

広報 **おたよん** 新潟県津南町

No.730  
2022  
**4.20**  
TSUNAN TOWN

ワクワクの入学式！



# つなんじかん



## 雪割草

じっくりじっくり春を待ち

雪の残っているところに

雪を割るようにして咲き出します

ほかの花に先駆けて

春の訪れを教えてください

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。  
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

04 令和4年度 当初予算

08 大地の芸術祭

10 DMO推進室だより

15 「つなん健康ポイント」のお知らせ



regulars

---

11 津南病院いろいろ発見！

12 見て・知って・得をする かわらばん

16 いきいき大好き津南町

17 だんだんどうも！ 地域包括支援センターです

18 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識

19 農業委員会の窓

20 広報ライブラリー

21 つなんの文芸

22 津南町防災メールに登録しよう！ 年金コーナー 100日運動 議会コーナー

23 Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！

24 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

令和4年度

# 当初予算

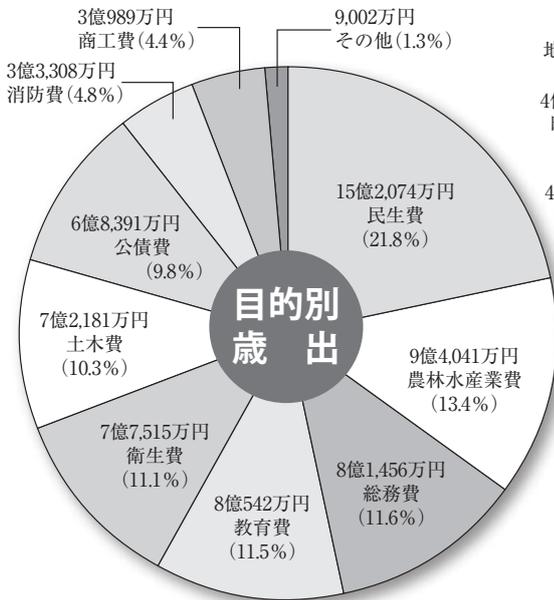
一般会計  
歳入歳出総額

69億9,500万円

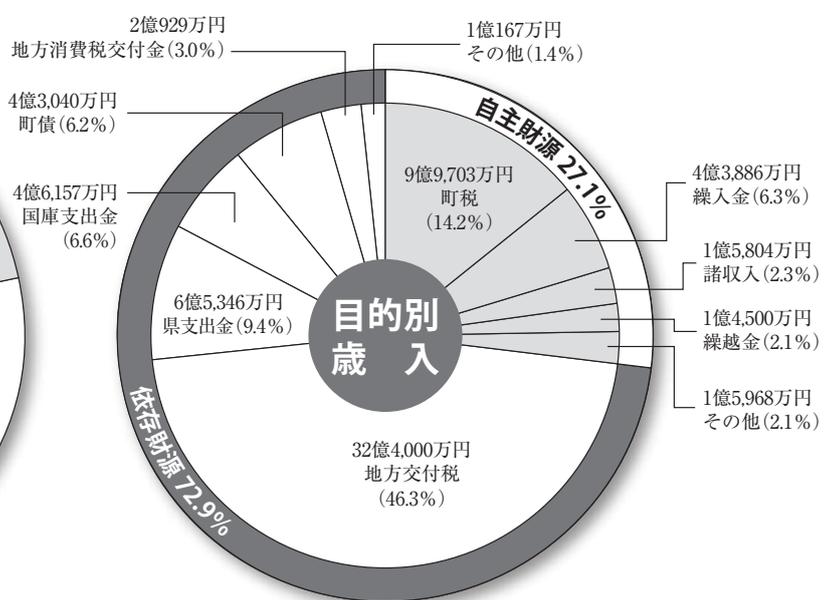
新年度の当初予算編成にあたり、例年実施している各事業の成果や必要性の評価とあわせ、新型コロナウイルス感染症への対応のほか、地方創生・少子化対策の推進、デジタル化または脱炭素化の推進、公共施設の適正配置及び老朽化対策、防災減災・国土強靱化の推進、水道や病院などの公営企業の経営改革などの課題への対応に考慮した予算配分を行いました。

予算の規模は、一般会計予算が対前年比 1.3%減の 69 億円 9,500 万円、国民健康保険や下水道、病院事業などの特別会計と合わせた総額は、対前年比 1.0%減の 122 億 3,240 万円となりました。

## 歳出



## 歳入



## 用語の説明

### ■総務費

自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計など役場運営の一般的な経費。

### ■民生費

高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など、安定した社会生活を保障するための経費。

### ■衛生費

健康の維持増進や環境整備など、健康で衛生的な生活を維持するための経費。

### ■農林水産業費

農林業の振興や土地改良事業などに使われる経費。

### ■商工費

商工業の振興、観光の振興にかかる経費。

### ■土木費

道路や河川の維持管理、整備などの経費。

### ■消防費

広域消防への負担金や、消防団の運営にかかる経費。

### ■教育費

小中学校の施設や、教育、公民館、社会教育など教育関係の経費。

### ■公債費

町の借入金の元金や利子を支払うための経費。

### ■自主財源（町が自主的に収入とすることができる財源）

#### ■町税

町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。

#### ■諸収入

延滞金、預金利子、雑入などの他の科目に含まれない金額。

#### ■繰越金

前年度から今年度へ持ち越した金額。

### ■依存財源（国や県から交付される財源や町債）

#### ■地方交付税

全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。

#### ■町債

公共施設の整備など長期間にわたって利用でき、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。

#### ■国庫支出金

特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。

#### ■県支出金

特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。

#### ■地方消費税交付金

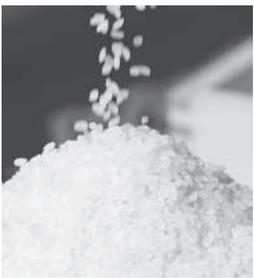
地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

## 対前年比伸び率

区 分		令和4年度	令和3年度	対前年比(%)
一般会計		69億9,500万円	70億8,800万円	△1.3
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	9億7,031万円	9億4,957万円	2.2
	後期高齢者医療特別会計	1億2,748万円	1億3,004万円	△2.0
	介護保険特別会計	17億6,885万円	17億2,109万円	2.8
	簡易水道特別会計	1億4,770万円	1億3,391万円	10.3
	下水道事業特別会計	4億 472万円	6億1,728万円	△34.4
	農業集落排水事業特別会計	3億 116万円	3億1,352万円	3.9
	病院事業会計	15億1,719万円	14億 862万円	7.7
	計	52億3,740万円	52億7,403万円	△0.7
合 計		122億3,240万円	123億6,203万円	△1.0

一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**778,519円**

●令和4年4月1日現在の人口 8,985 人で換算

<b>総務費</b>  <b>90,657円</b>	<b>民生費</b>  <b>169,253円</b>	<b>衛生費</b>  <b>86,272円</b>	<b>農林水産業費</b>  <b>104,664円</b>	<b>商工費</b>  <b>34,490円</b>
<b>土木費</b>  <b>80,336円</b>	<b>消防費</b>  <b>37,071円</b>	<b>教育費</b>  <b>89,640円</b>	<b>公債費</b>  <b>76,117円</b>	<b>その他(議会費・労働費等)</b>  <b>10,019円</b>

## 主要事業

令和4年度は、「希望と愛、参加できるまちづくり」という町長の基本理念を推進するため、まちなかオープンスペースの整備事業や、基幹産業である農業を活性化するためにスマート農業加速化事業の継続、移住・定住促進事業の拡充、さらに各種事業の必要性や優先度を考慮しながら予算配分を行いました。

### 新規

## まちなかオープンスペース整備事業 51,970千円

町の中心部にある大割野商店街の空き店舗を改修し、町内外の多様な人々が訪れ交流でき、かつ町外の事業者などがテレワークできる「まちなかオープンスペース」を整備する。設計管理費や工事費、備品購入費など関連費用を計上する。



### 新規

## ゼロカーボン戦略等 策定事業 9,900千円

2050年脱炭素社会実現のため、地域に合う再生可能エネルギー設備の導入に向けた各種調査や導入目標の設定、地域の脱炭素シナリオの作成など、町ゼロカーボン戦略などを策定します。詳しくは、総務課企画財政班（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

### 継続

## スマート農業 加速化事業 3,000千円

スマート農業機械を活用した生産体制の整備により作業の効率化と生産性向上のため、農業法人などが導入するスマート農業機械の導入費用を助成します。また、ドローンを活用した新たな生産体制を整備するため、ドローン操作免許取得費用を助成します。

