

広報

つな

新潟県津南町

No.720

2021

6.20

TSUNAN TOWN

鳴り響く、
龍神太鼓

【関連記事】

つなまちかどスケッチ(P.8)

つなんじかん



新幹線でお届けします

JR 東日本と連携して実施された

首都圏への農産物の新幹線直送

津南産のシャクヤク約 1,800 本が

新幹線に積み込まれ

東京駅などの花屋 4 店舗に

直送し販売されました

●記事訂正について

先月号で掲載いたしました「かわらばん」の「むし歯のなかった子」で「半戸 津」と掲載しましたが、正しくは「半戸 律」でした。訂正してお詫び申し上げます。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 【特集】くらしの防災
いざという時に備えて～避難行動を確認しましょう～
- 09 DMO推進室だより
- 12 情報発信強化をしてみませんか？
～農産物等の販売促進～
- 20 くらしの防災
避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止されました

regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 08 つなんまちかどスケッチ
- 10 いきいき大好き津南町
- 11 だんだんどうも！ 地域包括支援センターです
- 13 農業委員会の窓
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 15 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパーク認定商品
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 19 なじよもん通信 戸籍の窓 広報編集室
- 20 津南町の人口



いざという時に備えて

避難行動を確認しましょう

いつ起こるか分からない地震や水害などの災害。いざという時にあせってしまわないように日頃から避難行動を確認しましょう。

■そもそも「避難」って何をすればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。その字のとおり「避難」とは「難」を「避」けることです。下図のように避難には4つの行動があります。



安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの

- ・マスク
- ・消毒液
- ・体温計
- ・スリッパ
- ・など

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つ」の条件を確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

安全なホテル旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認をしましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
(入っていると…) 流速が早いため、木造建築は倒壊するおそれがあります。また、地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります。

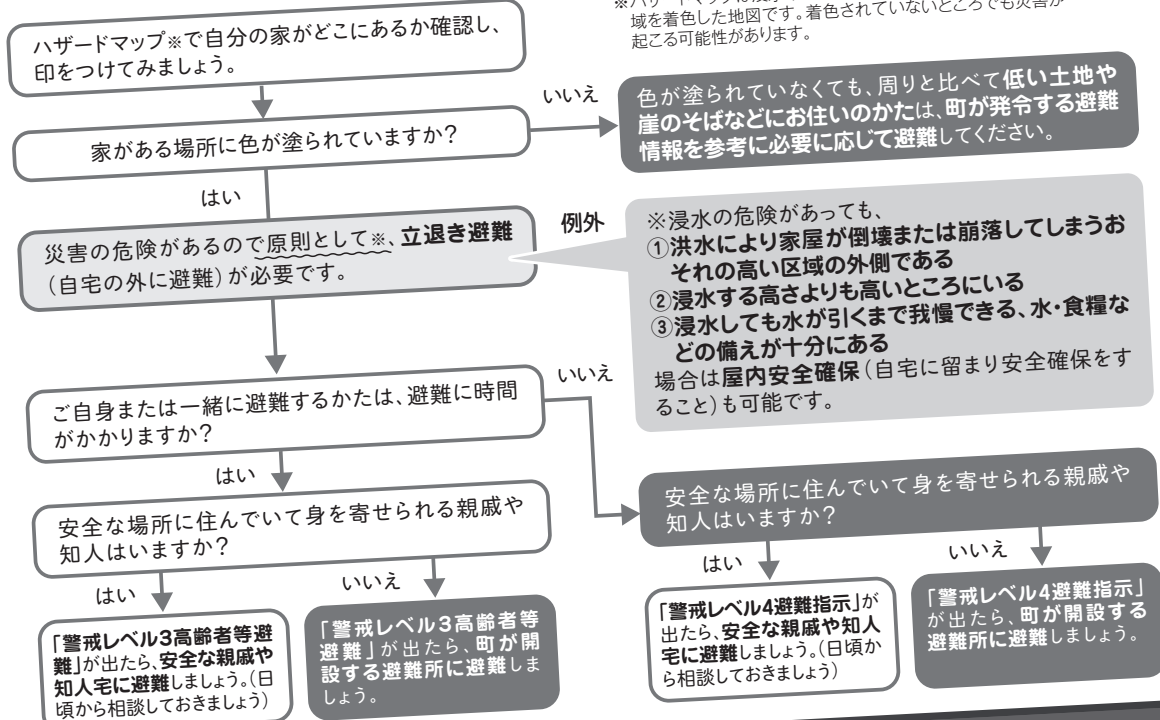
2 浸水深より居室は高い
(浸水深が…)

- ・ 0.5 m未満 …… 1階床下浸水
- ・ 0.5 m～3 m未満 …… 1階床上～軒下浸水
- ・ 3 m～5 m未満 …… 2階床上～軒下浸水
- ・ 5 m～10 m未満 …… 3階床上浸水～4階軒下浸水

3 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分
(十分じゃないと…) 水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります。

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に避難行動判定フローを確認しましょう

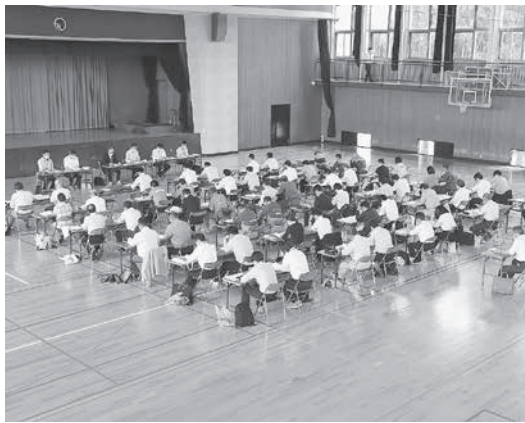
あなたがとるべき避難行動は？ 必ず取り組みましょう



※令和3年5月20日から「避難勧告」が廃止され、警戒レベル4で「避難指示」が発令されます。詳しくは、本紙の裏表紙の記事をご覧ください。



↑訓練はオンライン形式で開催されました



↑約60名の関係者が集まり意見を交わしました

湯沢砂防事務所の主催で大規模土砂災害時に関係機関が相互に協力し迅速かつ円滑に対応する能力を高めるために、同時多発的な土砂災害の発生を想定して訓練を実施しました。
津南町からは、町長、副町長、各課長、防災担当が参加し、発災時の対応をシミュレーションしました。

