

広報

おたん

新潟県津南町

No.729

2022

3.20

TSUNAN TOWN

演げきであそぼう！

越後妻有 大地の芸術祭 2022

あしたの あしあとと あしおとと あたし

参加者
募集!

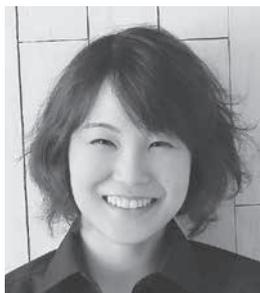


大地の芸術祭のパフォーマンス作品に参加してみませんか？

- 公演日時** 8月6日(土)、7日(日)
- 会場** 越後妻有「上郷クローブ座」
- 対象者** 小学生(定員15名程度)
※応募人数多数の場合は、稽古の出席予定日数を選考の考慮に入れさせていただきます。
- 稽古場所** 総合センター及び上郷クローブ座
※稽古時間は午後1時から5時までです。
- 参加費** 1,000円(衣装代)
※1回目の練習日にお支払いください。
- 申込方法** 観光地域づくり課までFAXまたは郵送にてお申し込みください。申込用紙は観光地域づくり課窓口にて用意してあります。
FAX: 765 - 4625
- 申込締切** 5月27日(金)

実施日	内容	場所
6月4日(土)	稽古	総合センター
6月5日(日)	稽古	総合センター
6月11日(土)	稽古	総合センター
6月12日(日)	稽古	総合センター
6月19日(日)	稽古	総合センター
6月25日(土)	稽古	総合センター
7月2日(土)	稽古	上郷クローブ座
7月10日(日)	稽古	上郷クローブ座
7月16日(土)	稽古	上郷クローブ座
7月18日(月・祝)	稽古	上郷クローブ座
7月23日(土)	稽古	上郷クローブ座
7月24日(日)	稽古	上郷クローブ座
7月30日(土)	リハーサル	上郷クローブ座
7月31日(日)	リハーサル	上郷クローブ座
8月4日(木)	リハーサル	上郷クローブ座
8月6日(土)	本番	上郷クローブ座
8月7日(日)	本番	上郷クローブ座

※すべての稽古日に参加できなくても構いませんが、リハーサル、本番は必ず参加ください。



アーティスト
おちよしえ
越智良江さん

広島生まれ。劇作家・演出家。演劇を通じたワークショップや作品づくりを、さまざまな土地や人々に寄り添い多彩に想像する。作品づくりの過程は独特で、滞在中の稽古の中で出演者から出たセリフや動き、遊びなどを汲み上げ、編み込み、作品に落とし込む。

2月28日(月)に総合センター柔道場にて参加者募集に先駆けて、子どもたちによるワークショップが開催されました。

リズムをとって自己紹介をしたり、自分たちの描いた絵を言葉だけで伝えて同じ絵を描いてもらったりなど、遊びの中で演劇に必要なスキルを学べるワークショップでした。

■お問い合わせ 観光地域づくり課 TEL765 - 5454

features

- 04 **【特集】平成23年の豪雪から10年
4メートル超の大雪**
- 06 **後期高齢者医療制度に関するお知らせ**

regulars

- 08 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 09 **いきいき大好き津南町**
- 10 **国保だより**
- 11 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 12 **広報ライブラリー**
- 13 **つなんの文芸**
- 14 **病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー**
- 15 **Tapでいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!**
- 16 **なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel. 765-3112）までお問い合わせください。



平成23年の豪雪から10年 4メートル超の大雪

今年の冬は2月の後半になってからの異例の大雪となりました。津南町津原の高冷地農業技術センターにあるアメダス（地域気象観測システム）では、今年2月24日午前1時に観測史上最大となる積雪419cmを記録し、役場の観測所でも平成18年豪雪を超える積雪368cmを記録しました。

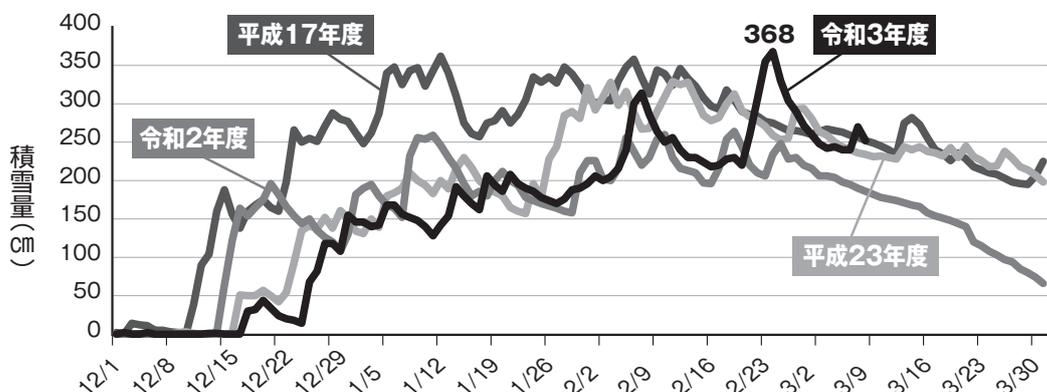
町では、大雪及び連続した降雪に伴う被害が発生するおそれがあることから2月6日に「津南町豪雪警戒本部」を設置し、2月23日に「津南町豪雪対策本部」に格上げをし、大雪に備えて体制を整えました。県でも、この大雪を災害として新潟県災害救助条例の適用を決め、その支援を受けることで要援護世帯への除雪を拡充することができました。

