

新潟県津南町

おん

広報

No.674

2017

8.20

TSUNAN TOWN

まつり



つなんじかん



何の野菜の種まきでしょうか？

正解は…

「雪下にんじん」です！

8月の上旬に種をまき

3月に収穫します

種をまいて収穫するまでなんと8か月！

来年の冬に乞うご期待！

広報 つなん

No.674

8.20

もくじ -contents-

features

- 04 まちかどスケッチ特集編
津南まつり
ひまわりウエディング
- 09 町水泳大会結果



regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 10 (仮称) 十日町道路のルート帯決定に向けて
- 12 つなんまちかどスケッチ
- 14 町立病院運営審議会だより
地域おこし協力隊だより
- 15 病院歳時記 年金コーナー
100日運動 議会コーナー
- 16 広報ライブラリー ペンリレー
- 17 つなんの文芸
- 18 こんにちは 地域包括支援センターです
- 19 健康づくりア・ラ・カルト
- 20 いきいき大好き津南町
- 21 Tapでいこう!! 津南石造物散歩
- 22 農業委員会の窓
- 23 あどあど通信 ジオサイトを探検し隊!
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓
広報編集室 人口動態

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

第38回

7/23

津南まつり



①露店市 ②ボルダリング体験 ③ジェントルジャンケン ④3on3バスケットボール大会 ⑤上郷小学校 よさこい ⑥津南小学校 吹奏楽サークルWith M ⑦芦ヶ崎小学校 龍神太鼓 ⑧ラムネ早飲み大会 ⑨集まれ! 浴衣女子!じゃんけん大会 ⑩DSS HIPHOP DANCE SCHOOL ⑪民謡流し段丘太鼓 ⑫おまつりパレード ⑬フィナーレ花火

学生が本物の
結婚式をプロデュース

ひまわり
ウェディング
7/30
Garden



⑭ Welcome to our Garden ⑮指輪交換 ⑯ひまわりバージンロード
⑰新郎新婦を見つめる学生 ⑱ひまわりのフラワーシャワー ⑲ひま
わりで装飾された会場 ⑳全力で式をサポート ㉑ひまわりの種を風
船に乗せて ㉒連携バッチリ! ㉓夏らしくスイカ入刀 ㉔空高く昇
る風船を見つめる学生 ㉕スタッフ集合写真

暮らしの
情報満載

か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

秋田県大雨災害義援金

日本赤十字社では、7月下旬に秋田県に降った大雨で被害を受けた地域に送る義援金の受付をしていますので、お知らせします。

また、同じ受付期間で、九州地方の大雨災害義援金（8月5日号掲載）も受付しております。引き続きよろしくお願ひいたします。

■大雨災害義援金の受付期間

平成29年8月31日まで

■受付口座

ゆうちょ銀行（郵便局）

00190・1・673458

加入者名 日赤秋田県大雨災害義援金

■お問い合わせ 福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

水道・下水道メータ検針

9月6日㈨から、町営水道及び下水道メータの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

9月6日㈨～3日間（予定）

■検針期間中のお願い

・メータボックスは地面に設置されています。メータボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メータ付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メータボックスが草や土で隠れてしまったり、メータボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は街にぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、その管理がおろそかになると、広告物の

落下事故など人々に危害を及ぼす恐れもあります。

そこで、新潟県では新潟県屋外広告物条例を定めて、良好な景観形成や公衆に対する危険防止を目的として、屋外広告物について必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要ですが、また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限もあります。

■お問い合わせ

十日町地域振興局地域整備部または新潟県土木部都市局都市政策課

TEL 025・280・5426

電話相談「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

新潟地方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、9月4日(月)～10日(日)まで「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が、高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。平日は受付時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、ご利用ください。相談の事前予約は必要なく、秘密は守られます。

■相談内容

高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権に関すること

■電話番号

TEL 0570・003・110

（みんなの人権110番）

■相談時間

・9月4日(月)～9月8日(金)
午前8時30分～午後7時
・9月9日(土)・9月10日(日)
午前10時～午後5時

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局
TEL 752・2575

電話相談

「子どもの人権相談日」

新潟県人権擁護委員連合会では、9月9日(土)、10日(日)の2日間を、全県「子どもの人権相談日」として、人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けますのでご利用ください。相談は無料です。事前予約の必要はなく、秘密は厳守されます。

■相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

■電話番号

TEL 0120・007・110

※IP電話からは接続できません。

■開催日時

9月9日(土)・9月10日(日)
午前10時～午後5時まで

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局
TEL 752・2575

人権講演会

「現代の部落差別」取材を
通して見えてきたこと」

■日時 9月13日(水)

午後1時30分～3時(開場 午後1時)

■会場

朱鷺メッセ 3階中会議室

(新潟市中央区万代島6番1号)

■講師 林 由紀子(毎日新聞記者)

■定員 100名

(先着申込順・事前申し込みが必要です。)

■入場無料、手話通訳があります。

■お申し込み先

新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室

TEL 025・280・5181

「部落差別の解消の推進に関する法
律」が平成28年12月16日から施行さ
れました

アイヌのかたがたからの
様々なご相談をお受けします

全国のアイヌのかたがたのための電話
相談を行っています。日常生活でお困り
のこと、嫌がらせ、差別、悩みごと何で
もご相談ください。

■相談専用電話

TEL 0120・771・208

アイヌのかたがたのための専用フリー

ダイヤル

■受付日時 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(祝日、12月29日～1月3日を除く)

■相談無料・匿名可・秘密厳守

■お問い合わせ

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105・0012

東京都港区芝大門2・10・12

KDX芝大門ビル 4階

ひきこもり家族の会

子どもが、不登校やひきこもりになっ
たとき、家族はとても心配になります。

本人にとってはもちろんのこと、見守
る家族にとってもつらいものです。

そこで「ひきこもり家族の会」を開催

します。同じ悩みを抱えた家族同士、テ

ブルを囲みながら、つらい気持ちや不安

を話してみませんか。

話すことで、気持ちが楽になりますよ。

何か新しい情報を得ることができるかも

しません。

事前予約は不要です。まずは家族から

元気になっていきましょう！

■日時 平成29年8月29日(火)

午後7時～

■場所 津南町社会福祉協議会

小会議室(2階)

■お問い合わせ

津南町社会福祉協議会

TEL 765・3774

郡市発明工夫模型展・ 生物標本展

■事業名

「第45回十日町市・中魚沼郡児童生徒

発明工夫模型展」並びに

「第33回十日町市・中魚沼郡児童生徒

生物標本展」

■期日

9月9日(土) 午前9時30分～午後5時

9月10日(日) 午前9時30分～午後5時

9月11日(月) 午前9時30分～正午

■会場 十日町市クロス10

2階大ホールおよび中ホール

■内容 十日町市・津南町の小中学生製

作による、発明工夫作品および模型作品

動植物等の標本作品の展示

■主催等

主催 十日町市立理科教育センター

共催 十日町市・中魚沼郡教育委員会

連絡協議会 十日町発明協会

■お問い合わせ

十日町市立理科教育センター

TEL 752・4632

E-mail:risen@edu.city.yokamachi.niigata.jp

■時間 平日午前9時40分～午後4時10分

■会場 十日町パソコンサラージュ

(十日町市)

■定員 12人

■受講料

無料。但し、テキスト代・受験料等自

己負担あり

■お申し込み

ハローワーク十日町

■締切 平成29年9月4日(月)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

TEL 025・794・2410

9月11日は「警察相談の日」 『警察の相談ダイヤル #9110』

新潟県警では、事件・事故のほか、困
り事や悩み事など、どこに相談して良い
かわからない相談に応じています。

相談は、無料・秘密厳守ですので、お

気軽に相談してください。

■けいさつ相談室

「#9110」(プッシュボタン式電話)

