

広報 **おたん** 新潟県津南町

No.745  
2023  
**7.20**  
TSUNAN TOWN



**楽しかった  
みらい教室！**

# つなんじかん



## 十日町人権擁護委員協議会の活動

6月に町内の小学校や保育園で

人権啓発活動が行われました

ペープサート（紙人形劇）や紙芝居、DVDを

児童と園児は笑顔で見ていました

人権あゆみちゃんも登場し

人権について、楽しく学ぶことができました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

- 04 津南みらい教室を開講しました！
- 06 大地の芸術祭 出演者・サポーター募集中！
- 10 どの子もみんなつなの子

regulars

---

- 07 いきいき大好き津南町
- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 津南町防災メール
- 12 津南病院いろいろ発見！
- 13 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 14 広報ライブラリー
- 15 つなんの文芸
- 16 防災アンケートのお願い 年金コーナー  
健康体力づくり100日運動 議会コーナー
- 17 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 18 なじよもん通信
- 19 町長の部屋 270 つなちゃんねる 広報無線 戸籍の窓 広報編集室
- 20 保険証の更新のお知らせ 津南町の人口



# 津南みらい教室を

# 開講しました！

7月5日(水)から7月7日(金)の間に、マウンテンパーク津南で津南みらい教室を開講しました。コロナ禍のため、ここ3年間は日帰りの2日間の日程でしたが、今年は2泊3日で開催しました。

津南みらい教室は、今年で11回目となる、英語を使った体験・交流活動です。町内の小学校6年生を対象とし、中学入学時における円滑な人間関係の形成や、コミュニケーション能力の育成、英語学習への興味と意欲を高めるために実施しています。今回は、津南みらい教室の活動の様子をお届けします。

## 振り返り活動 (チームファイヤー)



1日目の振り返りは、みんなでたき火をしながら行いました



## 活動(カマック)

はじめはうまくこげなくて困っていたけど、慣れてくると速くこげたり、曲がれたりできたときはすごくうれしかったです。(津小男子)

## 開講式

開講式ではチームを決めて、自分の名札を作成しました



友達ができるか、英語がわかるか。本当に不安でいっぱいでした。(津小女子)

壁に設置された石を使って、頂上を目指して登ります

## 活動 (ボルダリング)



最初は「できるかな」「少し心配だな」と思いました。でも、教えてもらったことやコツなどを思い出してやったら、結構高く上がれました。(上小女子)

8:30

7:00

### ★2日目



活動(ボルダリング or カマック or ロープス)

朝食

22:00

20:30

19:30

18:30

17:30

14:30

14:00

### ★1日目



開講式

活動(ボルダリング or カマック or ロープス)

チームオリエンテーション

夕食

振り返り活動(チームファイヤー)

風呂・自由時間

就寝

**閉講式**

最後は感謝のことばを  
みんなで伝え合いました



別れのとて、すこつらかつたし、悲しかつたです。  
せたく仲良くなつて、もつといっぱい話がつたつた。  
(津小女子)

**活動  
(ローロース)**

木の間に張り巡らされたロープの上を二人  
一組でお互いを支え合いながら渡ります



鈴が鳴らないようにひもをくぐるゲームをしました。1カ所  
を2回しか通れないので、みんなでたくさん考えました。上  
を通るときは、みんなで持ち上げてやりました。(上小女子)

**★3日目**

14:00	13:30	12:30	9:30	8:30	8:00	7:00
閉講式	振り返り活動	昼食	活動(パイレーツ)	中学生と合流	部屋清掃	朝食

22:00	20:30	19:00	18:00	17:00	14:00	12:30
就寝	風呂・自由時間	ダンスパーティー	夕食	自由時間	活動(ホルタリング or カヤック or ローロース)	昼食

**活動  
(パイレーツ)**

相手の隙をついて宝を奪い取り、  
自分の陣地へ運びます



ルールが分からない時、中学生が優しく声をかけてくれてと  
てもうれしかったです。私も中学生になったら、小学生に積  
極的にかかわり、仲よくしたいと思いました。(声小女子)

**ダンス  
パーティー**

夜はダンスの時間！  
みんなで盛り上がりました！



最初はうまくなじめなかつたけれど、新しくできた友達と  
歌ったり踊ったりしていく中で、友達以外の人も盛り上がる  
ことができ、とても楽しかったです。(声小男子)

# 出演者・サポーター募集中!

## ▼演劇「旅する学校」参加者募集中!

昨年、津南の子どもたち15人へ演劇の面白さを届け、大地の芸術祭の作品として子どもたちだけの舞台を演出したアーティスト・越智良江さんの演劇ワークショップを開催します。今年は津南町だけではなく、十日町市の子どもたちと一緒に参加をしていただけます。5日間のお稽古とその成果発表として、多くのかたに楽しんでいただける演劇作品を公開予定です。おうちといっしょにえんげきをやってみよう!



