

新 潟 県 津 南 町
広報 **town**

2016 No.657

3.20

tsunan.town

願

つなんじかん



県境を越えた“たすけあい”

5年前の春、東北をおそった地震や津波。そして、翌日に起きた県境地震。

津南町と、隣の栄村では甚大な被害が発生しました。

毎日の災害復旧に追われるそんな時、

もうすぐ卒業式を迎えた地元の高校生から

一通のメールが届きました。

「自分たちに何かできることをしたい。」

何かありませんか？」

翌日、まだ余震の続く中、地域おこし集団の「Wa」と共に

高校生8人が栄村長瀬地区で行った炊き出しのボランティア。

みな、自分の住む家にも被害がある中で、

少しでも助けになればと、さしのべられた手に、

どれほどの人が元気づけられたでしょうか。

苗場山麓ジオパーク構想の認定を受け、

県は違えど共に歩もうとする津南町と栄村。

すべては、このつながりから始まったのかもしれない。

「自分たちもそう、

けれどももっと大変な目にあつた人のために」

5年目の春、今年も温かい豚汁が差し入れられました。

広報つなん

vol.657 3月20日号

もくじ -contents-

失われた歌声を再び ～キセキの校歌復活～

外丸小学校・中津小学校・津南小学校が統合して、もうすぐ1年。新生津南小学校6年生が、総合的な学習の時間を活用し、津南小と統廃合した小学校について歴史を学びました。

校舎がなくなっている学校も、祖父母やその地域のかたにお話を聞きに行き、そのなかで「地域のみなさんがさみしい思いをもたれている」ことを知ったそうです。

子どもたちは考えました。
わたしたちの歌声で当時の校歌を復活させよう。
それを聴いて、地域のかたに少しでも元気になってほしい。

こうして始まった校歌復活プロジェクトは、外丸や中津をはじめ、12校分の校歌などを収録しCD化。なじもんや公民館などに贈呈されました。今後は地域のみなさんが聞けるような場所に置くことを検討しています。



features

- 04 もうすぐ春ですね～公衆衛生推進活動～
- 09 国勢調査人口速報
まちかどスケッチ特別編
- 10 つなん雪まつり&SNOWWAVE

regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 国保だより
- 13 つなGO！プロジェクト・健康づくりア・ラ・カルト
- 14 ライブラリーコーナー・ペンリレー
- 15 つなんの文芸
- 16 いきいき大好き津南町
- 17 Tapでいこう！・津南石造物散歩
- 18 病院歳時記・年金コーナー・100日運動・議会コーナー
- 19 しあわせ応援隊から愛を込めて・ジオサイトを探検し隊！
- 20 なじもん通信・戸籍の窓・広報編集室・津南町の人口

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課
(Tel 765-3112) までお問い合わせください。

もうすぐ春ですね

〈公衆衛生推進活動〉



雪が溶けて川になって

流れていきます

冬のうちに捨てられたごみが

顔を出します

きちんと分別すれば資源になるもの。

ごみにしないための啓発活動について、お知らせします。

もし、今の日本に 公衆衛生がなかったら？

町内一斉クリーン行動で
集まったごみは、
毎年平均すると
その量なんと、約2トン。
2リットルのペットボトルで
約千本分の量に！

(津南町「公衆衛生推進協議会調べ」)



水路に
ごみが浮いていたり...

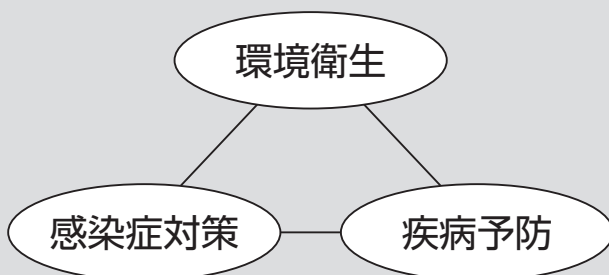
道路に
ごみが散乱したり...

病気や公害の元
になります！

放置して、町中ごみだらけ。
そんなことになったら

大変です！

現在の公衆衛生の役割



公衆衛生の始まり

近代の公衆衛生の考え方は、産業革命時のイギリスで誕生しました。生活が豊かになり、水環境の汚染やごみの適切な処理がされないことによる都市住民の健康状態の悪化から必要に迫られて始まりました。日本でも、明治の文明開化以降からこの考えが導入され、現代まで続くこととなります。

皆さんとともに町をきれいにする、津南町公衆衛生協議会。
この活動を陰で支えているのが理事の皆さんです。
津南町では下記のような取り組みをしています。

町民の皆さん
各集落の公衆衛生推進委員
公衆衛生推進協議会理事

不法投棄防止看板の設置・作製



春と秋

集落内や山中において、不法投棄されそうな場所 100 箇所以上に不法投棄防止看板を設置。
国道・県道沿いに 3 箇所、一文字看板を設置しています。

町内一斉クリーン行動



今年は
4/24
8/7
10/16
の予定です

町民の皆さんにクリーン行動で集めていただいたごみをトラック等で回収してまわり、ごみ処理場へ搬入し、分別作業を行います。

ポイ捨て防止街頭啓発キャンペーン



夏と秋

夏・秋の観光シーズンは、町内の観光施設等でティッシュやうちわ等を配布し、「ポイ捨て禁止にご協力ください。」と観光客に対して呼びかけを行います。

不法投棄の撤去と河川などのパトロール



5月
下旬～

春先に各集落の不法投棄場所を把握調査し、その結果をもとに対象箇所を選択して撤去作業を行います。また、過去に不法投棄の多かった場所は定期的にパトロールしています。

理事とは…町民の皆さんの中から理事会で推薦された 16 名が理事となり、それぞれの地域の公衆衛生活動のリーダーとして活動しています。実際に現場へ出向き、看板設置作業や不法投棄の撤去をするなど日々尽力しています。そのほかに“健康まつりへの参加”“先進地視察研修”“年 5 回の理事会”など幅広く活動しています。

7 6 5 - 3 1 1 3
役員事務町民課町民班
■お問い合わせ先

衛生状態が安定してきた現代でも、活動の維持が必要です。協議会でこのような活動ができるのも、皆さんのご協力と、一世帯 400 円の会費から成り立っています。ぜひこういった活動にご理解とご協力をお願いします。

捨てるからごみになる。そのためには、皆さんでごみを捨てづらい町を作ること、ごみのない町にしていく呼びかけが大切なのです。



会長 大口英雄さん

町内の人は道になんてごみを捨てないよ。一部の心ない人がごみを捨ててくっつけ。

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

津南町の成人式が 開催されます

春つららかな風のなか、新たな門出の成人式でお会いしましょう。

該当者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日に生まれたかたです。

おおぜいの皆さんの参加をお待ちしています。

■開催期日 平成28年5月3日(火)