または、警察本部「TEL 025・283

・9110」

■女性被害110番

「TEL 025・281・7890」

■十日町警察署相談室

「TEL 025・752・0110」

9月9日(土)は「救急の日」です

診療所・病院を上手に利用しましょう

近年、「夜間のほうがすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも病院の休日や夜間の救急外来を受診する方が増える傾向にあります。このため、病院勤務医の負担増に加え、早急に治療を受けなくてはならない重症患者への対応の遅れが懸念される状況も生じています。

■救急医療体制は傷病者の症状に応じて、次の3つに区分されています

①初期 比較的軽症な患者の診療は、かかりつけ医、在宅当番医、休日夜間急患センターが担当。

②第二次 手術・入院を要する患者の診療は、病院群輪番制病院、救急病院が担当。

③第三次 24時間体制による重篤救急患者の診療は、救命救急センターが担当

☆上手な診療所・病院の利用のポイント
①何でも相談できる「かかりつけ医(ホームドクター)」を持ちましょう。
まずは、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診しましょう。

他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもら

えます。

②できるだけ昼間に受診しましょう。

昼間の診療時間内には、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師などの多くの医療スタッフがそろっているため、検査、投薬もスムーズに受けられます。

お問い合わせ

新潟県福祉保健部医務課

TEL 025・280・5183

「安全メッセージ」募集

第九管区海上保安本部では、敬老の日を契機として、お孫さん世代から漁船に乗っている祖父母世代に向けた「安全メッセージ」を募集しています。

応募条件

◎中学生以下から漁船に乗っている祖父母世代の方に向けたメッセージであること(知り合いでも可)

◎次のキーワードを必ず1語以上使用
「安全」、「無事故」、「元氣」、「約束」、「ライフジャケット」

応募内容

①氏名②年齢③性別④学年⑤郵便番号
⑥住所⑦電話番号⑧安全メッセージ(川柳、標語など形式問わず、100文字以内)

応募方法

①ハガキ又は封書
(9月20日締切、当日消印有効)
②FAX 025・288・2635

③メール

jcganzentaisaku2-8y4c@mlit.go.jp

お問い合わせ

第九管区海上保安本部
交通部安全対策課

TEL 025・285・0118

平成29年 第1回 津南・北野大塾のご案内

今年度第1回目の「津南・北野大塾」を開講します。

北野塾長、及川副塾長による講演のほか、メイン講師として(独)産業技術総合研究所の厨川道雄工学博士をお迎えして、メタンハイドレートやレアメタル、金磁石などの地下鉱物資源を分かりやすくお話していただく予定です。

町内外どなたでも入場できますので、ぜひお出でください。

期日 9月8日(金)

午後2時〜「北野キッズ塾」
午後6時30分〜「北野大塾」

会場

午後2時〜 芦ヶ崎小学校
午後6時30分〜 竜神の館
午後8時〜 懇親会

竜神の館内「とん豚」

講演会終了後、同会場「とん豚」において講師の方々と懇親会を行います。(会費3,000円)懇親会を希望される方は9月4日(月)までに北野塾実行委員会(竜ヶ窪温泉)TEL 765・5888にお申し込みください。

なお、送迎バスが役場から午後6時に出ますのでご利用ください。

クルマを大切にすると
人生も大切にすることなんだ。
安全確保と環境保全には
クルマの点検・整備が必要です。

2017自動車点検整備推進運動実施

期間：9月1日～10月31日まで

国土交通省 北陸信越運輸局 新潟運輸支局

国土交通省では、9月・10月を「自動車点検整備推進運動強化月間」として、全国運動を展開します。

■クルマの点検・整備に関するお問い合わせは下記まで

新潟運輸支局

TEL 025-285-3125

URL <http://www.tenken-seibi.com>



第49回津南町小学校

親善水泳大会結果



(7月25日開催 会場：津南小学校)

この大会に向けて練習してきた一人一人の頑張りが発揮された大会でした。入賞者の内、各種目上位3位を掲載します。おめでとございます。

()は学校名、敬称略、●は、大会新記録

■5年生女子

- 50m自由形①石田妃菜佳(津南)②高橋さわ(津南)③大平まゆな(津南)
- 100m自由形①福原愛夏(津南)②樋口結希(津南)
- 50m平泳①●中島こなつ(上郷)②村山詩季(津南)③浦井麻羽(上郷)
- 100m平泳①中島こなつ(上郷)②樋口結希(津南)
- 50mバタフライ①桑原永遠(津南)②石沢綾(津南)
- 100mバタフライ①粉川舞花(津南)

■5年生男子

- 50m背泳①石田妃菜佳(津南)②福原愛夏(津南)③大平ゆりな(津南)
- 100m背泳①高橋さわ(津南)②石沢綾(津南)③野田結愛(芦ヶ崎)
- 100m個人メドレー①桑原永遠(津南)②粉川舞花(津南)
- 50m自由形①中田倫(津南)②山田直央(津南)③鈴木翠(芦ヶ崎)
- 100m自由形①中田倫(津南)
- 50m平泳①●菌部太一(津南)②山田直央(津南)
- 100m平泳①●菌部太一(津南)
- 50mバタフライ①板場一真(津南)
- 100mバタフライ①板場一真(津南)
- 50m背泳①鈴木翠(芦ヶ崎)②浦井

■6年生女子

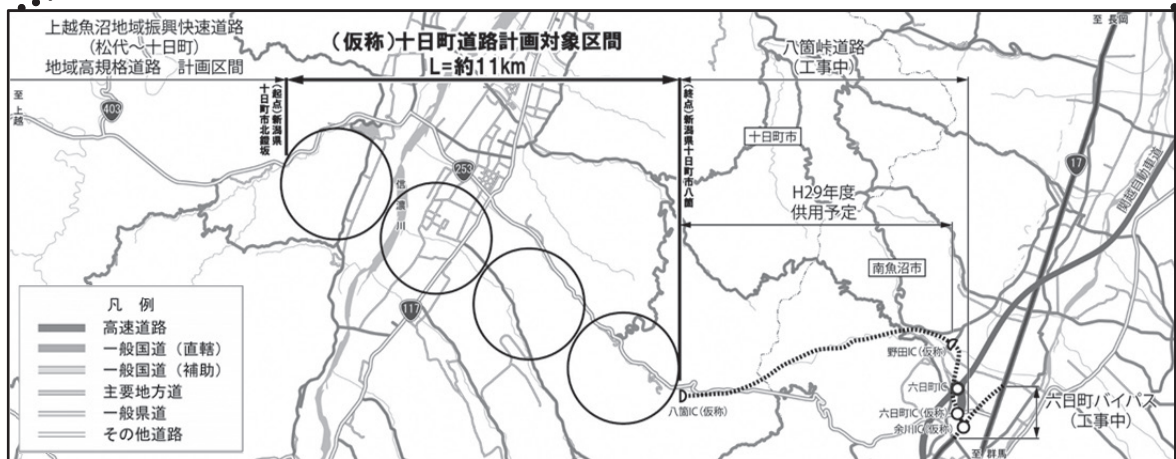
- 悠安(上郷)③石沢竜雅(津南)
- 100m背泳①中澤奏(津南)
- 100m個人メドレー①中澤奏(津南)
- 50m自由形①樋口実夏(津南)②石田彩夏(芦ヶ崎)③山本心里(上郷)
- 100m自由形①滝沢菜奈(芦ヶ崎)②石田彩夏(芦ヶ崎)③村山晏(津南)
- 50m平泳①八重沢歩未(上郷)②村山晏(津南)③島田海由(上郷)
- 100m平泳①八重沢歩未(上郷)②上村花音(津南)
- 50mバタフライ①中島杏(上郷)
- 100mバタフライ①中島杏(上郷)
- 50m背泳①樋口実夏(津南)②半戸愛菜(芦ヶ崎)③桑原早智(津南)
- 100m個人メドレー①滝沢菜奈(芦ヶ崎)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①上郷A②津南A③津南B

