

広報 **おん** 新潟県津南町

No.675  
2017  
**9.20**  
TSUNAN TOWN

祈り





# つなんじかん



「めずらしい花、発見!!」

このアサガオのような花、なんの花だと思いますか？

実はさつまいもなんです！

上郷保育園の裏の畑で偶然発見！

暖かい気候の地域では開花するさつまいも

津南町で咲くのは非常にめずらしいこと

これも異常気象のせい??

# 広報 つなん

No.675

9.20

もくじ -contents-

## features

- 04 **特集**  
広島平和記念式典派遣事業
- 13 **新ご当地ナンバー導入検討**

## regulars

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 14 つなんまちかどスケッチ
- 15 国保だより
- 16 町立病院運営審議会だより 地域おこし協力隊だより
- 17 新潟県自殺対策推進月間
- 18 広報ライブラリー ペンリレー
- 19 つなんの文芸
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 Tapでいこう！ 津南石造物散歩
- 22 病院歳時記 年金コーナー 100日運動 議会コーナー
- 23 しあわせ応援隊から愛を込めて ジオサイトを探検し隊!
- 24 なじよもん通信 戸籍の窓  
広報編集室 津南町の人口

### 記事訂正について

先月号P14に掲載しました町立病院運営審議会だよりについて、第4回病院運営審議会の日時を「6月12日(月)」と記載いたしましたが、正しくは「7月6日(休)」です。訂正してお詫びいたします。

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

## 広島平和記念式典派遣事業

# 世界中の人が「平和」を願う



津南町から中学生4人が広島市の平和記念式典に参加しました。

戦争から70年以上が経ち、被爆者の平均年齢が81歳を超え、高齢化が一段と進んでいる中、体験談を聞く貴重な体験を通して、生徒たちは何を感じたのでしょうか。

## 人類史上初の原子爆弾が 広島に投下され72年

72年前の8月6日、原爆が投下され、今年8月6日、広島は「原爆の日」を迎えました。炎の中で水を求めながら亡くなられたかたがたのために広島市内17か所から集めた聖水を捧げ始まった原爆死没者慰霊式・平和祈念式(平和記念式典)。30万人を超えた原爆死没者を追悼するために被爆者や遺族ら約5万人が参列しました。

松井一實市長は平和宣言で、4月に行

われた国連で122か国が賛同し核兵器禁止条約が採択されたことについて「各国政府は核兵器のない世界に向けた取り組みをさらに前進させなければならぬ」と核兵器廃絶へ向け、連帯と行動を世界に呼びかけました。また、「被爆者の声を聞いてほしい。その想いを世界の人々へ広げ、そして次の世代へ受け渡していこう」と話し、72年前の記憶が薄れることがないように願いました。





原爆が投下された再現映像が映し出されます



神田山やすらぎ園の小川園長（右）より施設概要を説明



神田山やすらぎ園の施設見学



多くの人が灯籠に想いをのせました



広島平和記念資料館に飾られる原爆投下後の街の風景写真に圧倒



義援金を間所原爆被害対策部調査課長（中央）へ手渡しました

昨年に引き続き、原爆被爆者のために寄付をさせていただきます。ご紹介いたします。

広島市義援金……………50,000 円

原爆養護ホーム見舞金……………20,000 円

この寄付は被爆者援護事業に活用されます。



## 被爆体験を聞いて

僕は、広島にある原爆養護老人ホームの一つである「神田山やすらぎ園」という所にいきました。そこでは、沢山のかたがたが笑顔で迎えてくださりとても嬉しかったです。僕は、その神田山やすらぎ園で暮らす一人の女性に話を聞きました。話の内容は、その女性のお母さんのことと、原爆が投下されてからの出来事についてです。

そのかたは、自分のお母さんが顔や体にひどい火傷を負ったために、初めは自分のお母さんが誰だかわからなかったと言っていました。また、お母さんの体に触れると皮膚がむけたそうなんです。僕はこの話を聞き、肌に触れるだけで皮膚がむけるとは想像もつかないくらい怖いことだなと思いました。

また、原爆が投下された影響でいろいろ大変なことが起きたことを知りました。



津南中学校3年  
たかなみ ちゅうや  
高波 宙八さん

中でも次の二つが印象的でした。一つ目は、原爆の影響でお米が一週間分しかなく、米が無くなったら芋やとうもろこし、麦、大豆などを食べて飢えをしのぐなければならなかったということです。現代では絶対にありえないことだなとこのとき思いました。

二つ目は、川に人が流れていたということなんです。なぜかというと、原爆が投下されたとき、瞬間的に3,000度くらいの熱さになったため、みんな水が欲しくて川に入ったのです。溺れて亡くなったと言っていました。

このように、養護ホームでお話を聞き当時のことを詳しく知ることができました。また、戦争体験を語る人が少なくなっているのを、僕達が広島派遣を通じて学んだことを、いろんな人に伝えていきたいと思えます。





## 二度と繰り返さないために

広島平和記念資料館に足を踏み入れると、言葉では表せないほど、苦しい思いになりました。

8月6日、この日、世界で初めて原子爆弾が投下されました。そこは、広島。この資料館には当時の弁当箱、三輪車、破れた衣服、火傷した人の写真、熱で曲がったビンなど、さまざまな物が展示されていました。その中で、見ていられずに目をそむけてしまった物があります。それは、血のついた子どもの制服です。広島の人々の宝物を一瞬で奪ったのが原子爆弾。この一つがたくさんの人々の大切な人や物を破壊してしまう。とても恐ろしいモノだと理解しました。

この他に、資料館では、原爆を体験したかたの動画や、どこに投下したのかが分かりやすく示された地図のスクリーンもありました。日本人だけでなく、多くの外国人のかたも真剣に見ていたのが印象的でした。



津南中学校3年  
かざまき なづな  
風巻 奈沙さん

一度は、この広島平和資料館を訪れてほしいです。8月6日の当時の苦しさや悲しさが、資料を見るだけで分かるはずです。

今もなお、原爆で苦しんでいるかたがいます。二度とこのような事が起きないために、私達は何ができるでしょうか。世界の人々に、核兵器の恐怖や非人道性を伝え、ノーモア・ヒロシマと訴えたいです。そして、世界中の平和を共に願いたいです。



献花台に手を合わせ、世界平和を願う



## 平和記念式典は世界へ

1945年、8月6日、午前8時15分。広島に原子爆弾が投下されました。この日が二度と繰り返されることのないように、広島では平和記念式典が行われています。僕達津南中生4人はこの体験を通して新たな発見と、たくさんのことを学びました。

まずは、新たに発見したことについてです。平和記念式典へ参加した時、周りには大勢の人人々がいました。その中には、日本人の他に外国人が多くいました。これは、本当に驚きました。式典に参加していた人の約三分の一以上が外国人のかたで、さまざまな国から訪れて来ていたようです。

その中で、式典が行われました。参加者の周りは、多くの報道陣らに囲まれ世界中から注目が集まっていた。そして、午前8時15分。「黙祷」



津南中学校3年  
たかはし けんいち  
高橋 健一さん

の合図で会場全体が静まりました。何とも言えない異様な雰囲気の中、被爆者のかたがたに黙祷を捧げました。ここで僕が新たに発見したことは、日本人だけが黙祷を捧げているだけでなく、外国人も黙祷を捧げていることでした。

次に、学んだことです。式典中は内閣総理大臣など国や県、子ども代表が来賓として演説をしていました。やはり、内容として共通していたことは「平和」でした。この演説を聞いて僕は学びました、この式典で平和を願っていることを。だから僕は、世界中で注目を浴びているのだと思いました。

最後に、式典を通して世界中のみんなが平和を願っていることや、日本のことについて関心を持っていることを知りました。これからも、世界で平和を願っていくことが大切だとだと、僕は思います。