<プロフィール>

- ▼アーティスト名 越智良江
- ▼出身地 広島県
- ▼活動拠点 東京都
- ▼職業 劇作家・演出家



Photo Nakamura Osamu

## 演劇「旅する学校」

- ▼公演日時 10月1日(日)午前10時~午後5時
- ▼稽古日時
  - 8月26日(土)午後1時~5時 稽古
  - 8月27日(日)午後1時~6時 稽古
  - 9月23日(土)午後1時~9月24日(日)午後3時 1泊2日の稽古とお泊り会
  - 9月30日(土)午後1時~6時 稽古・リハ
- ▼会場・稽古場所 越後妻有「上郷クローブ座」
- ▼対象者
  - 出演者:小学生(定員30名)
  - サポーター:中学生以上
- ▼参加費 4,000円
- ▼申込方法 申し込みはこちらから⇒
- ▼申込締め切り 7月31日(月)
- ▼お問い合わせ先 津南町観光地域づくり課 TEL 765-5454
- ▼注意事項 稽古の送迎は各自でお願いします。



## この夏、上郷クローブ座レストラン、オープンします!

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2015」から継続している演劇レストランプロジェクト。EAT&ART TAROプロジェクト。ターゲットは、地元上郷や津南のお母さんたち・女衆(おんなしよ)が、毎年テーマを変えながら期間限定で明るく楽しくお芝居風にお料理を提供します。お料理は地元野菜やつなぽークなどを使い、地場産物の魅力を演劇を鑑賞しながら楽しめます。

2023年は昨年好評だった演目をリバイバル公演。脚本・演出に原倫太郎+原游を迎え、雪国の暮らしを描いた江戸時代のベストセラー『北越雪譜』をもとにしたお話を演じます。



Photo Yanagi Ayumi



Photo Yanagi Ayumi

- ▼営業時間 7月29日(土)~8月27日(日) 土日祝日のみ(※要予約) 12時~公演開始
- ▼料金 完全予約制 2,500円(大人) 1,250円(子ども)
- ▼予約方法 予約はこちら↓
- ▼お問い合わせ先 NPO 法人越後妻有里山協働機構 TEL 025-761-7749



## ▼7月29日(土)から 公開する作品

現在、開催されている大地の芸術祭通年プログラム「2023年の越後妻有」では、7月29日(土)から公開される作品が増えます。昨年の大地の芸術祭で生まれた作品や懐かしの作品を見ることができ、また、香港ハウスでは、同日から新作が公開されます。どんな作品になるのでしょうか?ぜひこの機会にご覧ください。

公開作品を確認するにはこちらから



大赤沢分校:「フロギストン」山本浩二



田中:「Air for Everyone」アン・ハミルトン



香港ハウス:※作品イメージ

# 伴走型相談支援 ～出産・子育て応援事業～

いきいき  
大好き  
津南町

津南町では令和5年3月から、妊娠期から出産・子育て期のすべての家庭に寄り添い、相談に応じ、ニーズに応じたサービスにつなぐ「伴走型相談支援」を開始しました。併せて、経済的支援として「出産・子育て応援給付金」を妊娠届出後に5万円、出産後に5万円給付します。

## 妊娠届



- 母子健康手帳の交付
- 子育て応援ガイドをもとに妊娠期の過ごし方や出産・子育てについて確認

生まれる前に  
必要なものを  
買ってあげよう！



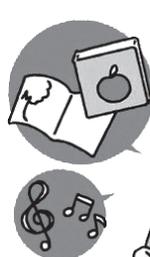
今月は  
清水 清蘭  
保健師



出産応援ギフトの申請  
(5万円)

## 妊娠7～8か月頃

- 妊娠期アンケートの送付
- 出産・子育てに向けた面談（希望者）



産後の生活はどんな感じかな？  
そろそろ入院準備もしなくちゃ！

ハッピーマタニティ &  
ベビーに参加して、  
出産前後や子育てに  
ついての話を  
聞いてみませんか？

## 生後2か月頃 こんにちは赤ちゃん訪問

- 産婦と赤ちゃんの体調確認
- 予防接種等の説明
- 子育て応援ガイドをもとに子育て支援サービスなどについて確認

なにを  
買おうかな？



おむつやミルクを  
買いに行こう！

子育て応援ギフトの申請  
(5万円)

## HAPPY マタニティ&ベビー

月に1回、妊婦さんや0歳児のお子さんを持つ家族を対象に、出産や子育てなどについてざっくばらんにお話ししたり、手づくりのおもちゃを作ったりしています。子育て支援センターの保育士や町の保健師から、子育てのちょっとしたお話もあります。

### 日程

令和5年8月4日(金)、9月1日(金)、10月6日(金)、11月10日(金)、12月1日(金)  
令和6年1月5日(金)、2月9日(金)、3月1日(金)  
※日程は都合により変更になる場合があります。

### 時間

午前10時00分～ 1時間程度  
(終了後も11時30分までつなっぺ広場で遊べます。)

### 場所

子育て支援センター『つなっぺ広場』(町保健センター・津南病院隣)



暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

## 暮らし

### 夏の交通事故防止運動が スタートします

「思いやり クールにゆずる 夏の道」  
夏は長期休暇に入る解放感から起こる事故や、レジャーによる疲労運転等から起こる事故の発生が懸念されます。また、レジャーは日中からお酒を飲む機会が増えますが、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底しましょう。この期間中に正しい交通マナーを習慣付け、事故に遭わないよう、また事故を起こさぬよう、事故防止に努めましょう。

