



**秋の始まり!!**  
**津南中体育祭**  
**大玉送り!**

features

---

- 06 **【特集】**  
**令和5年度 決算報告**
- 12 **津南町埋蔵文化財センターの  
愛称が決まりました！**
- 14 **大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024  
秋山郷に魅せられて**
- 18 **津南に新しい風 ～地域おこし協力隊～**

regulars

---

- 03 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 16 **いきいき大好き津南町**
- 18 **継業サポートセンターからのお便り**
- 19 **国保だより**
- 20 **津南病院いろいろ発見**
- 21 **だんだんどうも！地域包括支援センターです**
- 22 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 23 **広報ライブラリー**
- 24 **つなんの文芸**
- 25 **ハートマッチにいがた 年金コーナー**  
**健康体力づくり 100日運動 議会コーナー**
- 26 **Tap でいこう！！**  
**第6回苗場山麓ジオパーク研究コンクール結果発表**
- 27 **なじよもん通信**
- 28 **町長の部屋 270 ちゃんねる 防災メール**  
**戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**





暮らしの情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

## 募集

### 令和7年度 津南町職員募集

令和7年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

#### 〔資格免許職〕

#### 1、職種及び採用予定人員

主任介護支援専門員 1名

#### 2、受験資格

- (1) 昭和40年4月2日以降に生まれ、主任介護支援専門員の資格を有する者、または令和7年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (2) 次のいずれかに該当する者は受験できません。
  - ・ 禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
  - ・ 津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - ・ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した

日本国憲法またはその下に成立した

政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

#### 3、試験日時及び会場

面接試験

#### (1) 対象者

主任介護支援専門員の受験申込者

#### (2) 期日等

11月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

#### 4、受験申込期間及び場所

#### (1) 申込期間

令和6年10月21日(月)から11月15日(金)まで

#### ①

郵送の場合は、11月15日必着分まで受け付けます。

#### ②

持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)

受け付けます。

#### (2) 申込場所

津南町役場 総務課

#### 5、受験手続

#### (1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765-3112 (内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

#### (2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印

し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

#### ■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112 (内線222)

### 令和7年度 津南町職員再募集

令和7年4月に採用する津南町職員

を次のとおり再募集します。

#### 〔資格免許職〕

#### 1、職種及び採用予定人員

(1) 看護師(准看護師含む) 5名程度

(2) 津南町訪問看護ステーション看護師 1名

#### 2、受験資格

#### (1) 看護師(准看護師含む)

昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者、または令和7年3月31日までに同資格取得見込みの者

・ 昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者、または令和7年3月31日までに同資格取得見込みの者

(2) 津南町訪問看護ステーション看護師

・ 昭和44年4月2日以降に生まれ、看

護師等の資格を有する者

・ 普通自動車運転免許取得者

#### (3) どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

・ 禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

・ 津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

・ 2年制の指定学校又は指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満20歳)

・ 3年制の指定学校または指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満21歳)

・ 4年制の指定学校または指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満22歳)

・ 保健師、助産師資格あり

・ 各種手当、福利厚生あり

・ 経験者は前歴を考慮して基本給を決定します。

※年に1回昇給します。

#### 3、基本給等

・ 2年制の指定学校又は指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満20歳)

・ 3年制の指定学校または指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満21歳)

・ 4年制の指定学校または指定養成施設卒業直ちに採用された場合(満22歳)

月額 211,000円程度

月額 218,800円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度

月額 228,500円程度



**(1) 対象者**

看護師（准看護師含む）、津南町訪問看護ステーション看護師の受験申込者  
**(2) 期日等**

11月下旬に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

**5、受験申込期間及び場所**

**(1) 申込期間**

10月21日(月)から11月15日(金)まで

① 郵送の場合は、11月15日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。）受け付けます。

**(2) 申込場所** 津南町役場 総務課

**6、受験手続**

**(1) 申込書の請求先**

津南町役場 総務課総務班  
〒949・8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765・3112（内線222）

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

**(2) 申込方法**

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、提出してください。

**■お問い合わせ**

総務課 総務班

TEL 765・3112（内線222）

**くらし**

**津南町定額減税補足給付金（調整給付）に係る「確認書」等の返送はお済みですか？**

町が給付金の対象となるかた宛に発送した、津南町定額減税補足給付金（調整給付）に係る「確認書」等について、返送期限が10月31日までとなっております。返送がお済みでないかたはお早めにご返送ください。期限までに返送がない場合は、給付金の支給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

**■お問い合わせ**

津南町定額減税補足給付金担当

TEL 765・3150（専用ダイヤル）

※専用ダイヤルとなりますので、おかけ間違いにご注意ください。

**要援護世帯の除雪に対する援助**

町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかた等に対して、屋根の雪下ろしや玄関先（避難路）の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を行っています。今年度新たに援助を希望されるかたは、次のとおり申請してください。

**■対象世帯**

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
  - ② 世帯主が身体障害1〜4級の世帯
  - ③ 配偶者のいない女性と義務教育修了前の児童で構成されている世帯
  - ④ そのほか要援護に準ずる世帯
- 【次の要件に該当する場合は対象外となります。】

- ① 生活保護世帯
- ② 町民税課税世帯
- ③ 世帯員のどなたかが、世帯外のかたの税法上の扶養親族となっている世帯
- ④ 親戚などの協力が得られる世帯（子や孫の協力を優先してください。）
- ⑤ 現に居住していない住居

**■援助内容**

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。（併用はできません。また、補助額には上限があります。）

**■申請方法**

各地区担当民生委員がご自宅を訪問し、世帯の状況について伺いますので、民生委員へお申し込みください。

**■申請期限** 11月8日(金)まで

**■お問い合わせ**

福祉保健課 福祉班  
TEL 765・3114

**水道・下水道メーター検針**

11月6日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

**■日程** 11月6日(水)から8日(金)までの3日間（予定）

**■検針期間中のお願い**

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上や物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまうたりしないようにご協力をお願いします。

**■お問い合わせ**

建設課 上下水道班  
TEL 765・3116





## 令和6年度 コミュニティ助成事業

見倉清水川原集落では、コミュニティ助成事業による助成金(宝くじ助成金)で除雪機を設置しました。除雪機の設置により、冬期間の安全生活の確保・維持を図っていくことにしています。

### ■コミュニティ助成事業とは・・・

(一財)自治総合センターが、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、「宝くじの社会貢献広報事業」として実施している助成事業です。

### ■お問い合わせ

総務課 企画財政班  
TEL 765・3112

## 国内での化学物質規制が 大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

### ■お問い合わせ

事業者のための化学物質管理  
無料相談窓口

TEL 050・5577・4862



労働安全衛生  
総合研究所の  
ホームページは  
こちら

## 令和6年度 津南町防災訓練の 中止について

令和6年度津南町防災訓練を10月27日(日)に計画・実施を予定していましたが、同日に「第50回衆議院議員選挙」等の投票が行われることから、今年度の訓練実施を中止しますのでお知らせします。

### ■お問い合わせ

総務課 総務班  
TEL 765・3112

## 犯罪被害者支援巡回パネル展が 津南町にやってきました

新潟県では、多くの県民の皆様が犯罪被害者やその家族の置かれている状況を理解いただくため、県を横断する巡回パネル展を行っています。

令和6年巡回パネル展の第一回が津南町役場1階ロビーにて開催されることになりました。ぜひ、ご覧ください。

### ■期間

10月30日(水)～11月11日(月)

### ■お問い合わせ

総務課 総務班  
TEL 765・3112

## 相談

### まごころの健康相談会

最近、気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中で不安があるかた、ご家族の相談に応じます。

事前に電話か直接窓口でお申し込みください。

### ■相談日時

11月20日(水)  
午後1時30分から3時30分

### ■場所

津南町役場 3階 会議室

### ■相談医師

柏崎厚生病院 松田ひろし院長

### ■相談時間

1名30分程度

### ■お申し込み締切

11月11日(月)

※希望のかたは左記まで連絡をお願いします。

### ■お申し込み先・お問い合わせ

津南町役場 福祉保健課 健康班  
TEL 765・3114 (内線136)

## 津南町公式LINE 「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・Iターン者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQRコードを読み込んで「追加」を押してください。

■お問い合わせ:観光地域づくり課 TEL025-765-5454



QRコードを  
読み取ってください



# 令和5年度 決算報告

令和6年9月に開催された町議会定例会で、令和5年度一般会計、特別会計、病院会計の決算が認定されました。

決算は、一年間にどれだけだけの収入があり、どのように使われたのかを分類集計したものです。皆様が納めた税金や地方交付税、国県支出金などの使いみちと、町の財政状況をお知らせします。

## 一般会計

### 一般会計の決算状況

令和5年度の一般会計決算額は、歳入が83億7,108万円の前年度比2,477万円の減(0.3%減)、歳出が79億9,980万円の前年度比1,245万円の増(0.2%増)となり、差引4億6,109万円を令和6年度に繰り越しました。

一般会計決算額は、歳入歳出ともに過去の決算額の水準と比べて高く、令和4年度と同程度の規模となりました。新型コロナウイルス感染症の対応として新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図る取組を実施した他、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を支援するための事業を実施しました。

### 歳入の増減要因

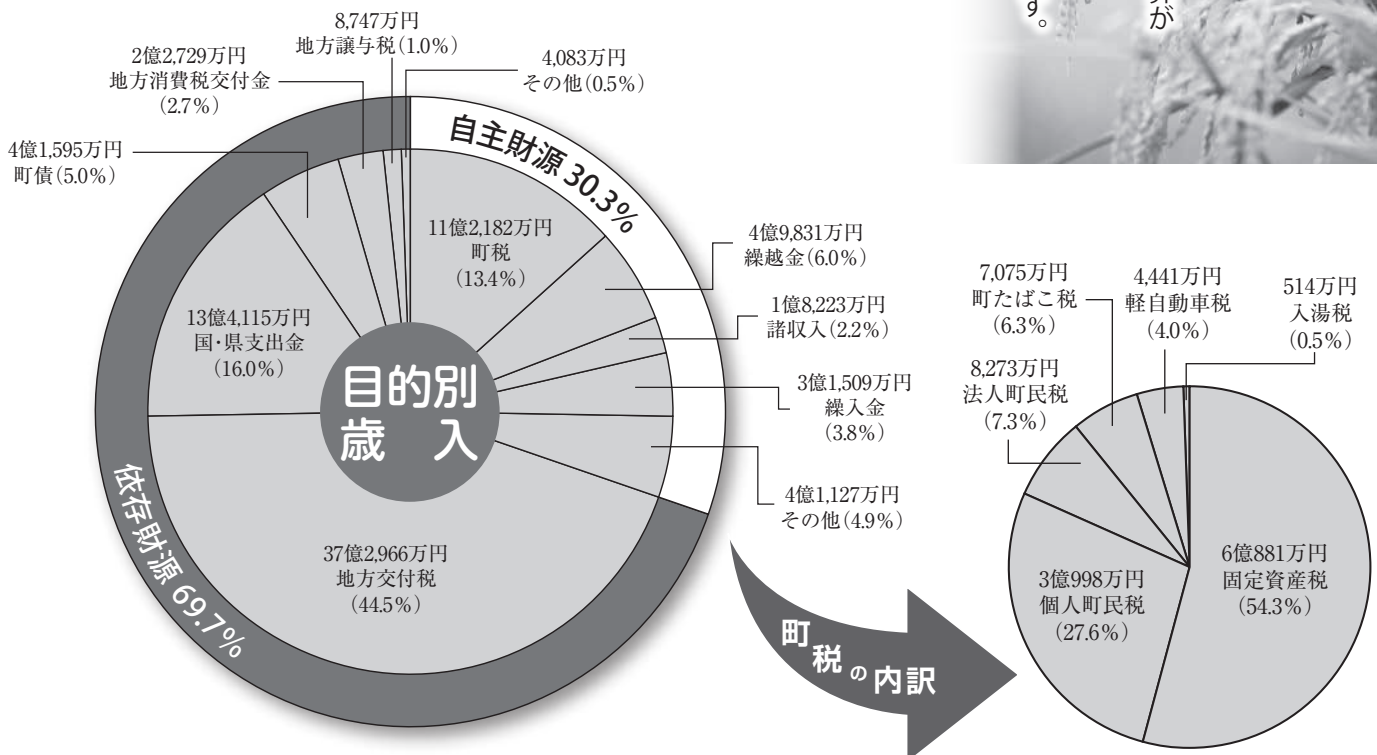
本町の自主的な収入である自主財源は25億2,873万円、前年度比1億3,347万円の増(5.6%増)となりました。

