

広報 **おん** 新潟県津南町

No.665

2016

11.20

TSUNAN TOWN

山
粧
う

つなんじかん



柿もぎ

町のあちこちで見かける柿の木
もちろん天候や木によっては
さまざまかもしれませんが
柿の木は2年に一度、
大豊作の年になるんだとか
軒先で干して渋抜きしている風景は
まさに秋の風物詩ですね

広報 つなん

もくじ -contents-

No.665

11.20



features

04 まちかどスケッチ特別編 GEO河岸段丘花火2016



regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 08 はーい保健師でーす
- 09 つなGOプロジェクト
地域おこし協力隊だより
- 10 つなんまちかどスケッチ
- 12 国保だより
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 15 つなんの文芸
- 16 健康づくりア・ラ・カルト
- 17 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 18 病院歳時記 年金コーナー
100日運動 議会コーナー
- 19 しあわせ応援隊 ジオサイトを探検し隊！
- 20 なじょもん通信・戸籍の窓
広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

まちかどスケッチ特別編

日本一長くて、日本一短い花火

GEO河岸段丘花火2016



沖ノ原台地

メイン会場
マウンテンパーク津南



たくさんの人の協力があったこそ



講習を受ける打ち上げ参加者



秋山郷のポイントをまとめてくれている柴村有志と打上参加者

平成28年10月29日午後7時。長野県栄村切明をスタートした花火は途中秋山郷に15箇所ある打ち上げポイントを、中津川を下るように30秒で駆けぬける。

その後、米原面、朴ノ木坂面、貝坂面、正面面、割野面、押付面と順に打ち上げられ、最後はマウンテンパーク津南の尺玉と一斉に打ち上げ。この間、わずか60秒。あっという間に終了するこの花火大会はまさに「見逃せない」



打ち上げに参加するほうもドキドキだ。火を付けるタイミングも決まっている。花火には一つひとつにオーナーの思いがこもっており、やり直しが効かない、一発勝負だ。



つなん火焰太鼓のみなさん



十日町大太鼓雪花会のみなさん



イベントの盛り上げに欠かせない商工会青年部のみなさん

暮らしの
情報満載

か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

津南町職員(保育士) 採用試験実施について

平成29年4月に採用する津南町職員を

次のとおり再募集します。

1 職種及び採用予定人員

保育士 1名程度

2 受験資格

- (1)昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者又は平成29年3月31日までに同資格取得見込みの者
- (2)次のいずれかに該当する者は受験できません。
 - ・日本の国籍を有しない者
 - ・成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む。)
 - ・禁ご以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、又は執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 試験日時及び会場

(1)第1次試験

①期 日 平成29年1月29日(日)

②試験場 津南町役場

③試験の方法

ア 教養試験

公務員として必要な一般的知識及び知能について択一式による筆記試験を行います。

イ 専門試験

専門知識及び能力について択一式による筆記試験を行います。

ウ 一般性格診断検査

職務及び職場への適応性について択一式による検査を行います。

(注)1 教養試験は、短期大学卒業程度で行います。

(注)2 教養試験及び専門試験の科目別の出題分野は、次のとおりです。

●教養試験 社会、人文及び自然に関する

一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能

●専門試験 社会福祉、児童家庭福祉(社

会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容及び子どもの保健(精神保健を含む)。

④合格発表 2月中旬に決定し、受験者

陸海空 自衛官候補生・高等工科学校生徒募集

募集対象	募集資格	受付期限	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子)	日本国籍を有し平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の者(平成29年4月2日から平成30年4月1日までの間に生まれた者)	平成28年12月16日(金)	平成29年1月14日(土) 1月15日(日)	陸上自衛隊 高田駐屯地 新発田駐屯地
		平成29年1月27日(金)	平成29年2月11日(土) 2月12日(日)	
		平成29年2月17日(金)	平成29年3月4日(土)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	日本国籍を有し平成29年4月1日現在15歳以上17歳未満の者(平成32年4月2日から平成34年4月1日までの間に生まれた者)	推薦採用 平成28年11月1日(火) から 平成28年12月2日(金)	平成29年1月7日(土) から9日(月)までの間の 指定する1日	陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県)
		一般採用 平成28年11月1日(火) から 平成29年1月6日(金)	1次試験 平成29年1月21日(土)	長岡地方合同庁舎
			2次試験 平成29年2月2日(木) から5日(日)までの間の 指定する1日	陸上自衛隊 高田駐屯地

■お問い合わせ 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所
TEL.0258-33-0256
「新潟地本」と検索



全員に結果を通知します。

(2) 第2次試験

①期日等 3月上旬に津南町役場で実施する予定です。

試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4 受験申込期間及び場所

(1) 申込期間 平成28年11月22日(火)から平成28年12月19日(月)まで

(注)1 郵送の場合は、12月19日必着分まで受け付けます。

(注)2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。

(2) 申込場所 津南町役場 総務課

5 受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班
〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地
TEL 025-765-3112(内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。

(3) その他

不明な点は、津南町役場総務課総務班(TEL 025-765-3112 内線222)までお問い合わせください。

**アイヌのかたがたから
の様々なご相談を
お受けします**

アイヌであることを理由に、日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別、悩みごと何でもご相談ください。

■相談専用電話

TEL 0120-771-208

アイヌのかたがたのための専用フリーダイヤル

■受付日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

■相談無料・匿名可・秘密厳守

■お問い合わせ

公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル 4階

**「人権週間」と
「特設人権相談」**

12月4日(日)から10日(土)は「人権週間」です。この機会に人権について考えてみましょう。人権擁護委員協議会と法務局では、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う「心」を目標として、人権を守る活動をしています。この週間に特設人権相談所を開きます。どんな小さな悩みでも一緒に考えますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で秘密