#### ■運動期間

7月22日(土)～7月31日(月)

### 津南町低所得世帯 支援給付金について

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影

(1) 確認書が届く世帯  
令和5年度分の住民税が非課税の世帯に「確認書」をお送りしています。扶養を受けていないか等対象要件に合致することをご確認いただき、返送してください。

#### (2) 申請書の提出が必要な世帯

令和5年1月2日以降に津南町に転入されたかたがいる世帯のうち、津南町の調査では令和5年度の課税状況が不明で、対象の判定ができなかった世帯については、申請書等の提出が必要です。

#### ② 家計急変者世帯

次の判定基準を参考に、該当されるかたは、申請書等を提出してください。  
※申請に必要な書類はホームページまたはお問い合わせ先にてご確認ください。

#### ■確認書(申請書)提出期限

令和6年1月31日(水)

#### ■支給金額 1世帯5万円

#### ■給付金の支給時期

町が確認書(申請書)を受理した日から2～4週間後を目安に、8月中旬から支給を開始します。

#### ■差押禁止等及び非課税の対象

差押禁止等及び非課税の対象となる給付金の上限額は3万円です。このため、支給に当たっては、差押禁止等及び非課税の対象となる給付金とそれ以外が、預貯金口座の表示において確認

できるだけよう支給する予定です。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
TEL 765-3114

#### 【判定基準】

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額 ※給与と収入の場合	参考： 月額が目安限度額
単身又は扶養親族がない場合	93.0万円	7万7,500円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	137.8万円	11万4,833円
配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合	168.0万円	14万円
配偶者・扶養親族(計3名)を扶養している場合	209.7万円	17万4,750円
配偶者・扶養親族(計4名)を扶養している場合	249.7万円	20万8,083円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	17万250円

## つなん夏休み ラジオ体操のお知らせ

この取り組みは、小学校の子ども会による夏休みのラジオ体操に、地域のかたにも参加いただくことで、町民の健康づくりや交流を推進するものです。

この夏、是非あなたも参加してみませんか。

■日時 令和5年度 夏休み期間中  
午前6時30分から

■会場 各地区のラジオ体操会場

■内容 ラジオ体操

■その他

(1) 各地区の開催日および会場は、児童がいる家庭は学校を通じて配布されます。地域のかたは福祉保健課にお問い合わせください。

(2) 「つなん健康ポイント」の対象事業です(5日参加で5ポイント付与)。

詳細は、町ホームページをご確認ください。

■お問い合わせ

津南町役場 福祉保健課 健康班

TEL 765・3114 (内線133)



つなん健康ポイント  
イメージキャラクター  
『カモン健介』

## 募集

### 令和6年度 津南町職員募集

令和6年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

【資格免許職】

1、職種及び採用予定人員

看護師(准看護師含む) 若干名

2、受験資格

昭和48年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者、または令和6年3月31日までに同資格取得見込みの者。また、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
- ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765・3112 (内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

3、試験日時及び会場

面接試験

(1) 対象者

看護師(准看護師含む)の受験申込者

(2) 期日等

9月上旬に町立津南病院で実施する

予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4、受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

令和5年7月20日(木)から

令和5年8月21日(月)まで

① 郵送の場合は、8月21日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。

(2) 申込場所

津南町役場 総務課

5、受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765・3112 (内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112 (内線222)

9

令和5年7月号

津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード



# 津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

# どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。

## やかに育っていますか

大切に

う。子どもの話に耳を傾けてください。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。報にアクセスする(接続する)可能性があります。よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきています。こについて親子で話し合ひましょう。

転、外泊はさせない

を注意しましょう。

ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさせま30、中学生18:00)走るのを防げます。(バイクや車のカギを外しておくことなど。)

ない・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りたもので確認しましょう。ことがあります。家庭内で不審な行動や言動を見かけ

# ありがとう」

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

## 良い習慣を

### 日ごろの行動はどうですか

#### ◆心のこもった明るい挨拶のできる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう。

#### ◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

#### ◆新しい生活様式を意識して

- 新型コロナウイルス感染症に対応して新しい生活様式を取り入れて感染しない努力、人にうつさない配慮をしましょう。
- 三密(密閉・密集・密接)を避け、マスクの着用・手洗い・うがいの励行!!



外出控え

密集回避

密接回避



密室回避

換気

咳エチケット

手洗い

地域で子どもを見かけたら、積極的に挨拶、声がけをしましょう。





# 安全に

# 健全に

健や

## 生命は一つ！大切にしていますか

### ◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。(とびだし・無灯火・二人乗りなど)
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。
- 自転車事故でも高額な賠償請求をされることがあります。自転車保険は県条例により加入が義務化されています。

### ◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

### ◆不審者による心配な事案が増加

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。(大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等)

### ◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた火花が事故を引き起こした例もあります。

## ◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれ合う機会を多くもちましょう。
- 生命の大切さを親子で話し合しましょう。

## ◆子どもたちの好奇心

- 日ごろできない体験、町や地域が主催するイベントなどに参加させましょう。
- 携帯電話やインターネットには、有害情報やフィルタリングサービス等を活用し、子どもを守るために、メディアの使い方を指導しましょう。

