



【関連記事】 P.15

令和3年度

「第2回 津南町米・食味分析鑑定コンクール」

つなんじかん



2022年 年賀状配達

1月1日 元日

大割野郵便局で
年賀状配達の出発式が
行なわれました

津南町の元日配達数は
9万4千通ほど

雪の降るなか
年賀状を待つ皆さんへ
届けられました

●記事訂正について

先月号で掲載いたしました「戸籍の窓」で「村山 智也さん（栄村）」と掲載しましたが、正しくは「村山 智哉さん（栄村）」でした。訂正してお詫び申し上げます。



features

- 04 年頭のあいさつ
- 06 【特集】申告の時期です
- 08 確定申告会場で
マイナンバーカード申請しませんか？
- 15 令和3年度
「第2回津南町米・食味分析鑑定コンクール」
- 16 津南病院いろいろ発見！
- 17 なんでも便り
- 19 魚沼基幹病院 市民公開講座
からだにやさしい治療センター



regulars

- 10 国保だより
- 11 いきいき大好き津南町
- 12 見て・知って・得をする かわらばん
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 病院歳時記 年金コーナー 100日運動
議会コーナー
- 23 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓
広報編集室 津南町の人口

年頭あいさつ



津南町長 桑原 悠

令和4年の新春を迎え、謹んで皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行から2年が経ちました。昨年末から新たな変異株が確認され、流行の兆しも見えています。引き続き、迅速な初動対応による感染拡大防止やワクチン接種の加速をはじめ、町民生活や産業支援をして参ります。

私は、子どもたちも含め、津南の各界を引っぱる担い手、後継者をさらに増やす施策を充実させながら、全世代の町民の福祉向上へ、舵を取って参りたいと考えております。各種施策を申し上げますと、主産業である農業では、農業経営の法人化やほ場整備などの構造改革をはじめ、米の食味向上と園芸1億円産地の育成、販売対策の強化に引き続き取り組んで参ります。新たに、津南の豊富な水や雪など「環境の力」を敬い、活用し、2050年脱炭素社会の実現に向けて、国の脱炭素先行地域入りを目指し、エネルギーと経済の地域内循環を進めて参ります。

また、観光と他の産業を連携させ、

地域経済に好循環をもたらすことができる「観光地域づくり法人」の設立を目指します。多様な人々が入り出き、商店街の賑わい創出となる「まちなかオープンスペース」の整備、移住コワーキングの設置などを行う方針です。今年は1年延期となりました「大地の芸術祭」が開催されます。来訪者と地域との新たな交流の形に期待しております。

そして、少子化・高齢化時代の保育環境、医療や介護の環境を整え、魅力を高めて参りたいとの思いです。身近な医療である町立津南病院は、今年度も経営改善が進んでおり、当面の医療機能の維持ができるとの手ごたえを感じております。

結びに、希望は新しい勇氣をもたらす、何度でも、強い気持ちにしてください。過去に学び、工夫と改善によって、一つずつ道筋をつけながら町づくりを進めて参ります。皆様にとって希望の一年となることをご祈念申し上げます。新春のごあいさつといたします。



津南町議会議長 恩田 稔

皆様、明けましておめでとうございます。お健やかに新年をお過ごしのこととお喜び申し上げます。

このたび、昨年11月の臨時会にて津南町議会議長に就任いたしました。微力ではありますが、地方自治の振興と町政発展のため、専心努力して参ります。

さて、昨年を振り返りますと、一年からの新型コロナウイルス感染症による社会経済活動への影響がより一層大きく反映された年でした。津南町においても商工・観光業の皆様をはじめとする多くの業種において大変厳しい一年となりました。一方、ワクチン接種につきましては、町当局挙げてのご尽力と町民の皆様のご理解・ご協力により全体で90%を超える接種率となっております。町政関係では、前年度に

「第6次津南町総合振興計画及び第2期津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、これらの計画を実行に移すスタートの年となりました。人口の減少、少子高齢化、過疎化など、津南町を取り巻く環境は年々厳しさを増しております。地域社会や町民の生活にも影響を及ぼしているため、早急な対応が求められます。

議会では今後も、定例会時のインターネット中継や議会報の発行など、より町民に寄り添った身近な議会となるようさまざまな取り組みを検討・実践し、議会改革を推し進めて参ります。結びに、今年1年が町民の皆様にとりまして、良き年となりますことを祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

新年あけましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の国内蔓延に伴い、私も、毎週のように十日町地域の医療・介護関係の方々とおオンラインで情報交換・打ち合わせを行いました。その中で、感じたことは、津南町のスマートフォンです。例えばワクチン接種について、医療機関が多い市町村では、調整が大変であったと思います。一方、町内の医療機関は、津南病院と石川医院、古藤医院のみであるため、迅速に対応することができたことは、感染拡大予防対策にとっても効果があったと思います。

今年には診療報酬改定の年であり、ま



津南病院長 林 裕作

た地域医療構想、働き方改革など地域医療を取り巻く状況は、変革の時代となっております。この時代を生き抜くには、情報戦で遅れを取らないことが肝要です。津南病院においても、旧態依然とならずに先進的な情報を進んで取りに行く姿勢が必要であると考えています。

当院は身近なかかりつけの医療機関として、地域と共に生き、信頼される医療を提供していきたいと思っております。本年も地域の皆様のご支援、ご指導をお願い申し上げます。

申告

の時期です

確定申告の時期となりました。令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の受付と納税は、令和4年2月16日(水)から同年3月15日(火)までです。申告期限近くになると、相談会場も混雑しますので、e-Taxのご利用または郵送での提出をお勧めします。

十日町税務署 からのお知らせ

感染リスク軽減のために
「ご自宅からe-Tax」を
ご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。申告のご相談は、ご自宅から電話やチャットボットでも可能です。e-Taxで分からないことがある場合についてもお電話でお尋ねいただけますので、ぜひご利用ください。

確定申告会場への入場には
「入場整理券」が必要です

十日町税務署における確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

入場整理券は税務署会場で当日配付しますが、LINEアプリを通じたオンライン事前発行もできるようになります。

当日入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。
(令和4年2月16日掲載開始予定)

農業所得収支内訳書の 作成相談会

事前の申し込みは不要で、相談時間内に随時ご相談をお受けいたします。

- 開催日
2月2日(水)・3日(木)
- 相談時間
午前9時から正午、
午後1時から4時
- 会場
津南町役場3階 大会議室
- お持ちいただくもの
 - ①農産物の販売金額がわかるもの
 - ②農業に関して支出した費用がわかるもの(領収書や通帳)
 - ③農業収支に関するJA・共済等からの各種通知書
 - ④固定資産税の課税明細書
 - ⑤筆記用具・電卓

LINE アプリからの 入場整理券取得方法

STEP 1

LINE アプリから「国税庁 LINE 公式アカウント」を友だち追加

STEP 2

「トーク」画面から
「相談を申し込む」を選択

STEP 3

税務署や来場希望日時を選択

STEP 4

内容を確認し「申込」をタップすれば完了。入場時に申込完了画面を掲示すれば OK

国税庁
LINE 公式アカウント



LINE のホーム画面から「国税庁」で検索できます。

津南町の申告相談日程

津南町の申告相談日程は下表のとおりです。相談時には、次のものを持参ください。

□マイナンバー確認書類及び

身元確認書類

マイナンバーカード1点、または番号確認書類(※1)十身元確認書類(※2)の2点

※1：通知カード(券面に記載の住所または氏名に変更がないかたのみ)、個人番号の記載のある住民票の写し

※2：運転免許証、パスポート、在留カードなど

□ID(利用者識別番号)