は固く守られます。

■特設人権相談所の日時、会場

12月1日(木)

午前10時～正午まで

十日町市上山 十日町市役所中里支所

午後1時～3時まで

十日町市馬場 水沢公民館

12月2日(金)

時間 午前10時～正午まで

十日町市仁田 橋高齢者コミュニティセンター

時間 午前10時～正午まで

十日町市松代 十日町市社会福祉協議会松代支所

■お問い合わせ

新潟県地方法務局十日町支局
TEL 025-752-2575

**「ごぞんじですか?」
検察審査会**

交通事故など、犯罪の被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にしない(不起訴といいます。)のはどうも納得できない。このような不満をお持ちのかたは、遠慮なく検察審査会に相談してください。

■お問い合わせ

長岡検察審査会事務局
(新潟県地方裁判所長岡支部内)
TEL 0258-35-2182

**一人でも雇ったら、
労働保険に必ず加入
〜入ることで、社員を支え、会社を守る〜**

労働者(パート、アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

労働保険は、労災保険・雇用保険の各種給付金のほか、雇用の安定のために事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられており、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。

また、昨今では労働保険未加入事業所で労災事故が発生した際、療養費や休業に伴う補償を当該事業主に対して損害賠償請求するケースもみられ、事業主にとって大きな負担になっています。

まだ、労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをとられるようお願いいたします。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

新潟労働局労働保険徴収課
TEL 025-288-3502
ハローワーク十日町
TEL 757-2407
十日町労働基準監督署
TEL 752-2079



**訓練
です!!**

「Jアラート」の 全国一斉情報伝達 訓練について

内閣府および消防庁では、災害や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施します。これにより、町でもつぎのとおり広報無線による試験放送を行います。

あくまでも訓練ですので、お間違いのないようご注意ください。

- 実施日時 平成28年11月29日(火) 午前11時ころ
- 実施内容 ①広報無線による試験放送
各世帯の広報無線機や屋外スピーカーから、機械の自動音声により試験放送を行います。
- 放送内容 チャイム音
「これはテストです。」×3回
「こちらはこうほうつなんです。」 チャイム音
- お問い合わせ 総務課 総務班 TEL 765 - 3112

調理師免許を お持ちの皆さまへ

飲食店や給食施設などで働いている調理師は、調理師法で2年ごとに「調理師業務従事者届」を届けることが義務付けられています。

■届出が必要な調理師

新潟県内にある次の施設で調理の業務に従事している調理師

○寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他の給食施設

○飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

■調査時点および届出期間
調査時点
平成28年12月31日(土)

届出期間

平成29年1月1日(日)～1月15日(日)

■届出先
就業地を管轄する県地域振興局健康福祉(環境)部

■お問い合わせ

新潟県福祉保健部健康対策課
TEL 025・280・5934

はい
保健師
です



今月は
滝沢 章子
保健師

風邪・インフルエンザに注意!! 日常生活で気をつけたい事

11月も後半になり朝晩の冷え込みも増してきました。みなさん、風邪をひいていませんか? 気温が下がるこの時期は、風邪を引きやすい時期です。同時にインフルエンザにも注意が必要です。

- 1 うがい、手洗いをする
うがいはのどをうるおし乾燥を防いでくれます。また口の周囲も一緒に洗うとウイルスの侵入を防いでくれます。手洗いは石鹸で一分以上が効果的です。普段から外出後は、手洗い、うがいを習慣にしましょう。
- 2 バランスの良い食事とビタミン補給
栄養の偏りや食べ過ぎは体の調子を崩します。お酒の飲みすぎも同様です。免疫力は体の状態に左右されやすいです。栄養バランスを考えて3食、適量をとるように心がけましょう。
- 3 十分な睡眠をとる
睡眠不足からくる疲れやストレスは風邪やインフルエンザに対抗する免疫力を弱めてしまいます。疲れのサインに早く気づき、十分な睡眠をとりましょう。
- 4 適度な運動をする
一日の中で適度な運動をすると血液循環がよくなり体温を上昇させ体の調子を整えます。また乾布摩擦で皮膚を鍛えるのも効果的です。寒さの刺激に強くなります。
- 5 適度な温度、湿度を保つ
ウイルスは気温の低いところと乾燥しているところで活動が活発になります。活動を抑えるためには、室温を22℃～25℃に保つ、加湿器の使用、洗濯物、濡れたタオルをかける等して60%程度の湿度を保つようにしましょう。
- 6 マスクをする
マスクはウイルスを体の中に入るのを防ぐだけでなく、のどと鼻を乾燥から守ってくれます。
- 7 人混みを避ける
風邪が流行の時期、人混みの中はウイルスが多い可能性があります。寝不足や疲れているときは人混みを控えるようにしましょう。
- 8 予防接種を受ける
今年も10月からインフルエンザワクチンの接種が可能です。小児や高齢者は補助制度があります。流行期に入る前に接種をして、予防と重症化を防ぎましょう。

