



# お知らせ版

平成26年  
**9月5日号**  
**No.605**

編集・発行 新潟県津南町役場総務課  
 TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

## 津南病院担当医週間表 (9月～) TEL765-3161

	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	阪本院長	藤川	林副院長		第1-3 岩瀬 大松 小川 羽生 第4 大松 小川 羽生 第5 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1-3 古田 磯谷 第2-4 磯谷
火	佐野	村山	藤川	石川	森田	皆川		赤司		大野	西村	月曜日が祝休日により休診の場合、火曜日が診療日 佐々木
水	阪本院長	石川	第1 西村 (糖尿病外来) 第2-3-4-5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	小林	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林副院長			窪田		伊藤			西村 第2・4 午後休診	
金	阪本院長	村山	林副院長	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 藤橋 藤井 第2 藤橋 藤井 第3 大藤 藤井 第4 伊藤 藤井 第5 交替制	劉	高石	宮田	森	片桐	西村	
土	第1週 佐野 第2週 阪本院長 第3週 藤川 第4週 林副院長 第5週 休診					第2 武藤 新井 第4 新井 第1-3-5 休診		慈恵大 交替制 (第5週休診)			第2・4 西村	
日	日当直担当医師											

- ①診療の受付開始時間は「午前8時」です。外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。  
 ②工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。③武藤医師の月曜日整形外科は「午前11時(10時30分の時もあります)」で受付終了となります。④眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は11時まで)  
 ⑤泌尿器科は、月曜日が祝休日で休診の場合、翌日の火曜日に診療を行います。  
 ⑥延長外来：毎週月曜日(祝休日を除く) 受付時間 17:00～18:30  
 (担当医 第1、第3、第5月曜：阪本院長 第2月曜：林副院長 第4月曜：佐野医師)

### 9月の納税

- ▶国民健康保険料 (第6期)
  - ▶介護保険料普通徴収 (第6期)
  - ▶後期高齢者医療保険料 (第6期)
  - ▶上下水道使用料 (第3期)
  - ▶下水道分担金 (第2期)
- ※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。
- 納期限(口座振替日) 9月30日(月)**

### 秋の全国交通安全運動週間

「秋の道 早めのライトで 事故防止」  
 秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なることから交通事故が多発します。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践で交通事故を防止しましょう。

■運動期間  
 9月21日(日)～30日(火)

### 休日救急当番医

9月	14日	国保 川西診療所	TEL768-2034
	15日	厚生連 中条病院	TEL757-3018
	21日	せき整形外科	TEL750-1155
	23日	池田医院	TEL752-2581
	28日	国保 川西診療所	TEL768-2034
10月	5日	国保 川西診療所	TEL768-2034

### 給付金の申請はお済みですか?

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、下記の給付金制度の申請受付を行っております。(～10月1日まで)

#### 子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から臨時的な給付措置として子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

#### 臨時福祉給付金

所得の低い方々への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金が支給されます。

## 水道・下水道メータ検針

9月9日から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。

### ■日程

9月9日(火)から3日間(予定)

### ■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いいたします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針員が犬に噛まれることがありますので、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班  
TEL 765-3116

## 和山から登る 苗場登山参加者募集

Tapでは毎年恒例の苗場登山を今年も行います。今まで小赤沢ルートや昨年は湯沢側から登っていましたが、今回は初めて栄村和山ルートからの登山に挑戦します。苗場山が噴火した際の溶岩を見ることもできます。

登るときは少し大変なこともあるかも

しれませんが、登頂したときの気分は何度味わってもいいものです。秋の苗場山を皆さんで堪能しましょう。

### ■日時

10月4日(土)6時30分 役場集合

### ■対象

18歳以上の男女

### ■行程

町役場→和山(栄村)→苗場山頂・和山・町役場(17時頃予定)