気温も上がり、春の兆しが見えてきました。雪崩や残った屋根雪の落雪などに引き続き注意をお願いします。



雪に覆われた信濃川

年度別 積雪量推移 (役場観測所)



今年度及び昨年度、また豪雪対策本部を設置した平成17年度及び平成23年度の役場で計測した積雪量を比較したグラフです。過去の豪雪に比べると12月、1月の降雪は多くありませんでしたが、2月に入ってから降雪が増えました。2月の積雪量が多いため、消雪は4月後半となりそうです。



↑除雪後の雪壁ができた飯山線の線路。専用の除雪車で除雪します。

令和3年度 大雪による被害状況と対応

(3月8日時点)

■被害状況

(1)人的被害

死亡1名／重傷3名／軽傷6名

(2)建物被害

住家：一部損壊1件

非住家：全壊3件／半壊1件／一部損壊10件

■ライフライン

(1)停電 被害なし

(2)鉄道 大雪による運休多数

(3)路線バス 幅員縮小による一部迂回運転

運航路線への落雪による一時立ち往生

■その他

国土交通省長岡国道事務所のヘリによる雪崩危険個所の緊急点検実施及びタイヤドーザの貸与

■町の取り組み

- ・除雪事故防止、雪崩に対する警戒の周知徹底
- ・除雪体制の強化、除雪・雪崩パトロールの実施
- ・要援護世帯等約160世帯の屋根雪下し助成
- ・割野地内に雪捨て場開設（3月1日～3月6日）

雪の 利活用

雪室による農産物の貯蔵

雪室は冬期に降り積もった雪を建物内に溜めて、その雪冷熱を利用した貯蔵施設です。室内の温度は約5℃に保たれ、出荷前の農作物や切り花の鮮度を保つために利用されています。

今年も津南町農業協同組合で、雪室への雪入れ作業が実施され、赤沢の雪室では1日かけて900tほどの雪が雪室に詰められました。

時に災害となる雪ですが、雪が降るところならではの利活用がされています。



↑ロータリー除雪車を使って雪室に雪を詰めます



↑大雪であってもロータリー除雪車とタイヤドーザのコンビネーションで綺麗に道を開けていきます



↑想定以上の大雪で倒壊した倉庫

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のあるかた(75歳以上のかた等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のあるかた(75歳以上のかた等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となるかたは、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%のかたです。

令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割

令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のあるかた	2割
一般所得者等※	1割



被保険者全体の
約20%

※住民税非課税世帯のかたは基本的に1割負担となります。

窓口負担割合が2割となるかたには 負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となるかたについて、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなるかたは、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するための差額を払い戻します