憲法記念日

■開催場所 ニュー・グリーンピア津南

6階オーロラ

■日程

○受付・個人写真撮影

午後1時～1時50分

○成人式式典

午後2時～2時30分

○記念撮影

午後2時40分～3時20分

○アトラクション・記念パーティー

午後3時30分～5時30分

■送迎バス

○行き 午後0時30分

上郷クローブ座(旧上郷中)入口

国道沿い発

午後0時50分 役場発

○帰り 午後5時45分 会場発

■参加費 お一人1,000円

(当日受付で集めます)

★成人式の該当者には案内はがきを送付済みです。返信はがきで出欠の有無・送迎バス利用の有無等を、4月8日(金)までに返信してください。

★万一、町内にお住まいの該当者で、案内はがきが届いていない方がいらっしやいましたら、お手数でもご連絡をお願いします。

■お問い合わせ

津南町公民館

TEL 765・3134

「津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」と創生総合戦略を
ご覧ください

津南町では、「津南町人口ビジョン」と「津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の方向性や具体案について、一般公募による町民の方と産業・官公・金融・労働・報道関係者などの有識者で構成する津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略(会議)

を立ち上げ、協議、検討を行い、「津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

その概要を今月号の嘱託員文書と一緒に全戸配布させていただきましたので、ぜひご覧ください。

※「津南町人口ビジョン」「津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、町ホームページで公開しています。

ページで公開しています。

■お問い合わせ

総務課企画財政班

TEL 765・3112

4月から障害者差別 解消法がスタート

全ての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、互いの人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を目指して、「障害者差別解消法」が平成28年4月1日に施行されます。

この法律では、官公庁や民間事業者による障害を理由とした差別的禁止や合理的な配慮を行う事などを定めています。

■障害を理由とした差別とは？

正当な理由もなく、サービスの提供を拒否したり、制限したりするような行為のことです。

こんな経験はありませんか？

「飲食店に入ろうとしたら、車椅子の利用を理由に断られた。」

「アパートを借りようとしたら、障害があることで貸してくれなかった。」など。

■合理的な配慮とは？

障害のある人にとって障壁となる部分(社会的障壁)を取り除くために、負担になり過ぎない範囲で配慮することです。

例えば、このような配慮が必要です。

・聴覚に障害がある人のために、筆談など音声以外の方法で伝える工夫をする。

・車椅子の人が乗り降りする時に手助けをする。

■不当な差別は民間事業者も禁止

法律が施行されると、不当な差別的取り扱いは、国や市区町村などの行政機関だけでなく、会社やお店などの民間事業者でも禁止されます。

なお、障害のある人への合理的配慮は、国や市区町村に法的義務が生じますが、会社やお店などの民間事業者には努力義務となっています。

しかし、障害を理由とする差別を解消することは、社会全体の責務です。一人一人がこの法律を理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

■お気軽にご相談ください。

「相談支援センターすみれ」は、町から委託を受けた相談事業所です。町内在住の障害のある人や、その家族のご相談を無料でお受けします。お困りのことがありましたら、ご利用ください。

■お問い合わせ

福祉保健課福祉班

TEL 765・3114

相談支援センターすみれ

TEL 761・7280

警察官募集

警察官を次のとおり募集します。

■受付期間

3月8日(火)～4月7日(木)

■試験日程

第1次試験 5月8日(日)

■試験会場 新潟市

■受験職種

○男性・女性警察官A

○男性・女性警察官B

■受験資格

○男性・女性警察官A(大学卒業)

昭和61年4月2日以降生まれで、大学

卒業した人または平成29年3月31日まで

に卒業する見込みの人

○男性・女性警察官B(大学卒業後以外)

昭和61年4月2日～平成11年4月1日

までに生まれた人で、大学を卒業した人

または平成29年3月31日までに大学を卒

業する見込みの人、第一次試験受験時に

高等学校の在学中の人は除く

■採用予定日 平成29年4月

■お問い合わせ

十日町警察署(TEL752・0110)ま

たは交番・駐在所まで。

相談を希望されるかたは事前に福祉保健課保険班までお申し込みください。

■日時 平成28年4月14日(木)

午後1時30分～4時

■会場 津南町役場

■相談対象者 本人及び家族

■相談医師 ほんだ病院院長

稲月先生

■相談料

■申込締切 4月7日(木)

定員(3名)がありますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ

役場福祉保健課保険班

TEL765・3114

青い鳥郵便葉書

日本郵便株式会社は、重度の身体障害者のかた及び重度の知的障害者のかたで

希望されるかたに、青い鳥をデザインした封筒に通常郵便葉書を入れたものを無

料で差し上げます。

■配布対象者

次の手帳をお持ちのかた

・身体障害者手帳(1級または2級)

・療育手帳(A)

■受付期間 4月1日(金)～5月31日(火)