町税のうち個人町民税は3億9,980万円の前年度比7,200万円の増(24%増)、法人町民税は8,273万円の前年度比8,880万円の減(9.7%減)となりました。

固定資産税は前年度比7,730万円の増(13%増)、軽自動車税は前年度比8万円の増(0.2%増)、町たばこ税は前年度比1,180万円の減(16%減)、入湯税は前年度比33万円の減(6.1%減)となり、町税全体では11億2,182万円の前年度比4,620万円の増(0.4%増)となりました。

### ▼歳入合計

# 83億7,108万円





### 歳出の増減要因

歳出を目的別に見てみると、低所得者等に対する支援金が増となったことから、民生費が前年度比9,268万円増(5.5%増)となり、増額としては最も大きくなりました。

次いで、物価高騰により影響を受けた農家への補助を実施したことにより、農林水産業費が前年度比7,367万円増(7.1%増)となっています。

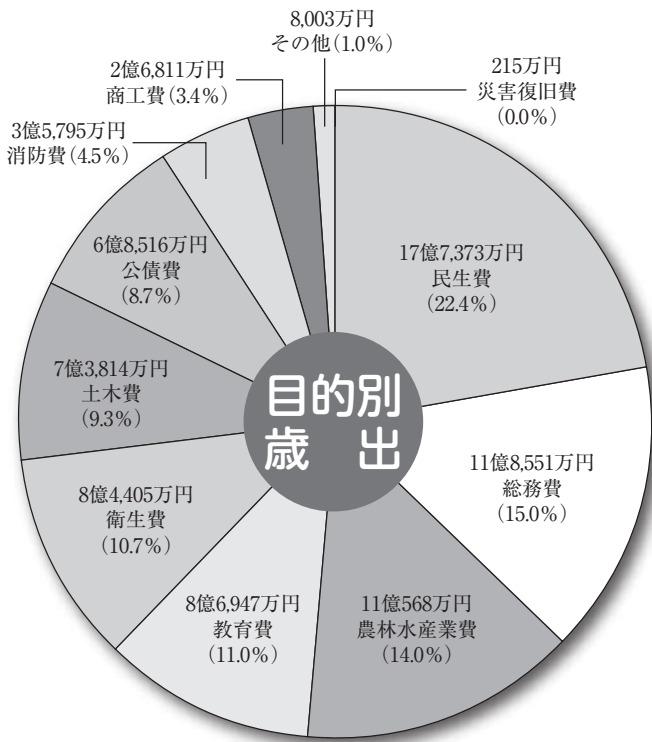
財政調整基金積立金が減となったことから、総務費が前年度比1億4,547万円減(10.9%減)となり、減少額としては最も大きくなっています。

歳出を性質別に見てみると、津南病院への補助金や十日町地域広域事務組合・津南地域衛生施設組合などへの負担金である補助費等の割合が高く、18億7,801万円で、前年度比2億956万円(12.6%増)の増となり、他の項目と比較しても増加率が全体に占める金額は最も大きいものとなっています。

2番目が職員の給与や各種手当、福利厚生費などの人件費の13億2,804万円で、前年度比5,469万円の増(4.3%増)となっています。増減率は大きくありませんが、全体に占める金額は2番目に大きいも

### ▼歳出合計

# 79億 998万円



のとなつています。

3番目が国民健康保険や下水道事業などの特別会計に一般会計から支出する繰出金は10億7,072万円で、前年度比1,229万円の増(12%増)となっています。

積立金は、財政調整基金積立金の減等により9,738万円の減(23.2%減)と減額となりました。

人件費、扶助費、公債費は任意に削減できない経費なので義務的経費と呼ばれ、この性質の経費が占める比率が大きいかほど財政構造が硬直化するとされています。

### 性質別歳出

|             | 前年度比             |
|-------------|------------------|
| 人件費         | 13億2,804万円 4.3%  |
| 物件費         | 8億9,691万円 -12.0% |
| 維持補修費       | 3億1,770万円 10.9%  |
| 扶助費         | 6億4,404万円 7.8%   |
| 補助費等        | 18億7,801万円 12.6% |
| 公債費         | 7億1,816万円 0.3%   |
| 積立金         | 3億2,285万円 -23.2% |
| 投資及び出資金・貸付金 | 9,380万円 2.0%     |
| 繰出金         | 10億7,072万円 1.2%  |
| 普通建設事業費     | 6億3,762万円 -15.2% |
| 災害復旧事業費     | 215万円 -84.5%     |
| 合計          | 79億998万円 0.2%    |

財政構造の硬直化  
財源のうち、固定的に毎年支払わなければならない費用が増大してしまい、新規に予算を獲得することができない状態を言います。

### 特別会計

#### 特別会計の状況

特別会計は、それぞれの会計で独立採算が原則です。

必要な財源は、保険料や使用料などの歳入で確保しなければなりません。基本的なサービス水準を維持するために、一般会計から財源を繰り出ししています。

簡易水道、下水道、農業集落排水の特別会計には主に交付税措置された起債償還分を繰り出ししています。毎年の建設事業の量により大きく増減する会計です。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の特別会計と病院事業会計は、法律や制度改正の影響を大きく受ける会計です。

| 会計名      | 歳入         | 歳出         |
|----------|------------|------------|
| 国民健康保険   | 9億2,889万円  | 9億110万円    |
| 後期高齢者医療  | 1億3,345万円  | 1億3,060万円  |
| 介護保険     | 19億2,937万円 | 17億4,920万円 |
| 簡易水道     | 1億3,273万円  | 1億2,873万円  |
| 下水道事業    | 4億3,900万円  | 4億1,065万円  |
| 農業集落排水事業 | 3億405万円    | 2億8,550万円  |
| 津南病院事業   | 13億6,715万円 | 13億5,989万円 |
| 合計       | 52億3,464万円 | 49億6,567万円 |



## 財政状況

国・地方とも厳しい財政状況が続いていますが、財政悪化を可能な限り早く把握し、財政改善に着手させるなどを目的として、平成19年に自治体財政健全化法が施行されました。その法律で早期健全化基準と財政再生基準が定義され、2つの基準との比較で、自治体の財政状況をチェックします。早期健全化基準を超えると財政健全化計画、財政再生基準を超えると財政再生計画の策定をしなければならず、さまざまな強制力や総務大臣の関与が法定されています。

### 実質赤字比率

15%以上だと

危ない!!

| 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------|-------|-------|
| 赤字なし  | 赤字なし  | 赤字なし  |

財政健全化法施行以来  
19年連続黒字です

実質赤字比率とは、一般会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

つまり、黒字か赤字かを判断する指標です。

本町は黒字のため指標は「なし」となっています。

### 連結実質赤字比率

20%以上だと

危ない!!

| 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------|-------|-------|
| 赤字なし  | 赤字なし  | 赤字なし  |

全会計を合わせても  
黒字です

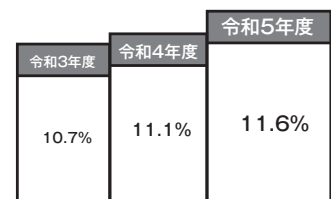
連結実質赤字比率は、全会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

本町は連結して全会計の合計も黒字となっているため、指標は「なし」となっています。

## 実質公債費比率

25%以上だと

危ない!!



公債費とは、町債(借金)の元利償還金であり、一般会計のほか簡易水道・下水道・農業集落排水の特別会計、病院会計にもあります。

また、消防(十日町地域広域事務組合)や清掃(津南地域衛生施設組合)など一部事務組合の会計でも元利償還金があり、町が相当分の負担金を支出しています。

これらを実質的に公債費ととらえ、標準財政規模に対する割合を指標としています。

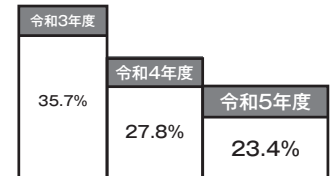
町債の元利償還金にはその種類により交付税措置があるため、実質の公債費と標準財政規模から交付税措置相当分を差し引いて計算します。

本町の実質公債費比率は「11.6%」となっております。

## 将来負担比率

350%以上だと

危ない!!



