

広報

つなみん

新潟県津南町

No.753

2024

3.20

TSUNAN TOWN

願いをのせて舞い上がれ
つなん雪まつり開催



features

- 03 つなん雪まつり×SNOW WAVE
- 04 大地の芸術祭2024 キックオフパフォーマンス
田中 泯「雪の良寛」開催しました！
- 08 すごいぞ!! 健骨体操

regulars

- 05 国保だより
- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 いきいき大好き津南町
- 10 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 11 広報ライブラリー
- 12 つなんの文芸
- 13 ハートマッチにいがた 年金コーナー
健康体力づくり100日運動 議会コーナー
- 14 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 15 なじよもん通信 つなん
- 16 町長の部屋 270 ちゃんねる 防災メール登録を再開します！
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



かまくら 雪まつり

SNOW WAVE

来場者 9000人! (3/13現在速報値)



1 だんだんに開設したジオパークのブースにもたくさんのかたが来場してくれました 2 お祭りと言ったら露店! 多くの行列ができていました 3 大割野会場ですがさがを着て記念撮影 4 雪上バナナボートはまるでジェットコースターのようでした 5 雪の上を自転車でも走るのも最高! 6 縁結びに効果あり!? かまくら神社には大行列が 7 特設巨大滑り台で大はしゃぎ! 子どもにも大人気でした 8 迫力満点の赤沢神楽

大地の芸術祭2024 キックオフパフォーマンス

田中泯「雪の良寛」

開催しました！



■田中泯 (たなかみん) photo : Hiramata Itaru

1974年独自の活動を開始。「ハイパーダンス」と称した新たなスタイルを発展。78年ルーブル美術館において海外デビュー。80年代、旧共産圏で前衛パフォーマンスを多数決行。国際的に高い評価を獲得。85年山村へ移り住み、農業を礎とした舞踊活動を現在も継続中。02年に映画初出演。以後映像界でも国内外で活動中。22年田中泯ドキュメンタリー映画「名づけようのない踊り」(監督：犬童一心)が公開。

本物の雪国の空と大地。

どこまでも「自然」だった。

僕のカラダは雪にとけた。

田中泯

今夏から開催する「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」に先駆け、田中泯によるキックオフパフォーマンス「雪の良寛」を2月23日(金祝)十日町市ナカゴグリーンパークで開催しました。

当日は、約700人の来場がありました。なかなか見ることのできない雪国ならではの雪上パフォーマンスに参加者は見入っていました。



会場の様子 photo : Hiramata Itaru

町内小学生・中学生・中等前期生に

作品鑑賞パスポートを

無料配布します！

3月1日から「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」作品鑑賞パスポート引換券の販売が開始されました。7月12日までは前売料金で1,000円安く購入することができます。小学生は前売料金1,000円で購入することができます。小中学生の小学生・中学生・中等前期生を対象に、作品鑑賞パスポートを無料で配付いたします！

配付時期・配布方法はたまたま検討しております。詳細が決定次第お知らせいたします。



▼作品鑑賞パスポート料金表

| 区分 | 通常料金 (7/13から) | 前売料金 (7/12まで) |
|-------|---------------|---------------|
| 一般 | 4,500円 | 3,500円 |
| 小中高 | 2,000円 | 1,000円 |
| 小学生以下 | 無料 | |

※写真は前回のイメージ

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」開幕まで

大地の芸術祭 9th

越後妻有アートトリエンナーレ2024

【会期】令和6年7月13日(土)～11月10日(日)
火・水曜日定休
全87日間
【会場】越後妻有地域 (十日町市・津南町)

あと
115日

こんなときは、14日以内に 加入・脱退手続きが必要です!!



保
だ
よ
り

| こんなとき | | 必要なもの |
|-------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 加入 | 津南町に転入したとき | 転出証明書、本人確認書類 |
| | 職場の健康保険を脱退したとき 扶養が取り消しになったとき | 脱退した日が確認できる書類 (離職票、資格喪失連絡票など) |
| | 任意継続が終了したとき | 任意継続の喪失日が確認できる書類 (資格喪失連絡票) |
| | 生活保護を受けなくなったとき | 決定通知書 |
| 脱退 | 他市町村に転出するとき | 保険証、本人確認書類 |
| | 職場の健康保険に加入したとき 扶養になったとき | 加入した日が確認できる書類 (加入した保険証、資格取得連絡票など) |
| | 生活保護を受けることになったとき | 保険証、決定通知書 |
| その他 | 就学のため他市町村へ転出するとき | 在学を確認できる書類 (在学証明書)、 保険証 |



