

新潟県津南町

おたのしみ

広報

No.747

2023

9.20

TSUNAN TOWN

4年ぶりの
津南中広島訪問

つなんじかん



赤澤八幡社秋季祭礼(赤沢集落)

8月18日・19日に

赤澤八幡社秋季祭礼が行われ

名物の天狗も登場しました

巨大なたいまつを振り歩く姿は

迫力満点！

天狗のカッコいい姿が見れました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 【特集】
中学生広島訪問
派遣事業
- 10 大地の芸術祭
上郷クローブ座公演
「旅する学校」
- 11 なんでも便り

regulars

- 13 国保だより
- 14 見て・知って・得をする かわらばん
- 19 つなまちかどスケッチ
- 20 いきいき大好き津南町
- 22 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 23 広報ライブラリー
- 24 つなんの文芸
- 25 年金コーナー 健康体力づくり 100日運動
議会コーナー
- 26 Tap でいこう!!
大地のたからもの～苗場山麓ジオパーク特産品紹介～
- 27 なじよもん通信
- 28 町長の部屋 つなん 270 ちゃんねる 防災メール
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



中学生広島訪問派遣事業

世界中の人が「平和」を願う



津南町から4年ぶりに中学生4人が広島市の平和記念式典に参加しました。

戦争から70年以上が経ち、被爆者の平均年齢が85歳を超え、高齢化が一段と進んでいるなか、体験談を聞く貴重な時間を通して、生徒たちは何を感じたのでしょうか。

人類史上初の原子爆弾が 広島に投下され78年

78年前の8月6日、原爆が投下され、今年8月6日、広島は「原爆の日」を迎えました。炎の中で水を求めながら亡くなられたかたがために、広島市内17か所から集めた水を捧げ始まった原爆死没者慰霊式・平和記念式（平和祈念式典）。30万人を超えた原爆死没者を追悼するために被爆者や遺族ら約5万人が参列しました。

松井一實市長は、平和宣言で「被爆者の平和への思いを世界中の若者に知ってもらい、国境を越えて広め、次世代に引き継げるようにするために、被爆の実相に関する取組を拡充していきます」と訴え、78年前の記憶が薄れることがないように願いました。



神田山やすらぎ園園長（右）より施設概要を説明



見舞金をホームのかたへ手渡しました



折り鶴も捧げました



当時の広島の写真に圧倒されました



原爆が投下されたときの様子が映し出されます



義援金を原爆被害対策部調査課長（右）へ手渡しました

昨年に引き続き、原爆被爆者のために寄付をさせていただきます。ご紹介いたします。

広島市義援金……………30,000 円

原爆養護ホーム見舞金……………20,000 円

この寄付は被爆者援護事業に活用されます。



平和を祈って

八月六日、一つの原子爆弾によって多くの命が奪われ、生き残った人々の人生も変えました。原爆ドームや平和記念資料館は当時の惨状がそのまま残っており、その悲惨さを物語っていました。「原爆ドーム」は、もとは広島県のような物産を展示するための施設でした。爆心地から北西約百六十メートルの至近距離で被爆したドームは、今でも奇跡的に当時のまま残っています。黒く焼けただ部分からは原爆の恐ろしさが生々しく伝わってきました。

また、原爆養護ホーム「神田山やすらぎ園」では実際に被爆した時の状況を聞くことができました。たくさんの方が水を求めて川に向かったり、足の踏み場がないくらい人の死体があったりしたそうです。原爆投下から七十八年経った今でもふとした時に思い出し、苦しくなると悲痛の思いを話してくれました。

一九四五年八月六日に広島、九日に長崎へ投下された原爆を私たち日本人が忘れることは決して許されることではないでしょう。被爆されたかたが高齢になつてい、今、これからの時代に原爆や戦争のことを伝えていくのは私たちです。私はこれからも明るい世界を祈って平和を繋いでいきます。



津南中学校3年
たきざわ さゆ
龍澤 咲夢さん



誰もが幸せで安心できる世界を



津南中学校3年
やえざわ じん
八重沢 仁さん

一九四五年八月六日八時十五分、青く晴れたいつもの広島の上に、鳴り響くB29の轟音。強烈な光と熱が、一瞬にして多くの人々の命を奪った原爆。この凶器が本当に存在してはならないものであることを、私は広島で理解することができました。

神田山やすらぎ園では、被爆者のかたから当時の悲惨さを教えていただきました。話を聞いているうちに心が痛くなりました。また、原爆ドームを見たときには、建物から当時の様子が頭の中に浮かんできました。折れ曲がった鉄骨やいろんな箇所がボロボロに破壊されていました。とても恐怖を感じました。

原爆資料館で見たものは、言葉が出ないほど恐ろしいものでした。垂れ下がった目玉、衣服は引き裂け、皮膚は垂れ下がるといった被害があったり、放射線を浴びて苦しむ人や水が飲みたいと黒い

雨を飲もうとする人がいたりたくさんの人の様々な思いを感じて、なぜこんなことしたんだと何度も思いました。今生きているこの世界で、資料館で見たあの悲惨な出来事があると思うととても信じられません。

この三日間は、私の人生において貴重な経験になりました。原爆がどれだけ悪いことで危険なものを学ぶことができました。戦争から七十八年たった今、実際に戦争を知るかたがたが少なくなっているからこそ、戦争の歴史や広島と長崎での惨状を正しく知り、伝えていくことがこれからの未来を生きる私たちの大切な役割だと改めて実感しています。同時に、これからの平和のために今の自分ができること、それは日々の生活の中で相手を尊重し思いやること。「誰もが幸せで誰もが安心できる世界を信じて。」



戦争と命について

爆心地からわずか百六十mの距離にある原爆ドームの溶けた鉄骨や崩れた壁からは、原爆の脅威と悲惨さが伝わってきました。八月の猛暑を忘れ、戦争を知らない私でも体が震えるくらい恐怖心を抱きました。

資料館では、被爆した人たちの遺品や資料が並べられています。当時の被害は大きいもので、爆心地から約四kmにいた人でさえも熱線によって火傷を負ったそうです。当時の被害だけではなく、現在でもその後遺症に苦しんでいる人たちが想像以上にたくさんいることを知りました。

原爆養護ホームである神田山やすらぎ園の入居者のかたがたからも、悲惨な出来事について教えていただきました。原爆によって、命や家族を奪われた多くのかたの未来は、想像もつかないほどの辛く悲しいものとなっています。平



津南中学校3年

やなぎさわ こと 琴さん
柳澤 琴さん

和であることが当たり前前の私たちには戦争の怖さは計り知れないと思いました。

原子爆弾が日本に投下されて七十八年。今回の広島派遣を通して、戦争の恐ろしさと命の尊さを改めて知りました。そして式典や原爆死没者慰霊式に国内外から多くのかたがたが足を運んでいるのを見て、平和への思いは世界共通なんだと感じました。今もロシアのウクライナ侵攻により、多くの尊い命が奪われています。戦争が人に与える影響、命が奪われる悲惨さなどを考えていきたいです。そして多くの人に考えてほしいと思います。



戦争の恐ろしさ

僕は広島に行き、そこで被爆者の話を聞いたり、資料を見たりして戦争の恐ろしさを実感しました。特に、広島平和記念資料館では、熱線の被害を受けた人の写真や、遺品が展示しており、それを見てとても心が苦しくなりました。