■配布枚数 お一人につき20枚

■申出の方法

○郵便局などでの申出方法

お近くの郵便局に身体障害者手帳また

は療育手帳を提示し、申請してください。代理提出もできます。

○郵送での申出方法

「青い鳥郵便葉書配布申込書」と明記した適宜の用紙に、手帳の種類・手帳番号・

級別や住所または居所・氏名を記入し、お

近くの郵便局に郵送してください。

■配布の方法

十日町郵便局から郵送します。なお、4

月20日(水)以降、申出者または代人の住所

または居所の配達を担当する郵便局の窓

口にお申し込みいただいた場合は、内容

を確認の上、その場でお渡しします。

■お問い合わせ

お近くの郵便局または日本郵便十日町

支店(TEL752・2300)へご連絡くだ

さい。

■確認専用ダイヤル

経済産業省の専用ダイヤル

TEL0570・028・555

また「電気料金が安くなる」と勧誘さ

れた場合は、どのような条件で安くなる

のか、電力以外の商品やサービス契約と

のセット料金や値引きになっていない

か、契約期間が長期なものになってい

いか、解約時に違約金が発生しないかな

どを確認してください。

変だな?おかしいな?と感じる電話が

あったり、契約に際してトラブルにな

った、不安になった際にはご相談ください。

■お問い合わせ先

消費者ホットライン

局番なしの188

または税務町民課

TEL765・3113

4月1日、電力小売り 全面自由化

これまで、電力の契約は地域ごとの事

業者との契約でしたが、自由化により複

数の様々な業種や業態の事業者の中から

私たち消費者が契約先を選択することが

できるようになります。

これに便乗したトラブルに遭わないた

めにも、電力自由化についてよく理解す

ることが大切です。

電力の小売り業者は登録制です。登録

されている事業者なのかを確認し、また

自分の居住地域が当該事業者の供給地域

になっているかどうか確認しましょう。

十日町地域消防本部新庁舎運用開始

消防本部新庁舎(十日町市四日町新田1041番地)は、3月28日(月)から仮運用を始め、4月1日(金)から正式運用を開始します。

3月28日(月)以降に御用のある方は、新庁舎へお願いします。

消防車両は新庁舎から出動します。

十日町地域消防本部 総務課

消防庁舎建設事業室

TEL757-1556 番号に変更はありません。

町立津南病院 平成 28 年 4 月以降の診療について

平成 28 年 4 月 1 日(金)から下記のとおり医師及び診療日が変更となります。

4 月以降の呼吸器外来につきましては、木曜日の第 1 内科の、沼田尊功医師（呼吸器内科）が担当いたします。

曜日	診療科目	3 月末まで	4 月 1 日から
毎週月曜日	小児科	藤原医師	藤本医師（新任）
毎週木曜日	第 1 内科	佐野医師	沼田医師（新任）
	泌尿器科		小池医師（新任）
第 1、第 3 金曜日	第 4 内科	江島医師	閉 診
	歯 科	3 月 31 日(木)をもって閉診	

■お問い合わせ 町立津南病院 医事班 TEL 765-3161

町立津南病院 訪問看護ステーションを開設します

津南病院では、平成 28 年 4 月 1 日(金)から、『津南町訪問看護ステーション』を開設し、町民の方々へ訪問看護を実施いたします。

訪問看護とは、要介護・要支援の認定を受けている方のほか、難病などで在宅医療が必要となる方のお宅に看護師が訪問し、床ずれの処置やお薬の管理などを行う、介護（看護）サービスです。

訪問看護ステーション職員一同、住民の皆様が安心して過ごせるよう、精一杯努力してまいります。

■お問い合わせ 津南町訪問看護ステーション TEL 755-5141

犬・猫の飼い方教室を 開催します

愛犬・愛猫と楽しく暮らす知識や困った行動に対する解決のヒントをお教えします。

■日時

（犬の飼い方・しつけ方教室）

- ・ 4 月 17 日(日) ・ 5 月 15 日(日)
 - ・ 6 月 19 日(日) ・ 7 月 17 日(日)
 - ・ 10 月 16 日(日) ・ 11 月 20 日(日)
 - ・ 1 月 15 日(日) ・ 3 月 19 日(日)
- （猫の飼い方・お悩み相談）

- ・ 4 月 10 日(日) ・ 5 月 8 日(日)
- ・ 6 月 12 日(日) ・ 7 月 10 日(日)
- ・ 8 月 14 日(日) ・ 10 月 9 日(日)
- ・ 11 月 13 日(日) ・ 1 月 8 日(日)
- ・ 3 月 12 日(日)

いずれも午後 1 時から 3 時まで

■会場 新潟県動物愛護センター

長岡市関原町 1 丁目 2 6 6 3 - 6
（県立歴史博物館向かい）

■参加費 無料

■定員 各 40 名

■お申し込み

新潟県動物愛護センター

TEL 0258-211-5501

2016 シングルズ パーティー参加者募集

素敵な出逢いを応援します。

独身の方が対象で男性は 28 歳以上の津南町・十日町市・湯沢町・南魚沼市・魚沼市在住者または勤務者。

女性は 25 歳以上の国内在住者。男女とも 40 歳まで。

当日、男性はネクタイ着用でお願いします。

■日時 6 月 5 日(日)

受付 午前 10 時 45 分から

パーティー 午前 11 時～午後 3 時 30 分頃まで

■会場 NASPA ニューオータニ （湯沢町）

■参加費 男性 4,000 円

女性 2,000 円

■軽食ランチバイキング

募集人数 男性 30 人 女性 30 人（多数の場合は抽選し、後日結果を郵送します。）

■締め切り 5 月 6 日(金)

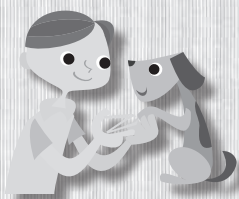
■お申し込み・お問い合わせ

申込書に必要事項を明記して、左記に FAX または郵送でお申し込みください。

雪国魚沼ロータリークラブ事務局（塩
沢商工会内）

TEL 025-782-1653

FAX 025-782-4044



全国と新潟県の人口

<全国>「調査開始以来、初めての人口減少」

- 全国の人口は1億2711万人、世帯数は5340万3千世帯となりました。人口については大正9年の調査開始以来、初めての減少となり、「人口は減、世帯数は増」となりました。
- 全国の都道府県の人口をみると、人口が増加したのは8都県、人口が減少したのは39道府県でした。
- 最も人口が多いのが東京都で、最も人口増加率が高いのが沖縄県です。

<新潟県>「新潟県、宮城県に人口抜かれる」

- 新潟県の人口は2,305,098人、世帯数は848,199世帯となりました。
- 全国と同じく「人口は減、世帯数は増」となりました。
- 都道府県の中で、新潟県の人口は15位となり、前回調査の14位から宮城県に抜かれ順位を下げました。
- 県内の市町村の人口をみると、人口が増加したのは2町村、人口が減少したのは28市町村でした。

インターネット回答率

- 全国 **36.9%**
- 新潟県 **40.9%**
(内、スマートフォンの回答率は13.9%)
全国13位の回答率
- 津南町 **34.2% / 1,137世帯**
(内、スマートフォンの回答率は9.0% / 301世帯)
県内23位の回答率

- 津南町の回答率は当初見込んでいた回答率を上回る数値となりました。全国の回答率ともあまり変わらず、多くの世帯でインターネット回答したことがわかります。
- 都道府県を比べても新潟県は回答率が高い数値となりました。県内では約5割の世帯がインターネット回答をした市町村もありました。

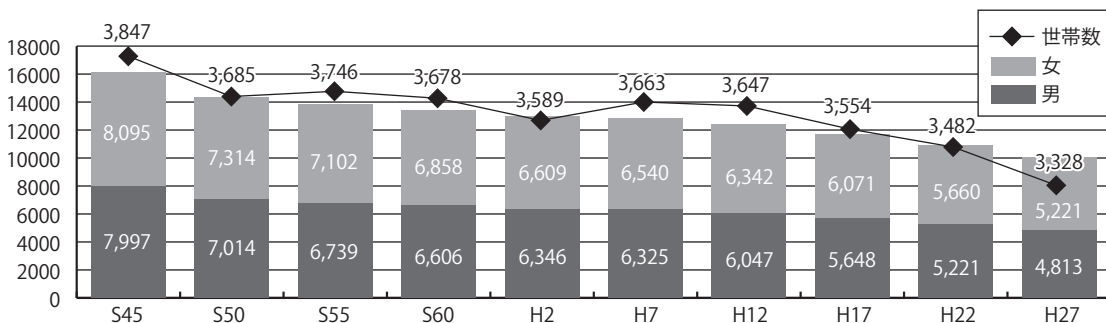
津南町 / 人口:10,034人
世帯数:3,328世帯

津南町男女比人口 及び 世帯数データ (昭和45年～平成27年)