## 平和を願う灯

8月6日。きつとあの日も朝から暑く、それぞれがいつもと変わらぬ1日を始めようとしていたのでしょう。しかし、そんな日常は、一瞬にして奪われました。その時の悲痛な叫びは72年たった今も、絶えることなく語り継がれています。8月6日の夕方から、川のそばに人がにぎわい始めます。世界中の人々や、大人から子ども、戦争を経験した人達、平和を願う人達が灯ろうを流しにやってくるのです。灯ろうには各々の願いが書かれています。書いてあることは平和に関することです。英語で大きく「PEACE」と書かれている灯ろうは、日本人が書いた灯ろうです。世界中の人に分かるように英語で書く日本人の優しさを見ることができました。灯ろうは川幅いっぱい流されています。数えきれないほどの願いが浮かべられています。それを見て、世界には平和や

人々の幸せを願う人達がたくさんいると感じました。

この世界の平和を創っていくのは、私たち若い世代であると、広島派遣を通じて強く思いました。今、原爆を経験した人のほとんどが80歳以上ととても少なくなってきています。そして「戦争」という恐ろしい悪魔を日本が忘れつつあります。そんな今だからこそ、私は広島で学んだ全てのことを、できるだけ多くの人に伝えていきたいと思っています。

小さい頃に「ピカドン」という本に出会ったことがきっかけで、広島に行ってみたいと思うようになりました。こんなに命について考えることができたのも、広島に行くことができたからです。

私は広島に行つて、「本当に幸せを願う人」になることができたと思います。



津南中学校3年  
ねつ あゆな  
根津 歩奈さん

暮らしの  
情報満載

# 見て・知って・得をする かわらばん

## 平成30年度 保育園入所受付

来年度の保育園入所申し込みの受付を行います。入所を希望するかたは、教育委員会子育て教育班または各保育園から申込用紙等を受け取り、提出してください。

■受付期間 10月2日(月)～10月20日(金)

※次年度の保育士配置及び予算編成の關係上、受付期間がこの時期となります  
がご了承ください。

### ■保育園の定員等

- ・下表のとおりです。ただし、入所対象児童については、平成30年4月1日での満年齢です。
- ・乳児保育は8ヶ月以上1歳未満児が対象です。
- ・定員を超えた場合は入所選考があります。

### ■年度途中入所

出産予定で平成30年度途中に就職復帰等が決まっているなど、途中入所を希望するかたについても、必ず受付期間内に申込みください。

※近年3歳未満児の入所が急増しており、平成30年度中の3歳未満児についての途中入所は保育士の配置が決定し

ている関係(未満児については多くの保育士がつくため)により、保育園に入所できない可能性が高くなりますのでご理解ください。

### ■入園の基準・手続き

入園の基準や手続きなど、詳しい内容については、入所申込書に同封する文書をご覧ください。

### ■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班  
Tel 765・3118

給食	保育料	入所対象児童	施設名(定員)・所在地					
			ひまわり保育園(120人)	大割野(70人)	北部保育園(70人)	十二ノ木(60人)	上郷保育園(60人)	上郷逆巻(60人)
あり。ただし3歳以上児は主食持参	父母の所得に応じた 税合算額等により決定	全就学前児童(0歳～5歳)	谷内	Tel 765・3555	わかば保育園(60人)	Tel 765・2001	中津保育園(60人)	Tel 765・2377
			中深見本村	Tel 765・2377	こぼと保育園(70人)	Tel 765・3004	正面	Tel 765・3004

## 津南町障害者福祉施設 「いこの家」の使用について

「いこの家」は、その施設の一部を障害者との交流に係る事業などの一定の条件で一般の団体等から使用いただくことができませんので、使用方法についてお知らせします。

### ■使用可能施設

- ①多目的スペース(玄関及びトイレ含む)
- ②駐車場

### ■使用申込み

町役場福祉保健課に設置の使用申込書により申し込みください。

### ■使用の条件

多目的スペースについては、次の目的に限り使用できます。

- ・障害者団体及び障害者支援団体の活動
- ・障害者との交流を含む地域や団体の活動
- ・町及び町に準ずる団体が主催する事業

※なお、使用ができるのは、原則いこの家営業日・時間とします。(12月29日から1月3日を除く月曜日から金曜日の9時から17時)

### 《共通事項》

- 次の項目に当たると場合は使用を承認しないことがあります。
- ・いこの家の事業に支障があると認められるとき。
- ・営利を目的として使用するおそれがあると認められるとき。
- ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれがあると認めるとき。

・施設、設備又は附属器具を損傷するおそれがあると認められるとき。

・その他町長が不相当と認めるとき。

### ■使用料 無料

### ■お申し込み先・お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
Tel 765・3114

## 一人で悩まず、まず相談を!! 弁護士による無料「法律相談」開催

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催しております。相談料は無料で、おひとり(一組)30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前の申し込みで、定員に達ししだい、締め切りとなります。

### ■日時 毎月第2水曜日 午後1時30分～3時

### ■場所 津南町役場 3階

### ■相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など。

### ■お申し込み先 税務町民課 町民班

Tel 765・3113





## お出かけください10月5日は「特設人権相談日」です

人権擁護委員は、町長から推薦された務大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。津南町の人権擁護委員さんは次の4名のかたがたです。

- ・渡邊トシさん（反里口）
- ・山田隆一さん（芦ヶ崎）
- ・高橋芳子さん（十二ノ木）
- ・本山佐利さん（反里）

十日町地域の人権擁護委員協議会では、各地で啓発活動や、人権相談を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、悩みごとがあつたらお気軽に何でも相談してください。

事前申し込みは必要ありません。時間内に直接、会場にお出かけください。混み具合で多少お待ちいただくことがあります。すが、ご了承ください。

津南町の特設人権相談日は次のとおりです。

■10月5日(木) 午後1時30分～午後4時  
津南町役場3階 第2委員会室

■お問い合わせ  
新潟地方法務局十日町支局  
TEL 752・2575

## 司法書士による無料法律相談

新潟県司法書士会では、10月1日の「法

の日」にちなみ、県内各司法書士事務所において無料で相談をお受けします。身近な法律相談窓口としてご利用ください。

■日時 10月1日(日)～10月7日(土)

■会場 新潟県内の各司法書士事務所

(事前にお電話でお問い合わせ、ご予約等をお願いします)

■相談例 登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など、住民生活一般に関する法律相談。

■相談費用 無料

■お問い合わせ 新潟県司法書士会

TEL 025・244・5121

http://nigata-shiho.net

## 新潟県行政書士会魚沼支部「無料相談会」開催

相談は事前の予約が必要ですのでご注意ください。

■日時 10月11日(水) 午後1時～4時

■会場 分じろう(十日町市本町2丁目) 2階会議室

■対象地域 十日町市・津南町

■相談内容 相続・遺言、農地の売買・転用、各種営業許可他

■事前予約 相談を希望されるかたは、次の日時にご予約ください。

10月2日(月)、3日(火)、4日(水)

午前9時～正午

■お申し込み先 TEL 755・8089  
(県行政書士会魚沼支部・山田均行政書士まで)

## きのこ鑑別講習会開催

十日町食品衛生協会では、きのこ狩りシーズンを前に、きのこによる食中毒の未然防止と正しい知識の普及を図るため、「きのこ鑑別講習会」を開催します。

■日時 10月11日(水)

■日程 午前9時30分～午後2時20分  
(受付開始午前9時)

■会場 清田山キヤンプ場

(十日町市清田山己1742)