たった一発の原子爆弾によって、無差別に多くの人の命が奪われ、生き残った人々の人生も変わられてしまいました。変わり果てた広島の街並みや、火傷した人の写真、放射線被爆の資料を見て、原子爆弾はとも恐ろしいものだと理解しました。日本人だけでなく、多くの外国人のかたも真剣に見ていたのが印象的でした。

原爆養護ホームである神田山安らぎ園で暮らしているかたがたから話を聞くこともできました。広島在地獄のような出来事を話していただき、その場にいらなくても、

当時の悲惨な状況がよく分かりました。

今、広島は豊かな街ですが、復興するには多くの人の力や時間を要したそうです。とても大変だったのだからと思います。

僕は今回の広島派遣を通して、戦争の恐ろしさと平和の大切さを改めて知りました。多くの人に戦争の恐ろしさを知ってもらいたいです。そして、少しでも平和の大切さについて考えてもらいたいです。

もう二度と広島での悲劇が繰り返されないように、いつまでも世界が平和であることを願っています。



津南中学校3年

みやがわ こうた
宮川 幸多さん

上郷クローブ座公演「旅する学校」



昨年「越後妻有大地の芸術祭2022」において、越後妻有「上郷クローブ座」で公演した演劇作品《あしたの あしあとと あしおとと あたし》。本作を生み出したアーティストで演出家の越智良江は、子どもとのワークショップを通じて出てきた言葉や遊びなどを戯曲に編み込み、演劇を作っています。演者は小学生の子どもたち。今年は津南町の子どもだけではなく、十日町市や長野県の子どもたちも参加していただき総勢25名の演劇となります。演劇《旅する学校》は、会場の越後妻有「上郷クローブ座」の中を巡る、回遊型演劇になります。本番に向けて子どもたちは稽古に励んでいます。どんな演劇になるのでしょうか？お楽しみに！

演劇「旅する学校」

[会場] 越後妻有「上郷クローブ座」
津南町大字上郷宮野原 7-3

[日時] 10月1日(日)
〈第1回公演〉
午後1時～2時30分
〈第2回公演〉
午後3時30分～5時

[作家] 越智良江

[演者] 津南町、十日町市、
長野県の小学生 25名

[料金] 一般前売……………1,000円
小学生前売・当日…500円
一般当日……………1,500円



※全てのチケットに上郷クローブ座と香港ハウスの鑑賞チケット料金が含まれます。

◀詳細は大地の芸術祭HPへ



歌の稽古



振付の稽古



保護者のみなさまからも
お手伝いいただきました。
ありがとうございました。

▼その他イベント情報▼

おにぎりのための運動会！

食とアートをつなぐ活動に精通するアーティスト・EAT&ART TAROによる本イベントは、おにぎりを美味しく食べるために運動会をするというものです。

プロのサックス奏者でもあるアーティスト・岡淳がオリジナル競技を音楽で盛り上げ、FC越後妻有の選手たちが皆さんを勝利に導きます。

一緒に熱い戦いを繰り広げ、美味しい新米おにぎりを食べましょう！

[会場] 奴奈川キャンパス (十日町市室野 576) [日時] 10月21日(土) 午前10時30分～午後1時30分

[作家] EAT&ART TARO 岡淳、鞍掛純一

[料金] 高校生～74歳…800円、小中学生…500円、幼児・75歳以上…300円

※競技体験料、昼食、保険料、消費税含む

[参加方法] 芸術祭HPより要予約



芸術祭
ホームページ▶



9 4 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

十日町局

承認

2327

差出有効期間
令和7年7月19
日まで

(切手を貼らばに)
(お出しください)



津南町大字下船渡戊五八五番地

津南町役場

総務課 総務班 行

(受取人)

きせき

町政についてのご意見、ご要望を お寄せください

町民の皆さまには、日頃から町政運営にご理解
とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

津南町は“希望と愛、参加できるまちづくり～
未来をつくる子どもたちのためにいま、立ち上
がろう～”を基本理念に町政を進めています。

希望・愛にあふれる津南町にするために、皆さ
まの町政に対する貴重なご意見・ご要望を「なん
でも便り」でお寄せください。

津南町町長

お寄せいただいたご意見・ご要望には、責任を
持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話
番号をお書きください。

また、FAXやなんでもメール、担当部属へのお問
い合わせメールも町ホームページからご利用いただ
けます。

[お問い合わせ]

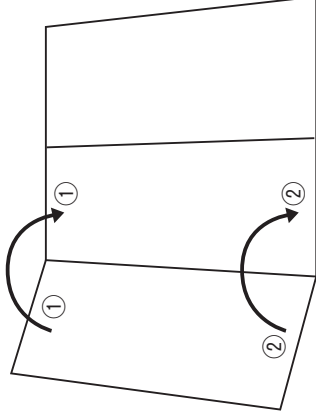
津南町役場 総務課 総務班

TEL 765-3112 FAX 765-4625

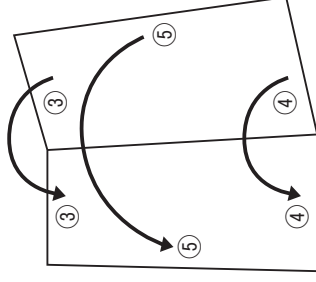
のりしろ ③

用紙の使いかた

投稿原稿用紙の面を内側に折って「のりしろ①」
と「のりしろ①」、「のりしろ②」と「のりしろ②」
を貼り合わせます。



次に「のりしろ③」「のりしろ④」「のりしろ⑤」
をそれぞれ貼り合わせ、あて先が表になるよう
にします。貼り合わせたらポストにご投函ください。



※のりをはみ出さないようにご注意ください。

のりしろ ⑥

のりしろ ④

なんでも
便り 

町政についてのご意見、ご要望をお寄せください

キリトリ線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
FAXをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいても構いません。

※町政とは関係のない内容や個人・団体を誹謗、中傷するような内容は固くお断りします。

のりしろ
②

のりしろ
①

のりしろ
②

のりしろ
①

年 月 日

回答について
(を入れてください)

回答を希望する

回答を希望しない

〒 _____
住所

氏名 _____ 性別 男 女

年齢 _____ 電話番号 _____

のりしろ
④

のりしろ
③

のりしろ ⑤

見直しましょう！ 薬との付き合い方



国

保
だ
よ
り

1. かかりつけ薬局を持ちましょう

「かかりつけ薬局」とは処方せんをもらったら、必ずそこで調剤してもらおうと決めている調剤薬局のことです。



かかりつけ薬局を持つメリット

- 薬歴を管理してくれるので、ポリファーマシー（多剤服用）・重複服薬を回避できる。
 - 薬の組み合わせをチェックしてくれる。
 - 体調が悪い時、体質や症状に合ったOTC医薬品（※1）を選んでもらい、セルフメディケーション（※2）をサポートしてもらえる。
 - 処方せんのダブルチェックや残薬の調整をしてもらえる。
- （※1） 医師に処方してもらう医療用医薬品ではなく、薬局・薬店・ドラッグストアなどで処方せんなしに購入できる医薬品のこと
（※2） 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