## ◆飲酒、喫煙、無免許運転

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注意しましょう。
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセンタースタンプラリーなど、帰宅時間の目安(小学生17:30、中学生18:30、高校生20:00)を守りましょう。
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行に走り出さないようにしましょう。

## ◆窃盗(万引き)はしな

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行動や、万引きの被害に遭ったという考えは捨てて一声かけてください。
- 子どもが、買ってあげたものでないものを持ち帰ると、必ず「どこかのだれから借りたのか」必ず確認してください。
- 万引きの裏側に「いじめ」が隠れている場合があります。万引きをしたら、一声かけてください。

令和5年度 津南町「心の教育」継続推進

# 明るく 元気に 心を込めて 「挨拶・返事・

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

# 津南病院 **い** **ろ** **い** **ろ** 発見!

## リハビリテーションについて



院長 林 裕作

リハビリテーション（以下リハビリ）は、身体に障害のある人などが再び社会生活に復帰するための総合的な治療的訓練で、国家資格を持った専門のスタッフが医師の指示のもと行います。

その資格は、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」「義肢装具士」と、大きく4つに分けることができます。

理学療法とは、電気や温熱、牽引などの物理的な治療を用いつつ、固く動かない関節を動かし、弱っている筋肉を強くし、立ったり、歩いたり等の基本的な動作を訓練して日常生活を取り戻すように治療アプローチしていきます。



作業療法は、食事、入浴、排泄などの日常生活や、家事や仕事などの活動に必要な訓練を行い、その方の生活の質の向上を図るものです。



言語聴覚は、言葉を話す、聞く、理解するだけではなく、ご飯を食べる（摂食）動作や飲み込み（嚥下）についても訓練を行います。

義肢装具は、膝や足にはめるサポーターや腰にはめるコルセット、義足や義手を作成し、日常生活への復帰を手助けしてくれるものです。

リハビリは、「理学療法」だけ、「作業療法」だけで成り立つものではなく、医師を中心に看護師、薬剤師、検査技師、管理栄養士、時には保健師やケアマネジャーとも協力しながら、治療・訓練を進め、生活の質を高めるために力を発揮します。

リハビリを受ける場合、医師からリハビリの指示が必要となりますので、まずはかかりつけの先生に相談してみてください。津南病院では、理学療法士と作業療法士が常勤しているほか、義肢装具士が毎週月曜日に来院しており、それぞれ受けることができます。

また、これまでは健康保険（国民健康保険や社会保険等）により、外来リハビリまたは入院リハビリを受けることしかできませんでしたが、現在は介護保険による通所リハビリテーションを受けることもできます。介護保険でリハビリを受ける場合、要介護認定または要支援認定を受けている必要があります。医療保険と一緒に使えない場合がありますので、詳しくは当院リハビリテーション科にご相談ください。

# 地域おこし協力隊だより



南雲一人

こんにちは。地域おこし協力隊、観光協会所属情報発信担当の南雲一人です。「つなすみチャンネル」というYouTubeチャンネルで自分たちの津南での生活の様子を中心に映像でお伝えしています。

早いもので6月末をもって3年の任期を満了し、地域おこし協力隊を退任いたしました。

任期中はYouTube「つなすみチャンネル」の運営を通じてたくさんのかたがたに支えていただけたこと、本当に有り難く感じます。たくさんの方が嬉しく、心に残ることになりました。

津南の季節を通して自然あふれる生活を多く感じ取れたこと。

豪雪の環境下でも普段通りの生活が送れる様に暮らしを支えている人たちがいてくれると感じたこと。

地域の文化や継承ごとを近くで見る機会をいただけたこと。

主催の想いを感じながらイベント全体の流れとお客さんの様子を間近で見れたこと。

そして制作を通じて多くのかたがたと関わられたこと。

どれもが大きな要素で自分自身の中に大きく残っています。

「つなすみチャンネル」は退任してからも自分のペースで続けていこうと思います。津南での生活は3年経った今でもまだまだ新鮮なもので、日々多くの気づきがあります。そんな様子を更新頻度や内容は未定ですが、投稿していきたいと思います。これからも未長くご覧になっていただけると嬉しいです。さて、昨年に引き続き米作りに挑戦しています。

自分たちの食べるお米を自分たちで作ろうということ始めた田んぼ。田植えでは関東の友達家族に声をかけ大人も子どももワイワイと手助けしました。その後子ども達と田車を転がし大騒ぎで賑やかな草取りに。田んぼや稲には少々驚かせてしまった部分もありますが、田んぼを通じてたくさんのかたがたとコミュニケーションを取っていききたいと思っています。

不慣れた面も多く周囲のかたがたには心配をかけてしまう面も多々あると思いますが、暖かい目で見守っていただけたことありがとうございます。



## 農業の豆知識

### 人・農地プランから

### 地域計画へ

地域の農地を次世代に引き継ぐための話し合いを進めましょう

現在、農地の集積や集約化について、地域の人・農地プランに基づき進んでいます。今後、高齢化や人口減少の本格化により農業者の減少や耕作放棄地が拡大し、地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されています。