家族ぐるみ、地域ぐるみ、職場ぐるみで風邪やインフルエンザの予防および拡大を防いで快適で楽しい冬を過ごそうようにしましょう。

みんなで TSUNAN 編集会議

雪国つなんだより制作進行中

前回の編集会議で雪国つなんだよりのテーマが「雪」に決まりました。では、津南の「雪」を都会の人に伝えるにはどんな企画がいいのでしょうか？

編集会議のメンバーに宿題として企画を考えてもらいました。すると20案近くの企画案が！しかもどれも編集テーマになりそうなものばかり。「雪」について伝えたいネタがたくさんあるんですね。

早速取材をはじめたいところですが、でもここで立ち止まってしまうと、いけないうことがありません。それは「伝えたいこと」がちゃんと「伝わるか」ということ。読んでほしい相手は、雪国の暮らしを知らない都会の人ですから、その前提で噛み砕く必要があります。



あの黄色い棒は何？クイズ	実証！最大積雪深4m17cm	除雪の凄さを伝えよう
そもそもなぜ雪が降るの？	津南の雪は独特だ	方言の正しい使い方
雪下になじみはなぜ甘い？雪室活用今昔	ライフスタイル今昔	ゆきんこコレクション
おらんちの常備菜	スノーバイク体験記	雪国のフツフツはフツフツじゃないコレクション ...などなど

雪に関する企画のネタがこんなにいっぱい。さてこれをどうやって伝える企画にするか。

つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね！をよろしくお願いします！
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

すし、そもそも興味を持ってもらうための工夫も必要になるでしょう。ちゃんと相手に「伝わる」かどうか。そのため工夫を考えること。それが企画になります。

どうしたら「伝わる」企画になるのか。アイデアをカタチにする作業はまだ続きます。

津南町情報発信アドバイザー フジノケン

地域おこし協力隊だより

11月6日(日)に鹿渡・鹿渡新田集落の老人会行事「新そばを味わう会」のお手伝いをさせてもらいました。

この行事の世話役は地元蕎麦打ち名人たち。

何日も前からつなぎの下準備をし、当日は朝早くから蕎麦を打ち、30人分ほどの蕎麦を丁寧に茹で続けていました。その後には「そばがき」も用意してくれていて、参加したおばあちゃんたちは「おらはこれ（そばがき）を楽しみにしてきてんだ」と嬉しそうに味わっていました。

この行事は3年ほど前から地元そば打ち名人たちによって始められた、比較的新しい行事なのだそう。

参加者の中には、老人会の旅行にはもう行けないけれど、そばの会は楽しみに参加している、という方も多くいました。

世話役の方も70代、80代が主。もろもろの準備も、蕎麦打ちも楽しませてくれるわけではありません。

「来年もできるかわからないが、元氣なうちはやるから、ばあちゃんもまたこらっしゃい」

と帰り際、参加してくれた皆さんに声をかけていました。

「こうやってみんなで寄ってさべつちよ（おしゃべり）するのがいいんだ。これが地域活性化なんだ。」

と誰かが言っていました。『先のこととはわからない。でも今できることをやって、この地に暮らす自分たちが楽しむ、みんなでその楽しみを共有する。』

人生の先輩たちの生き様から、そんな大切なことを教えてもらった気がします。ちなみに、私の打った蕎麦は「コネが足りないけど99点」という甘い評価をいただきました（笑）

さらなる修行に励みます（笑）

（三箇地区・松本）



NEWS
03

母校で結婚式 丸山宏樹さん祐香さん夫婦

— 10月15日 一生の思い出になる手作り結婚式 —



↑会場となった外丸小学校の体育館に250人以上が集まりました



↑式のあとは新郎新婦が豪快な福まきで参加者に幸せをおすそわけ

昨年の春に閉校した外丸小学校。卒業生だった丸山宏樹さんは結婚式の会場に、現在は閉校して使われていない母校を活用することを提案。小学校の先生をしている新婦の祐香さんとも相談し、友人らに協力を呼びかけました。

晴れ姿を一目見ようと祐香さんの教え子や集落のお年寄りまでたくさんの方が二人を祝福。同級生や地元の友人等による心温まる手作りの結婚式が行われました。

NEWS
04

大人の本気のおにごっこ

— 11月5日 Onigame —



↑今回は逃走者18人が3人のおにに全員捕まりました。

日頃の運動不足解消や、仲間づくりに気軽に参加してほしいと、今回は日中ではなく午後5時半から旧中津小学校を会場に行われました。参加者が逃走者となり、追跡するおにから制限時間(90分間)内に走ったり隠れたりしながら逃げ切れば勝ち。サングラスにスーツ姿のおにに途中で捕まっても、クイズや缶蹴りの課題をクリアすることで捕まった仲間を助けることができます。今回は逃走者全員が捕まってしまいました。求む！挑戦者！

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

もっともっと書を楽しんでほしい

— 8月29日 高橋清堂さん 作品集を寄贈 —



↑作品集タイトル「童謡 唱歌をかく」

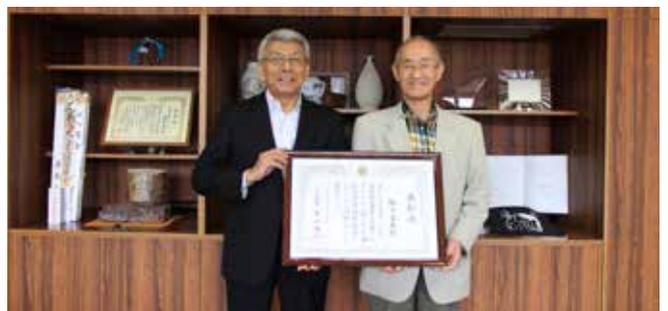
辰ノ口出身の書家、高橋清堂さん(本名:清勝)から「書は難しいものではない、手にとってもらって、ぜひ楽しんでほしい。」と作品集を寄贈いただきました。

