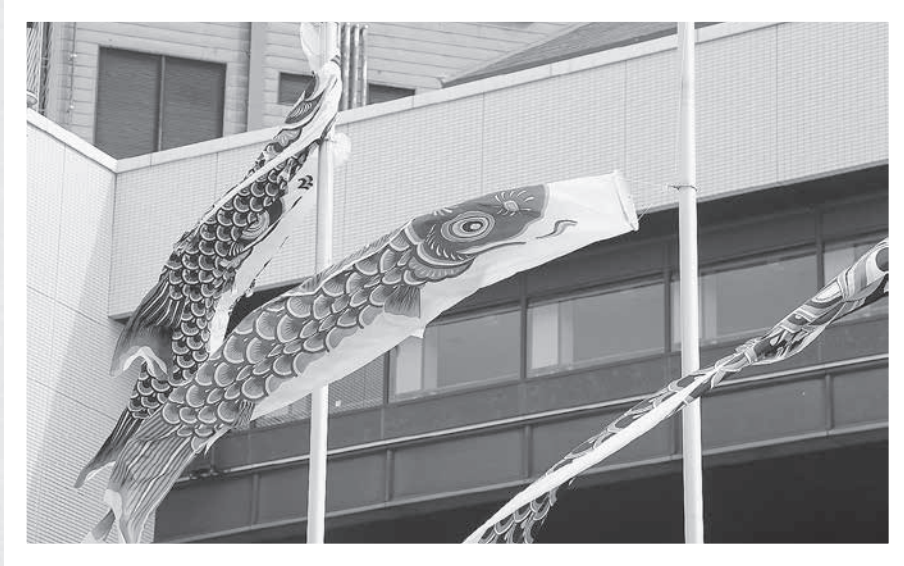




新時代へ

つなんじかん



こいのぼり

やねよりたかい

こいのぼり

むかしから子どもの成長を
願ってあげられています

令和の新しい時代を迎えて
新成人の新たな門出を
見守っていました

目次

-contents-

features

- 04 特集 祝・成人式
新成人のことは
- 06 二十歳の顔
- 08 スナップ写真
- 22 成人式模擬投票結果



regulars

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 つなんまちかどスケッチ
- 13 この冬を振り返る
- 14 いきいき大好き津南町
- 15 地域おこし協力隊だより
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 国保だより
- 19 Tap でいこう!!
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 20 病院歳時記 年金コーナー 100日運動
議会コーナー
- 21 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室
- 22 津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-31112）までお問い合わせください。

新成人のことは



新成人代表
おしま たける
大島 武瑠
さん

Message 01

感謝の気持ちをことばに 「人生100年時代」を生きる

本日は私たちのために、盛大な式を開いていただき誠にありがとうございます。私は今こうしてここに立っていることに対して感慨深い気持ちでいっぱいです。数年前の私にとってはまだ成人することが先のように思っていました。しかし、歳を重ねるごとに徐々に時の流れが早く感じ、気がつけばあっという間にこの日を迎えています。

今思い返せばこの20年間は良いことも悪いことも様々な経験をした濃い20年間でした。私は、中学までの15年間をこの津南町で過ごし高校からは親元を離れました。現在も一人暮らしをしており、雑踏の中で生活をしていると津南町がとても恋しくなります。家族と過ごしていた当時の私は身の回りのことを両親にやってもらっていることを当たり前に思い感謝という文字が自分の中で希薄になり、生意気な態度までとることもありました。しかし、一人暮らしをすると当たり前だったことがそうではなくなり、両親の偉大さやありがたみを痛感しています。感謝の気持ちを伝えるのは少し照れ臭いですが、これからはその照れ臭さを捨てしっかりと気持ちを口に出して伝え

たいと思います。

さて、最近では良く「人生100年時代」という言葉を耳にします。その名の通り人の寿命が当たり前のように100年になるという時代が訪れるということです。そして、この「人生100年時代」に日本は世界で先駆けて突入するといわれています。こうしてみると、私たちはやっとならトラインに立ったようなものなのかもしれません。ここにいる人の中には学生として勉学に励んでいるもの、仕事に励んでいるもの様々だと思えますが、まだまだ私たちの人生は先が長いのです。様々な経験をいきながら、自分自身のライフデザインについて考えることが重要だと思います。

また、今の時代はネット・SNSの普及に伴い情報過多になっています。もちろん正確で有益になる情報も手に入りとても便利なツールではありますが、一方でなんの根拠もない間違った情報も存在します。これらの情報とうまく付き合っていくにはメディアリテラシーがより一層必要となります。つまり、メディアが発信する情報を読み解き理解する能力が必要になるといえます。私自身この能力がしっかりと備わっているわけではないので、身に着けられるよう努力していきたいです。

そして、成人になったということは今までになかった責任が多くのかかります。今一度身を引き締め、立派な人間になれるよう精進していきたいです。

私は、希望が持てるまち、住んで良かったと心から思えるまちにしていきたいです。

ここにいらつしやる若い皆さんのアイデアや意見が、町を大きく変えると思っています。

希望と愛のあるまち、私と一緒にそのまちづくりに参加していただくことを強くお願いいたします。

津南町長 桑原 悠

平成の世から令和への移り変わりと共に、数年の時を経てまたこの津南に私たちが集まったことに喜びを感じます。本日はこのような盛大な成人式を催していただき、誠にありがとうございます。