将来負担比率とは、背負っている借金等将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。

背負っている将来負担には、町債現在高(全会計の現在高のほか、一部事務組合の借金のうち津南町の持分の現在高を含む)や将来の支出が決まっている経費(国営苗場山麓第二地区町負担金など)、町職員がいつせいに退職したと仮定した場合の退職金(退職手当引当金相当額)などを合計します。

この合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。

本町の将来負担比率は「23.4%」となっております。

## 資金不足比率

資金不足比率なし

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4つの指標を「健全化判断比率」と呼びます。

自治体財政健全化法では、これら健全化判断比率とは別に公営企業の経営健全化について定めています。

公営企業とは、本町の会計では「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計と「病院会計」の4つの会計が対象になります。

連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額(赤字額)の事業規模に占める割合を算出します。

「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計は黒字のため、資金不足比率は「なし」となりました。

「病院会計」は、町から運営費を3億8,356万円補助することにより、令和5年度も資金不足比率は「なし」となっています。





**町民一人当たり  
(一般会計)**

**■町民一人当たりに使われたお金は**

※令和6年3月31日現在の  
人口8,598人で換算

**91万9,980円**

項目別一人当たり金額

|        |  |                   |            |          |
|--------|--|-------------------|------------|----------|
| 総務費    |  | 広報・財産管理・他一般事務などに  | 8億5,741万円  | 99,722円  |
|        |  | 広域連携・交流・地域づくりなどに  | 1億9,582万円  | 22,775円  |
|        |  | 税金の賦課徴収に          | 5,559万円    | 6,466円   |
|        |  | 戸籍住民基本台帳管理に       | 4,925万円    | 5,728円   |
|        |  | 選挙・統計・監査等に        | 2,744万円    | 3,192円   |
| 民生費    |  | 障害者等の社会福祉に        | 7億1,418万円  | 83,063円  |
|        |  | 保育所運営等のこどもの福祉に    | 5億574万円    | 58,820円  |
|        |  | 高齢者の福祉に           | 5億5,382万円  | 64,413円  |
| 衛生費    |  | 健康づくり・検診・環境衛生などに  | 2億4,768万円  | 28,806円  |
|        |  | ごみ・し尿の処理に         | 1億6,308万円  | 18,967円  |
|        |  | 簡易水道施設費の償還などに     | 2,324万円    | 2,703円   |
|        |  | 津南病院の整備などに        | 4億1,005万円  | 47,691円  |
| 農林水産業費 |  | 農業委員会・農業振興などに     | 10億4,621万円 | 121,680円 |
|        |  | 林業振興・林道整備などに      | 5,947万円    | 6,917円   |
| 商工費    |  | 商工の振興に            | 1億8,700万円  | 21,749円  |
|        |  | 観光の振興に            | 8,112万円    | 9,434円   |
| 土木費    |  | 道路橋梁の整備・維持管理に     | 2億1,651万円  | 25,182円  |
|        |  | 道路除雪に             | 2億4,238万円  | 28,190円  |
|        |  | 河川の管理に            | 180万円      | 209円     |
|        |  | 下水道整備に            | 2億5,666万円  | 29,851円  |
|        |  | 町営住宅の建設・管理に       | 2,080万円    | 2,419円   |
| 教育費    |  | 教育委員会事務・教員住宅管理などに | 1億423万円    | 12,122円  |
|        |  | 小学校教育に            | 1億7,298万円  | 20,118円  |
|        |  | 中学校教育に            | 1億873万円    | 12,646円  |
|        |  | 生涯学習・公民館活動・文化財などに | 3億8,521万円  | 44,803円  |
|        |  | スポーツの振興に          | 9,832万円    | 11,436円  |
| 議会費    |  | 議会活動に             | 7,932万円    | 9,226円   |
| 労働費    |  | 勤労者の福利・雇用創出に      | 71万円       | 82円      |
| 消防費    |  | 広域消防・防災・災害対策に     | 3億5,795万円  | 41,631円  |
| 災害復旧費  |  | 災害の復旧に            | 215万円      | 250円     |
| 公債費    |  | 町の借入金(町債)の償還に     | 6億8,516万円  | 79,688円  |

## 財産の状況

町の財産には役場庁舎や学校・保育園など土地・建物の不動産のほか、山林の立木、町内6箇所の温泉権、株券などの有価証券や貸付金・出資金などによる権利、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。基金には預金と中沢山の山林があります。預金である基金は財政調整のための基金のほか、地域経済活性化や地域福祉など、事業の目的ごとに設置されており、21種類の基金があります。

令和5年度は、津南町地域福祉基金へ81,867万円の積立てなどにより基金総額で前年比1,099万円増の29億5,578万円となりました。

| 区分      | 現在高        | 対前年度比 |
|---------|------------|-------|
| 土地      | 4,988,184㎡ | 0.0%  |
| 建物      | 128,725㎡   | -0.1% |
| 山林面積    | 2,041,755㎡ | 0.0%  |
| 山林立木    | 16,396㎡    | 0.0%  |
| 物権(温泉権) | 6件         | 0.0%  |
| 有価証券    | 5,985万円    | 0.0%  |
| 貸付金     | 2億4,288万円  | -1.5% |
| 出資による権利 | 1億8,682万円  | 0.0%  |
| 基金      |            |       |
| 山林面積    | 702,137㎡   | 0.0%  |
| 山林立木    | 26,410㎡    | 0.0%  |
| 預金      | 29億5,578万円 | 0.4%  |
| 備品      | 車両・事務機器等   | —     |

## 町債(借金)の状況

町債とは、町が事業を行うときに、歳入不足を補うため借り入れる長期間の借金です。

町債の元利償還金については、災害復旧のための借金が95%、過疎対策のための借金が70%、下水道整備のための借金が50%など種類により率は異なりますが、後年度に地方交付税として措置されます。

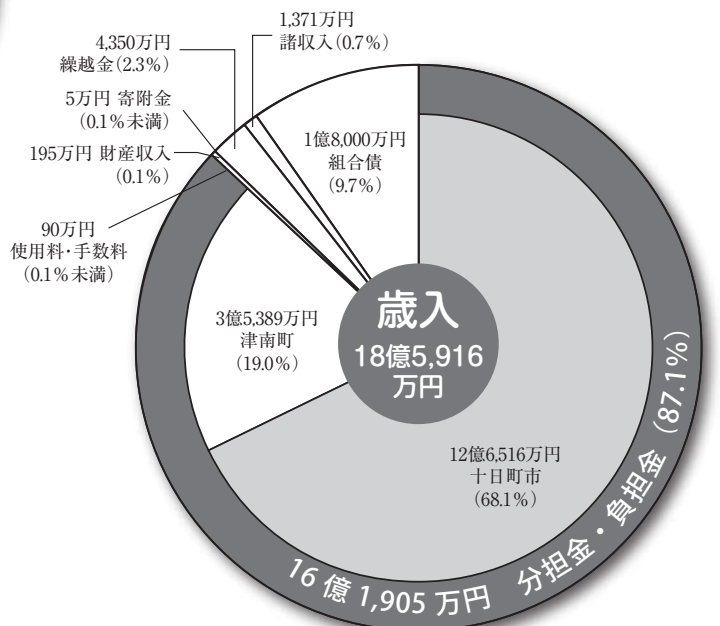
町の全会計の令和5年度末町債残高は95億9,309万円で、前年度比6億6,085万円の減(64%減)となり、町民一人当たりに換算すると約112万円になります。

| 会計別          | 現在高        | 対前年度比  |
|--------------|------------|--------|
| 一般会計         | 60億2,194万円 | -4.0%  |
| 簡易水道特別会計     | 4億2,070万円  | -5.3%  |
| 下水道事業特別会計    | 20億2,947万円 | -8.7%  |
| 農業集落排水事業特別会計 | 10億6,217万円 | -14.6% |
| 津南病院事業会計     | 5,881万円    | -14.2% |
| 合計           | 95億9,309万円 | -6.4%  |

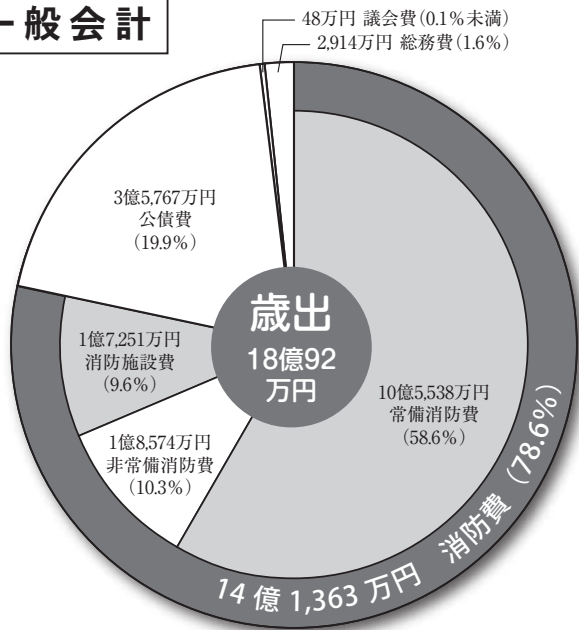
## 消防業務など

### 十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。消防団の費用もこちらから支出しています。



## 一般会計



## 家畜指導診療所特別会計

(単位:万円)

| 歳入    | 歳出    | 繰越金 |
|-------|-------|-----|
| 4,709 | 4,589 | 120 |



**[年間利用実績]**

斎場 274件(内:津南町169件)前年度比3件減  
 ※火葬1件当たりの経費:71,130円(建設的経費を除く)

ごみ処理 ごみ搬入量:3,829トン(内:津南町3,293トン)前年度比6.2%減

|       |         |        |       |
|-------|---------|--------|-------|
| 燃えるごみ | 3,109トン | 埋立ごみ   | 102トン |
| 金属ごみ  | 107トン   | 古紙     | 337トン |
| 空びん   | 102トン   | ペットボトル | 25トン  |
| 空缶    | 47トン    | 白色トレイ  |       |

※ごみ1トン当たりの処理経費:40,300円(建設的経費を除く)