### ■参加費

Tap会員 1,000円  
非会員 2,000円

### ■持ち物

昼食、着替え、カップ、必要な物等

### ■お申し込み

9月26日(金)までにTap事務局

### ■その他

天候や当日までの状況によってルートが変更になる場合があります。

## 税理士と司法書士による 「無料相続相談会」のご案内

関東信越税理士会新潟県支部連合会と新潟県司法書士会では、相続税や相続手続き、遺言についての無料相続相談会を開催します。

高齢化社会を向かえ、来年1月より相続税が改正されることから、相続への関

心が高まっています。そこで、相続に関する様々な疑問について、税理士と司法書士がペアになり、無料で面談による相談を承ります。

ご家族やご自身の将来の相続に備え、疑問や相談したいことがある方は、ぜひこの機会をご利用ください。

### ■開催日時

平成26年9月27日(土)

各会場 午前10時～午後4時

### ■会場

・新潟市：新潟県司法書士会館  
(新潟市中央区笹口1丁目11番地15)  
・長岡市：長岡市立劇場  
(長岡市幸町2丁目1番2号)  
・上越市：上越市レインボーセンター  
(上越市中央1丁目16番1号)

### ■相談料 無料

### ■予約問合せ

事前予約をお願いします。  
お電話で「相談会の予約をしたい」と告げてください。

(各会場とも定員になり次第締め切らせていただきます。)

※お申込み・お問い合わせは、新潟県司法書士会までお願いします。

(TEL 025-244-5121  
担当：難波・荷上げまで)

## 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

県内で揺さぶられ症候群が疑われる事例が発生しました。

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、重大な障害を負うことがあるため注意が必要です。赤ちゃんが泣き止まず、イライラしてしまうことは誰にも起こりえますが、赤ちゃんを激しく揺さぶらないでください。

おむつを替えたり、おっぱいを飲ませたり、抱っこしたり、静かな環境にしたりなどしても赤ちゃん

が泣き止まない時は、深呼吸をしたり、安全な所に赤ちゃんを寝かせその場からいったん離れたり、誰かと言葉を交わしたりなどして気分転換を試みましょう。

詳しくは新潟県ホームページから

**できげんベビィ** 検索 で検索してください。

**問合せ先** 町福祉保健課健康班 (電話:765-3114)  
県健康対策課母子保健係 (電話:025-280-5197)

## 第29回新潟日報杯争奪 津南町駅伝大会

今年も秋空のもと第29回津南町駅伝大会が開催されます。昨年度は笹沢地区と中津地区を回る9区間で競いましたが、今年の上郷地区と芦ヶ崎地区を回るコースで競い合います。地域や職場、仲間を誘って参加してみませんか？

- 日程 10月12日(日)
- 開会式 8時30分
- スタート 9時30分
- コース 上郷・芦ヶ崎周回コース  
(約23km全9区間)
- 参加費 1チーム3,000円
- お問い合わせ  
津南町総合センター  
TEL 765-5776

## 第33回町民ソフトボール 大会参加者募集について

町民皆スポーツ！ソフトボールを通じさわやかな汗を流しませんか？  
チームで戦う一体感を味わいましょう！

- 日時 9月28日(日) 9時00分～
- 会場 中津川運動公園野球場
- 対象 町内在住者(町内勤務者・通学者)で中学生以上のかた
- 申込締切 9月19日(金)  
※申込み用紙は総合センターにあります。
- 参加費 1チーム千円
- お問い合わせ  
町総合センター内 生涯学習班  
TEL 765-5776

## 里親を募集しています 新潟県里親会魚沼支部

里親制度を御存知でしょうか。里親制度は子どもは社会が養育するという理念の下で、実親が病気や家庭の事情など、さまざまな理由から養育が困難な子どもを家族の一員として迎え入れる制度です。

里親会では、施設訪問や里親サロンの開催などを行なっています。

詳しく知りたい方は児童相談所、里親会魚沼支部へお問い合わせ下さい。

### 南魚沼児童相談所

▶南魚沼市六日町 620-2  
TEL 025-770-2400

### 里親会魚沼支部

▶小千谷市土川2-19-6  
TEL 0258-82-5578

## 平成26年度第2回環境 リーダー養成講座

地域や学校などで環境教育を実践する指導者人材(環境リーダー)を養成する講座を開催します。

- 対象 地域において、個人やNPOまたは企業などで環境保全活動などに取り組まれているかた、また、これから取り組もうと考えているかた。
- 学校において授業等で環境教育に携わっているかた。