現在私は金沢学院大学でウエイトリフティングに励んでいます。金沢学院大学ウエイトリフティング部は八木かなえさんや嶋本麻美さんといったオリンピック出場者をはじめとして世界、日本のトップで活躍している選手が多く、全日本学生対抗選手権では上位に食い込むような各県の代表者が集まっています。日本トップの環境で部の仲間と互いに刺激を与え合い、切磋琢磨できることに誇りを感じます。今充実した競技生活を送れていることにとても感謝しています。私も競技歴がはや二年となり今では新潟県を代表する選手となりました。後日またここグリーンピアで新潟県のウエイトリフティング合宿に参加します。今年の目標としては茨木国体、全日本学生対抗に出場することです。

大学では今年から棟田雅也教授のスポーツマネジメントを専門とするゼミに所属することとなりました。具体的には「どうしたらスポーツの価値を高められるか」「スポーツの価値をどのようにして世に広めることができるか」を仲間とともに日々考えています。先日石川県加賀市で開催された加賀温泉郷マラソンでランナーを対象としたアンケート調査を行い、ランナーにより満足してもらえそうな仕組みづくりに携わることができました。今後も多くの活動を通してスポーツの価値をたかめ、人を幸せにしたりと、地域を活性化させるなどの術を学んでいきたいです。

今日日本では東京五輪に向けてスポーツの熱が増しています。もう残すところ一年もあります。これを通して更に日本のスポーツが発展すること、ツーリズムとの融合で地域活性化が成されることを願います。

これからの日本のスポーツに未来あれ。



新成人代表
かざまき ひかる
風巻 光
さん

Message 02

仲間との経験に誇りを
スポーツの発展を願う

二十歳は
た
ち
の
顔





個人・集合写真は、記念品(写真の額)と合わせてお渡します。
式典参加者には、連絡ハガキを送りますのでそのハガキを持参し文化センターにおいでください。

■お問い合わせ

津南町教育委員会 生涯学習班 TEL 025-765-3134



#乾杯



#開き



#町長式辞



#みんなでポーズ





#ピシヨ
#一番乗り



#一本締め



#チーム大割野



別控除の対象外

■申請期限

9月30日(月) また、11月29日(金)までに金額が確定出来る工事

■お問い合わせ 建設課 土木班

Tel 765・3116

風しん追加的対策事業

風しんの感染症拡大予防のため追加的対策として、左記の対象者に対して、風しんの抗体検査と予防接種を実施し、その費用が助成されます。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

■実施期間

平成31年4月から令和3年度末まで(3年間実施)

■受診・接種方法

抗体検査受診及び予防接種は全国の医療機関でも受診・接種が可能です。受ける場合は、どちらか町から発行されるクーポン券が必要となります。必ずクーポン券を持参してください。

令和元年度のクーポン送付者は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれのかたです。

なお、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれのかたで受診を希望する場合は福祉保健課へお越しください。

■抗体検査受診の機会

①医療機関における抗体検査

②市町村国民健康保険加入者については、特定健診の機会を活用した抗体検査

③健康保険等加入者については、事業所健診の機会を活用した抗体検査

※①は個々で医療機関にて受診

※②は町の特定健診を申し込んでいるのかたのみ

■その他 風しん予防接種を受ける場合は事前に抗体検査を受診する必要があります。(抗体検査を受診せずに受けた予防接種は助成対象外)

抗体検査の結果が陰性の場合に風しん予防接種を受けることができます。

抗体検査及風しん予防接種は無料で受けることができます。(クーポン券必要)

ご不明な点がございましたら、福祉保健課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

イベント

第34回国民文化祭にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会100日前イベント

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭開催まであと100日を記念し、歌や踊りなどの県内の文化を発信する100日前イベントを開催します。入場は無料。是非、ご来場ください。

■期日 令和元年6月2日(日)

■会場 アオーレ長岡 アリーナ

(長岡市大手通1・4・10)

■お問い合わせ

新潟県県民生活・環境部文化振興課 国民文化祭・障害者芸術文化祭室

Tel 025・280・5177

公式ホームページ

<https://niigata-futotsuji/>

募集

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方はご応募ください。

【美雪町 2戸】

平成28年建設 木造2階建

79㎡/2間(洋室1・和室1) / DK

／トイレ／浴室

【大船町営住宅 2戸】

平成29年建設 中層耐火4階建

69㎡/3間(洋室3) / DK / トイレ

／浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 家賃1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。

③現に住宅に困っている(住む所に困っている)ことが明らかなこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法 「町営住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接していただきます。

■申込期間 5月21日(火)～5月31日(金)

■入居日 6月中旬

■選考方法 選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ 建設課 土木班

Tel 765・3116

相談

労働トラブル休日相談会

労使関係に豊富な知識や経験がある労働委員会の委員が、労働トラブルでお悩みの労働者、事業主の方からのご相談に応じます。

■日時・会場

5月26日(日)

新潟県庁(新潟市中央区新光町4・1)

6月2日(日)

長岡市中央公民館(長岡市幸町2・1・1)