2. お薬手帳は1人1冊にまとめましょう

「お薬手帳」とは処方された薬の名前・量・日数・使用法などを記録できる手帳のことです。



お薬手帳を持つメリット

- 薬の重複を避けることができる。
- 副作用の回避や飲み合わせの確認ができる。
- 副作用歴、アレルギー歴などの情報を伝えることができる
- 災害時や旅先での急病の時に、いつもの薬を伝えることができる。



■お問い合わせ
福祉保健課 保険班
TEL 765-3114

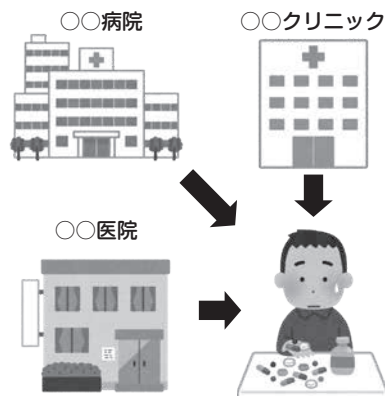
3. ポリファーマシー（多剤服用）に注意しましょう

「ポリファーマシー」とは

多くの薬を飲んでいることにより、薬の相互作用や飲み間違い・飲み忘れ等により正しく薬を飲めなくなるなどから引き起こされる有害事象のことを「ポリファーマシー」と呼びます。

ポリファーマシーを防ぐために

- かかりつけ薬局、かかりつけ医をもち、飲んでいる薬の情報を共有してもらいましょう。
- お薬手帳は1冊にまとめ、飲んでいる薬の全体が把握できるようにしておきましょう。
- 薬は医師の指示どおりに飲みましょう。お薬カレンダーやお薬ケースなどを活用して服薬管理するのも効果的です。
- 新しい薬が追加されたり、薬が変わった時は、体調に変化がないか注意しましょう。



暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

「愛の協力運動」新潟県 保護観察協会会費について

7月を強調月間として行われた法務省主催の「社会を明るくする運動」並びに「愛の協力運動」新潟県保護観察協会会費募集について、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。今年度皆さまからお寄せいただいた「会費」は、8月末日現在、

509,359(未定)円です。

皆さまから拠出いただきましたご浄財は、犯罪や非行のない地域づくりに広く活用させていただきます。

今後もこれまでどおりのご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

インボイス制度説明会の 開催について

十日町税務署では、消費税インボイス制度の登録をされていない事業者のかた向けに説明会と登録要否相談会を開催します。なお、登録要否相談会は、説明会終了後、相談を受け付けます。

■説明会の概要

説明会は、消費税の基本的な仕組みや令和5年10月から開始されるインボイス制度の概要について説明を行います。

登録要否相談会は、登録の考え方や必要な情報などについて相談を受け付けます。

■日時

①10月20日(金) ②11月2日(木)

③12月18日(月)

■説明会

午後1時15分～2時15分

■登録要否相談会

午後2時30分～4時30分

■開催場所

十日町税務署 1階会議室

■お申し込み先・お問い合わせ

会場の都合により定員を次のとおりとさせていただきます。参加を希望するかたは、電話にてお申し込みください。

説明会 20名

登録要否相談会 10名

十日町税務署・個人課税部門

TEL 756・6001(直通)

相談

一人で悩まず、まず相談を！
弁護士による
無料「法律相談」開催

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記

開催日の前週の金曜日までにお申し込みください。なお、定員に達し次第、締め切りとなります。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

10月………11日(水)

11月………8日(水)

12月………13日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

■場所 津南町役場 三階

■相談内容 借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先・お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

第4回ものわすれ相談会

認知症の専門医によるものわすれ相談会(認知症相談会)を開催します。今年度最後の相談会です。相談を希望されるかたは事前に左記までお申し込みください。

■日時

10月19日(木)

午後1時30分～4時

■会場 津南町役場

■相談対象者

本人および家族

■相談医師

ほんだ病院院長

稲月(いなづき)先生

■相談料 無料

■申込締切

10月10日(火)

定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申し込み先・お問い合わせ

福祉保健課 保険班

TEL 765・3114

インフルエンザ 予防接種費用助成

季節性インフルエンザのまん延及び重症化防止のため、高齢者と小児・妊婦を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5か月とされています。流行前の10月から12月中旬までの間に接種するとより効果的です。

○高齢者対象(定期接種)

■令和5年度対象者

- ① 満65歳以上で津南町に住民登録のあるかた(年齢は接種日での満年齢)
- ② 満60歳以上65歳未満で津南町に住民登録のあるかた(年齢は接種日での満年齢)のうち、身体障害者手帳1級相当の

- ・ 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がいのあるかた
- ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのあるかた

※②のかたには接種券をお送りします。

■接種自己負担額 1,650円

※「町民税非課税世帯」または「生活保護受給世帯」に属するかたは自己負担が免除されます。事前に福祉保健課で「自己負担免除券」の交付申

請をし、接種当日に免除券を医療機関に提出してください。

■助成実施期間

令和5年10月1日から
令和6年3月31日まで

■医療機関・接種方法

・ 対象者で接種を希望されるかたは、医療機関に予約の上、健康保険証・接種費用を持参し接種を受けてください。

※次に該当するかたは合わせて持参してください。

- (1) 町民税非課税世帯または生活保護受給世帯のかたは「自己負担免除券」
- (2) 対象者②のかたは「接種券」「身体障害者手帳」

・ 県内医療機関であれば、1,650円で接種ができます。また、長野県の「いいやま診療所」「飯山赤十字病院」でも同様の金額で接種が可能です。それ以外の県外医療機関で接種を受けた場合は、払い戻しによる助成となります(申請が必要です)。

・ 津南病院は左記の日程となります。
予約受付…9月25日(月)～12月15日(金)
接種期間…10月2日(月)～12月22日(金)
(電話予約:平日午後2時～4時)

○小児・妊婦対象(任意接種)

■令和5年度対象者

津南町に住民登録があり、接種日において

① 生後6か月から中学3年生までのかた

② 妊婦のかた

■接種助成額

・ 小児:2,000円(1回あたり)
・ 妊婦:1,000円
※接種料金から助成額を引いた額が自己負担額となります。

※接種料金は医療機関によって異なります。

■助成実施期間

令和5年10月1日から
令和6年3月31日まで

■協力医療機関

〔小児・妊婦とも実施〕

石川医院、古藤医院、池田医院、上村診療所(小児は13歳以上ののみ)、たかき医院、本町クリニック、山口医院(袋町)、山口医院(下巻)

〔小児のみ実施〕

津南病院、庭野医院、十日町中央クリニック、飯山赤十字病院(かかりつけのみ)

※津南病院は左記の日程になります。
予約受付…9月25日(月)～12月15日(金)
接種期間…10月2日(月)～12月22日(金)
(電話予約:平日午後2時～4時)

■接種方法

対象者で接種を希望されるかたは、医療機関に予約の上、健康保険証、接種費用、母子手帳などを持参し接種を受けてください。

■その他

・ 協力医療機関以外で接種を受けた場

合は、払い戻しによる助成となりません(申請が必要です)。

○共通事項

・ 接種の際は、説明書をよく読み、効果や副反応について十分に理解したうえで接種を受けてください(説明書と予診票は医療機関にあります)。

・ ワクチンには限りがあり、期間内でも受付が終了している場合があります。

・ インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは、接種間隔をあげずに接種することが可能です。

・ 医療機関を受診する際はマスクの着用など感染症対策をお願いします。

・ 接種日の2週間以内に発熱や風邪症状がある場合などは接種をご遠慮いただく場合がありますので、必ず事前に医療機関にご相談ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114