- 日時・会場  
平成26年10月4日(土)、11日(土)
- 1日目 上越テクノスクール
- 2日目 上越市市民プラザ

- 定員 30人程度
- 申込期限 9月19日(金)まで
- 主催 環境リーダー育成協議会
- お問い合わせ・お申し込み  
新潟県県民生活・環境部環境企画課  
TEL 025-280-5149  
(<http://www.pref.nigata.lg.jp/kankyokikaku/1356756836417.html>)

## 津南町健康まつり 「すみれ工房バザー」協力のお願い

10月19日(日)に行われる町健康まつりに、今年もすみれ工房が来店します。

ご家庭で不用の日用雑貨・食品・寝具類・衣類(洗濯済みのもの)会社などでご不要になった景品等ご協力いただけるものがございましたらお願いします。

10月15日(水)までに下記にお持ちいただくか、ご連絡いただければお伺いいたします。

また、自動車修理工場などで機械油の拭き取りなどに使用する「ウエスの材料」も通年で募集しています。タオル、シーツ、Tシャツ、Yシャツ、肌着など綿100%製品であれば、白色、柄物問いません。※洗濯をしてからのご協力をお願いします。大量の場合はご相談ください。

- ◎ すみれ工房 TEL 765-4703
- ◎ 恵福園 TEL 765-3700
- ◎ 恵福園なかつ TEL 765-5800
- ◎ 恵福園ほくぶ TEL 765-5361
- ◎ 役場福祉保健課 TEL 765-3114

## 信濃川・大河津分水 写真コンテスト

母なる大地越後平野に恵みをもたらす信濃川・大河津分水の魅力を紹介し、信濃川の治水事業、環境保全の必要性を身近に認識していただく機会として、川と人との関わり、暮らしをテーマとした写真を募集しています。

■テーマ※全テーマとも、河川の水面が写っていること。

①「信濃川下流部門」信濃川河口から大河津分水分派点まで（関屋分水路と中ノ口川を含む）

②「信濃川中流及び魚野川部門」大河津分水分派点から長野県境まで

③「大河津分水部門」越後平野を長年にわたり守り続ける大河津分水を題材としたもの

■応募締切 10月21日(火)

■応募対象 アマチュアに限る

■応募要領

・サイズはカラー、白黒とも四つ切りまたはワイド四つ切りとし、銀塩プリントとする。合成写真、組写真は不可。

・応募作品は、裏面に（氏名、年齢、住所、電話、応募テーマ、作品タイトル、撮影場所、河川名）を記入した応募票を貼付する。

■各賞の内容

・グランプリ：…最優秀賞の中から1作品

・最優秀賞：…各テーマ1作品（賞状、商品券3万円）

・優秀賞：…各テーマ1作品（賞状、商品券1万円）

・新潟日報賞：…各テーマ1作品（賞状、商品券3千円）

・新潟フジカラー賞：…各テーマ1作品（賞状、自社商品）

・入選：…各テーマ4作品（賞状、商品券3千円）

■応募先・お問い合わせ

信濃川河川事務所 総務課

〒940-0098 長岡市信濃1-5

1-30

TEL 0258-32-3020

## #9110 けいさつ相談電話は

新潟県警では、事件事故のほか困りごとや悩みごとなど、どこに相談して良いかわからない相談に応じています。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

けいさつ相談室

「#9110」または

「025-283-9110」

女性被害110番

「025-281-7890」

十日町警察署相談室

「025-752-0110」

## 9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

キャッチフレーズ

**「たった一人のあなたです  
たった一つの命です」**

### 十日町地域の自殺者の割合は 新潟県ワーストクラス

新潟県における平成25年の自殺者は636人で人口10万人当たりの自殺による死亡率は26.9（全国21.0）で、全国ワースト2位、また、十日町地域は県内でも自殺者の割合が大変多く、自殺対策は県及び十日町地域で、重点課題となっています。