このため、国は、農業経営基盤強化促進法を改正し、これまでの人・農地プランを法定化するとともに、目指すべき将来の農地利用の姿を明確化した「地域計画」を、市町村が策定するところとします。

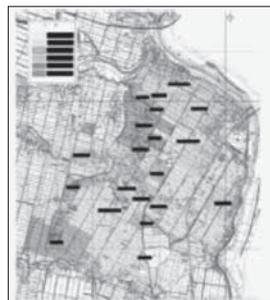
「地域計画」とは、人・農地プランを基礎として、市町村が、地域の農業者等の協議の結果を踏まえ、地域農業の将来の在り方や、農地の効率的かつ総合的な利用に関する目標について「目標地図」とともに明確化し公表するもので、令和7年3月末までに策定することになっています。



### 【地域計画とは？】

農業者や地域のみならず、地域の方々の話し合いにより策定される地域の将来の農地利用の姿を明確化した設計図です。

おおむね10年後を見据え、担い手を含め、農地所有者、地域住民なども交えて、話し合うことが重要です。



将来の目標地図例

計画策定は、市町村を主体として、農業委員会、農業協同組合、土地改良区などと連携して推進することとされており、町では、農業委員の意見なども伺いながら、本年度先行して取り組みを行う地区の選定を進めております。

その後、県地域振興局や町内関係団体と連携し、対象地区の農業者等との話し合いを進めながら、出し手・受け手の意向把握や農地利用の目標地図の素案作成などに取り組んで行く予定です。

町内農業者の皆さまからは、「農地は誰が利用し、どうまとめていくか」「地域農業をどのように維持・発展していくか」などの話し合いについて、地域ごとに進めていただきますよう、ご協力をよろしく願います。



かじつきようそう  
夏日狂想  
くぼ みすず

女性は、男性の様に芸術に触れてはいけないのだろうか？芸術を創り出してはいけないのだろうか？激動の現代史を背景に、詩人、作家、評論家などの様々な文学者たちと主人公の礼子の激しい恋の果てに、傷つけ合いながらも掴んだものはいったい？自分の生涯を描き切る「書女」の物語です。

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いております。冷たい麦茶とみずみずしいトマトが美味しい季節となりました。

知識を蓄えるのに季節は関係ありません。読書の際はぜひ公民館図書室をご利用ください。

重要図書室臨時休室  
お知らせ

8月28日(月)から9月1日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室を臨時休業とします。8月28日(月)の公民館休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

※館内の他の部屋は通常どおり使用可能です(8月28日の休館日

7月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『脳がゾクゾクする不思議』…………… 岩波書店
- 『究極の「サウナフルネス」世界最高の教科書』…………… 東洋経済新報社
- 『子どもと楽しむ！東京ディズニーリゾート』…………… 講談社
- 『魔神の一皿』…………… 宝島社
- 『ジウX』…………… 菅田 哲也
- 『異能機関 1、2』…………… スティーヴン・キング
- 『赤い月の香り』…………… 千早 茜
- 『成瀬は天下を取りに行く』…………… 宮島 未奈

【子どもの本】

- 『昆虫生活つらいよ研究所』…………… 主婦と生活社
- 『マイクラフトでおぼえることわざ146』…………… 西東社
- 『双子くんがわたしのことを好きすぎる』…………… KADOKAWA
- 『私の心臓は誰のもの』…………… 河出書房新社
- 『おばけのカレーパン』…………… いちよんご
- 『絵本はたらく細胞5』…………… 清水 茜
- 『はらぺこおおかみのデコとボコ』…………… みやにし たつや
- 『ともだちはマーメイド』…………… ブライオニー・メイ・スミス

を除く。

※休業期間中に図書の返却を希望されるかたは2階事務所にお持ちください。

※本来の貸出期間は2週間ですが、返却期限日が休業日と重なる場合、期限日を休業明けの9月2日(土)に延長して貸し出します。

※「相互貸借サービス」で貸し出しをした図書については、期限日の延長は行えません。期限内に必ず返却をお願いします。

夏休み夜のおはなし会

おはなしおかあさん主催の「夏休み夜のおはなし会」を開催しま

す。コロナ禍でここ数年開催を見

送っていましたが、今年から再開します。大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、人形劇やクイズ大会などお楽しみがいっぱいです！ぜひ皆さんお越しください。

日時

8月23日(水) 午後7時～8時

場所

文化センター(公民館3階和室) 場所は文化センター3階和室で

公民館図書室からのお願い

最近返却日を大幅に過ぎてから本を返却する利用者のかたが多く

見受けられます。それぞれの事情があつて多少の遅れが生じるのは致しかたないことですが、返却日を守っていただきますようお願いいたします。特に新刊は次に読みたい予約者が待っている場合があります、相互貸借本に関しては、他の図書館からお借りしている本なので、返却期限厳守でお願いします。また、次の予約者がいない場合は延長も行うことができますのでお気軽にご連絡ください。

休館日

7月31日(月)、  
8月28日(月)～9月1日(金)