■日程

午前8時30分 役場前出発

午前9時30分 開講式

午前9時45分 きのこ採取

午前11時45分 昼食

午後0時30分 鑑別講習会、講話

午後1時30分 抽選会

午後2時10分 閉講式

午後2時20分頃 会場出発

■参加費 無料・きのこ汁サービスあり

※昼食は各自でご用意ください。

※悪天候等により、きのこ採取を中止する場合があります。

■送迎のお申し込み先・お問い合わせ

役場から送迎用のバスを出します。希望をされるかたは、10月5日(木)までに税

務町民課町民班(Tel 765・3113)ま

でお申込みください。  
なお、定員20名になりしだい締め切ります。  
※自ら現地に行かれるかたは、事前申込み不要です。

## ほくほく20周年感謝祭開催

ほくほく線は今年で開業20周年を迎えました。20歳になったお祝いとして、車両基地で感謝祭を開催します。

ステイジイベントや鉄道グッズの販売など、面白い催物がたくさんありますのでぜひお越しください。

■日時 10月15日(日)

■会場 北越急行六日町車両基地内  
(ほくほく線六日町駅西口すぐ)

■イベント内容

・ステイジイベント

・ゆめぞら上映会

・モーターカー乗車体験

・鉄道グッズの販売

・飲食・キッズコーナー など

■お問い合わせ 北越急行株式会社

TEL 025・770・2820



## 2017わんわん運動会 inベルナティオ 十日町市動物愛護推進大会 開催

愛犬と一緒に参加できるゲームが盛りだくさん！商品も盛りだくさん！秋の一日を愛犬とともに楽しみませんか。

■日時 10月1日(日)

「わんわん運動会」

午前10時～午後2時まで

(受付：午前9時から)

「動物愛護推進大会」

午前11時30分～正午まで

(受付：午前11時から)

■会場(現地集合)

あてま高原リゾートベルナティオ

特設芝生広場(十日町市珠川)

■対象 犬と飼い主

■競技内容

お手おかわりゲーム、恋・来いゲーム、

短距離走、早食い競争

■参加費

犬1頭につき1,000円

※事前申込みは不要です。

■主催

2017わんわん運動会inベルナティオ

実行委員会、十日町市動物愛護推進大会

実行委員会

■お問い合わせ

十日町保健所 衛生環境課

TEL 757・2707

## にいがたハッピーライフ 潟コンin東京・新宿

新潟県では、昨年大好評だった本県出身の若者を対象とした交流イベント「にいがたハッピーライフ潟コン」を今年も

東京で開催します。本県出身のお笑い芸

人・横澤夏子さんとおぼたのお兄さんの

トークイベント、県内酒蔵の日本酒や地

ビールが堪能できるブース、懐かしの県

内グルメが食べられる料理コーナー、そ

して県内有名旅館の宿泊券などが当たる

大抽選会など楽しみ盛りだくさんです！

同世代の本県出身者同士でおもいっきり

楽しみ、交流しませんか？ぜひご参加く

ださい。

首都圏などのお知り合いのかたやお子

様などにもぜひお知らせください。

■日時 10月28日(土)

午後3時30分～6時30分

(※午後2時30分～受付開始)

■場所 ベルサール新宿セントラルパー

ク(東京都新宿区西新宿6・13・1)

■対象者 本県出身の若者

(20歳代～30歳代のかた)

※新潟生まれ、新潟育ち、県内の学校や

職場にいたことがあるかたなど、新潟

に関わりがあればどなたでも参加でき

ます。

※新潟県への移住を考えておられるかた

も参加できます。

■定員 500名

(申込み多数の場合は、先着順)

■参加費(飲食付き)

・事前申込 3,500円

(※事前申込期限 10月18日(水))

・当日申込 4,000円

■主催 新潟県

■お問い合わせ

県民生活・環境部新潟暮らし推進課

U・イターン促進班

TEL 025・280・5635(直通)

<http://gata-con.com/tyo/index.html>

「潟コン」で 検索

## 秋の妻有 土木工事見学ツアー

国や県で実施している土木工事の現場をめぐるバスツアーを開催します。

■期日 10月14日(土)

午前8時50分～午後0時

※参加費無料・雨天決行・昼食なし

■集合場所

十日町地域振興局正面駐車場

※十日町駅(西口送迎乗降場所)からの乗

車(参加)も可能。

■見学場所 ①十日町当間塩沢線 当間

トンネル工事、②十日町当間塩沢線 新野

中橋架替工事、③麻畑急傾斜地崩壊対策

工事

■定員 先着40人 事前申し込み必要

■その他 雨具持参。動きやすい服装で

参加してください(サンダル不可)。

■お申し込み先

氏名・住所・電話番号・集合希望場所(十

日町地域振興局・十日町駅を記入してFAX・メールまたは電話で十日町地域整備部 計画調整課まで申し込み。

メール [ng111750@pref.niigata.lg.jp](mailto:ng111750@pref.niigata.lg.jp)

FAX 025・752・5329

■お問い合わせ

十日町地域振興局地域整備部

計画調整課

TEL 757・5408

## 平成29年度 第4回 ものわすれ相談会

認知症の専門医によるものわすれ相談会(認知症相談会)を開催します。

毎年4回の相談会で、今年はこれで最後です。

相談を希望されるかたは事前に福祉保

健課保険班までお申し込みください。

■日時 10月19日(木)

午後1時30分～4時

■会場 津南町役場

■相談対象者 本人及び家族

■相談医師 ほんだ病院院長

稲月先生

■相談料 無料

■申込締切 10月12日(木)

定員になりしだい、締め切らせていただきます。

■お申し込み先・お問い合わせ

役場福祉保健課保険班

TEL 765・3114

(内線141、142)



# 新ご当地ナンバー導入を 検討しています

国が新たな地域名表示のナンバー（新ご当地ナンバー）を導入する際の基準が追加されたことを踏まえ、近隣5市町（津南町、十日町市、南魚沼市、魚沼市、湯沢町）ではより身近な地域名のナンバーを導入することで、地域の一体的な振興や観光・産業振興を図ることなどを目的に、「魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会」を設立し、「新ご当地ナンバー」の導入を目指すこととしました。



設立総会

## 1. 新ご当地ナンバー導入に向けた体制

- ①魚沼圏域版新ナンバープレート導入実行委員会の設置（8月24日設立）
- ②導入を推進するための推進協議会の設立（関係団体等で構成）

## 2. 国の基準について

(1)地域名表示の単位（次のいずれかの要件に該当すること）

- ①対象地域内の登録自動車数が10万台を超えていること。
  - ②対象地域内に複数の自治体が存在し、かつ、当該地域の登録自動車数が概ね5万台を超え、地域名表示が当該地域を称するものとして相当程度の知名度を有すること（観光著名地等）。【新たに追加された基準】
- ※参考：平成28年度末における関係5市町の登録自動車数合計は、66,105台。

(2)地域名の基準

- ①行政区画や旧国名などの地理的名称であり、当該地域を表すのにふさわしい名称であること。
- ②読みやすく、覚えやすいものであり、既存の地域名と類似していないこと。
- ③ナンバープレートに表示された際に十分視認性が確保されるよう、原則として漢字で2文字であること。やむを得ない場合は、漢字または平仮名で4文字までであること。

## 3. 新ナンバープレートの導入時期

平成32年度からの導入を目指します。

※対象区域内にある軽自動車を含むすべての自動車について、新規登録や移転・変更登録等によりナンバープレートを変更する際に、「長岡ナンバー」から「新ご当地ナンバー」に変更となります。なお、現在ある自動車も新ご当地ナンバーに変更することもできます。

## 4. 図柄について

新ナンバープレートにおいては、従来の無地のほかに図柄入りのナンバープレートも作成されます。また、図柄入りは寄付金の有無により、フルカラーまたはモノトーンとなります。（無地・図柄入りフルカラー・図柄入りモノトーンの3種類）

また、既存の地域名（新潟・長岡）表示に図柄を入れたナンバープレートについては、平成30年10月頃からの導入に向けて、県が準備を進めています。

## 5. 今後のスケジュール

- 平成29年10月末まで ……関係自治体から新潟県へ新ご当地ナンバー導入の要望書提出  
12月初まで ……新潟県が国へ導入意向の表明  
平成30年 3月末まで ……新潟県が国へ正式導入申込み  
12月末まで ……図柄デザインの提案