このため、新潟県では「自殺予防週間」を1か月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、県民一人ひとりが自殺対策の主役であることを認識していただく取り組みを実施します。

津南町においては、「新潟県自殺対策推進月間」の9月18日(木)に認知症相談会を予定しています。また、保健師による「こころの相談」は、いつでも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

世界保健機構（WHO）は9月10日を「世界自殺予防デー」として定め、世界中に関心を持つように呼びかけています。

わが国の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も高い水準で推移しています。

自殺の原因・動機として最も多い原因疾患は「うつ病」  
こんな時は要注意！早めの受診をおすすめします。

- 以下の項目のうち2つ以上が、2週間以上殆ど毎日続く。
  - そのために、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出てくる。
- ① 毎日の生活に充実感がない。
  - ② これまで楽しんでやれたことが、楽しめなくなった。
  - ③ 以前は楽にできたことが、今ではおっくうに感じられる。
  - ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。
  - ⑤ わけもなく疲れた様に感じる。

《小千谷市・山下メンタルクリニック  
山下正廣院長 監修》

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班 TEL 765 - 3114

## 「家庭工」診断」を受診 しませんか

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量は増加しており、家庭での具体的な温暖化対策が重要となっています。このため、新潟県地球温暖化防止活動推進センターでは、環境省が進める家庭工コ診断を行い、家庭の実情にあった効果的な省エネ、省CO<sub>2</sub>について詳細な情報を提供します。

詳しくはお問い合わせください。

### ■お問い合わせ先

新潟県地球温暖化防止活動推進センター

TEL 025-264-2144

FAX 025-239-5755

メール [m-nakano@eco-niigata.or.jp](mailto:m-nakano@eco-niigata.or.jp)

### ■webでの申し込み先

(<http://www.uchieco-shindan.go.jp/>)

2014/jushin/choice.php)

## 「全国一斉高齢者・障害者の人権あしん相談強化週間」について

■新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、9月8日(月)から9月14日(日)までを「高齢者・障害者の人権あしん相談強化週間」として、法務局職員または人権擁護委員が、高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談をお受けいたします。

■平日の受付時間を延長するほか、土曜日・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

### ■相談内容

・高齢者や障害者をめぐる様々な困りごとに関する事

### ■電話番号

TEL 057-003-110

(全国共通人権相談ダイヤル)

### ■相談時間

9月8日(月)～9月12日(金)

8時30分～19時00分

9月13日(土)・9月14日(日)

10時00分～17時00分

## 愛情たっぷりキャラ弁つくりにチャレンジ！&親子ふれあいあそびでフレッシュタイムに参加してみませんか？

公民館では、10月にキャラ弁つくりと親子ふれあいあそびを開催します。

### ■内容

キャラクター弁当つくり及び親子ふれあい遊び

キャラ弁調理中は、お子様の遊び場を用意してありますので、ご利用ください。

### ■日程

10月6日(月)

### ■時間

午前10時～11時15分

■会場 子育て支援センター

### ■対象者

未就園児を持つ親子

### ■定員

親子で12名 先着順です

■参加費 材料費 一人500円

■申し込み方法

文化センターまでお願いします。

(TEL 765-3134)

■申込締切日

10月3日(金)まで

## 出張労働相談会を開催します

「賃金を払ってもらえない」、「退職届を受け取ってもらえない」等の労働に関する様々な悩み事について長岡労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料です。

また、相談の秘密は固く守られます。

### ■開催日時

平成26年 9月19日(金)

12時00分～15時00分

### ■会場

津南町役場 3階 第1委員会室

### ■内容

職場での労働に関する相談

### ■お問い合わせ

新潟県長岡労働相談所

TEL 0258-376110

(労働相談専用ダイヤル)

## 「第27回津南町健康まつり」 出店者大募集

毎年恒例となっています「津南町健康まつり」が、保健センター周辺を会場に開催されます。

昨年大変好評をいただいた「食育フェア」を今年も開催しますので、町内の飲食店のみなさんから出店していただき、「健康まつり」を盛り上げたいと思います。

ご協力をいただける飲食店や団体等を募集しますので、是非出店をお願いします。

### ■日時

10月19日(日)