10月31日(日)に開催予定の令和3年度新潟県総合防災訓練。今年度は津南町を会場に実施されます。
第1回の全体会議では、県内の関係者が総合センターに集まり、訓練内容などについて打ち合わせしました。
当日は、地震を想定した訓練が実施される予定です。

Information

津南町防災取り組み情報

「令和3年5月31日(月)」

大規模土砂災害を想定した
合同防災訓練

「令和3年6月8日(火)」

新潟県総合防災訓練
第1回全体会議

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

くらし

水道・下水道メーター検針

7月7日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

7月7日(水)から3日間(予定)

■検針期間中のごお願い

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班
TEL 765・3116

見て・知って・得をする

新潟県産材の家づくり支援事業 〜県産材を使った住宅建築への補助〜

ふるさと新潟で育った県産材で家を建ててみませんか？

■対象

県産材を利用した、県内で居住のために建築する新築住宅や、リフォーム、増改築を行う住宅等(アパート等の共同住宅や住宅と店舗を併用する物件を含む)

※県産の畳、瓦、しっくい塗・珪藻土

塗による加算補助あり。

■補助額

1棟当たり3万円から最大54万円

■申込締切

令和4年2月28日(月)

※申込みの受付は先着順で、予算額に達した時点で募集終了となります。

■お問い合わせ

南魚沼地域振興局 林業振興課
TEL 025・772・8262
または、県HP(「新潟県産材の家づくり」で検索)をご覧ください。

飲食関連事業者等を対象とした 「新潟県事業継続支援金」

新潟県では、飲食店の売上減少により、長期にわたり厳しい経営状況が続いている飲食関連事業者等(飲食店と直接取引している事業者及びタクシース事業者・自動車運転代行業者)に対し、事業継続に向けた支援金を支給します。制度の詳細は新潟県ホームページをご覧ください。

■支給額

○県内で単独店舗または事業所を営営する事業者20万円

○県内で複数店舗または事業所を営営する事業者40万円

■受付期間

6月1日(火)から9月30日(木)

■対象者

県内の飲食店と直接かつ継続的な取引があり、県内に本社または本店を有する法人または個人事業主

■支給要件

事業者全体の売上高について、令和2年12月から令和3年8月までの期間において、2か月連続して前年同月比で20%以上減少していること等

■申請書類

新潟県ホームページから入手してください。ホームページからの入手が難しいかたは観光地域づくり課までお越しください。

■お問い合わせ

事業継続支援金センター
TEL 025・248・7270
午前9時から午後5時まで
(土日祝日除く)

NET119

7月1日からNET119が運用されます。

NET119とは聴覚障がい者が、いつでもどこからでも、スマートフォンなどの画面上のボタン操作や文字入力で119番通報を行えるシステムです。

■利用対象

十日町地域消防管内(十日町市・津南町)に在住、もしくは在勤の聴覚障がい者など、音声による119番通報が困難な方。事前に申請・登録と専用アプリのインストールが必要です。

■お問い合わせ

十日町地域消防本部通信指令室
TEL 757・0119(代表)

電話リレーサービス

7月1日から電話リレーサービスが運用されます。

電話リレーサービスとはオペレーターが手話・文字と音声を通訳し、聴覚障がい者等と聞こえる人を24時間・

365日、電話で双方向につなぐサービスです。

■日常での使われ方の例

- ・警察や消防への緊急通報
- ・医療機関などへの予約の連絡
- ・親族や友人、勤務先、学校などへの連絡

■電話リレーサービスが始まると

今後、職場や自宅で電話リレーサービスを利用した電話を受けることが考えられます。オペレーターが「電話リレーサービスです」と名乗りますので、拒否することのないよう、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

日本財団電話リレーサービス
TEL 03-6275-0910
FAX 03-6275-0913

相談

弁護士による無料「法律相談」

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり（一組）30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記開催日の前週の金曜日までに申し込みください。なお、定員に達ししだい、締め切りとなります。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

7月14日(水)、8月18日(水)、

9月8日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

(7・8月は午後4時まで)

■場所 津南町役場 3階

■相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先・お問い合わせ

税務町民課 町民班
TEL 765-3113

山に入る際は

クマ注意

行楽や山菜取りなど山に入る際はクマにご注意ください。特に次の点に気を付けましょう。

●単独行動は避けて

複数で行動

●クマが出没した場所を

チェック

●作業中は

こまめに周囲を確認

●子グマを見たら立ち去る

●クマを刺激しない

●鈴・ラジオなど

音の鳴る物や

クマよけスプレーを携帯

クマの目撃情報などは「津南町防災メール」で配信しています。



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



NEWS 02 コロナ禍でも元気いっぱい
— 5月22日・29日 上郷小学校・芦ヶ崎小学校 —



↑精一杯走った上郷小学校の徒競走



↑芦ヶ崎小学校のダンス×玉入れ競技「ダンシング玉入れ」

上郷小学校はよさこい、芦ヶ崎小学校は龍神太鼓をオープニングに始まった運動会。コロナ禍で午前中みの短縮開催となりましたが、みんな元気に競技に参加していました。

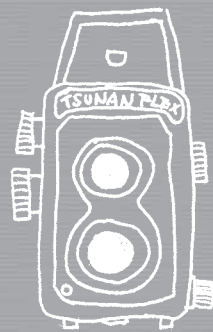
NEWS 03 絵はがきで町のPRを
— 5月26日 町長室 —



↑日本郵便物販サービス取締役会長の青木様（中央左）より手渡されました

日本郵便様より津南町の「雪下にんじん」「ひまわり畑」「カサブランカ」の絵柄の絵はがきを各500枚ずつ寄贈いただきました。役場の正面玄関にて無料配布しています。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 人権について考える
— 6月9日 津南小学校 —