子育て

令和6年度保育園入所受付

来年度の保育園入所申し込みの受付を行います。入所を希望するかたは、教育委員会子育て教育班または各保育園から申込用紙等を受け取り、提出してください。（申込用紙等は町ホームページからもダウンロードできます。）

■受付期間

10月2日(月)～10月20日(金)

※次年年度の保育士配置及び予算編成の関係上、受付期間がこの時期となりますがご了承ください。

■保育園の定員等

- ・下表のとおりです。ただし、入所対象児童は、令和6年4月1日での満年齢です。
- ・乳児保育は8ヶ月以上1歳未満児が対象です。
- ・定員を超えた場合は、入所選考があります。

■年度途中入所について

出産予定で令和6年度途中に仕事復帰が決まっているなど、途中入所を希望するかたも、必ず受付期間内に申し込みください。

※近年3歳未満児の入所が急増しており、年度途中の3歳未満児の入所は、保育士の配置が決定している（追加で未満児に保育士を割り当てること

しい）ため、保育園に入所できない場合があります。

■入園の基準・手続きについて

入園の基準や手続きなど、詳しい内容は、入所申込書に同封するお知らせ、または町ホームページをご覧ください。

■お申し込み先・お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班

TEL 765・3118

FAX 765・4625

給食	保育料	入所対象児童	施設名・(所在地)・定員				
			こぼと保育園 (正面)	わかば保育園 (谷内)	上郷保育園 (上郷逆巻)	北部保育園 (十二ノ木)	ひまわり保育園 (大割野)
あり (3歳以上児は主食持参)	父母の所得に応じた住民税合算額等により決定	全就学前児童 (0歳～5歳)	70人	60人	60人	70人	120人

募集

第25回米・食味分析鑑定コンクール

国際大会 in つなん

物販・飲食・キッチンカーの露店出店者を募集します

■出店期間

12月1日(金)、2日(土)

■出店場所

物販 ニュー・グリーンピア津南

正面玄関前通路

■飲食・キッチンカー

ニュー・グリーンピア津南

第一駐車場内

■出店料

町民または町内事業者 無料

右記以外のかた 5千円

■出店要項

- ① 店舗あたりのブース区画について、物販ブースは、間口2間×奥行15間、飲食ブースは、間口2間×奥行1間を予定しています。それぞれ長机2台とパイプ椅子2脚が付属します。
- ② ブース内の照明は、実行委員会で設置します。その他の電気を使用する場合は、各自で発電機を用意してください。
- ③ 多数の申し込みがあった場合は、会場の都合により実行委員会で抽選し、出店店舗を決定します。

④ 保健所への許可申請は、各店舗単位となります。各自で保健所への申請をしてください。

⑤ 出店位置は、実行委員会で決定します。

⑥ 会場への搬入時間、出店時間は、別途お知らせします。

■申込方法

申込用紙を町ホームページまたは農林振興課で入手し、メールまたは窓口にて提出してください。

■申込期限

10月18日(水)

お申し込み先・お問い合わせ 実行委員会事務局（農林振興課）

TEL 765・3115

メールアドレス

norin@town.tsunan.niigata.jp

「第67回津南町美術展」 作品大募集！

毎年多くの町内美術愛好家のかたから出品をいただいています。津南町美術展を、今年も次のとおり開催します。

町内で美術・工芸作品を創作されている皆さん、日ごろの創作活動の成果をお披露目してみませんか？作品審査は行いませんので、お気軽にお申し込みください。

■開催期間

10月24日(火)～11月5日(日)の13日間

■会場

津南町文化センター13階

視聴覚室・和室

■募集作品

日ごろから創作している美術・工芸作品なら何でも構いません。

※昨年の出品作品……水墨画、絵画、絵手紙、折り紙、書付、陶芸、手芸、押し花、写真、木工作品など全150作品

■出品資格

町内在住もしくは町内にお勤めのかたならどなたでも出品できます。

■申込方法

お電話もしくは直接文化センター窓口でお申し込みください。

※お申し込みの際には、氏名(団体名)・住所・連絡先・作品分野・出品数をお知らせください。

■申込期限 10月16日(月)

■その他

会場の広さには限りがありますので、出品数を制限させていただきます。

11月6日(月)に美術展の片付けを予定しています。

■お申し込み先・お問い合わせ

津南町公民館(文化センター)

TEL 765・3134

令和5年度津南町職員募集

令和6年1月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

【資格免許職】

1、職種及び採用予定人員

津南町訪問看護ステーション看護師 1名

2、受験資格

(1)昭和48年4月2日以降に生まれ、

看護師の資格を有する者

(2)普通自動車運転免許取得者

(3)次のいずれかに該当する者は受験できません。

・禁以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることができなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3、試験日時及び会場

面接試験

(1)対象者 津南町訪問看護ステーション看護師の受験申込者

(2)期日等

11月上旬に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等について

では、決定次第対象者に通知します。

4、受験申込期間及び場所

(1)申込期間

9月20日(木)から10月20日(金)まで

① 郵送の場合は、10月20日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。

(2)申込場所 津南町役場 総務課

5、受験手続

(1)申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765・3112 (内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2)申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112 (内線222)

定し津南病院の勤務経験がないかたへ、就職支援金を支給します。

■対象者

次の全てに該当するかた

①津南病院に初めて正職員の看護師または准看護師として採用されることが決定した者であつて、過去に津南病院で正規職員の看護師等としての勤務実績がない者

②津南町医学生等修学資金貸与条例(昭和46年条例第16号)による修学資金の貸与を受けたことがない者

③過去にこの支援金の支給を受けていないこと

■支給額

一人につき50万円

■返還について

次のいずれかに該当するときは、支援金の全額を原則即時一括返還となります。

①採用決定後、本人の責めに帰すべき理由により受給者が就職しなかった場合

②津南病院に採用後5年以上勤務せず退職する場合

③虚偽の申請その他不正手段により支援金を受けた場合

④その他町長が支給決定を取り消すことが相当と認めた事由がある場合

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

令和5年度町立津南病院就職支援金

町では、町立津南病院への就職が決

令和6年度津南町職員募集

令和6年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

〔文化財専門員〕

1、職種及び採用予定人員

文化財専門員 1名

2、受験資格

(1)昭和43年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に定める大学または大学院において考古学の専門課程を履修した者

(2)次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない者
- ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
- ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3、試験日時及び会場

(1)第1次試験（小論文試験）

①対象者

文化財専門員の受験申込者

②期日等

11月12日(日)

③試験場

津南町役場

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡 戊585番地

④試験の方法

小論文試験 テーマに基づき記述式による小論文試験を行います。

⑤合格発表

11月下旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

(2)第2次試験（面接試験）

①対象者

文化財専門員の第1次試験合格者

②期日等

12月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4、受験申込期間及び場所

(1)申込期間

9月20日(水)から10月31日(火)まで

① 郵送の場合は、10月31日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。）受け付けます。

(2) 申込場所 津南町役場 総務課

5、受験手続

(1)申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡 戊585番地

TEL 765-3112（内線222）

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2)申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、提出してください。