短歌

雪影

田植え待つ水田に入る風と光  
小波が寄りて水面の光る

風巻淳子

水仙の丸き蕾を思い描き  
眠りに入る小正月の夜

江村美智代

白鳥が六羽群れ飛ぶ青い空  
仰ぎつつ思う冬の訪れ

小島香代子

座席から身を乗り出して指を差す  
吾子窓外の重機見つけて（大晴一歳五か月）

江村大輔

吹き来たる川風頬に心地好く  
鍬の手を止め腰伸ばすなり

津端恵子

胡瓜草カラスノエンドウ咲く道に  
小人の帽子揺れるを見たり

貝澤圭子

「ありがとう」散りくる花片を手を受けて  
桜の古木に友は声かく

関谷郁子

田植糸する我に向ひて山鳩鳴く  
「デーデーポッポ」とエールのごとく

恩田久美子

意志強く水中運動に父通いぬ  
身支度をしてその朝に逝く（町の高齢者水中運動）

丸山直子

水色の一輪挿しにいちらしく  
ラピスラズリのごときつゆ草

小野寺恒代

水田に水満満と張られゆく  
真上の空の雲を映して

高橋春枝

血圧を気にかけてつとも塩分と  
薬と共に我儘な吾は

麻績初恵

孤立とふ清しさ薄く身にまとい  
人恋ふ心溢るる朝

鈴木綾子

長生学園

初生りの西瓜に小さき穴あけて  
動物は昨夜の畑で食事

中村武子

侵略の兵退治する気構へで  
畑の草とる梅雨の晴れ間に

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会（六月）

鎌を研ぐ朝の大きな片蔭に  
雷神の眼光の射る山河かな

房良

親猫の蜥蜴の出口眺みたる

母の日を知らぬ母の日巡りくる

千年雄

自販機の脇に芽を出す小判草

燕の巣古道具屋の弱り顔

緑

田に畑に人数増えて桐の花

遠山の残雪徐々に骨めいて

壽子

竹の子の皮むく無言の老夫婦

五月雨に濡れて入りし一茶館

守人

夏休み遊びし大河遠き夢

軽トラのガタつく音や明易し

渡舟

## 内閣府「地震防災対策の現状 調査に係る住民アンケート」 へのご協力をお願いします

内閣府では、今後の防災対策に活かすため、日ごろの防災意識や対策などに関する調査を左記のとおり実施しています。多くのかたから回答にご協力いただきますようお願いいたします。

### ■アンケート実施期間

7月1日～8月31日（終了予定）

### ■アンケートの回答方法

下記のQRコードから回答ください。



アンケートサイト

### ■注意点など

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答を一時保存することはできません。

・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答してください。

・回答いただいた内容は、個人が特定できないように取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

### ■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112

## 年金コーナー

### 付加年金とは

国民年金の第一号被保険者（自営業者等）ならびに任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納めることで、老齢基礎年金に上乗せされるものを付加年金と言います。

受給時の付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料納付月数」で計算します。

納めることができるかたは

- ・国民年金第一号被保険者
- ・任意加入被保険者

（65歳以上のかたを除く）  
※農業者年金に加入している被保険者は、付加年金への加入が必要です。該当届の手続きを行ってください。

### \*その他注意事項\*

・付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からになります。納付期限は翌月末日（休日・祝日の場合は翌営業日）です。納付期限を経過した場合でも、納期限を納めることができます。  
・国民年金基金に加入のかたは、付加保険料を納付できません。

### ■お申し込み先

役場税務町民課（国民年金担当窓口）または、お近くの年金事務所 ※詳しくは、日本年金機構ホームページまたは、左記お問い合わせ先等にお尋ねください。

### 【お問い合わせ】

・六日町年金事務所  
TEL 025・716・0008

（自動音声案内①を押した後、②を押してください。）  
・税務町民課 町民班  
TEL 765・3113

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 5800日 板場キヨ（辰ノ口）
- 3300日 石橋俊治（割野）
- 1100日 中澤久征（中深見）
- 200日 石橋幸子（割野）

主な運動：ウォーキング、健骨体操 他



## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

- [6月]
  - 29日 十日町地域広域事務組合議会臨時会（議長、組合議員）
- [7月]
  - 4日 全員協議会  
議会運営委員会
  - 5日 新潟県町村議会議長会議  
議長会議（議長）
  - 6日 千曲川・信濃川（飯山中里間）直轄河川編入連絡協議会（議長）
  - 9日 消防演習（全議員）
  - 10日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会（議長）

- 19日 民生児童委員との懇談会（総文福祉常任委員会）
- 20日 津南地域衛生施設組合議会定例会（議長、組合議員）

### ＜今後予定されている行事＞

- [8月]
  - 2日 昨年度主要事業現地監査（監査委員）
  - 3日 狭山市議会との懇談会
  - 4日 全議員研修会
  - 7日 全員協議会



**夏休みの子ども会行事や**

親子の思い出作りにいかがですか

**町内ナイターウォークラリー参加者募集**

町スポーツ推進委員会はナイターウォークラリーを開催します。ウォークラリーとはコマ図という地図を見ながら決められたコースを歩くもので、途中クイズを解き、自分たちで設定したゴール時間に近いほど得点が高くなる、わくわく、どきどき楽しいウォークです。入賞者には賞品もあります。初めてのかたも大歓迎！楽しい時間を仲間・親子とともに過ごしませんか。