↑人権擁護委員の小林さん・本山さん・高橋さん・山田さん（左から）



↑みんなで人権の授業に積極的に参加しました

津南小学校の2年生を対象に実施された人権教室。「人権ドリル」では「こんなとき、キミならどうする？」という問いかけに対し自分の考えをみんなが積極的に答えていました。

また、「白い魚とサメの子」を視聴し、命は平等であること、思いやりの心、助け合う大切さを学びました。

子どもたちからは「仲間はずれをすることはいけないことがわかった」「お話が面白かった」などの感想が出ました。

DMO推進室が

令和3年度に取り組む内容

6月3日に観光地域づくり法人設立検討のための委員会が開かれ、今年度行う事業について検討しました。この検討委員会は令和2年度に2回行われ、今回が3回目となります。

前回に行われてから少し時間が経ってしまいましたが、これは、それまで2回行われた検討会で出てきた課題（人材、財源、津南らしい観光のあり方やジオパークの観光活用など）について、改めて内部で検討・調整が必要だった為です。

内部検討を行った結果と、3月に町の第6次総合振興計画がまとまったことで、改めて令和3年度に取り組む課題について下記の図にまとめました。

会議に参加していただいた検討委員の皆様からは、法人設立に向けて、できることから活動を進めていこうという前向きなご意見が多く出ました。活気のある津南となるために、津南ならではの体験プログラムの開発や情報発信をさらに具体化していきます。

4つの課題

- 地域資源・文化の保存と活用方法
- 地域づくりを推進する体制
- 情報の集約、発信の手段や方法
- 観光動向分析と受入れ体制不足



DMO設立に向けた基礎計画

- 津南町第6次総合振興計画
- 未来会議提言書
- DMOの登録要件



津南町のDMOの役割とは？

来訪者にこの地にある文化を「異日常の体験」として提供し、子どもやお年寄りとの交流をとおして、町全体の活性化につなげる。

そのために、

- ◆広域での連携も視野に入れつつ、つなん型の定義を含め、科学的アプローチによる戦略の策定
- ◆地域の自然と資源情報を集約し、魅力ある商品の開発
- ◆一元的な情報発信と受け入れ窓口の整備
- ◆地域の自然と資源の保護活動が持続して行われる仕組みづくり（活動を支える基金の設置）
- ◆これらを実行力ある組織として進めていくための合意形成の場
- ◆計画を遂行していくための人材と安定した財源

等を決める必要があります。

今やるべきこと

- ◆ブランドコンセプトの検討・策定
- ◆情報を一元化したワンストップ窓口の運営・改善
- ◆保全と観光の両立
- ◆平場の議論の場、WGの企画・運営のほか、ふるさと納税の管理運営顧客データの収集・分析人材育成・ガイドの高度化
- ◆つなん型ツーリズムの検討・実践・改善
- ◆滞在プログラムの造成・改善・販売

総合振興計画について

津南町総合振興計画は、昭和46年度に「第1次津南町総合振興計画」を策定して以来、10年毎にそれぞれ10年間を計画期間とする計画を策定してきました。本計画は「希望と愛、参加できるまち」を基本理念に掲げ、策定委員（町民及び団体代表）とともに策定した長期的な展望の計画です。今年の3月に第6次総合振興計画が策定され、計画内にDMOも位置づけられています。詳しい内容については、町のホームページをご覧ください。

<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/somu/zenkikeikaku.html>

津南らしい旅の検討について

これからの旅のスタイルにあった形で津南の魅力がしっかりとつたわるものにするためにはどうしたいか。検討、実践をする場を作り、魅力的なコンテンツの開発につなげます。

お問い合わせ

津南町役場観光地域づくり課

DMO推進室

Tel 765・5454

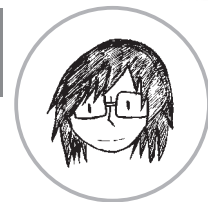
いきいき、
大好町
大津南

6月は

「食育月間」

です！

今月は
桑原世奈
栄養士



毎年6月は「食育月間」と定められ、食育に対する理解を深め、健全な食生活を実践する人を育てる食育の推進が求められています。

■「食育」って何？

食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

■「食育の日」を知っていますか？

食育の「いく」に合わせ、毎月19日を「食育（しよくいく）の日」と定めています。

しかし、津南町において平成28年度実施の健康に関するアンケートの結果から、「食育の日」を知っている人は5割と低く、まだまだ知らない人が多くいることがわかりました。