NEWS  
03

## 南極ってどんなところか知ってる?

— 8月29日 出前授業「南極クラス」 —



↑ 2万年以上前に降り積もった雪の氷が目の前に

上郷小学校の5、6年生を対象に出前授業「南極クラス」を開催。南極地域観測隊として計3年間南極で生活したことのあるミサワホーム総合研究所の井熊英治さんを招き、まだまだ知られていない南極の世界を紹介していただきました。実際に南極で着る服や、南極の氷、井熊さんが撮影した映像などを披露し、見たことない世界に子どもたちは魅了されました。

NEWS  
04

## 津南の地下には金がある?ない?

— 9月8日 北野大塾 —

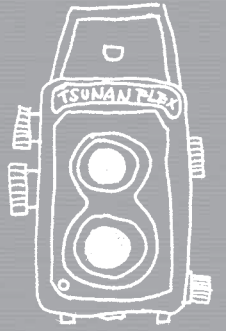


↑ 地下の魅力を話す (独) 産業技術総合研究所の厨川道雄 工学博士

今年度第1回目の北野大塾が竜神の館で開講されました。今回のテーマは「地下と海底から資源を取り出す」。金や磁石、レアメタルなどの地下鉱物資源についてお話をいただきました。また、人工的に作ったメタンハイドレートを上に乗せ火をつけるという発火実験を披露。メタンハイドレートは「燃える氷」とも言われており、なかなか簡単には作れず「今回がライトチャンスかもしれない」と厨川博士は話していました。

次回の北野大塾は12月頃を予定しています。

# つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS  
01

## 落語の原点は江戸時代

— 8月18日 津南町文化センター —



↑ 三遊亭白鳥師匠から小道具の使いかたを教わる

津南町文化センターで文化講座「はじめての落語」が開催されました。落語の始まりは江戸時代。仏僧が話を聞いてくれない住民をなんとか聞かせようと、話の中に面白い話を入れたことがきっかけで広まったとか。会場には約150名のお客さんが来場し、落語を楽しみました。

NEWS  
02

## 伝統の女神輿

— 8月27日 大割野 —



↑ 笑顔がたえず威勢よく神輿をかつぐ

ソイヤサ〜ソイヤサッ! と大きな掛け声が辺り一帯に響き渡った女神輿。天候にも恵まれ、伝統の女神輿を見ようと多くの人・カメラマンが集まりました。初めて参加したかたは「先輩たちが引っ張ってくれるので楽しく担いでいる」と話し、男神輿とは違い迫力ある神輿となりました。





# 町立病院運営審議会だより

町立病院運営審議会で、今後の具体的な病院のありかたについて議論を行っていますので、町民の皆様は審議内容をお知らせいたします。

## 第5回病院運営審議会

- ◎日時 平成29年8月1日(火)
- ◎場所 津南病院
- ◎議題1「診療科別費用分析の考察について」

前回に引き続き、費用分析の結果表を基に、仮に町から2億円、3億円、4億円の補助金を支出したケースについて検討しました。外来については、診療科の見直し(現状維持、廃止、診療日の縮小)を行なった場合の経営収支のシミュレーションを行うことにしました。

- ・院外薬局の導入についても検討することにしました。
- ・病院を受診するための公共交通の見直しも一緒に行う必要がある。
- ・医師の常勤化に向けて努力してほしい。

- ◎議題2「3階空き施設の検討について」
- 病院看護部から提案があった看護小規模多機能型居宅介護施設の視察報告がありました。
- 看護小規模多機能型居宅介護施設及び前年度取りまとめた介護療養型老人保健施設について必要性、課題等について議論しましたが、引き続き検討することにしました。また、3階の利活用(転換内容・

規模)と併せて一般病棟の病床数の見直しが必要との共通認識を持ちました。

## 第6回病院運営審議会

- ◎日時 平成29年9月1日(金)
- ◎場所 津南病院
- ◎議題1「診療科別費用分析について(続)」

前回(第5回)に引き続き、科別費用を算出した資料を基に入院・外来の診療科のありかたについて検討を行いました。維持継続あるいは充実すべき診療科、経営改善が必要な診療科、どういう経営改善が必要か、また必要な一般病床数等について検討を行いました。事業費用の抑制策だけではなく、医業収益の増加策を並行してシミュレーションしないと赤字の圧縮は難しいため、引き続き検討を行うことにしました。

- ◎議題2「3階空き施設(療養病棟)の検討について」

国は療養病床の転換メニューとして新たに「介護医療院」を打ち出しました。基本的には介護保険施設となりますが、このメニューについて検討を行いました。まだ、保険算定基準等が示されていないことから、看護小規模多機能型居宅介護施設「介護療養型老人保健施設」と併せて引き続き検討することにしました。

以上、第5回から第6回までの概要についてお知らせいたします。

# 地域おこし協力隊だより

芦ヶ崎地区(上段)担当の小山です！  
こちらに来て早くも5ヶ月が経ちました。毎日があつという間です。来た頃は車の運転もままならず、地理や勝手が分からず、ひたすら運転の練習と津南町について情報収集する毎日でした(今もですが)。地元のかたとのお話して、津南町についてもっと沢山のかたがたに知ってもらい、大型バスのツアーばかりでなく、リピートしてくれる個人旅行のかたが増えて欲しいと何度かご意見をいただきました。

中子線Ⅰ・Ⅱ  
<https://www.facebook.com/tsunan.kyouryokutai/posts/945316518942348>

秋山郷線Ⅰ  
<https://www.facebook.com/tsunan.kyouryokutai/posts/957634271043906>

秋山郷線Ⅱ  
<https://www.facebook.com/tsunan.kyouryokutai/posts/959696837504316>

首都圏の個人旅行者が津南を訪れる際、車の運転や移動がネックで、車が無いと移動できない観光地や、難所の多い道路は若い旅行者にとってハードルが高くなってしまう。新潟県は比較的バス路線が整備されている印象がありますが、ここ津南町も山あいの集落や新幹線の接続駅へも路線バスが出ています。路線バスで観光地を巡るモデルルートが紹介できれば、個人旅行にも役立ちます。私もそうでしたが、土地勘の無い旅行者が全ての移動をバスでカバーしようとする、位置関係や接続時間、停留所名を調べるのに一日かかっても判明しない事もあります。

そんな理由で「路線バスで巡る津南の旅」のモデルルートを2路線4コース作ってみました。興味のあるかたはフェイスブックに詳細がありますので、ご覧いただけたいと思います。順路毎の写真もコメント付きで掲載しています。

旅行者が路線バスを使うと地元のかたがたとの交流のきっかけが生まれます。地域のかたはバスで観光スポットに出かけると、高い位置の座席からは今までと違った風景が見えて来ます。子どもは家族と一緒にバスや電車に乗る事で公共のマナーなどを大人から学べる機会にもなります。今後もさらに進む高齢化の中、バス会社が担う役割は大きく、私達住民がその価値を改めて見直してみるのも良いのではないかと思います。



# たった一人のあなたです たった一つの命です

新潟県における平成27年の自殺者は503人で、人口10万人あたりの自殺による死亡率は21・9（全国18・4）で、全国ワースト5位でした。また、十日町地域は県内でも自殺者の割合が大変多く、自殺対策が重点課題となっています。

新潟県では9月10日からの「自殺予防週間」を1か月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、県民一人ひとりが自殺対策の主役であることを認識してもらう取り組みを実施します。

## 誰かに話をするのが 解決への第一歩

自殺の誘因はひとつではないと言われています。町内にはさまざまな悩みを語る事ができ、解決のための方法を一緒に考えてもらえる場所があります。今回は心に関する相談窓口や集いの一部を紹介します。