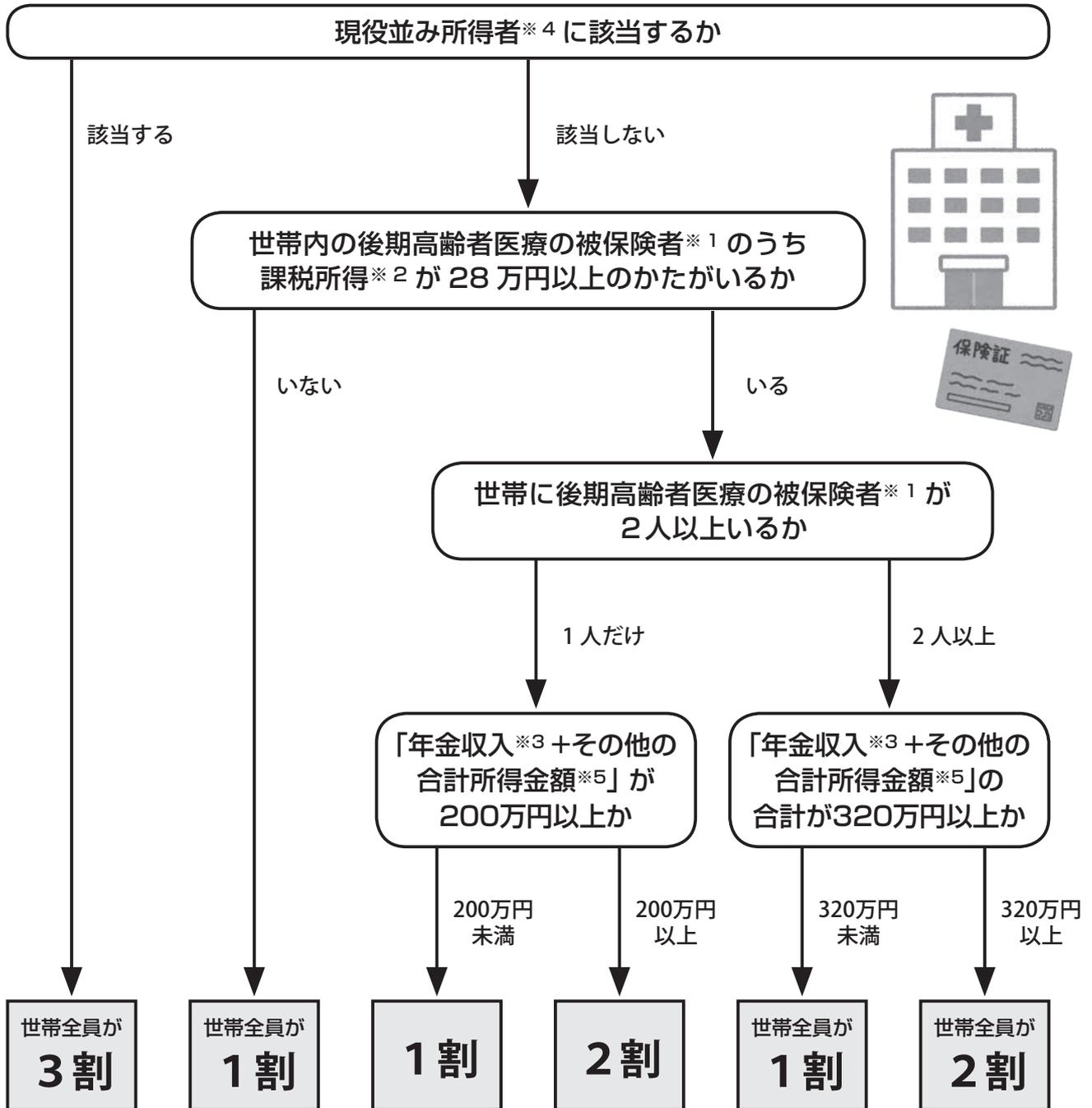
◆医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

- 新潟県後期高齢者医療広域連合 (Tel 025-285-3222) または 福祉保健課保険班 (Tel 765-3114) までお問い合わせください。
- 今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター (Tel 0120-002-719) にお問い合わせください。
- 不審な連絡があったときは、お住まいの都道府県の警察署 (#9110) または 南魚沼市消費生活センター (Tel 025-772-2541) までお問い合わせください。



窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。（令和3年中の所得をもとに、令和4年夏頃から判定が可能になり、令和4年9月頃に被保険者証を送ります）



- ※1 「後期高齢者医療の被保険者」とは
75歳以上のかた（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けたかたを含む）
- ※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割のかた。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

暮らしの
情報満載

かわらばん

見て・知って・得をする

募集

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方はご応募ください。

【美雪町 1戸】

平成25年建設 木造2階建

79㎡/2間(洋室1・和室1) /

DK/トイレ/浴室

【大船町営住宅 1戸】

平成29年建設 中層耐火4階建

69㎡/3間(洋室3) / DK /

トイレ/浴室

■家賃

所得に応じて設定

■敷金

家賃1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。

③現に住宅に困っている(住む所に困っ

ている)ことが明らかでないこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法

「町営住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接していただきます。

■申込期間

3月22日(火)～4月1日(金)

■入居日

令和4年4月下旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

「越後妻有 大地の芸術祭2022」 総合案内所アルバイト募集

津南町では、4月29日(金・祝)から11月13日(日)まで開催される「越後妻有大地の芸術祭2022」の総合案内所で働いてくれる人を募集しています。

■仕事内容

芸術祭案内、パスポート・ガイドブック等販売、ツアーバス対応、観光案内、検温など

■雇用期間

4月29日(金・祝)～11月13日(日)

※毎週火・水曜日は定休日です。ただし5月3日(火)、4日(水)は総合案内所を営業します。

■就業時間

午前8時30分～午後5時30分
(うち休憩時間60分)

■就業場所

苗場酒造敷地内に設置する総合案内所

■報酬

日給7,900円

■募集人数

2名程度

■応募方法

応募用紙を町ホームページまたは観光地域づくり課で入手し提出してください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課

TEL 765・5454

事務エキスパート科1期 令和4年4月入校生募集

簿記及びパソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する方

■対象

4月20日(水)～10月19日(水)

■期間

平日 午前9時30分～午後4時10分

■会場

エム・エスオフィス

イオン小千谷店内特別研修室

(小千谷市大字平沢新田字荒田339)

■定員

15人

■受講料

無料。ただし、テキスト代・受験料等自己負担あり

■お申し込み先

ハローワーク十日町

■締切

3月31日(木)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール
TEL 025・794・2410



いきいき、好南町 い 大津

今月は
滝沢 章子
保健師



3月は、新潟県自殺対策 強化月間です。

一人でも悩まず
相談してください

一人でも悩まず 相談してください

新潟県の自殺者数は減少傾向が続いていましたが、令和2年は412人となり、前年比プラス5人と微増しました。自殺死亡率は全国ワースト7位と依然と高い状況です。十日町地域は県内でも自殺者の割合が高く、自殺対策が重点課題地域となっています。津南町の自殺者数は年に2〜4名で推移し、特に高齢のかたが高い割合となっています。町では自殺対策計画を基に対策を講じています。