	S45	S50	S55	S60	H2	H7	H12	H17	H22	H27
男	7,997	7,014	6,739	6,606	6,346	6,325	6,047	5,648	5,221	4,813
女	8,095	7,314	7,102	6,858	6,609	6,540	6,342	6,071	5,660	5,221
総人口	16,092	14,328	13,841	13,464	12,955	12,865	12,389	11,719	10,881	10,034
世帯数	3,847	3,685	3,706	3,678	3,589	3,663	3,647	3,554	3,482	3,328

- 昭和45年には1万6千人いた人口も、平成27年には約1万人となりました。
- 次回の平成32年国勢調査では人口が1万人以下になることが見込まれます。「津南町人口ビジョン*1」では平成52年(西暦2040年)には人口が6,670人になると推計されていますが、津南町は西暦2040年に7,300人の人口維持を目指しています。

(※1 詳しくは津南町HPをご覧ください。)



国勢調査へのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

第40回つなん雪まつり

過去最高の入込客数

1万2000人が来場



⑥



④



①



⑤



②



③



⑦



⑧



⑨



⑪



⑩

①DSSダンスパフォーマンス ②縁結び神社 ③SNOWWAVEは15m級のジャンプ台から2回転3回転します ④スノーモービルTEAM騎寒暴のバナナポートが大人気 ⑤津南の自転車愛好会TBCの雪上バイク試乗会 ⑥商工会青年部は雪の上でも元気で ⑦津南火焰太鼓と十日町太鼓雪花会との共演 ⑧河岸段丘を表したステージ ⑨子どもたちに大人気のスノーチューブのすべり台 ⑩日本舞踊 ⑪太鼓を叩く子ども



SNOWWAVE

⑫SNOWWAVE表彰式 ⑬フィナーレを飾った花火はなんとサプライズでプロポーズをしたカップルのために有志で打ち上げられました。⑭はじめてのスカイランタン。このために9時間かけてきたというひとも。⑮津南では特別な意味をもつ3.12 ⑯翌日は朝7時からスカイランタンの回収をしています ⑰栄村復興イベント灯明祭へ差し入れた豚汁 ⑱翌日は雪に親しむイベントTap雪原運動会が行われました ⑲同日開催「辰ノ口雪まつり」 ⑳上郷しなちくまつりでは復興を願い空へ風船を飛ばしました ㉑国道117号線雪まつり提灯街道

国保だより

国保の加入、脱退の手続きは 忘れずに！



福祉保健課 保健班
くぼた ひろあき
久保田 洋昭

国民健康保険加入者が新たに職場の健康保険に加入したとき、または職場の健康保険加入者が脱退し、新たに国民健康保険に加入するときは、会社での手続きとは別に、国民健康保険の加入、脱退の手続きが必要です。



手続きがされないまましていると、保険料が二重にかかったり、一度に多額の保険料がかかる場合があります。職場の健康保険の加入脱退のあったときは、下記をご覧のうえで、二週間以内に税務町民課窓口までお越しくださいますようお願いいたします。

※必要書類がそろわないなどの理由で、国保の加入、脱退手続きが行えない場合があります。その期間に病院にかかるときは、以前の健康保険証は使わずに、健康保険が切り替え予定であることを病院窓口にお伝えください。

▼国保加入

退職するとき・ご家族の健康保険の扶養から外れるとき

職場の健康保険を脱退後、それまでの保険の任意継続や、ご家族の社会保険の扶養に入らないときは、国民健康保険に加入することになります。日本では国民皆保険制度をとっているため、必ずなんらかの健康保険に加入しなければなりません。

加入の手続きが遅れた場合、国民健康保険にさかのぼって加入することになります。その期間の保険料もさかのぼって請求されるため、一時的に保険料の負担が大きくなります。

- 手続きに必要なもの
- ・職場の健康保険を脱退した証明書
 - ・印鑑

▼国保脱退

国民健康保険に加入していた方が就職するとき・ご家族の健康保険の扶養に加入するとき

国民健康保険に加入していた方が職場の健康保険に加入する場合は、国民健康保険脱退の手続きを役場で行わなければならない。職場の健康保険に加入したとしても、国保からの脱退手続きが自動的にされないことにご注意ください。

国民健康保険脱退の手続きが行われないままだと、職場の保険と国民健康保険で保険料が二重に請求されてしまいます（手続きが行われると、正しい保険料が計算されます）。

また、脱退の手続きがないまま国民健康保険証で診療を受けた場合は、後日町に給付費の返還を行い、職場の健康保険に改めて請求の手続きをしていただけかなければなりません。

- 手続きに必要なもの
- ・新たに加入した健康保険の保険証（またはその加入証明書）
 - ・国民健康保険証
 - ・印鑑

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765-3114

つなGO!プロジェクト

みんなで TSUNAN 編集会議

よつやく完成!

6月20日にスタートした「みんなで編集会議」。約8ヶ月半かけてようやく小冊子ができました。長かった。

タイトルは「雪國つなんだより」。企画から編集、取材、文章作成や写真撮影まですべて住民がつくりました。米をテーマに様々な角度から米どころ津南を紹介しています。

地域を紹介する小冊子は全国各地で数多く発行されていますが、すべてを住民がつくり、なおかつこんなにも出来がいいのは、そうはないんじゃないでしょうか（手前味噌?でも本当によく出来ているのです）。

制作にあたっては、ライターの朝比奈さんに所要所で丁寧に指導してもらいましたし、カメラマンの津留崎さんにもお世話になりました。また取材に際しては、町民のみなさんにご協力いただきました。ありがとうございました。そして不慣



つなGO!プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね!をよろしくお願いします!
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

れな作業にも関わらず、最後まで仕上げてくれた編集メンバーのみなさん、本当にお疲れ様でした!
「雪國つなんだより」は、町観光協会などに置かれます。見かけた際はぜひ手にとってご覧ください。この冊子は町内だけでなく、都内でも配布します。これをきっかけに津南に興味をもってくれる人が1人でも増えてくれたら、と願っています。

津南町情報発信アドバイザー フジノケン

健康づくり ア・ラ・カルト

挑戦

貝坂 桑原 健人さん
(23歳)

今も、現役：
選手です!!