詳しくは、農林振興課農林班（Tel 765-3115）までお問い合わせください。

### 拡大

## 移住定住 促進事業 12,223千円

移住定住を促進するため、移住コーディネーターを配置し、移住検討者への情報提供や移住に向けた様々な支援を行います。また、移住者を対象とした家賃補助などを行います。

詳しくは、観光地域づくり課商工観光班（Tel 765-5454）までお問い合わせください。



## その他事業

### ●総務費

- ・防災行政無線操作卓改修事業
- ・ゼロカーボン戦略等策定事業
- ・各種選挙費
- ・定期バス運行補助、地域公共交通運行事業
- ・地域おこし協力隊・集落支援員設置事業

### ●民生費

- ・軽・中度難聴児（者）補聴器購入費助成事業
- ・在宅介護手当
- ・要援護世帯除雪事業
- ・障害者介護給付費
- ・人工透析患者送迎サービス事業

### ●衛生費

- ・新型コロナウイルス感染症対策事業
- ・子ども医療費助成事業
- ・寝たきり〇運動事業（水中運動事業）
- ・町立津南病院運営費補助金及び出資金
- ・津南地域衛生施設組合負担金

### ●労働費

- ・まちの産業発見塾事業  
（企業説明会の開催、地域産業の情報発信）

### ●商工費

- ・まちなかオープンスペース整備事業
- ・移住定住促進助成事業
- ・企業支援事業
- ・観光施設修繕事業
- ・大地の芸術祭事業

### ●農林水産業費

- ・環境に配慮した資材使用補助・土づくり補助事業
- ・農林産物販売促進事業
- ・農産物認証制度補助事業、土づくり事業補助
- ・米・食味コンクール国際大会実行委員会補助、米食味向上対策補助
- ・スマート農業加速化事業
- ・環境保全型農業直接支払交付金事業
- ・中山間地域直接支払交付金事業
- ・多面的機能支払交付金事業
- ・森林環境譲与税活用事業（森林環境整備や林道整備）
- ・情報通信環境整備事業

### ●土木費

- ・雪下ろし安全対策支援事業
- ・町道改良舗装・修繕事業
- ・除雪機械購入事業
- ・克雪すまいづくり支援事業
- ・住宅改修事業補助

### ●消防費

- ・十日町地域広域事務組合消防費負担金

### ●教育費

- ・外国語指導助手設置事業（JETプログラム活用）
- ・特別支援教育振興事業
- ・遺跡発掘調査事業
- ・埋蔵文化財活用拠点施設整備事業  
（旧中津小学校改修工事）
- ・ジオパーク推進事業
- ・スキー場施設改修事業

財政運営は依然として厳しい状況ですが、職員定数の適正管理による人件費削減や、経費削減を徹底し、最小の経費で最大の行政効果を図ってまいります。

町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

# いよいよ 大地の芸術祭2022 が開催します！

いよいよ4月29日(金祝)から「越後妻有 大地の芸術祭2022」が開催します。今回から、4月29日(金祝)から11月13日(日)までの全145日間の長い会期となりました。

コロナ禍で芸術祭を開催する方法を考えた結果、今までと比べて非常に長い会期となりました。「行ってよし、来られてよし」の芸術祭を、お客様、地元、アーティスト、サポーターの協働によって、一人でも多くの方に越後妻有を訪れていただき、この土地の魅力を体験していただきたいと願っています。



**会期** 4月29日(金祝)～11月13日(日) 全145日間 ※全期間を通じて火・水曜は休み(GWは除く)  
各作品によって公開日が異なります。事前に公式HPをご確認ください。

**開催期間** 午前10時～午後5時(10月・11月は午前10時～午後4時)

**開催地** 越後妻有地域(十日町市・津南町) 760km<sup>2</sup>

**作家・作品数** 作家：37の国と地域 262組(うち新作：13の国と地域 94組)  
作品：常設 208点に新作 115点追加(先行公開作品含む)

## 新型コロナウイルス感染症対策

ご来訪くださるお客様や地域の皆様をはじめ、大地の芸術祭の里に携わる全ての方々の安全・安心を確保するため「大地の芸術祭新型コロナウイルス感染拡大予防対策ガイドライン」を定め、万全な対策を講じて開催します。

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」においては、地域内各所に「検温スポット」を設置し、検温や体調確認、マスク着用確認後、作品鑑賞に必要なリストバンドを配付します。リストバンドがないと作品会場に入場できないため、1日の始めに必ずいずれかの検温スポットにお立ち寄りいただきます。37℃以上の発熱がある方は入場をお断りします。

### ■検温スポット

- ・十日町駅西口案内所&検温スポット
  - ・まつだい駅案内所&検温スポット
  - ・津南案内所&検温スポット
- など他箇所にも設置していますのでHP等でご確認ください。



## ツアー

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」会期中に、多彩なツアーを運行します。新幹線最寄り駅の越後湯沢駅発着の特別ランチ付きの日帰りバスツアーや北川フラム総合ディレクターが案内するツアー、作家や地域に特化したスペシャルツアーの運行も予定しています。

また、半日単位でエリアごとに作品を巡る周遊バスもご用意しています。お申し込み方法などは公式HPで随時情報を公開しますのでご確認ください。



# 作品鑑賞パスポート発売中!

「大地の芸術祭」を応援する作品鑑賞パスポートは、各アート作品を鑑賞でき、会期中有効です。7月29日までは「早期割」料金で販売します。また、作品鑑賞パスポートで3回まで入館できる作品があります。

## ■有効期限

4月29日(金祝)～11月13日(日)

## ■販売場所

津南町観光協会、十日町市総合観光

## ■案内所ほか

## ■料金

・早期割料金(7月29日まで)

一般 3,500円

大学・高校・専門 2,500円

中学生以下 無料

・通常料金(7月30日から)

一般 4,500円

大学・高校・専門 3,500円

中学生以下 無料

## ■利用条件・特典など

○パスポートの提示で越後妻有地域の  
お店で利用できる割引・サービスの  
特典あり

○清津峡溪谷トンネルは、パスポート  
の提示で入坑料が割引

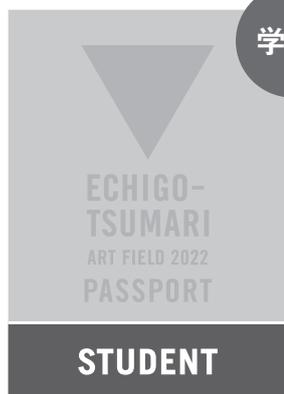
○パスポートの提示でイベント割引  
あり

○2回目以降の利用はパスポート定時  
で半額

※ただし、下記の施設は3回まで入館可

- ・越後妻有里山現代美術館 M o n e t
- ・絵本と木の実の美術館
- ・まつだい「農舞台」
- ・奴奈川キャンパス
- ・越後松之山「森の学校」キヨロロ
- ・越後妻有「上郷クローブ座」、  
香港ハウス

学 生



一 般



大地の芸術祭直前!

## 津南作品説明会を開催します

大地の芸術祭越後妻有2022が4月29日～11月13日の間、火曜日・水曜日を除く145日間を会期に、いよいよ始まります。

新型コロナウイルス感染症拡大で延期となり4年ぶりの開催ですが、新作はもちろん、会期を大幅に長期化することで集中を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策でさまざまな取り組みを講じていきます。

ついでには左記の通り説明会を開催し、津南の作品を中心に概要や鑑賞の方法、感染対策、連携事業などをご説明し、住民の皆様からも芸術祭を楽しんでいただくと共に、安心してお客様を迎えていただきたいと考えています。ぜひ多くの方からご参加ください。

### ■開催日

4月27日(水) 午後7時～8時

### ■会場

津南町文化センター 大ホール

### ■入場

無料・予約不要

### ■お願い

検温、マスクの着用、手指消毒をお願いします。  
発熱など風邪症状のあるかたは来場をご遠慮ください。

### ■その他

芸術祭鑑賞パスポート、ガイドブック、マップの販売も行います。

### ■お問い合わせ

観光地域づくり課 TEL 765-5454



# 津南版観光地域づくり法人(DMO)の 動向について

## 法人の設立にむけた動き

観光地域づくり法人を立ち上げる検討は3年前に遡ります。多様な住民が参加した未来会議の中で、「いきいきとしたまちづくりのためには、官の公益性と民のスピード感を持って地域づくりをすすめる官民連携の新法人(DMO)が必要である」とご提言いただきました。その後、令和2年度、3年度とDMO設立検討委員の皆様と検討を重ね、令和4年度法人設立に向けて令和4年度一般会計当初予算案を作成しました。

## DMOの必要性と

### 法人計画の策定

町はDMO設立検討委員の皆様との検討結果を踏まえ、令和4年度の早い段階で法人を立ち上げる計画を作成するとともに、町議会議員の皆様にも全員協議会などの場でご説明をし、法人の登記費用(20万円)と活動費(480万円)を予算計上しました。