誰もが自ら命を絶つことのないように、悩みを抱えた時、身近に悩んでいる人がいた時、それぞれで出来ることを考えてみましょう。



相談する事をためらわないで…。

「つらい」「悲しい」「苦しい」「生きていてもしかなかったがな」など思っているならその気持ちを言葉にして、誰かに伝えてください。

そうすることで少し気持ちが落ち着いてくる場合が多いものです。

身近に相談するかたがいない、どこに相談したらよいか悩んだら左記の相談先へ連絡してみてください。これからのことは、一緒に考えていきましょう。

相談を受けてできる事

◇悩みやつらい気持ちをうかがいます。
◇うつ病などこころの病気がもたらしている場合は、医療機関への連絡や予約のお手伝いをします。

◇つらい気持ちになる悩みを整理し、解決に向けた相談ができるように各専門相談窓口につなげるお手伝いをします。

ひとりで悩まないで。

ぼくに
電話
ください



みまもリン

身近なかたが悩んでいたら…。

いつもと違う様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

自殺につながる悩みは「健康のこと」「家族や家庭のこと」「お金や生活のこと」など、さまざまなものがあります。いくつかの要因が重なり合い、心が追い込まれてしまうことで自殺のリスクは高くなると言われています。

身近なかたの悩みの相談をうけたら「じっくり話を聞く」「相談先につなげる」が必要です。相談を受けたかたも抱え込まずに専門の機関につなげる事をお勧めします。

「コロナ禍でのこころの健康

感染対策のための生活様式の変化は私たちの心にさまざまな変化が起こる可能性があります。その多くは一時的な変化で時間と共に自然に回復していきます。

「生活の中での工夫

◇生活リズムを保ちましょう

カーテンを開け、日の光を浴びる、積極的に換気する、短時間でも体を動かす、決まった時間に寝る等。

◇家族や友人、知人との

コミュニケーションを持ちましょう
対面でない方法でもつながりを維持しましょう。電話、ビデオ通話などつながりを持つ、安心して話が出る人との時間を持つ等。

◇気分転換することを心掛けましょう

好きなことをする、リラックスメディアを持つ、読書、音楽を聴く、伸びや深呼吸をする等。

■新潟県こころの相談ダイヤル
TEL 0570・7833・0255
365日・24時間対応

■中越地域のちとみこころの
支援センター
TEL 0258・88・0070
平日 午前8時30分〜午後5時15分

■十日町地域振興局 健康福祉部
TEL 0255・757・2402
平日 午前8時30分〜午後5時15分

■福祉保健課 健康班
TEL 765・3114
平日 午前8時30分〜午後5時15分



国保だより

就職や退職により

健康保険が変わったら手続きはお早めに!

就職・退職などで保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（国保）の加入・脱退の手続きが必要です。（※本人が届出するお手続きです）

※必要書類がそろわないなどの理由で、国保の加入、脱退の手続きが遅延する場合、その期間に病院にかかる際は、以前の健康保険証は使わずに、健康保険が切り替え予定であることを病院窓口にお伝えください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職したとき	退職日が確認できる書類 (離職票、資格喪失連絡票など)
	扶養が取り消しになったとき	扶養取り消し日が確認できる書類 (資格喪失連絡票など)
	任意継続が終了したとき	任意継続の喪失日が確認できる書類 (資格喪失連絡票)
脱退	会社に就職したとき 家族の扶養になったとき	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
その他	就学のために他市町村へ転出するとき (国保のみ)	学生証など在学を確認できる書類、国保の保険証



○大学などへの進学が決まった場合(学生用保険証の交付)

津南町国保に加入しているかたで、進学を理由に町外に転出する場合、学生用保険証への切り替え手続きを行うことで、引き続き津南町国保の保険証を使うことができます。学生用保険証は、㊦と記載されます。

<学生用保険証の交付手続き>

- 4番窓口「税務町民課町民班」で転出届を提出する。
- 5番窓口「福祉保健課保険班」で学生用保険証への切り替えの届け出を行う。

必要なもの: ① 学生であることが証明できるもの(在学証明書または学生証、入学前の場合は合格通知書)
② 今までの国民健康保険証

○大学などの卒業が決まった場合(学生用保険証の返却)

津南町国保の学生用保険証をお持ちのかたで、今年3月に卒業予定のかたがいる世帯では、進路に応じた手続きが必要となります。必要書類を確認のうえ、手続きをお願いします。

<学生用保険証の返却手続き>

- 卒業や退学によって学生でなくなったとき
必要なもの: 認印、学生用保険証
- 新しく別の健康保険に加入したとき
必要なもの: 新しく加入した健康保険証、認印、学生用保険証
- 津南町へ戻った(転入した)とき
必要なもの: 認印、学生用保険証