※いずれも午後1時30分～午後4時

■内容

解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル

■お申し込み先

県労働委員会事務局総務課

Tel 025・280・5544

※無料、秘密厳守

事前に予約をお願いします。

NEWS
02

全国にスポーツで津南の名を

— 4月24日 津南町学術文化・スポーツ奨励賞授賞式 —



↑今年も老若男女さまざまなかたが選ばれました

平成30年度にスポーツ部門で優秀な成績を取めた個人や団体が表彰されました。

スポーツ部門 奨励賞

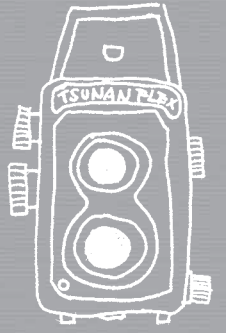
(敬称略)

第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018 ゲートボール大会 出場	津南 GBF
第18回全国障害者スポーツ大会 卓球競技 出場	ねつ 根津 ゆうき 勇生
第54回西日本学生新人ウェイトリフティング 選手権大会 105kg級 優勝	かざまき 風巻 ひろ 光
JFA パーモントカップ 第28回全日本U-12 フットサル選手権大会 出場	そのべ 菌部 たい 太一
第16回全日本女子軟式野球学生選手権大会 (中高生の部) 出場	むらやま 村山 あんな 晏
皇后杯 第37回全国都道府県対抗 女子駅伝競走大会 選出	なかじま 中島 ひなこ ひな子
第56回全国中学校スキー大会 アルペン SL 出場	はんどう 半戸 たから 宝良
第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会 決勝トーナメント出場	やえざわ 八重沢 れん 連
全国中学校スキー大会 5kmフリー出場 JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会 中学2年男子 10kmフリー 出場	つばた 津端 いっせい 一徹
全国中学校スキー大会 5km/クラシカル7位・フリー4位、リレー3位 JOCジュニアオリンピックカップ 2019 全日本ジュニアスキー選手権大会 中学3年男子 10km/クラシカル2位・フリー優勝	たきざわ 滝沢 いくや 育矢
第42回男子春の高校伊那駅伝2019 2位 (第6区出場)	なかざわ 中澤 ゆうき 優希
全国高校総合体育大会 ウェイトリフティング競技 77kg級 出場 北信越高校 ウェイトリフティング競技選抜大会 81kg級 3位	もとやま 本山 ゆうた 雄太
北信越女子 ウェイトリフティング選手権大会 58kg級 3位 北信越高校 ウェイトリフティング競技選抜大会 59kg級 2位	たきざわ 滝沢 ゆい 唯香
全国高校総合体育大会 サッカー競技 出場	そのべ 菌部 たろう 太郎
第31回全国高等学校選抜スキー大会 アルペン SL 出場	こじま 小島 しゅん 駿
第97回全日本スキー選手権大会 パシュート、10kmフリー出場、3×5kmリレー 6位 第31回全国高等学校選抜スキー大会 スプリント、10kmクラシカル 出場 JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会 5km/クラシカル・フリー 出場	つきおか 月岡 じゅん 樹音
第1回沖縄空手国際大会 少年男子 型 出場	まるやま 丸山 りゅうた 龍太
全国高校総合体育大会 陸上競技 100m、200m 出場 国民体育大会 陸上競技 100m、4×100m リレー 出場	あざはら 桑原 ゆうと 優斗

スポーツ部門 特別賞

第23回IBA学童女子選抜大会 (軟式野球) 準優勝	くわばら 桑原 ゆうき 悠妃
JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会 中学1年男子 10kmフリー 出場	なかざわ 中澤 たくと 拓斗
JOCジュニアオリンピックカップ2019 全日本ジュニアスキー選手権大会 中学2年女子 5kmフリー 出場	みやざき 宮崎 みづこ 菫子

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

事故にあわないためにしっかり確認

— 4月20日 津南小学校自転車教室 —



↑自転車に乗るときは出発前に後方確認



↑横断歩道を渡るときはしっかりと手をあげて

町内の各小学校では自転車教室、各保育園では幼児交通安全教室が開催されました。警察や町交通指導員、交通安全協会女性部が一丸となり、子どもたちが事故にあわないように熱心に交通安全指導をしました。また、町全体で交通安全に取り組むためにも、子どもだけでなく、保護者にも交通安全教室を開き、車の運転には十分注意するよう意識を高めました。

一日の降雪量とは？

1日(24時間)で降った量を計測します。
 役場の観測所では、9時12時15時の3回測り合計しています。

積雪量とは？

「初雪」から「消雪」まで一貫して一つの積雪計で測ります。
 また雪自体の重みにより降雪時も嵩が減る可能性があります。

「累計」降雪量とは？

あまり聞き慣れない「累計降雪量」ですが、初雪からの降雪量をもとに解けて消えた分も含め足し上げた降雪量です。

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量 (午前9時)
2/23	-	990	138
2/24	-	990	135
2/25	-	990	132
2/26	-	990	130
2/27	-	990	128
2/28	-	990	126
3/1	-	990	124
3/2	-	990	121
3/3	-	990	117
3/4	-	990	112
3/5	-	990	110
3/6	-	990	104
3/7	-	990	100
3/8	10	1,000	108
3/9	1	1,001	100
3/10	-	1,001	98
3/11	-	1,001	94
3/12	-	1,001	88
3/13	-	1,001	82
3/14	26	1,027	104
3/15	-	1,027	84
3/16	-	1,027	77
3/17	-	1,027	70
3/18	-	1,027	68
3/19	-	1,027	60
3/20	-	1,027	56
3/21	-	1,027	50
3/22	-	1,027	44
3/23	-	1,027	38
3/24	10	1,037	46
3/25	1	1,038	44
3/26	-	1,038	38
3/27	-	1,038	32
3/28	1	1,039	28
3/29	-	1,039	24
3/30	-	1,039	18
3/31	-	1,039	16
4/1	-	1,039	14
4/2	5	1,044	16
4/3	22	1,066	36
4/4	0	1,066	32
4/5	-	1,066	24
4/6	-	1,066	14
4/7	-	1,066	2
4/8	消雪日		