身体を動かすのが好きです。高校卒業後も運動を何でもいから続けようと思いい、体力もつけたかったので、なんとなく始めたのがランニングでした。

最初はいいタイムを出そうと言う気は全くなく、健康維持くらいの気持ちでやっていました。でも、陸上部の後輩と練習したりタイムを計ることが増えてきてから、まだやれるんじゃないかと思ったり、もう一回選手として競技をしたいという気持ちが強くなってきました。

高校時代は陸上部に所属していましたが、競技は長距離ではなく短距離をしていました。短距離の練習しかした事なかった自分には、長距離の本格的な練習は本当にきつく、何度も悔しい思いをしてきました。しかし、選手に戻るには中途半端な気持ちでは駄目だと思い毎日練習し、やっと良いタイムが出るようになってきました。そして一年前、選手に戻りました。

つなGO!

挑戦つづけます!!

昨年の4月津南に帰ってきて、今は色々な大会に出たりしています。10月には「第2回苗場山麓ジオパーク津南ネーチャーラン」にも出場しました。また、先輩たちと「目指せ! チーム100万歩」にも参加したりと、毎日楽しく過ごしています。

陸上を通じて多くの人と出会いがあり、本当に続けてよかったと思っています。運動はストレス発散や気分転換になつて今の自分に欠かせない事です。これからも健康な身体を維持し長く選手として競技をやっていききたいです。そして、陸上に限らず色々な事に挑戦していきたいです。



ネイチャーランの様子



『新潟「地理・地名・地図」の謎』

新潟郷土史研究会 / 監修 実業之日本社

新潟県のことを知ればもっとも新潟県のこと好きになる。

今年の冬は暖かかったため、春の訪れが早いような気がしますね。春は、環境が変わる季節でもありますが、進学や就職のために県外に移り住む方もいらっしゃるでしょう。今月紹介する本は、ずっと新潟県に住んでいる方にももちろんお勧めですが、とくに新潟県を離れる方にお勧めしたい1冊です。

皆様は新潟県のことをどのくらいご存じですか。もしかすると、ずっと新潟県に住んでいるからこそ、気にもせず知らないことがあるかもしれません。例えば、「十日町・五日町・四日町」等、日にちに由来する地名が多い理由をご存知ですか。「北魚沼郡・中魚沼郡・南魚沼郡」と「魚沼」がついている地域が多いですが、これは「魚(鮭)がのぼる『魚の川(魚

野川)』からきているという説があるとか。他にも、なぜ新潟県は「越後」と呼ばれていたのか、何かの「後ろ」という意味ですが、いったい何の後ろなのでしょう？新潟県の道路は県外者からみると走りやすいですが、それはなぜ？など。

新潟県についてさらに詳しくなつて県外の人に自慢しちゃいましょう。もちろん津南町についてもあります。秋山郷を救った佐平治のことや、河岸段丘については、「大地の芸術祭に集うアーティストたちが一様に感動するのが、津南町のシンボルとなっている自然の芸術、河岸段丘」

と紹介されています。

他にも津南町について書かれていますので、ぜひ手に取って探してみてください。

知っているところとちょっと得する話

図書室の利用可能時間は、平日は午後6時、土日祝日は午後5時までですが、返却のみの場合、図書室利用時間が過ぎても公民館が開いているらば、公民館1階入り口の管理人が受け取りますので、お渡しください。

《休館日》

3月28日(月)・4月25日(月)

2月の新着図書

【大人の本】

- 芥川賞受賞作品
『異類婚姻譚』
本谷有希子 / 著 講談社
- 直木賞受賞作品
『つまをめとらば』
青山文平 / 著 文藝春秋
- STAP騒動の真相
『あの日』
小保方晴子 / 著 講談社



【子どもの本】

- ジバニャンが長靴をはいたネコに！
『妖怪ウォッチむかしばなし』
レベルファイブ / 作 小学館
- 人気シリーズ最新刊
『あたらしいわたしの探し方』
あんびるやすこ / 著 岩崎書店
- ホセ・ムヒカ氏による日本人へのメッセージ
『世界でいちばん貧しい大統領からきみへ』
ホセ・ムヒカ / 著 汐文社



その他、寄贈本も含め83冊が新着となっております。

Pen Relay

クッキングパパ

—— 藤田 春奈さんから

紹介する本

クッキングパパ

うえやま とち著 / 出版社 講談社

やまだ きょうへい
山田 響平さん (十日町)

小学生の時に両親の本棚で偶然手に取ったのが「クッキングパパ」という料理漫画でした。

特に料理に興味がある訳でもなく、暇つぶしに読みはじめただけでしたが、一話完結型のほのぼのとした内容で読みやすく、だんだんその魅力に引き込まれていきました。

「クッキングパパ」は第一巻が1986年1月18日発売で、2016年現在135巻まで発売されている長寿作品です。私も小学生のときから時から読みはじめて15年近くになりますが、人々から長く愛されている理由は誰でも読みやすいところにあると思っています。

具体的な内容としては、家庭や職場や学校といった日常的なシーンの中で主人公をはじめ各キャラクターが料理の腕をふるつというもので、誰でも気軽に読める作品だと思っています。

この作品で特徴的なところが、他

短歌

砂丘

田んぼから実りの稲が減り行くを
寂しく見つつも収穫喜ぶ
自らの心を見詰め生花活ける
一時日日の雑鬧忘れ
木蓮の冬芽ふくらむ樹の下に
久し振りに会う友と語らう
「郁・郁」ありし日の母はくり返し
吾を呼びけり真似て呼びみる
初めの箱根駅伝応援待つ
明けゆく空に月白くあり(復路6区)
陣痛の波のくるたび吾子の背を
婿はやさしく手のひらに撫づ
手間暇をかけて洗ひて干したらむ
銀杏白くみな艶もてり
陽の射せる窓のガラスの眩しくて
氷の結晶儂く消ゆる
信濃川の浅瀬に一羽飛び来たる
白鷺はじつと餌を狙ひをり
殊更紅し目に痛きまで
病の身立つがつらきを虎の尾の
火花を見むと会場に立つ
折鶴を枕辺に置き寝ねし夜は
われ鳥になり空かけめぐる
さくさくと林檎を食めばきさらぎの
新雪を踏む靴の足音す
冬桜ならむか枝を広げたる
一樹の見えて花を点せり(吾寺境内)

山本 光一
津端 恵子
貝澤 圭子
関谷 郁子
恩田久美子
丸山 直子
小野寺恒代
高橋 春枝
内山 キク
麻績 初恵
滝沢 勝枝
風巻 京子
鈴木 綾子
萩原 光之