DMO設立にあたっては、設立初年度ということから、なるべく過大な

予算とならないよう人員については、役場出向職員や地域おこし協力隊を含めた事務局体制とし、まちなかオープンスペースを事務所とするなど、小さく動き出し、大きく育てる方向性で計画を行いました。

しかし、去る3月18日、津南町第1回定例議会において令和4年度一般会計予算をご審議いただき、DMO関連の予算を削除した修正予算案が議員から提出され、賛成多数で可決されたことで、当初予算でのDMO関連の活動については、見直すことになりました。

DMO関連予算については、見直しとなりましたが、多くの町議のかたからは「DMOの必要性は理解している」という意見もいただいておりますので、町民や議員各位から納得いただける法人計画案を策定し、新法人の実現を目指していきたいと考えています。

### ※DMO

Destination Management Organizationの略。

官民の幅広い連携によって観光地域づくりを推進する法人。

## 人の流れを生み出す拠点施設 まちなか オープンスペース

町の中心である大割野商店街のにぎわいを創出し、新しい人の流れを生み出す施設として、テレワーク施設「まちなかオープンスペース(仮称)」を今年度開設予定です。場所は、現在空き店舗になっている本屋だった旧・かねく様になります。この施設については、令和3年度に住民を交えた検討を行い「まちなかに気軽に集える施設」を目指しています。

施設は、町内にはこれまでなかったテレワーク施設として国の補助金を活用しながら改装を行います。

テレワーク施設としてIT機器が活用できる環境とするほか、交流できるスペース、会議ができるスペース、一人で学習したいときや仕事をしたときに使えるスペースを設けます。町外の方だけでなく住民の皆さんも快適に過ごせる空間となるようデザインについてもこだわり下記のパース図のような雰囲気の間所となる予定です。

また、まちなかには他にも空き地や空き店舗があります。そういった場所の活用についても今後さまざまな人と話し合う場が必要であり、まちなか



オープンスペースは情報の共有の拠点としても機能させていただきます。引き続き運用面について検討をし、住民のみなさんも使い勝手の良い施設となるよう細かなルール作りなどを進めていきます。

詳しい内容や運用に関して広報つなで随時お伝えいたします。

### ■お問い合わせ

観光地域づくり課

Tel 765-5454

# 津南病院 いろいろ発見!

## チーム医療を支える看護師 (病棟看護師編)



副院長 藤川 透

こんにちは！今回は、チーム医療を支える「看護師」を紹介します。

津南病院の看護師は、外来・病棟・地域連携室・訪問看護ステーション・通所リハビリテーションで看護業務を行っています。その中で看護師が一番多い部署は、何と言っても病棟です。当院の病棟は1つでベッド数は45床、そのうち24床が一般病床、21床が包括ケア病床です。

入院患者さんの多くが高齢者であり、慢性の病気の悪化や合併症の進展による治療や検査を必要としています。このような患者さんには、入院治療が終了した後でも、何かしらの継続支援が必要となるかたもいます。

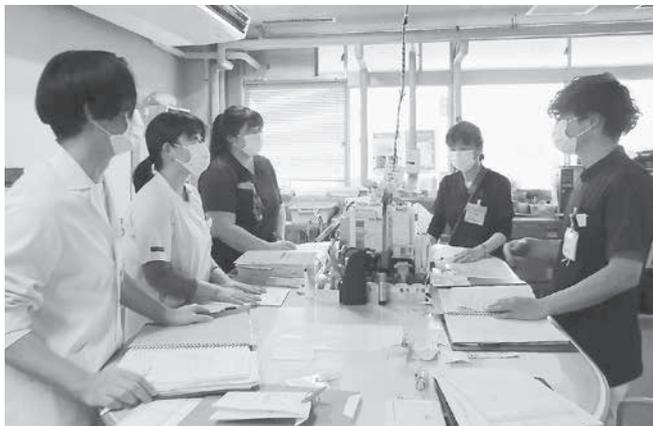
入院時には、たくさんの書類の記載や聞き取りを受け、ご本人やご家族さんも大変かと思えます。いつもご協力いただき感謝しております。

その情報から私たち医療者は、患者さんを病人として見るだけでなく、生活者として捉え、退院後に必要な支援は何かを、入院と同時に退院に向けた支援について多職種の職員と話し合いを行います。

現在、院内には「入退院支援チーム」があり、地域連携室や在宅医療担当の外来や訪問看護ステーション、そして薬剤師やリハビリ職員、管理栄養士などがサポートします。

中には、「入院してすぐ退院の話は・・・」と思われるかたもいるかもしれませんが、患者さんやご家族さんの意向を確認しながら、望む生活が実現できるよう看護師は関係者とのパイプ役としての役割を果たします。

入院中に退院後の心配事などがあれば、気軽にご相談ください。



多職種のスタッフによるカンファレンス

暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

くらし

## 水道・下水道メーター検針

5月11日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

### ■日程

5月11日(水)から3日間(予定)

### ■検針期間中のご留意

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

## コンポスト購入費補助

津南町では、家庭・事業所の厨房などから発生する生ごみの減量化(堆肥化など)を促進し、環境への負担の軽減と資源の有効活用を図るため、「生ごみ処理機・堆肥化容器」の購入費補助をします。ぜひご活用ください。

### ■補助対象事業

- ・生ごみ処理機(生ごみを電気などにより、消滅、堆肥、乾燥など)によって減量化する処理機などの購入
- ・堆肥化容器(コンポスト・堆肥化促進箱など)の購入

### ■対象者

町内に住所がある個人及び事業所

### ■補助率

生ごみ処理機

(家庭用) 購入費の3分の1以内。  
ただし、1日または1回の処理能力が2kg未満のものは30,000円、2kg以上のものは50,000円を限度とする。

(業務用) 購入費の3分の1以内。  
ただし、1日または1回の処理能力

が3kg以上のもので100,000円を限度とする。

が3kg以上のもので100,000円を限度とする。

### ・堆肥化容器

(本体購入費10,000円未満)  
購入費の2分の1以内。ただし、3,000円を限度とする。  
(本体購入費10,000円以上)  
購入費の3分の1以内。ただし、15,000円を限度とする。

### ■申請方法

①役場(税務町民課)に電話などで連絡をとり、補助金の申請ができることを確認してから販売店と購入の相談をしてください。

②申請の際に仕様がわかる書類など(カタログなど)を添付してください。

### ■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

## 「にいがた安心なお店応援プロジェクト」申請受付延長

新潟県では、飲食店の皆様の感染防止対策を県が認証し、お客様が安心してご利用いただける環境づくりを支援するため「にいがた安心なお店応援プロジェクト」を実施しています。このたび、申請期間を延長しましたので、未申請の飲食店のかたはぜひ申請くださいますようお願いいたします。

### ■申請受付期間

4月1日(金)～9月30日(金)

### ■お問い合わせ

にいがた安心なお店

応援プロジェクト事務局

TEL 025・288・6681

## 建設課各種補助事業

### 【住宅改修補助事業】

町では、次のとおり住宅改修補助と被災住宅改修補助事業を実施します。

### ■対象者

- ・津南町民で町税などの滞納がない人。
- ・補助を受ける住宅に居住する所有者
- ・過去に補助金を受けていない人。ただし、補助金交付申請日において満70歳以上のかた、または中学生以下のかたがいる世帯においては、過去に10万円の満額を受けた人でも再度対象者となります。

### ■対象工事

- ・住宅の改修、改築工事及び下水道つなぎ込み工事など(門や塀、庭園、電化製器などは対象外です。)
- ・対象工事が他の補助金もしくは助成金または保険給付金の対象とならない工事

### ■施工業者・工事費等の条件

- ・町内に本社もしくは営業所を有して、営業している法人及び個人の業者が施工する工事

- ・対象工事費が税抜きで20万円以上である。
- ・12月末日までに金額が確定出来る工事。

### ■補助率・補助限度額

- ・対象工事費の20%（千円未満切捨て）
- ・限度額10万円。ただし、対象者のただし書きに定める世帯は限度額20万円

### ■申請期限 11月30日(水)

- ※補助予算が無くなり次第終了します。
- ※工事をする前に申請してください。
- 原則、工事着手前に申請していただかなければ、補助を受けられません。

### 【克雪すまいづくり支援事業】

町内在住者が住宅を克雪住宅に新築・増改築・屋根改良する場合に対象になります。

### ■補助金の額

- 対象となる工事費（上限250万円）を基準とし、対象工事費に0・264を乗じて
- ・融雪式、耐雪式は、3分の2を乗じた額（上限44万円）
- ・落雪式、高床落雪式は、2分の1を乗じた額（上限33万円）