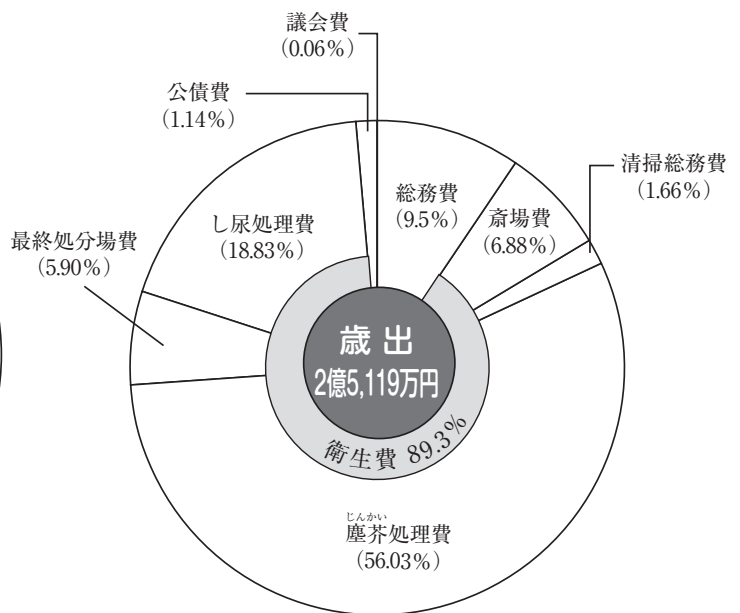
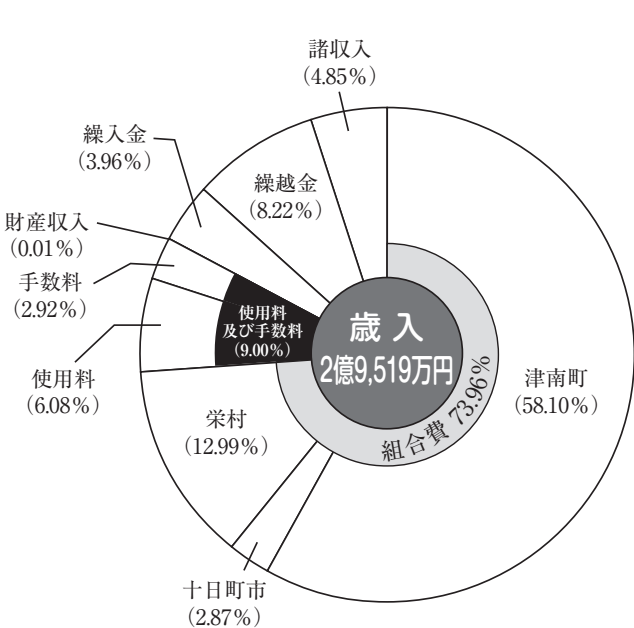
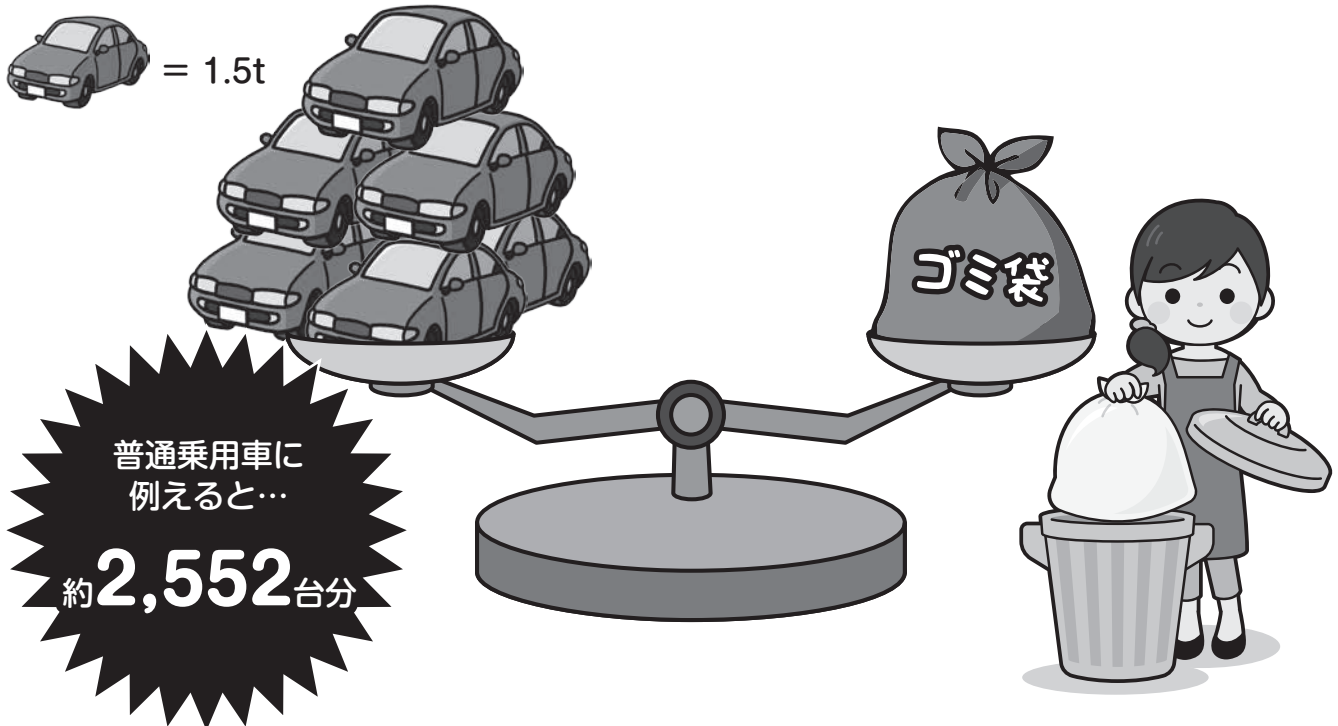
し尿処理 総搬入量:3,240kl(内:津南町2,084kl)前年度比5%増  
 ※1kl当たりの経費:16,500円(建設的経費を除く)

津南地域衛生施設組合

ごみ、し尿処理など

津南町・十日町市(旧中里村・旧松之山町の区域)・長野県栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿等の共同処理を行っている「津南地域衛生施設組合」の令和5年度の一般会計決算について、その概要をお知らせします。

**Q: 衛生施設組合で処理される年間のごみの量ってどれくらい?**





# 令和7年度秋季オープン予定の 津南町埋蔵文化財センターの愛称が決まりました！

## 愛称：「うもれあ」

### 意味

「埋もれている文化財」、  
「real (リアル、現実)」、  
「Rare (レア、貴重な)」を合わせた  
埋蔵物を意味する造語です。

沖ノ原遺跡の発掘現場から、倒伏した状態で  
見つかった火焰型土器（令和5年度）

### 愛称募集

たくさんのご応募  
ありがとうございました

令和7年度秋季オープン予定で準備が進む埋蔵文化財センターの愛称を公募しました。その結果、59件の応募があり、その中から福井県から応募頂いた西村和典さんの「うもれあ」に決定しました。「うもれあ」とは「埋もれている文化財」、「real (リアル、現実)」、「Rare (レア、貴重な)」を合わせた埋蔵物を意味する造語です。これには、「昔の貴重な埋蔵文化財から様々なことを学び、今に活かすイメージ」がこめられています。今後、「うもれあ」という造語を、ひらがなとカタカナの2種表記とデザインとしての文字形態を検討することになります。たくさんのご応募ありがとうございました！



なじよもののほか、町内の各学校へ投票箱を設置しました

日本の「文化財保護法」は、平城宮跡の一部破壊や法隆寺の焼失事故を背景に国民運動による議員立法で昭和25（1950）年に成立しました。日本社会の高度成長に伴い幾度もの法改正を重ね、現在の「未指定文化財」や「周辺環境」を含めた総合的な文化財保護の必要性が規定されています。それによれば、文化財の多面的な保護と活用の推進が地方行政に求められています。

平成6（1994）年度以降、国営圃場整備事業、県営圃場整備事業、団体営による圃場整備事業、そして道路建設等多くの土地の改変事業に伴い津南町では、数多くの遺跡発掘調査が実施されてきました。

本来であれば土中に埋蔵保存されている遺物や遺構などの埋蔵文化財が土地開発を背景に掘り出された結果、出土した遺物、記録された図面や写真・映像などを恒久的に保存・活用することが法律で謳われています。

「うもれあ」の機能は、「収蔵」と活用としての「公開展示」です。また、併設される図書室には、考古学・民俗学・歴史学・植物学・地質学など苗場山麓に関わる関連学術図書が寄贈収蔵され、現在、その登録作業が進められています。将来的には閲覧開放される計画です。



## 体育館の展示工事の様子

体育館には、1/1 スケールの竪穴式住居を復元しました。そして、大地の成り立ちと植生環境、それを背景とした旧石器時代、縄文時代～古墳時代、古代、中世と民俗の“秋山記行の世界”までを含めた苗場山麓の歴史文化の魅力を紐解きます。



## 2階展示室の工事の様子

校舎棟の2階には、縄文時代草創期・中期・晩期の展示室を設けました。重要文化財に指定されている資料は、文化庁の厳しい指導を受け、湿度などが徹底された展示室の中で保存・管理されています。



## 駐車場工事の様子

駐車場は大型バスや冬季の積雪などに対応するため、駐車場増設や消雪パイプの設置を行います。



埋蔵文化財センターの  
副次的機能

秋山郷観光の入口にあたる旧中津小学校を再利用した埋蔵文化財センターは、社会教育施設です。しかし、その機能は副次的に観光とも関連することから、その動きを配慮して駐車場拡幅工事が進められています。また、“なじもん”との機能分化、旧大赤沢分校を含めた「大地の芸術祭」作品や苗場山麓ジオパークと関連した総合的な展開を考える計画です。雄大な地形と悠久な人類文化が交差する世界に誇る“奇跡の大地”を見て、触れて、語り学び、舌鼓して浸かる、そんな“歩く観光”を充実する知恵とシステムを模索する必要があります。

文化財保護法の第1条には、「文化財を保存し、その活用を図り、もって国民の文化的向上に資するとともに、世界文化の進歩に貢献することを目的とする」と謳われています。

### ■お問い合わせ

津南町教育委員会文化財班

TEL 765・2299



# 秋山郷に魅せられて

## アーティスト紹介

### 深澤孝史

作品：監修

「アケヤマ・秋山郷立  
大赤沢小学校」  
「続秋山記行編纂室」

### ▼アーティストコメント

今回大赤沢分校の拠点監修をするにあたり、津南町を代表する民俗学者である滝沢秀一氏の意思を勝手に継承する気持ちで挑んだ。滝沢氏は差別の目に晒される秋山の人たちの営みを民俗学の視点で価値を高めようと、同時に発言の場のなかった女性たちの声が無視されない場所「お母さんのひろば」をたちあげた。どちらも自らの道をみずから切り開く態度を大切にしようとする精神だ。津南町の民俗学と民主主義の礎を築いた先人の思いを大切にしたい。



## 「アケヤマ・秋山郷立 大赤沢小学校」とは

大赤沢は1936年（昭和11年）11月に解除になるまで義務教育免除地に指定されてきました。それまでは1924年（大正13年）に開設した私設の大赤沢校で学んでいましたが、指定解除により1937年（昭和12年）2月に秋成村秋成尋常高等小学校第四分教場となりました。その後、1951年（昭和26年）に旧校舎が建築され、現在の校舎である大赤沢小学校は1986年（昭和61年）に建てられました。義務教育免除地であった大赤沢に学校が建築されるのは悲願でありました。しかし、少子化の影響で1998年（平成10年）に分校となり、2021年（令和3年）には廃校となりました。35年もの間、地域を見守ってきた大赤沢分校は静かにその役目を終えました。

2022年の第8回大地の芸術祭では、旧大赤沢分校を活用し、芸術作品を複数点設置しました。来訪客からは、道中の景色や作品内容に好評をいただき、今年の芸術祭から本格的にプロジェクトを開始しました。全体の監修を深澤孝史氏に依頼し、総勢7名のアーティストがこのプロジェクトに参加しました。アーティストトは秋山郷に入り地元住民と協働してそれぞれの手法で秋山郷に関連した作品を制作しました。こうして、旧大赤沢分校は「アケヤマ・秋山郷立大赤沢小学校」として生まれ変わり、アートを通じて秋山郷の魅力を発信しています。