俳句

長生学園
冴え渡る夜空に浮ぶ夫婦星
光り放ちて人目を誘う
幼き日下駄と肌着を盆暮れに
買いくれし母の面影慕ふ
選手等の走りくる先雪繁し
応援の声に近づくを待つ(津南少校観賽千夫志)
個人
豪雪の二月半ばに雪降らず
揺ることもせずずらしき日々(津南)
若すげ俳句会(二月)
二つめの梅が咲きしといふ機嫌
煌々と寒月過疎の村を射る
鐘楼も僧も巻き込む雪煙
憂きことを木端微塵に大きくしやみ
ジョギングの若き白息行きちがふ
新婚の息子夫婦に贈る
大海へ二人漕ぎ出せ大旦那
角巻の襟に母の香残りをり
雪原を区切り一筋獣跡
雪の無き礎七十の寺年始
めでたさも餅つく音も絶えて久し
冬ぶとん寝返りひとつ重きこと
人日やまだ見えてをり庭の石
初孫を抱きてくるよ春隣
大雪のニュースに先立つ雪景色

柳沢 チヨ
富沢 キミ
島田 眞之
清水 貞子
東川 貞
千年雄
房良
守人
壽子
芳司
酔花
美恵
冬詩子
れい子
渡舟
兎月

の料理漫画でありがちな料理対決などの争い事がほぼなく、日常的な内容や感動的な人情話を中心となっているところです。争い事が好きではない私には、こういった内容はとても読みやすく今度何度も読み返したりしています。

その他にもこの作品の好きな点はたくさんありますが、もう一つだけ挙げるとするならば料理の魅力が伝わってくるところです。各キャラクターがいろいろな料理を作りますが、全員が最初からうまく料理ができるわけではありません。最初は卵もつまたく割れず、「料理なんか嫌いだ」と言っていたキャラクターが少しずつ料理の楽しさを知っていく、今ではオリジナルで料理を作るなど、読んでいて成長も感じられます。そして主人公は下手な料理にも絶対に文句を言わず、どんな料理もおいしそうに食べます。こういったところが私にとっては印象的で、自分自身も出されたものはおいしく食べるという習慣が身につきました。

料理は本来争ったり競ったりするものではなく、「楽しく作りおいしく食べる」ということを学んだこの作品を、これからも読んでいきたいです。

次は、村山貴浩さんをご紹介します。

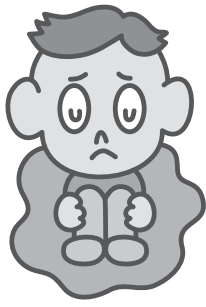
こころの健康づくり特集 子どもからのSOS

「子どものストレス、気付いていますか？」

今年も春の進学・進級の季節がやってきました。本人も周囲の人々もうれしい出来事なのですが、その反面で、新しい環境への不安や緊張から心のバランスを崩しやすい時期でもあります。

自分自身の不安をまだ適切に表現できない小さい子どもは、まわりに気持ちを言い出せないまま、身体症状や気になる行動として現わすことがよくあると言われます。また、年齢が大きくなると周囲の期待に応えようとして我慢してしまうこともあるようです。

もともと口数が少なくおとなしい子どももいれば、おしゃべりで活発な子どももいます。色々な性格がありますが、「その子のいつもらしくない雰囲気」に大人が早めに気付いてあげることが大事です。



■お子さんにこんな様子がありませんか

ストレスがたまると、次のような症状や変化が見られるようになります。(新潟県精神保健福祉協会 こころのケアセンター)「子どものこころの理解と対応(より)」

- (1) からだ
 - 頭が痛い
 - お腹が痛い
 - 体がしんどい
- (2) 食べる・寝る
 - 食欲がない
 - なかなか眠れない
- (3) 学校・勉強
 - 遊びや勉強、好きだったことに集中できない
 - 遅刻、早退、欠席が増える
- (4) ぼんやり
 - ぼーっとしている
 - 話を聞いてくれない
 - 忘れ物が多くなる
- (5) イライラ
 - イライラする
 - すぐに腹を立てる

- 物を壊す、乱暴にふるまう
- 貧乏ゆすり
- 爪かみ

- (6) 悲しみと怒り
 - すぐに泣く
 - 自分を責める
 - 他人を責める

- (7) 強がり
 - まるで何もなかったかのように普段通りふるまう
- (8) こわい・不安
 - 急にはしゃぎだす
 - こわがりになる

- 寝ている時にうなされる
- こわい夢を見て飛び起きる
- (9) 赤ちゃん返り
 - 一人でのいるのをこわがる
 - 幼い子のように甘える
 - 一緒に寝たがる

- (10) 人とのかわり
 - お友達とうまくいかない
 - 一人ぼっちでいる
 - 常にかまってもらいたい
 - おせっかいになる
 - 話をしなくなる
 - おやみにけんかする
 - 意地悪をする

■親や関係者が、子どもに「つてあげられること」

○身体の手当て

症状を訴えている場合は、病院に連れて行くのも方法のひとつです。苦痛を和

らげるとともに、手当してもらえるところで「守られている」という安心感を与えます。

○ストレスとの付き合い方

ストレスが生じているという状況を子どもに分かるように説明し、次のような配慮をしましょう。

- ・症状が落ち着くまで学校を休み、ゆったりできる環境をつくる。
- ・失敗や不安から、できていることや良いところを見失いがちなため、「完璧でなくてもよい」とやわらかい考え方ができるように声をかける。
- ・楽しめることや、リラックスできる方法を見つける。子どもが望むようであれば、一緒に過ごす。

○話をするタイミング

子どもが話をしたい時は、じっくりと最後まで聞いてあげます。同じ話を繰り返しても、気持ちを整理するために必要な場合もあります。話しながら子どもには、「話したくなったらいつでも聞かからね」と伝えておきましょう。子どもとの話の終わりには「話してくれてありがとう」と添えましょう。

普段、何気なく交わしている「おはよう」や「おやすみ」などの挨拶で、お子さんの表情を見えていますか。サインを見逃さないためにも、『目と心を合わせた会話』をしていきたいですね。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114



新年度もTapをよろしくお願ひします

今年はまだに見る小雪の年となりました。いよいよ3月も終わりに近づき卒業入学シーズンを迎える時期になりました。今年度のTapは、延べ1万5千人程の皆さんと教室やイベントを通じて「つながり」を持つことができました。新年度も人と人との「つながり」を大切にして、皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

新年度は4月1日(金)から教室を開始します。現在、会員を募集していますので、春の到来に合わせて、健康づくり、趣味づくりを始めませんか。

教室	日程	時間
エアロビクス	月曜	10:30-11:30
		19:00-20:00
ピンポン卓球	月曜	20:00-21:30
	水曜	13:30-15:30
	金曜	9:30-11:30
ロコチャレ 60	火曜	10:30-11:30
子ども事業	学校等を通じて通知	