役場会場において申告相談をされたかたには、その場で発行されています。未取得のかたは国税庁のホームページから取得のうえご来場ください。

□申告資料

相談に使用する資料をお持ちください。

なお、事前に収入や支出についてはほとんどのかたが集計や取りまとめを行ったうえで来場いただいています。相談時に書類の整理から始めることがないようにお願いします。



申告相談の日程表

開催日	会場	相談時間	
		午前	午後
2月16日(水)	上郷クローブ座	9時～12時	1時～3時
2月17日(木)	竜神の館	9時～12時	1時～3時
2月18日(金)	結東克雪管理センター	9時30分～12時	1時～3時
	米原公民館	9時～12時	/
	所平克雪管理センター		
2月21日(月) ～3月15日(火) ※土・日・祝日を除く	役場3階大会議室	8時30分～12時 (受付:8時30分～11時30分)	1時～4時 (受付:午前11時30分～午後4時)

ICカードリーダーを貸し出します

マイナンバーカードを使ってご自宅のパソコンでe-Taxで申告する場合、パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホで読み取る方法とマイナンバーカードの情報を読み込むICカードリーダーという機器を使用する方法があります。ICカードリーダーをお持ちでないかたのために町で貸し出し用を用意しましたので、希望されるかたはお問い合わせください。なお、今年度は会場に個人が利用できるe-Tax用のパソコンを設置しません。ご自宅等からお願いいたします。



次に該当する場合は、**e-Tax**や**十日町税務署**で申告を行なってください

- 青色申告をする人
- 土地・建物等の譲渡所得、株式等にかかる譲渡所得、先物取引にかかる雑所得等がある人
- 初めて住宅借入金等特別控除を申告する人
複数年続く特別控除の1年目の申告は重要です。他にリフォームなどで特別控除を受けるかたは税務署で申告してください。
- 相続税、贈与税、消費税の申告をする人
- 令和2年分以前の申告をする人

お問い合わせ ▶ 十日町税務署 (752-3181) / 税務町民課 (765-3113)



確定申告会場で

マイナンバーカード

申請しませんか？

マイナンバーカードの取得促進として確定申告会場で申請受付を行います。申告相談の待ち時間に申請できますのでぜひご利用ください。

■実施日時

申告相談会場開設期間中の

月曜日及び火曜日

2月21日(月)、22日(火)、28日(月)、

3月1日(火)、7日(月)、8日(火)、

14日(月)、15日(火)

○時間

午前8時30分～正午、

午後1時～4時

■会場

津南町役場3階大会議室

■持参するもの

○本人確認書類

次のA1点またはB2点

A 運転免許証、パスポート、障がい者

手帳、住民基本台帳カード（顔写真

付き）、在留カード、特別永住者証、

運転経歴証明書（平成24年4月1日

以降の交付に限る）

B次のもので「氏名・生年月日」また

は「氏名・住民票記載の住所」の記

載のあるもの。

健康保険証、健康保険証限度額認定

証、子ども医療費受給者証、介護保

険証、年金手帳、年金証書、学生証、

診察券、社員証

○通知カード

※紛失している場合は紛失届の記入が

必要です。

■事前準備

当日暗証番号の設定が必要ですの

で、次の①～④の暗証番号を決めてお

くとスムーズです。

①署名用電子証明書

②利用者証明用電子証明書

③住民基本台帳用

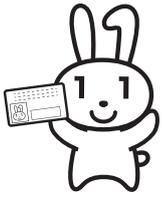
④券面事項入力補助用

※①数字・英字（大文字のみ）の組み

合わせ6桁以上16桁以内

②～④数字4桁

（共通でも可）



■申請当日から受取までの流れ

○事前準備

必要書類を準備

○申請受付

申告相談受付の際にマイナンバー

カードの申請もしたい旨を伝える。

○申請

・必要書類に記入する

（暗証番号の記入）

・写真撮影

○マイナンバーカードの受取

本人限定郵便で送付します。

マイナンバーカードが出来上がるま

で約1か月程度要します。

■注意事項等

当日申請に要する時間は10分程度を

予定しています。

申請を受付できるかたは、申請者本

人のみとなります。代理申請はできま

せん。

本人確認書類等が揃っていないと申

請できない場合がありますので、必ず

必要書類を確認の上、ご来場ください。

申請サポートとしまして、相談等も

実施しますので、申請以外でも気軽に

ご相談ください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

Tel 765-3112

マイナンバーカードを取得すると...
こんなメリットがあります！

●アプリでワクチン接種
証明書が取得できる！

専用のスマートフォンアプリで
新型コロナウイルスの接種証明書
（電子版）を取得でき、画面上で簡
単に提示できるようになります。
取得方法は、広報つなん1月5
日号をご覧ください。

●健康保険証として使える！

マイナンバーカード取得後、マ
イナポータルから利用申込をする
ことで、健康保険証として利用で
きます。
就職や転職、引越をしても、マ
イナンバーカードを健康保険証と
してずっと使うことができますの
で、発行を待たずに利用できます。

●マイナポイントがもらえる！

マイナポイント事業第2弾とし
て、最大20,000円分のマイ
ナポイントがもらえます。

詳しくは、
次ページへ

第2弾

マイナンバーカードで

マイナポイントがもらえます！

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。

マイナンバーカードの
新規取得で **5,000円分** ※1 ※2

+

健康保険証としての
利用申込で **7,500円分** ※3

+

公金受取口座の登録で **7,500円分** ※3

||

最大 **20,000円分**の
マイナポイントがもらえる！

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※2 マイナンバーカードをすでに取得したかたのうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3 「健康保険証としての利用申込」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができれば開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。



マイナポイント事業
ホームページ

マイナポイントを
申し込みましょう！

マイナポイントは次の3つの方法・場所で申し込みことができます。スマートフォン及びパソコンからは24時間申し込みが可能です。

準備するもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード受取時にご自身で設定した利用者証明用電子証明書のパスワード（4桁）

申し込み方法

◆スマートフォンまたは
パソコン+カードリーダー

スマートフォンの場合、マイナポイントアプリをダウンロード、パソコンの場合は、マイナポイント予約・申込サイトを検索します。

対象の決済サービスから利用したいものを選択し、必要事項を入力して申し込みます。

※詳しい申し込みの流れは、次のホームページから画像付きで確認できます。

[https://mynumbercard.
point.soumu.go.jp/flow/
mykey-get/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/)



◆マイナポイント手続スポット

マイナポイントの予約・申込手続が安心・安全に、かつ無料でできる場所です。全国約9万か所の端末でお手続きが可能です。

津南町には次のマイナポイント手続スポットがあります。

- 津南町役場税務町民課窓口
- ドコモショップ津南店
- 日本郵便

- 大割野郵便局、下船渡郵便局、秋成郵便局、芦ヶ崎郵便局、宮野原郵便局、外丸郵便局

- セブン銀行ATM
- セブンイレブン津南町正面店、セブンイレブン津南町十二ノ木店



このマーク
が目印！

■お問い合わせ

- ワクチン接種証明書
- 福祉保健課 健康班

- TEL 765・3114
- 健康保険証利用
- 福祉保健課 保険班

- TEL 765・3114
- マイナポイント

- 税務町民課 町民班
- TEL 765・3113

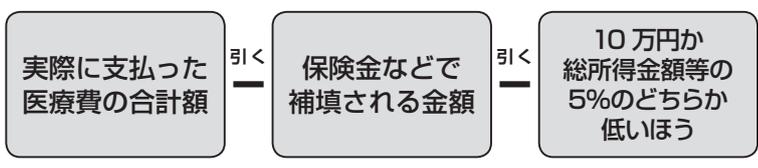


もうすぐ確定申告の季節

得 医療費控除は10万円を
超えなければ出来ない？

一般的に、医療費控除は、医療費が10万円を超えたら、その分だけが対象になる。と認識されているかたが多いようです。しかし、左の図のように控除を受けるかたの総所得金額等（収入