### 一般社団法人

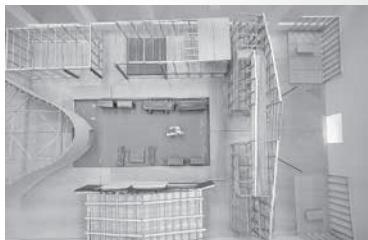
コロガロウ  
佐藤研吾

作品：会場構成

「アケヤマ・秋山郷立  
大赤沢小学校」

### ▼アーティストコメント

冬は雪の壁に囲まれて、夏は緑が生い茂る中、ヤマの坂道を登った先で出会うそれぞれの集落を通るたびに、その風景と滲み出た生活の質感に魅了されていました。そして出会った地元の方々の生活の知恵、ヤマの知恵にただただ驚き、感動していました。これからもアケヤマへ通って、学び続けたいです。





▼アーティストコメント  
 秋山郷のかたがたの山を歩く姿や眼差し、自然や素材に対するふるまいから学びつつ、自分の身体で少しずつ実践しているところ。活用されてきた草木の採取や加工を一緒に「ヤマノクチ部」メンバーも募集していますので、ぜひご参加ください！



photo by 中村 脩

**井上 唯**  
 作品：「ヤマノクチ」

▼アーティストコメント  
 私は2022年から大赤沢での活動を始めました。雪で倒れた木を切らせていただくなど作品の材料を集めていく中で力強い秋山郷の自然に触れ、作品に活かすことができたと思います。多くのかたがたにご協力いただき、感謝しております。



**山本浩二**  
 作品：「フロギストン」  
 「胸中山水 秋山郷図」

▼アーティストコメント  
 秋山郷の人やマタギ文化や歴史に触れることで、相手のことや我が身を振り返り、共に大事にしていこうと思えるような精神性や、どんな状況下においても生き抜くための知恵を学びました。どこに行っても、いつの時代も大切にしたいもの。何かを求める人にとっても開かれた場所、アケヤマをきっかけに是非とも秋山郷を訪ねてみてください。



**永沢 碧衣**  
 作品：「山の肚」

▼アーティストコメント  
 秋山郷の信仰を学んで印象的だったのは、同じ名前の魔除けや御札が、行う人の生活に合わせて軽やかに変化していることです。それは、不安や困難に直面するたびに、自らの手で心を穏やかに保つ術を更新してきたからではないでしょうか。与えられた形に縛られず編み出されるこの豊かな力は、まだその底が知れませんが、ぜひ、アケヤマで共に学びましょう。



撮影：小山田邦哉  
 提供：青森公立大学国際芸術センター青森 (ACAC)

**内田聖良**  
 作品：「カマガミサマたちのお茶会：信仰の家のおはなし」

お知らせ



大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2024 11/10 閉幕

7月13日から開幕した「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」は、11月10日にフィナーレを迎えます。まだ見に行っていない作品、もう1度見たい作品はありませんか？紅葉がきれいな時期になります。紅葉も楽しみながら芸術の秋を楽しみましょう。

みんなで考えよう！

# 「減災」ってなあに？

「減災」とは、災害による被害をできるだけ小さくする取り組みを表す言葉です。

いつ発生するか分からない自然災害に対し日頃からの備えや対応を確認し、準備をしましょう。



## 1 地震編

### 耐震診断・耐震改修

いつ発生するか分からない自然災害に対し日頃からの備えや対応を確認し、準備をしましょう。

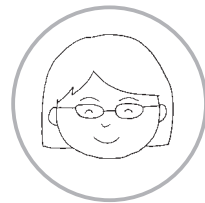
耐震改修工事の費用負担が大きいと感じて、工事を先送りすることもみられますが、耐震改修は家の全体でな

タンス、食器棚、本棚、冷蔵庫、電子レンジ・オーブン、テレビ・パソコンなど、大きなものや固定がされずに配置されている家電製品は特に注意が必要です。

ポール式器具、ストッパー、L字金具、飛散防止フィルム、転倒防止ベルト、粘着マットなど、用途に応じて様々な用品があるので、できることから設置してみましょう。

家具の配置については、長時間過ごす部屋はできるだけ家具を置かない、背の低い家具にするなどの工夫があります。また、部屋の出入り口をふさがらない場所にするなど、家具の向きにも気を付けましょう。

今月は  
星名由紀子  
保健師



く一部だけ（寝室やリビングなど）でも実施しておく、滞在する時間の多い空間の安全を守ることができ、費用も安く抑えられます。

また、耐震性が十分な建物でも非常に大きな地震が発生したり、隣接する建物の倒壊に巻き込まれたり、火災が起るなど、被害を受ける可能性があります。万が一、被災した場合の保険への加入など経済的な備えも話し合っておくとよいでしょう。



### 安全な空間をつくる

大きな地震で家具が倒れることを想定して、住まいの家具の固定や配置を見直しましょう。

### 【屋外では】

- ・ブロック塀など倒れてきそうなものから離れる
- ・看板やガラス窓から離れる
- ・頑丈なビルのそばにいる場合はビルの中に入る

### 【自動車運転中では】

- ・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す
- ・急ブレーキをかけず、ゆるやかに速度を落とす

### 【電車・バス乗車中では】

- ・つり革、手すりにしっかりとつかまる

### 日頃から備蓄を用意

定期的にレトルト食品などを使い、その分を補充する「ローリングストック」が有効です。断水や渋滞などに備え、携帯トイレも用意しましょう。



## 2 新潟県防災ナビ

新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」では地域ごとの災害危険度を調べることができます。



県紹介ホームページ  
QRコード

### お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114





# あなたの暮らしに「がん検診」を!

10月のがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

今月は  
滝沢 琴音  
保健師

日本人の死因の第1位は「がん」で、3人に1人はがんで亡くなっていると言われており、がんは私たちにとって身近な病気です。(国立がん研究センターがん情報サービスより)



がんになる人  
年間  
約**95万人**

|                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 男性：約 <b>53.5</b> 万人        | 女性：約 <b>41.0</b> 万人       |
| 主な部位別罹患数                   | 主な部位別罹患数                  |
| 1位 <b>前立腺がん</b> (約 8.7 万人) | 1位 <b>乳がん</b> (約 9.1 万人)  |
| 2位 <b>大腸がん</b> (約 8.3 万人)  | 2位 <b>大腸がん</b> (約 6.5 万人) |
| 3位 <b>肺がん</b> (約 8.1 万人)   | 3位 <b>肺がん</b> (約 3.9 万人)  |

出典：厚生労働省「令和2年全国がん登録 罹患数・率 報告」

## 生涯がん罹患リスク

男性 **62%** 女性 **49%**

がんによる死亡者  
年間  
約**39万人**

|                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 男性：約 <b>22.3</b> 万人       | 女性：約 <b>16.3</b> 万人       |
| 主な部位別死亡数                  | 主な部位別死亡数                  |
| 1位 <b>肺がん</b> (約 5.4 万人)  | 1位 <b>大腸がん</b> (約 2.5 万人) |
| 2位 <b>大腸がん</b> (約 2.8 万人) | 2位 <b>肺がん</b> (約 2.3 万人)  |
| 3位 <b>胃がん</b> (約 2.6 万人)  | 3位 <b>膵臓がん</b> (約 2.0 万人) |

出典：厚生労働省「令和4年人口動態統計」

生涯のうち  
**2人に1人**は  
がんにかかる!

出典：国立がん研究センター  
がん情報サービス  
(2020年罹患データ)

医療の進歩により、がんは早期発見・早期治療ができればおよそ9割が完治できると言われています。がんは症状が出るころにはかなり進行していることが多いため、症状が出る前を見つけることが大切です。がん検診は、症状が出る前の初期段階のがんを発見することができます。定期的ながん検診を受け、必要な場合には精密検査まできちんと受けることは、がんによる死亡を防ぐことにつながります。

## 町のがん検診を活用しましょう!

津南町では毎年5月～7月、11月に、健康診査とがん検診を実施しています。人間ドックや職場・病院などで、今年度まだがん検診を受けていないかたは、ぜひ町のがん検診を受診ください。

なお、町のがん検診は対象年齢があり、申し込みが必要です。既にお申し込みいただいたかたで11月のがん検診対象のかたへは、福祉保健課から案内をお送りしています。町のがん検診に申し込みを希望されるかた、またその他がん検診について知りたいかたは福祉保健課までお問い合わせください。

### 令和6年度津南町がん検診日程及び会場 **今年最後の検診です! 忘れずに受診しましょう。**



| 種類 | 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診                                 | 乳がん・子宮頸がん検診              |
|----|--|--------------------------|
| 日時 | ・11月8日(金) 午前8時30分～11時00分<br>・11月9日(土) 午前8時30分～10時30分 | 11月16日(土) 午前9時00分～11時00分 |
| 会場 | 総合センター   | 保健センター                   |

※胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診日は健康診査も実施しています。  
※胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん(女性のみ、2年に1回)検診は40歳以上、前立腺がん(男性のみ)検診は50歳以上、子宮頸がん(女性のみ、2年に1回)検診は20歳以上のかたが対象です。

■お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

# 津南に新しい風

## 地域おこし協力隊

「地域おこし協力隊」とは、都市地域から移住したかたを地方自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱し、地域おこしの支援、農林水産業への従事、住民の生活支援、情報発信などの各種地域協力活動を行いながら、定住を図る地域の取り組みを国・町が支援する制度です。

津南町では、新たに1名の隊員が着任し、現在5名が各地域等で活動しています。

今回は、新たに中津地区担当として着任した隊員を紹介します。



↑着任式での様子

はじめまして。増岡陽一と申します。地域おこし協力隊（中津地区）として9月より着任致しました。

まだ模索中ですが、首都圏と津南

### 中津地区担当



#### Profile

生年月日：1971年生まれ  
出身地：埼玉県さいたま市

町の人的交流促進を図りたいと思います。

津南町との出会いは約20年前ニュー・グリーンピア津南さんを利用したことで、その後スキー・ホテル観察・紅葉狩りで訪れていました。

私は、昭和46（1971）年生まれ埼玉県浦和市（現さいたま市）で育ち、小学校でサッカー・ソフトボール、中学・高校は陸上部（短距離・砲丸投げ・円盤投げ）、大学・大学院で建築（環境工学）を学びました。

今は東京都江東区に妻1人・犬1匹を残し、見玉の『おみやげのたかひしさん』の2階に住んでいます。江東区で1年半ほど町会活動をしコミュニティの大切さを実感、津南町で何かさせて頂けることはないかと思い、地域おこし協力隊の募集を知り一念発起、総合建築設計事務所（空調・給排水衛生の設計担当）を退職し応募しました。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ致します。

# 継業

## サポートセンター

からの便利

こんにちは。継業エリアマネージャーの緒方です。

今回は「継業サポートセンター」の課題についてお話し出来ればと思います。

継業サポートセンターが開設してから2ヶ月が経ちますが、まだまだ情報が拾いきれていないと感じています。地域の皆さまからの情報をどうサポートセンターに繋げるかが課題だと感じています。