《食育ののぼり旗》

これからも食育に関心を持っていただけるよう、保育園・学校・飲食店など、さまざまなところで「食育ののぼり旗」を掲げ、普及啓発を行っていきます。

■家族みんなで

「早寝・早起き・朝ごはん」

津南町は、早寝・早起きの生活リズムを整え、子どもも大人も家族みんなが朝食を食べるなど、よい生活習慣を身につけていくことを目指して取り組んでいます。

就寝・起床時間が遅いと、生活リズムが崩れ、朝食の欠食などの不規則な食生活にもつながります。

小さい頃から規則正しい生活リズムと食習慣を身につけるために、小中学校では早寝・早起き・メディアコントロールの生活リズムとバランスのとれた朝ごはんを食べることで健康なからだをつくることを目標に「津南ヘルスチャレンジカード」(図1)に取り組んでいます。また、保育園でも早寝・早起き・朝ごはんの取り組みを行っています。令和2年度の取り組み結果では、小学校の早寝・朝ごはんの目標達成率は約

60%、メディア時間は約80%でした。中学校の目標達成率は、全て約60%でした。今後とも規則正しい生活リズムと食習慣を身につけていくために、家族みんなで取り組んでいきましょう。



図1 《津南ヘルスチャレンジカード》

■朝ごはんをしっかり食べましょう。

津南町では、朝ごはんを食べない人の割合が20代・30代の若い世代で高い傾向です。「時間が無い」「食欲がない」など理由はさまざまあると思います。朝ごはんはこれから1日活動するためのエネルギーを補給する大切な食事です。

食べる習慣のない人は、おにぎり1個、みそ汁1杯、バナナ1本などからでも良いので食べる習慣をつけましょう。

「朝ごはんを食べるメリット」

- ① 集中力・記憶力がアップ
：朝ごはんを食べることで脳にエネルギーが行き渡り、集中力や記憶力アップにつながります。
- ② 体温を上げ、基礎代謝も向上
：朝ごはんを食べると体内の様々な器官が活動を始めて体温を上昇させます。また、代謝も上がって太りにくからだになります。
- ③ 体のリズムを整える
：朝ごはんを食べることで寝起きのからだ（臓器）が目覚めます。
- ④ 便秘予防
：朝ごはんを食べることで腸のぜん動運動が活発になり、排便を促します。

食育することは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になっても「食育」は大切です。

みんなで食育をすすめて、丈夫な体を作り、豊かな心を育むことで、一人ひとりが「元氣」で「笑顔のある」「輝いている町」にしていきたいでしょう。



地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター
765-5455

もしあなたの前に 困っている人がいたら



高齢化率40%を超える津南町において、認知症はとても身近な病気です。
認知症があっても、皆さん地域の中で生活しており、買い物に行ったり、お金を下ろしたり、バスやタクシーに乗ったりもします。
そんな中で、もしあなたの前に困っている人がいたら…。
認知症のかたやその家族が安心して地域で生活していくためには、地域の人たちが認知症について理解を深めることが大切です。適切な対応は、認知症のかたや家族の支えになります。

町では、認知症のかたや家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「認知症サポーター養成講座」とは？

全国が進む高齢化に対し、認知症のかたや家族が住みやすいまちをつくることを目的に、住民が講座の受講を通して「認知症」への理解を深め、正しい対応ができるようになることをねらいとしています。

受講者には「認知症サポーターカード」が交付され、サポーターのいる企業や団体等には、申請すると「認知症サポーターステッカー」や「ロバ隊長ぬいぐるみ」が県より送られます。



マスコットキャラクターロバ隊長の「認知症サポーターステッカー」

認知症サポーターとは？

「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。



集落での集まりや、銀行・郵便局などの企業、病院、介護施設、小・中学校など、要望に応じてさまざまな場で講座を開催します。

ご要望があれば津南町地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

津南町地域包括支援センター 765-5455



情報発信強化をしてみませんか？

農産物等の販売促進

津南町では農産物等の販売促進をするため、チームを結成して事業の検討をしています。

農産物等の販売促進に向けて情報発信の強化をするための取り組みとしてホームページの構築及び通販サイトへの登録に係る経費を補助します。

農業振興に係るホームページ構築支援事業補助金

農業者のかたや農業法人などのホームページの新規作成やリニューアルに係る経費について、次のとおり補助します。

■補助対象者

認定農業者、認定新規就農者、農業法人、農業者3戸以上で組織する団体、集荷業者、加工品や特産品等の製造・販売業者

■補助対象経費

次のいずれかの経費

- ① ホームページの新規作成に係る経費
- ② ホームページのリニューアルに係る経費

■補助金額等

① 新規作成

8割以内、上限100万円

② リニューアル

8割以内、上限50万円

※予算の範囲内での補助となるため、申請額の総額によっては補助率が下がることがあります。

※申請は1者につき1回までとなります。

■交付要件

ホームページ内の津南産農産物等の販売が可能な内容とすること。

■事業対象期間

4月23日(金)～令和4年2月28日(月)

■申請受付期間

8月31日(火)まで

■申請書等

申請書様式等については、町ホームページからダウンロードいただくか、農林振興課までお問い合わせください。

農産物等通販サイト登録支援事業補助金

農業者のかたや農業法人などが、通販サイトに農産物等を登録する際に係る経費について、次のとおり補助します。

■補助対象者

認定農業者、認定新規就農者、農業法人、農業者3戸以上で組織する団体、集荷業者、加工品や特産品等の製造・販売業者

■補助対象経費

通販サイトに農産物等を登録する際に係る経費（出店・出品登録料や商品紹介ページ制作費用等）

※すでに出版している通販サイトに追加で登録する場合は、その追加登録に係る経費が対象となります。

※申請は1者につき1通販サイトまでとなります。

※オークションサイトやフリーマーケットサイトへの登録は対象外となります。

※月額料金や売り上げに伴う費用（販

■お問い合わせ・申請書等提出先
農林振興課 農林班
Tel 765-3115

売手数料・決済手数料、送料等）は対象外となります。

■補助金額等

定額補助、上限20万円

※予算の範囲内での補助となります。

■交付要件

津南産の農産物等を通販サイトに登録すること。

■事業対象期間

4月23日(金)～令和4年2月28日(月)

■申請受付期間

申請は随時受付しますが、申請額が予算額を上回る場合は募集を停止します。

■申請書等

申請書様式等については、町ホームページからダウンロードいただくか、農林振興課までお問い合わせください。



農業者年金
受給者の皆さん

現況届は忘れずに提出しましょう!