- ・ただし融雪式、耐雪式の要援護世帯は、6分の5を乗じた額（上限55万円）
- ・落雪式・高床落雪式の要援護世帯は、3分の2を乗じた額（上限44万円）

### ■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1週間前）に提出してください。

なお、対象住宅の集落の区長（総代）から同意を得ていただく必要があります。

### ■申請期限 10月31日(月)

※必ず工事着手前に申し込みください。

### ■補助対象内容

- ・融雪式
- ・落雪式
- ・屋根融雪施設に要する全体工事
- ・落雪式
- ・屋根部分の克雪化に要する経費
- ・落雪高床式
- ・屋根及び高床部分（1m以上）の克雪化に要する経費。ただし、床下部分が居住面積に算入されるものは除きます。
- ・耐雪式
- ・3・5mの積雪に耐える克雪化に要する経費

### ■その他

過去に「克雪住居協調整備事業」や「克雪住宅普及促進事業」の補助金を受けたかたは、対象外です。

### 【津南町すまい雪おろし】

#### 安全対策支援事業

屋根の雪おろしに伴う事故を未然に防ぐことを目的として屋根からの転落防止のための安全対策設備を設置する工事を行う場合に対象になります。

### ■補助金の額

・対象工事費の2分の1（千円未満切捨て）

・限度額10万円。ただし、要援護世帯は限度額15万円

### ■申請方法

補助金の申請書は工事着手前（最低1週間前）に提出してください。

### ■申請期限 10月31日(月)

※必ず工事着手前に申し込みください。

### ■その他

不明な点があれば建設課までお問い合わせください。

### ■お申し込み先・お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

**住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金に係る「支給要件確認書」の返送はお済みですか**

町が2月4日に給付金の対象となりうる世帯の世帯主宛に発送した、住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金に係る「支給要件確認書」について、返送期限が5月4日までとなっております。返送がお済みでないかたはお早めにご返送ください。期限までに返送がない場合は、給付金の支給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

なお、町の職員が給付金を支給するために、ATMの操作などをお願いすることは絶対にありません。不審な電

話や郵便物が届いたら、町や警察署にご連絡ください。

### ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

## 募集

### 水中運動教室参加者募集

町では、水中運動教室の新規参加者を募集します。

水中運動は「日常生活に必要な筋力を鍛える」「転んでも骨折しない丈夫な骨を作る」「脳を活性化し認知症を予防する」などの効果が期待できる運動です。

水の中では関節への負担をかけずに運動ができ、元気なかたはもちろん、足腰の痛みがあるかたにもおすすめています。

### ■対象

- ・津南町に住む60歳以上（令和5年3月31日時点）のかた
- ・着替えや移動など身の周りのことが自分でできるかた

### ■会場

クアハウス津南

### ■内容

・週1回の水中運動・健骨体操

### ■実施期間

・4月～3月（月・火・木・金の午前）

・男性教室のみ金曜午後  
■参加費 2万5千円

※スポーツ安全保険料は別途徴収

※途中参加のかたは別の料金設定あり

■送迎

希望者は送迎有り

(男性クラスはありません)

■お申し込み

・年間を通して、常時受け付けております。左記までお電話や直接窓口にてお申し込みください。

・コロナ対策のため、送迎バスや教室人数に定員を設けています。定員を満たしているクラスもありますので、お申し込みの際にお問い合わせください。

・実際の教室の見学もできます。

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

# 今春の人事異動

◆役場・病院の人事が次のように発令されました。

■退職(3月31日付)

▼津南病院内科医師

▼会計管理者

大庭好弘

板場康之

▼福祉保健課健康班長 上倉由美子

▼福祉保健課保健師長 瀧澤章子

▼津南病院総看護師長 風巻眞理子

▼津南病院主任看護師 久保田優子

▼津南地域衛生施設組合事務局長兼総務係長 桑原雅之

▼津南病院主事 久保田洋昭

▼津南病院看護師 大平玲史

▼農林振興課長兼農業委員会事務局長(派遣期間満了) 村山大成

▼新採用(4月1日付)

▼農林振興課参事(新潟県から派遣) 歌代景一

▼教育委員会文化財班主任 長澤展生

▼総務課主任 村山一郎

▼福祉保健課主事 草津美晴

▼福祉保健課主事 樋口理絵

▼観光地域づくり課 風巻大五郎

▼税務町民課主事 鈴木滉也

▼税務町民課主事 高橋 志

▼北部保育園保育士 藤木音羽

▼こぼと保育園保育士 児玉紗英

▼津南病院看護師 小林智子

▼津南病院看護師 高野 歩

▼津南病院栄養士 江村茉莉

▼津南病院理学療法士 山賀裕太

▼内部異動(4月1日付役場班長級以上)

▼会計管理者 村山詳吾

▼参事 津南病院管理部事務長 小林 武

▼参事 津南病院看護師長 鈴木正人

▼参事 建設課長 鴨井栄一郎

▼参事 税務町民課長兼津南地域衛生施設組合事務局長 小島孝之

▼福祉保健課長 野崎 健

▼主幹 議会事務局長 保坂晃久

▼主幹 農林振興課長兼農業委員会事務局長 太田 昌

▼福祉保健課健康班長 滝沢直樹

▼福祉保健課福祉班長 滝沢泰宏

▼教育委員会子育て教育班長 樋口将洋

▼税務町民課町民班長 福原育子

▼福祉保健課保健師長 星名由紀子

▼副主幹 津南病院管理部庶務管理班長 涌井博美

▼主査 農林振興課農林班長 小林義明

▼主査 総務課企画財政班長 宮澤拓也

▼こぼと保育園長 津端礼子

▼ひまわり保育園長 石澤美香

▼北部保育園長 藤ノ木直美

▼副主幹 わかば保育園長 山田 愛

▼子育て支援センター長 樋口ゆかり

▼津南病院総看護師長兼地域連携室長 高野幸子

▼津南病院病棟副看護師長 保坂孝子

▼副主幹 津南地域衛生施設組合事務局長次長 滝沢 勉

▼津南地域衛生施設組合総務係長 江村秀樹

▼津南地域衛生施設組合業務第1係長 飯塚和盛

◆町内の小中学校に転入された教職員  
の皆さんをご紹介します。

【敬称略( )内は前任校ただし  
十日町圏域以外は前任市町村】

●上郷小学校 教諭 丸山晃平(魚沼市)

教諭 牧野杏花(上越市)

●芦ヶ崎小学校 教諭 深瀧 優(新潟市)

●津南小学校 教頭 関 和則(燕市)

教諭 関谷敏江(十日町西小)

教諭 清水直也(田沢小)

教諭 樋口洋一(上越市)

教諭 南雲郁美(南魚沼市)

教諭 西方康太(燕市)

教諭 樋口雄斗(新採用)

榮養教諭 村山里江子(川西中)

●津南中学校 教諭 五十嵐絵里奈(魚沼市)

教諭 高澤 康(松之山中)

教諭 米久保一樹(新採用)

教諭 菅間大輔(新採用)

再任用教諭 根津拓志(松代中)

養護教諭 齋藤美樹(南魚沼市)

令和4年4月号

14

カモン健康！今シカない！



# つなん健康ポイント

イメージキャラクター『カモン健介』

## のお知らせ

「つなん健康ポイント」は、津南町の皆さんが生涯元気に暮らせるように、若いうちから健康づくりに取り組んでいただくことを目的に実施します。

### ① 実施期間

令和4年5月1日(日)～  
令和5年1月31日(火)

### ② 対象者

- ・津南町に住所がある18歳以上のかた(学生を除く)
- ・町外在住で津南町内に勤務しているかた

### ③ 実施方法

#### (1) ポイントカードをもらう

福祉保健課・津南町総合センター・クアハウス津南に配置します。

#### (2) ポイントをためる！

ポイント対象事業に参加すると、カードに『カモン健介』のスタンプを押してもらえます。



#### ① 健診を受ける(39歳以下健診、特定健診、高齢者健診、人間ドック) 5ポイント

※健診結果送付が翌年度になる受診日は、翌年度のポイントとします。

#### ② 取り組み目標を達成する 10ポイント

- ・連続30日、禁煙する(喫煙者のみ)
- ・連続30日、7時間以上の睡眠をとる
- ・20分以上の運動を30日行う(例:ジョギング、クアハウスのジムでトレーニング、スイミング、水中ウォーキング、ラジオ・テレビ体操、ストレッチ、散歩等)
- ・事業実施期間中に、体成分分析装置(In Body)の測定結果を2点改善する

#### ③ ポイント対象事業に参加する

※対象事業は、案内に『カモン健介』のイラストを入れ、随時お知らせします。  
・100日運動を達成する(R4・4・1以降開始の100日運動カード提出) 20ポイント