■6年生男子

- 200mリレー(50m×4)①上郷A②津南B③芦ヶ崎
- 50m自由形①桑原堅(津南)②島田福仁(上郷)③清水信光(津南)
- 100m自由形①清水信光(津南)②島田福仁(上郷)③湯浅京太(芦ヶ崎)
- 50m平泳①中島拓斗(津南)②岡村瀬太(津南)③小野塚聖吾(津南)
- 100m平泳①鈴木珠愛(津南)②清水明彦(津南)
- 50m背泳①鈴木珠愛(津南)②滝澤妹斗(芦ヶ崎)③齋藤帆大(津南)
- 100m背泳①磯部恭市(津南)②村山輝(津南)③久保田凌玖(津南)
- 100m個人メドレー①桑原堅(津南)②中澤拓斗(津南)③坂保航平(上郷)
- 200mメドレーリレー(50m×4)①津南A②津南B③上郷
- 200mリレー(50m×4)①津南A②津南B③上郷



上越魚沼地域振興快速道路



地域高規格道路とは

高速道路と連携して広範囲な地域を結び、地域相互の交流を強化する道路であり、おおむね時速60kmで走行可能な道路です。

上越魚沼地域振興快速道路とは

上越市を起点とし南魚沼市に至る延長60kmの地域高規格道路であり、上越地域から十日町・南魚沼地域までの広い範囲を短時間で結ぶことで人や物の移動が容易になり、経済効果が高まるほか、交流人口の拡大、医療機関へのアクセス性の向上が期待されます。

※ ルート帯・・・概略ルートのこと

今までの動き

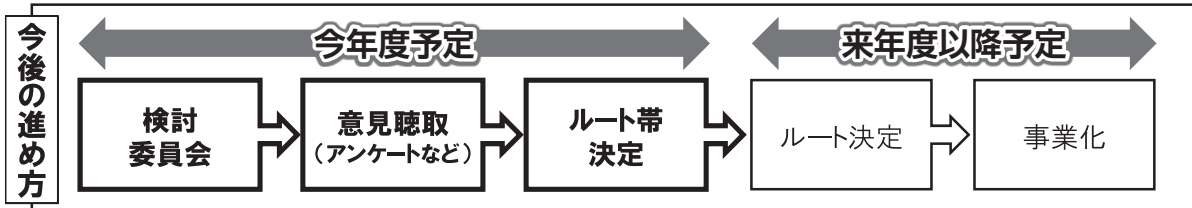
これまで、上新バイパス約2kmと三和安塚道路の一部区間の約5kmが供用しています。また、八箇峠道路の一部区間の約7kmが平成29年度供用予定です。

(仮称)十日町道路とは

上越魚沼地域振興快速道路の全体延長60kmの内、十日町市北鑑坂から十日町市八箇までの約11kmの区間をいいます。

今後の取り組み

今年度、検討委員会を開催しパブリックインボルブメント(広く意見を聞き計画に反映する)を行い、(仮称)十日町道路のルート帯決定を行う予定です。



一日も早い事業化に向けて、地域と一体となって取り組んでいきます。



問い合わせ先：新潟県 土木部 道路建設課 高規格道路推進室 ☎025-280-5845
十日町地域振興局 地域整備部 計画調整課 ☎025-757-5408



地域高規格道路

JYUETSU-UONUMA

ROUTE 253

上越魚沼地域振興快速道路 (仮称)十日町道路のルート帯[※]決定に向けて



国道253号は、十日町地域と南魚沼地域の中心部を結ぶ主要幹線道路です。

急峻な地形で線形不良箇所が多く、連続雨量80mmによる通行止めとなる区間や急勾配区間もあり、雨や雪による交通障害が発生し易くなっています。

平成17年6月豪雨や平成23年7月豪雨では長時間に及ぶ全面通行止めが発生してしまうなど災害に弱く、通行止めのたびに大幅な迂回をしなければなりません。

その影響により、第三次医療機関である魚沼基幹病院へのアクセスが悪くなることで搬送時間が長くなってしまったり、通勤・通学など地域住民の日常生活に支障をきたしたり、物流や観光面で地域経済に影響を及ぼしたりしています。



**雨や雪による交通規制や
災害が起これば、大渋滞により
交通障害が発生**



こうした現状から、雨や雪などの災害に強く、高速道路へのアクセス性が向上された安全で規格の高い新たな道路整備を行い、地域住民の生活環境の改善と広域的な交流拡大、また地域経済活性化への貢献を目指していく必要があります。

NEWS
03

“歌”で地域を盛り上げる

— 7月23日 津南町文化センター —



↑津南町出身歌手が歌声を披露



↑実行委員会よりチャリティー金の寄付

初となる「第1回津南町 地域おこしカラオケの集い」が開催されました。会場となった津南町文化センターホールには、ほとんどの席を埋め尽くすほどの多くのお客さんが来場。なかには会場後ろで立って聴く人やペンライトを持って声援をおくる人などでにぎわいました。ゲストコーナーでは、京ノ瀬美由紀さん（船山出身）と愛ひとみさん（割野出身）が歌を披露。また、ステージの装飾や音響は東京でイベントに関わっているプロが手がけ、雰囲気のある舞台となりました。

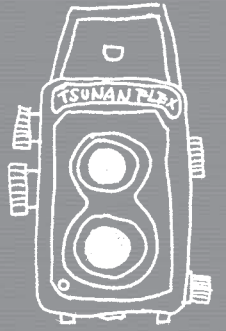
会場では、子ども育成のために募金を行い、多くの募金があつまりました。

チャリティー寄付金

チャリティー募金	121,120円
実行委員会	30,000円
計	151,120円

ありがとうございました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

これがヒップホップダンス!

— 7月14日 津南中学校 —



↑プロのダンスに歓声と拍手が湧き起こる

津南町小中学校の芸術鑑賞教室が開催され、各小学校の全生徒と中学1年生がプロのダンスを楽しみました。ロック・ポップ・ブレイクなどさまざまな種類のダンスが披露されました。

NEWS
02

さあ、この問題が解けるかな?

— 7月17日 ニュー・グリーンピア津南 —



↑ラスト1問!これを解けばゴール目前!

なぞなぞを解きながらゴールを目指す親子などなぞウォークラリーが開催されました。コースは4kmと2.5kmの2つ。友達と一緒にゴールを目指したり、親子で力を合わせてなぞなぞを解いたり、多くの参加者が楽しみました。

NEWS 06 夏だ!キャンプだ!サバイバルだ!