今年5月末、農業者年金基金から「現況届」の用紙が農業者年金受給者の皆さんへ送付されております。まだ、お手元にあるかたは必要事項を記入の上、津南町農業委員会事務局まで忘れずに提出しましょう。

経営移譲年金(特例付加年金)を受給されている皆さんへ

経営移譲年金を受給されているかたが提出する現況届には、右のような質問があります。回答に「はい」がある場合は現在の状況をお聞きすることがあります。状況によっては支給停止の可能性があるのでお気を付けてください。

不明な点がある場合は、津南町農業委員会事務局までご連絡ください。
津南町農業委員会事務局 TEL 765-5583

1. 支給停止事由等に該当していないことの自己チェック

あなたご自身について、以下の1～6の項目の全てに「はい」又は「いいえ」のいずれかに必ず○を付けてください

1	あなたご自身が農業を営んでいますか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
2	あなたご自身が農業を営む法人の構成員になっていますか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
3	後継者に貸している農地等又は特定農業用施設の返還を受けたり、売却・転用・貸付け等をしたか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
4	あなた名義で農業所得の納税申告をしましたか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
5	あなた名義で経営所得安定対策等交付金を申請しましたか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
6	あなた名義で農業共済(NOSAI)に加入しましたか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ

農業委員会窓

農地パトロールを実施します!

毎年7月から11月にかけて、管内の農地パトロールを実施しています。この活動の目的は、耕作されていない農地(遊休農地)の把握や農地の違反転用の早期発見などがあります。農業委員と農地利用最適化推進委員が担当地域を回り、一筆ごと目視で確認し、各農地をパトロールいたします。農地の場所によっては、敷地内に立ち入ることがございますので、ご理解とご協力をお願いします。



↑活動中に遊休農地を発見

農業委員会の 主な動き

- 【実施された行事】
- (4月) 6日 企画会議
 - 26日 第10回総会
 - (5月) 25日 第11回総会
- 【今後の行事予定】
- (6月) 22日 津南町農業公社理事会
 - 24日 市町村農業委員会会長会議
 - 25日 第12回総会

LINE 公式アカウント
あぐり情報つなん
津南町の農業情報をいち早くGETしよう!!
友だち登録は下記のQRコードから!!

地域おこし協力隊だより



こんにちは。三箇地区担当の森瑞絵です。

長い冬が通り過ぎ、空き家に越して初めての春を迎えました。数年誰も住んでいなかった家の庭先に、雪解けと共に現れたのは紫色のクロッカス。きつと去年も、その前の年も、人知れず咲いていたのだらうと思います。今年が私が見つけてあげたよーそんな気持ちで、今年の春がはじまりました。

5月に入り、私が書いている「おらほのたより」を集落のお宅へ配っていた日のこと。むしろに干されたぜんまいがあつちにも、こつちにも。少し歩けばまた、せつせとぜんまいを揉んでいる地域のかたが。皆さん口をそろえて、「処理が手間なんだ」と言いながらも、カラッと乾きそうな天気嬉しそうな様子。そういえば初めて新潟へ訪れた際も、外でぜんまいを干すご家庭をみつけて、物珍しく、しばらく見入っていたのです。

それから1週間も経つと、田んぼの代掻きをするトラクターの姿が見られるようになりました。この時期を逃すまいと雨の中でも田植えを進めるかた、線引きの道具を使ってじっくりと植える方向を定めるかた、周りの草

刈りを丁寧に行うかた。日々色濃くなる山々に合わせるように、皆さんの暮らしも忙しくなつていきます。それでいて、その忙しさを豊かな自然がおおらかに包みこんでいるようにも感じます。

「四季」は自然から感じるもの。当たり前のようにそう思っていました。ですが三箇で一年暮らしていると、皆さんの「暮らしぶり」から「四季」を感じるようになりました。これは大きな発見です。この事はきつと、ある家庭だけが自然と共にある暮らしをしていても感じられないことで、あつちでも、こつちでも、地域に同じ光景が広がっているからこそ感じられたもの。保育士をしていた頃は、「季節に沿った活動」といえば、その時期の草花、食材などばかりに目を向けていました。今では、人々の暮らし方も季節を感じさせる一つの要素となり、そのように私自身が感じられるようになったことは、ここに住んで得た大きな財産のような気がします。

さて、私も干したぜんまいを戻し、筍のアク抜きを始めるとします！

農業の豆知識

「26」

さて、この数字は何の数字を表しているでしょうか。昨年1年間で「あること」が増えた数字です。

この数字は、昨年度新たに農業用ドローンのライセンスを取得し、町のライセンス取得補助を受けた人数です。

津南町では令和2年度から2年間、スマート農業実証プロジェクトを行っており、このプロジェクトは、露地野菜（雪下になじん・加工用キャベツ）の省力化や生産性向上を図り、津南町の園芸産地づくりを進めています。



↑農業散布用のドローン
ドローンで農業散布を行う場合には決められた検定を受ける必要があります

スマート農業の取り組みを支援します

そして、さらなるスマート農業の普及に向けて昨年度に引き続き「スマート農業機械導入」「農業用ドローン免許取得」の支援を行います。

スマート農業加速化事業

スマート農業機械等の導入費用を助成します。

- 対象経費
スマート農業機械等(機械化一貫体系含む)の導入費用
- 助成限度額
対象経費の10%
- その他
申請には様々なケースが想定されるため、検討されているかたは担当へご連絡ください。

農業用ドローン操作ライセンス取得費補助

ライセンス取得費用を助成します。

- 補助額 一律5万円
- 定員 先着20名
- 対象条件
 - ・町の住所を有する農業者(満16歳以上)
 - ・講習受講後にドローンの産業パイロット教育機関が発行する認定証の提示が必要です。

昨年度の町内導入実績

- ・防除ドローン …… 15機
- ・ラジコン除草機 …… 2台
- ・直進アシスト田植え機 …… 1機
- ・可変施肥田植え機 …… 1機
- ・ドローンライセンス取得 …… 26名
- ・キャベツ機械化一貫体系 …… 2法人



フルディックウォーキング

教室を開催しました!!