※必要書類がそろわないなどの理由で、加入・脱退の手続きが遅延する場合、その期間に病院にかかる際は、以前の健康保険証は使わずに、健康保険が切り替え予定であることを病院窓口にお伝えください。

○大学などへの進学が決まった場合(学生用保険証の交付)

進学を理由に他市町村に転出する場合、学生用保険証への切り替え手続きを行うことで、引き続き津南町国保の保険証を使うことができます。学生用保険証は、と記載されます。

<学生用保険証の交付手続き>

- 4番窓口「税務町民課町民班」で転出届を提出する。
- 5番窓口「福祉保健課保険班」で学生用保険証への切り替えの届け出を行う。

必要なもの: ① 学生であることが証明できるもの(在学証明書) ※入学前の場合は合格通知書
② 保険証

○大学などの卒業が決まった場合(学生用保険証の返却)

学生用保険証をお持ちのかたで、卒業、学校変更や途中退学をした場合、手続きが必要となります。必要なもの確認のうえ、手続きをお願いします。

<学生用保険証の返却手続き>

- 学生でなくなったとき
必要なもの: 認め印、学生用保険証
- 新しく別の健康保険に加入したとき
必要なもの: 加入した保険証、認め印、学生用保険証
- 津南町へ戻った(転入した)とき
必要なもの: 認め印、学生用保険証



暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

令和6年度犬の登録および 狂犬病予防注射集合注射

犬の登録と狂犬病予防注射を次のとおり行います。狂犬病予防注射を受けることは、犬を飼っている人の、1年に1回の義務ですので、必ず受けるようご協力をお願いします。

■費用(予定)

・既登録犬

3,250円(注射代のみ)

・未登録犬

6,250円(新規登録料+注射代)

(動物愛護協会入会を希望される場合は、別途会費(1年)1,000円がかかります)

■持参するもの

案内はがき(既登録犬のみ)

■注意事項

・会場での犬のフンは飼い主が責任を持って片づけてください。

・犬が死亡した場合は届出が必要で
す。印鑑と鑑札、注射済票を持っ

て、税務町民課町民班または集合注射会場までおいでください。

・犬の首輪が抜けないようにし、リードを必ず着用してきてください。

■日程

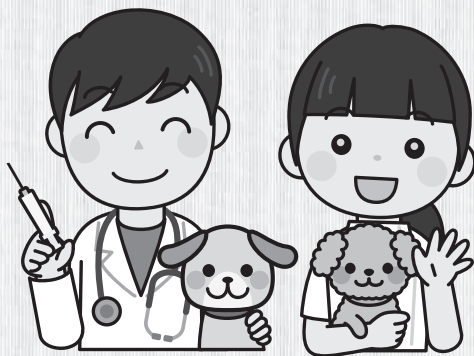
下記のとおり

※交通事情等により、多少時間が遅れることがありますのでご了承ください。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765-3113



令和6年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

| 月 日 | 会 場 | 時 間 |
|-------------------|-----------------|-------------|
| [1日目] 4月11日(木) | 十二ノ木集落センター | 9:30~9:55 |
| | 津南原集落センター | 10:10~10:25 |
| | 見玉集落センター | 10:45~11:00 |
| | 津南農協旧中深見支所 | 11:15~11:30 |
| [2日目] 4月12日(金) | 外丸ふれあいセンター | 9:30~9:50 |
| | 津南農協旧赤沢支店資材庫跡地前 | 10:10~10:25 |
| | 相吉集落センター | 10:35~10:50 |
| | 上郷クローブ座 | 11:15~11:30 |
| [3日目] 5月12日(日) | 津南町役場 | 13:30~14:00 |
| | 津南町役場 | 13:30~14:20 |

上下水道事業特別会計の 公営企業会計への移行

令和6年4月1日から、簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計（特定環境保全公共下水道事業特別会計）、農業集落排水事業特別会計は、地方公営企業法の財務基準の適用を行い、公営企業会計に移行します。