— 8月2日 無印良品津南キャンプ場 —



↑夏の暑さも気にならないくらいおおはしゃぎ

津南町青少年育成町民会議と青少年十日町市民会議中里地区育成会による夏のサバイバルキャンプ 2017 が開催され、津南町から 25 名・旧中里村から 20 名の子どもたちが参加しました。山菜採りやカヤック体験などに加え、自分たちで獲った食材を調理するなど普段の生活ではなかなかできない体験を行いました。

NEWS 04 まちを明るく照らすLED街路灯

— 7月25日 町長室 —



↑町長と東北電力十日町営業所の玉木所長

今年も東北電力株式会社十日町営業所様より LED 街路灯を寄贈いただきました。昨年の 16 灯からさらに増え、24 灯を寄贈いただき、いただいた LED 街路灯は要望のあった各集落へ配布されます。LED 街路灯は地域の道を明るく照らし、安全で安心な地域づくりに役立ちます。

NEWS 07 4本の楽器が織りなす音色

— 8月6日 津南町文化センター —



↑ TOKI 弦楽四重奏団の岩谷さん、平山さん、上森さん、鈴木さん

ヴァイオリン 2 本、ヴィオラ、チェロの計 4 本で構成されている弦楽四重奏。一つひとつの音が重なり合い、会場を美しい音色で包み込みました。この演奏を一目見ようと文化センターホールには約 150 名のかたが来場し、貴重なひと時を楽しみました。

NEWS 05 「津南町ひまわり広場フレーム切手」完成

— 7月26日 町長室 —



↑完成したひまわり切手を持つ町長と青木会長

ひまわり広場の開園と同じくして、津南町ひまわり広場フレーム切手が販売を開始しました。切手に使用された写真はフォトコンテストで入選したものから選抜。津南町を PR する新たなアイテムが完成しました。ほかにも、苗場山麓ジオパーク絵入りはがきの新作が完成。町内の郵便局限定で入手できます。

町立病院運営審議会だより

町立病院運営審議会で、今後の具体的な病院のありかたについて議論を行っていますので、町民の皆様は審議内容をお知らせいたします。

第3回病院運営審議会

◎日時 平成29年6月12日(月)

◎場所 津南病院

◎議題1「十日町・津南地域の地域医療構想とこれからの病病連携について」

県立十日町病院吉嶺院長先生の講話をいただいた後、意見交換を行いました。

(吉嶺院長先生の講話要旨)在宅医療や訪問看護などの出かける医療の必要性、集める医療と出かける医療のバランスが大事、お互いを補充し合う病病連携を推進)

◎議題2「講話、意見交換を通じてこれらの津南病院の診療体制について」

今後、在宅医療(訪問診療、訪問看護)をもっと積極的に推進していく必要性、十日町病院との連携を強化する必要性などについて意見交換をしました。

◎議題3「地域をめぐる介護施設の情勢と第7期介護計画の影響、3階施設の関わり等について」

町内の介護保険施設の現状と特養、老健等のベッド数の今後の推移について話し合いをしました。3階施設については医療・介護両方を必要とするかたの施設利用が望ましいのではないか等の意見が出されました。

第4回病院運営審議会

◎日時 平成29年6月12日(月)

◎場所 津南病院

◎議題1「診療科別費用分析について」

医事診療額の割合をベースに科別費用を算出した資料を基に入院・外来の診療科のありかたについて検証を行いました。

今後、財政シミュレーションを踏まえて、診療科別の収支を検討することになりました。

◎議題2「3階施設の活用案について」

新たな介護保険施設メニュー、看護小規模多機能型居宅介護施設について病院から提案があり、今後視察を含めて、状況や収支等の詳細を検討することになりました。

以上、第3回から第4回までの概要についてお知らせいたします。

地域おこし協力隊だより

みなさんこんにちは！中津地区担当の滝沢です。今回初めて広報つなのコラムを担当させていただきました。よろしくお願ひします。

今回は津南町を流れる『船津川』についてご紹介したいと思います。船津川は私が拠点にしている旧中津小学校の裏にも流れている自然豊かな川です。水がともきれいでさまざまな昆虫や水辺の生物が生息しています。また、昔から船津川からの支流が集落内を流れていて、畑の水として利用したり生活用水として使われていたそうです。今でも集落の所々で川に手が届くような作りが見られます。昔の人たちはここで野菜を冷やしたり、洗濯をしたりしていたのかなと想像できます。

今月5日にはこの船津川でワークショップも行われました。この日は天気も良く、夏休み期間中ということでもたくさん子どもたちも参加してくれました。全員で網を持って実際に川に行つて生き物を探りました。川に入ると水が冷たくとも気持ちよかったです！川の流れに網をつけて網の手前を足で踏んでいくと網の中にいろんな生き物が入ります。私は小さいエビやオタマジャクシなどを採ることができました。みなさん小さなイワナやヤゴなど採っていました。



↑よし！昆虫採取だ！

当日は『農と縄文の体験学習館なじよもん』さんから生き物の先生たちが同行してくださっていたので、採取した昆虫や植物などすぐに名前を覚えてもらえました。絶滅危惧種に指定されているトンボや、きれいな水でしか見られないバイカモなど津南では当たり前に見られる様々な動植物がとても貴重であることを実感しました。

津南に移住して初めて蛍を見たり、野菜を育ててみたり、何十年ぶりに川に入つて真剣に遊んだりしています。みなさんには当たり前のことなのかもしれませんが私が私にとつてはとっても新鮮で貴重な体験となっています。これからも津南の四季を感じながら生活していくことにワクワクしています。

＋ 病院歳時記

乳幼児の薬の飲ませかた

薬剤科 村山 美智子

赤ちゃん、特に初めて薬を飲む子にどうやって飲ませたらよいか聞かれることがあります。そこで、いくつかの方法を紹介したいと思います。

まず、シロップ剤では決まった一回量を正確に量りとり、スプーンで飲ませる・スポイトでほほの内側に流し入れる・哺乳瓶の乳首に入れて吸わせる、などの方法があります。

粉薬では、少量の水に溶かしてシロップにする。極わずかの水で団子状にし、頬の内側や上顎にぬり付け舐めさせる、などがあります。食べ物飲み物と混ぜることもできますが、中には苦味が出たり、効果が弱まるものもあります。また、味の変化でミルク嫌いになるといけないので、ミルクや母乳に混ぜるのは避けたほうが良いです。胃を荒らすものはほとんどないので、空腹の食前、授乳前に与えた方が飲んでくれますよ。

我が家の3歳と1歳の子もやはり初めてのころは苦戦し、いろいろ試してみました。今は粉薬を好むので、なるべく飲みやすい剤形で処方してもらっていますが、それもうつの方法だと思っています。ぜひ相談してみてください。

年金コーナー

国民年金保険料の納付が免除や猶予される制度があります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。全額納付した場合に比べ将来受け取れる年金額が減りますが、同じ期間未納だった場合とは、年金額や受給資格の審査などで大きな差があります。(免除や猶予された期間については、10年以内ならば納付して満額に近づける、追納制度もあります。)

免除申請できる期間は、
未来：申請の翌年6月まで
過去：申請の2年1ヵ月前まで
となります。

保険料を納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。失業等によって保険料を納付することが経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために未納期間のあるか

追納制度について

たは、一度、ご相談ください。

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乘せされるため、お考えのかたはお早めの追納をお勧めします。追納するためには、申し込みが必要ですが、追納できません。

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0800

・税務町民課 町民班

TEL 025・765・3113

議会コーナー



<実施された行事>

- [7月]
- 22日 津南まつり
- 26日 県町村議会全議員研修(新潟市)
- 26日 上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」整備促進協議会総会
- 31日 狭山市議会との懇談会
- [8月]
- 1日 十日町市・津南町・栄村議会連携協議会幹事会
- 4日 全員協議会
- 4日 栄村議会との懇談会
- 7日 つなん認知症フォーラム
- 20日 心を育む学びの環集會