町の図書館で見ることができます。書だけでなく、絵にも挑戦されていて、まるで絵手紙のように心も温かくなりますよ。

NEWS
02

安心のできるくらしづくりを支える活動

— 10月26日 民生委員樋口会長 新潟県から表彰 —



↑米山隆一新潟県知事の就任日に授与されました

26年間の長きにわたり、民生委員として社会福祉活動に貢献された功績が認められ、新潟県から表彰状が贈られました。民生委員の会長でもある樋口さんに対して、上村町長も「津南町は民生委員がしっかりしている。それが町の一つの自慢」と共に喜んでいました。

NEWS 06 ひまわりカードで地域に貢献

— 11月8日 町スタンプ会による寄附金贈呈式 —



↑上村町長に寄附をおこなった粉川会長(右)と村縁さん(左)

町内のスタンプ加盟店で買い物をするとポイントがつく「ひまわりカード」。満点になったカードを使うと、自動的に1枚あたり10円分の寄附金となる。

取り組みを始めて3年。スタンプ会が10枚分をひとつのシートにまとめたものが400シート集まり、町スタンプ会が現金化。4万円を町に寄付いただきました。

寄附をうけた上村町長は「町内で買い物をしてくれた人が社会に貢献できるありがたいシステムだ。」と感謝していました。

NEWS 05 縄文文化を世界に発信

— 11月1日 日本郵便(株) フレーム切手贈呈式 —



↑構成する各自治体の首長と火焰型土器を手にする青木代表主幹地区統括局長

10月24日より、新潟県や長野県のあわせて641の郵便局で記念フレーム切手が発売になりました。これは信濃川火焰街道連携協議会が申請した『「なんだ、コレは！」信濃川流域の火焰型土器と雪国文化』が日本遺産に登録された記念に、そして東京オリンピック・パラリンピックの聖火台に火焰型土器をモチーフにした聖火台が実現する後押しとして日本郵便株式会社信越支社が限定発売をしたものです。

青木局長は、より多くの国民の皆さまに、世界に広く縄文文化を発信していく活動になればと話していました。

NEWS 07 日々の健康を考える

— 11月3日 津南町健康まつり —



↑津南病院では看護師による血圧測定も

今年は県知事選挙の日程により、いつもより遅く開催された健康まつり。

天気予報は雨でも、さすがは晴れの得意日。少々風が強くても、会場の熱気は確かでした。

認知症の相談会や、咀嚼力(噛む力)判断テスト、ジュースにどれくらいの砂糖が使われているかなど、普段あまり意識しない、健康とは。を改めて考える催しとなりました。盛りだくさんのこれら教室のほか、餅つきや露店、各種バザーなども開かれました。



↑音声訳の体験コーナーでは早口ことば対決や録音体験が

活動を幅広く知ってもらうために会場に出店していたつなん音声訳の会のコーナーでは、実際に音声訳をする際に読めそうで読めない漢字をクイズ形式で出題。

みなさん読めますか？

- ・注連縄 ・案山子 ・建立 ・百舌鳥 ・相殺
- ・蝸牛 ・御御付け ・身形 ・暫く ・漸く

(答えは次ページ下段に)

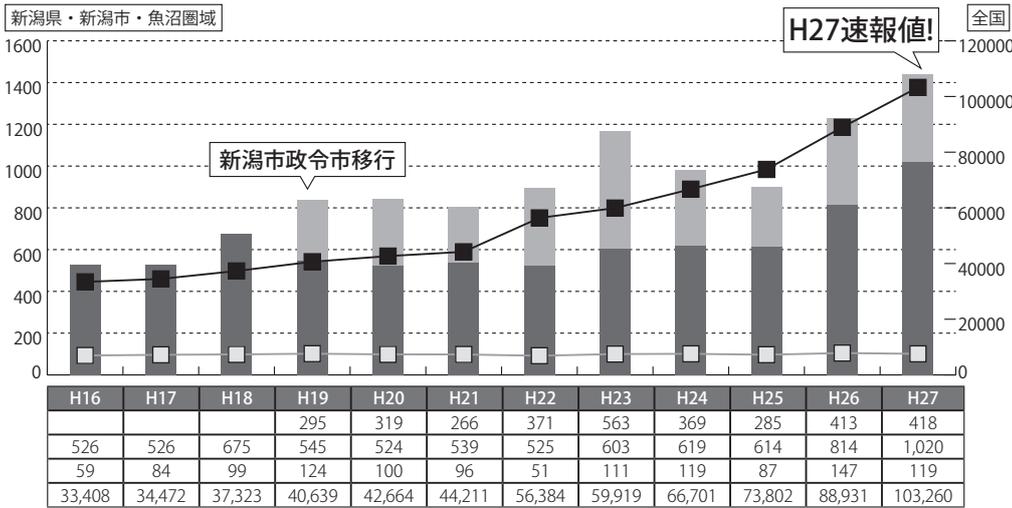
代表を務める滝沢さんは、「もちろん分担してですが、広報紙を音読すること、隅々まで読むことになり、誰よりも町の発信する情報に詳しくなれます。標準語と普段話している「つなん弁」での発音は同じものもあれば違うものもある。そういったものを知るのも楽しいですよ。」