医療費控除の対象となる金額



10万円未満でも医療費控除が受けられる例

前年の総所得金額等が140万円のかたが、前年に9万円を支払い、保険会社から1万円の補填があった場合。
※前年とはH31.1.1～R1.12.31の日付をさします

10万円か総所得金額等の5%のどちらか低いほう

引く

保険金などで補填される金額

引く

実際に支払った医療費の合計額

9万円

1万円

7万円

※総所得金額等が140万円のかたはその5%にあたる7万円を使います

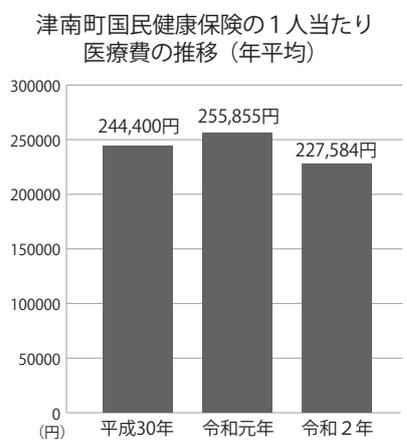
医療費控除の対象となる金額 1万円

医療費に控除の対象にならないものもあります。詳しくは税務署や税務町民課税務班までお問い合わせください。

ではない）によっては、支払った金額が10万円以下でも、医療費控除を受けることが可能です。手続きには医療費控除の明細書の添付が必要となりますが、2月に発送する「医療費のお知らせ」を添付することにより明細部分を省略することができます。

得 一人あたりの医療費は
近年確実に伸びている！

医療費は年ごとに変動はありますが、高齢者の増加や医療技術の高度化、療養期間の長い生活習慣病の増加などにより、医療費は年々増え続けている傾向にあります。



※令和2年度の医療費は、新型コロナウイルス感染症に伴い医療機関を受診する人が減ったことにより減少しています。

◆医療費の増加で保険料アップ!?

皆さんが医療機関を受診するときの医療費は、加入者からの保険料や、国や県からの補助金によって支えられています。このうち保険料は、推測されるその年の医療費総額をもとに計算するため、医療費の増加は保険料の増加に繋がりがありません。

保険料の負担が大きくならないためにも、医療費の増加を防ぎ、節約を心掛けましょう。

◆医療費節約50のポイント

- ① 重複受診はやめましょう
医療機関が変われば、検査や治療などを最初からやり直すことになり、すぐに症状が改善しないからといって、いろいろな医療機関を受診せず、かかりつけ医の指示に従いましょう。
- ② 時間外受診を避けましょう！
緊急・特別な場合を除いては、時間内に受診するようにしましょう。
- ③ 薬ねだり・飲み残しはありませんか？
薬を必要以上に欲しがったり、勝手に飲むのをやめたりしていませんか。薬ねだりや飲み残しを減らすことで医療費が節約できますので、医師・薬剤師に相談し、適切な用法・用量で飲みましょう。
- ④ 健康診断を受けましょう！
年に1回は健康診断、各種検診を受け、生活習慣病の予防や、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。
- ⑤ 体にいいことしていますか？
健康でいることが、医療費節約の基本です。バランスのとれた食事や適度な運動、心と体に十分な休養を与えるなど、普段から健康づくりを心がけましょう。

子どもの時から取り組む

生活習慣病予防 小中学生の血液検査等の結果から

東京慈恵会医科大学と協同して小中学生の血液検査を行なっています

津南町の特健康診査の結果から有所見率を見ると、県や国と比較すると血糖値が高く、高血圧とともに町の健康課題となっています。

これらの生活習慣病を予防するためには、子どものころから正しい知識を身につけ、実行していくことが大切となります。

町では、子どものころからの生活習慣病予防対策の一環として、平成18年度から、東京慈恵会医科大学の協力のもと、保護者と本人の同意を得た児童・生徒（小学4年生〜町立中学校3年生）を対象に血液検査などを行い、これまでの間、検査項目を随時追加し、より充実した検査を実施してきました。

令和2年度からは、受検者及び学校の負担軽減のため対象者を小学6年生と中学3年生のみに絞り、事業を継続しています。

今年度、実施した検査は、血中脂質検査（総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール）血糖検査（空

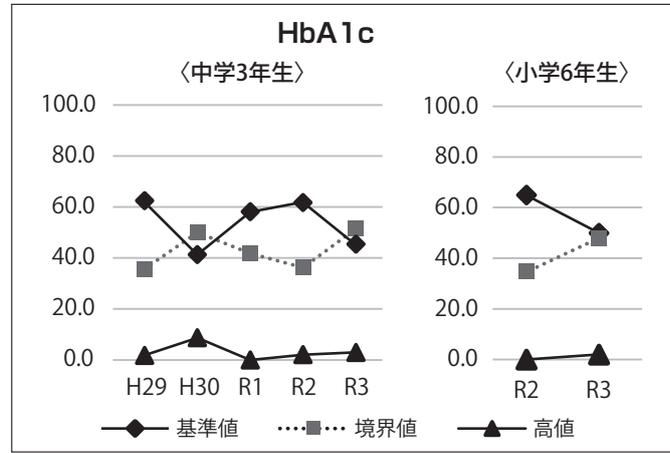
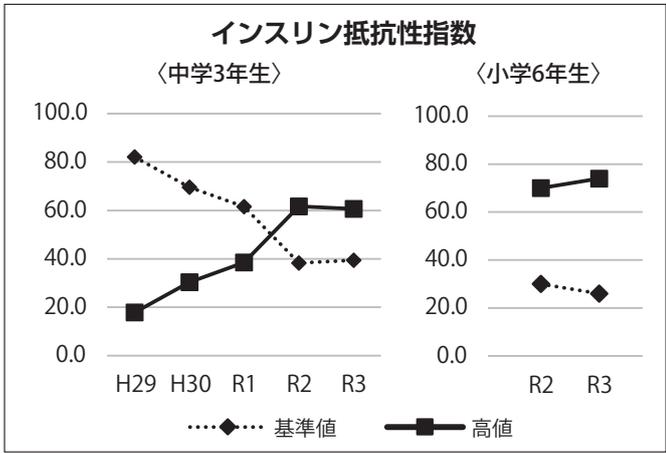
今月は
上倉由美子
保健師



腹時血糖、ヘモグロビンA1c、インスリン抵抗性指数（注1）、肝機能検査（GOT、GPT、γGTP）、血圧測定、身体計測、腹囲測定（小学生のみ）です。今年度の検査項目のうち、血糖検査を除いては、おおむね良好でした。

ヘモグロビンA1c（2〜3か月の血糖値の平均値）に関しては、中学3年生では、平成29年度から4割程度のかたが境界値、小学6年生においても令和2年から4割以上のかたが境界値です。

インスリン抵抗性指数については、中学3年生では令和2年度から6割のかたが高値、小学6年生においても令和2年度から7割以上のかたが高値で、基準値内の生徒の割合を上回りました。この結果は、コロナ禍の影響と考えたいですが、慎重に経過を観察する必要があります。



「津南の子どもたちは生活習慣病発症リスクが高い!？」

東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科主任教授の西村先生から助言をいただいています。

「今からでも間に合う」

自分の生活を見直しましょう」
○バランスの良い食事を取りましょう

○ジュース、アイスなどの取り過ぎに注意しましょう

○適度な運動を心がけましょう

これは子どもたちだけの問題ではありません。冬期間は家に閉じこもりがちとなり、間食の摂取が増えたり、運動不足にもなりがちです。食事内容の見直しとともに適度な運動も心がけていきましょう。