<今後予定されている行事>

- [8月]
- 22日 交通安全協会との懇談会(総文福社常任委員会)
- 22日 津南畑土地改良区との小松原工区視察(産建常任委員会)
- 23日 新潟県要望(産建常任委員会)
- 29日 十日町市・津南町・栄村議会連携協議会総会
- 30日 町村議会広報研修会(新潟市)
- 30日 異業種交流会との懇談会
- 31日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会
- [9月]
- 1日 作況調査(産建常任委員会)
- 4日 議会運営委員会
- 4日 全員協議会
- 7日~14日 平成29年第3回定例会

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 1900日 大倉敏雄(小下里)
- 1300日 大倉時江(小下里)
- 1000日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 600日 桑原久美子(秋成)
- 500日 滝沢フミ子(外丸)
- 400日 島田ミサ(赤沢)、滝沢シゲ(赤沢)
- 300日 恩田百合子(鹿渡)



主な運動：ラジオ体操、ウォーキング、ジョギング、水中運動など



『22年目の告白 私が殺人犯です』

浜口 倫太郎 / 著 講談社
編集者・川北未南子の前に突如現れた美青年・曾根崎雅人。彼から預かった原稿は、時効となった連続殺人事件の犯行を告白したものだ…。2017年6月公開映画の小説版。

・：芥川賞・直木賞が決定・：

第157回芥川賞と直木賞の選考会が開かれ、芥川賞には沼田真佑さんの「影裏」、直木賞には佐藤正午さんの「月の満ち欠け」が選ばれました。芥川賞を受賞した沼田真佑さんは、北海道小樽市生まれ、岩手県盛岡市在住の38歳。今回の作品について、選考委員の高樹のぶ子さんは、「東日本大震災を踏まえ、人間の外部と内部の崩壊を描いたもの。大震災を小説化するには、こういう描きかたしかない。」と評価しています。

また、直木賞を受賞した佐藤正午さんは、長崎県佐世保市生まれの61歳。過去に、すばる文学賞などを受賞していますが、デビューから34年目の受賞となりました。今回の作品は、生まれ変わりを題材にした恋愛小説ですが、最後まで飽きさせないス

8月の新着図書 (一部掲載)

【大人の本】

- 『変幻』……………今野 敏 / 著 講談社
- 『福袋』……………朝井 まかて / 著 講談社
- 『声なき叫び』……………小杉 健治 / 著 双葉社
- 『宮辻薬東宮』……………宮部 みゆき / 著 講談社
- 『秋霧』……………大倉 崇裕 / 著 祥伝社
- 『暗闇のアリア』……………真保 裕一 / 著 KADOKAWA
- 『とるとだす』……………畠中 恵 / 著 新潮社
- 『タフガイ』……………藤田 宜永 / 著 早川書房
- 『ネメシスの使者』……………中山 七里 / 著 文藝春秋

【子どもの本】

- 『くいしんぼうのこぶたのグーグー』……………得田 之久 / 作 教育画劇
- 『ゆびさしな〜に?』……………とよた かずひこ / 著 アリス館
- 『恐竜トリケラトプスとダスプレトサウルス』……………黒川 みつひろ / 作 小峰書店
- 『かわうそ3きょうだいとのまき』……………あべ 弘士 / 作 小峰書店
- 『うさぎのがくそうや』……………道野 真菜 / 文 文芸社

トリー構成になっています。

・：図書室ベストリーダ・：

7月に多く読まれた本をご紹介します。

一般小説

- 『アンカー』……………今野 敏 / 著
- 『孤道』……………内田 康夫 / 著
- 『茜の茶碗』……………上田 秀人 / 著
- 『犬の報酬』……………堂場 瞬一 / 著
- 『か「く」し「い」と』……………住野 よる / 著

自然科学

- 『病気になるたとき体の中で起きる ことが見える本』……………
- 『疲れない脳をつくり方』……………
- 『まんが人体の不思議』……………
- 『行動しながら考えよう』……………
- 『肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい』……………

児童書

『ラストで君は「まさか!」と言う』…………… P H P 研究所 / 編

『かいけつゾロリたべるぜ! 大いせんしゅけん』……………原 ゆたか / さく

『恐怖のお泊り会』……………P. J. ナイト / 著

『言葉屋』……………久米 絵美里 / 作

『おばけときょうりゅうのたまご』……………

開館時間

平日 9時〜18時
土日祝 8時30分〜17時

休館日

8月28日(月)、9月25日(月)

・：図書室の開館時間・休館日・：

Pen Relay

若き「書道」家・高橋翔平の「掃除道」とは?

—— 岡村昌幸さんから

紹介する本

掃除道

鍵山秀三郎 / 著 PHP文庫

高橋 翔平さん (中深見)

「お掃除隊の高橋です!」って、なあした!? 白髪のごニテは徳川家康だてがんに、大将は掃除だど? 頼むぜえおえ…。そう、若き書道家は書活動の傍ら掃除の仕事もしてらんだ。へえ6年にもなる。6年間やってきて、掃除にまつわる本でもねかなと思つた矢先、この「掃除道」という一冊の本に出会つたわけ。本は全く読まねえやクゾーなのに、仕事でしてるとるせいか、夢中になって読んだよ。本のタイトルが「掃除道」。「書道」と「掃除道」これイケんじゃね? 著者の鍵山秀三郎さんは、自動車用品販売イエローハットの創業者。28歳の時。経営の傍ら、公衆トイレの掃除を自ら行う人として有名で、しかも便器を素手で磨くのが基本である事から「掃除の神様」と呼ばれている。社内で朝2時間かけて実施する「掃除研修」というトイレ掃除実習。定着した「掃除をする社風」社用車

短歌 砂丘

- 暮れてゆく瑠璃色の空に浮き出でて
桜の花のあふれ咲きたり
豊作を願ひ弥彦に参拝し
新たな気持ちで津南に戻りぬ
鶉草は木道傍に朱鷺の羽根の
ピンク鮮やかに我が目を引けり
おにぎりの賞味期限と記される
午前三時に食べる人思ふ
高原の畑を流るる風ありて
猛暑日の今日われら救わる
久しぶりにアイロンがけせむワイシャツに
夫退職までの日課なりしが
カサカサとう枯れ葉の音を染しみて
児らは幾度も足踏みをする
緩やかな谷の坂道ひっそりと
きらん草咲く御墓に近く
家ごとの庭に咲かす花花に
核となる花ありて春過ぐ
チューリップの色とりどりに咲き盛り
名札をつけて来春に備ふ
接木せし亡夫思ひつつ銀杏を
拾ひ集めて今年も洗ふ
普段には二人きり住むわが家に
子孫等九人連休賑し
孫達の身長計りし柱の前
今は孫等がわたしを計る
半夏生の葉の白濡らし降る雨の
続きて梅雨の未だ明けざり
顔立ちを違へど姉なるわが母と
声の似たるを親しみて来ぬ

- 石橋寿子
山本光一
津端恵子
貝沢圭子
関谷郁子
恩田久美子
丸山直子
小野寺恒代
高橋春枝
内山キク
麻績初恵
滝沢勝枝
風巻京子
鈴木綾子
萩原光之

俳句

長生学園

岩すげ俳句会（七月）

- 夕方に灯点ればほつとする
一人暮らしの知人の家に
簾越し白き芙蓉の花揺れて
今日立秋の朝の風入る
個人
眞夏日にクーラー入れて部屋の中
眞冬の如く一日寒かり
盆踊りのポスター貼られ山の家
巢立ちたる燕に山の高さかな
更衣してよりすこし人嫌ひ
吟行に罷り出でたる大蚯蚓
今朝生れて仮の姿勢ぞ子蠅螂
踏石をわたるやふいに蜥蜴出づ
雲の峰段々部落に石垣田
過疎の村夏木の被ふ社かな
女学生一人本読む夏木立
青嶺仰ぐ瀬音の宿に今年また
伝説の落人の谷緑濃し