午前10時～午後2時まで

### ■会場

保健センター周辺

### ■出店内容

・自慢料理や郷土料理などをワンコインメニューとして販売する。  
・会場には水道やガスがないので、基本的には調理済みのものを販売する。  
・会場で加熱調理をする場合は、各自で準備をする。

### ■お申し込み

出店していただける方は、9月19日(金)までに、福祉保健課健康班まで申し込みください。

出店していただける方には、事前の打ち合わせを行います。

### ■お問い合わせ

福祉保健課健康班

TEL 765-3114

# わが家の生活カレンダー

▼ 9月		▼ 10月	
10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■秋季企画展 魚沼地方の先史文化(～11/9) ④なじょもん</li> <li>■長生学園:社交ダンスクラブ ④文化センター ⑤午前9:00～11:00</li> <li>■移動図書室 ④ひまわり保 ⑤午前9:30～10:15</li> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> </ul>	26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:書付クラブ ④文化センター ⑤午前9:00～11:00</li> <li>■長生学園:押し花クラブ ④文化センター ⑤午後1:00～3:00</li> </ul>
11 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■移動図書室 ④こぼと保～米原～結束～大赤沢 ⑤午前9:30～午後3:55</li> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> </ul>	27 (土)	
12 (金)	■長生学園:書付クラブ ④文化センター ⑤午前9:00～11:00	28 (日)	■町民ソフトボール大会 ④中津川運動公園野球場 ⑤午前9:00～午後4:00
13 (土)		29 (月)	■公民館 休館日
14 (日)		30 (火)	■長生学園全体会 ④文化センター ⑤午前10:00～正午
15 (月)	■津南町敬老式 ④総合センター ⑤午前10:30～午後1:00	1 (水)	■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30
16 (火)		2 (木)	■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30
17 (水)	■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30	3 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:おどりクラブ ④文化センター ⑤午前10:00～正午</li> <li>■移動図書室 ④上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平 ⑤午後1:00～3:15</li> </ul>
18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■年金相談 ④役場第3委員会室 ⑤午前10:00～午後4:00</li> <li>■認知症相談会 ④津南町役場第1委員会室 ⑤午後1:00～4:00</li> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ④中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ ⑤午前9:30～午後3:20</li> </ul>	4 (土)	■乳がん検診 ④保健センター ⑤午前9:00～11:00
19 (金)		5 (日)	
20 (土)		6 (月)	■家庭教育講座(キャラクター弁当作り) ④子育て支援センター ⑤午前10:00～正午
21 (日)		7 (火)	■長生学園:フラダンスクラブ ④文化センター ⑤午後1:30～3:00
22 (月)		8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:社交ダンスクラブ ④文化センター ⑤午前9:00～11:00</li> <li>■行政相談 ④役場3F和室 ⑤午前9:00～正午</li> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ④わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村～恵福園ほくぶ ⑤午前9:15～午後3:10</li> </ul>
23 (火)		9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ④ひまわり保 ⑤午前9:30～10:15</li> <li>■救命入門コースⅡ ④十日町地域消防本部 ⑤午後7:00～8:30 ⑥心肺蘇生法・AEDの取り扱い・異物除去・止血法</li> </ul>
24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ④上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡 ⑤午前9:30～午後2:30</li> </ul>	10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■長生学園:書付クラブ ④文化センター ⑤午前9:00～11:00</li> <li>■乳児健康診査(4か月児・10か月児) ④保健センター ⑤受付・午後0:40～1:00 ③H26.5.12～7.10日生、H25.11.12～H26.1.10日生</li> </ul>
25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ことばのキャッチボール ④文化センター ⑤午後2:00～3:30</li> <li>■移動図書室 ④北部保～旧上郷中～リバーサイドみさと～みさと苑 ⑤午前9:30～午後3:00</li> </ul>		

◎利用のために… ■このマークは行事等の名称です。 ④会場、⑤は時間、⑥は内容、⑦は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
 ■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。