注1

「インスリン抵抗性指数」は、血糖値をコントロールする『インスリン』の働き具合を意味し、インスリン抵抗性指数が高い人では、血糖値が下がりにくくなり、血糖値を正常状態に戻すためにより多くのインスリンが必要となります。この状態が続くと、すい臓のインスリン分泌機能が低下してしまい、血糖値が上昇するために糖尿病を引き起こすと言われています。

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

雪対策にご協力ください

雪の降る季節には次のことにご注意・ご協力をお願いします。

●屋根の雪下ろしに注意！

屋根から転落し負傷する事故が毎年発生しています。足を滑らせて落下することのないよう注意しましょう。

●交通事故に注意！

道路が凍結します。シートベルトをして、安全運転をしましょう。運転者は歩行者に注意して、消雪流水道路では水ハネに気を付けましょう。

●火災・ガス漏れ事故に注意！

火の元に注意し、火災の場合の避難口を家族で話し合っておきましょう。プロパンガスボンベへの落下等によるガス漏れがないよう注意しましょう。

●除雪車による作業にご協力を

夜間、道路上には駐車しないでください。また屋根の除雪後道路に出た雪はきちんと片付けましょう。除雪車には近づかないようにしましょう。

●降雪時は川や側溝への雪の投入を控えましょう！

降雪時に雪を川や側溝に投入すると浸水被害が起きます。お互いの身になって除雪作業しましょう。

●雪崩に注意しましょう！

山肌や道路脇に亀裂を発見した場合、役場建設課へすぐご連絡ください。雪崩が発生しやすい場所には近づかないようにしましょう。

■お問い合わせ

総務課 総務班 Tel 765・3112
建設課 土木班 Tel 765・3116

イベント

「大地の芸術祭」の里 越後妻有2022冬 SNOW ART

1月29日(土)から越後妻有里山現代美術館MonE.Tとまつだい「農舞台」フィールドミュージアムをメインに「大地の芸術祭」の里越後妻有2022冬SNOW ARTを開催します。見ても遊んでも楽しいイベントとなっています。詳細は大地の芸術祭ホームページをご覧ください。か津南町観光協会にパンフレットがありますのでお越しください。

■会期

1月29日(土)～3月13日(日)

■共通パスポート

一般 2,000円
小中学生 800円

※津南町観光協会でも販売しています。

■お問い合わせ

「大地の芸術祭の里」総合案内所
Tel 761・7767

令和3年度

食品衛生功労者表彰

公益社団法人日本食品衛生協会では、食品衛生の重要性を広く国民に周知させ、食品衛生思想の普及向上を図ることを目的として、食品衛生功労者表彰を実施しています。

津南町では、食品衛生に積極的に協力するとともに、業界の指導及び食品衛生協会組織の強化ならびに事業の推進に尽力した功績として次のかたが表彰されました。

日本食品衛生協会会長表彰

草津 進 様 (赤沢)



税理士による無料相談

税理士が少額な所得の確定申告に関する電話相談を無料で行います。
相談を希望の場合には、必ず事前に電話連絡うえ予約してください。
ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。

※表中敬称略

2月	氏名	所在地	電話番号
2日(水)	かなざわ まさふみ 金澤 正文	十日町市水沢第3	755 - 5390
	こばやし ふみこ 小林 文子	十日町市本町6の1	752 - 2073
	みずおち まさし 水落 雅史	十日町市寿町2	757 - 2548
	むらやま りょうた 村山 亮太	十日町市西本町3	752 - 3122
3日(木)	いまでがわ けい 今出川 景	十日町市千歳町3	757 - 3151
	おおぐち やすゆき 大口 康幸	津南町陣場下	765 - 2542
	わたなべ おむ 渡邊 修	十日町市本町6の1	752 - 2073
	たかはし まさや 高橋 正也	十日町市本町西1	757 - 2144
4日(金)	おみ のぶゆき 尾身 信幸	十日町市西本町2	757 - 8421
	たかはし のりお 高橋 昇男	十日町市美雪町3	757 - 8750
	わくい たくみ 和久井 工	十日町市本町6の1	752 - 2073

■事前連絡の受付時間 午前9時30分～午後4時

■お問い合わせ 関東信越税理士会十日町支部 TEL 757-8750

司法書士による相続登記の無料相談月間

新潟県司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記について県内各司法書士事務所にて無料相談を実施しています。

この機会にお近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。無料で相続登記のご相談に応じます。

■日時 2月1日(火)～2月28日(月) 各事務所執務時間内

(土曜、休日相談希望の場合は事前に相談先へお問い合わせください)

■場所 県内各司法書士事務所

また、一年を通じて下記にて無料相談に応じておりますので、ご利用ください。

○司法書士無料相談

毎週水曜日 午後1時30分～4時 TEL 025-244-5121 (面談・電話相談 要予約)

○司法書士総合相談センター

平日 午前10時～正午、午後1時～4時 TEL 025-240-7867 (電話相談)

○多重債務ホットライン

平日 午前10時～正午、午後1時～4時 TEL 025-240-7974 (電話相談)

なお、不明の点は新潟県司法書士会へお尋ねください。

■お問い合わせ 新潟県司法書士会 TEL 025-244-5121



地域おこし協力隊だより



南雲 一人

こんにちは。

地域おこし協力隊、観光協会所属
情報発信担当の南雲一人です。

「つなすみチャンネル」という
YouTubeチャンネルで自分たち
の津南での生活の様子を中心に津南
の魅力や農産物、歴史文化などを映像
でお伝えしています。

ついに雪が降ってきました。降って
くる様子を見ると、どうしても昨年の
短期間での大雪が頭にちらつき、一気
に2m近く積もってしまうのではない
かと感じてしまいます。12月後半から
は一晩に60cm以上降る日も増えて本
格的に降っている毎日に津南らしさを
感じています。

さて、「つなすみチャンネル」では除
雪隊を追いかけいています。先日も除
雪車が動き出す真夜中の時間帯に合
わせて撮影しようと思っても動こうとし
たら、降り積もった雪の量がものすご
く多くて、除雪されていない道路で車
を動かすことは非常に危険だと感じ
ました。結果、車を動かすのは除雪が
入ってからにして、除雪が入る前は自
宅から徒歩圏内の範囲で撮影を進め
ることに。改めて除雪隊の皆さんが
動いているから、道路の雪がキレイに

なっていて、だから僕たちが朝動ける
のだと実感しました。

また、生活面でも除雪に関しての作
業をする時間も増えて、まだまだ慣れ
ないながらも自分たちのペースでなん
とかやっています。自宅が道沿いな
ので除雪中に車ですれ違う集落のかた
がたとの会釈などのやりとりや直接
声をかけてもらったり、そんなコミュ
ニケーションが嬉しかったりします。

いつも、つなすみチャンネルをご覧
いただいている皆さん、撮影を快く承
諾して協力してくださる皆さん、集落
の皆さんのご理解、いろんなかたがた
に支えられて活動が成り立っています。
ご理解とご協力を感謝しています。

津南町役場のロビー、観光協会
でもテレビモニターで見ることができ
ます。スマホやパソコンを使わずに
ご覧ください。

【つなすみチャンネル】はこのQR
コードからもご覧いただけます。

制作の励みになっていきますので、
チャンネル登録が
まだのかたは是非
お願いします！



農業の豆知識

● 国の生産目標

農林水産省は11月、新型コロナウイルス
ルス感染症の影響が継続していること
から、令和4年産米主食用米等の生
産量を3年産米より26万トン少ない
675万トンと設定しました。

● 新潟県の生産目標

新潟県において、主食用米
の在庫状況は依然高水準と
なっています。新型コロナウイルス
ルス感染症の影響が長期化
する中で、主食用米の生産目
標を53万8千トンと設定しま
した。