■事業名の変更

現行の上下水道特別会計は、令和6年3月31日をもって廃止され、それぞれ左記の名称に変更されます。

- ・津南町簡易水道事業
- ・津南町特定環境保全公共下水道事業
- ・津南町農業集落排水事業

■公営企業会計に移行する理由

総務省の要請により、人口3万人未満の市町村が経営する上下水道事業特別会計は、原則として令和6年4月1日までに公営企業会計へ移行することとされています。

公営企業会計は、一般的な企業会計に即した発生主義に基づき、複式簿記の経理を行います。

■口座、納付先情報及びインボイス 事業者登録番号について

この変更に伴う、水道料や下水道使用料の納付先口座の変更はありません。

インボイス事業者番号につきましては、4月1日以降変更となりますので、

番号が付与され次第、町ホームページにてご案内いたします。（番号が決定するまでの間、検針票、納入通知書等にはインボイス事業者番号が記載されません。）

■お問い合わせ

建設課 上下水道班
Tel 765・3116

インボイス制度説明会の開催

十日町税務署では、消費税インボイス制度の登録をされていない事業者のかた向けに説明会と登録要否相談会を開催します。

■説明会の概要

説明会は、令和5年10月から開始された消費税のインボイス制度の概要や基本的な仕組みについて説明を行います。

また、登録するかお悩みの免税事業者のかたを対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別にご案内する登録要否相談会も開催しております。

■日時

- ① 4月24日(水)
 - ② 5月24日(金)
 - ③ 6月24日(月)
- 説明会 午後1時15分～2時15分
登録要否相談会
午後2時30分～4時30分

■開催場所

十日町税務署 1階会議室

■お申し込み先・お問い合わせ

会場の都合により定員を次のとおりとさせていただきます。参加を希望するかたは、電話にてお申し込みください。

説明会 20名

登録要否相談会 10名

十日町税務署・法人課税部門

Tel 025・756・6003（直通）

津南中学校

発達通級指導教室の設置

「発達通級指導教室」をご存知でしょうか。これまで、町内の中学校には発達通級指導教室はありませんでしたが、令和6年度から津南中学校に新規に設置されることになりました。

ふだんは、通学している学校の「通常の学級」で学習しますが、月に1～数回「発達通級指導教室」に通い、お子さんの状態に合わせた指導を受けることができます。

■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班
Tel 765・3118

津南町公式LINE「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・Iターン者向けに移住情報も発信しています。登録は右のQRコードを読み込んで「追加」を押してください。



■お問い合わせ：観光地域づくり課 Tel.025-765-5454

QRコードを読み取ってください

すべいぞろぞろ!! 健骨体操



ご案内



こんにちは健骨体操事務局です。津南町では28か所の集落で健骨体操を実施しています。

高齢者だけの体操に感じているかたもいらっしゃると思いますが、参加者の中には農業の合間に都合をつけて来ている40代から、50代・60代のかたまで頑張っています。

ちなみに、参加者の最高年齢は、なんと104歳!どの年齢層にもしっかりと効果があり、楽しんで参加できる体操です。

～健骨体操の主な内容～

- 足踏みなどの有酸素運動で血液の巡りを良くします。
- 脳刺激体操で脳の老化、認知症を予防します。
- 筋刺激体操で姿勢の維持、日常生活に大事な筋肉を鍛えます。
- ストレッチで筋肉をほぐし、体の柔軟性を高めます。



運動は少しでも若いうち、元気なうちに始めるのがおすすめです!
趣味や、農作業がいつまでも続けられるように春から一緒に取り組んでみませんか?!



健骨体操参加者からは
「骨密度の数値が良くなった!」
「畳からの立ち座りが楽になった!」
「みんなで運動するから、
楽しく続けられる!」

といった声が聞かれています。



●お申込み・お問い合わせ

健骨体操事務局NPO法人Tap (タップ)

TEL 025-765-5776

まずはお気軽にお問合せください。

無料体験も大歓迎です!

皆さんの参加をお待ちしています!

参加費

- ・現金300円
- ・5枚チケット
.....1,500円
- ・10枚チケット
.....3,000円

★チケットは1回1枚必要です

いきいき、 大好町 いきいき、 大津南

今月は
滝沢 章子
保健師



3月は、「新潟県自殺対策
強化月間」です。

一人で悩まず 相談してください

新潟県内の令和4年自殺者数は414人となり、令和3年の428人から14人減少しました。一方、自殺死亡率は19・4（全国17・4）であり、全国と比較して高い値で推移しています。中でも魚沼地域は、自殺死亡率が高く、自殺対策が重点課題地域となっています。津南町において自殺者数は平成29年〜令和3年の5年間に14名で、特に70歳以上の高齢のかたが半数以上を占め高い割合となっています。町では自殺対策計画を基に相談会、講演会等対策を講じています。