地域づくり協力隊だより



長井 惇子

こんにちは。秋山郷担当の長井です。津南町に来て初めての冬。雪、半端じゃないですね。数字では聞いていたものの、実際に自分の頭を余裕で超える雪壁を目の前になると迫力が違います。16年ぶりの4m超えということ、すごい年に来たなとちよつと誇らしい気持ちになりました。友人から心配の連絡が来ることもありましたが、除雪隊のかたがたが道をきれいにしてくださいのおかげで、困らずに生活できています。本当にありがとうございます。

皆様も、除雪作業本当にお疲れ様でございます。初めての雪掘りは、豆腐を切っているみたいで楽しいですが、作業がなかつたかのようにまた積もっている様子を見ると、なるほど確かにくたびれます。大変さを実感しました。寒くて動きたくない日もあるし、今日も雪かとうんざりすることもあります。それでも、ふいの晴れ間には気分も晴れ晴れとしている気持ちになりますね。太陽にまつさらな雪がキラキラと反射して、枝の先まで積もった雪が少しずつ溶けて落ちていく様子は、本当に美しいです。

私の住む結東はぐるりと山に囲まれているので、引越してきた夏は緑に囲まれ、秋は赤や黄色に囲まれ、今は白に囲まれています。こんなに視界いっぱい「季節」で満たされることは人生で初めてで、どの季節も見えて飽きません。夏と秋の間や、秋と冬の間など、四季に留まらない季節の風景は本当に素晴らしいです。自分の目でこの時間を眺められることが本当に嬉しくて、友達みんな見に来たらしいのに、と心の中で自慢しています。

最近の天気予報だとこれから温かくなっていくようで、少しずつ春に向かっていくのだなあと感じます。今これだけ降り積もっている雪が、春にはすっかり消えると思うと、なんだか不思議な気持ちです。少し気が早いですが、新緑や満開の桜を想像しては、春の津南町も楽しみだなとワクワクしています。もうしばらくは真っ白な世界を存分に楽しみたいと思います。皆さんは何が楽しみですか？

農業の豆知識

津南町では、観測史上1位の積雪419cm（米原のアメダス）を観測するほどの大雪となりました。今後、消雪が遅れることで水田・畑の農業生産への影響が懸念されています。

*今年の消雪予想

十日町農業普及指導センターからの消雪情報によると左記のような予想となっています。

観測地点	米原(アメダス)	津南町役場
積雪深	310 cm (前年:243cm)	260 cm (前年:216cm)
消雪日予想	4月30日~5月10日 (前年消雪日:4月13日) (平成:4月20日)	4月18日~28日 (前年消雪日:4月8日) (平成:4月8日)

令和4年3月1日 午前9時現在の予想

*消雪促進対策

上記のとおり、今年は例年に比べると消雪が遅くなると予想されます。4月1日現在で積雪量が概ね1m以上ある場合は消雪促進対策事業の実施を検討しております。あらかじめ作業時の写真（作業前、作業途中、作業後の写真や散布に使用した機械など）を撮影する等の準備をお願いします。消雪促進対策事業が実施されることとなりましたら、改めてお知らせいたします。

*除雪作業の事故に注意

今年も県内では多くの除雪作業中の事故が報告されています。主な原因は「雪下ろし等の除雪作業の事故」「除雪機事故」となっています。除雪作業は2人以上で行い、ヘルメットや命綱等の安全対策をしてください。また、除雪機に詰まった雪の除去はエンジンを必ず止めてから行いましょう。



■お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765-3115

ブックタイム BOOK TIME

広報ライブラリー

3月 - 弥生 -



ゆがめられた世界 ホール・ニューワールド 上

リス・プラスウェル

アラジンが魔法のランプを手に入れることができなかった「もしも」の世界が描かれる。世界最強の魔法使いとなったジャファーに対抗すべくアラジンとジャスミンは民衆を率いて立ち向かう。ディズニー版「アラジン」をダークな視点で大きく語り替えた異世界ファンタジー（※下巻あり）。

利用者のご要望につき、紙芝居の舞台を購入しました。紙だど殺風景になりがちですがこれを使えばグッと読み聞かせが映える



今年度も早いもので終わりが近づき、新年度が目前となりました。まだまだコロナの影響が続き、変則的な1年間であつという間に感じました。
4月から新生活を控え、環境が大きく変わるかたもいるかと思いますが、体調・感染対策に気をつけながら、頑張っていきたいと思います。
紙芝居舞台
お貸しできます。

3月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『腰痛は座り方が9割』.....主婦の友社
- 『最大化の超習慣』.....徳間書店
- 『絶景の成り立ちを学ぶ』.....世界文化社
- 『鍛冶屋 炎の仕事人』.....山と溪谷社
- 『七十歳ババア、起業する?』.....内外出版社
- 『ZERO』.....堂場 瞬一
- 『奏鳴曲』.....海堂 尊
- 『奇跡』.....林 真理子
- 『抵抗都市』.....佐々木 譲
- 『要訣』.....上田 秀人