- 富沢 キミ
島田 眞之
清水 貞子
れい子
房 良
千年雄
東川 貞
妙
渡 舟
壽 子
美 恵
冬 詩 子
芳 司

もまず洗車してから出発というルー等。正に「凡事徹底」。掃除の研究は海外でも行われてらんだっつお。掃除は何故人を幸せにしてくれるのか？毎日続ける掃除の力について紹介した本は他にねえんじゃなか？良い本に出会ったと思うな。まだ読み途中だけど、全て読んだ時はどっけな心境になつてらんだかの。著者が掃除を始めるようになったのは両親の厳しいしついで、特に几帳面な父親は、農作業をする時、畑を耕す前にまず周りの雑草をキレイに刈って一本も残さず引き抜いてから始めるのが常だったらしく、早速反省した。おらも畑で作物作らんだとせ、ごーぎ雑草農園！へつとバカ。かくれんぼしられるつてなんぞ。読んでから、自分の畑の草取りをした結果、山のような一つの作品みてなんが完成して、キレイな畑になつたら達成感や心がつと穏やかになつたつて。少しずつ本書の掃除法を実施してる若き書道家の掃除法とは？こりやも「掃除道家」になつて独自のやり方やルールを手探つていくしかねえなと思つ。「掃除の道」というDVD全5巻まで出してる代表に脱帽！

次は根津友美さん！

こんにちは

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

第8回

つなん認知症フォーラムを 開催しました

8月7日(月)、町文化センターにおいて、今年度は「認知症と体操」をテーマに、認知症フォーラムを開催しました。

基調講演として、新潟医療福祉大学教授の小林量作先生より、「活発な生活で認知症予防！頭を働かせながら運動する体操の紹介」と題して、ご講演をいただきました。

講演では、「適度な運動が重要であること」、高齢者が運動を続けるためには、「休んでも、また始める気持ちが大切」という点が、軽度認知障害の進行の予防として、重要であるとお話がありました。

今年度は初の試みとして、フォーラム開始前に、新潟医療福祉大学の学生による、「体力チェックコーナー」や、すみれ工房・いこいの家・パン工房よつばの「自主製品販売コーナー」が設けられ、多くの来場者のかたでにぎわっていました。



↑みんなで一緒に「リズム体操」

当日は60名ほどの来場があり、基調講演後は、津南病院リハビリテーション科考案の運動プログラムの紹介を行いました。

この体操は、①ストレッチ②筋力トレーニング③口腔体操④リズム体操で構成され、集落の公民館などで、住民が集まって行う目的で作成したものです。

今回はその中で、「リズム体操」の紹介を行い、来場者のかたと一緒に体操を行いました。

来場者のかたからは、「講演が分かりやすかった。」「体を動かすことの大切さを再認識できた。」「体操の実技があつて良かった。」「などの感想をいただきました。

運動プログラムについて、関心のあるかたは、地域包括支援センターまでご連絡ください。

RUN伴 2017 応援へ行ってみませんか？

○RUN伴とは？

認知症フレンドシップクラブおよび、RUN伴2017新潟実行委員会が主催し、全国すべてのまちが、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、認知症の人や家族、支援者、一般の人が一緒に走るイベントです。

地域の中を少しずつリレーをしながら、一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指します。走る人だけでなく、応援する人もRUN伴の参加者です。

○どこで開催されていますか？

昨年は全国42都道府県で開催されました。新潟県は5つの地域に分かれ、津南町は、魚沼・十日町エリアとなります。津南町や十日町市の各地区をスタートし、「十日町市市民交流センター分じろう」へのゴールを目指します。

○津南町の開催はいつですか？

平成29年9月24日(日)です。
スタート会場は、特別養護老人ホーム
かりんの里(小下里)です。

午前8時10分 スタートイベント
午前8時30分 かりんの里スタート

○タスキリレーの中継所はどこですか？

特別養護老人ホーム 恵福園(大割野)

グループホーム ゆうゆ(押付)

セブイレブン十二ノ木店(十二ノ木)

※沿道での応援もできます。事故などは十分ご注意ください。

○どのように応援したらよいですか？

認知症の人にやさしい地域づくりのテーマカラーは「オレンジ」です。

みなさんがオレンジ色のものを持って応援することで、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指していきましよう。

○RUN伴に関するお問い合わせ先

RUN伴2017新潟実行委員会
魚沼・十日町エリア代表 高橋 愛
TEL 090・5944・2944



津南町認知症
見守りキャラクター
にんこっこ

歩くことを楽しむ

職場の取組をきっかけに

「週末ウォーキング」を楽しむ

津南小学校教頭 松屋 徹さん（51歳）

保健指導の対象となつて
しまいました…

40代の半ばを過ぎ、突然やってきた老眼と同時におなかも出てきました。こんなはずでは…と思つ

- ① 毎日1万歩以上歩く。
- ② 野菜を摂る。
- ③ 毎日体重計に乗る。

『目指せ！チーム100万歩』に参加し、職場の仲間と取組みました…

このときから、『目指せ！チーム100万歩』に参加していたので、月々金曜日は一万歩以上歩くことに自信がありました。津南小学校は廊下が長いのです。ウロウロしているだけです、かなり歩いています。

しかし、土日の運動不足が課題として残りました。

ゆるーく三つの誓いを実践していましたが、昨年夏の間ドックでは、3年連続で保健指導を受け…、ゆるーい実践は現状維持どまりです。

ちょうどその秋、5年生と小松原登山、全校で外丸小遠足と歩く機会が立て続けにありました。このチャンスに歩き癖を付けようと思い、第4の誓いを立てました。

④ 週末ウォーキング

（5kmを1時間以内で歩く）

土曜日の朝はリセットタイムです。私は単身赴任者なので、自宅のある上越市を歩いています。

道中に40年ぶりにタコ公園（＝タコの形をした滑り台が設置された公園）と再会して感動したり、手入れの行き届いた庭を見ては、歩いている場合じゃなく草取りしなくては、と現実に戻ったり、朝の月が出ている時期には、月曜日に4年生に見せようとちよっぴり仕事のこと

考えたりしながら、一時間の道のりを楽しんでいきます。

長続きの秘訣は…

開始から間もなく一年になります。飽きっぽい私が続けているのはヒミツがあります。それは、ゴールがコーヒーショップなのです。一服の後は、近くの日帰り入浴施設で汗を流します。この春から、ランニングで息子も加わり、ハンデマツチを楽しんでいます。そして、帰りは妻のお迎えです。コーヒー代と風呂代を合わせると、スポーツジムの週末会

員になった方が安上がりですが、こちらは、家族の時を過ごすことができるというオマケ付きなのです。

目の前に餌をぶら下げているようでは、「歩くことを楽しむ」という標題に偽りがあります。しかし、今後は趣味「ウォーキング歴史めぐり」なんて言えるようになったらカッコイイかなと思います。でも、しばらくはコーヒーと温泉を目指して歩いているでしょう。