● 新潟県の方針

新潟県は、需給の適正化を
図るためにも、令和4年産に
おいても引き続き主食用米か
ら非主食用米等への転換を推
進することとしています。

また、県の強みである米菓
や米粉などの米関連食品産業
等と連携を強化し、原料とな

令和4年産米の
需要に応じた生産

る非主食用米を需要に合わせ安定的に
供給する必要があります。
新潟県は、需要に応じた米生産を基
本としつつ、主食用米・非主食用米合
わせた新潟米全体の需要拡大と、生産
者所得の最大化のための多様な米づく
りを推進しています。

■ お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765・3115

【令和4年産 国・県主食用米生産目標】

■ 国 (単位：万トン)

	令和3/4 (令和3年産)	令和4/5 (令和4年産)
期首6月末在庫 (A)	218.0	213.0
生産量 (B)	701.0	675.0
需要量 (C)	702.0	692.0
期末6月末在庫 (A)+(B)-(C)	213.0	196.0

■ 県 (単位：万トン)

	令和3/4 (令和3年産)	令和4/5 (令和4年産)
期首6月末在庫 (A)	15.0	13.3
生産量 (B)	53.9	53.8
需要量 (C)	55.6	55.5
期末6月末在庫 (A)+(B)-(C)	13.3	11.6

令和3年度

第2回 津南町 米・食味分析鑑定コンクール

津南町では、令和5年に国内最大規模を誇る米のコンクールである「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in つなん（仮称）」を開催予定です。この国際大会の開催に向けて、2回目の開催となる「津南町米・食味分析鑑定コンクール」を実施しました。

審査について

「第23回 米・食味分析鑑定コンクール・国際大会 in 富士山（静岡県駿東郡小山町）」に津南町から出品された中から上位のかたを選出し、審査員9名が6品のお米の実食をして行いました。

「みどり戦略 特別賞」を新設

令和3年3月に津南町は「2050年までに脱炭素社会の実現を目指す」ことを表明しており、その取り組みの一環として新たに「みどり戦略 特別賞」を設けました。

「最優秀賞」は森口 幸憲様

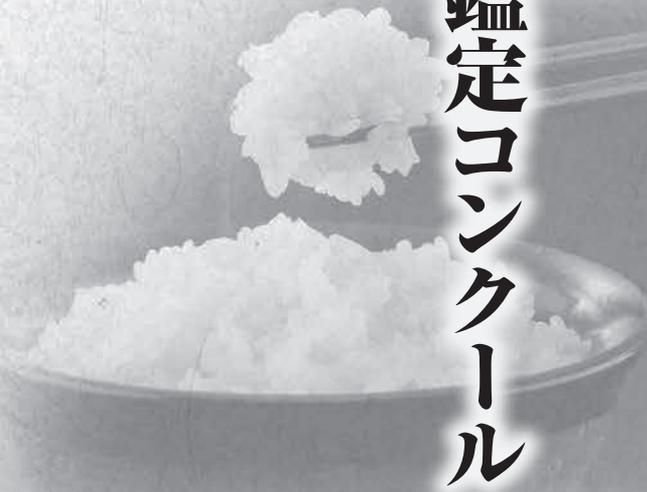
炊飯された6名分のお米の外観、香り、味、粘り、硬さを1つ1つ食べて吟味し審査員が採点した結果、森口幸憲様が「最優秀賞」に選ばれました。選ばれたお米それぞれが美味しく、審査員からは甲乙つけがたいという声もあつた中で、最も食味の評価が高かつたものとなります。

「みどり戦略 特別賞」はグリーンアース津南様

「みどり戦略 特別賞」は、農事組合法人グリーンアース津南様を受賞しました。エコファーマーとして化学肥料及び化学農薬の低減に取り組み、スマート農業技術を取り入れた栽培をされている点が評価されました。

みどり戦略

農林水産省が食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立を目指して掲げる、「みどりの食料システム戦略」の通称。詳細↓



その他の審査結果は次のとおりです。「最優秀賞」を受賞された森口幸憲様、それに並ぶ美味しいお米を作られた5名の皆様、改めて受賞おめでとうございます。

最優秀賞	
もりぐち 森口 幸憲	ゆきのり
優秀賞	
すずき まさと 鈴木 正人	たかはしせいいちろう 高橋誠一郎
入選	
ろく 株式会社 麓	まるやま しげとし 丸山 茂利
農事組合法人 グリーンアース津南	
みどり戦略 特別賞	
農事組合法人 グリーンアース津南	

(敬称略)



↑最優秀賞・優秀賞・特別賞を受賞されたかたがた

- 開催日時 12月14日(火)
- 場所 ニュー・グリーンピア津南
- 開催内容
- 1. 第23回国際大会の結果
- 2. 食味審査
- 3. 表彰
- 4. 講評
- 審査員（敬称略、順不同）
- 津南町長、十日町地域振興局農業振興部副部長、津南町農業協同組合長、津南町観光協会会長、津南町農業委員会会長、津南町議会産業建設常任委員会会長、津南町稲作生産改善組合組合長、つなベジ会代表、国際名稲会員
- お問い合わせ
- 農林振興課 農林班
- TEL 765・3115

津南病院 **いろいろ発見!**

【地域包括ケアシステム】を
知っていますか？

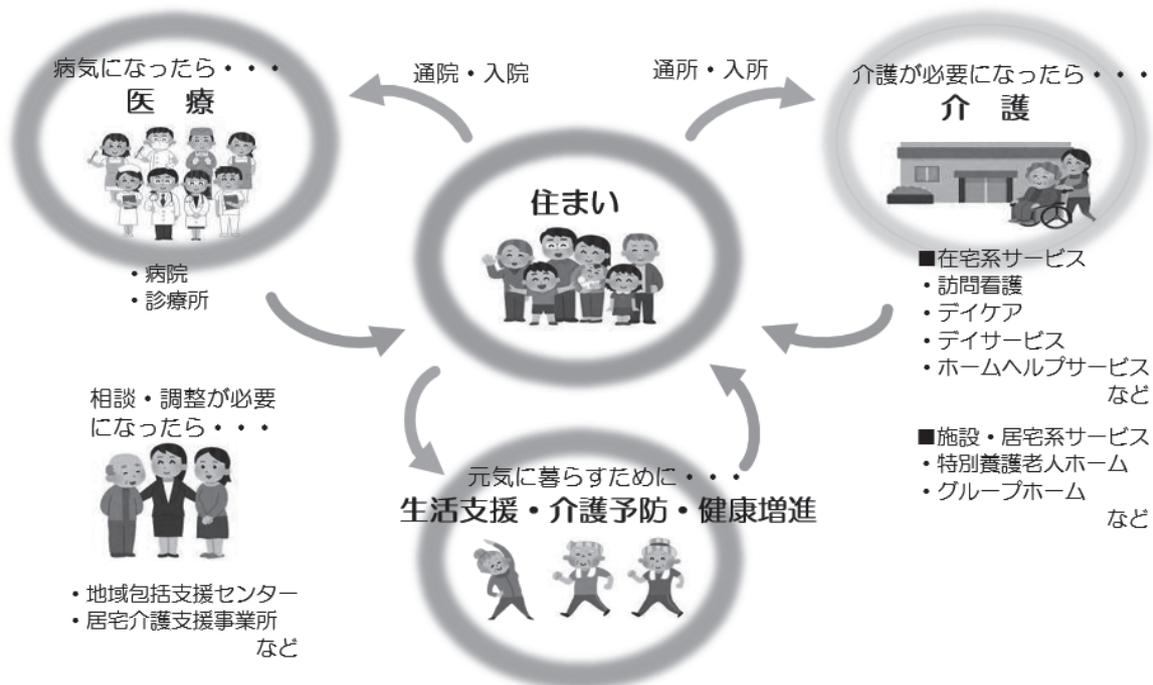


津南病院長 林 裕作

我が国では、少子高齢化が急速に進んでいくことが見込まれており、既存のサービスだけでは高齢者・介護認定者を支えられない現実があります。こうした現状を受け、国は地域の力も存分に使って、高齢者を支える（住み慣れた地域で生活を続けることを目指す）仕組みに変えようと取り組みを行っています。これが【地域包括ケアシステム】です。地域包括ケアシステムの普及が進むことで、介護・医療の連携が強まり、在宅医療の土台が整備されると言われています。