みなさんも目に障害のあるかたのお手伝いをしてみませんか？

いきいき
大好き
津南町

虐待相談対応件数

※H27は確定値ではない



さしのべて
あなたのその手
いちはやく

11月は児童虐待防止推進月間です。

上記の図で示したとおり、児童虐待の件数は、毎年増加しており、速報値ですが27年には10万件を超えました。新潟県を見ると、減少した年もありましたが、3年連続で増加しています。これは、「子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうDV」も虐待と認知されるようになったことも関連していると言われています。

津南町を管轄している南魚沼児童相談所においても、100件を超えています。子どもの虐待は自分に関係のないことだと考えていたかもしれない。しかし今や、あなたの身の回りでも、実際に起こっていることかもしれないのです。

下記に虐待のサインの一例を示しました。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいとも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

虐待は家庭内で発生するため発見がしにくく重症化する傾向にあります。特に乳児の場合死に至るケースがあります。痛いニュースが後を絶ちません。虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。大人の目で見つめてあげることが必要です。地域・社会全体で子どもたちを見守り、虐待を防止する意識を一人ひとりが持ち、行動することが大切です。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

**児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話をください**

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

いちはやく
189

児童虐待は社会全体で

解決すべき問題です



『人気キャラクターいっぱいのスイーツレシピ』

宮崎 真美 / 著 プテック社
 リラックマの練りきりや、靴下にゃんこのカップケーキ、小鳥のアイシングクッキーなど人気のキャラクターやモチーフのスイーツレシピを写真で解説します。

…今月の行事…

11月15日は七五三です。数え年で男の子は5歳(地方によっては3歳)、女の子は3歳と7歳に晴れ着を着て神社・氏神に参拝して無事成長したことを感謝し、将来の幸福と長寿をお祈りします。

元々、七五三は宮中や公家の行事でしたが、江戸時代には一般的に広く行われるようになり、3歳の髪置き(かみおき)の儀、5歳の袴着(はかまぎ)の儀、7歳の帯解き(おびとき)の儀の儀式が由来となっています。

また、11月15日に祝うことになったのは、この日が二十八宿の鬼宿日(きしゅくにち)にあたり、婚礼以外は何事の祝い事にも吉とされていたからです。

なお、旧暦の11月は秋の実りを神

11月の新着図書(一部掲載)

【大人の本】

- 『恋のゴンドラ』……東野 圭吾 / 著 実業之日本社
- 『夜行』……森見 登美彦 / 著 小学館
- 『天子蒙塵 第1巻』……浅田 次郎 / 著 講談社
- 『十二人の死にたい子どもたち』……沖方 丁 / 著 文藝春秋
- 『住友銀行秘史』……國重 惇史 / 著 講談社
- 『継続捜査ゼミ』……今野 敏 / 著 講談社
- 『コクーン』……葉真中 顕 / 著 光文社
- 『雑談力』……百田 尚樹 / 著 PHP研究所

【子どもの本】

- 『X-011』……あさの あつこ / 著 講談社
- 『タイムボックス』……アンドリ・S・マグナソン / 著 NHK出版
- 『そくそく村のにじ色ドラゴン』……末吉 暁子 / 作 あかね書房
- 『ノラネコぐんだん そらをとぶ』……工藤 ノリコ / 著 白泉社
- 『ぐずりっこフンガくん』……国松 エリカ / 著 小学館

に感謝する月でしたので、その月の満月にあたる15日に氏神に収穫を感謝すると共に子供の成長に感謝・祈願をしたものと考えられています。

…図書室ベストリーダー…

10月に多く読まれた本を紹介します。

●一般小説

- 『あおぞら町 春子さんのぼうけんと推理』 柴田よしき / 著
- 『猿の見る夢』 桐野夏生 / 著
- 『アンマーとぼくら』 有川浩 / 著
- 『スタフ』 道尾 秀介 / 著
- 『天才』 石原慎太郎 / 著

●自然科学

- 『一流の睡眠』
- 『もっと知りたい医者だけが知っている本当の話』

『たった1℃が体を変える』

『0〜5歳子どもの味覚の育て方』

●児童書

- 『おしりたんてい』
- 『びょういんのおぼけずかん』
- 『6年1組黒魔女さんが通る』
- 『ねずみの騎士デスペローの物語』
- 『動物探偵ミア』

●絵本

- 『うさぎマンション』
- 『えだまめきょうだい』
- 『ぶちとまとちゃん』
- 『かいものづくし』
- 『エイハブ船長と白いクジラ』

…図書室の開館時間・休館日…

■開館時間 平日 9時〜18時

土日祝 8時30分〜17時

■休館日 11月28日(月)12月26日(月)

Pen Relay

土と自然を生きていく

—— 板場 正英さんから

紹介する本

はな
涙をたらした神

吉野せい / 著 弥生書房 / 出版社

はな
 ふくさき
福崎 やう子さん(辰ノ口)

私がこの本と出会ったのは、昭和52年の時だったから、もう40年になるのだけれど、吉野せいさんは、私の心の中にずっと生き続けて光り輝き、丁度私の年令が彼女がこの本を書いた年令と同じになりました。