さて、本誌が発行される頃には今年の間ドックの結果が出ています。果たして週末ウォーキングの効果はいかに？

津南小学校では職員の半数以上の方が『目指せ！チーム100万歩』取組んでいます

♡♡♡ 最上段一番左が松屋さん♡♡♡



声を掛け合いながら100万歩を目指しています！♡♡♡

いきいき
大好き
大津南町



目指せ！ チーム100万歩

この事業は、家族や友人、職場の同僚などで3人から5人のチームを作り、1か月の合計歩数で100万歩を目指すものです。3人では中々100万歩の達成が難しい場合でも、4人、5人でチームを作り、日頃の歩数を増やすことを目標にして取り組める内容となっています。

年々参加者が増え、9年目となる今年度（4月～6月分）は、3人から5人チーム合わせて375名のかたが取り組みました。また、職場の健康づくりの一環として複数のチームを作り参加している事業所もあり、それぞれのチームの達成状況を確認し合いながら楽しく取り組めたようです。本事業は、秋にも実施をします。次はチャレンジしてみませんか？

今年も町内の事業所のみなさまから、たくさんのお景品をご提供いただきました。この事業に取り組んだ町民のみなさんの励みと継続につながるよう、町内の事業所のみなさまから景品のご提供をいただきました。大変ありがとうございました。景品は抽選で参加者のみなさんに進呈いたします。



（株）竜ヶ窪温泉 様
（温泉入浴ご招待券）



ニュー・グリーンピア津南 様
（スカイランタンロール）



山源木工 様
（木製一輪挿し）



宥松屋 様
（ラスク・焼き菓子）



津南観光物産館 様
（にんじんジュース等詰め合わせ）



JA津南町 様
（津南トマトジュース）



サンバード寿屋 様
（スポーツタオル）



（株）ネオックス 様
（スポーツ飲料）



（株）大阪屋商店 様
（津南の天然水）



苗場自動車（株） 様
（サランラップ）

たくさんの
豪華！景品提供！
ありがとうございました。

Tapでいこう!!



☆Tapスイミングスクール 第3回クアハウス津南 水泳発表会&記録会を開催

暑い夏も終盤にさしかかりましたが、みなさんはどんな夏休みを過ごされましたか？

クアハウス津南では、去る7月16日(日)にTapスイミングスクール「第3回クアハウス津南水泳発表会&記録会」を開催いたしました。

スイミングスクールでの練習の成果を家族や仲間の前で披露する場です。初めての参加で不安そうな顔で果敢に頑張る姿、自己新記録に挑戦する真剣なまなざし。そして仲間が泳ぐ時には大声で声援を送る姿勢。

この日、クアハウス津南ではこの夏一番の暑い一日となりました。



☆短期水泳教室

(10回コース) 募集

■日程 9月16日(日)〜毎週土曜日
(10月1日(日)を含む)

※変更となる場合もあります。

■時間 幼児：10時15分〜11時15分
児童：11時30分〜12時30分

■場所 クアハウス津南プール

■対象 年中〜小学6年生

■料金 10,400円

(会員割引料金 9,900円)

■定員 若干名

※6月からの短期教室でキャンセル待ち予約をされたかたが優先となります。その後定員に空きが出た場合は先着順に受け付けますので、ご希望のかたはお早めにお電話ください。

■お申し込み

クアハウス津南受付

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765-3711



Tap事務局 【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

津南石造物散歩

243

つまり石仏の会

文責 桑原和位

昔から続いてきた庚申信仰

民間に流行した信仰としては、庚申信仰が代表格でしょう。暦の上で干支の庚申の日が60日に一回巡ります。人間の体内にいる三戸がその庚申の日に天に昇り天帝にその人の罪過を告げるといふ教えがあります。この日には人々は集まって飲食しながら徹夜します。この習慣が庚申講と呼ばれて、江戸時代に民間に広まります。

中国の4世紀の初めごろ、神仙思想を大成したとされる「抱朴子」の著書に人間の体内に形の無い靈魂や鬼神の類に属する三戸がいて、人を死なせて鬼を増やそうとして、庚申の日ごとに天に昇って人々罪過を天帝に告げると書かれているそうです。その頃はすでに、長生きするための方法の1つとして、庚申の夜に徹夜する風があり、それを守庚申と呼んでいました。三戸とは、上戸、中戸、下戸のことで、それぞれ人間の身体の部位を病におかし、早死させようとしています。

道教の経典には、7回守庚申すれば三戸は久しく絶えることがありと説かれています。また、服薬、呪い、護符などの方法もくわしく説かれています。それから、庚申の日には一般に男女の同衾や肉食なども禁じられています。

日本では、平安時代に天皇、貴族、

女官たちが守庚申を行なったことが、『源氏物語』などに書かれています。かなりの人数があつまつて、歌合や、囲碁、管弦などを楽しみながら徹夜しています。そこには、宗教儀礼はほとんど行われませんでした。

江戸時代には、神道、修験道の影響が加わり庚申待と呼ばれて全国に広まります。男女の同衾が禁じられるのもその頃からです。また、60年に一回巡ってくる庚申年は江戸時代以前は凶年とされていましたが、江戸時代には逆に「おめでたい年」として、講中で庚申の祠、庚申塔が建立されるようになりました。

庚申待は信仰をともにする人々が集まる講によつて行われます。夕方に頭屋の家に集まって入浴して身を清め、経や真言または祝詞を唱えてから食事し一夜を過ごします。

掛け軸などに祀られている神は、青面金剛や猿田彦で霊験あらたかな神であると同時に、祟る恐ろしい神でもあるとみられていました。

参考書 窪徳忠著『庚申信仰の研究』

庚申祠・青面金剛



津南町 赤沢

農業委員会委員の窓

新しい農業委員と

農地利用最適化推進委員を紹介します。

任期満了に伴い、津南町農業委員会委員18名と農地利用最適化推進委員6名が任命されました。

農地関係の相談は、担当の農業委員や農地利用最適化推進委員へご相談ください。

会長



涌井 直
(相吉)
中子・城原・相吉

職務代理



涌井 益夫
(穴山)
羽倉・越手・寺石・穴山
足滝



藤ノ木 稔
(堂平)
堂平・所平・大場・美穂
辰ノ口・鹿渡・鹿渡新田



樋口 則郎
(船山)
中深見・船山・船山新田



八重沢 敏明
(亀岡)
大井平・亀岡・今井
灰雨・子種



中澤 繁夫
(上段)
下船渡本村・上段
大船団地



内山 光子
(谷内)
岡・谷内



滝沢 芳則
(赤沢)
赤沢・芦ヶ崎・新規就農者
谷内ファーム/ハイツ



藤ノ木 敬一郎
(太田新田)
太田新田・見玉・穴藤・逆巻・結東
前倉・見倉清水川原・大赤沢



中山 國廣
(外丸)
樽田・押付・小島・巻下
外丸・辰ノ口



中村 敬二
(宮野原)
宮野原・朴木沢
上郷逆巻



桑原 京子
(十二ノ木)
駒返り・卯之木
十二ノ木



島田 福一
(宮野原)
小池・下加用・上加用
百ノ木・出浦・日出山・美雪町



根津 秀人
(石坂)
秋成・反里口・石坂



村山 道明
(割野)
正面・大割野・割野
陣場下



藤木 正光
(米原)
米原・津原・豊郷・源内山



桑原 幸枝
(貝坂)
貝坂・朴ノ木坂・越渡



石澤 春義
(上野)
上野・上田小池・田中
反里・小下里

農地利用最適化推進委員

(※旧村地区から1名選出)