【子どもの本】

- 『5分間思考実験ストーリー』.....幻冬舎
- 『すみっコぐらしの勉強が好きになる方法』.....主婦と生活社
- 『どっちが強い!? オランウータンvsセンザンコウ』.....KADOKAWA
- 『ねこの町の小学校』.....小手鞠 るいこ
- 『十年屋5』.....ひろしま 廣嶋 玲子
- 『いつでもにくまん』.....ふじもと のりこ
- 『ラーメンのおうさま』.....山本 祐司
- 『どすこいすしずもう イクラまるのひみつ』.....アン マサコ
- 『ようかいむらのふしぎとしゃかん』.....たかい よしかず
- 『ライオンのこころ』.....レイチェル・ブライト

こと間違いなしでしょう。紙芝居を借りる際にはご一緒にどうぞですか？

●児童書を寄贈いただきました

毎年青少年育成町民会議様が、児童書を寄贈してくださっています。今年は特に、近年学校でも学習に盛り込まれているSDGs（持続可能な開発目標）の本を多くいただきました。トレンドであるSDGsの本を図書室に充実させたい思いがありましたので、とてもありがたく思っております。数か月間は新刊として掲示しますので、図書室にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。貸し出しも

しております。

●ご不便をおかけします

公民館の1階は3回目の新型コロナウイルスのワクチン接種会場となっておりますが、図書室は通常通り開室しておりますので、気兼ねなくご利用ください。駐車場は時間帯によっては混雑することをご了承ください。何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

●●図書室の基本情報●●

※図書室を利用の際は、「マスク着用」、「長時間利用の回避」を配慮いただくとともに、必ず「入室者記入用紙」を記入の上でご利用ください。

■開室時間

平日 午前9時～午後6時

土日祝 午前8時30分～午後5時

■休館日 3月28日(月)、4月25日(月)

■貸出冊数

1人につき6冊まで

■貸出期間 2週間

(※予約がない場合に限り2週間延長可能)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。津南町公民館図書室 webOPACで検索してください。

短歌

砂丘

- 牡丹餅を一人で丸めている我の
 梃摺る時間忽ち過ぎる(彼岸中日) 江村美智代
- 目ざましが鳴り目ざめるも夜明け前
 時間になるも体動かす 北村まさ子
- 急死した義母の形見はピンク色の
 シユウメイキクは満開に咲く 小島香代子
- 食べ物と味と香りを確かめる
 コロナで気づく健やかな日々 江村大輔
- 三月の晴れの一日の雪解けは
 音なす程に見る間に消えゆく 津端恵子
- 撥を打つ動きに合わせ上下する
 「竜神太鼓」の子らのマスクは 貝澤圭子
- 空と雪の青と白とが輝ける
 雪国に今われは生きおり 関谷郁子
- 雪上に残る足跡吾も辿り
 春の彼岸の祖迎へにゆく 恩田久美子
- 朝晩に家族の体温書き記す
 半年経ちて習慣となる(コロナ禍のデイサービス) 丸山直子

この星にあるものすべて不思議なり
 雪の白さへ夢かもしれず 小野寺恒代

大寒も枯れることなく冬を越す
 シクラメンの鉢窓辺に映ゆる 高橋春枝

根方には残雪あれど樺林の
 新芽のみどり日毎冴えゆく
 (合同歌集「砂丘」終刊記念号より) 内山キク

厚切りの長いもソテーの味付けは
 今流行の塩麴のみ 麻績初恵

語りても語りつくせぬ年月を
 互ひに笑ひて話せるがよし
 (歌集「われ越えてゆけ」より) 滝沢勝枝

運転士一人となりし終バスが
 中津橋を渡りてゆけり 風巻京子

凍て付きし雪原の面の輝きて
 風紋ゆたかに青き影なす 鈴木綾子

今年度3月で「砂丘」の投稿を終了いたします。
 4月から「雪影」の短歌をご覧ください。

長生学園

新聞の入試問題開き見て
 ただ難問と驚き閉じぬ 中村武子

戦前より永き付き合ひありがたう
 如月に妹は天に召されぬ 島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(二月)
 除雪車の雄叫びあがる峠口 房良

光波み光延べをり紙漉場 緑

細々と雪道のあり老いの家 芳司

隣へも雪のひと山越えて行く 渡舟

雪始末日課の夫の肩叩く れい子

日脚伸ぶ厨の窓の明るさも 壽子

宝くじ購ふに縁起の冬帽子 千年雄

着ぶくれて動きもどかし部屋整理 妙

雪道を半歩戻りつ歩きけり フミ子

＋ 病院歳時記

に愛読ありがとうございます

病院長 林 裕作

平成21年度から令和3年度末までの13年間、毎月「病院歳時記」を掲載してきました。

病院を取り巻く情報を新しい形で発信するため、今号が最後となり、新たに「津南病院いろいろ発見」というタイトルで生まれ変わりました。3か月毎の連載となります。すでに1月20日号に1回目を掲載しました。次回は4月20日号です。引き続きご愛読をお願いいたします。