### □家族教室

精神疾患を持つかたの家族が集い、当事者との普段の生活やご自身の思いを語ったり、関係職種からアドバイスを受けられます。

日時：年6回 午後

会場：津南町保健センター

### □津南町精神障害者家族会

精神障害を持つかたの家族の会です。疾患に関する研修会やサロン事業、他市町村の家族会同士の交流会等を行います。会員数は29年8月末で47名（賛助会員含む）。

### □アルコール講座

アルコールの問題のある当事者や家族が集い、お互いの体験談や断酒生活を語ったり、関係職種が相談に応じています。

日時：年6回 午後

会場：津南町保健センター

### □津南 A A

アルコール依存症のかた、その心配のあるかたが集い、お互いの話をする中で断酒生活を支え合う場所です。

日時：第2・第4土曜日

午後2時30分～午後4時

会場：津南町文化センター

### □認知症家族のつどい「さくら会」

認知症のかたの介護をしている家族が、認知症について学習したり、情報交換を行いながら介護負担を軽減する場所です。

日時：年6回 午後

会場：津南町文化センター

### □大切な人を亡くした遺族の「集いと健康相談」

同じ体験をされたかた同士で死別の悲しみや苦しみを語り、分かち合い、ご自身の思いを整理しながら新たな生きかたを見出ししていくための場所です。

日時：月1回

午後2時～3時30分

会場：新潟県立松代病院

（詳しい日程は、福祉保健課にお問い合わせください）

### □イツモノトコin津南

ひきこもりがちになっている、誰かに話を聞いてもらいたい等の相談に、新潟県バーソナル・サポート・センターや、NPO法人「新潟ねっと」の相談員が対応します。

日時：第1・第3・第5火曜日

午前10時30分～午後3時30分

会場：津南町社会福祉協議会

### □地域活動支援センター「いこいの家」

障害を持つかたが、日中の居場所として活用したり、地域の人と交流できる場所です。事前の利用申請書が必要です。

日時：月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

場所：大割野「いこいの家」

（詳しくは「いこいの家」☎765-1340にお問い合わせください）

### □相談支援センターすみれ

相談支援専門員が、病気や障害に関する電話・来所相談を受け付け、必要に応じて関係機関を紹介します。

日時：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

場所：大割野「相談支援センターすみれ」

（詳しくは「相談支援センターすみれ」☎761-7280にお問い合わせください）

### □「こころやくらし」の各種相談会

町内の医療機関や役場窓口に配置の「くらしとこころの相談会」リーフレットをご覧ください。

## ひとりで悩まないで。



こころの相談ダイヤルキャラクター  
「みまもリン」

福祉保健課 健康班

☎765-3114



### 『賢女ひきいる魔法の旅は』

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ / 作 徳間書店

12歳のエイリーンは、北の島の賢女である叔母と一緒に旅に出る。魔法の島々を巡り、旅の終わりに見つけたものは？ファンタジーの女王、最後の魔法の物語。

・子どもと過ごす絵本の時間・

小さいお子さんがいるご家庭では、絵本の読み聞かせをご家族で楽しんでおられる方も多いと思います。その一方で、子育て中のお母さんの中には、日々の生活が忙しく、「読み聞かせをしている時間がない」と考えるかたもいるかもしれません。

最近の日本大学大学院の研究では、読み聞かせを行うと、読み手は思考力などを司る前頭前野が活発に働き、聞き手は心の脳と言われる大脳辺縁系が活発に働くことが科学的に実証されています。つまり、読み聞かせを行うと、読み手と聞き手の両方にメリットがあるのです。

しかしながら、読み聞かせをしても「子どもが話を聞いてくれない」といった悩みや経験をお持ちのかたもいるのではないのでしょうか。そんな時は、年齢

### 9月の新着図書(一部掲載)

#### 【大人の本】

- 『この世の春 上』…… 宮部 みゆき / 著 新潮社
- 『潔白』…… 青木 俊 / 著 幻冬舎
- 『ランニング・ワイルド』  
…… 堂場 瞬一 / 著 文藝春秋
- 『盤上の向日葵』…… 柚月 裕子 / 著 中央公論新社
- 『つぼみ』…… 宮下 奈都 / 著 光文社
- 『さらさら流る』…… 柚木 麻子 / 著 双葉社
- 『鳳凰の船』…… 浮穴 みみ / 著 双葉社
- 『ほしのこ』…… 山下 澄人 / 著 文藝春秋
- 『神の涙』…… 馳 星周 / 著 実業之日本社

#### 【子どもの本】

- 『そらの100かいだてのいえ』  
…… いわい としお / さく 偕成社
- 『みなみへ』…… ダニエル・ダンカン / さく 評論社
- 『おしりたんてい いせきからのSOS』  
…… トロル / さく ポプラ社
- 『こうじのくるま』  
…… コヨセ ジュンジ / さく WAVE出版

に応じて子どもが手に取りやすいところに絵本を置くなどの工夫をしてみてください。子どもが絵本を見ていたら、数分だけ子どもに寄り添って絵本を読むことで読み聞かせになります。

子どもの好奇心や興味は、絵本を読み終えるまで続くとは限りません。途中でお話を聞くのが嫌になつてしまった場合には、対話形式の読み聞かせ(ダイアロジック・リーディング)を行つてみるといういかもありません。

アメリカなどの英語圏の人々が読み聞かせをする場合、子どもは黙って最後までお話を聞くのではなく、お話の途中でも、読み手が子どもに質問をするなどして積極的に対話をしながら読み聞かせをしています。

読み聞かせは、読み手も聞き手も楽しめるのであれば意味がありません。お子さんが絵本を楽しめる環境と時間を一緒につくつてみてはいかがでしょうか。

・講演会のお知らせ・

絵本作家サトシンさんが津南町で読み聞かせを行います。

■日時 10月24日(火)午前9時50分〜

■場所 津南町文化センター(ホール)

■対象 読み聞かせに興味のあるかた

■入場料 無料

■お問い合わせ 津南町公民館図書室

TEL 765-3134

・図書室の開館時間・休館日・

■開館時間 平日 9時〜18時

土日祝 8時30分〜17時

■休館日 9月25日(月)、10月30日(月)

### Pen Relay

#### 本は水

—— 高橋 翔平さんから  
紹介する本

#### モモ

ミヒヤエル・エンデ 著

ねっ ともみ  
根津 友美さん(秋成)

「モモ」と聞いて、一番に何を思い浮かべますか？  
瑞々しく甘い桃？

昔々のおとぎ話の桃太郎？  
それとも赤ちゃんプリンプリンのおしり、でしょうか？

今回私が紹介する「モモ」は、本の主人公の少女です。

貧しくちっぽけな少女は、町の皆になくってはならない存在です。けれど、ある日から皆の様子が変わって行くのです。

モモはその原因を見つける為、ぬすまれた「大切なもの」を取りかえすために戦います。

この本には、ずっと心に入るセリフが、たくさん出て来ます。

そのセリフは、大人になつた今の方が、とても心に染みて来ます。喉が渇いた時に飲む水の様に、その言葉は、心を潤してくれる、きれいな水のような言葉が、湧いてあふれる、泉の様な本。