阿武隈山脈の菊竹山という所で開墾小作農民として生き抜いた生活を書いた物です。

戦争をはさみ、生活の重荷、労働の過重、6人の子どもの養育に渾身の血汗を絞って、地べたを這いまわる百姓女の一生が書かれています。

深夜医師を呼ぶお金が無くて、生後8ヶ月の次女を失った時の苦しみ、悲しみは、共に涙を流さずにはいられませんが、

涙をたらした神は、そでを涙で光らせ、バリカンで虎刈りした髪をボサボサにのぼし、はだして野山を走り回る、数え年6才のノボルが主人公。小さい体に妹を結えつけられ、

短歌

砂丘

雨の中田に入り稲の逞しく

根を張るさまを手に握りみる

水溜りの水撥ね飛ばし幼児は

足踏み鳴らし喜び歩む

後ろ足に埃をつけてカメモシの

われに向かいて近づききたる

雨雲に厚く覆われしとすと

日すがら雨の今日は読書日

スーパ―に新物秋刀魚の並びをり

少し奢りて高値を求む

盛り砂に「エイエイエイ」と声合わせ

蹴入れの儀式無事に済みたり

髪揺らしリズム取る孫十三歳

いつしかすでに乙女となりぬ

打ち揚がる花火の名称「天人」

色鮮やかに火の粉を散らす

ママジイとババと連呼する曾孫

次の言葉を期待して待つ

(良空 8月5日 蔵なり)

屋根を打つ雨を聞きつつ昼下りの

厨に厚切り大根煮をり

正月の手料理だけはと動かぬ手

駆使して一日台所に立つ

この町に生まれて育ち老いしわれを

今も「京ちゃん」と呼ぶ人のあり

指揮者にはあらねど落葉いつせいに

浮き立ち舞ひてワルツに係はる

めぐりゆく心字の池のほとりなる

苔は秋日の光を湛ふ(若寺)

山本光一

津端恵子

貝澤圭子

関谷郁子

恩田久美子

丸山直子

小野寺恒代

高橋春枝

内山キク

麻績初恵

滝沢勝枝

風巻京子

鈴木綾子

萩原光之

俳句

長生学園

ごくごくと飲み込むごとき音させて

給水解除の青き稲田よ

個人

生涯施設生きよと決めた夜

静かに眠り訪れにけり

グループホームひまわり

清水 貞子

島田眞之

岩すげ俳句会(十月)

煮えたぎる蓋かたかたと茸鍋

稲雀急に広がりなだれ落つ

足早に雲水過ぐる秋彼岸

仁丹のこぼれる如く芋の露

洗柿のまだ色淡くしてたわわ

爽やかや昨日の手紙読み返し

音立てて山下りて来る夕立かな

赤蜻蛉仲間もみえず夕間暮れ

山葡萄ワインとなりて我酔わす

ことのほか澄める音色や残る虫

名月や梢を透かし昇り来る

あつたから持つて来たとの萩一枝

車椅子押した秋から三年忌

鯛焼くひと日の無事を思ひつつ

房良

壽子

千年雄

渡舟

妙

貞

酔花

美恵

冬詩子

れい子

芳司

兎月

守人

東川

遊ぶ事も出来ないのだけれど、見向きもしないで畑仕事に打ち込んでいる両親の圏内に入って行かない、気遣い出来る子なのだった。そのノボルが一斉にはやりだした、2銭のヨーヨーを買って欲しいと、初めて親にねだった。だけれどヨーヨーの為に2銭を使うわけにはいかなかった。親の言う事をじーっと聞いていたノボルは外に出て行った。

その夜、吊ランプのともるつす暗い小屋の中は、親子入り混じった歓声が湧き起こった。

ノボルがヨーヨーを作りあげたのだ。小杉の中枝の古い傷がゆ着して上下が丸く盛り上がった部分を材料にして、ゆ着のくびれている中央に深くみぞを彫り込み、風糸を油で磨いてすべりをよくした物だった。買った物とは形は違うが、狂わない均衡で、びゅんびゅんと球は上下をしだ。

私が感動したのは、70才を過ぎて書いた百姓ばつばの文章の素晴らしさ。小手先の文章で無く、土と自然に頼って生きていく、人間としての生き方の間違い無さから来る説得力。私にとって神様のような存在の人です。

次は私の友人、桑原弥栄子さんにリレーします。

私の健康維持について

宮野原 島田 眞之さん (81歳)

今年の健康まつりは、当初の予定の10月16日が県知事選挙の投票日と重なったため、11月3日に保健センター周辺で催されました。町内で沢山の行事が重なり、一時小雨や強風で屋外での行事は大変だったと思います。しかし、大勢の町民が楽しまれたと思います。

文化センターホールでは、「健康・体力づくり1000日運動」達成者の表彰式が行われ、47名の方が表彰されました。そのうち1000日以上達成者が13名。最高は5000日達成者でした。健康づくりのために努力されている方が沢山いることに感心しました。

私自身は、第32回『津南町芸能フェスティバル』に参加させて頂きました。

『がん退治』に頑張りました!!

心と身体が健康で長生きしたいと願うことは、全ての人の願いです。私もその一人として、毎年、町民健診を受け身体

の悪い所を探して頂いています。三年前、「前立腺がん検診」で要精検となり、その後、病院での経過観察とな

り、昨年7月「前立腺がん」の宣告を受け治療を受けていました。

今年6月から8月には、37回の放射線治療にマイカーで通い『がん』退治に励みました。10月には治療はとまりあえず終了となりました。

若いころは、仕事の後には仲間と茶碗酒を数杯…の無類の酒好きでしたが、病気が発見以来、飲酒はきっぱりと止めました。(がんが完全に治癒したら再開…と思っています。)

『健康法』は沢山あります!!