津南病院では、さまざまな形でチーム医療を行っています。津南病院が身近なかかりつけ医として安心して受診いただけるよう、職員一同が「ワンチーム」でがんばっている様子を皆様にお伝えしていきたいと思っております。

広報紙だけでなく、「津南病院ホームページ」のお知らせ欄等にも職員員の活動内容を載せています。ぜひご覧いただき、皆様からのご意見を頂戴いただくと幸いです。

これからも津南病院は、地域とともに生き、信頼される医療を提供してまいりますので、皆様のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

Annuity corner 年金コーナー

学生納付特例の 継続を忘れずに

学生納付特例制度により、保険料の納付を猶予されていくかたで、令和4年度も引き続き在学予定のかたには、はがき形式の学生納付特例申請書が送られます。4月からも同じ学校に在学されるかたは、このはがきに必要事項を記入し返送してください。この場合、学生証のコピーや在学証明書は添付は不要です。

在学予定どおりでも、学生納付特例を利用せず納付を希望される場合は、年金事務所または役場までご連絡ください。また、学校の変更や、学生でなくなつた場合も、手続きが必要ですのでご相談ください。

会社を退職される皆様へ 国民年金の加入 手続きを忘れずに

会社等に勤務して厚生年金や共済組合等に加入している60歳未満のかたが、退職される場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。

また、会社等を退職されるかたの配偶者で、第二号被保険者のかたは、国民年金保険料を納付する第一号被保険者への変更手続きが必要になります。

これらの手続きには、加入していた年金の資格喪失証明書が必要で、この証明書は、本人もしくは配偶者が勤務していた会社等から作成してもらい、住民票がある市区町村役場で加入年金の変更手続きを行ってください。

【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所
Tel 025 - 716 - 0008
- ・ 税務町民課 町民班
Tel 765 - 3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 4400日 鈴木カヨ(船山新田)
- 3400日 志賀春信(船山)
- 3300日 大倉敏雄(小下里)
- 2800日 大倉マツ(小下里)
- 1900日 城澤作義(小下里)

主な運動:ラジオ体操、ウォーキング他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔2月〕
- 24日 議会運営委員会
- 24日 全員協議会
- 25日 十日町地域広域事務組合議会定例会(議長、組合議会議員)
- 25日 大地の芸術祭実行委員会(議長)
- 28日 津南病院運営審議会(総文福祉常任委員長、審議会議員)
- 〔3月〕
- 3日~22日 令和4年第1回定例会
- 8日~9日 合同常任委員会

- 11日 総括質疑締切
- 17日 議員定数等特別委員会

＜今後予定されている行事＞

- 〔4月〕
- 5日 議会運営委員会
- 5日 全員協議会



Tapは「つながり」を大切に活動しています

コロナ禍が3年目となる現在も家族や友人と過ごす時間が減り、「つながり」の希薄化が懸念されます。

Tapでは、いつの時代も変わらない「人と人とのつながりの大切さ」を伝えていく活動をしています。「つながり」で人づくりとまちづくり、健康づくりに取り組みます」を理念として健康づくりやスポーツ、文化活動、イベント等を開催していきます。

令和4年度会員募集中

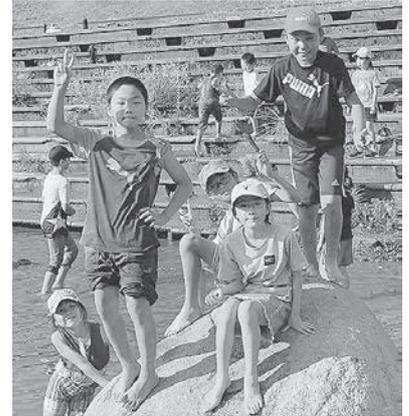
何か始める一歩を踏み出してみませんか。現在、Tap及びクアハウス津南では会員を募集しています。詳細は2月20日号で配布されました「Tapでいこう」をご覧ください。



温泉プールで心も体もリフレッシュ



大人の活動もたくさんあります



子どもの「やりたい!」を応援

お問い合わせ

Tap事務局 TEL 765-5776
クアハウス津南 TEL 765-3711

苗場山麓シオパーク
かくれた魅了、
発見し隊!