Tapでは5月26日(水)にノルディックウォーキングを開催しました。

ウォーキングの前には毎回、身体の状態を測定できる【In Body測定会】を行い、ご自身の健康状態のチェックをします。身体の状態を数値化することで健康に対する取り組み方を考えることができ、その後ノルディックウォーキングで専門のインストラクターと一緒に無理なく身体を動かします。



In Body測定会の様子

ノルディックウォーキングの参加者を随時募集します。

Tapでは今後、6月～1月までの毎月第4水曜日に事業を継続して開催します。津南町役場を発着として、いろいろなところに歩きに行きます。お仲間を誘って健康づくりに取り組んでみませんか？

■日時

6月23日～1月26日までの毎月第4水曜日(全8回)

■対象

ウォーキングに興味があるかた

■参加費

Tap会員 220円

非会員 330円

■内容

In Body測定会
(身体の測定)

ノルディックウォーキング

■お申し込み

各回、開催日の2日前まで



中津川運動公園の外周を参加者とウォーキング

お問い合わせ・お申し込みはNPO法人Tap (町総合センター内 TEL765-5776)まで

苗場山麓ジオパーク 認定商品

特産品紹介

「大地のたからもの」⑦

商品名

豪雪物語どぶろく

(農家民宿とうふ屋 石沢酒造場)

苗場山麓では、火山活動や地殻変動などが繰り返され、特殊な地形が誕生しました。また、8000年前からは、日本海に対馬暖流が流れ込んだことにより、苗場山麓にたくさん雪が降りようになりました。

この大地と雪を源とする豊富で清らかな水と気候が美味しいコシヒカリを育てます。これらの自然の贈りものを原料に作っているのが「豪雪物語どぶろく」です。四季がはっきりとしているこの地域では、同じお酒でも季節によって味わいが違います。悠久の時間(とき)が作り上げた大地の恵みを感じていただける一杯です。



7号に渡り紹介してきました「大地のたからもの」には、現在13品が認定されています。認定には、「苗場山麓の地質・地形・気候・生態系と、人々の暮らしのつながりを語れる商品」で、かつ次の①から④に2つ以上あてはまることが条件となっています。

①エリア内で産出・生産された原料を一部に使っている商品

②地形を真似るなどジオサイトを想起させるユニークなデザインの商品

③ジオサイトもしくはそれに関連する写真、イラスト、名称等を主たるデザインや商品名に使用している商品

④製造の最終工程がエリア内の工場や工房、食堂等で制作された商品

苗場山麓の風土と歴史、皆さんのアイデアが生んだ、ここにしかない商品には、たくさん魅力が詰まっています。コロナ禍で外出もままなりません、家族や自分に、遠くの親戚や友達にちょっとした楽しみとして苗場山麓の大地のたからものを贈ったり、食べにかけたりしてみませんか。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)

TEL 765-1600

観光地域づくり課

TEL 765-5454

ブックタイム

広報ライブラリー

みなづき
6月 -水無月-



境界線

なかましちり
中山七里

宮城県警捜査一課を舞台に、東日本大震災による行方不明者と個人情報ビジネスという復興の闇。震災で引かれた“境界線”に翻弄される人々の行く末は果たしてどうなるのか？

慟哭必至の骨太社会派ヒューマンミステリー小説です。

本年も、はや半年が過ぎようとしており、夏至も過ぎ、日の長さがうれしく感じられる季節となりました。

梅雨の時期、お家でじっとしているのも退屈です。そんな時は読書してみませんか。その際にはぜひ公民館図書室をご利用ください。毎月新刊も導入しております。

……初の移動図書室を終えて……

5月6月と初めての移動図書室ひまわり号を終えました。初めてのことで色々不安がありました。なんとかやることができました。

移動図書室を行うにあたって訪れたことのない集落や場所を回って、津南町の自然をあらためて肌

6月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『オリンピックに反対する側の論理』…………… さくひん社 作品社
- 『コロナ危機と未来の選択』…………… コモンズ
- 『公共政策の中のスポーツ』…………… こうよう 晃洋書房
- 『農民家族経営と「将来性のある農業」』…………… つくば 筑波書房
- 『烏百花』…………… あべ 阿部智里
- 『小説8050』…………… はやし 林真理子
- 『破天荒』…………… たかすぎ 高杉 良
- 『悪の芽』…………… ぬくい 貫井徳郎

【子どもの本】

- 『莉緒と古い鏡の魔法』…………… こうさかり さ 香坂理作
- 『5分後に絆のラスト』…………… エプリスタ
- 『ストップ! SNSトラブル』…………… ちゅうぶんしゃ 汐文社
- 『ハーフってなんだろう?』…………… へいぼん 平凡社

【絵本】

- 『あまがえるのぼうけん』…………… たてのひろし
- 『クリフォード』…………… ノーマン・ブリットウエル
- 『パンツ!』…………… ふじもと 藤本ともひこ
- 『だれのごはんかな?』…………… きのしたけい