誰もが自ら命を絶つことのないように、悩みを抱えた時、身近に悩んでいる人がいた時、それぞれで出来ることを考えてみましょう。



まずは信頼できる人に相談を。

「つらい」「悲しい」「苦しい」「生きていてもしかたがない」など思っていたらその気持ちを言葉にして、信頼できるかたに伝えてください。

そうすることで少し気持ちが落ち着いてくる場合が多いものです。

身近に相談するかたがない、どこに相談したらよいか悩んだら左記の相談先へ連絡してみてください。これからのことは、一緒に考えていきましょう。

■津南町役場福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

平日 午前8時30分〜午後5時15分

■十日町地域振興局 健康福祉部

Tel 0255・757・2402

平日 午前8時30分〜午後5時15分

■中越地域のちとこのころの

支援センター

Tel 0258・88・0070

平日 午前8時30分〜午後5時15分

■新潟県こころの相談ダイヤル

Tel 0570・783・025

365日・24時間対応

ひとりで悩まないで。



ぼくに
電話に
ください

みまもリン

周りの人の様子が、
いつもと違ったら……。

心が追い込まれてしまう悩みは「健康のこと」「家族や家庭のこと」「お金や生活のこと」など、様々なものがあります。いくつかの要因が重なり合い、自身を抱え込んでしまう事で自殺のリスクは高くなると言われています。

つらい状態を本人が気づきにくい事も有ります。そのため周りの人がいつもと違う様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。



1 「どうしたの？」

「何か悩んでいる？」
「良かったら話してみてもいい」と声をかける。

2 話を聞くときは心配していることを伝え、相手の考えを否定せずに対応する。

3 話をきいたら「大変だったね」「などねぎらいの気持ちを伝える。」

4 最後に専門家が対応する相談窓口が有ることを伝え、相談を促す。

◆普段からこころの健康を保つようにしましょう。

- 1、バランスの取れた食事
- 2、適度に体を動かす
- 3、十分な睡眠をとる
- 4、リラックスできる時間をもつ

など

地域おこし協力隊だより



山本 真幸

津南町の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

日に日に道路脇の雪が減り、日差しに温かさを感じるようになり春の到来を感じている今日この頃です。津南町に移住して初めて過ごした冬、例年より雪が少ないとはいえその量の多さに驚き、時には除雪作業にとっても苦勞しました。しかしながら、集落の近所の住民のかたの協力もあり、未知だった津南町の冬を乗り越えることが出来ました。とても感謝していると

ともに、都会ではなかなかない住民のつながり、温かさというものを感じる事が出来た一場面でもありました。さて、2024年になり、私の活動場所である津南原小学校を訪れて来るかたが少しずつ増えてあります。私が増えってきました。私の活動を認識していただき始めていると感じており、とても嬉しく思います。最近では集落の子供たちが遊びに来てくれます。子供たちの元気な姿を見てみると私自身も

喜びます。それとは別に、ドローンを使った活動も始動していきたいと思っております。もう既に何件かご相談を頂いております。私も日々色々と考えてやっていきたいと思っておりますので、皆様もし何かご相談、ご意見等ございましたら私まで連絡を頂けると大変嬉しいです。

何卒宜しくお願い致します。



2月下旬の晴れた日に撮った1枚です。まだ地面は雪に覆われていましたが日差しの温かさや空の色は確実に春が近づいていることを実感できる一日でした。

農業の豆知識

令和6年度新潟県当初予算案(農業関係)について

新潟県の令和6年度当初予算案では、農林水産業の「未来」を切り拓くための重点施策として、「本県農業の将来を担う先導的経営体(次世代農業モデル)の育成」「異常気象への対応を見据えた新潟米の栽培・管理技術の開発」「県産農林水産物のブランド力(付加価値と産地イメージ)の向上」などを新たに位置付け、本県の将来を担う農林漁業者の「チャレンジ」を強力に後押ししながら、付加価値の高い持続可能な農林水産業の実現を目指すとされています。

新潟県農業の「未来」を切り拓く施策パッケージ

本県農業の将来を担う先導的経営体(次世代農業モデル)の育成

- ◆大規模・高収益のモデルとなる園芸や、超省力・低コストで非主食用米の生産を行うなど、本県経営体の将来モデルとなる稼げるスーパー経営体を創出
 - ・超高収益園芸モデルを創出する取組
 - ・非主食用米超省力・低コスト生産モデル育成事業【新規】
- ◆若者から就職先として選ばれるよう、就業環境が整備され、営業・販売・経理等多様な分野で従業員が活躍できる、企業的経営を行う農業法人等を育成
 - ・新潟県版・先導的モデル経営体育成事業【新規】
 - ・次代を担う農業人材確保・育成事業【新規】
- ◆輸入粗飼料から県産の自給粗飼料への置き換えや耕種農家での堆肥活用を進め、安定した酪農経営への移行や耕畜連携体制を強化
 - ・粗飼料県内流通体制整備促進事業【新規】
 - ・稲WCSや飼料作物の生産を拡大する取組