■期 日…8月8日(火)

■時 間…午後6時45分～受付

午後7時～開会

■集合場所…津南町役場正面玄関

■対象者…小中学生とその保護者。

※チーム内に最低1名は大人がいること、また1グループ5名以内で構成のこと。

■参加費…1チーム 500円

■お申し込み・お問い合わせ…津南町総合センター（TEL765・5776）へ7月26日(水)までにお申し込みください。詳しくは、小中学校を通じて案内しますチラシをご覧ください。

●サマーキャンペーン

「クアハウス津南湯つたり会員」

プール・バーデ・サウナ・内湯など、全ての温泉スペースが利用できます。



【申込期間】7月22日(土)～8月31日(木)  
プール・温泉・サウナ  
1ヶ月使い放題3,000円  
(1年会員への継続特典あり)

今年もやります

「夏休み子どもキャンペーン」



【期間】  
無料 7月22日(土)～7月31日(月)  
2割引 8月1日(火)～8月31日(木)  
※8月11日(金)～8月15日(火)を除く  
※水曜日定休  
【対象】小学6年生以下の子ども

※小学3年生以下、身長140cm以下で25m以上泳げないかたは18歳以上の大人の付添いが必要です。(大人1名につき子ども2名まで)  
※日曜日と8月12日、15日は午前10時から営業  
それ以外の日は午後2時から営業となります。毎週水曜日定休日

■お問い合わせ:クアハウス津南 TEL765-3711

苗場山麓ジオパーク  
かくれた魅力、  
発見し隊!

新潟大学駅南キャンパスときめいと「みんなの石」展のご案内

山・川・海…私たちが自然を見渡したとき、その足下には「石」があります。「石」は地質「ジオ」を知る身近な手がかりです。この展示では、新潟のジオパーク、糸魚川・佐渡・苗場山麓ジオパークで見ることが出来る「石」を紹介いたします。また、新潟大学が展開する「石」にかかわる研究成果を紹介いたします。

「石」に秘められたジオ物語をみんなで体験しましょう。

■場所

新潟大学駅南キャンパスときめいと新潟市中央区笹口1丁目1番地  
プラーカ1・2階

■電話 025・248・8141

■会期 7月19日(水)～8月31日(木)

(休館日:月曜・8月12日～16日)

■時間

火・土曜 午前8時30分～午後7時  
日曜 午前8時30分～午後5時  
\*最終日は正午まで

■入場無料

会期中には、新潟大学の各施設と県内のジオパークをつなぐスタンプラリーを実施し、オリジナル記念品をプレゼントします。苗場山麓ジオパークでは、なじよもんと栄村歴史文化館こらっせでスタンプを押すことができます。詳しくは、なじよもんこらっせ・役場・観光協会等に置いてあるチラシをご覧ください。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室  
TEL765・1600





## ○松山賢展

### 火がつくる文様絵画と土器彫刻

ー縄文文化との接点ー

会 期：4月29日(土)～8月20日(日)

入 場 料：無料

多様な文様をもつ縄文時代の資料とともに、松山賢氏による縄文アート・絵画・野焼彫刻など、縄文文化からインスピレーションを得た作品をご覧ください。

7月29日(木)午後1時30分より松山賢氏によるギャラリートークを開催します。是非ご参加ください。



松山賢展の様子

## ○第9回つなんdeマルシェ

日 時：8月20日(日) 午前10時～午後3時

なじよもん芝生広場にて、つなんdeマルシェ flea marketの開催が決定しました！洋服やおもちゃ等のフリーマーケット、ハンドメイドアクセサリーや雑貨、ワークショップ、またキッチンカーや野菜などの販売があります。



芝生広場

## ○「鹿角のペンダント」体験

日 時：7月30日(日)・8月11日(金) 午前10時～11時

8月6日(日) 午後1時30分～2時30分

体験料：1,500円 ※友の会会員は半額

対 象：10才～大人

鹿角の先端を切り離し、ヤスリで整形してペンダントを作ります。



鹿角のペンダント

## ○水辺の生物観察会

日 時：8月5日(土) 午前9時～11時

体験料：500円 ※友の会会員は半額

対 象：小学1年生～大人

津南のきれいな川や池にはどんな生き物が住んでいるか観察しましょう。



水辺の生物観察会

## ○「土器づくり」体験

日 時：7月22日(土)・29日(土)・8月2日(水)・5日(土) 午後1時30分～3時30分

7月24日(月)・8月7日(月) 午前10時～12時

体験料：500円 ※友の会会員は半額

対 象：小学1年生～大人

津南産の粘土を使って、縄文土器を作ります。 ※お渡しは後日になります。



土器づくり

## ○夏休みは毎日体験ができます！

7月19日(水)～8月20日(日)は休館しません。

日替わりの体験は子どもから大人まで楽しめ、夏休みにしかできない体験もあります。

体験の日程はお配りした「なじよもん がおしやら塾」チラシ、またはホームページでご確認ください。

※体験はご予約が必要です。

# 戸籍の窓

## おめでとう ございます

小野塚 紬(辰ノ口) 正和さん  
佳子さん  
涌井あかり(船山) 稜さん  
ななみさん

## すえながく おしあわせに

駒形 貴昭(船山)  
北原あかり(長野県伊那市西春近)