で感じる事ができ、「やっぱり津南町っていいなあ」と感慨深くなりました。これから四季によって

移り変わる景色を見るのが楽しみです。また、町内の保育園や小学校に訪れて可愛い子どもたちと触れ合っ

てとても癒されました。子どもたちの借りる本の中には恐竜の絵本本

本もあり、ノスタルジックな気持ちになりました。

移動図書室ひまわり号は毎月町内の福祉施設や保育園、小学校等の25ステーションを回りますので皆様ぜひご利用ください。

……新刊購入の楽しさと難しさ……

5月6月の公民館図書室に導入する新刊を私なりに選んでみました。毎月多くの本が出版されてお

り、選り取り見取りな状態でなかなか甲乙つけがたい本ばかりです。特に人気のある小説については常

に何を買おうか迷いどころです。また私の興味のあるスポーツ産業

やスポーツ振興についての本も少し導入してみました。皆様も興味があり

……お知らせ……

津南町公民館の一階ホールはただいま新型コロナウイルスのワクチン接種会場となっておりますが、図書室は通常通り開室しておりますので気兼ねなくご利用いただけます。

駐車場につきましては、公民館利用者用駐車場をご利用ください。また時間帯によっては混雑いたしますことをご了承ください。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

■休館日

6月28日(月)、7月26日(月)

短歌

砂丘

鎌を持ち草刈りするもいつのまにか
鎌置き両手で草むしりおり

北村まさ子

梅雨時に大降り後の信濃川
増える水嵩に恐れをいなく

小島香代子

思春期の吾を抱きしめる母の腕を
厭いしが今は感謝もて想う

江村大輔

フキ味噌を熱熱ご飯に載せて食む
広がる苦味に春を感じて

津端恵子

音たてて櫛の林を渡りくる
六月の雨は真直に降る

貝澤圭子

繁みよりぐんと延びたる葛の蔓
傍若無人にあたり占拠す

関谷郁子

初任給の子から貰ひし小遣ひを
使へぬままに十年の過ぐ

恩田久美子

ただ一つ熟す無花果鳥よりも
先に採りたるを夫と分ちぬ

丸山直子

問ひかけにしばし黙して君は応ふ
澄める言葉に吾の救はる

小野寺恒代

残雪のいまだ残れる校庭に
季節めぐりて桜満ち咲く

高橋春枝

残雪の中に芽吹ける榎林
日毎緑の色増しゆけり

内山キク

蟬の巣の高さ見ての其の冬の
積雪予想は今も続けり

麻績初恵

夫婦となりて六十年目のこの年に
コロナウイルス猛威を振ふ(令和二年)

滝沢勝枝

土にまだ氷が張りしポットの中
雪割草が開き始める

風巻京子

灰かなる中間色のスイートピー
亡き友好むを花屋に見て過ぐ

鈴木綾子

真剣に見つめる妻のまなざしを
受けとめふたたび眠りに落ちゆく

萩原光之

長生学園

琴見れば唯々淋しさ若き日の
夢中で弾きし日々は戻らず(大正琴を止めて)

中村武子

孫送る朝の国道十九度
涼しき内に草刈りをせむ

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(五月)

花冷えや軽トラ並ぶ道普請

壽子

耕せば妻は来ぬのに鴉来る

渡舟

空気入れタイヤの固し春の雲

房良

春炬燵出入りする猫十五年

守人

こけしにも故郷のあり石路の花

れい子

春日傘とぎに傾け空仰ぐ

妙

春深し埒なき夢見る日の続き

芳司

春雷に首をかしげる小犬かな

美恵

美しき形求めてちまき結ふ

緑

新緑や水のかさまし激しさよ

フミ子

春帽子選ぶ手かがみ大鏡

千年雄

＋ 病院歳時記

食後に中性脂肪値が急増する
「食後高脂血症」

町立津南病院 総看護師長

風巻 真理子

中性脂肪は食後30分くらいから上昇し始め、4～6時間後に最も高くなると言われています。

また、アルコールを飲んだ場合は12時間後に中性脂肪合成のピークを迎えます。

健康な人でも脂肪分の多い食事をとれば、血液中の中性脂肪はある程度増えますが、その増え方が著しく、時間が経過しても十分に下がりきれない状態を「食後高脂血症」と言います。

このような状態があると動脈硬化が起きやすく、食後の中性脂肪の値が高いほど、狭心症や心筋梗塞のリスクが高くなります。メタボリックシンドロームや糖尿病の人に起こりやすいと言われています。食べ過ぎに気を付けたり、運動習慣を持つ等の生活習慣を改善し、メタボ対策をしましょう。

津南病院では、令和3年4月から「糖尿病・生活習慣病内科」外来を開設しました。健診や人間ドック等で指摘されたかたは受診をご検討ください。

Annuity corner 年金コーナー

年金の切替え手続きを
していますか？

就職・退職により厚生年金へ加入・脱退したり、配偶者の扶養に認定、または認定を抹消されたときは、年金の切替え手続きをする必要があります。

手続きをしないままだと、年金の加入履歴の漏れ落ちや、保険料の二重払いなどが起こりかねません。

手続きの際は、お勤め先から発行される資格取得・喪失の証明書をお持ちのうえ、税務町民課町民班窓口までお越しください。



年金事務所での
相談・お手続きの際は
ご予約を。

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。予約がない場合、待ち時間が長くなったり、後日の相談になってしまつこともあります。

- ・ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・ お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570・05・4890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申し込みください。

【お問い合わせ】

・ 六日町年金事務所

Tel 0570・05・4890

(予約専用)