平成28年度4月から健康増進施設の指定管理を始めます。

4月から津南町の健康増進施設である「クアハウス津南」と「サンビレッジ津南」の指定管理を受け、運営することになりました。

これまでは、町社会体育事業や中津川運動公園の管理、健骨体操事業、子どもたちを対象にした活動を中心に運営してきました。今後は、今までの活動と健康増進施設の活動を融合し、より充実した町民の皆様の健康づくりのお手伝いを目指していきます。

なお、4月からのクアハウス津南の会費やスクール等については現状の体制と変わりなく運営します。

津南町の子どもからお年寄りまでが生き生きと健康で暮らせるまちづくりに取り組んで参ります。

特定非営利活動法人 Tap

町総合センター TEL 765-5776
クアハウス津南 TEL 765-3711



Tap 事務局
【TEL】 765-5776
【Fax】 765-3596

津南石造物散歩

226

つまり石仏の会
文責 桑原和位

すべての豊穰を司る道祖神(2)

前回(広報つなん No.656)「豊穰をつかさどる道祖神」で複雑な性格をそなえた道祖神であることを紹介しました。その続編を少し付記しましょう。

道祖神の起源については、先達の学者の研究によりましては、必ずしも明らかではないようですが、およそ次のように言われるようです。

日本に古来からあったといわれる生産や生殖の神として、五穀豊穰や子孫繁栄縁結びの願いをかけた神が中国の神、道祖の信仰と結びつき道祖神といわれるようになりました。

『古事記』や『日本書紀』などでは、日本最初の伊邪那岐神・伊邪那美神の2神の離別の場面に、「塞ぎ坐す黄泉戸の大神」「衝き立つ船戸の神」などと称し、2柱の神々の物語が展開します。

此の2神を私なりに読み解きますと『古事記』や『日本書紀』に出てくる「塞神」と「岐神」の2神と重なり同一の神と解釈します。この2神は三叉路に立って悪霊の侵入を防ぐ岐神の役割を果たしますし、伊座那岐神が黄泉の国では伊座那美神との離別のために塞神となります。

天孫降臨の際に、ニニギノ尊を天八衢にむかえ、道案内をした「猿田彦命」が衢

神で、後に道祖神になったといわれます。

大島建彦氏の道祖神研究の著書によりますと、道祖神信仰は地域の事情によりさまざまな様相を示しているとの事ですが、芝を折り石を積んでゆくという素朴な信仰は道祖神信仰のもっとも古い形態であろうと推論しています。

時代が進むにしたがって、ある種の特別な石が立てられ、それが御神体となつて信仰されるようになります。後に中国の神、道祖の信仰と結びつき、道祖神と漢字で書き、「塞神」や「岐神」と習合して、日本独特の道祖神の信仰が成立していったのだらうと考えられます。

津南町での豊穰をつかさどる道祖神について古老からいろいろお聞きしたなかで、縁結びの神、子育ての神、耳の神まではお聞きしましたが、性の神としての豊穰神の聞き取りが少なかつたことが心残りです。

双体道祖神



結束 小豆坂頂上

＋ 病院歳時記

ストップ！コンビニ受診

津南病院 外科外来看護師 反り目美穂子

「コンビニ受診とは、緊急性のない軽症の人が夜間や休日などの診療時間外に受診することです。このような人が増えることで、本来に緊急に治療が必要な人が治療を受けられずに手遅れになってしまっていることもあります。症状があるがすぐ受診するべきなのか診療時間内まで待つべきなのか判断に迷われることもあるかと思いますが、まずは病院に電話して相談してください。電話連絡をせずに直接来院される方がいますが、他の救急対応で対応できない場合や専門領域外で診療できない場合があります。その時は来たら別の病院を探してもらわなければならず、不快で面倒な思いをされることになってしまいます。また、状況を良くわかっていない本人以外の方から電話を頂くこともあります。こちらにも情報収集把握ができず、判断受け入れ準備に支障をきたします。病状を伝えることが可能な方は、受診される御本人が電話をお願いします。

お子様の場合は泣くことでしか辛さを表現できないことが多く、それを看病する親御さんも不安で動揺すると思います。かかりつけの病院に相談するか、「小児救急電話相談」(TEL 05-2608-2555) または「#8000」(毎日午後19時から23時まで)を御利用ください。

Annuity corner

年金コーナー

年金の手続きは

お済みですか？



4月から新生活というかたも多
いのではないのでしょうか。退職等
で加入する年金が変わった場合は
早めに手続きをお願いいたします。
例えば、これまで厚生年金をかけ
ていた60歳未満のかたが退職した
場合は、配偶者の扶養(3号)に
ならないのであれば国民年金に切
り替える手続きが必要です。また、
年金の扶養は夫婦間のみですので、
二十歳以上のお子さんを扶養に取
られる場合等は、お子さんの年金
は国民年金になりますのでご注意
ください。

なお、国民年金の場合、加入の
届出が遅れていると、年金機構か
ら勧奨状が届きます。こちらが届
いたかたは手続きをしてください。
勧奨状には、退職・就職の動きに
より、厚生年金と厚生年金の間に
国民年金該当の期間が発生する場

合の手続きもあります。勧奨が
あっても手続きをしないで半年が
経過すると、強制的に適用になり
納付書が發送されます。ご不明な
点はおたずねください。また、ご
事情があり納付が困難なかたは免
除のしくみがありますので、ご相
談ください。

■お問い合わせ

- ・六日町年金事務所
TEL 025・716・0800
- ・税務町民課 町民班
TEL 765・3113

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3900日 高橋美佐子(見玉)
- 2000日 和久井かつ子(大割野)
- 1300日 若井栄一(穴山)
- 1000日 大倉マツ(小下里)
- 600日 半戸琉哉(朴木沢)
- 300日 桑原チヨ(秋成)
- 200日 根津シゲ(船山)

主な運動: ラジオ体操、健骨体操、スキー、ランニング他



議会コーナー



<実施された行事>

- [2月]
23日 津南地域衛生施設組合議会定例会
24日 議会運営委員会
26日 十日町広域事務組合議会定例会
28日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会

- [3月]
2日~22日 第1回定例会
10日 総括質疑締切

<今後予定されている行事>

- [3月]
23日 十日町広域事務組合議会臨時会
29日 三市町村議会連携協議会幹事会
- [4月]
1日 十日町広域事務組合新庁舎開庁式
5日 県町村議会議長会議長会議
6日 全員協議会
8日 囑託員会議