※1日の降雪量のうち
 「-」：降雪がなかった日
 「0」：降雪があったが1cm未満の日

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量 (午前9時)
1/8	6	434	118
1/9	35	469	136
1/10	13	482	130
1/11	1	483	120
1/12	-	483	100
1/13	-	483	96
1/14	-	483	90
1/15	-	483	88
1/16	4	487	90
1/17	9	496	98
1/18	15	511	104
1/19	35	546	136
1/20	-	546	115
1/21	45	591	146
1/22	47	638	166
1/23	5	643	152
1/24	25	668	152
1/25	23	691	168
1/26	34	725	180
1/27	32	757	189
1/28	0	757	178
1/29	18	775	176
1/30	4	779	168
1/31	0	779	160
2/1	27	806	182
2/2	25	831	195
この冬の最高積雪			
2/3	-	831	176
2/4	-	831	152
2/5	1	832	146
2/6	-	832	142
2/7	-	832	140
2/8	10	842	146
2/9	31	873	162
2/10	30	903	174
2/11	22	925	174
2/12	15	940	170
2/13	15	955	172
2/14	13	968	174
2/15	2	970	162
2/16	-	970	155
2/17	20	990	170
2/18	0	990	162
2/19	-	990	154
2/20	-	990	150
2/21	-	990	142
2/22	-	990	140

津南町役場観測所の降積雪量

日付	1日の降雪量	累計降雪量	積雪量 (午前9時)
11/23	1	1	1
11/24	-	1	-
11/25	-	1	-
11/26	-	1	-
11/27	-	1	-
11/28	-	1	-
11/29	-	1	-
11/30	-	1	-
12/1	-	1	-
12/2	-	1	-
12/3	-	1	-
12/4	-	1	-
12/5	-	1	-
12/6	-	1	-
12/7	-	1	-
12/8	0	1	-
12/9	20	21	20
12/10	15	36	30
12/11	-	36	20
12/12	-	36	14
12/13	2	38	12
12/14	10	48	20
12/15	28	76	36
12/16	0	76	28
12/17	-	76	24
12/18	3	79	20
12/19	-	79	18
12/20	-	79	14
12/21	-	79	12
12/22	-	79	5
12/23	-	79	4
12/24	0	79	3
12/25	1	80	2
12/26	-	80	1
12/27	-	80	1
12/28	50	130	50
12/29	45	175	70
12/30	45	220	100
12/31	20	240	112
1/1	38	278	97
1/2	16	294	98
1/3	71	365	144
1/4	19	384	136
1/5	-	384	124
1/6	26	410	130
1/7	18	428	134

昨年と比べると積雪が少なく、最高積雪は1m95cm。しかし、例年に比べて寒い日が続き4月にも雪が降りました。

この冬を振り返る

いきいき
大好町
大津

最近いつ行きましたか？

歯医者さんに…



今月は
小林明日香
保健師

皆さんは、一番最近歯医者さんへ行ったのはいつだったか思い出せますか？

私たちは、保育園、小学校、中学校の頃は、集団での歯科検診があるため、誰もが歯科検診を受けています。

しかし、大人になると自分から歯科医院を予約しないと、定期的な歯科検診を受ける機会はなくなり、歯が痛いなどのきっかけがないと、なかなか歯医者さんに行かないかたが多いのではないのでしょうか。



歯科医院での歯科検診では、むし歯の有無だけでなく、歯周病の検診や正しい歯みがきの仕方、歯のクリーニングなど、歯の健康に役立つ知識や技術も教えてもらえます。

歯周病とは？

歯周病は、歯槽膿漏（しそうのうろう）とも言います。細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患です。

歯と歯肉の境目の清掃が行き届かないでいると、そこに多くの細菌（歯垢）がたまり、歯肉が赤くなったり、腫れたりします。この時は痛みはほとんどの場合ありません。

そして、進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台の骨が溶けて歯が動くようになり、最後は歯を抜かなければならなくなってしまうのです。