例えば、以下のような情報がありましたら、お知らせください！

■ 周りのお店で張り紙されていた（休業・閉業予定）

■ 地域のかたが雑談がてら、今後のお話をされていた

■ 昔は○○○のお店を経営していたが今は閉めてしまっている  
↓ 誰か使ってくれる人はいないか？

これらの情報を外部に発信することで、新たなご縁が生まれるキッカケの一つになるかもしれません。このお店を残したい、この場所を活かしたい、少しでも気になる事などあればご連絡ください。

皆さまからの情報をお待ちしています。

継業サポートセンターは月・木・日曜日に「まちなかOSだんだん」にて開所しています。お気軽にお越しください。

### ■お問い合わせ

継業サポートセンター  
（まちなかOSだんだん内）  
担当：緒方  
TEL 070・9245・9754





# 特定健診を受診しましょう

40歳から74歳までの津南町国民健康保険加入者を対象に、毎年町民健診を実施しています。

## 特定健診とは

生活習慣病の予防を目的にメタボリックシンドローム該当者やその予備群を早期に発見し、特定保健指導による改善を促すための健診です。



## 特定健診を受けると

- ①健診結果に合わせた保健指導が受けられます
- ②保健指導で生活習慣改善ポイントがわかります
- ③毎年の受診で、継続した健康管理ができます
- ④病気を予防することで医療費を抑制できます

## 特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・糖質のいずれか1つ以上と腹囲が基準以上になった場合、保健師などによる保健指導が行われます。特定保健指導では、対象者の日常生活の状態を聞きながら運動や食生活を中心とした改善に向けてアドバイスします。

## 年に1度は特定健診を

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は、気づかないうちに進行します。年に1度の特定健診で、健康状態のチェックをしましょう。



## マイナポータルで、特定健診情報の閲覧が可能に

マイナンバーカードをお持ちのかたで、マイナポータルの利用者登録をしたかたについては、健診結果をマイナポータルで閲覧できるようになりました。

# 柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方

整骨院や接骨院の柔道整復師による施術は、国民健康保険が使用できる範囲が限られています。国民健康保険が使用できない場合、施術料は全額自己負担となります。柔道整復師への正しいかかり方を理解し、適切に受診してください。

## 保険証が使えるもの

- ・打撲、捻挫、挫傷（肉離れなど）
- ・医師の同意がある骨折、不全骨折、脱臼の施術

## 負傷の原因は正確に伝えましょう

どのような原因で負傷したかを柔道整復師に正確に伝えてください。外傷性でない場合や、負傷原因が労働災害の場合は、保険証が使えません。



## 保険証が使えないもの

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気が原因の痛みやこり
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・外科、整形外科で治療中の負傷



## 施術が長期にわたる場合は医師の診断を受けましょう

症状が改善しない場合は、病気などの内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

## 医療機関との重複・並行受診はできません

同一部位の負傷について、医師と柔道整復師へ重複・並行的にかかった場合は、原則として柔道整復師の施術には保険証は使えません。

## 療養費支給申請書の内容を確認してから、委任欄に署名しましょう

柔道整復療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求をおこない支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

このため、多くの整骨院・接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。

柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者のサインをいただくことが必要となります。

## 医療費の適正化に向けて

- ◆増え続ける医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康に努め、健康の維持増進を心がけていくことが必要です。
- ◆町では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。
- ◆リフィル処方箋の活用、一定期間内に医師の診察を受けなくても同じ処方箋を使って薬を受け取れる処方箋のことで、医師が症状が安定していると判断した患者に対し、医師、薬剤師の適切な連携のもと最大3回まで使用できる処方箋です。



国

保  
だ  
よ  
り

■お問い合わせ  
福祉保健課 保険班  
TEL 765-3114

# 津南病院 いろいろ発見!

## 糖尿病・生活習慣病外来について

今回は『糖尿病・生活習慣病外来（糖生外来）』についてご紹介します。

糖尿病は様々な要因から発症するものであり、「生活習慣が悪かったからかかる病気」ではなく、「生活習慣に気をつけていく必要がある病気」です。

糖尿病の初期には自覚症状が見られないことが多いことから、健診で血糖値が高いと分かっていても医療機関に受診しない人もいます。糖尿病は、治療が早ければ早いほど合併症を抑えたり、その後の生活の質の低下を防いだりすることが可能な病気です。また、高血圧や脂質異常症、肥満も糖尿病の発症・悪化の引き金となります。できるだけ早く病院に受診し定期的な検査・診察を行い、適切な治療を行うことで生活習慣病の合併症のリスクを減少させることができます。



当院では、令和3年4月に糖尿病・生活習慣病内科を開設し、平成29年11月に発足した糖尿病透析予防チームが中心となって指導介入を行っています。

実際の指導では、糖尿病療養指導士の看護師・管理栄養士が、現在の状態を分かりやすく説明し、改善できることはないか、困っていることや心配なことはないかなどを聞いて、生活支援をしています。

また、月2回チーム会を行い、メンバーである医師、糖尿病療養指導士の資格を持った看護師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師・薬剤師で、患者様の身体状況や今後の方向性を含めて情報を共有し、専門職の立場で意見交換を行い、よりよい指導に役立てられるように検討しています。その他、住民のかたへの普及啓発の取組みとして糖尿病教室も行っています。興味のあるかたは参加してみませんか？



気になることや悩んでいることがあれば、まずはご相談ください。





# 地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター  
765-5455

## 「わたし」や「家族」のもしものときに ついて今から考えてみませんか

人生の最終段階において、本人や家族の医療やケアへの希望や看取りについての考えを関係者と共有し、実現できるようにしていくための取り組み（話し合い）を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

もしも病気になったり寝たきりになってしまったり、特別な医療が必要になったら、もしものときに備えて、自身の望む医療やケアについて、前もって考え、どのような医療やケアを受けたいかを家族や医療・介護の関係者とともに話し合い、決めておくことが大切だと言われています。

命の危険が迫った状態になると、約70%のかたが医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。

津南町を含む妻有地域でも医療・介護の関係機関が集まり「人生会議（ACP）」についての研修や、在宅における「看取りに関する手引き」の作成が行わ

れています。今年度は、「妻有地域わたしのもしもカード」を作成しています。

緊急の時に連絡を取って欲しい人や望む医療、医療・介護関係者の連絡先などについて記入し、保険証やお薬手帳などと同じサイズに折りたたむことができ、一緒に携帯できるように工夫されています。

人生100年時代と言われる今を自分らしく過ごしていくために、「わたし」や「家族」のもしものときについて考え、かしまらずに話をしてみませんか。

関心のあるかたは、福祉保健課・地域包括支援センターへお問い合わせください。（TEL 765-5455）

これはカードの表面です。両面に記入して、折りたたんで保険証やお薬手帳と一緒に携帯しておくとうよいです。

### 見本



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）  
「人生会議」とは

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。この話し合いは、あなたの信頼する人があなたの代わりに治療や生活について難しい決断をする場合に重要な助けになります。「わたしのもしもカード」を使って、信頼する人と話し合っておきましょう。

この線から切りはなす

【もしもの時の連絡先は切り離してマイナンバーカード お薬手帳と一緒にしておき常時携帯しましょう】

| かわりのある医療  | 介護関係者   |
|---|---|
| ①かかりつけ医<br>病院名 _____<br>担当医 _____<br>電話番号 _____         | ①ケアマネジャー<br>事業所名 _____<br>担当者名 _____<br>電話番号 _____  |
| ②その他にかかっている医療機関<br>病院名 _____<br>担当医 _____<br>電話番号 _____ | ②地域包括支援センター ※ すべてを<br><input type="checkbox"/> 十日町東地域包括支援センター<br><input type="checkbox"/> 十日町中地域包括支援センター<br><input type="checkbox"/> 十日町北地域包括支援センター<br><input type="checkbox"/> 十日町南地域包括支援センター<br><input type="checkbox"/> 十日町西地域包括支援センター<br><input type="checkbox"/> 津南町地域包括支援センター |
| ③かかりつけの薬局<br>薬局名 _____<br>電話番号 _____                    | 担当者名 _____<br>電話番号 _____  |
| うおぬま・米ねっと（加入・未加入）<br>発行日 令和6年10月                        | 作成 妻有地域「わたしのもしもカード」策定委員会<br>津南町地域ケア推進課（十日町中魚沼郡医師会）<br>協力 十日町地域広域局健康福祉部  |

### 妻有地域 わたしのもしもカード

人生を最期まで自分らしく過ごすために  
伝えよう、あなたの思い



命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。元気な時から、家族や大切な人と想いを共有しておきましょう。このカードをきっかけに、ご自身で、また家族や友人、大切な人と考え、繰り返し話し合ってみましょう。想いが変わった時は何度でも書き直してみましょう。



| 妻有地域 わたしのもしもカード<br>もしもの時の連絡先   | 緊急のとき連絡を取ってほしい人  |
|--|--|
| 名 前 _____ 男・女<br>生年月日 _____ 年 月 日<br>住所 十日町市・津南町<br>(Oをつけてください)<br>電話番号 自宅 _____<br>携帯 _____ | (あなたとの関係)<br>①名前 _____ ( )<br>住所 _____<br>電話番号 自宅 _____<br>携帯 _____<br>(あなたとの関係)<br>②名前 _____ ( )<br>住所 _____<br>電話番号 自宅 _____<br>携帯 _____ |
| 発行・お問い合わせ先<br>十日町市地域ケア推進課 TEL 025-757-3511<br>津南町役場福祉保健課 TEL 025-765-3114                    |  |



# 地域おこし協力隊だより



緒方 麻弥

こんにちは。

初めまして。地域おこし協力隊の緒方です。宜しくお願いします。

まだ津南町に来てまもないですが、様々なかたと関わり優しさに触れています。

伝統工芸に触れてワクワクしたり、やっぱり手仕事好きだな〜と実感しています。

ムダなものはない。昔のかたの知恵や知識は本当に素晴らしく、地域の資源をとても有効活用されていると感じています。手間がかかることは多いかもしれませんが、出来上がった時の嬉しさは格段です。

何でも挑戦したり作ってみることは昔からです。醤油、味噌、梅干し、柿渋を作ってみたり、柿酢や干し柿、たくあん、染め物、藁細工をしたり化学物質ではなく自然のものを取り入れて作る日常が好きです。

津南町の食文化、伝統工芸も自ら初めて触れてみてわかる事も沢山あります。

そのモノがどう作られているのか、ルーツやストーリーを知れる事で大切に気付くことができます。私としても昔から大切にされていたモノを、新

しい世代にも伝えていきたいと日々感じています。

ただ、やりたい事に一直線で何事も全力になりすぎて、途中でガス欠になりやすいタイプです。

まだまだ知らない事も沢山ありますので、話かけてくれると嬉しいです。そして地域のことを教えてくれたら嬉しいのです。

継業サポーターとして活動していますがまだまだ情報拾いきれていないので、皆様を知って頂き情報を繋げて頂けるよう、もっと動いていきたいと思っています。

今後とも宜しくお願いします。



## 農業の豆知識

### 秋の味覚サツマイモ

秋の味覚代表のサツマイモですが、ホクホク系からねっとり系まで品種も多く、どれを選ぶか悩んでしまいませんか。料理にもお菓子にも使えるサツマイモ。様々な品種の中からお気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか。