短歌 砂丘

- 熊よけの鈴鳴らしつつ登校する  
元気な声に二学期始まる  
石橋寿子
- 田の稲が出穂期迎え水やりに  
中子池の水徐徐に減りゆく  
山本光一
- 遠雷の音聞えしが雨降らず  
畑作業の汗の滴る  
津端恵子
- 困い繩解かれぬままに連翹の  
花はほころぶ主なき庭に  
貝沢圭子
- 村の中通り過ぎゆく路線バス  
車内に乗客一人も見えず  
関谷郁子
- 数多舞ふ蛩を汝に見せたくて  
川沿ひの田に連れ立ちて行く  
恩田久美子
- うす塩で煮つけし南瓜しつとりと  
思わぬ甘さに箸の止まらず  
丸山直子
- 雨しとど日がな一日降りし夜を  
みづえに白き沙羅の花思ふ  
小野寺恒代
- 満開の桜見上ぐる人びとに  
笑顔溢れて花を楽しむ  
高橋春枝
- 向山雪崩の跡のくろぐるると  
春の兆しと心ははつむ  
内山キク
- 自家製のキウイで作る息のタルト  
清しき味の口に広がる  
麻績初恵
- 幼等のまはりに親達陣取りて  
トランプ合戦笑ひ渦巻く  
滝沢勝枝
- 十円持ち手花火買ひに寄りし店  
今はなつかし思ひ出の中  
風巻京子
- 誕生日を祝ひかけくる子らの声  
電話に聞きつつ思ひやさしも  
鈴木綾子
- 一灯をも許さぬ真の浄蘭の  
裡に「御生」の秘儀営まる  
萩原光之

長生学園

- 母の歳はるかに越えて生きている吾の  
口ぐせとなる容易でない  
富沢キミ
- 往來のオニヤンマの眼くりくりと  
草刈る吾の眼とまたも合う  
島田眞之

- 個人  
朝方にミサイル発射不安なり  
皆で寄りそいおにぎりを喰む  
清水貞子

俳句

岩すげ俳句会（八月）

- 蚊帳めぐり異界に入りし幼き日  
ここよりは寺領なるべし蝉時雨  
壽子
- 墓石につかまりながら墓洗ふ  
青蛙閑な画廊の訪問者  
妙
- 窓の灯や盆客らしき笑ひ声  
帰省待つ使はぬ部屋を開け放ち  
東川
- 薄明に啼く薄命の蛸よ  
帰省の子腹ばふ畳に癒されて  
れい子
- 水泳ぐ終戦の日の小さき川  
梅雨明や汽笛は高く山抜ける  
房良
- 昼灯す奥の湯甘き洗鯉  
千年雄

子どもも大人も楽しんで、大人になつた今も十分に楽しんで、そして少しだけ、「時間」について考えてしまつてしよう。

毎日毎日、時間が無い!!

時間が足りない!! 時間が欲しい!!

そんな気持ちになつている時に、読む事をオススメします。

もしかしたら、少しずつ時間をぬすまれて、まるで灰色の男の様になつている自分に気付くかも知れません。

そんな時は、マイスター・ホラの様に、とてもおいしい朝食を、自分のためだけに用意して、ゆつくりゆつくり味わつてみると、無くした時間が戻つて来る様な気持ちになります。

子どもたちの事、大人になつた今の事、色々な事を思い出させて、気付かせてくれる、ミヒヤエル・エンデの「モモ」、心が疲れた時に、ぜひ読んでみて下さい。

きつと心の乾きを潤してくれる「ハス」です。

読んだ皆さんの心が津南の田んぼの様子に潤つてたくさんのお喜びがあります様に。

今回は根津寿之さんです!

9月は「がん征圧月間」です \ 受診で早期発見！ /  
いつもの暮らしに、**がん検診**を。

**胃がん検診**

【対象】40歳以上  
【料金】1,000円（75歳以上は無料）  
【検査方法】胃部X線検査  
（バリウム検査）

**大腸がん検診**

【対象】40歳以上  
【料金】500円（75歳以上は無料）  
【検査方法】便潜血検査  
（採便したものを提出）

**肺がん検診**

【対象】40歳以上  
（65歳以上は結核検診を含む）  
【料金】300円（75歳以上は無料）  
【検査方法】胸部X線検査

**前立腺がん検診（男性のみ）**

【対象】50歳以上  
【料金】700円  
【検査方法】PSA検査（採血）

**乳がん検診（女性のみ）**

【対象】40歳以上（2年に1回）  
【料金】40～49歳：1,500円  
50～74歳：1,000円  
（75歳以上は無料）  
【検査方法】マンモグラフィ検査

**子宮頸がん検診（女性のみ）**

【対象】20歳以上（2年に1回）  
【料金】1,500円（75歳以上は無料）  
【検査方法】視診・細胞診

突然、自分や家族ががんで倒れたら…。その時、あなたならどう  
思いますか？  
「もっと早く見つけていればよかった」「がんにならないように健  
康的な生活を送っていれば…」と、後悔したり自分を責めたりする  
かもしれません。  
今は医療の進歩により、早期発見早期治療で回復する可能性が  
高くなっています。早期では自覚症状がないことがほとんどです。  
自分や家族のために、がん検診を受けて大切な命を守りましょう。

表1：平成27年度各種がん検診受診率（年齢階層別）

	肺	胃	大腸	前立腺
40～49歳	28.5%	18.5%	21.7%	
50～59歳	35.4%	22.0%	24.2%	8.9%
60～69歳	53.7%	33.7%	38.9%	13.4%
70～79歳	56.4%	32.0%	41.5%	15.1%
80歳以上	27.0%	12.0%	19.4%	7.5%
合計	38.9%	21.8%	28.1%	11.2%
40～59歳(H27)	32.1%	20.3%	23.0%	8.9%

津南町のがん検診

津南町では、肺・胃・大腸・前立腺・乳・  
子宮頸がん検診を実施しています。肺・  
胃・大腸・前立腺がん検診は年1回、乳・  
子宮頸がん検診は2年に1回の間隔で受  
けることができます。

しかしながら、がん検診の受診率は国  
が目標としている50%には届いておらず、  
年齢階層別に見てみると、特に40～50歳  
代の受診率が低いことが課題となってい  
ます（女性のがん検診を除く）。（表1）  
働き盛り世代のかたにも受診してい  
たくために、町では対象者に無料クーポン  
券を配布しています。お手元にクーポ  
ン券が届いているかたは、残りの検診日  
にぜひご受診ください。

＊問診票の紛失・新規申込み等は、左記  
にお問合せください  
TEL 765・3114  
福祉保健課 保険班

乳がん・子宮頸がん検診

日 時 / 10月19日(木) 午前8:30～11:00  
午後1:00～3:00  
11月18日(土) 午前8:30～11:00  
場 所 / 保健センター（受付）  
◆検診は検診車内で行います。  
◆受診者全員に乳がんの自己触診法の健康教育  
があります。  
◆子宮頸がん検診の受診時は、バスタオルを持参  
するかスカートを着用することをお勧めします。

胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診

日 時 / 10月20日(金) 午前8:30～11:00  
21日(土) 午前8:30～10:30  
場 所 / 保健センター  
◆39歳以下健診・特定健診・75歳以上健診を同  
日に実施します。混み合うことが予想されま  
すので時間に余裕を持ってお越しください。  
◆胃がん検診は食事制限や禁忌事項があります  
ので、問診票に同封の注意事項をよくお読み  
になり、ご受診ください。





書きつけ教室開催のご案内

筆で自分の名前を上手に書きたい!と  
思っているかたは大勢いらつしやるので  
はないでしょうか。Tapでは文化的な  
活動として、今年度初めて書きつけ教室  
を開催します。主に初心者のかたが対象  
となりますので、気楽に参加していただ  
けます。筆で字を書く基本を学び、文字  
を書く楽しさを感じてみませんか?

■日 時 10月19日(木)

午後7時30分～9時30分

■会 場 文化センター 1階研修室

■対 象 高校生以上(主に初心者の方)

■参加費 (材料費込み)

Tap会員 1,000円

非会員 1,500円

■持ち物 下敷き

※筆ペン・紙はこちらで準備します。

■定 員 15名

■締切り

10月13日(金)までにTap事務局へお越  
しいただくか、電話でお申し込みください。

今年もみんな  
でハロウィンパーティー  
参加者を募集します!