私の健康法は幾つかあります。

集落の公民館で月2回開催の「健骨体操」には家内と出来る限り参加。家庭内でも出来ることを継続しています。健骨体操は身体を動かすだけでなく、時々笑い、楽しい一時間です。また、参加者の仲間と老人クラブの打合せや情報交換や雑談も楽しみになっています。

家ではラジオ体操、現役時代に覚えた農民体操は歌を口ずさみながら行っています。

カラオケで大きな声を出し、月2回の

集落愛好会の仲間11人と集う夜は待ち遠しいほどの楽しみです。課題曲や新しい曲をマスターし、歌詞の暗記は脳の活性化にもなります。

舞踊は日舞の山田先生の門下生としてご指導いただいています。また、自分のお気に入りの曲に振付することも楽しみです。歌詞を紙に記し振りを書いていきます。消しては書き直すこと数回…。完成した時はほっとします。

農業は少しばかりですが、畑作は指導書を見ながら取組んでいます。学校給食への提供もあり、野菜作りの楽しみになっています。

これからも『人生』を楽しみたい!!

私は「見る」「聞く」「演ずる」ことが大好きな人間です。

NHKのど自慢、歌コン、民謡魂や、各地で開催される舞踊、民謡の発表会や講演会等は余裕がある限り、町内に限らず十日町市や南魚沼市にも足をのびします。テレビや読書は主に時代物を好み、新聞の短歌や俳句を読んだり、自ら作った

これからも、病气や怪我に注意し、無理せず、家庭人として、社会の一員として、人生を楽しみ充実した日々を送りたいと願っています。

10月18日『高齢者あるけ歩け大会』参加しました♡♡



見玉公園からニューグリーンピア津南を目指しました♡♡
参加者の皆と楽しいおしゃべりをしながら歩きました♡♡



右から2人目が島田さん♡♡



彼岸市での遊びコーナー
商店街の皆さんとも交流できました



津南まつり
初めて参加したおまつりパレード
子ども達と元気いっぱい楽しく踊りました

スナップ写真で振り返る
Tap上半期活動報告

Tapでいこう!!



Oni game 会場は旧中津小学校 高校生や卒業生も参加してくれました



信越トレイルトレッキング
町内外からも参加していただき、新しいつながりが出来ました

Tap事務局 【TEL】765-5776 【FAX】765-3596

津南石造物散歩

234

つまり石仏の会
文責 桑原和位

変化観音の准提観音菩薩

津南町では、石仏の准提観音菩薩は、舟型浮彫立像の造りで上加用に1体あります。薬師如来と聖観音とともに公民館に祀られています。もう1体は反里口のお堂内に祀られています。

2体とも像容は似ていますが、上加用の准提観音菩薩の像容をよく見ると、1面6臂で丸顔のやさしい顔をしています。2臂で合掌しています。右手は施無畏印と剣を持っています。左手は如意宝幢（仏法の目印の旗）とよく解りません。蓮華の蕾を持っているのではないのでしょうか。

瓜生中『仏像がよくわかる本』により、まずと、准提観音菩薩は密教の女性尊で真言宗では観音菩薩に属し、六観音の1つに数えられますが、天台宗は仏母という仏部に分類され、六観音には准提観音菩薩の代わりに不空羅索観音を当てるそうです。

准提観音菩薩のお姿は經典にさまざまに説かれ、2臂から84臂まで登場するそうです。

仏母ということから、子どもを授ける准提観音菩薩として信仰され、真言宗の「聖宝」という僧侶が求児法という祈禱を行なった結果、朱雀天皇と村上天皇が誕生したと伝えられているそうです。

准提観音菩薩は女性尊であるといわれていることから聡明、夫婦愛、他者への敬愛、安産、延命などを女性が祈願することで、効験がより大きいといわれています。

准提観音菩薩がいつごろ日本に伝えられたのかくわしいことは解らないようですが、古くからこの観音菩薩を本尊として、子授けに御利益のある女性尊の加持祈禱がおこなわれていたと、西国三十三所霊場巡りを果たした先達か、その時の資料を見ながら教えてくれました。

変化観音の准提観音菩薩だからでしょうか、津南町には石仏では2体しかありません。近隣でも少ないようです。『日本石仏図典』で調べても、作例はあまり多くはありません。津南町に2体あるのが信仰上貴重なのかもしれません。

准提観音菩薩



津南町 上加用

病院歳時記

子どもの薬の飲ませ方

小児科外来 主任看護師 野崎 睦美

子どもが病気になる時、処方されるお薬ですが、いろいろな技を駆使して苦労して飲ませている方が多いのではないのでしょうか。

飲ませたい親も飲みたくない子どもも必死で、どうしたらいいのか途方に迷ってしまっていることもあるかと思えます。お薬を飲まない子どもはなぜ飲まないのか？子どもも子どもなりに理由があると思います。苦いなどの味の問題親が無理やり飲ませようとしているのを察知している病気で体がつらいなどです。

まずお薬を飲ませるときに大事なことは、楽しい雰囲気作りです。親が必死の形相で言っても子どもは嫌なものだと察知して飲みません。食後のご褒美をあげるような感じで雰囲気作りをしてあげるといいと思います。基本的にお薬はそのままかお水で溶くようにしますが、難しい場合はなるべく味の濃いものが苦みを消してくれるのでお勧めです。ただし薬によつては混ぜると苦みが出るものもあるので、薬剤師さんなどに確認してください。そして、お薬を飲めたらたくさん褒めることも大事です。

また、どうしても飲まない場合や無理な場合は医師や看護師にご相談ください。

Annuity corner

年金コーナー

11月は

「ねんきん月間」

今月は「ねんきん月間」です。また、平成26年からは毎年11月30日（いいみらい）を「年金の日」ともしています。

「ねんきん月間」は、国民の皆様が公的年金制度を身近に感じてもらい、理解を深めていただくことを目的としています。

また「年金の日」は、国民一人ひとりにご自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認してもらい、今後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