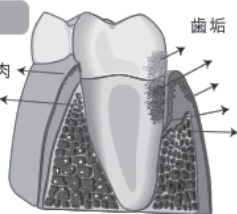
お口の中だけ

ではなく、歯周病菌は、肺に入り込むことで肺炎を引き起こしたり、

心筋梗塞、脳梗塞、妊娠期間における早産、糖尿病の悪化などの原因にもなり、全身への影響があります。

健康

健康な歯肉
健康な骨



歯周病

歯石
歯肉の炎症
ポケット
破壊した骨

歯周病のセルフチェック

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間がでてきた。食物が挟まる。

これらの項目に多くあてはまるほど、歯周病の症状が進んでいることとなります。



成人のための「歯周病検診」を始めます

津南町では、今年度から成人のための「歯周病検診」を始めます。

◆対象

40歳、50歳、60歳、70歳
(令和2年3月31日年齢) の町民

◆期間

令和元年6月から、随時案内を送付いたします。今年度対象のかたは、令和2年2月末までに検診を受診ください。

◆費用

健診の費用はかかりませんが、その後必要となった治療は通常の歯科診療となります。

◆方法

案内通知と受診券が届いたかたは、左記の歯科医院で検診を受けることができます。

・伏見歯科医院

・津南デンタルクリニック

・村山歯科医院

・ナカジマデンタルスタジオ

6月4日から6月10日は、

「歯と口の健康週間」です。

今回、成人のための「歯周病検診」は、節目の年齢のかたを対象としています。定期的な歯科検診を受けていないかたも、この機会に定期検診を受けましょう。

死ぬまでおいしく食事を摂るためにも、歯やお口の健康はとても大切です。

なくそう！

望まない受動喫煙

マナーからルールへ

今月は
上倉由美子
保健師



改正された健康増進法が、令和2年4月1日より全面施行されます。これは、望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、一定の場所を喫煙禁止にする（病院・学校等は敷地内禁煙、飲食店・事業所等は原則屋内禁煙）とともに、施設等の管理権原者等の責務等について定めたものです。

特に子どもなどの20歳未満の者、患者等は受動喫煙による健康影響が大きいかを考慮し、こうした人が主に利用する施設や屋外について、受動喫煙対策を一層徹底することになっています。

◆望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールになります。

- ・多くの施設において屋内が原則禁煙に
- ・20歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入り禁止に
- ・屋内での喫煙には喫煙室の設置が必ずに
- ・喫煙室には標識掲示が義務付けになります。

受動喫煙によってリスクが高まる病

気には、肺がん、虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）、脳卒中、乳幼児突然死症候群があります。年間1万5千人が、受動喫煙を受けなければ、これらの疾患で死亡せずに済んだと推測されています。最近よく見かける加熱式たばこについては、その煙にニコチン等の有害物質が含まれていることは明らかである一方、現時点の科学的知見では、受動喫煙による健康影響は明らかにはなっていません。あなたの家族や周りのかたに望まない受動喫煙が生じないように周囲の状況に配慮しましょう。

なお、津南町においては、津南病院、学校、保育園、文化センター、総合センターについてはすでに敷地内禁煙になっています。津南町役場、保健センターにおいても、今年の7月から敷地内禁煙になります。

5月31日は世界禁煙デー、
5月31日～6月6日は
禁煙週間です。



地域おこし協力隊だより



芦ヶ崎地区（上段地域）担当小山です。ゴールデンウィークの5月2日に竜神の館でパンまつりというイベントを開催致しました。

地域の方々に「なぜパンまつりなのか？」と聞かれる事が多かったのですが、ゴールデンウィーク向けに食べ物をテーマにした企画を考えたところ、この時期野菜も山菜もまだ早く、パンならば地域の食材を上手に活用して作っている物も多いのではないかと思います。

当日は天候にも恵まれ、沢山のパンを求める方がオープン時間より前から来場され、集まった人の関心の高さに本当に驚かされました。開始から2時間も経たないうちにほとんどのパンが無くなってしまったのです。

出店には津南・十日町・新潟市のパン屋さんが7店舗協力をして下さいましたが、どのお店も地域の食材を活用されていたり、自家製酵母で時間をかけて丁寧に作られていたり、私自身にとっても



新しい発見が沢山あったイベントになりました。

他にも、焚火であぶってパンを焼く体験もあり、子供も大人も楽しい時間を過ごす事ができました。

郷土料理に限らず食に豊かであるというのは、この地域の人々の食に対するこだわりなのかと感じました。食べる楽しみ、暮らす楽しみを最大限活かせる環境にいられるのはとても幸せな事です。また、地域おこしというのは、行政だけでなく企業だけでも住民だけでも完成する事ではなく、どのようにそれぞれを繋げていけるのかなのかとつくづく実感した一日でした。

竜神の館イベント情報

●越後賢女(ごせ)唄 三味線ライブ
5月31日(金)

13時30分開演(予定)

出演：越後賢女唄才藏s / 須藤鈴子

●田休みコンサート

6月9日(日)

18時開演(予定)

出演：越後魚沼弦楽合奏団

ムジカ・ルーチェ



『動く！危険生物図鑑』

講談社

スマートフォンの専用アプリを使用することで、AR画像で生物の姿を見ることが出来る新時代の『動く図鑑』。危険生物を歩き回らせたり、飛びかかせたりして面白い写真を取ることもできます。

10連休となったゴールデンウィークも終わり、羽を伸ばせた方もいるかと思えます。中にはちょっと気が緩んでしまった方もいるかも知れませんね。

ちなみに少し気が早いですが、来年の5月は2日～6日までの5連休となるようです。

また、昭和の日(4月29日)が来年度以降どのような扱いになるのかは現在特に発表されていません。インターネット上での噂では「祝日そのものがなくなる説」や「名前だけ変更となる説」などが挙げられています。ちなみに「文化の日(11月3日)」が同様のケースと言えるようです(明治天皇の誕生日で、昭和22年まで『明治節』という祝日でした)。