津南病院でも在宅医療・退院支援に力を入れています。患者様がスムーズに生活の場に戻る事が出来るよう、入院時から生活状況の把握をし、退院後に必要な支援・介護サービスなどについて、院内外の多職種で検討を重ね、地域（自宅や施設）へ引き継いでいます。

地域包括ケアシステム



9 4 8 8 7 9 0

料金受取人払郵便

十日町局

承認

2

差出有効期間

2023年

2月20日まで

(切手を貼らばずに
お出しください)

(受取人)

津南町大字下船渡戊五八五番地

津南町役場

総務課 総務班 行

きせき

町政についてのご意見、ご要望を お寄せください

町民の皆さまには、日頃から町政運営にご理解
とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

津南町は“希望と愛、参加できるまちづくり～
未来をつくる子どもたちのためにいま、立ち上
がろう～”を基本理念に町政を進めています。

希望・愛にあふれる津南町にするために、皆さ
まの町政に対する貴重なご意見・ご要望を「なん
でも便り」でお寄せください。

津南町町長

きせき

お寄せいただいたご意見・ご要望には、責任を
持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話
番号をお書きください。

また、FAXやなんでもメール、担当部属へのお問
い合わせメールも町ホームページからご利用いた
だけます。

[お問い合わせ]

津南町役場 総務課 総務班

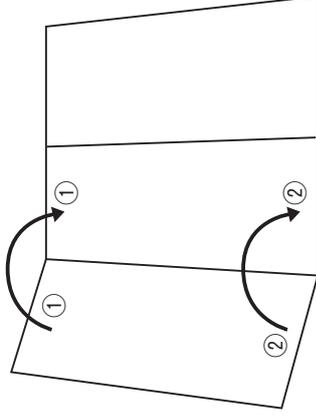
TEL 765-3112 FAX 765-4625

のりしろ ⑥

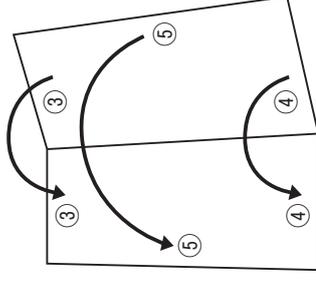
のりしろ ③

用紙の使いかた

投稿原稿用紙の面を内側に折って「のりしろ①」
と「のりしろ②」、「のりしろ③」と「のりしろ④」
を貼り合わせます。



次に「のりしろ③」「のりしろ④」「のりしろ⑤」
をそれぞれ貼り合わせ、あて先が表になるよう
にします。貼り合わせたらポストにご投函ください。



※のりをはみ出さないようにご注意ください。

のりしろ ④

きせき

なんでも
便り 

町政についてのご意見、ご要望をお寄せください

キリトリ線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
FAXをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいても構いません。

※町政とは関係のない内容や個人・団体を誹謗、中傷するような内容は固くお断りします。

のりしろ
②

のりしろ
①

のりしろ
②

のりしろ
①

年 月 日

回答について
(を入れてください)

回答を希望する

回答を希望しない

〒 _____
住所

氏名 _____ 性別 男 女

年齢 _____ 電話番号 _____

のりしろ
④

のりしろ
③

のりしろ ⑤

魚沼基幹病院 市民公開講座

からだにやさしい治療センター

令和3年4月に開設した**からだにやさしい治療センター**をご紹介します。
動画をWeb配信(YouTube)しますので、是非この機会にご覧ください！！



【視聴方法】

当院のホームページ (<https://www.uonuma-kan-hospital.jp/>)
にアクセス後、画面中央部にある市民公開講座をクリックして、
視聴したい動画を選択して、ご覧ください。
事前予約は不要、視聴も無料です。



第1部 〔令和4年1月20日(木)～令和4年1月26日(水)〕

からだにやさしい治療センターのご紹介

- ・からだにやさしい肺がん手術
- ・腹腔鏡下子宮全摘術 - 子宮筋腫・子宮腺筋症の治療 -
- ・がん死亡数2位 増加する大腸がんの早期発見と治療のコツ

からだにやさしい治療センター長

かしま	かつのり
加嶋	克則
はしもと	たけひさ
橋本	毅久
かしま	かつのり
加嶋	克則
さとう	よう
佐藤	洋

呼吸器外科
産婦人科
消化器一般外科

第2部 〔令和4年1月27日(木)～令和4年2月2日(水)〕

からだにやさしい治療センターのご紹介

- ・血管内治療：止血からがん治療まで
- ・機能温存を目指した頭頸部がんの治療について
- ・からだにやさしい腰の手術

からだにやさしい治療センター長

かしま	かつのり
加嶋	克則
すだ	たけし
須田	剛士
ほんだ	こうへい
本田	耕平
ひらの	とおる
平野	徹

消化器内科
耳鼻咽喉科
整形外科

第3部 〔令和4年2月3日(木)～令和4年2月9日(水)〕

からだにやさしい治療センターのご紹介

- ・低侵襲経鼻内視鏡的腫瘍切除術について
- ・ステージ4の膀胱がん患者を集学的治療で救う
- ・魚沼基幹病院のピンポイント放射線治療

からだにやさしい治療センター長

かしま	かつのり
加嶋	克則
よねおか	ゆういちろう
米岡	有一郎
にしやま	つとむ
西山	勉
かわぐち	げん
川口	弦

脳神経外科
泌尿器科
放射線治療科

【共催】

湯沢町/南魚沼市/魚沼市
十日町市/津南町

【お問い合わせ】

新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院 総務係
電話 025-777-3200



AI支配で人は死ぬ。
—システムから外れ、自分の体で考える—

養老 孟司

「令和の常識」はおかしなことだらけ。仮想現実、グローバルズム、同一化の圧力・・・とシステム化の進んだ現代社会では「脳」の肥大化を押し進め、ヒトとしての調子が崩壊。現代人はジレンマを抱え、自らモノを考え、動くことを放棄し、死んだも同然の状況に陥っていく。

・公民館図書室

ベストランキング：

図書室で昨年1年間貸出回数が多かった本(ベストリーダー)のうち、「小説」と「絵本」について、ベスト3を紹介いたします。(12月13日現在)

《一般・小説》

■第1位 貸出回数19回

『家族じまい』

2020年6月出版
桜木紫乃

『ブラック・シヨーマンと名もなき町の殺人』

2020年11月出版
東野圭吾

『希望の糸』

2019年7月出版
東野圭吾

■第2位 貸出回数18回

『今度生まれたら』

2020年12月出版
内館牧子

■第3位 貸出回数15回

『クスノキの番人』

2020年3月出版
東野圭吾

《絵本》

■第1位 貸出回数13回

『恐竜トリケラトプスとカルノタウルス』

2014年6月出版
黒川みつひろ

■第2位 貸出回数12回

『恐竜トリケラトプスうみをわたる』

2013年11月出版
黒川みつひろ

『すみっコぐらしまちがいがいさし』

2013年11月出版

2013年11月出版

1月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『堂々と老いる』.....毎日新聞出版
- 『「定年」前後の手続きと生活プラン』.....日本実業出版社
- 『魔女トレ』.....日貿出版社
- 『能面鬼』.....五十嵐 貴久
- 『黄金旅程』.....馳 星周
- 『生を祝う』.....李 琴峰