また、成績証明書と卒業証明書（見込み書）を提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112（内線222）

さやま大茶会参加者大募集

銘茶の産地として知られている友好交流都市・狭山市で、今年も恒例の「さやま大茶会」が行われます。

秋の澄んだ青空の下、お茶の香るまち狭山市で、楽しく過ごしてみませんか。お茶の作法をよく知らなくても参加できます。

■場所 埼玉県狭山市稲荷山公園

■日時 11月12日(日)

午前6時20分 役場集合

午前10時～正午 大茶会

正午～午後1時 昼食

午後1時～3時 近隣地観光

午後6時30分 役場到着

※詳しい日程は、後日参加者に別途通知します。

※龍ヶ窪の水でお茶がたてられます。

※会場では、津南物産展も開催されます。

■参加費 お一人2,500円

※ただし、小学生以下1,500円

※参加費には、昼食代、保険代、茶席券（2枚）等が含まれます。

■募集定員 20名（先着順）

■募集締切 10月20日(金)

■お申し込み先・お問い合わせ

総務課 企画財政班

TEL 765-3112

イベント

第59回十日町市中魚沼郡児童生徒科学研究発表会

郡市科学研究発表会を開催いたします。児童生徒の学習の成果を参観ください。

■期日

【中学校発表】 10月2日(月)

午後2時～4時30分

【小学校発表】 10月4日(水)

午後2時～4時30分

■会場 十日町情報館

■内容 十日町市・津南町の小中学生による科学研究の発表

■お問い合わせ

十日町市立理科教育センター

TEL 025-752-4632

笹沢少年消防クラブが訓練を実施しました

— 8月26日 旧外丸小学校 —



↑ 8名の隊員が参加しました



↑ みんなで力を合わせてタープを設営します

8月26日に笹沢少年消防クラブが訓練を実施しました。訓練で施用された資機材は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で整備したものです。この資機材は外丸集落内の防災倉庫に配備され、避難所設営の際などに使用されます。

訓練の内容は、刃物を正しく使用するために、鉛筆をカッターで削ったり、購入したテントやタープの設営を行いました。当日は天気がよく、とても気温が高かったですが、参加した子どもたちは、楽しみながら訓練を行っていました。



つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

複業人材活用事業の成果報告会を開催

— 8月29日 津南町役場 —



↑ 3名の複業タレントが尽力してくれました



↑ 感謝を込めて感謝状を贈呈しました

津南町と株式会社 Another works は、2022年12月14日に連携協定を締結し、まちづくりに対する関心や高い能力、専門性を持った複業人材を行政に登用する取り組みを実施しました。

津南町ではふるさと納税プロモーション推進、イベント企画・運営、人事評価制度設計の3つのプロジェクトを設定し、3名の複業タレントと共に課題解決に向けて約6か月間、担当職員と一緒に事業に取り組みました。

9月は健康増進普及月間です

いきいき
大好き
津南町

スローガン

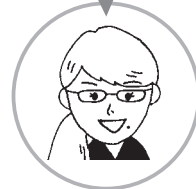
1に運動 2に食事 3しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

日本人の令和4年の平均寿命は男性80.1歳、女性87.1歳と世界トップクラスです。しかし、平均寿命から認知症や寝たきり等の期間を差し引いた健康寿命との間には約10年もの開きがあります。

この10年の開きには、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病が大きくかかわっています。

運動・食事・禁煙などの生活習慣に目を向け、自分に合った健康づくりを実践していくことで生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう。

今月は
大平裕加里
保健師



町の現状（令和3年度健康に関するアンケートより）

- 運動** 1日30分以上の運動を週1回以上している人の割合は約3割。
- 食事** バランスのよい食事をしている人は約7割。20代の朝食欠食率は約4割。
- 喫煙** たばこを吸っている人は約2割。そのうち1日20本以上吸う人は約4割。



今より プラステン +10分 体を動かす

毎日まとまった時間をつくり運動することは難しくても、体を動かす機会や環境は身の回りにたくさんあります。

近くなら目的地まで歩く、遠い場所に駐車して歩く、TVを見ながらの「ながら運動」など、いつもより10分多く体を動かすよう生活のなかで工夫してみましょう。

バランスよく 1日3食を習慣に

食事はご飯やパンなどの「主食」、肉や魚などの「主菜」、野菜料理などの「副菜」をバランスよく摂ることが基本です。朝食を摂る習慣がない人は、バナナや野菜ジュース、ヨーグルト、シリアルなど何か口に入れることから始めましょう。



何歳からでも 禁煙に遅すぎることはない

禁煙に遅すぎることはなく、やめることで健康改善効果があります。

禁煙のコツは、禁煙する理由を書き出し見えるところに貼っておく、吸いたくなった時の対処法を決めておく、禁煙をサポートするお薬や禁煙外来の利用などがあります。

参加者募集!

つなん健康ポイント対象事業

秋期

「目指せ!

チーム100万歩」



◆実施期間

令和4年10月1日(日)～11月30日(木)の連続する30日間

◆参加条件

18歳以上(学生除く)の津南町民町外在住で津南町内に勤務しているかた

◆事業内容

3人～5人でチームを編成し、30日間の合計歩数「100万歩」を目指す。

◆申込み方法

「参加申込書」を窓口で記入または町ホームページよりダウンロードして記入し、福祉保健課へ提出ください。

※FAXでの提出可

025-765-4625

◆申込み締切

10月31日(火)



大切な命を支える

あなたができる

4つの行動



今月は
北村 知子
保健師



新潟県では「自殺予防週間（9月10日から16日）」を含む、9月を「新潟県自殺対策推進月間」としています。新潟県における令和4年の自殺者数は414人となり、令和3年の428から14人減少しました。

十日町・津南地域は県内でも自殺者の割合が高く、自殺対策が課題となっています。また、津南町の自殺死亡率は毎年変動がありますが、やや増加傾向にあります。

自殺の多くは「追い込まれた末の死」です。自殺に繋がる悩みは「健康のこと」、「家族や家庭のこと」、「お金や生活のこと」、「仕事のこと」など様々なものがあり、いくつか重なり合うことで自殺のリスクは高くなります。大切な人の命を守るためにできることがあります。

◆大切な命を守るために 私たちができることは？

① 声をかける

周囲に普段と様子の違う人はいませんか？

なんか？悩みや不安を抱え、苦しんでいる人は誰にも相談できずに孤立する。自分で自殺へと傾いていきます。自殺を考えている人は、言葉には表さなくても、なんらかのサインを発しています。

【JUNOSOS】



- ・表情が暗く、元気がない
 - ・体調不良（眠れない、頭や体が痛い、だるいなど）を訴える
 - ・口数が減り、周囲との交流をさけるようになった
 - ・家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
 - ・遅刻、欠勤が増えた
 - ・酒量が増えた
 - ・死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
 - ・食欲が減り、痩せてきた
- 大切にしていたものを捨てるなど身辺整理を始めている