ゴールデンウィークとの関係もありませんし、できればなくならずに

5月の新着図書 (HPでも検索できます)

【大人の本】

- 『祝 護』..... 今野 敏
- 『とめどなく囁く』..... 桐野夏生
- 『逃げ出せなかった君へ』..... 安藤祐介
- 『帰 還』..... 堂場瞬一
- 『シーソーモンスター』..... 伊坂幸太郎
- 『驚きの家庭菜園マル秘技58』..... 家の光協会
- 『一度にたくさん作るからおいしいカレー』..... 成美堂出版
- 『60代からのガーデニング』..... ブティック社

【子どもの本】

- 『鹿の王 水底の橋』..... 上橋菜穂子
- 『みんなのおばけずかん』..... 斎藤 洋
- 『とび出す！動く！3D図鑑虫AR』..... 東京書店
- 『げんこつやまのたぬきさん』..... 長野ヒデ子
- 『はたらくじどう車くらべ4, 6』..... 国土社
- 『どうぶつパンやさん』..... さとうめぐみ
- 『ぼくたちハダカデバネズミ』..... 平田 景
- 『とんかちこぞうとねこざかな』..... わたなべゆういち



ずっと残ってほしいと思う方が一番多い気がしますね。

・・・図書室ベストリダー・・・

4月に多く読まれた本をご紹介します。

- 一般小説
 - 『キリングクラブ』..... 石川 智健
 - 『青の王』..... 廣嶋 玲子
 - 『ピーク』..... 堂場 瞬一
 - 『キンモクセイ』..... 今野 敏
 - 『不死鳥少年』..... 石田 衣良
- 一般書
 - 『樹木希林120の遺言』
 - 『小林ハル 光を求めた一〇五歳』
 - 『医師に「運動しなさい」と言われた

ら最初に読む本』

『腸』が喜ぶお酒の飲み方』

『ボケない片付け』

● 児童書

- 『たのしくことばが身につく！なぜなぜ1000』
- 『危険生物最強王バトル！』
- 『忍者の迷路』
- 『日本全国お土産図鑑 東日本編』
- 『ゆるゆる危険生物図鑑』
- 絵本
 - 『おんせんたまご』
 - 『おしりたんでい ププッおしりたんでい二人いる!?』
 - 『たっぷりさがして！みつけて！100ページディズニープリンセス』

『まる』

『むし歯のしょうたい』

・・・図書室の開閉時間・休館日・・・

■開室時間

平日 9時～18時

土日祝 8時30分～17時

■休館日 5月27日(月)、6月24日(月)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。「津南町公民館図書室webopac」で検索してください。
■スマートフォン版ページはこちら



短歌

砂丘

月明り吾子は意気込みスコップ持つ
親の雪掘り雪遊びと見て

江村大輔

初めての飛び込み練習に挑み立つ
断崖絶壁見下ろすごとく

石橋寿子

初孫を心やさしく育てくれし
義母への感謝言えずに終わりぬ

津端恵子

苗植わる水田の面は青空と
茜の雲を映ししずもる

貝澤圭子

空屋となりて五年目村の店は
雪降る前に解体さるる

関谷郁子

シンク下の引き出し開けてタッパーを
出したり入れたり自が入りたり

恩田久美子

水をかく手より小さき泡こぼれ
冬日に光り揺れつつ流る

丸山直子

降る雪に「心まで白く染められたなら…」
と歌へりつづやくやうに

小野寺恒代

墨刷りに刷られし版画の「佐渡おけさ」
踊り手の線鋭く揃う

高橋春枝

生れてより昭和・平成と吾の歩み
ふり返りつつ猶も続けり

内山キク

名古屋より地震見舞いと大量の
ワカメテングサ送られ来たり

麻績初恵

脊柱管狭窄症の診断受く
足の感覚失へる夫は

滝沢勝枝

病院の待合室で新年の
挨拶交すもおかしなものぞ

風巻京子

道脇の残雪を踏む青葉影
ゆくりなく聞く鶯の声

鈴木綾子

うしろより照らす夕日にわが影は
われをみちびくごとく先立つ

萩原光之

長生学園

花粉症にならぬ昔の懐しき
友と遊びし野山の夢見る

中村武子

すりガラスに映るピンクは数年かけ
妻の植えたる芝桜なる

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(四月)

うららかや施設の姉の童女めく

芳司

春めくやみな柔らかき物の影

貞

耳すませ開く瞬間の蜷かな

フミ子

引退もなき蒲公英の明るさよ

渡舟

黄帽子の信号渡りうららけし

千年雄

オムレツの良き姿して春の朝

緑

丁寧な佐び状の来る弥生かな

れい子

北窓の囲ひはづして空見上ぐ

妙

湯あがりの少女のやうな春の月

房良

振り向かず雑踏に春の別れかな

壽子

喫煙に駅の囲いや春の空

美恵

彼岸荒れ月曜朝の予約券

守人

川向こう巢のあるあたり鴨の子か

冬詩子

Tapでいこう!!