【子どもの本】

- 『小学生から知っておきたいネットのルール』.....新星出版社
- 『ソラモリさんとわたし』.....はんだ 浩恵
- 『那木野、伝説の森で』.....西村 さとみ
- 『なないろのクリームソーダ』.....なんば りな
- 『しあわせぎゅ〜っ!』.....ジーン・リーディ
- 『かめれおんせん』.....林 木林

みぎもひだりもすみっコ編

主婦と生活社
2020年7月出版

『すみっコぐらしをさがせ3』

主婦と生活社
2020年11月出版

■第3位 貸出回数11回

『おしりたんでいププツゆきやまのしろいかいぶつ!』

2018年12月出版
トルロ

『カレーのおうさま』

2020年10月出版
山本祐司

『でんしゃがきました』

2017年2月出版
三浦太郎

『ポンタンのたんじょうび』

2017年2月出版
キヨノサチコ

■休館日

1月31日(月)、2月28日(月)

本年も皆様が多くの本と一緒に素敵な時間を過ごせますように。

新年あけましておめでとうございませう。今年も本年という事で図書担当風巻も年男です。猛虎の様に強くたくましく進んで参ります。本年も公民館及び図書室をどうぞよろしくお願ひいたします。

・来年度の移動図書室
ひまわり号の希望は
ありませんか?...

毎月移動図書室ひまわり号をご利用いただきありがとうございます。

来年度新たに私の集落にも来て欲しいという方いらっしゃいましたら町公民館(〒765-3134)に1月31日までにご連絡ください。

短歌

砂丘

- 窓から射し込む冬日柔らかし
寒中見舞いの葉書を書きぬ
江村美智代
- 服作り始めて二年年齢を
気にせず派手な柄物選ぶ
北村まさ子
- 気持ち良く寒い風吹く冬の朝
チューリップのプランター洗う
小島香代子
- 『モモ』を読み「時」と向き合う部屋の中
朝焼け時に我を顧みる
江村大輔
- 少雪に土剥き出しの「どんど焼き」
火は勢い増し空へ昇れり
津端恵子
- サイダーの泡弾けるごと爽やかに
電話のむこうの青年の声
貝澤圭子
- 「県内在住」と紙に書かれて駐車する
杉並ナンバーが目に残りたり
関谷郁子
- 道端に並び咲きあがる秋桜の
花を揺らして秋雨の降る
恩田久美子
- 君からのイカをさばくと専用の
包丁をまです丁寧研ぐ
丸山直子

白壁に透かし模様のごと映る
光背かすかに虹色はなつ（新潟・清水寺展文殊菩薩像）
小野寺恒代

梅の実を計れば二十キロ驚きの
令和三年初夏の一日
高橋春枝

十本の指それぞれの役目あり
両手合はせて拍手を打つ（歌集「砂丘」終刊号より）
内山キク

カメ虫の異常発生せる年は
大雪なりと古老の言へり
麻績初恵

わが生きし証となる子等四人あて
それぞれの道真つ直ぐ歩め（歌集「われ越えてゆけ」より）
滝沢勝枝

除雪する家族の姿越しに
見ているだけで吾も疲れる
風巻京子

限りなく空澄みわたる吾が里の
梢吹く風は新春を運べり
鈴木綾子

長生学園

疎開せるいとこ家族と甘味無き
おはぎ食みたる戦時はるかに
中村武子

俳句

大雪を降らせ賜いし神に祈る
コロナ禍の下界清め給へと
島田真之

岩すげ俳句会（十二月）

受診日の夫の朝風呂柿紅葉
れい子

金槌をさがす軒下暮早し
房良

去り難し銀杏落葉に夕日かな
渡舟

糸のころを振って父征く日のありし
千年雄

冠木門彩とりどりの落葉降る
緑

マスクして教育談義母二人
壽子

菊日和嬬卒寿の祝かな
芳司

遠山の雪を眺めて郷しのぶ
妙

年重ねタオル背中へ木の葉髪
フミ子

＋ 病院歳時記

うおぬま・米ねっしょいしん

町立津南病院 院長 林 裕作

あけましておめでとうございます。

先日、NHKのクローズアップ現代で、「病院の待ち時間が減る!? データヘルス改革のゆくえ」という番組が放映されました。「覧になったかたも多いか」と思います。当院も、待ち時間が長い、というお叱りをよく受けておりますので、真剣に見させていただきました。

内容は、患者様のデータを一つの病院だけでなく、地域の色々な病院でも見られるようにすることで、無駄な検査や薬の重複を防ぐ、というものでした。番組では、香川県や佐渡での取り組みが紹介されておりましたが、当地域のうおぬま・米ねっしょいも、優良なデータ共有システムであります。

まだ津南町では、十分に活用されておらず、加入者及び加入団体（介護施設、医院、薬局など）が少ないのが現状です。医療だけでなく、介護・保健・福祉でデータ共有ができるようになっていきますので、関係機関が一体となって、活用に取り組んでいく必要があると思います。

町民の皆様も、是非、うおぬま・米ねっしょいに加わってください。

年金コーナー

国民年金保険料は
口座振替・クレジット
カードでの納付が
お得です

国民年金保険料は、口座振替による一括納付（前納制度）がお得なのでお勧めです。4月末日からの前納で、6か月前納（4月～9月）・1年前納（4月～翌年3月）・2年前納（4月～翌々年3月）で納めたいとお考えのかたは2月未までに手続きが必要ですよ。

口座振替の場合は、口座振替をする金融機関の通帳とその口座の届出印を、クレジット・カードの場合は、クレジット・カードと印鑑（認印可）をお持ちください。

各種通知書の再交付について

確定申告に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」、「年金額改定通知書」その他「年金振込通知書」などをなくされてしまった場合には、年金事務所にお電話していただくことで再交付を受けることができます。基礎年金番号またはマイナンバーをご確認の上、ご本人様から直接年金事務所へお電話ください。

パソコンやスマートフォンをお持ちのかたは「ねんきんネット」（登録無料）からも再交付申請ができます。

【お問い合わせ】

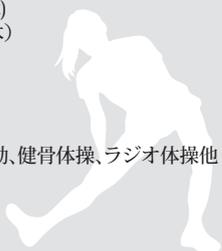
- ・ 税務町民課
Tel 765・3113
- ・ 六日町年金事務所
Tel 025・716・0008

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 6900日 中村チエ子(堂平)
- 5900日 高橋美佐子(見玉)
- 4500日 涌井れい子(十二ノ木)
- 1100日 石沢由美子(十二ノ木)
- 600日 桑原 正(船山)
- 300日 滝沢ヨキイ(大割野)
- 200日 高浪ノエ(中子)

主な運動：テレビ体操、水中運動、健骨体操、ラジオ体操他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- [12月]
 - 21日 臨時全員協議会
 - 22日 議会広報特別委員会
 - 27日 津南地域衛生施設組合臨時会（議長・組合議会議員）
- [1月]
 - 5日 県町村議会議長会議（議長）
 - 6日 議会運営委員会
 - 6日 全員協議会
 - 6日 議会広報特別委員会
 - 6日 議員定数等特別委員会

- 14日 第1回臨時会
- 19日 教育委員会との懇談会（総文福祉常任委員会）

＜今後予定されている行事＞

- [1月]
 - 25日 道路除雪状況調査（産業建設常任委員会）
 - 25日 J・A・町農業委員会との懇談会（産業建設常任委員会）
- [2月]
 - 4日 全員協議会