異常気象への対応を見据えた新潟米の栽培・管理技術の開発

- ◆異常気象下においても、新潟米の安定生産と新潟米ブランドの維持・発展を目指し、AIやICT、人工衛星等を活用した次世代型の生産・指導体制を構築
 - ・異常気象に対応する新潟米の安定生産技術開発事業【新規】
 - ・次世代型新潟米生産・指導体制整備事業【新規】
- ◆地球温暖化に対応し、本県が優位性を持つコシヒカリに高温耐性を付与した「高温耐性コシヒカリBL」を開発

県産農林水産物のブランド力(付加価値と産地イメージ)の向上

- ◆県推進ブランド品目のおいしさや品質の高さなどの特長を活かし、観光・飲食業と連携した取組や、多様な販路の開拓などにより、産地「新潟」のブランドイメージを向上



大谷翔平語録

大谷翔平 著
斎藤 庸裕 著

ロサンゼルス在住スポーツライター斎藤さんが密着取材した大谷翔平選手のメジャー移籍からのリアルな舞台裏が満載。成功だけではなく、多くの挫折や苦悩などの6年間の全軌跡が今ここに。

すっかり暖かくなり、新年度が目の前まで来ています。4月から生活が一新するかたも、そうでないかたも、気持ちよく新年度を迎えられるように準備は整っています。4月に入れば新入社員・新入生とフレッシュな雰囲気になりそうですね。今年度に図書室をたくさん利用されたかた、今後図書室を利用しようと考えているかた、ぜひ来年度もよろしくお願いたします。

・・・お知らせ・・・

移動図書室ひまわり号は、3月と4月がお休みです。未返却本をお持ちのかたは、お手数ですが、公民館図書室へご返却ください。もし都合がつかないかたは5月からの巡回でご返却をお願いします。

・・・季節の本コーナー・・・

今月の季節の本コーナーで掲示している本を紹介いたします。4月ということ、春に関連する本(お花、桜やイチゴなど)、春の小説や絵本を掲示します。



お話お母さんならぬ

先日芦ヶ崎小学校にお話お母さんの読み聞かせのピンチヒッターとして図書担当の風巻が行ってききました。

・・・児童書の寄贈・・・

毎年、青少年育成町民会様が、児童書を寄贈してくださっています。今年は特に、公民館図書室や移動図書室「ひまわり号」で人気のあるシリーズ物や絵本を多くいただきました。元あったシリーズ物の



みんな集中して聞いてくれて、とても嬉しかったです。

また機会があれば他の学校にも行ってみようと思えます。

続きや、新しいお話が増えて蔵書が充実しました。

数か月間は新刊として掲示しますので、図書室にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。貸出もOKです。新年度からの移動図書室で各学校にもお持ちしますよ！



■休館日

3月25日(月)、4月30日(火)

3月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『大人女子のためのデンタルケア事典』
クロスメディア・パブリッシング
- 『藤井聡太』 インテルフィン
- 『とにかく休め!』 きずな出版
- 『お前は私じゃないし、私はお前じゃない』
大和書房
- 『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』
東野圭吾
- 『成瀬は信じた道をいく』 宮島未奈
- 『暗殺』 赤川次郎
- 『有罪、とAIは告げた』 中山七里

【子どもの本】

- 『ココロの花』 新日本出版社
- 『飛行機の学校』 ニュートンプレス
- 『どっちが強い!? カナダカワウソvsアメリカビーバー』 KADOKAWA
- 『学校の怪談5分間の恐怖行事編 廃校の運動会』 金の星社
- 『まぼろしの巨大クラゲをさがして』 クロエ・サベージ
- 『もっとまざっちゃおう!』 アリー・チャン
- 『おすしがあるひたびにでた』 田中 達也
- 『そそそそ』 たなか ひかる

短歌

雪影

飼い猫がやけに足元からみつく
ごはん、なでなで、それとも愛かな…

板場麻実

屋根雪が滑りズルズル落ち行くを
小寒の夜の部屋に聞きおり

山本光一

早春に買いしクレマチス紫と
赤に咲くはず楽しみに待つ

江村美智代

迷い猫青い首輪に『セキ』の名が
ひと月過ぎてても飼い主わからず

小島香代子

スマホ向ければ吾子は口開けハイチーズ
ピースがでぎずほっぺたをつまむ

江村大輔

踏み出した足に体重乗せられず
半歩下がりがりて小股に歩く
(リハビリの水中ウォーキング)