### ●サツマイモの旬は年2回？

サツマイモの収穫期は10月頃ですが、収穫後2か月ほど貯蔵すると水分が減って甘さが増し、さらにおいしくなります。つまり、旬は新物と貯蔵品が出回る時期の年2回とも言えます。

### ●実は栄養豊富な準完全食品！

サツマイモは穀物と野菜の栄養素を併せ持つ準完全食品とも呼ばれ、豊富な食物繊維は腸内環境を整え、抗酸化作用があるビタミンや、塩分を排出するカリウムは美肌効果的が期待できます。エネルギーとなる炭水化物も多く満腹感が得られやすいのも特徴です。

### ●おいしいサツマイモの選び方

皮の色が鮮やかでツヤがあり、ふっ

くらとしているものを選びましょう。ひげ根の窪みが深いものは繊維質が多く食感があまりよくありません。皮の表面のタールのような黒い汚れはヒルガオ科特有のヤラピンという成分で、糖度が高い証拠とも言われています。

### ●適切な保存方法

乾いた状態で新聞紙に包んで常温保存しましょう。水に濡れたり冷蔵庫に入れると傷みが早まります。加熱すれば冷凍も可能で、焼き芋にして冷凍し、食べるときに電子レンジで加熱すると焼き立ての風味が楽しめます。



### ●よりおいしくするポイント

ゆっくりと熱を加えることででんぷんを糖に変える酵素が活性化します。甘みを引き出したいときはじっくりとオーブンなどで加熱するのが良いでしょう。同じ品種でも小さい方が甘みが強いとされています。小ぶりのものは焼き芋などに、大きいものは天ぷらなどにすると良いでしょう。





# ブックタイム BOOK TIME

## 広報ライブラリー

かなづき  
10月 - 神無月 -



### もう一度、泳ぐ。

池江 璃花子

数多くの競泳種目で日本記録を保持しているパリ五輪代表の池江璃花子選手。自身の日本記録を更新し続け、18歳の時に東京五輪を目指している矢先、白血病に罹患。不屈の精神で復活した中、次に目指したのは4年後のパリ五輪。決して順調ではなかった奮闘劇を振り返る。

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じる事が多くなりまし

た。寒さ対策を怠らずにお身体にお気を付けてください。

10月は読書週間があります。「読書の秋」ということでぜひ公民館図書室をご利用ください。たくさんのかたのご利用を心よりお待ちしております。

この一行に逢いにきた  
読書週間が  
はじまります...

10月27日から11月9日まで読書週間です。開催期間はもともと「文化の日を中心とした2週間」として定められましたが、この運動が全国的に広がった影響を受けて、始まるの10月27日は2005年か

### 10月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

#### 【大人の本】

- 『地球のためになる365のこと』..... 東京書籍
- 『ドライきのこの美味レシピ』..... 世界文化社
- 『海風』..... 今野 敏
- 『虎に翼下』..... 吉田 恵里香
- 『男女最終戦争』..... 石田 衣良
- 『作家刑事毒島の暴言』..... 中山 七里
- 『新謎解きはディナーのあとで 2』..... 東川 篤哉
- 『おむすび 上』..... 根本 ノンジ

#### 【子どもの本】

- 『私立探検家学園 5』..... 福音館書店
- 『しろいねこリリー』..... 金の星社
- 『日直もがんばってる』..... ほるぷ出版
- 『わかったさんのスイートポテト』..... あかね書房
- 『かぼちゃぞろぞろ』..... 乾 栄里子
- 『くまくまパンまつり』..... 西村 敏雄
- 『パンどろぼうとりんどかめん』..... 柴田 ケイコ
- 『チャレンジミッケ! 12』..... ウォルター・ウィック

ら 「文字・活字文化の日」という記念日にもなっています。

「この一行に逢いにきた」が今年の標語です。標語の応募者は「本の中にグッとくる一行があつて、何度も何度も目でなぞり、ついには暗記してしまふ。作者はこの一行のためにこの本を書いていて、読者はこの一行に出逢うため読んでいるのだと思うとき、幸福になる自分がいま」と思っています。

川端康成さんの「雪国」の冒頭部分「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった。夜の底が白くなった。信号所に汽車が止まった」なんかは有名ですよ。関東から

トンネルを越えて越後湯沢に入つた時の描写です。作家さんの言い回しとか言葉遣いって素敵ですよ。皆さんはお気に入りの一行はありますか？

読書週間の  
前史とはごまり...

「読書週間」の源流は、1924年(大正13年)になります。大量の出版物が消失した、関東大震災からの復興期に、日本図書館協会が、全国で読書の鼓吹・図書文化の普及・良書の推薦などを目的とした行事を展開し、のちに「図書週間」と名付けられ、年中行事として定着

しました。しかし、1939年昭和14年に戦時下発令の「一般週間廃止令」により、その幕を閉じました。そこから1947年昭和22年、終戦2年後、まだ戦火の傷痕がいたるところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と公共図書館や新聞社などが決意をひとつにし、第1回読書週間が開催されました。そして今に至り、約80年間日本の国民行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。(読書推進運動協議会より引用)

#### ■休館日

10月28日(月)、11月25日(月)

短歌

雪影

いつもよりゆっくり支度するこの朝  
「丁寧（ていねい）に生きる」とつづやいて  
板場麻実

亡き義父（ちち）が守り育てたアスパラを  
いま我が管理（かんり）す収穫（しゆかく）の朝  
山本光一

赤とんぼの群（むれい）稲穂（いなほ）の上（うへ）飛び交（か）いて  
我（われ）はしばらくそれを眺（なが）める  
江村美智代

呼び鈴（ゆびりん）が鳴（な）ると飛び出（だ）す猫（ねこ）のハナ  
「誰（たれ）か」と見（み）に出（で）てすぐ逃（に）げて行く  
小島香代子

ときばきと卵料理（たまごりょうり）を吾子（わがこ）作り  
おかずの一品（いっぴん）食卓（しょくたく）に並（なら）ぶ（風菜八歳）  
江村大輔

丸（まる）き月（つき）東（ひがし）の空（そら）に白（しろ）く出（い）で  
木（き）は夕（ゆふ）日（び）を浴（あ）びて朱（しゆ）色（いろ）に  
津端恵子

きのうとは何（なに）かが違（ちが）う誕生（たんじゆ）日（び）  
空（そら）は青（あお）いし鍋（なべ）は焦（や）がすし  
貝澤圭子

年（ねん）一度（いちど）のあいさつ代（か）わり叔父（おじ）叔母（おば）へ  
新米（しんまい）送（おくり）る十三（じゅうさん）袋（ふくろ）を  
恩田久美子

「雨（あめ）が降（ふ）つても大丈夫（だいじやうふ）」と活躍（かつやく）す  
汗（あせ）かきし後（あと）の二人（ふたり）の居場所（いばしょ）（夫（つま）の手作り（かつやく）BBO所）  
丸山直子

うたの師（し）は夜空（よぞら）に星（ほし）の満（み）つること  
あまたの煌（きら）めき教（おし）えくれにき  
小野寺恒代

挿（さ）し木（き）して四年（よねん）の歳（さい）月（げつ）薔（げ）薇（ばい）の木（き）に  
大輪（たいりん）二（に）つ花（はな）開（ひら）きたり  
高橋春枝

向（むか）う山（やま）に真綿（まわた）の如（ごと）く棚（たな）びける  
雲（くも）は静（しず）かに下（くだ）りて行（い）けり  
麻績初恵

彼岸（ひがん）明（あ）け亡（な）き夫（つま）送（おく）るよすがにて  
ソーメン供（そなえ）へ熱（あつ）き茶（ちや）そそぐ  
鈴木綾子

長生学園

夕（ゆふ）刻（こく）を静（しず）かに待（まち）ちて月見草（つきみくさ）  
清少納言（せいしやうなごん）の昔（むかし）に誘（いざな）ふ  
中村武子

秋雨（あきさめ）に妻（さい）子（し）は実家（じつか）に義姉（あね）訪（たう）ね  
吾（わが）は家（いへ）に聞（き）く首相（しやうさう）の所信（しよしん）  
島田真之

俳句

岩（い）すげ俳句会（はいくうかい）（九月）  
湖（うみ）べりに二（に）百（ひゃく）十（じゅう）日（にち）の波（なみ）の音（ね）

かんかん（か）んと踏切（ふみぎり）鳴（な）って林檎（りんご）熟（う）る  
掃除（そうじ）して少（すこ）し涼（すず）しき台所（だいどころ）  
房良

廃屋（はいおく）に背（せ）よりも高（たか）く夏（なつ）の草（くさ）  
稲（いね）の色（いろ）見（み）てゴルフ（ごるふ）の日（ひ）相談（さうだん）す  
壽子

秋暑（あきあつ）し無言（むごん）の妻（つま）の墓（はか）を撫（な）で  
屋根（やね）に歯（は）を投（な）げし夏（なつ）の日（ひ）父（ちち）母（はは）ありき  
渡舟

病室（びやうしつ）にラムネ（らむね）の如（ごと）く句誌（くし）を讀（よ）む  
虫（むし）の声（こゑ）夫（ふう）婦（ふう）喧嘩（けんか）に参（さん）加（か）して  
守人

千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
守人

千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
守人

千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
守人

千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
千曲川（ちくまがわ）信濃（しんなん）と名（な）を變（か）え月見草（つきみくさ）  
守人



## 婚活マッチングシステム

# ハートマッチにいがた

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記QRコードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



## 年金コーナー

国民年金保険料は全額が社会保険料の対象です！

国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、その年（1月1日から12月31日）に納められた保険料の全額です。（その年に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記（図1）のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に送付されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

| 項番 | 対象者  | 送付時期                           |
|----|--|--------------------------------|
| ①  | 令和6年1月1日から令和6年10月2日までの間に国民年金保険料を納付したかた                 | 郵送<br>令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次   |
| ②  | 項番①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた                 | 電子送付<br>令和6年10月中旬から10月下旬にかけて順次 |
| ③  | 令和6年10月3日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付したかた（項番①の対象者は除きます） | 郵送<br>令和7年2月上旬                 |
| ④  | 項番③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた                 | 電子送付<br>令和7年1月下旬               |

### 【お問い合わせ】

・ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）  
TEL 0570・003・004

※050から始まる電話の場合は、（東京）03・6630・2525

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0008  
（自動音声案内②を押しした後、②を押ししてください。）

・税務町民課 町民班  
TEL 765・3113

## 健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 3700日 大倉マツ(小下里)
- 3400日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2100日 清水政利(大割野)
- 700日 南雲美佐(正面)
- 400日 田中ふみ子(中深見)
- 200日 鳥田京(宮野原)、  
涌井和子(割野)
- 100日 風巻雅子(大割野)