このようなサインを見つけたら、「大丈夫？」など声をかけましょう。

② 傾聴する

悩みを打ち明けるのはとても勇気がいることです。まずは安心して話せる雰囲気を作りましょう。もし「死にたい」と打ち明けられても話題をそらさず常に相手の気持ちに寄り添う姿勢が大切です。

【話を聴くときにかけたい言葉】

- ・「大変だね」、「つらいね」などと共感を示す
- ・「えらいね」、「よく頑張ったね」など相手をねぎらう
- ・「話をしてくれてありがとう」と感謝の気持ちを表す

③ つなぐ

傾聴することで気持ちを軽くすることができますが、問題を解決するためには専門家の力が必要です。具体的には専門家を紹介し、本人の意思を尊重しながら適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。

④ 見守る

専門家につないだ後もいつも見守っていることを伝えてください。このころの回復には時間が必要です。すぐに良くなるなくても、焦らずに根気よくサポートを続けていきましょう。

こんなときは
ご相談ください



「眠れない」「食欲がなさ」「悩みを聞いてほしい」「死にたい」・「死のうと思っている」などの悩みや不安がある時や周囲にこのような人がいる時などにご利用ください。

◆自殺予防のちの電話

フリーダイヤル

Tel 0120・783・556

毎日 午後4時～午後9時

毎月10日 午前8時～翌日(11日) 午後8時までの24時間

◆新潟県こころの相談ダイヤル

Tel 0570・783・025

毎日・24時間対応

◆中越地域のちのJUNOSOS

支援センター

Tel 0258・88・0070

平日 午前8時30分～午後5時15分

◆十日町地域振興局 健康福祉部

Tel 757・2402

平日 午前8時30分～午後5時15分

◆津南町役場福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

平日 午前8時30分～

午後5時15分



地域づくり協力隊だより



山本 眞幸

津南町の皆様はじめまして。
7月より地域おこし協力隊の津南
原地区担当に着任致しました山本
眞幸(まさき)と申します。

津南町で暮らし始めてから約2カ
月。協力隊に着任早々、7月末の津南
まつりに参加いたしました。津南まつ
りでは津南町の住民の皆様の熱気を
直に感じる事が出来、非常に思い出
深い真夏の一夜となりました。

その他、ひまわり広場や龍ヶ窪の池
等にも足を運び、この町の美しい自然
を日々満喫しております。そして何と
いっても、水が非常に綺麗なことに感
動しております。龍ヶ窪の池に行っ
たとき、その透き通るような透明な水と
木々の間から池に向かって差し込む
木漏れ日が周囲の静けさと相まって
とても神秘的な空間を作り出してお
り、心身ともに澄み渡っていく感覚に
なりました。



中津川と清

津川が作り出
す雄大な河岸
段丘も非常に
興味深いです。

117号線か
ら私の住む米原
集落への道を走
ると、一見普通
の山道に見える
のですが、登り
きると平地が広
がっており、最
初はとても驚き
ました。こうい
った地形が町内の至る所に存在し、その
たぎに驚かされます。

津南町に来て2カ月しか経って
ないので、行ってみたい場所や、やって
みたいことがまだまだ書ききれない
くらい沢山あります。これからもっと
色々な場所に足を伸ばし、町の魅力
を探していきたいです。そして、ゆく
ゆくは、ドローンを使ってこの町の魅
力を映像という形で伝えていきたい
と思います。

新参者ですが何卒よろしくお願
いいたします！



農業の豆知識

米・食味分析鑑定コンクールの
大会概要が決定し、10月からお米の
出品受付を行います！

本年12月1日・2日、ニュー・グリーンピア津南で開催する「第25回米・食味
分析鑑定コンクール・国際大会 in つなん」の大会日程が決まるとともに、10月
からお米の出品受付を行いますのでご紹介いたします。

1、大会日程(主な内容のみ抜粋)

●1日目【12月1日(金)】

予定時間	開催内容
10:00~10:50	開会式
11:00~12:00	国際総合部門 官能審査
12:45~13:45	トークセッション 「米、かがやく:食味・美味しさから地域づくりまで」 出演:小林幸子さん(歌手)ほか
14:00~15:30	都道府県・海外地域代表 お米選手権 官能審査
18:00~20:00	懇親会

●2日目【12月2日(土)】

予定時間	開催内容
9:50~10:50	全国農業高校 お米甲子園 栽培別部門 官能審査
11:05~12:00	ステージイベント 出演:お米マンプロジェクト実行委員会ほか
13:30~15:30	表彰式・閉会宣言

2、出品受付(主な内容のみ抜粋)

受付期間	令和5年10月2日(月)~11月4日(土)
出品形態	令和5年度産玄米2kg(もち米・精白米不可)
出品料	県内在住者4,000円/1検体
出品米送付先	米・食味鑑定士協会(大阪市淀川区)

詳細は、米・食味鑑定士協会ホームページをご覧ください。お米の出品用紙な
どもダウンロード可能です。(町の特設ページからも協会ホームページにアクセス可)
協会 HP: <https://www.syokumikanteisi.gr.jp/kon-25/top.html>

大会開催まで残り約2か月となりました。物販・飲食ブースへの出店者募集
運営スタッフの皆さまへの事前説明なども行ってまいりますので、町民のみならず
まからは、引き続き大会開催についてご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 農林振興課農林班 Tel 765-3115



それよりこわい

村中 李衣
近藤 薫美子

みんなの「こわいもの」は何ですか？夜？おばけ？雷？それよりもっとこわいものは・・・？自分の頭で考えるものが、いちばんこわい。想像力が刺激されるこわいけどおもしろい絵本です。

秋の夜長の季節となりました。朝夕はだいぶ過ぎやすくなってきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

読書の秋がやってきます！本を読みながら自己を見つめ直す機会や勉強をするチャンスです。皆様もこの時季たくさん本を読みましょう。その際は、ぜひ公民館図書室をご利用ください。

・公民館図書室からのお願い・

8月末に蔵書点検が終わりました。現在蔵書点検中に貸し出されていた本を返却されたものから随時点検している最中です。ご自身のお借りしている本の返却期限を今一度ご確認ください。もし返却期限を過ぎていましたら早めの返却をお願いします。

9月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『老いの地平線』.....主婦の友社
- 『コンビニオーナーぎりぎり日記』
.....さんごかん 三五館シンシャ
- 『不整脈』.....NHK出版
- 『なぜ、認知症の人は家に帰らたがるのか』
.....中央法規出版
- 『プレデター』.....あさの あつこ
- 『青瓜不動』.....あおくりふどう みやべ 宮部 みゆき
- 『遠火』.....とあび 今野 敏
- 『いい子のあくび』.....たかせ 高瀬 隼子

【子どもの本】

- 『りょうこのおばけずかん』.....講談社
- 『るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ！ことば1000』.....JTBパブリッシング
- 『すみっこぐらしはじめてのお料理Book』
.....東京書店
- 『地球の学校』.....くらもと 倉本 圭
- 『つきみのまつり』.....はじり 羽尻 としかど 利門
- 『たいふうこぐま』.....おくやま 大久保 美太
- 『おおきくなったリス』.....い 伊佐 けんた
- 『おだんごダイブ』.....おつか 大塚 健太