■日 時 10月23日(月)

開場 午後4時

開演 午後4時30分 終演 午後6時

■会 場 津南町文化センター

■参加費 1人500円

(Tap会員300円)

■持ち物 おやつを入れる袋

■締切り 10月12日(木)

■その他 各学校、保育園を通じ  
て案内を配付しております。詳し  
くはチラシをご覧ください。かT  
ap事務局へお問い合わせくだ  
さい。



Tap事務局【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

津南石造物散歩

244

つまり石仏の会

文責 桑原和位

地獄に落ちないことを祈る

六道功德墳

中子集落の『妻有の百三十三番』第  
五十九番札所の境内に大きな石塔が造立  
されています。正面に大きく六道功德墳  
と筆太の文字が刻まれています。左側面  
には、文政八年 山城在乙酉孟秋 中子  
尾身太助謹造立之と刻印されています。  
右側面には三人の方の戒名が刻されてい  
ます。

正面の六道とは、自らの業によつて赴  
く六つの迷いの世界を意味します。すな  
わち地獄道、餓鬼道、畜生道、修羅道、  
人道、天道を指します。

功德とは、よい果報をもたらす基とな  
る善行の積み重ねの結果として与えられ  
る神仏の恵みを意味します。墳とは、高  
く土盛りした墓を表します。祈りのため  
の墓標です。

左側面の文政八年は、西暦1825年  
で江戸時代後期の比較的新しい造立で  
す。山城は、古い国の名で、今の京都府  
の南部の旧山城の国を指します。故郷中  
子の地を旧山城の国と重ね合わせ、中心  
的位置を強調したものでしょう。

乙酉は文政八年の干支の年を表し、孟  
秋は初秋で、縁暦7月の異称を表します。  
中子 尾身太助謹んで之を造立すると

刻されています。

六道を生まれ変わり死に変わりする事  
を六道輪廻といっています。日本において六  
道の観念が高まりを見せるのは、平安時  
代中期以降のことです。比叡山の学僧  
「源信」は念仏信仰を勧める『往生要集』  
を著し、極楽の対比としての六道の様相  
を詳細に記しました。この書の影響が社  
会に大きく広がり、六道絵が製作される  
ようになったといわれます。そのことも  
あつて六道の観念は広く浸透しました。  
また、六道の苦しみを救う菩薩として、  
六道それぞれに観音や地藏を一体ずつ配  
する六観音や六地藏が信仰されました。

津南町では、地獄に落ちないことを祈  
り、救済のための信仰の証としての石仏  
がたくさん造立されています。六道にこ  
だわつて石仏名をあげてみますと、六観  
音や六地藏、六道功德墳、回國供養塔、  
納経供養塔、念仏供養塔、千部供養塔、  
六十六部供養塔、百万遍供養塔、六字  
名号塔、四拾八夜塔などが上げられます。  
石仏は200体を超します。

六道功德墳



津南町 中子



# 病院歳時記

## 口の不衛生は

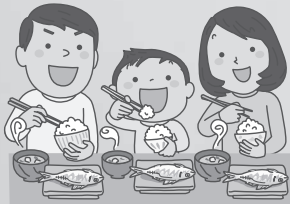
## 万病の元

5病棟 看護助手 小島 宗子

口腔ケアというと、単に虫歯予防、歯周病予防と思っていませんか？体力や抵抗力が弱っている人にとって口の中の細菌は大敵で、医療・介護の現場でも口腔ケアの重要性が高まっています。

口腔内には七百種類もの細菌が生息しており、これは腸内細菌に匹敵するほどの数だといふから驚きます。これらの細菌が血管や気道を通り全身疾患の誘因になるのだそうです。糖尿病、心臓病、脳卒中、関節リウマチ、低体重児出産など様々です。よく耳にする誤嚥性肺炎もその一つです。また、最近では嘔むことが癌や認知症予防になることも知られてきました。

いつまでも美味しいものをいただき、元気に過ごせるように身近な口腔ケアを実践していきましょ。



# 年金コーナー

## 年金機構のホームページには…

みなさんは、日本年金機構のホームページをみたことがありますか？必要に迫られなければ、見てみようとは思わないかもしれませんが、ちょっとしたのぞいてみませんか？トップページの右端のほうに『年金について学ぼう』があります。

マンガで年金の基本から少し難しい話まで、ストーリーとイラストで知ることができるので面白いですよ。とっつきにくい年金制度ですが、こんなところから見てみるのもいいかもしれませんね。

ホームページは【日本年金機構】と入力して検索するとすぐ出てきます。

## ねんきんネット

「自分の年金記録を見たい」「将来の年金見込額を知りたい」

い」というかたへ、「ねんきんネット」というサービスがあります。

インターネットを通じてご自身の年金に関する様々な情報を手軽に確認できるもので、24時間いつでも、最新の年金記録を確認することができます。スマートフォンでも利用可能です。

国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金加入記録なども確認でき、記録の「もれ」や「誤り」の発見にも役立ちます。利用したいというかたは基礎年金番号をご用意の上、日本年金機構ウェブサイト「ねんきんネット」ページにアクセスしてみてください。

・六日町年金事務所

Tel 025・716・0800

・国民年金保険料専用ダイヤル

Tel 0570・011・050

・津南町役場 税務町民課

町民班

Tel 765・3113



## 議会コーナー



### <実施された行事>

- 〔8月〕
- 22日 交通安全協会との懇談会(総文福祉常任委員会)
  - 22日 津南郷土地改良区との小松原工区視察(産業建設常任委員会)
  - 23日 新潟県要望(産業建設常任委員会)
  - 28日 国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会
  - 29日 十日町市・津南町・栄村議会連携協議会総会
  - 30日 町村議会広報研修会(新潟市)
  - 30日 異業種交流会との懇談会
  - 31日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会
- 〔9月〕
- 1日 作況調査(産業建設常任委員会)
  - 4日 議会運営委員会

- 4日 全員協議会
- 7日~14日 平成29年第3回定例会
- 17日 津南町消防演習
- 18日 津南町敬老式

### <今後予定されている行事>

- 〔9月〕
- 25日 町商工会との懇談会(産業建設常任委員会)
  - 26日~27日 新潟県町村議長会議(弥彦村)
  - 27日 十日町地域広域事務組合議会
- 〔10月〕
- 4日 全員協議会
  - 4日 議会運営委員会
  - 18日 全議員研修会(新潟市)
  - 19,20,23,24日 住民・議会懇談会

## 健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 4700日 石橋玲子(陣場下)
- 4400日 高橋美佐子(見玉)
- 2800日 桑原カヨ(船山新田)
- 2500日 和久井かつ子(大割野)
- 1800日 志賀春信(船山)、若井栄一(六山)
- 1300日 大倉アサ子(小下里)
- 800日 福原幸子(外丸)
- 600日 若井咲月(六山)
- 400日 村山文子(押付)
- 300日 樋口アヤ(船山)
- 100日 桑原イヨ子(貝坂)、桑原イツ(貝坂)、桑原マスイ(貝坂)、桑原良江(貝坂)、根津シズ(赤沢)、小林美久(船山)

主な運動:テレビ体操、水中運動、卓球、筋トレ、ホッケー、ストレッチなど。





# ハートマッチにいがた

「ハートマッチにいがた」は、結婚を希望する独身男女に対して、1対1の出会いの場を創出するため、新潟県が導入した婚活マッチングシステムです。

## ハートマッチにいがたは…

- ①会員登録が必要です。
  - ②サポートセンターでの閲覧だけでなく、自身のパソコン・スマートフォンでも、会いたいお相手が探せます！（写真等の詳細情報は、センターでの閲覧となります。）
  - ③会いたいお相手とのお引合せの日程調整は、マッチングサポーターが行います。
  - ④お引合せはサポーター同席なので、安心！
  - ⑤お引合せ後、サポーターが交際意思を確認し、お互いに交際意思が確認できたら、交際スタートです♡
  - ⑥交際中もサポーターがフォローします！
- ※会員登録及びお引合せの申し込みは、サポートセンターへ行く必要があります。お近くのサポートセンターをご利用ください。