毎年、たくさんのかたからご応募いただいている苗場山麓シオパークフォトコンテストは、今年度7回目を迎えました。昨年12月末に締め切り、今回は過去最多となる274点の作品が寄せられました。学生部門では小学生からの応募もあり、大変嬉しく思いました。ご応募いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

2月14日、写真家のかたをはじめとする審査員7名で審査を行い、力作ぞろいの中から最優秀賞、各部門賞、審査員特別賞、各スポンサー賞が決定いたしました。

最優秀賞は、若狭久男さん（埼玉県所沢市）の「春の宴」です。



最優秀賞「春の宴」若狭久男さん撮影

この作品は、栄村歴史文化館「こらっせ」が開設される前の旧東部小学校志久見分校校庭でのお花見の様子をとらえたものです。満開に咲き誇るサクラの下で、酒や肴を前に和やかに語り合い、宴を楽しんでいる様が見取れます。新型コロナウイルス感染症が蔓延する前ののどかな風景がそこにあり、いつかまた、こんなふうにお花見ができることを願うばかりです。各部門の優秀賞は以下となっています。

- 春部門 「布岩に春」 平野 悟さん
- 夏部門 「瑠璃色の美滝」 下 育郎さん
- 秋部門 「秋じまい」 川崎正義さん
- 冬部門 「スノーシューで自然観察」 小林 幸一さん
- 暮らし・生活部門 「吹雪」 茂野孝志さん
- 祭り・伝統部門 「故郷を思つ」 久保田真一さん
- 植物・花部門 「蝶の群れ」 小坂幸平さん
- 学生部門 「二尺玉段丘に咲く」 内山未有楽さん
- 審査員特別賞 「中津川溪谷初冬」 涌井泰二さん

この他、スポンサー賞18点が選ばれています。各賞の作品は、苗場山麓シオパークのホームページでご覧いただけます。

また、入賞作品の展示会は栄村役場となじもんで行つ予定です。詳しい日程については、随時お知らせします。

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

大口 琳子(大割野) 慎太郎さん 由希さん
古口 陽乃(栃木県) 駿人さん 菜央さん
池田 虎白(大割野) 哲也さん 裕香さん

おくやみ
もうしあげます (死亡)

半戸 モトさん (100歳・中子)
中澤 リヨさん (88歳・太田新田)
島田 光枝さん (95歳・赤沢)
早川 俊郎さん (49歳・大割野)
久保田マサさん (93歳・羽倉)
高橋 義徳さん (82歳・正面)
高橋 忠吉さん (89歳・正面)
中澤 トクさん (93歳・中深見)
瀧沢ヨシ井さん (102歳・正面)
小林クニエさん (77歳・足滝)
中沢 一榮さん (84歳・中深見)
久保田秀男さん (91歳・上野)
金子 テルさん (95歳・相吉)
藤ノ木政衛さん (84歳・船山)
福原 サダさん (98歳・外丸)

●バードウォッチング

日時:4月3日(日)・17日(日) 9:00～11:00

体験料:500円

※友の会会員は半額

対象:小学1年生～大人

春はさまざまな渡り鳥を観察できる季節です。なじよもの森にはどんな鳥が来ているのでしょうか?



キビタキ

●「アンギン編み 初級編」体験

日時:4月10日(土)

10:00～12:00

体験料:1,000円

※友の会会員は半額

対象:小学3年生～大人

津南町の無形文化財である

「アンギン編み」でコースターをつくります。



アンギン編み体験

●ブナ林観察会

日時:4月29日(祝) 9:00～10:00

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対象:小学1年生～大人

なじよものブナ林を歩きながら自然観察を楽しみましょう。



なじよものブナ林

●「なじよもん友の会」会員募集

なじよもん友の会に加入すると、体験料が半額・秋季企画展の入場料が無料・津南町歴史民俗資料館の入館が無料・会報や体験スケジュールの送付など、様々な特典があります。

<年会費> 個人会員:1,000円(小・中学生半額)

家族会員:2,000円

詳しくは、なじよもんまでお問合せください。

広報編集室 先月号で3ヶ月連続して書きましたが、その後すぐにアメダスで4メートル超を記録し、役場周辺でも平成18年豪雪を超える積雪になりました。平成18年はまだ中学生だったので、あまり雪のすごさを感じた記憶

はありませんでした。この年になって向き合ってきたとさすがにこたえました。久しぶりに除雪車に助手として乗せていただきましたが、大雪の中でもきれいに道を開けていく除雪隊の皆さんの除雪技術はすばらしいと実感しました。

村山拓也

4月		【なじよもん☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
2日(日) 13:30~14:30	豆どりの壁掛け	700	低学年以上		
3日(日) 9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上		
9日(土) 10:00~12:00	カラムシの糸擦り	1,000	中学年以上		
10日(日) 10:00~12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上		
16日(土) 10:00~12:00	手漉ぎ和紙のハガキづくり	1,000	低学年以上		
17日(日) 9:00~11:00	バードウォッチング	500	低学年以上		
23日(土) 9:00~11:00	春の自然観察会	500	低学年以上		
24日(日) 13:30~14:30	ひょうたん細工	300	低学年以上		
29日(祝) 9:00~10:00	ブナ林観察会	500	低学年以上		
30日(土) 13:30~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,200	10才以上		

津南町の人口

■人口9,031(-9) 男4,384(-2) 女4,647(-7)

3月1日現在()内は前月比

■世帯数3,460(±0) ■転入/8 ■転出/7 ■出生/4 ■死亡/14 ■婚姻/1

なじよもん通信

Najomon Information



表紙の写真

来年度の大地の芸術祭の作品の一つ
演劇。子どもたちに遊びの中で演劇に
つなげる越前文化を。

この紙は再生紙を使っています