・移動図書室ひまわり号再開・

今月からひまわり号が再開しました。蔵書点検で本を整理し、最近購入した新しい本を沢山持ってきます！早い者勝ちですよ！秋の穏やかな気候と鮮やかな紅葉を眺めながら皆様にお会いできるのを楽しみにしております。担当風巻もひまわり号秋の部、張り切ってますのでどうぞよろしくお願ひします。

ひまわり号は、毎月町内の福祉施設や保育園、小学校等の26ステーションを回りますので皆様ぜひご利用ください。

・季節の本コーナー・・・

9月21日は

「世界アルツハイマーデー」ということで福祉保健課とタイアップして認知症に関する掲示をしました。9月中は掲示をしていますので残りわずかですが是非ご覧ください。来月は10月と



いうことでハロウィンやスポーツ、秋に関する本を展示する予定です。ハロウィン

と、とても人気があり、すぐになくなってしまいます。

また、読書週間が控えているため、人気の作家さんの小説も展示します。手に取ってみてください。

・図書室の基本情報・

■開室時間

平日 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

■休館日

9月25日(月)、10月30日(月)

■貸出冊数

1人につき6冊まで

■貸出期間

2週間(※予約がない場合に限り2週間延長可能)

短歌

雪影

何時の日か酒酌み交わし談笑せん
帰らぬ人を待つは虚しく

山本光一

早春に買いしクレマチス紫と
赤に咲くはず楽しみに待つ

江村美智代

屋根や壁を覆い隠して側にある
電線にまでからみつく薔薇(モッコウバラ)

小島香代子

今となりもう見せられぬ晴れ姿
危篤の報に妻涙する(妻の祖父逆く)

江村大輔

徒競走のスタートライン号砲で
スイッチ入り顔付き変わる

津端恵子

傘差して病院へ向かう老夫婦
父在りし日の母を思いぬ

貝澤圭子

「チン」と鳴るレンジの音に返事して
向かえば背後で冷蔵庫「ピー」

関谷郁子

坂道の中腹に立つ我が家の前
肩で息して選手駆け上ぐ(笹沢駅伝)

恩田久美子

箱の中四十八冊の大学ノート
日日の細事を書き留めたり(亡父の日記)

丸山直子

吾を招く絵本コーナーの「のらくろ」を
手に取りたれど買はで出で来ぬ(神保町の古本屋)

小野寺恒代

うぐいすの声を遠くに歩みおり
谷の緑に春風渡る

高橋春枝

長坂のなだりに咲ける谷うつぎ
今を盛りと競ひて染まる

麻績初恵

俺だけには我儘言へと手を握る
若き日の亡夫思ふこの頃

鈴木綾子

長生学園

美しき竹馬の友が介護五と
聞けば我身の整理始めむ

中村武子

在京の二人の孫を思ひつつ
大震災の無きこと祈る

島田真之

俳句

岩すげ俳句会(八月)

はた神壇輪の胸乳照らしけり

現し身のおみくじ結ぶ露の枝

房良

縄文の人も漱ぎし泉かな

緑

ビール泡ぶつぶつ話難しく

馬追やチヨまでに間合おいて鳴く

夏秋や旧家の跡の広い庭

壽子

向日葵もラジオ体操見てる朝

茶前仕事バイク一台草刈女

守人

掃苔や心すがしく過去の中

枝豆を皿に今夜は酒の友

渡舟

宝くじがネットで 購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

年金コーナー

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

この制度は、次世代育成支援の観点から、平成31年4月に始まりました。国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。

■免除される期間

出産※予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産されたかたを含みます。)

手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老

齢基礎年金の受給額に反映されず。届出を行う期間について、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

■対象となるかた

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降のかた。(ただし、国民年金の任意加入期間は対象になりません。)

■届出方法

・届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能です。出産後も届出が可能です。

・届出先

住民登録をしている市区町村の担当窓口

・届出用紙、必要な添付書類

国民年金被保険者関係届出書(申出書)
母子健康手帳など

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025-716-0008
(自動音声案内②を押した後、②を押してください。)

・税務町民課 町民班

TEL 025-765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

- 3000日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2100日 涌井和子(割野)
- 1700日 石沢由美子(十二ノ木)
- 300日 滝沢テル子(赤沢)

主な運動:体操、水中運動、健骨体操 他



議会コーナー



<実施された行事>

- [8月]
 - 29日 津南病院運営審議会(総文委員長、運営審議会議員)
 - 29日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会定例会(広域連合議会議員)

[9月]

- 1日 議会運営委員会
- 1日 全員協議会
- 1日 稲作・畑作 作況調査(産業建設常任委員会)
- 7日~15日 第3回定例会

<今後予定されている行事>

- [9月]
 - 29日 十日町地域広域事務組合議会定例会(議長、広域事務組合議会議員)
 - 29日 町村議会広報研修会(議会広報特別委員会)

[10月]

- 4日 議会運営委員会
- 4日 全員協議会

Tapでいこう!!



書き付け教室のご案内

Tapでは初心者向けの書付教室を3回シリーズで行います。講師の丁寧な指導のもと、自分の名前を書く練習をしてみませんか？主に初心者のかたが対象です。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

■日にち

- ① 10月11日(水)
- ② 10月18日(水)
- ③ 10月25日(水)

■時間

午後7時15分から9時15分

■会場

総合センター職業指導室

■参加費(消費税込み)

Tap会員 3,300円
非会員 3,900円

■定員

12名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)

■その他

10月4日(水)までにTap事務局へお申し込みください。



■各事業へのお申し込み・お問い合わせ NPO法人Tap (町総合センター内) Tel.025-765-5776

創立10周年企画

Tapハロウィンパーティー参加者募集

Tapでは、3年振りにハロウィンパーティーを開催します。

今年はTap設立10周年特別企画として、サンビレッジ津南を会場に行います。色々なブースやゲームを用意して、皆さんに楽しんでもらえるように準備をしています。トリックオアトリート！思い思いの仮装と一緒にハロウィンの夜を楽しみましょう！

■日時

10月30日(月)
午後6時30分から8時まで

※入退場は自由です。

■会場

サンビレッジ津南
※クアハウス津南横の体育館です。

■その他

各学校、保育園を通じて案内を配付します。申し込み等の詳細はチラシをご覧ください。かTap事務局へお問い合わせください。

大地のたからもの

苗場山麓ジオパーク特産品紹介

苗場山麓ジオパーク振興協議会商品開発部会では、苗場山麓の地質・自然・文化を語る地域産品「大地のたからもの」の開発推進のため、特産商品の認定を行っています。昨年度新たに10品目が認定されましたので紹介します。

商品名 信州秋山郷クロモジ和精油

(販売店：苗場山観光株式会社)



クロモジには抗菌殺菌の成分があるとされています。昔、秋山郷では胃腸が弱っている時にクロモジの枝葉を煎じて飲んでいたそうです。地元住民に馴染み深いクロモジを使ったアロマオイルになります。アロマディフューザー、アロマランプとともに使用する

ことにより、クロモジのフローラルな香りが広がり、森林浴をしているような気分になります。

商品名

クロモジ芳香蒸留水「郷の雫」

(販売店：苗場山観光株式会社)



栄村秋山地区で採れたクロモジの枝葉を、日本百名山「苗場山」の伏流水で丁寧に蒸留した芳香蒸留水です。マスクスプレーや玄関、トイレなどニオイの気になる所に散布し使用してください。散布すると周辺がクロモジの爽やかな香りに包まれます。いつでもどこでも苗場山麓の自然を感じられる一本になっています。