・目指せ！チーム100万歩に参加 5ポイント

・目指せ！チーム100万歩を達成 5ポイント

・町民歩けあるけ大会に参加 5ポイント

・献血 5ポイント

・夏休み親子ラジオ体操に5日参加 5ポイント

・健康フェアに参加 5ポイント

・(令和4年度新規)「にいがたヘルス&マイレージ事業」アプリで100ポイントためる 5ポイント

#### (3) ポイントを「津南町共通商品券」に交換する

ポイントカードに必要事項を記入し、福祉保健課健康班へ提出してください。後日、景品をお送りします。  
30ポイント…500円分商品券  
50ポイント…1,000円分商品券  
※商品券への交換は、一人につき年度中1回のみです。

つなん健康ポイントの詳細については、カードと一緒に配布のパンフレット、町ホームページをご覧ください。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114 (内線138)

つなん健康ポイント対象イベント！参加・達成するとそれぞれ5ポイント付与！

## 令和4年度『目指せ！チーム100万歩』参加者募集

申し込み締切  
5月31日(火)

- 〈実施期間〉 令和4年5月1日(日)～6月30日(木)のうち連続する30日間
- 〈参加条件〉 18歳以上(学生除く)の津南町民、または町外在住で津南町内に勤務しているかた
- 〈事業内容〉 3人～5人1組のチームを編成し、30日間の歩数の合計で「100万歩」を目指す。
- 〈申し込み方法〉 福祉保健課に配置の「参加申込書」に必要事項を記入し、福祉保健課健康班にご提出ください。  
※FAXによる申し込みも可。FAX:765-4625 (総務課受付)  
※「参加申込書」は、町ホームページからダウンロードできます。



# いきいき、 好南町 大津

## 一年に一回、 健診で体の状態を チェックしよう!!

今月は  
滝沢 琴音  
保健師



みなさんは年に一回の健診をきちんと受けていますか？

日本人の死亡原因の多くを占めるが、心臓病、脳卒中は、不健康な生活習慣の積み重ねで起こる、生活習慣病の一種です。このうち心臓病や脳卒中は、血管が硬くもろくなったり、つまったりする『動脈硬化』によって発症します。

動脈硬化は、自覚症状なく進行し、症状が現れ始めた時には手遅れ…なんてことも少なくありません。

健診は、動脈硬化の要因となる項目の検査をすることができ、年に一回、健診を必ず受けて生活習慣病を予防しましょう。

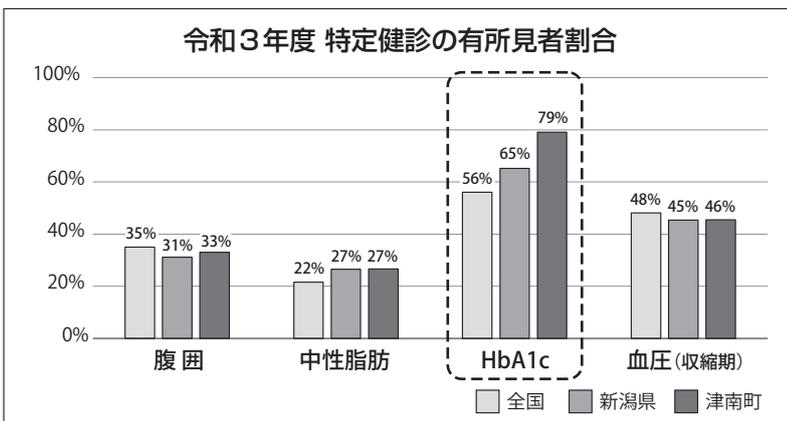
### ◆健診結果からみる津南町の特徴

特定健診の有所見者割合（令和3年度・KDBシステム）をみると、津南町では糖尿病に係るHbA1c（※注①）の数値が国や県と比べて高い人が特に多い傾向にあります。（※①参照）

健診結果で数値の高い項目があったら、早めに医療機関を受診し、早期から治療や生活習慣の改善を行い、生活

習慣病の予防につなげましょう。

※注① HbA1cは、赤血球中のヘモグロビンにどのくらいブドウ糖が結合しているかをあらわす値で、過去1〜2か月の血糖値の平均値を示します。この数値が高いと、血管へダメージを与えたり、動脈硬化を引き起こしやすくなったりします。



図① KDB システム 厚生労働省様式(様式5-2) 健診有所見者状況より編集

### ◆元気に働き続けるためにも 健診を受けましょう!

体は年を取るごとに、少しずつ変化していきます。とくに中高年以降は、加齢によって血管が衰え、動脈硬化も起こりやすくなります。

生活習慣病は一度発症すると、治療には健診の何倍もの時間とお金がかかります。いつまでも元気で健康に働き続けるためには、毎年健診を受けて、自覚症状のない段階から、生活習慣を見直し改善することが重要です。

健診は、各保険者（協会けんぽや健康保険組合など）から案内や受診券が届きますので、案内に従って健診を受診しましょう。

なお、国民健康保険に加入されているかたは、町の健診を受診する必要があります。町の健診は、お住まいの集落ごとに日程が異なります。対象のかたには5〜6月頃、個別に案内します。通知が届いたら忘れずに健診を受診しましょう。

まだお申し込みをしていないかたで町の健診の受診を希望される場合は、左記の問い合わせ先にお申し込みください。

### ◆お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114

### 主な検査項目

健診では、主に下記の項目について検査を行います。

#### ●身体測定

身長、体重、BMI、腹囲



#### ●血圧測定

収縮期血圧、拡張期血圧



#### ●血液検査

血糖、コレステロール、肝機能など



#### ●尿検査

尿糖、尿蛋白、尿潜血



※上記のほか、医師の診察により必要と判断されたかたには、心電図検査や眼底検査などが追加される場合があります。



# 認知症 になっても

住み慣れた地域で **安心** して暮らし続けるために

# 私たちひとりひとりができること

地域包括支援センターです

津南町地域包括支援センター  
765-5455

## 知る

- 認知症サポーター養成講座  
認知症の正しい知識を広め、地域に認知症の理解者を増やすために実施しています。希望に応じて、地域や企業などで行っています。
- 保健師による健康相談・健康教育  
希望に応じて、公民館などで実施します。(日時は相談させていただく場合があります)

## 防ぐ

- 健骨体操教室  
集落の公民館での健骨体操
- 水中運動教室  
クアハウス津南での健骨体操と水中運動
- いきいきサロン  
仲間づくりや認知症・閉じこもりの解消のためにボランティアが中心に行っています。

## 相談

- ものわすれ相談会 (会場：津南町役場 ※予約が必要です)  
認知症専門医に自分自身や家族の物忘れ・認知症の相談ができます。  
6/2 (木)、6/23 (木)、8/25 (木)、10/27 (木) 午後 1 時半～4 時まで
- 認知症の人を支える家族の会「さくら会」(会場：町文化センター)  
経験を共有したり、対応や受け止めかたなどを相談できます。  
5/24 (火)、7/26 (火)、9/27 (火)、11/22 (火)、1/24 (火)、3/22 (水)



「おかしいな？」と感じるときは、かかりつけ医、町地域包括支援センターや町福祉保健課へご相談ください。

### お問い合わせ

- 健骨体操教室、水中運動教室について  
…………… 町福祉保健課 (☎ 765-3114)
- いきいきサロンについて…………… 町社会福祉協議会 (☎ 765-3774)
- 認知症サポーター養成講座、保健師の健康相談、ものわすれ相談会、さくら会について  
…………… 町地域包括支援センター (☎ 765-5455)

### 津南町成年後見センター開設のお知らせ

令和 4 年 4 月から成年後見制度などの相談窓口として、地域包括支援センター内に「津南町成年後見センター」を設置しました。  
成年後見制度の概要やセンターの事業内容などについては、広報つなん 6 月 20 日号にて詳しく掲載しますので、是非ご覧ください。



# 地域おこし協力隊だより



照井 麻美

はいこんちよ！中津地区の照井です。

私のコラムもあと一回の投稿を残して今年の8月末には地域おこし協力隊を卒業することとなります。

今はおかげさまで中津保育園を中心に協力隊活動をしながら、集落の公民館長になったり、農作業の手伝いをするなど順調に定住に向けてステツアップをしています。

雪に関しても4mの大雪を乗り越えていますし、夫婦で引越したこともあるので今後も今の家に腰を据えて生活しようと思っています。

私は津南町で「普通の暮らし」を楽しみたいと思い、引越してきました。

東京にいた頃は平日朝7時に家を出て8時から21時まで仕事をし、22時に家に帰るとい生活を送っていました。週休二日で土日は休みでしたが、平日にたまった家事や買い物をして、少し出かければあつという間に休日は終わっていました。