主な運動：健骨体操、ラジオ体操、ゲートボール、ウォーキング

## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

- 〔9月〕
- 22日 議会だんだんよくする住民懇談会
  - 26日 県町村議会議長会議（議長）
  - 27日 十日町地域広域事務組合議会定例会（議長、組合議員）
  - 29日 南魚沼市市制施行20周年記念式典（議長）
- 〔10月〕
- 4日 議会運営委員会、全員協議会
  - 4日 建築要望検証会
  - 8日 議会広報特別委員会
  - 11日 町建築協議会との懇談会（産業建設常任委員会）

- 17日 友好交流都市大韓民国驪州市訪問（議長～19日）
- 18日 国道405号末供用区間開設促進期成同盟会総会（副議長、産建委員長）
- 19日 友好交流都市埼玉県狭山市市制施行70周年記念式典（副議長）

### ＜今後予定されている行事＞

- 〔10月〕
- 22日 議会だんだんよくする住民懇談会
  - 22日 町村監査委員全国研修会（監査委員）
  - 23日 国道405号改良整備促進協議会総会（議長、産建委員長）
  - 29日 議会広報研修会
- 〔11月〕
- 7日 全員協議会



# Tapでいこう!!



## 第5回津南町親善水泳大会開催

11月23日クアハウス津南を会場に津南町親善水泳大会が開催されます。

### 〈一般参加者募集のご案内〉

この大会はTapスイミングスクール生だけでなく、一般のかたも出場することができます。

■日時 11月23日(出)

午前9時〜午後2時

■参加料金 1種目につき500円

■申込締切 11月3日(日)

その他詳しくはクアハウス津南までお問い合わせください。

昨年の大会の様子をYouTubeで配信中

(Tapつな)今年の大

会の様子も開催後に配信予定です。



下記のQRコードから前大会の様子をご覧いただけます。



## 酸素カプセル

クアハウス津南では、酸素カプセルで農繁期疲れ解消キャンペーンを実施中。

怪我や疲労の回復、ストレス軽減、脳の活性化などの効果が期待できます。(対象は中学生以上)

### ■料金(通常+キャンペーン価格)

- 一般 60分3,000円↓1,500円
- 一般 40分2,000円↓1,000円
- 中学生 60分1,500円↓1,000円

■持ち物 バスタオル(大きいもの) フェイスタオル

■その他 クアハウス津南へ電話または受付で予約が必要です。

妊娠中や耳抜きができないかたなど使用することができない場合がありますので、心配なかたは予めご確認ください。



## クアハウス津南 休館日のお知らせ

施設修繕工事のため10月29日から11月1日の4日間、休館となります。

各種お問い合わせはクアハウス津南025-765-3711まで



各種情報はホームページでも掲載しています。QRコードからご覧いただけます。

# 苗場山麓ジオパーク 日本認定10周年

## 第6回苗場山麓ジオパーク 研究コンクール結果発表

学校外でも、子ども達が自らジオパークやふるさとについて学び、その良さや楽しさを多くの人達に伝えていけるような環境を整えることを目的とし、そのひとつとして実施しているのが、苗場山麓ジオパーク研究コンクールです。今年度は、津南町・栄村の小・中学生113人(共同出品あり)から応募があり、創意に富んだ工夫をこらした研究成果はすばらしいものばかりです。



苗場山麓ジオパーク事務局から説明を受ける 会長の桑原津南町長(左)と副会長の宮川栄村村長(右)

9月19日に審査が行われ、津南小学校5年生・高橋ももさんの「私が見た河岸段丘」が苗場山麓ジオパーク振興協議会長賞に選ばれました。9段ある河岸段丘を学んだあと、実際に河岸段丘のよく見える場所を探し、確認し、写真で記録を取り、模造紙にしっかりとまとめられています。



会長賞 高橋ももさんの研究

その他の受賞作品は以下の通りです。

○苗場山麓ジオパーク振興協議会 副会長賞

栄小学校3年 山田夏穂さん

「栄村の方言調べ」

○津南町教育長賞

上郷小学校5年 八重沢光さん

「苗場山麓ジオパーク名所6選」

○栄村教育長賞

栄小学校5年 山田駿介さん

「苗場山の植物」

○苗場山麓ジオパーク推進室長賞

津南小学校4年 江村陽葵さん

「自然物と100円シヨップの」

もので作った阿部家(栄村)

○苗場山麓ジオパーク賞

芦ヶ崎小学校 5・6年生13人

「自然いっぱい龍ヶ窪」

津南中等教育学校 1年生75人

「苗場山麓ジオパーク」

探究学習レポート集

○苗場山麓ジオパーク特別賞

津南小学校1年 中澤航生さん

「なじよもんで作った土器と」

自分の家で作った土器



○夏・秋季企画展

「原始感覚が響く JOMON の風 2024」

会 期:7月13日(土)～11月4日(月・祝)  
 入場料:300円、中学生以下無料

火焰型土器に代表される魅力的な造形デザインとともに、町内出土の縄文土器のカタチと文様を紹介します。また、それらにインスピレーションを受けた現代アート作家による作品も併せて展示します。



原始感覚が響く  
JOMON の風 2024

○開館 20周年記念展「なじよもん 20年の軌跡」

会 期:7月13日(土)～11月4日(月・祝)

津南町農と縄文の体験実習館・通称なじよもんは、平成16年に開館し今年で20周年を迎えました。この20年間で、およそ27万人が来館されました。さまざまな体験実習や企画展示、イベントや調査研究などの活動を振り返り、その軌跡を展示します。



なじよもん 20周年の軌跡

○巡回展「東南アジアの洞窟遺跡」

会 期:7月13日(土)～11月4日(月・祝)

東南アジア各地の洞窟遺跡の最新成果とともに、新潟県内の洞窟遺跡について紹介します。



東南アジアの洞窟遺跡

○琥珀の勾玉づくり

日 時:11月23日(土) 午後1時30分～3時30分  
 体験料:2,500円 ※友の会会員は半額  
 対 象:10才～大人

琥珀をピカピカに磨いて、勾玉のペンダントをつくります。



琥珀の勾玉づくり

○大人の石器づくり ～石槍～

日 時:11月30日(土) 午前10時～12時

体験料:500円 ※友の会会員は半額 対 象:小学5年生～大人  
 黒曜石を鹿角のハンマーで叩き、当時と同じ手法で石槍をつくる本格体験です。



大人の石器づくり

| 11月     |             | 【なじよもん☎ 765-5511】   | 予約受付中!当日受付も可<br>※ただし定員になり次第締切ります |       |
|---------|-------------|---------------------|----------------------------------|-------|
| 日時      | 日時          | プログラム               | 金額                               | 対象    |
| 2日(土)   | 9:00～12:00  | 苗場山麓ぶらり旅 ～志久見川上流地区～ | 無料                               | 中学年以上 |
| 3日(日)   | 13:30～15:30 | アンギン編み 初級編          | 1,000                            | 中学年以上 |
| 4日(月・祝) | 10:00～12:00 | カラムシの糸撚り            | 1,000                            | 中学年以上 |
| 9日(土)   | 10:00～11:00 | ろうそくのランタン           | 800                              | 高学年以上 |
| 10日(日)  | 10:00～11:30 | そば打ち                | 1,500                            | 中学年以上 |
| 16日(土)  | 13:30～14:30 | ひょうたん細工             | 300                              | 低学年以上 |
| 17日(日)  | 10:00～11:00 | 木の実のリース             | 1,000                            | 低学年以上 |
| 23日(土)  | 13:30～15:30 | 琥珀の勾玉づくり            | 2,500                            | 10才以上 |
| 24日(日)  | 10:00～15:30 | 本格アンギン編み一日体験        | 1,500                            | 中学年以上 |
| 30日(土)  | 10:00～12:00 | 大人の石器づくり ～石槍～       | 500                              | 高学年以上 |

# 戸籍の窓

## おめでとう おさいます (出産)

小林 結菜(陣場下) 和貴さん  
麻衣さん

金子 仁心(相吉) 正史さん  
千穂さん

## すえながく おしあわせに (結婚)

風巻 駿也さん(押付) }  
山谷 幸恵さん(十日町市四日町新田) }

米澤 利樹さん(正面) }  
佐藤 慎菜さん(長岡市宮栄) }

## おくやみ もうしあげます (死亡)

- 金子 富行さん (99歳・恵福園)
- 樋口リヲ子さん (98歳・恵福園なかつ)
- 磯部 英一さん (95歳・割野)
- 大倉 トヨさん (84歳・小下里)
- 鈴木 カヨさん (92歳・船山新田)
- 桑原 善一さん (84歳・正面)
- 桑原ヒサエさん (95歳・反里口)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

## 町長の部屋 ~つなん 270ちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

「政治に希望はあるか」。先日、取材を受けた時にこう問われました。これまでに考えたこともありませんでした。「出生したこの地が好き。良くしたい」というのが自分の動機であって、希望があってもなくてもやったと思うからです。希望があったとしても、楽観視できませんしね。目先の経済合理性を追求していくと、日本の若者や子育て世代は「都会に住んだ方が良い」と一極集中になるのは当然のことです。ですが、そうでない人々もいます。例えば、海外での安定収入を捨て安芸高田で市長になった石丸さんです。彼を動かしたのは、社会的価値、必要性、使命感といったものだったんだと思います。

私は、地方に、そしてこの津南にも、そういう気概をもってやっている人々が、たくさんいらっしゃると思っています。集落の皆さま、消防団やいろいろな町民ボランティアの皆さま、最近では津南病院にほぼ常勤で来てくださっている20代の医師もそうです。地域おこし協力隊の皆さんも。ありがたいな、そういう人々がいるからまわっているなどいつも思っております。

歴史を振り返ると、江戸時代から明治に変わったあの明治維新の時は、民間主導ではなく、政治主導でした。変局期や、うまくいっていない時こそ、政治の力が必要なのだと私は思います。日本は、人口減少への対処において、うまくいっていない国です。かつて、どこでも最年少だった私の後に、近年では20・30代の市町村長や議員が登場するようになりました。既存の構造が変化する兆しかもしれません。この秋は、「地方を良くする」ための論戦に関心を寄せたいと思います。



芦ヶ崎集落との懇談会の様子

# 津南町防災メールを登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています！

### ■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス  
info-tsunan@info.cous.jp

### [登録用メールアドレス]

tsunan@cousmail-entry.cous.jp

### ■メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



QRコード

表紙の写真 9月16日に津南中学校の体育祭が開催されました。全校生徒が元気に競技に参加していました。表紙は大玉送りのワンシーンです。

この紙は再生紙を使っています

## 津南町の人口

- 人口8,500(-18) 男4,113(-8) 女4,387(-10)
- 世帯数3,420(±0) ■転入/10 ■転出/16 ■出生/2 ■死亡/14 ■婚姻/2