今年も「つながり」を大切にした活動を行っていきます

新年あけましておめでとうございませす。旧年中は皆様から格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

本年も理念である「つながり」を大切にして、心身ともに元気となり、笑顔あふれる活動をしていきます。

新しい年が皆様にとってより良い年となりますよう祈念しております。

クアハウス津南の開館時間が
毎週日曜日のみ10時となります

クアハウス津南では1月9日(日)から毎週日曜日のみ営業時間が午前10時から午後8時半までとなります。日曜日以外の曜日はこれまでどおり午後2時から営業開始となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。

冬場の運動不足解消に！
体育の空き時間で運動しませんか

「ウォーキングをしたいけど、雪道を歩くのは大変」「食後の血糖値を抑えるためにウォーキングを勧められている」「体重が増えて困っている」そんなかたはいらっしゃいませんか？Tapでは総合センターの空き時間を利用し、1～3月の次の時間帯を解放します。外の天候に左右されずウォーキングやストレッチなどを動かせます。時間内ならご自分の都合に合わせて出入りが可能です。ぜひご利用ください。

■1月17日(月)以降の

毎週月曜日午前9時～午後1時

※3月21日(月)はお休み。

毎週木曜日午前9時～午後2時

■次の3回は午後6時～午後7時でノルディックウォーク指導員のアドバイスが無料で受けられます。

2月10日、3月10日

※ノルディックポール貸出あり。

■利用料 1回200円。

※利用方法など詳しくはTap事務局まで
☎765・5776



苗場山麓ジオパーク、 かくれた魅力、 発見し隊！

小学校PTAの皆さんから「子どもから津南の素敵を教えてもらった！」「いっしょに見学にいっただ際に、子どもが眼を輝かせて説明してくれた。感動した！」などの感想がジオパーク推進室に届きます。それ以上に「俺は津南町に誇れるものなんてないと思っ

て、これまで生きてきた。でも俺も小学校の時に地域の誇れる自然景観や歴史文化を学べていたら大人になってからの故郷への思いや考えが変わっていったと思うよ」との声に驚くとともにありがたいなと思うことがあります。

生まれ故郷への思いや誇りは、強い郷土愛を醸成します。児童らは、未来の地域リーダーです。郷土を愛し、地域の歴史的環境に誇りが持てるリーダーなのです。

さて、津南町では保育園や小学校を中心に年齢にあったジオ学習が展開されています。

ここでは津南小学校4年生の取り組みを紹介いたします。
彼らは3年生のときに「ジオパークの魅力を津南町・栄村・十日町市のか

たがたに伝えたい！広げたい！」とのスローガンのもと「苗場山麓ジオカード」作成に取り組みました。自らがジオサイトを巡り、写真を撮影し、調べることでもカードが出来上がります。16種のジオカードの中には稀少カードであるシークレットカードが含まれていたり、カードに「グー・チョコキ・パー」の記号が印刷されていて、それでじゃんけんができるなど大人には考えられないアイデアが満載です。

さらに今年度は「苗場山麓ジオタイムス」という新聞を作成し、津南町内・栄村内のほか糸魚川ジオパーク・佐渡ジオパーク・南アルプスジオパークの各施設で掲示頂きました。子ども目線での魅力・情報発信であり、まさに親善大使の役割を担ってくれています。

このようにすばらしい活動を展開している小中学生のこれからのリーダーシップが楽しみであり、未来の夢に期待をし、協力したいと思っております。

みなさん、ありがとう！



糸魚川ジオパークでの展示の様子

戸籍の窓

おめでとう
ございます



- 藤ノ木結鶴乃(反里口) 康平さん 楓さん
- 小島 理椿(芦ヶ崎) 裕輔さん 有美さん
- 金子 凧夜(相吉) 利久さん 美映さん
- 石澤 律希(駒返り) 祐樹さん あい子さん
- 山本 稜斗(上野) 大輔さん 智美さん

おくやみ
もうしあげます



- 村山 タイさん (95歳・上段)
- 山田 英治さん (86歳・正面)
- 江村 榮さん (101歳・恵福園なかつ)
- 大澤 巳作さん (94歳・外丸)
- 高橋 和正さん (89歳・大割野)
- 恩田 尚利さん (98歳・鹿渡)
- 中山 シマさん (86歳・大割野)
- 山田 寛藏さん (94歳・所平)
- 高野 忠さん (97歳・かりんの里)
- 涌井 フミさん (95歳・穴山)
- 村山 正廣さん (87歳・上段)
- 宮内 友一さん (91歳・恵福園)
- 桑原 ヤイさん (96歳・反里口)
- 原 富壽男さん (74歳・鹿渡)
- 柿崎リン子さん (93歳・陣場下)
- 桑原マツノさん (102歳・反里口)

●第12回Myコレクション展

会期:1月15日(土)~2月27日(日)

入場料:無料

今年もさまざまなジャンルの個人コレクションが集まりました。

外国のコイン・切手・ご当地カレールー・ミニカメラ・捺(こしらえ)・古銭など、秘蔵のコレクションの数々をどうぞお楽しみください。



ご当地カレーコレクション

●「琥珀の勾玉づくり」体験

日時:2月23日(祝) 13:30~15:30

体験料:1,200円

対象:10才~大人

縄文時代の遺跡から琥珀の装身具が見つかっています。琥珀を磨いて勾玉を作しましょう。



琥珀の勾玉

●『縄文楽検定』開催のお知らせ

日時:3月6日(日)

初級…13:00~13:50、中級…14:10~15:10、

上級…15:30~16:40

会場:十日町市博物館

津南町が加入する信濃川火焰街道連携協議会は、より多くの人たちに縄文時代を楽しく学んでもらうため「縄文楽(がく)検定」を開催しています。

初級は四者択一式、中級・上級は四者択一と記述式で出題します。合格者には認定証を進呈するほか特典があります。

定員:各級15名(応募多数の場合抽選)

申込方法:往復はがき(各級1人1枚)に、検定級・住所・氏名・電話番号を記入し、十日町市博物館(〒948-0072 十日町市西本町1丁目448-9)へお申込みください。返信用はがきにも郵便番号・住所・氏名を記入してください。

申込締切:2月18日(金)必着

出題範囲など詳しくは、信濃川火焰街道連携協議会のホームページをご覧ください。



合格者特典

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を中止する場合があります。

2月		【なじよもん ☎ 765-5511】	予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切りです	
日時	プログラム	金額	対象	
6日(日) 13:30~15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上	
11日(祝) 13:30~14:30	ひょうたん細工	300	低学年以上	
13日(日) 9:00~11:00	スノーシュー ~卯之木集落の森へ~	500	中学年以上	
20日(日) 10:00~15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上	
23日(祝) 13:30~15:30	琥珀の勾玉づくり	1,200	10才以上	
27日(日) 9:30~11:30	冬の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年以上	

津南町の人口

■人口9,057(-15) 男4,386(-8) 女4,671(-7)

1月1日現在()内は前月比

■世帯数3,467(-9) ■転入/8 ■転出/13 ■出生/7 ■死亡/17 ■婚姻/1

表紙の写真

ニュー・グリーンピア津南で開催された第2回津南町米・食味分析鑑定コンクール。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。年始めから雪が降り、津南の冬らしい景色になってきました。除雪作業をする頻度も増えていきますが、安全作業でいきたいと思っております。さて、何度かに渡りマイナンバーカードのご紹介をさせていただきましたが、皆さんはお作りいただきましたでしょうか。今回の記事でも書かせていただきましたが、確定申告相談会場でも申請支援を行います。まだお作りしていないかたは、ぜひご活用ください。村山拓也