日本年金機構のホームページは…

みなさんは年金についてどこまで知っていますか？「年金について知りたい。でも人に聞くのはちょっと…」と思っているそのあなた、年金機構のホームページ



をちよつとのぞいてみませんか？トップページの右端のほうには、『学生向け』『キッズコーナー』や、漫画で年金について詳しく教えてくれる『マンガコーナー』もありますよ。「年金」と聞くと難しく感じる方もいるかもしれませんが、誰にでも関係のあることです。少しでも年金について心配に思っているところから見てみると、こんなところから見てもいいかもしれませんね。

ホームページは【日本年金機構】と入力して検索するとすぐに出てきますよ。

お問い合わせ

- ・六日町年金事務所
- TEL 025・716・0800
- ・税務町民課 町民班
- TEL 025・765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 5400日 藤ノ木キミ(堂平) | 800日 涌井和子(割野) |
| 4400日 板場キヨ(辰ノ口) | 700日 高橋昭子(船山) |
| 2500日 大倉トヨ(小下里) | 500日 大倉真治(小下里) |
| 1600日 大倉 進(小下里) | 300日 涌井キシ(割野) |
| 1500日 志賀春信(船山) | 100日 城沢作義(小下里)、 |
| 1200日 大倉アサ子(小下里)、 | 恩田百合子(鹿渡)、 |
| 大倉マツ(小下里) | 山本マスイ(正面) |
| 900日 磯部昌一(割野) | |

主な運動：ラジオ体操、ウォーキング、健骨体操、トレッキング他

議会コーナー



<実施された行事>

- [10月] 20,21,24,25日 住民・議会懇談会
- 28日 新潟県町村議会議長会正・副議長、委員長研修会(新潟市)
- 31日 十日町市・津南町・栄村議会連携協議会議長会議
- [11月] 4日 県町村自治に関する研修会(新潟市)
- 4日 町村長と町村議長との意見交換会(新潟市)
- 4日 国道405号未開通区間現地踏査懇談会
- 5日 津南町農協合併50周年記念式典
- 8日 全員協議会

- 8日 町内介護施設視察(総文福祉常任委員会)
- 9日~10日 全国議長会議(東京都)
- 13日 狭山大茶会
- 15日 第6回臨時会
- 19日~20日 SL飯山線ロマン号運行
- <今後予定されている行事>
- [11月] 21日 全員協議会
- 30日 平成29年度建築要望
- [12月] 2日 一般質問締切
- 6日 議会運営委員会
- 6日 全員協議会
- 9日 平成29年度建築要望回答
- 14日~16日 第4回津南町議会定例会開会

「世話焼き機能付きイベント」をご存知ですか？

- * 婚活ってどうすれば良いの？と思っている方
- * 出会いから結婚までのアドバイスが欲しい…と思っている方
- * 異性とうまく話せない…と悩んでいる方 などの方へおススメです♪

新潟県「あなたの婚活」応援プロジェクト「認定イベント」の他に「世話焼き機能付きイベント」があるのをご存知でしょうか？今月は、この「世話焼き機能付きイベント」の12月実施イベント：中越会場分についてお知らせします。

イベント名	開催日	対象年齢	開催地	主催者
あったかホッカリ☆手漉き小国和紙を使った 灯りづくり@中越編	12月11日(日)	25歳以上	長岡市	(株)トアイリンクス
クリスマス目前出会いパーティー in Geo World VIP	12月18日(日)	25歳以上	三条市	(株)トアイリンクス

(2016年11月8日時点情報)

♪♪世話焼き機能付きイベントとは——

- 事業者がイベントやセミナー等の出会いの場を提供します。
- また、「世話焼き」として出会いから結婚まで一貫したサポートを行います。

♪♪世話焼きとは——

- 事業者がコーディネーターを置き、相談窓口を設置しています。

♪♪相談窓口の例——

- 対面式による個別相談 ● メールや電話で相談できる窓口の設置
- イベント参加者へのアフターフォロー など

※詳しくは、『新潟県「あなたの婚活」応援プロジェクト イベント情報』で検索してみてくださいね♥



池塘の数は約3000箇所とも言われる

山頂が平らな山は
日本では珍しいんだって。

苗場山は、9合目から山頂にかけて平坦な地形で高層湿原が広がっています。そこには、池塘と呼ばれる大小様々な池のようなものが点在し、その様子も苗代のように見えることから「神の苗代田」と呼ばれ、農耕の神様として祀られてきた歴史があります。苗場講と称する講中らが参拝登山し、豊穰を祈念しました。

ジオサイトNo.28
苗場神社

ジオサイトを
探検し隊!

メンバー募集中

その里宮は、小赤沢集落に十二社とともに苗場大明神として祀られています。苗代の苗の成長が悪いときは、苗場大明神のお札を貰い受けて来て、ヨシなどに付けて水口に立て、成長が良くなるように祈ったそうです。

毎年6月1日、苗場神社にて苗場山とその周辺の烏甲山、佐武流山などの山開きの儀礼が行われています。

* 講とは、同一の信仰を持つ人々の集まりで、講中とは、その人々のこと。

《モデル》 上郷小学校 1年
八重沢 幸永(こうえい)さん
高波 若葉(わかば)さん



左：苗場神社 右：十二社

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