Tap登山イベント参加者募集

Tapでは、年2回登山のイベントを開催しています。1回目の今回は湯沢町祇川ルートから苗場山山頂を目指します。この時期は高山植物が見頃を迎えて非常に綺麗です。今しか見られない最高の景色を一緒に楽しんでみませんか？

■日時

6月29日(土) 6時30分 役場集合

■対象

18歳以上の男女

■参加費

Tap会員 1,000円
非会員 2,000円

■定員

20名 ※定員になり次第×切り

■お申し込み

6月24日(月)までにTap事務局

■その他

雪だけの状況や天候によって場所が変更になる場合があります。

■お問い合わせ

NPO法人Tap (町総合センター内)
TEL 765-5776

クアハウス津南 定期開催中 15分間の無料ストレッチング教室

簡単なストレッチ運動ですが、動きに合わせて腹式呼吸を行うことで、緊張した筋肉が緩み、副交感神経が高まります。やわらかく、疲れにくいカラダを目指しましょう。

■日時

※日曜、祝日は休講
月曜日 11時半・13時半・16時半

火曜日 16時半

木曜日 14時半・16時半

金曜日 16時半

土曜日 11時半

■参加費

無料

■場所

トレーニングルーム
クアハウス津南

■お問い合わせ

TEL 765-3711



持ち物など一切必要ありません。受付で一言おかけいただき、お気軽にご参加ください。

Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

発見し隊！ かくれた魅牙

みなさん、津南町の遺跡からも土偶が発掘されていることを知っていますか？土偶は、土で作られた人形のようなものなど、その用途については諸説ありますが、真相は分かりません。

土偶にはさまざまな大きさや形があります。たとえば、上野遺跡の大形中空土偶は、頭がありませんが首までの高さ約28センチもあります。お腹の部分が欠損していて、それによって中が空洞だということが分かります。なぜ顔がないのか、なぜお腹の部分だけが壊れているのか、もしくはわざと壊されているのかは謎です。胸らしきものが膨らんでいるので女性だとすると、赤ちゃんが生まれたことを表現しているとも想像することもできます。



Photo by T.Ogawa

上野遺跡の中空土偶 (石沢寅二氏寄贈資料)



Photo by T.Ogawa

道尻手遺跡の三角形土偶

また、顔だけが発見されているものもあります。顔が何かの形に見えませんか？そうです、ハート形をしています。津南町から出土している土偶の顔にはハート形をしているものも複数あり、他の地域にはあまり見られない特徴となつています。



沖ノ原遺跡の土偶 (新潟県指定文化財)

他にも、三角形土偶と呼ばれるものも多数出土していて、道尻手遺跡から出土した土偶の数は県内最多となっています。

上野遺跡の中空土偶、沖ノ原遺跡の土偶は歴史民俗資料館に、道尻手遺跡の三角形土偶は農と縄文の体験実習館なじよもんに実物を展示しています。ぜひ、実物の色や形、大きさを観察してみてください。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

病院歳時記

令和と共に

「津南病院の

ホームページ」も

誕生しました

総看護師長 風巻 真理子

今までは、津南町のホームページの一部でしたが、津南病院が独立した形でホームページに掲載されます。

パソコンやスマートフォン等からも閲覧可能です。

アドレスは「<http://tsunan-hospital.jp/>」です。是非アクセスしてみてください。

津南病院について沢山の写真も入れた紹介となっております。

また、各部署の紹介や担当医週間表、お知らせ一覧や「Facebook」もあります。

コメントを頂けるとうれしいです。

令和を迎え、今後も「地域から愛される医療」を心がけ、職員一丸となって地域医療の提供を図りたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



津南病院
ホームページ
QRコード

Annuity corner 年金コーナー

日本年金機構職員等を装った
不審電話にご注意ください！

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」「厚生労働省」などの職員と称して、現金をだまし取ったり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

また、「年金関係の書類を配達できない」と言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入力しようとする電話があったというお問い合わせも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託業者が訪問する際は、必ず写真つき身分証明書を携帯し、お客様に提示しています。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審に感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や

所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報と話したり、現金を支払ったり、振込をせず、お近くの年金事務所または役場や警察へお問い合わせください。



【お問い合わせ】
・六日町年金事務所
TEL 025-716-0802
・税務町民課 町民班
TEL 765-3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 5200日 石橋玲子(陣場下)
- 2200日 若井栄一(穴山)
- 1600日 久保田ナツ(小下里)
- 1300日 福原孝子(外丸)
- 1000日 若井早百合(穴山)
- 400日 石原一男(大割野)
- 300日 清水ヨキ子(田中)
- 200日 高橋松男(見玉)

主な体操: 健骨体操、水中運動、ジョギング、体操、他



議会コーナー

<実施された行事>

- [4月]
- 23日 津南町交通安全対策協議会定例会(議長)
 - 24日 津南町学術文化・スポーツ奨励表彰式(議長)
 - 24日 津南町身体障害者互助会定例会(議長・総文福祉常任委員長)
 - 25日 農業改良会議(産業建設常任委員会)
 - 25日 所管事業平成30年度成果巡視(産業建設常任委員会)
 - 26日~28日 韓国驪州市陶磁器博覧会(議長)

[5月]

- 3日 津南町成人式
- 8日 全員協議会
- 9日 津南町PTA連合会表彰・祝賀・懇親会(議長)

<今後予定されている行事>


[5月]

- 28日~29日 全国町村議会議長・副議長研修会(東京)
- 30日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会議長会総会(柏崎市)

[6月]