風巻 一文
(大割野 5-1)
下船渡



小野塚 正直
(辰ノ口)
外丸



若井 加津美
(穴山)
上郷



半戸 敬行
(中子)
芦ヶ崎



藤ノ木 良一
(太田新田)
秋成



志賀 義明
(船山 第1)
中深見(米原含む)



シソ、すばらしさ再認識

農村地域生活アドバイザー 樋口 久子（反里口）

梅雨が明けたと思ったら、もうすぐ9月。早いですね。暑
い中、体調を崩していませんか？ 今回は、夏に欠かせな
いシソについて、ちょっと一言。

シソは日本の食文化に欠かせないハーブです。シソを
ハーブと認識されているかたは少ないと思いますが、元
は中国が原産で、日本には平安時代に入って来たよう
です。薬草として使われていたようですね。

ベータカロテンの含有量がとても多く、老化防止とな
る抗酸化作用が高い食材です。普段から食べていると、神
経のイライラが抑えられて、精神安定に力を発揮します。
また、鉄分が多く含まれているので、貧血のかたには効果
的だそうです。

シソの香りは胃液の分泌を促すので、食欲増進に繋が
るほか、入浴剤にもおすすめです。葉を適当に刻んで布袋
に入れ、浴槽の中に入れると、良い香りとともに皮膚を快
く刺激して血行を良くし、肌をなめらかにしてくれます。
良いことだらけですね。

シソの葉(大葉)は、キュウリやチーズを巻いてもよし、
お酒のおつまみとして大活躍ですし、梅干しの色付けに
も欠かせませんね。

今では青ジソは年間を通して手に入りますが、太陽の
下で育ったものが葉も厚く、食べごたえがあります。とい
え、保存しようと冷凍しても、パリパリになってしまう
ことが多いですよ。

うまく冷凍できないというかた必見!

シソの葉を10枚くらい重ねて二つ折りにし、ラップで
なるべく小さく丸めます。この状態で冷凍してください。
食べる時はラップを取り、
凍ったまま熱湯に入れると、
今まで黒かったシソが青くほ
ぐれます。香りもほとんど落
ちません。ぜひお試しを!

まだまだ残暑厳しい折、ぜ
ひシソで乗り切ってください。



新第三紀中新世中期から後期に湖で
あった所に堆積したと推定される凝灰岩
の地層です。
和山付近の特に中津川左岸に大露頭が
あり、対岸から見る事ができます。和山
から小赤沢にかけての中津川沿いに分布
し、層の厚さは100m以上あります。



和山集落から見る凝灰岩が露出した崖

ジオサイトNo.39
和山の崖(凝灰岩)

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイトNo.40
鳥甲山

鳥甲山は、標高2037mの火山です。
約80万年前、3回の噴火によって形成され
ました。白倉山しろくらやま―かみそり岩かみそりい―鳥甲山とりがねやま―
赤倉山あかぐらやま―布岩山ぬのいわやまの連山を「鳥甲火山」と総
称します(写真には写っていませんが赤倉
山の右側に布岩山があります)。
長い年月の間に風雨や雪崩、地震によっ
て削られ、もとの火山の地形を残していま
せん。特に赤倉山付近は現在もよく崩落
し、その姿を変えています。
中津川上流の屋敷や切明、その支流の
雑魚川沿いには、鳥甲火山の噴出物が広
く分布しています。



のよさの里(栄村上野原)の露天風呂からの眺めは最高です

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

野沢 郁斗(割野) 俊さん
千晴さん
風巻 瑠衣(大割野) 大五郎さん
優美さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

山田 博之さん(大割野) }
福崎 佑美さん(十日町市) }
辻本 慎さん(正面) }
阿部 真理子さん(栄村) }
小山 清司さん(相吉) }
宮崎 和美さん(赤沢) }
麻績 宇宙さん(中子) }
齊藤 奈月さん(富山市) }

おくやみ
もうしあげます (死亡)

筒井 秀正さん (83歳・陣場下)
柳沢 キミさん (77歳・正面)
村山 キヨさん (87歳・割野)
滝沢 栄子さん (68歳・寺石)
清水 俊行さん (88歳・田中)
板場 東一郎さん (74歳・辰ノ口)
涌井 武さん (94歳・割野)
村山 良雄さん (72歳・割野)
森口 マツエさん (98歳・宮野原)
藤ノ木ミヨシさん (86歳・太田新田)
高橋 ミナさん (93歳・小島)
阿部 インさん (95歳・恵福園なかつ)
山本 セツさん (94歳・恵福園)
島田 敏子さん (60歳・大割野)

広報
編集室

イベントやら何やら...何かと忙しい夏!しかし、今年の夏はなんだか天気に恵まれない日が多いですね。新潟県内も記録的な大雨で被害に遭

わたしたち地域にもあります。幸いにも津南町では大きな被害はなく「難を逃れた」という感じでしょうか。急な天候の変化には気を付けましょう。

船木康平

●秋季企画展

「本ノ木ー調査・研究の歩みと60年目の視点ー」

会期 / 9月2日(土)~ 11月5日(日)
津南町の本ノ木遺跡で1000点以上の石槍が出土しました。これらの資料が60年ぶりに津南町に戻ってきたことを記念し、一堂に会して展示します。



本ノ木遺跡

●環境省アクティブ・レンジャー

国立公園写真展

会期 / 8月4日(金)~ 8月27日(日)
上信越高原国立公園、妙高戸隠連山国立公園、中部山岳国立公園の3公園で活動するアクティブ・レンジャーが、日々の業務で撮影した数多くの写真から厳選して展示します。



国立公園写真展

●京都大学総合博物館 平成29年度特別展

「火焰型土器と西の縄文」

会期 / 9月9日(土)~ 10月22日(日)
会場 / 京都大学総合博物館
「信濃川火焰街道連携協議会」は日本遺産関連事業として、京都大学総合博物館、新潟県立歴史博物館と連携し、火焰型土器が一堂に介する展示会を開催します。
津南町から堂平遺跡・道尻手遺跡・沖ノ原遺跡の火焰型土器をはじめ、土偶などが展示されます。

9月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中! 当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
2日(土)	13:30~15:30	種のブローチ	500	低学年以上	
3日(日)	13:30~15:30	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上	
9日(土)	10:00~12:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30~15:30	ひょうたん細工	500	低学年以上	
10日(日)	13:30~15:30	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上	
16日(土)	10:00~12:00	草木染め	500	低学年以上	
	13:30~15:30	火あこしと弓矢づくり	500	低学年以上	
17日(日)	13:30~15:30	土器づくり	500	低学年以上	
18日(月)	10:00~12:00	縄文の色ペンガラを学んで使ってみよう	800	高学年以上	
23日(土)	9:00~11:00	雑穀の収穫	無料	低学年以上	
	13:30~15:30	身近な薬草	300	低学年以上	
24日(日)	10:00~12:00	陶芸(湯のみ茶碗、または小皿)	800	中学年以上	
30日(土)	10:00~12:00	滑石の指輪づくり	500	低学年以上	

※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

■人口9,926(-22) 男4,809(-16) 女5,117(-6)
8月1日現在()内は前月比
■世帯数3,553(1) ■転入/10 ■転出/19 ■出生/2 ■死亡/15 ■婚姻/4

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡文585
ホームページ/ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール/ info@town.tsunan.niigata.jp

表紙の写真 津南まつり、民謡流しのスタートを切るのは「段丘太鼓」。この太鼓の音を聞く「今年も夏が来た!」といふ思いが伝わります。

この紙は再生紙を使っています