そんな時間に追われ自宅ではお風呂に入ること、寝ることくらいしかない仕事中心の生活から、人として人生を楽しむ暮らしを求めて移住を決めました。

それはただのんびり田舎暮らしがしたいというわけではなく、季節の変化を楽しんだり、家族との時間を大切にしたいという思いからでした。

私の目標は起床して庭の手入れをしてから、日中は仕事をし、夕方には家に帰り、夕食を家族で食卓を囲んで食べ、お家時間を楽しむ。休日には集落作業をしたり、近所でBBOをするなど忙しい中にもプライベートを楽しむ余裕を持って心豊かに暮らすことです。

偶然にも巣ごもり需要やお家時間に注目が集まり、自宅で楽しみを持つことが新たな価値観として定着しつつあります。

私は津南町に来たことでじぶん時間を見つめ直すとてもいい機会に恵まれました。

やりがいを感じながら働き、家族やプライベートも充実させて自分が生きていて楽しいと思える生活を津南町で探していきたいと思っておりますので、残り4ヶ月を切りました。最後までお付き合いよろしくお願いたします。

## 農業の豆知識

### 1. 改正種苗法について

近年、国の研究機関が開発したぶどう「シャインマスカット」などの種苗が海外に流出し、国外で生産が拡大するなどの問題が生じています。

このため、種苗の適正管理を行うための法律である種苗法が令和2年に改正され、令和4年4月1日までに全ての改正事項が施行されました。

### ● 主な改正事項

**種苗を増殖する場合の注意**

- 登録品種の増殖には許諾が必要です  
令和4年4月1日から登録品種の収穫物の一部を自分の種苗として使うことにも、育成者の許諾が必要になりました。育成者が認めていない場合は増殖できません。違法栽培や海外への流出を防ぐためにご協力をお願いします。※改正前の種苗法で自家増殖とされている行為
- 増殖した種苗の販売や譲渡には許諾が必要です  
増殖した登録品種の種苗はこれから今までも同様に許諾なしには譲渡や販売はできません。
- 簡易な許諾方法  
育成者が認めていれば、団体を通じた簡易な許諾手続きも可能です。

※登録品種かどうかや、品種の利用条件は、流通品種データベースでも調べられます。  
<https://hinshu-data.jatiff.or.jp>

---

**種苗法が改正されました**

**海外への持ち出しに注意**  
海外持出禁止との条件が定められている場合は、この様な種苗の海外への持ち出しは法令違反になります。

**栽培地域が限定された品種もあります**  
栽培地域が限定された登録品種は、指定地域以外での栽培が制限されています。

**表示の確認**

- 表示を確認しましょう  
登録品種の種苗には、「登録品種」などの表示があります。種苗を購入する際は、表示を確認しましょう。
- 利用条件にも注意  
国内栽培地域の限定など条件が有る場合がありますので、種苗への表示を確認しましょう。

※農林水産省農業者向けパンフより

### 改正種苗法について 種子や種苗はルールを守って 使用しましょう

### 2. 種子・種苗の 自家増殖について

改正種苗法では、種苗法に基づき登録されている品種（登録品種）の種子・種苗を、自らの農業経営のためにさらに増殖して利用すること（自家増殖）は、品種を育成した者（国や県など）の許諾が必要とされました。

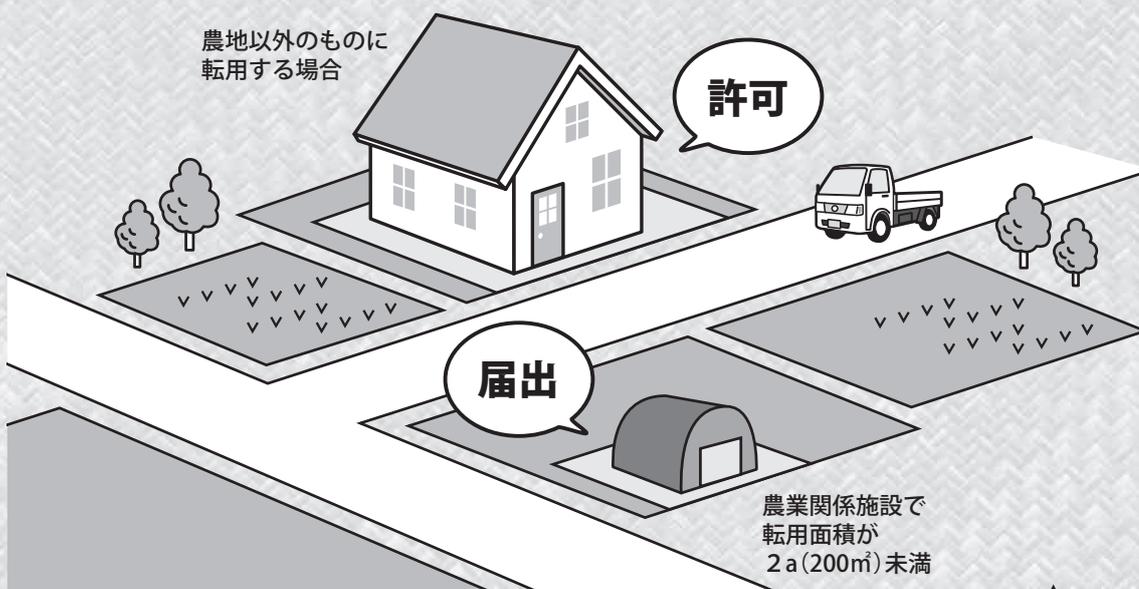
一方で、農業者の皆さんの手続きなどの負担を軽減するため、品種の育成者ごとに、遵守事項を守れば許諾手続きは不要にするなどの対応が取られています。

詳しくは、国や県のホームページなどで確認してください。  
なお、登録品種以外の一般品種（登録が切れた品種や在来品種など）は、自由に自家増殖が可能です。

【農業者の皆さんへ】  
種子や種苗は、注文書や種子袋などに記載されている注意事項を守って使用しましょう。

# 農地に建物を建てるときは ご相談ください！

農地に「家を建てる」「駐車場にする」など農地以外のものに転用する場合は、農業委員会の『許可』が必要です。ただし、農地に「農業用格納庫」や「農作業場」のような農業に必要な不可欠な施設を建てる場合は、転用面積が2a(200㎡)未満であれば許可ではなく『届出』となります。いずれにしても、農地を転用する場合は必ず農業委員会へご相談ください。



## 令和3年に町内で発見された違反転用件数は13件

※ここ数年は毎年、違反転用が発見されています。許可が必要な転用について、許可を取らずに転用すると違反転用となり、現状回復等の命令、罰則の適用となる場合があります。(3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金)

### ※注意事項※

- 申請や届出の前に必ず事前に農業委員会事務局(役場1階8番窓口)へご相談ください。
- 転用する農地が農業振興地域の農用地区域内である場合は、事前に別途手続きが必要となりますので、農林振興課へご相談ください。
- 証明書は農業委員会総会で審議され、承認された後に交付となります。

日	活動内容
25日	第23回総会
〔5月〕	
25日	第22回総会
〔4月〕	
5日	企画会議
〔4月〕	
25日	第21回総会
23日	ジェクト成果報告会
23日	スマート農業実証プロ
23日	第131回通常総会
23日	農業会議理事会
15日	第21回新潟県農業会議
4日	議会
3日	議会
〔3月〕	
25日	第20回総会
22日	津南町農業機械作業料金協定会議
17日	会長・事務局長会議
17日	地域農業委員会役員等研修会
8日	市町村農業委員会

〔実施された活動〕

主な動き

農業委員会の



農業委員会  
の窓

LINE公式  
アカウント

あぐり情報  
つなん

農業情報を  
いち早く  
お届けします！



友だち登録は  
こちら

### 4月の新着図書

(HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

#### 【大人の本】

- 『浅田真央 私のおうちごはん』  
オレンジページ
- 『2022》2030大予測』 - 日経BP  
につけい
- 『松本城のすべて』  
信濃毎日新聞社
- 『クラウドの城』 - 大谷 睦  
おおたに
- 『己丑の大火』 - 佐伯泰英  
さえきやすひで
- 『心心』 - 石田衣良  
いしだいら
- 『同志少女よ、敵を撃て』  
おうさかとま  
逢坂冬馬

#### 【子どもの本】

- 『トイ・ストーリーの恐竜超時代』  
小学館
- 『ギソク陸上部』 - 学研プラス
- 『モンスター・ホテルでろてんぶろ』  
こみね  
小峰書店
- 『のいちごつみ』 - さとうわきこ
- 『そらいっぱいのこいのぼり』  
はじりとしかど  
羽尻利門
- 『はるのにわで』 - 澤口たまみ
- 『たんぼぼのちいさいたねこちゃん』  
なかやみわ