■お問い合わせ

観光地域づくり課

Tel.765-5454

ジオパーク推進室(なじよもん)

Tel.765-1600

○秋季企画展

「秋山記行から展望する考古と民俗の交差」

会 期:9月2日(土)～11月5日(日)

入館料:大人300円、中学生以下無料

縄文時代の暮らしを考える上で、民俗学の知見は重要です。自然と共生した暮らしを秋山記行を読み解きながらご覧いただけます。



秋季企画展の様子

○第5回苗場山麓ジオパーク研究コンクール

日 時:9月23日(土・祝)～10月7日(土)

苗場山麓ジオパークをテーマに研究した地域の子どもの作品が並びます。



昨年の展示

○縄文ポシエットづくり一日体験

日 時:10月8日(日) 午前10時～午後3時30分

体験料:1,500円 ※友の会会員は半額

対 象:10才～大人

ガマの葉鞘(ようしょう)を編み上げてポシエットを作ります。



ガマのポシエット

○津南シンポジウムXIX

「秋山記行から展望する考古と民俗の交差」

日 時:10月21日(土) 午後1時～4時30分

会 場:津南町総合センター 参加費:2,000円(資料代)

秋山記行に描かれた当時の暮らしを考古学・民俗学の観点から講演いただきます。
お申込み先:津南町教育委員会文化財班 ☎ 765-2299



津南シンポジウムの様子

○「樹皮細工～ペーパーウエイト～」体験

日 時:10月29日(日) 午後1時30分～3時30分

体験料:1,500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学5年生～大人

オニグルミの樹皮を使ってペーパーウエイトを作ります。



樹皮を使ったペーパーウエイト

10月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日 時	プログラム	金額	対 象		
1日(日)	10:00～12:00	陶芸～マグカップ～	1,500	中学年以上	
7日(土)	10:00～12:00	シナノキの樹皮で縄ない	500	10才以上	
8日(日)	10:00～15:30	縄文ポシエットづくり一日体験	1,500	10才以上	
9日(月・祝)	10:00～11:00	弓矢づくり	300	低学年以上	
14日(土)	10:30～11:30	千成ひょうたんのランプシェード	500	低学年以上	
15日(日)	10:00～15:30	本格アングイン編み一日体験	1,500	中学年以上	
21日(土)	10:30～12:00	ドンケリで遊んでみよう	500	低学年以上	
22日(日)	10:00～11:30	そば打ち	1,500	中学年以上	
28日(土)	10:00～11:30	ドンケリコーヒーズづくり	500	中学年以上	
29日(日)	13:30～15:30	樹皮細工 ～ペーパーウエイト～	1,500	高学年以上	

戸籍の窓

おめでとう お祝いします (出産)

桑原 理斗(大割野) 広夢さん
美香さん

おくやみ もうしあげます (死亡)

- 桑原 誠さん (73歳・船山)
- 中島 カネさん (99歳・リバーサイドみさと)
- 福原キクエさん (97歳・外丸)
- 山田 キワさん (90歳・見倉清水川原)
- 滝澤 フサさん (85歳・赤沢)
- 久保田ミサさん (93歳・越手)
- 大口マツイさん (92歳・大割野)
- 樋口 一男さん (85歳・正面)
- 清水 吉春さん (81歳・大割野)
- 本山 リンさん (93歳・反里)
- 中沢 マスさん (82歳・船山)
- 上村 ミナさん (90歳・正面)
- 桑原 邦良さん (90歳・正面)
- 若井 幸雄さん (89歳・穴山)
- 大平フクイさん (101歳・割野)
- 山本 ミチさん (81歳・みさと苑)
- 根津 アサさん (86歳・辰ノ口)
- 樋口 孝子さん (93歳・船山)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ~つなみ 270ちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

9月7日、議会を招集し、定例会を開催しました。猛烈な暑さと渇水に見舞われたこの夏、皆さまにおかれましては、つつがなくおしごぎのこととお喜び申し上げます。あまりの暑さに、セミすらあまり鳴かなかったように感じました。

少し前、史上初めて日本人の人口が、全都道府県で減少したというニュースがありました。人口の減少、デジタル化、価値観の多様化などにより、変化が起きている社会。…でも、日々の生活をする分には、あまり感じません。なぜなのでしょう。それは、大きな動きは目に見えるようになるまで、時間がかかるものだからだと私は考えます。地球は毎日、自公転をしています、私たちには回っている感覚はありません。動きは大きければ大きいほど、目には見えなかったりするものです。良い方向にも言えますが、悪い方向も同じで、茹でガエルにならないように、気をつけたいといけません。

現在、津南も人口減少の波を受け、構造的に変革の必要性に迫られています。それは、現在のところ、大きく3つです。①人口減少に伴う、町のデザイン(=今ある公共施設のうち優先順位づけを行う)、②町の産業構成(=伸ばせる産業をさらに伸ばす)、③地域連携(=近隣自治体と広域連携し、その中で貢献する)です。

これらによって、「町民の皆さまが、津南の自然の中に抱かれ、隣近所で声をかけ合い、安心できる暮らしを続けられるように。そして、若い方にも未来があり、チャレンジが生まれ、それによってお年寄りを守っていける町をつくりたい」。私はこういう町を目指し、志をもち続け、皆さまとともに歩んでいきたいです。



福岡医師を佐野副院長とお見送り

津南町防災メール に登録しよう!



津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報
などをメールにて配信!

●防災メールの例
実際に送付したものです。

■登録方法

QRコードを読み込むか
下記のメールアドレスへ
空メールを送信。



QRコード

※迷惑メール設定の指定
受信アドレス
info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス]
reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

大雷警報が発令中です

新潟地方気象台によると、現在津南町に発表されている大雷警報は16日にかけても継続して発表される見込みです。
県内では除雷作業中の負傷事案も発生しています。除雷作業の際は注意して作業をお願いします。また、交通情報を確認し、時間にゆとりを持ってお出かけください。
今後も最新の気象情報に留意していただきますようお願いいたします。

津南町役場総務課 (025-765-3112)

※登録変更は↓に空メールを送ってください
mod-tsunan@tsunan.mail-mag.net
※登録解除は↓に空メールを送ってください
out-tsunan@tsunan.mail-mag.net

広報編集室 9月だ
に暑い日が続きます。それでも夜は涼しくて、窓を開けて寝ればとっても快適です。日も随分と短くなり、稲刈りの風景なんかを見るともう秋だなあと感じます。私の住んでいる集落で

は、毎年9月の最初に祭禮を行っていて、今年は4年振りに神輿や抽選会などが復活しました。小学生や保育園児が神輿を担いでいる姿を見て、自分が小学生だったころのことを思い出して、懐かしい気持ちになりました。 反り目直史

表紙の写真

津南中学校の生徒4名が年ぶりに広島平和記念式典に訪問しました。原爆の子の像に千羽鶴を捧げました。世界に平和が訪れることを祈ります。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口8,743(-15) 男4,239(-6) 女4,504(-9)

9月1日現在()内は前月比

■世帯数3,443(-4) ■転入/19 ■転出/17 ■出生/0 ■死亡/17 ■婚姻/0