津端恵子

旅好きの友には苦勞の過去ありと
羨む心を餃子に詰める

貝澤圭子

如月を青空続く雪国に
夏の涸水の不安兆せり

関谷郁子

葉の落ちし櫺の林は青空に
梢の先までくつきりと見ゆ

恩田久美子

春の陽は真白き雪に反射して
眩しく光りつ厨より見ゆ

丸山直子

雪まどふ樹木の間より瞬きて
話してくるるひとつの星あり

小野寺恒代

ベランダのメダカの鉢に春陽差す
わずかな餌に動き素早し

高橋春枝

名も知らぬ小鳥次次にやって来て
騒がしく鳴く庭にひととき

麻績初恵

きさらぎの樹氷きらめく朝の暗間
雪花咲かす段丘桜

鈴木綾子

長生学園

白き根に花芽ふくらむヒヤシンス
水栽培の五鉢窓辺に

中村武子

小正月に園児つくりし団子かざり
頂きし一枝玄関はなやぐ(下郷保育園より)

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(二月)

大地震の古新聞はや一ヶ月
新年会皆で眺めて読めぬ軸

守人

雪折れの梅枝甕に溢るほど

母万能書初め算数みな先生

緑

吾は朝寝妻は厨に悴めり

房良

口中に指温めつつ雪あそび

餅焼けば階段下りてくる子供
冬ごもり妻の視線はみなとどく

渡舟

足跡は命の息吹雪上に

立春や雨だれの音不規則に

壽子

婚活マッチングシステム

♡ハート♡マッチ♡にいがた♡

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記QRコードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



令和5年度に受けていた学生納付特例を継続して利用せず納付を希望される場合は、年金事務所または役場までご連絡ください。また、学校の変更や、学生でなくなった場合も、手続きが必要ですのでご相談ください。

学生納付特例制度により、保険料の納付を猶予されているかたで、令和6年度も引き続き学予定のかたには、はがき形式の学生納付特例申請書が送られます。4月から同じ学校に在学されるかたは、このはがきに必要事項を記入し返送してください。この場合、学生証のコピーや在学証明書の添付は不要です。

学生納付特例の継続を忘れずに

年金コーナー



会社を退職される皆様へ

国民年金の

加入手続きを忘れずに

会社等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入している60歳未満のかたが、退職される場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。

また、会社等を退職されるかたの配偶者で、第三号被保険者のかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者への変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金の資格喪失証明書が必要です。この証明書は、本人もしくは配偶者が勤務していた会社等から作成してもらい、住民票がある市区町村役場で加入年金の変更手続きを行ってください。

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

Tel 025・716・0008

・税務町民課 町民班

Tel 025・765・3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 7700日 中村チエ子(堂平)
- 4700日 和久井かつ子(大割野)
- 4000日 大倉敏雄(小下里)
- 3500日 大倉マツ(小下里)
- 3200日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2200日 涌井和子(割野)
- 1900日 清水政利(大割野)
- 500日 南雲美佐(正面)
- 300日 涌井アイ(相吉)、涌井トリ(相吉)



主な運動: ラジオ体操、水中運動、ゲートボール、ヨガ、卓球他

議会コーナー



<実施された行事>

- [2月]
- 20日 議会運営委員会
- 20日 津南地域衛生施設組合議会定例会(議長・組合議会議員)
- 21日 津南町建築協議会との懇談会(産建常任委員)
- 22日 県町村議会議長会定期総会(議長)
- 22日 十日町地域広域事務組合議会定例会(組合議員)
- 29日 第1回定例会開会(~3/15予定)

[3月]

- 5~6日 合同常任委員会
- 10日 住民と議会懇談会(議員4人出席)

<今後予定されている行事>

[4月]

- 5日 議会運営委員会
- 5日 全員協議会

Tapでいこう!!



元気なうちから始めよう!
「ロコチャレ60」参加者募集

ロコチャレ60とは、ロコモティブシンドローム（骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態）の予防にチャレンジする60歳以上を対象にした体操教室です。週に1回の体操で、心も身体も健康で、介護生活にならない体づくりをしましょう!

日時▼毎週金曜日
午前10時30分～11時30分
場所▼そだき苑
※料金等の詳細はTap事務局まで

ゴム等の用具を使って、自分のペースで、無理なく楽しく体を動かします。春から一緒に始めてみませんか?



令和6年度 会員募集

新年度を間近に控え、「心機一転」何か始める一歩を踏み出してみませんか。健康づくりや趣味活動などTapではさまざまな教室やイベントを開催します。現在、会員を募集しています。

詳細は2月20日号で配布されました広報誌「Tapでいこう」をご覧ください。



キムチ漬け教室



クアハウス津南 幼児水泳教室



エアロビクス教室

子どもから大人まで、運動事業や文化事業を展開しています。
Tapと一緒に豊かな時間を過ごしませんか。

■お問い合わせ Tap事務局 Tel765 - 5776 クアハウス津南 Tel765 - 3711

苗場山麓ジオパーク、 かくれた魅力、 発見し隊!