- 6日 議会運営委員会
- 6日 全員協議会


戸籍の窓

おめでとう
 ございます  (出産)

- 高橋 遼真(大割野) 友真さん 麻弥さん
- 久保田 梨央(越手) 泰博さん 瞳さん
- 大口 椋仁(割野) 賢さん 由紀子さん
- 大口 陽菜乃(芦ヶ崎) 真太郎さん 佑紀さん

すえながく
 おしあわせに  (結婚)

- 小林 太郎さん(割野) }
 高橋 桜さん(南魚沼市) }
- 藏品 竜次さん(赤沢) }
 伊藤 千織さん(福島県いわき市) }

おくやみ
 もうしあげます  (死亡)

- 高橋 タミさん (97歳・見玉)
- 瀧沢 勝子さん (76歳・正面)
- 長井 宗男さん (65歳・大割野)
- 島田 キキさん (105歳・割野)
- 滝沢 キソさん (91歳・赤沢)
- 桑原 初さん (85歳・貝坂)
- 小林 弘さん (85歳・陣場下)
- 中澤 イツさん (102歳・源内山)
- 中澤 米作さん (93歳・上段)
- 桑原 悦さん (93歳・貝坂)
- 福原ヨシエさん (89歳・外丸)
- 福原 寅義さん (93歳・外丸)
- 桑原今朝松さん (88歳・大割野)

○春季企画展
「土器怪人土偶怪獣 松山賢展」

会期 / 4月2日(火)～6月9日(日)
 入場料 / 無料

縄文時代の遺跡から出土した
 火焰型土器や土偶などからイン
 スピレーションを得た絵画や野
 焼き作品を展示します。



春季企画展の様子

○涼風和禽 内山朋次水墨画展

会期 / 6月16日(日)～6月27日(木)
 入場料 / 無料

津南町在住の内山朋次氏による水墨画や『な
 じよもん友の会会報』の挿絵、内山氏が講師
 をつとめる「長生学園水墨画クラブ」会員の
 作品を展示します。



水墨画の掛け軸

○「津南学講座」開催のお知らせ

日時 / 6月15日(土)
 13:30～15:00
 題目 / 渡り職人
 私の源太郎調べについて
 講師 / 佐藤秀治(栃尾文化遺産研究室)



津南学講座の様子

○新しく3冊の遺跡報告書が刊行しましたので
 お知らせします

- 津南町文化財調査報告書第75輯 『しぐね遺跡』 1,000円
 - 津南町文化財調査報告書第76輯 『雨池A遺跡』 1,500円
 - 津南町文化財調査報告書第77輯 『上原A遺跡』 500円
- なじよもんでお買い求めいただけます。

6月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
 ※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(土) 13:30～15:30	勾玉づくり	500	低学年以上
2日(日) 13:30～15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上
8日(土) 10:00～12:00	苔玉づくり ※要予約	500	低学年以上
9日(日) 10:00～12:00	そば打ち ※要予約	1,000	中学年以上
15日(土) 9:00～11:00	身近な薬草	300	低学年以上
16日(日) 9:00～11:00	苗場山麓ぶらり旅	500	低学年以上
22日(土) 19:30～21:00	ホテル観察会 ※要予約	300	低学年以上
23日(日) 13:30～15:30	クワの実のジャムづくり	500	低学年以上
29日(土) 13:30～15:30	笹団子づくり ※要予約	800	低学年以上
30日(日) 10:00～15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上

※友の会の皆さんは半額です。

広報
編集室
 再会したことが思い
 ている様子を思い
 てるか昔の成人式は
 に感じていたが、
 新成人の盛り上がり
 と友達や恩師と

返されました。最近
 は立ち上がるたびに
 つよつよいしよ」の
 声が出てしまうこと
 もありますが、今回
 もらった若さパワ
 ーでまた頑張りたい
 と思います。
 村山拓也

津南町成人式 模擬投票結果

新成人たちに選挙について関心を持ってもらおうと、津南町明るい選挙推進協議会による模擬投票が行われました。

成人式の出席者数	73人
うち投票者数	73人
うち棄権者数	0人
投票率	100%
投票総数	73票
うち有効投票総数	73票
うち無効投票総数	0票

「投票状況」

「開票結果」

 <p>めいすいくん 16票</p>	 <p>にんごっこ 6票</p>
 <p>トッキッキ 16票</p>	 <p>つなつぺ 35票 当</p>



※選挙豆知識
選挙当日に候補者が投票所などで投票を呼びかける行為は禁止されています。

成人おめでとうございます。

なつかしい友達や恩師との再会は楽しいひとときになりましたか？

久しぶりの再会に嬉しさがこみ上げてきたと思います。

それぞれの道を歩み、良い出会いに恵まれ、日々新たな発見と成長があることを願っています。

一步一步前に進み、胸を張ってまた再会する日を楽しみに頑張ってください。

みなさんのますますのご活躍をお祈りしております。



表紙の写真 令和の新しい時代を迎えるとともに大人への一歩を踏み出した成人式。今年は少し曇り空で、晴天の中とは異なりましたが、笑顔がまぶしい一枚です。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口9,549(-20) 男4,614(-8) 女4,935(-12)

5月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,516(±0) ■転入/19 ■転出/32 ■出生/6 ■死亡/13 ■婚姻/4

広報つなん No.695
令和元年5月21日発行