Tel 025・716・0802

・ 税務町民課 町民班

Tel 765・3113

議会コーナー



＜実施された行事＞

- [5月]
 - 18日 全員協議会
 - 28日 津南地域衛生施設組合臨時議会(議長、組合議会議員)
- [6月]
 - 3日 一般質問切日(午後3時)
 - 8日 議会運営委員会
 - 8日 全員協議会
 - 11日 県町村議会議長会令和3年度第1回臨時総会(議長)
 - 16日～18日 令和3年第2回定例会

＜今後予定されている行事＞

- [6月]
 - 22日 民生児童委員との懇談会(総文福祉常任委員会)
- [7月]
 - 6日 議会運営委員会
 - 6日 全員協議会
 - 15日 全議員研修会(前期)

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 6700日 中村チエ子(堂平)
- 5700日 高橋美佐子(見玉)
- 4100日 鈴木カヨ(船山新田)
- 3800日 和久井かつこ(大割野)
- 2300日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2000日 福原幸子(外丸)
- 1700日 涌井直治(段野団地)
- 1000日 福原嘉定(外丸)
- 100日 南雲美佐(正面)

主な運動:トレッキング、水中運動、ゲートボール、健骨体操、ストレッチ、ウォーキング他



戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)

- 半戸 椰豊(朴木沢) 篤志さん 早織さん
- 滝沢 華弥(赤沢) 祥太さん 春香さん
- 小杉 向(谷内) 拓生さん 智実さん
- 桑原奈々瀬(貝坂) 友幸さん 溪さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 藤ノ木康平さん(反里口) }
篠田 楓さん(反里口) }
- 藤木 雄大さん(魚沼市中原) }
大口みずほさん(割野) }
- 大平 健弘さん(陣場下) }
サセドア・アベロン、パネッサパールさん(ワイリビ) }

おくやみ
もうしあげます (死)

- 小島 トクさん (90歳・芦ヶ崎)
- 関沢 慶春さん (68歳・正面)
- 丸山 重松さん (92歳・割野)
- 村山ハルイさん (88歳・陣場下)
- 高橋 文さん (95歳・十二ノ木)
- 滝沢 ハツさん (94歳・谷内)
- 涌井 好一さん (73歳・赤沢)
- 福原 ケンさん (100歳・正面)
- 岩田キクエさん (108歳・十日町市中央)
- 大口 繁夫さん (95歳・芦ヶ崎)
- 瀧澤 ヨミさん (94歳・結東)
- 津端 信治さん (99歳・外丸)
- 山本 幸作さん (84歳・正面)
- 藤木 正輝さん (79歳・岡)
- 江村キノエさん (100歳・大井平)

広報編集室
梅雨に入った
も増えてきました。湿気はパ
コンやカメラなどの電子機器の
敵なのであんまり梅雨は好きで
はありませんが、草花など雨が
降ると別の姿を見せるものもあ
りますので写真を撮って楽し
たいと思います。
村山拓也

○夏季企画展
「村上原野 “縄文の響”展

—若き縄文アーティストの鬼才が遺した仕事と夢—

会期 / 7月17日(土)~8月22日(日)

入場料 / 無料

縄文文化からインスピレーションを受け、土器と同様に野焼きで焼き上げた村上原野氏の縄文アート展です。



『渦巻く翅のヴィーナス』

○和紙のうちわ

日時 / 7月3日(土) 10:00 ~ 11:30

体験料 / 700円

対象 / 小学1年生~大人

竹のうちわ骨に和紙を貼り、模様を付けます。



和紙のうちわ

○子どものための樹皮細工
~クルミの樹皮のストラップ~

日時 / 7月18日(日) 13:30 ~ 15:00

体験料 / 500円

対象 / 10才以上

クルミの樹皮を編んでストラップをつくります。



クルミの樹皮のストラップ

○竪穴住居茅葺体験

日時 / 6月中旬~7月下旬の平日

※事前にお問合せ下さい。

体験料 / 無料

対象 / 小学5年生~大人

縄文ムラの竪穴住居の屋根の葺き替えは、1棟で3ヶ月近くにわたる大仕事。

作業を手伝いながら基本を学びます。



竪穴住居茅葺体験

7月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
3日(土) 10:00~11:30	和紙のうちわ	700	低学年以上		
4日(日) 13:30~15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上		
10日(土) 13:30~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,200	10才以上		
11日(日) 9:00~10:00	身近な薬草	500	低学年以上		
17日(土)	10:00~11:30	木のうちわ	800	10才以上	
	15:30~16:30	カラムシの刈り取り	無料	高学年以上	
18日(日)	9:00~10:00	カラムシのおかき	500	高学年以上	
	13:30~15:00	子どものための樹皮細工 ~クルミの樹皮のストラップ~	500	10才以上	

※7月20日以降の体験は、「なじよもん がむしゃら塾」チラシでご確認ください。

くらしの防災

令和3年5月20日から

警戒レベル4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止されました!



警戒レベル

新たな避難情報等

警戒レベル	新たな避難情報等
5 災害発生 又は切迫	緊急安全確保 ※1
～警戒レベル4までに必ず避難!～	
4 災害の おそれ高い	避難指示 ※2
3 災害の おそれあり	高齢者等避難 ※3
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後 気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

これまでの避難情報等

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

〈警戒レベル5〉

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!

〈警戒レベル4〉

避難勧告は廃止されました。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

〈警戒レベル3〉

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

表紙の写真

小学校の運動会。オーブリングで迫力ある龍神太鼓が披露されました。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口9,157(-14) 男4,448(±0) 女4,709(-14)
6月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,480(-5) ■転入/9 ■転出/12 ■出生/3 ■死亡/14 ■婚姻/3