フォトコンテスト結果発表

今年度9回目を迎えたジオパークフォトコンテスト。昨年12月末に締め切り、今回は過去最多となる288点の作品が寄せられました。学生部門では今まで一番多い23点の応募がありました。

1月30日に審査を行い、力作ぞろいの中から最優秀賞、各部門賞、審査員特別賞、各スポンサー賞が決定いたしました。

各賞の作品は、苗場山麓ジオパークのホームページでご覧いただけます。

また、入賞作品の展示会は栄村役場となじよも

んで行う予定です。詳しい日程については、随時お知らせします。



最優秀賞「水田の光景」茂野 孝志

新たに小学生2名が

ジオガイド検定に合格

一年に一回行われる苗場山麓ジオパークガイド認定検定に今年16名のかたが合格されました。おめでとうございませう。

もっと自分の住んでいるこの地域のことを勉強してみたい。人に話せるようになってみたい。など、ジオパーク学習に興味のあるかたが増えることは地域の活性化につながります。推進室では毎月講座を開いています。まずはこの地域の魅力を知り、家族や友人などにその魅力を話すきっかけとして、お気軽に講座にご参加してみてください。はいかがでしょうか。



川の展望台は河岸段丘が一望できる人気のスポットです

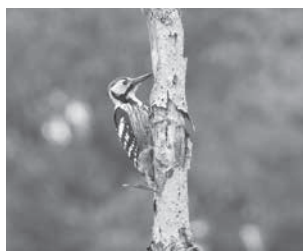
■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)
Tel 765・1600



○バードウォッチング

日 時:4月6日(出)・21日(日) 午前9時～11時
 体験料:500円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学1年生～大人
 春はさまざまな渡り鳥を観察できる季節です。
 なじよもの森にはどんな鳥が来ているのでしょうか？



オオアカゲラ

○「そば打ち」体験

日 時:4月7日(日) 午前10時～11時30分
 体験料:1,500円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学3年生～大人
 津南産のそば粉にフノリとヤマゴボウをつなぎに使った
 地域伝統のそば打ち体験です。



そば打ち体験

○「アイヌの小刀～マキリ～」体験

日 時:4月28日(日) 午前10時～午後3時
 体験料:3,000円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学5年生～大人
 小刀の柄と鞘にアイヌの文様を彫り、マキリをつくります。



アイヌの小刀

○ブナ林観察会

日 時:4月29日(月・祝) 午前9時～11時
 体験料:500円 ※友の会会員は半額
 対 象:小学1年生～大人
 なじよものブナ林を歩きながら自然観察を楽しみましょう。



なじよものブナ林

○「なじよもん友の会」会員募集

なじよもん友の会に加入すると、体験料が半額・有料企画展の入場料が無料・
 津南町歴史民俗資料館の入館が無料・会報や体験スケジュールの送付など、さま
 ざまな特典があります。

<年会費> 個人会員:1,000円(小・中学生半額) 家族会員:2,000円

詳しくは、なじよもんまでお問合せください。

| 4月 | | 【なじよもん ☎ 765-5511】 | | 予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります | |
|----------|-------------|---------------------------|-------|----------------------------------|--|
| 日時 | 日時 | プログラム | 金額 | 対象 | |
| 6日(出) | 9:00～11:00 | バードウォッチング | 500 | 低学年以上 | |
| 7日(日) | 10:00～11:30 | そば打ち | 1,500 | 中学年以上 | |
| 13日(土) | 13:30～15:30 | カラムシの糸撚り | 1,000 | 中学年以上 | |
| 14日(日) | 10:00～12:00 | アンギン編み 初級編 | 1,000 | 中学年以上 | |
| 20日(土) | 13:00～15:00 | ひょうたんのマラカス ※2個作る場合は1,000円 | 500 | 10才以上 | |
| 21日(日) | 9:00～11:00 | バードウォッチング | 500 | 低学年以上 | |
| 27日(土) | 10:00～11:00 | 弓矢づくり | 300 | 低学年以上 | |
| | 13:30～14:30 | 火おこし | 300 | 低学年以上 | |
| 28日(日) | 10:00～15:00 | アイヌの小刀～マキリ～ | 3,000 | 高学年以上 | |
| 29日(月・祝) | 9:00～11:00 | ブナ林観察会 | 500 | 低学年以上 | |