## おくやみ もうしあげます

中沢 松次さん (83歳・大割野)  
桑原 トメさん (93歳・秋成)  
中島 チヨさん (97歳・大井平)  
高橋 久枝さん (89歳・小島)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

## 町長の部屋 ~つなんちゃんねる~ 津南町長 桑原 悠

6月18日、父の日に牛乳(ちち)をいただきました。交流がある熊本市の大西一史市長の「父の日には牛乳を」の呼びかけに賛同し、私も豊郷の牛舎を見学し、美味しさが「ぎゅ」と入った津南産の牛乳を「いただきます！」香り高く、本当に美味しい牛乳でした。

長期化したコロナ禍やウクライナ危機により、世界経済環境が変化し、エサ代高騰が続いている酪農業。全国的には廃業も相次ぎ、牛乳不足も懸念されています。町酪農組合長の桑原茂さんから、現場のご苦労ややりがいをお聞きしました。桑原さんら町内の酪農家は長年、一部エサを自らの畑で栽培しており、危機を乗り越える一助になったそうです。今後も、営農を継続していただき、地元産の美味しい牛乳が盛り上がってほしいと思います。

町では、飼料・肥料・光熱費高騰などの影響を受けている産業に対して、物価高対策に取り組んでいるほか、町民の皆さまの日々の生活を守るために、低所得世帯、ひとり親世帯、0から15歳の子育て世帯、重度心身障害者・児、在宅介護者などに対しても、力をふりしぼって独自に取り組んでいます。

こうした足元のことはもちろんですが、今後も見据え、人口減少が如実になるなか、それぞれの産業をどのようにステップを踏んで伸ばせるか、分析をしながら、町内企業訪問をしてご意見をお伺いする活動を重ねています。津南町は合併せず自律の町を選択して、もうすぐ20年。この間の時代の変化は激しくなりました。これからの10年、牛が力を出すように着実に前に進み、皆さまが愛するふるさとを残したいと心から思います。



新鮮な牛乳をみんなで乾杯！

## 広報無線を「聞き直し」 できるようになりました！



直前に配信された無線音声、  
電話で聞き直しできるようになりました。

### ■聞き直し電話番号

**TEL025-755-8026**

※通話料はお客様にご負担いただきます。

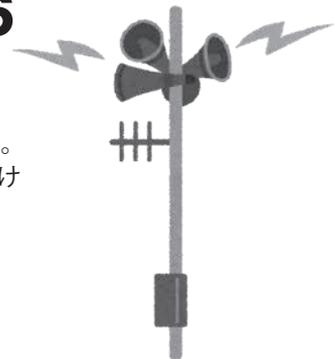
ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。

電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

### ■お問い合わせ

総務課総務班 TEL 765-3112



### 広報 編集 室

はじめじめと湿気の多い日が続きますが、いかにお過ごしでしょうか。私はこのはじめじめが苦手です。さて、22日(出)はみんなが待ちに待った津南まつりです！当日はイベント

で盛りだくさんになっていきます。大勢のかたからのお申し込みお待ちしています。シャッターチャンスがあれば、声をかけさせていただきます。写真撮影を希望する方もあります。ぜひ、皆様からの協力をお願いいたします！  
反り目直史

8月1日から

# 新しい保険証に

## 変わります！

現在お持ちの保険証は、令和5年7月31日で有効期限が切れるため、新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

### 国民健康保険証



新しい保険証の色：空色  
有効期限：令和6年7月31日まで

※次のかたは有効期限が異なります。  
該当されるかたには、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。  
○令和6年7月31日までに次の年齢になるかた。

- ・70歳……誕生日の月末まで
- ・75歳……誕生日の前日まで

### 困ったときは Q&A



**Q1** 有効期限が切れた保険証は返却が必要ですか？

**A1** 返却は不要です。個人情報に記載されていますので、ハサミなどで細かく切断し、処分してください。

**Q2** 職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届きました。

**A2** 保険の切替は自動的に行われません。現在加入している健康保険証を役場に持参しお手続きください。（※手続きを行わないと保険料が発生します。）

### 後期高齢者医療保険証



新しい保険証の色：ベージュ色  
有効期間：令和6年7月31日まで

### 困ったときは Q&A



**Q1** 前年、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けましたが、再度申請が必要ですか？

**A1** 申請は不要です。新潟県後期高齢者医療広域連合から被保険者証とは別に送られますので、内容をご確認ください。

### ジェネリック医薬品

差額通知を送付します。  
(国民健康保険加入者向け)

ジェネリック医薬品とはこれまでに効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。

ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

過去に受診された際に処方された医薬品について、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額をお知らせします。

### ○送付時期

- 7月（4月診療分）
- 11月（8月診療分）
- 3月（12月診療分）

### ■お問い合わせ

福祉保健課保険班  
TEL 765-3114



### 津南町の人口

■人口8,755(-11) 男4,245(-6) 女4,510(-5)  
7月1日現在( )内は前月比  
■世帯数3,445(-5) ■転入/9 ■転出/13 ■出生/2 ■死亡/9 ■婚姻/2