：来月から移動図書室  
ひまわり号スタートです！  
保育園、小学校、福祉施設、そして  
集落を巡回する「移動図書室ひまわり号」が、5月から始まります。  
新型コロナウイルスの影響を鑑み、  
昨年度と同様に利用時には消毒やマスク着用などをお願いしながら、下記の日程で行う予定です。今年度は集落の要望により新たに「中子中央バス停」と「辰ノ口公民館」にも巡回します。  
図書室利用者カードをお持ちであればどなたでも利用できます(新規利用登録申し込み可能です(※要身分証明書))。  
実施日の前日の夜と当日の朝に広報無線でご案内するほか、実施時には素敵な音楽(となりのトトロ)を

### 今月の1冊



ばいばいコロナ  
なかがわ 素子

新型コロナウイルスが流行り始めて2年。子どもながらに感じるコロナ禍の閉塞感や、コロナ終息後のいつもの日常を夢見る姿が描かれています。親子で一緒に想像の中だけでも開放感を味わいませんか？子どもから大人までコロナ禍の今だからこそ読んでほしい絵本です。

流しながら走っていますので、メロディが聞こえてきたらぜひお越しください。皆様に会えるのを楽しみにしております。  
■ 休館日 4月25日(月)、5月30日(月)

### 令和4年度移動図書室ひまわり号 日程表

コース	順番・場所・時間	実施日	
A	①北部保育園(9:30~10:10)	⑤リバーサイドみさと(13:45~14:05)	5月11日(木) 11月9日(木)
	②恵福園ほくぶ(10:20~10:40)	⑥かりんの里(14:10~14:30)	6月8日(木) 12月14日(木)
	③米原公民館(11:00~11:15)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	7月13日(木) 1月11日(木)
	④芦ヶ崎小学校(13:00~13:30)		9月14日(木) 2月8日(木)
			※10月11日(火)
B	①こばと保育園(9:00~9:40)	⑤宮野原活性化センター(13:40~13:55)	5月12日(木) 11月10日(木)
	②秋成公民館(10:00~10:15)	⑥上郷クロープ座(14:00~14:15)	※6月7日(火) 12月15日(木)
	③恵福園なかつ(10:20~10:40)	⑦大井平公民館(14:20~14:35)	7月14日(木) 1月12日(木)
	④上郷小学校(13:00~13:30)	【注】※のつく月は曜日が異なります。	9月15日(木) 2月9日(木)
			10月13日(木)
C	①わかば保育園(9:10~9:50)	⑤見玉集落センター(13:40~13:55)	5月18日(木) 11月16日(木)
	②中子中央バス停(10:00~10:15)	⑥穴藤橋前(14:00~14:15)	6月15日(木) 12月21日(木)
	③上郷保育園(10:40~11:20)	⑦大赤沢民芸館(14:50~15:05)	7月20日(木) 1月18日(木)
	④津南小学校(12:50~13:20)	【注】大赤沢は1~2月は実施せず、代わりに3月に実施する。	9月21日(木) 2月15日(木)
			10月19日(木) 3月8日(木)
D	①ひまわり保育園(9:30~10:30)	④辰ノ口公民館(13:55~14:10)	5月19日(木) 11月17日(木)
	②下船渡本村公民館(13:15~13:30)	⑤外丸ふれあいセンター(14:15~14:30)	6月16日(木) 12月22日(木)
	③鹿渡公民館(13:35~13:50)		7月21日(木) 1月19日(木)
		⑥グループホームゆうゆ(14:35~14:55)	9月22日(木) 2月16日(木)
			10月20日(木)

#### 【基本ルール】

- 貸出冊数：1人10冊まで(団体貸出と小学校を除く)。
- 返却期限日：次の訪問日(最終のみ30日後)。
- ※次回に返却できない場合や最終回で貸出した図書は、期限日までに公民館に直接お持ちください。
- ※貸出期間の延長を希望する場合は、必ず図書をお持ちの上お申し出ください。

#### 【注意事項】

- 天候や道路状況により、ステーションへの到着時間は前後する場合があります。
- 各種行事と重なった場合など、日程を変更する場合があります。広報無線でご案内しますのでご確認ください。
- 感染対策のため、「マスク着用」・「利用者同士の密の回避」・「手指の消毒」にご協力をお願いします。
- その他不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

津南町公民館図書室 (Tel. 765-3134)

短歌

雪影

堤防の工事か雪を運ぶのか  
雪道行き交うダンブ色映ゆ

風巻淳子

池の端にたつたひとつのふきのとう  
少し迷いて初物とする

江村美智代

わが庭は花より草が目に入り  
晴れ間見つけて草むしりする

北村まさ子

大根の間引き菜食べて元氣出す  
ビタミン豊富でほんのり苦く

小島香代子

たんぼぼの葉っぱを水面に投げ入れて  
吾子と我とのレース始まる

江村大輔

遠き山近くに感ず澄める朝  
山は残雪を今なお抱きつ

津端恵子

さみどりの櫺の若葉をけがらせて  
四月の雨のやわらかに降る

貝澤圭子

日々共に暮らす九十五歳の姝に  
「仁」の心を我育てらる

関谷郁子

ハンドルに似せて遊びし棒切れが  
畑に転がる孫は帰りて(袖之介三歳)

恩田久美子

三本の年代物の体温計  
コロナ禍故にフル稼働する

丸山直子

星あまた氷の器に入れられて  
響き合ふごと凍れる朝(早春の朝がた)

小野寺恒代

俳壇の紙面に見つけし兄の息子の  
五七五の句わが胸を打つ(読売新聞)

高橋春枝

桜花折れし枝にも蕾持つ  
頑張る様に声援送る

麻績初恵

予報士が東海の氣象示す度  
吾藤村の詩を諳んじる

鈴木綾子

長生学園

未だ穴のあかずに長靴摩り減りて  
此の冬限りと処分を決める

中村武子

両側は二メートル余の雪の道  
歩めば吹く風春の薫りす

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(三月)

降ると見せ消ゆるとみせて日脚伸ぶ  
千年雄

すすすすとペーパーナイフ黄水仙  
房良

永劫に雪やまぬやも山の村  
緑

手作りを加へ賑やか雛飾り  
妙

ほろ苦き想ひ出バレンタインの日  
芳司

雪卸しすませた屋根に鴉くる  
壽子

スカイツリー招待状来るお正月  
れい子

同級生少なくなりて涅槃雪  
渡舟

割れないで二階の窓も雪の山  
フミ子

# 津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、  
火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!

## ■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス  
info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード

## 年金コーナー

国民年金保険料は納期限を確認して忘れずに納付しましょう

国民年金被保険者のうち、現金で納付されているかたには、4月初旬に一度分の納付書が送付されます（年度の途中で被保険者となったかたは届出後2〜4週間後に納付書が送付されます）。

納付方法は、納付書によるもの（金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます）の他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付があります。

保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められています。当月口座振替納付または、六か月、一年前納など前払いをすると、割引きが適用されます。

※納付期限までに保険料を納めないと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納付ください。

## 年金相談のご案内

厚生年金の請求など、年金事務所でなければできない手続きや相談を、左記の会場で定期的開設しておりますので、ぜひご利用ください。

いずれも予約制で先着順となります。

### ■津南町役場

毎月第3木曜日

午前10時〜午後4時

【予約先】 税務町民課 町民班

TEL 025-765-3113

### ■十日町クロス10

毎月第2・第4木曜日

午前10時〜午後3時

【予約先】 六日町年金事務所

TEL 025-716-0008

（自動音声案内①を押した後、②を押してください。）

また、六日町年金事務所に直接相談に行く場合も事前のご予約をお勧めします。

### ■六日町年金事務所

TEL 025-716-0008

（自動音声案内①を押した後、②

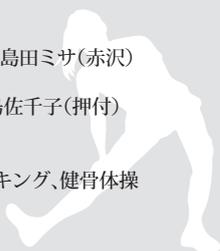
を押してください。）

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします（敬称略）

- 7000日 中村チエ子(堂平)
- 4100日 和久井かつ子(大割野)
- 2000日 涌井直治(段野団地)
- 1800日 涌井和子(割野)
- 1500日 藤ノ木良子(小下里)、島田ミサ(赤沢)
- 900日 桑原理恵(貝坂)
- 400日 福原 久(外丸)、中島佐千子(押付)
- 200日 瀧澤和子(大割野)