## 会員のお引合せを行うマッチングサポーター募集中！！

お引合せ時の立ち会い、その後のフォローなど、お二人の幸せな結婚を目指して親身にサポートする、ボランティアです。興味のあるかたは「にいがた出会いサポートセンター」まで。

## にいがた出会いサポートセンター

新潟市中央区万代1丁目3番30号  
万代シルバーホテルビル2階

開設日：毎週月・水・木（11:00～19:00）  
毎週土・日（10:00～18:00）

電話：025-384-4151

HP：<https://www.msc-niigata.jp/matching/>



**愛** しあわせの距離から  
を い **込** め **て**

イベント予告

12/3(日)

## Early Christmas Party in ベルナティオ

高原リゾートのベルナティオで、ちょっと早いクリスマス交流イベントを開催します！  
クリスマスまでにすてきな出会いを見つけましょう♡

**長岡サポートセンター**  
開設日/毎週月・木・日(10:00~18:00)

※お車でのお越しの方は、エプロン第1・2駐車場をご利用ください。19時開場料金を発行いたします。

**上越サポートセンター**  
開設日/毎月3回程度 ※詳細はホームページをご覧ください

※お車でのお越しの方は、「上越津字びの交流館」専用駐車場(無料)をご利用ください。

「シナイモツゴ」は関東・長野・新潟以北の東北地方において平野部の池沼や農業水路に生息しているコイ科の小魚です。津南では「てっちょ」とも呼ばれています。この魚は近年、干拓事業や水路の改修、またバスやブルーギルの侵入によって各地で著しく姿を消し、近い将来に野生での絶滅の危険性が極めて高いとされています(国の絶滅危惧種ⅠBに指定)。

平成27年度に町が「苗場山麓ジオパーク学術研究奨励事業」を募集し、淡水魚類研究の第一人者である近畿大学の細谷和海先生と研究生が「苗場山麓ジオパーク周辺水域におけるシナイモツゴの分布」というテーマで応募され、3年間継続して調査しています。

その結果、大変興味深い事実が判明してきていますので概略をお知らせします。

●分布  
元々は水草が覆いつくす深い泥池や用水ため池、草が茂るその緩い流れ込みにいる魚です。津南町では、中津川を境に右岸の貝坂・津南原台地にはシナイモツゴ、

**ジオサイトを  
探検し隊!**

「てっちょ(シナイモツゴ)」が  
棲む苗場山麓の池沼

メンバー募集中

左岸の上段台地(赤沢台地)では近縁種の「モツゴ」に分かれています。

●水系  
かつて「稚水山」と呼ばれた津南原のよう湧き水が集まった農業用の池沼が点在する場所にシナイモツゴは生息していますが、谷川を水源としている河川や用水池などには見つかりませんでした。

●消滅の危険性  
上段台地(赤沢台地)のモツゴは、養殖の鯉に紛れてきた可能性があるので、中子の池から下流はすべてこの種でした。ところが、両方が混じると数年のうちにはシナイモツゴが消滅するとお聞きしましたので、鯉の移植放流など水生動物の移動には注意が必要です。

シナイモツゴ



モツゴ

お問い合わせ  
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

# 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます (出産)

- 桑原 光平(反里口) 祥一さん 郁美さん
- 久保田 夏希(越手) 泰博さん 瞳さん
- 島田 拓実(朴木沢) 隆史さん 雅子さん
- 伊東 千彰(陣場下) 祐輔さん 裕美子さん
- 中澤 一晴(大割野) 孝司さん 友紀さん
- 村山 世夏(朴ノ木坂) 潤一さん 美花野さん
- 大平 悠人(正面住宅団地) 信行さん 則子さん
- 桑原 蒼葉(城原) 武彦さん 菜々美さん
- 滝沢 咲人(正面) 学さん あずささん

すえながく  
おしあわせに (結婚)

- 鈴木 博也さん(相吉)
- 村山 成美さん(十日町市)

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

- 中澤 義信さん (86歳・見玉)
- 根津 甲子男さん (93歳・上段)
- 山本 刃太郎さん (103歳・大割野)
- 藤ノ木 幸雄さん (68歳・船山)
- 樋口 由喜夫さん (48歳・船山)
- 山田 喜久義さん (75歳・正面)
- 柳澤 禮子さん (88歳・赤沢)
- 太田 やすいさん (91歳・上加用)
- 藤ノ木シゲノさん (96歳・正面)
- 山岸 子まつさん (90歳・下加用)
- 滝沢 三直さん (82歳・赤沢)
- 廣田 タケさん (94歳・卯之木)
- 小島 今朝勇さん (84歳・陣場下)
- 丸山 トヨさん (94歳・かりんの里)
- 根津 義春さん (84歳・大割野)
- 風巻 英樹さん (56歳・大割野)

広報  
編集室  
日も随分と短くなり、気温も下がります。秋らしくなりましたね。稲刈りシーズンを来す！  
船木康平

## ● 秋季企画展

「本ノ木-調査・研究の歩みと60年目の視点-」

会期 / 9月2日(土)~11月5日(日)  
津南町の本ノ木遺跡で1000点以上の石槍が出土しました。これらの資料が60年ぶりに津南町に戻ってきたことを記念し、一堂に会して展示します。



昭和31年第一次発掘調査風景

## ● 座談会「60年目の本ノ木遺跡」

日時 / 10月14日(土) 13:30~17:00  
15日(日) 9:00~12:00

縄文時代草創期の遺跡である本ノ木遺跡を中心に、新たな視点で尖頭器や土器を残した人々の活動に迫ります。

会場 / 綿屋旅館

参加費 / 1泊2日(資料代・会場代・宿泊費・懇親会費) … 15,000円  
日帰り(資料代・会場代) …… 2,000円  
懇親会費 …… 5,000円

申込み締切 / 9月30日(土)

お申込み先 / 津南町教育委員会 文化財班 ☎765-2299



昨年のシンポジウムの様子

## ● 樹皮細工(ペーパーウエイト)

日時 / 10月29日(日) 13:30~15:30  
クルミなどの木の皮で石を包みながら編み、ペーパーウエイト(文鎮)を作ります。

体験料 / 1000円

対象 / 小学校高学年以上



樹皮細工(ペーパーウエイト)

10月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(日) 10:00~12:00	そば打ち ※要予約	800	中学年以上
7日(土)	9:00~11:00 雑穀の脱穀	無料	低学年以上
	13:30~15:30 勾玉づくり	500	低学年以上
8日(日)	10:00~12:00 ひょうたん細工	500	低学年以上
	13:30~15:30 磨製石斧を使ってみよう	500	高学年以上
9日(月)	10:00~12:00 打製石斧を使って根を掘ってみよう	500	高学年以上
	13:30~15:30 勾玉づくり	500	低学年以上
14日(土) 13:30~15:30	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上
15日(日) 10:00~15:30	本格アングン編み一日体験	1,500	中学年以上
21日(土) 13:30~15:30	草木染め	500	低学年以上
22日(日) 10:00~12:00	ドングリ拾いとコーヒーづくり	500	低学年以上
28日(土) 10:00~12:00	トチあんぼづくり I(皮むぎ) ※要予約	300	低学年以上
29日(日) 13:30~15:30	樹皮細工(ペーパーウエイト)	1,000	高学年以上

※友の会の皆さんは半額です。

## 津南町の人口

■人口9,933(7) 男4,818(9) 女5,115(-2)

9月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,569(16) ■転入 / 21 ■転出 / 6 ■出生 / 9 ■死亡 / 17 ■婚姻 / 2