戸籍の窓

おめでとう おさいます (出産)

大倉 岳(小下里) 智也さん
由香里さん
齋藤 凧(聖籠町諏訪山) 梨緒さん
美咲さん
長田 旺汰(正面) 凌央さん
翔子さん

すえながく おしあわせに (結婚)

保坂 光棋さん(大井平) }
佐藤 温子さん(南魚沼市三郎丸) }
大塚 和磨さん(千葉県市川市) }
中島 雪絵さん(群馬県前橋市) }

おくやみ もうしあげます (死亡)

高橋チヨノさん (86歳・船山)
藤ノ木義雄さん (95歳・堂平)
桑原 直敏さん (50歳・秋成)
瀧澤 秀雄さん (83歳・子種)
半戸 和子さん (98歳・中子)
磯部美智子さん (92歳・割野)
藤ノ木敏雄さん (95歳・太田新田)
村山 昇さん (79歳・十二ノ木)
柳澤 トリさん (102歳・反里)
滝沢 英利さん (66歳・押付)
石澤トシイさん (100歳・駒返り)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなんちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

3月9日。まさに、春を告げる、春を呼ぶまつり。数年ぶりに制限のない形でつなん雪まつりを開催し、多くの町民、町外のお客さまから繰り出していただきました。これもひとえに、実行委員会の皆さまはじめ、関係各位のご努力の賜物であり、心より御礼申し上げます。



つなん雪まつりに友好交流都市である、韓国の驪州(リウジョウ)市、埼玉県の狭山市から訪問いただきました。

中津川橋と宮野原橋をつなぐ見事な灯籠。雪まつりに花を添えていただきました。明けて3月10日は、上郷しなちく雪まつりが開催されました。「しなちく」とは大変ユニークなネーミングで、もしかして「ラーメンに入っているあれですか?」なんて。初めて当地を訪れる人は、「あれ?さっきまで千曲川だったでがんに、信濃川になったて!」とこの県境越えに小さな感動を感じるそうです。上郷は、夏冬毎に地域祭りを開催できる力ある地域です。7月13日からの大地の芸術祭での盛り上げも、よろしく願います。

雪まつりが過ぎますと、児童、生徒の皆さん、若い皆さんにとっては旅立ちの季節ですね。皆さんが夢をもつとき、「それは無理、難しい」や「あきらめた方がいい」などと否定する言葉を言われるかもしれません。でも、心に灯った熱い気持ちがあるなら、それに従って生きてほしいです。そして、その熱い気持ちを自分自身が信じてあげてください。自分の心が夢中で生きた日々は、皆さんにとってかけがえのない宝物になるはずですよ。これからの人生の時間が、豊かであることを心から願います。

来月になりますと、出会いの季節。新たな職場に入られるかた、私のように新たな仲間を迎え、チームの構成をする管理職のかたもおられると思います。先日、元カーレーサーで日産取締役の井原慶子さんのお話を伺う機会があったのですが、「本番でしか胆力は上がらない。本番で震え上がらせ、人を育てる。」とおっしゃっていました。その機会を創出しつづけようと思います。そういえば、米づくりも、年1回しかない本番勝負。生産者の皆さんは、腕を鳴らしていらっしゃる時期でしょうか。

防災メール登録を再開します!



QRコード

- 登録再開日
令和6年3月30日(土)
- 登録方法
QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@info.cous.jp
[登録用メールアドレス]
tsunan@cousmail-entry.cous.jp
- メール配信者表記について
3月30日(土)以降、防災メールの配信者表記が「おしらせ つなん」となります。

表紙の写真 3月9日(土)のつなん雪まつりを開催しました。当日は雪が降り、風が吹く中でしたが皆さんのかたから来場していただきました。スカイランや打ち付けの時間には連日の雪も風も止み、無事10分を打ち上げることができました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 広報担当になり2年が経過しました。今年には様々なイベントが復活し、写真もたくさん撮らせてもらい、とても楽しい1年間でした。4月からいろいろな写真を撮ってみなさんに紹介できるように、頑張ります。来年度も広報つなんをよろしくお願ひします。
反り目直史

津南町の人口

■人口8,642(-16) 男4,195(-8) 女4,447(-8)
3月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,423(-3) ■転入/12 ■転出/13 ■出生/1 ■死亡/16 ■婚姻/2

広報つなん No.753 令和6年3月21日発行 発行/津南町役場 〒949-8292 FAX:025(765)4625 〒一ムペーニジ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp TEL:025(765)3111代 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585 編集/総務課総務班