「希望をお聞かせください」 応援隊イベントへのご意見・

春の足音が聞こえて来ました。今季は少雪だったため、多方面での影響が気になります。春になると何だかワクワクするのは私だけでしょうか？

今年度、しあわせ♡応援隊は、3回のイベントを企画、2回を開催させていただきました。各企画イベントでの反省を生かしながら、次のイベントの成功のため、日々活動させていただいています。最近、専門家をお願いして、男性のためにイベント事前セミナーも行っていきます。これが大変勉強になります。婚活だけでなく、職場でも大変役に立つ内容です。身だしなみやコミュニケーションを上手に取る方法を教えていただけると、いろんな場面で参考になりますよ。

さて、昨年自身の職場の研修の一環で、ある講演会に参加したときのことです。

その講演会で、次のような話がありました。一つには、人口流出は地方の若者が関東圏に移動し続けた結果であるが、決して東京都の出生率が高い訳ではないということ。子育て環境が決して良いというわけではなく、女性が安心して子どもを産めないのだそうです。悪循環にも思えますね。そしてもう一つには、地方でも、雇用の拡大から若者が定着できる環境があれば、人口流出が防げて成婚率も上がるのではないかと、そこから出生率も向上し、人口が増加するという好循環になれる可能性がある、ということ。

私たち、しあわせ♡応援隊の任務は、独身男女が結婚する相手に会おうためのサポートであると考えております。現在は、出会いの場を提供するため、様々なイベントを企画しています。ただ最近、町内の参加者が少ないことが気になります。イベントの時期や内容など、希望やご意見がありましたら、ぜひお聞かせください。

結婚を無理強いはいしません。でも、「結婚したい」気持ちがあってもあつたら、応援隊に声をかけてください！全力でサポートいたします。

しあわせ♡応援隊 (外丸) 福原香



ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイト No.21
見倉橋



耐荷重は約 500kg

は、現在のような吊り橋ではなく、いくつかの岩の上に丸太を渡した橋の様子が描かれています。当時中津川などの支流には、箄橋おさげと呼ばれる木橋が点在していました。箄橋とは、三本の丸太を橋桁として渡し、ボヤ(木枝)をその上に横にならべて、藁縄で編みつけて作られた橋です。

また、昭和40年代、結束集落には、見倉集落へ続く道の冬の雪踏みと橋の雪落としの当番をしめす「見倉道踏巡次」の札がありました。札には、二人一組で、七班体制で行っていたことが書かれています。このことから重要な交通路の一つであった吊り橋の雪落としは、大事な仕事であったことがわかります。

見倉集落と中津川を挟んで対岸の結束集落を結ぶ橋です。新潟の橋50選にもなっており、橋から眺めるグリーンの中津川と春の新緑、秋の紅葉の美しさには息をのみます。2006年、毎日映画コンクール日本映画大賞・西川美和監督の『ゆれる』のロケ地にも使われました。

江戸時代の様子は、鈴木牧之の『秋山記行』に見ることができます。そこに



見倉橋から中津川上流をのぞむ

■お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 山本 千寛(上野) 英明さん あゆみさん
- 吉野 旭音(十二ノ木) 慧史さん さつきさん
- 藤ノ木 結心(太田新田) 洋祐さん あゆみさん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 玉村 昌也(十二ノ木)
- 中村 真弓(十日町市)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 高橋 清さん (88歳・小島)
- 丸山 サヤ子さん (79歳・外丸)
- 名地 幸治さん (90歳・陣場下)
- 瀧澤 徳治郎さん (94歳・陣場下)
- 瀧澤 キイさん (89歳・結束)
- 根津 武勝さん (94歳・赤沢)
- 滝沢 みのるさん (101歳・赤沢)
- 藤ノ木 トシさん (90歳・大場)
- 島田 ミサさん (100歳・宮野原)
- 村山 ケンさん (85歳・小池)
- 大倉 政子さん (84歳・小下里)
- 石沢 ヤスさん (87歳・鹿渡新田)
- 中島 正元さん (85歳・大井平)
- 涌井 榮さん (91歳・大割野)
- 吉樂 久子さん (75歳・上郷逆巻)
- 桑原 キノイさん (100歳・貝坂)
- 村山 峯さん (104歳・十二ノ木)

● 春季企画展

「縄文スパイラル・ノヴァ 村上原野展」

会期 / 4月23日(土)～6月12日(日)

入場料 / 無料

岡山県の陶芸家 村上原野氏が、縄文土器や文様からインスピレーションを受け作り出した、野焼きの粘土造形作品をご覧ください。

[ギャラリートーク]

日時 / 4月23日(土)
13:30～14:30

村上原野氏が、企画展の見どころを作品を鑑賞しながら解説します。



野焼きされる作品



● 「ならんごしの会」会員募集

「ならんごしの会」は、アンギン編み技術を後世に伝承する活動を行っています。その技術は津南町の無形文化財に指定されています。

アンギン編みは、カラムシなどの植物繊維をもじり編みで編んだもので、縄文時代の遺跡からも発見されています。

ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか？お気軽に「なじよもん」までお問合せください。



アンギン編み体験の様子

4月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
3日(日) 9:00～11:00	パードウォッチング	300	低学年から		
9日(土) 10:00～15:30	タカキビのぼうきづくり	800	高学年から		
10日(日) 10:00～12:00	そば打ち	800	中学年から		
17日(日) 6:00～8:00	早朝パードウォッチング	300	低学年から		
24日(日) 13:30～15:30	アンギン編み初級編	1,000	中学年から		
29日(金) 9:00～11:00	ブナ林観察会	300	低学年から		
30日(土) 9:00～11:00	パードウォッチング	300	低学年から		

※友の会の皆さんは半額です。



教えてください。あなたの「こころの風景」のこと。

いつまでも忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、今癒されているスポットなど。エピソードを添えて、番組までお送りください。

NHK BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅2016春」
放送予定平成28年3月28日～7月22日

新潟県の放送予定は
5月9日(月)～
5月13日(金)

<応募方法>

- 番組ホームページから「NHK こころ旅」で検索
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス
- ファックスで…
03-3465-1327へ送信！
- ハガキ・封書で…
〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付

<応募内容>

次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ①住所 ②お名前
- ③電話番号 ④性別
- ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景
- ⑦場所にまつわるエピソード

旅の成功は、皆様から頂くお便り次第です！
4月4日までに番組にお寄せください！

発行 / 津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585
TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
電子メール / info@town.tsunan.niigata.jp

表紙の写真(3月12日)は雪まつりで行われたスカイランタン(打上げ)奇しくも長野県北部地震から5年という節目の日だった。復興支援への感謝、友人や恋人、世界へのメッセージに込められたメッセージ(願)を込めてお届けいたします。

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

- 人口10,182(-23) 男4,962(-3) 女5,220(-20)
- 世帯数3,566(-9) ■転入 / 11 ■転出 / 16 ■出生 / 3 ■死亡 / 21 ■婚姻 / 0

3月1日現在()内は前月比