主な運動: テレビ体操、ウォーキング、健骨体操



## 議会コーナー



### ＜実施された行事＞

- [3月]
  - 24日 臨時全員協議会
  - 29日 第3回臨時会
- [4月]
  - 5日 議会運営委員会
  - 5日 全員協議会
  - 20日 民生児童委員との懇談会（総文福祉常任委員会）
  - 20日 長生学園開園式（議長）
  - 20日 保育園増築工事に関わる調査特別委員会

### ＜今後予定されている行事＞

- [4月]
  - 22日 津南町学術文化・スポーツ奨励賞表彰式（議長）
  - 25日~26日 県町村議会議長会議長会議（刈羽村 議長）
  - 27日 津南町身体障害者互助会定例総会（議長）
- [5月]
  - 6日 全員協議会
  - 6日 保育園増築工事に関わる調査特別委員会

# Tapでいこう!!



## 各種教室のご案内

春になり気候も良く、暖かくなってきました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。冬の寒さで億劫だった運動も少しずつ始めてみませんか？

Tapでは身体を動かしたいけど一人ではできない、気軽に身体を動かしたいかたにおすすめの定期教室をご紹介します。お友達を誘ってぜひご参加ください！

### ■ピンポン卓球(総合センター)

曜日ごとに3つの時間帯があり、どの枠も気楽に卓球を楽しむことができます。初心者も大歓迎です。仲間と一緒に楽しみ健康づくりをしましょう！

○月曜日：午後8時～9時半

○水曜日：午後1時半～3時半

○金曜日：午前9時半～11時半

※水曜・金曜はラージボール

■らくらくエアロビクス(総合センター)

簡単なステップと、腕の動きを組み合わせ、気持ち良く身体を動かします。日常では動かさない部分もしっかり使ってスッキリ爽快です。

○月曜日：午前10時半～11時半

○月曜日：午後7時～8時

■ロコチャレ60(そだき苑)

ストレッチや筋トレ、レクリエーションなどを無理なく自分のペースで行います。参加者同士のコミュニケーションも楽しみの一つです。

○火曜日：午前10時半～11時半

■ノルディックウォーク

ウォーキングの前に毎回、身体の状態を測定できる【In Body測定会】を行ない、ご自身の健康状態のチェックをします。その後ノルディックウォークで専門のインストラクターと一緒に無理なく身体を動かします。

○毎月第3水曜日：午前10時～11時半

Tapの会員に加入すると、これらの教室にお得に参加することができます。会員費、詳細については事務局までお問い合わせください。



■お問い合わせ：総合センター Tap事務局 TEL765-5776

# 苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊!

## 津南小学校4年生作成 ジオカード第2弾

津南小学校4年生は、今年度もジオパークについて学習してきました。その中で行った認知度調査の結果から、互いのジオサイトをあまり知らないとされる10代～40代を中心とする津南町・栄村民、また県内外の方々に「苗場山麓ジオカード」をきっかけに、ジオパーク(ジオサイト)の魅力を知ってもらい、実際に訪れてもらいたいという願いをこめて「苗場山麓ジオカード」第2弾を作成しました。

カードにはジオサイトの写真と解説、ジオサイトに関するクイズのほか、子ども達が考えたギミック(仕掛け)がちりばめられています。



認定商品提供事業者へコラボカードを贈呈

今年度は苗場山麓ジオパーク商品開発部会の要請を受けて、全20種類のカードのうち、10種類が認定商品「大地のたからもの」を購入・飲食するともらえるコラボカードとなっています。

その他の9種類は昨年同様津南町・栄村・十日町市の施設に行けばもらえるフリーカード、1種類がシークレットカードとなっています。シークレットカードは、フリーカード5種類以上+コラボカード5種類以上をなじよもんで提示するともらえます。

配布期間は3月26日から来年の3月末までですが、なくなり次第終了となります。

詳しくは、苗場山麓ジオパークのホームページまたは、各施設に配布してあるチラシをご覧ください。

また、子ども達が制作したPR動画も配信中です。苗場山麓ジオパークのYouTubeまたはホームページからご覧いただけます。



第2弾は20種類

# 戸籍の窓

## おめでとう おさいます (出産)

大口 縁(米原) 優さん 真由さん  
石川 湮(相吉) 津さん 麻衣子さん  
島田 一花(宮野原) 雄也さん 真祐美さん

## すえながく おしあわせに (結婚)

樋口 正志(豊郷) }  
小林 泰子(新潟市) }

## おくやみ もうしあげます (死亡)

高橋 薫さん (89歳・辰ノ口)  
名地 勝さん (86歳・正面)  
関谷 テルさん (96歳・赤沢)  
中島 久史さん (93歳・逆巻)  
阿部喜代次さん (90歳・船山)  
津端スミエさん (91歳・正面)  
大口あき子さん (100歳・赤沢)  
板場 ミヨさん (95歳・恵福園なかつ)  
石田 ミイさん (97歳・大割野)  
岡村ナツエさん (92歳・恵福園)  
田中 タケさん (105歳・外丸)  
桑原 ミヨさん (93歳・陣場下)  
大口 博幸さん (77歳・米原)

**広報編集室**  
前任(村山)から引継ぎを受けて、今月号から広報紙を作成することになりました。反り目と申します。まだまだ未熟ですが、広報紙を通じてさまざまな情報をお届けできるように、努力していきます。町民の皆様が活躍する場面や、町のイベントなど、いろいろなお知らせを顔を出させていたいただきたいと思っております。明るく元気に頑張ります。よろしくお願ひします。  
反り目直史

## ● 春季企画展

### 「苗場山麓に魅せられてー3人のまなざしー」

日時: 4月23日(土)～6月12日(日)

入場料: 無料

飯塚英春 氏・戸谷英利 氏・吉楽隆志 氏が苗場山麓に魅了され撮りためた写真の中から代表作を展示します。



『黎明の歓喜』飯塚英春

## ● 特別天然記念物 カモシカについて

カモシカは、特別天然記念物に指定されていますので、見つけた場合は遠くから見守りましょう。もし、死亡しているのを見つけた場合は、速やかに教育委員会文化財班(TEL765-5511)にご連絡ください。放鳥されている朱鷺も同様となります。



カモシカ

## ● 開発行為を行う場合は、一度ご相談下さい！！

土地に埋蔵されている遺跡は「埋蔵文化財」と呼ばれ、文化財保護法により保護すべき対象として法律で定められています。よって、土地の改変が生じる工事を行う場合は、遺跡地図から工事用地における遺跡の有無を検討する必要があります。そして、工事内容を事前協議して必要があれば遺跡調査が必要です。検討と協議には時間を要する場合がありますので、工事計画を立てた際は、速やかに教育委員会文化財班(765-2299)までご相談ください。

## 5月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中！当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(日) 13:30~15:00	クールのアクセサリー	500	低学年以上
3日(火)	10:00~11:30 勾玉づくり	500	低学年以上
	10:00~12:00 土器づくり	500	低学年以上
	13:30~14:30 弓矢づくり	300	低学年以上
	13:30~15:00 勾玉づくり	500	低学年以上
4日(水)	10:00~11:30 勾玉づくり	500	低学年以上
	10:00~12:00 アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上
	13:30~14:30 千成ひょうたんのランプシェード	500	低学年以上
5日(木)	13:30~15:00 勾玉づくり	500	低学年以上
	10:00~11:00 ハンコで縄文手ぬぐいづくり	300	低学年以上
	10:00~11:30 勾玉づくり	500	低学年以上
	13:30~14:30 枝木の動物	300	低学年以上
13:30~15:00 勾玉づくり	500	低学年以上	
7日(土) 10:00~11:30	カラムシのミサンガ	1,000	中学年以上
8日(日) 9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上
14日(土) 10:00~15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上
15日(日) 9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上
21日(土) 10:00~11:30	草花を採って遊ぼう	400	低学年以上
22日(日) 9:00~10:30	身近な薬草	500	低学年以上
28日(土) 10:00~11:00	ネイチャーゲーム	500	低学年以上
29日(日) 13:30~14:30	ひょうたん細工	300	低学年以上

## 津南町の人口

■人口8,985(-46) 男4,371(-13) 女4,614(-33)  
4月1日現在( )内は前月比  
■世帯数3,464(+4) ■転入/29 ■転出/61 ■出生/3 ■死亡/17 ■婚姻/1

なじよもん通信  
Najimon Information

広報なじよもん No.730  
FAX 025(765)4625  
令和4年4月21日発行  
〒949-8292 津南町役場  
〒949-8292 津南町役場  
https://www.town.tsunan.niigata.jp/  
TEL 025(765)3111(代)

表紙の写真 4月8日に行われた津南小学校の入学式の入場の1シーンです。新1年生の希望に満ちたキラキラした表情がこども素敵でした。

この紙は再生紙を使っています