

新 潟 県 津 南 町
広 報 **town**

2015 No.649

7.20
tsunan.town

大地が芸術



つなんじかん



マンモス、現る。

実際にマンモスの歯が「穴藤」地内で見つかった津南町。

「子どもたちをマンモスの背中に乗せて、その高さの景色や、大昔にこんな大きなものがノソノソと動いていたことを教えてあげたい」と意気込み制作をしているのは、外丸集落を中心に地域づくりを行っている集団「八本杉」のみなさん。

旧外丸小学校のグラウンドに姿を現した巨大なマンモスは近くで拾った杉っ葉で作られていて、この暑さで徐々に枯れて緑から茶色に。

本物のマンモスのように仕上がっていて迫力があります。

背中に乗れるようになっていて、ちょうど大地の芸術祭の時期にあわせて制作されています。

作品鑑賞など、近くをお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

※とても丁寧に、作り込まれていますが、大地の芸術祭の作品ではないようです。

広報つなん

vol.649 7月20日号

もぐり -contents-

features

04 特集

大地の芸術祭
2015
作品紹介

12 どの子ども

みんな
つなんの子

new regulars

22 みんなで

TSUNAN
編集会議

22 地域おこし

協力隊だより

regulars

見て・知って・得をするかわらばん 10

つなんまちかどスケッチ 14

病院歳時記 15

年金コーナー 15

100日運動 15

議会コーナー 15

国保だより 16

健康づくりア・ラ・カルト 17

ライブラリーコーナー 18

ペンリレー 18

つなんの文芸 19

いきいき大好き津南町 20

Tapでいこう！ 21

津南石造物散歩 21

幸せ応援隊♥から愛を込めて 23

ジオサイトを探検し隊！ 23

戸籍の窓 24

広報編集室 24

津南町の人口 24

なじよもん通信 24



芸術ってのは

まだよくわからねーども

いろんな人が集まって

みんなで作るんだっつお

ほれっ、やってみねかい



大地の芸術祭期間 7月26日(日)～9月13日(日)

三年に一度の芸術祭を楽しみにしている人がいる。「若い人は何とも考えないけど、私らみたいな年寄りは今度はどんな作品があるか、なんとか次の芸術祭まで生きよう、がんばろうと思いますよ」と笑いながら話すのは今回初めて作品づくりにも参加した板場キヨさん。過去に2回ほど作品まわりをし「町外・県外からもいろいろな人が来ていますね、地域の元気につながって、私たちも癒されます」と話す。トヤ沢の作品はまさに住民と作家の協働。参加した住民の発案でポールに三箇地区の各戸の屋号を付けてみてはと、作者の磯部さんに許可を取り、会期を前に木札を取り付けました。

地域が参加する作品づくり

2000年に始まった大地の芸術祭も、今回で6回目となります。

準備・構想から含めると約20年。回を追う事に、より前衛的に、そして、より分散したかたちで作品がちりばめられ、前回までに作られ、今もある作品は、200点にのぼります。



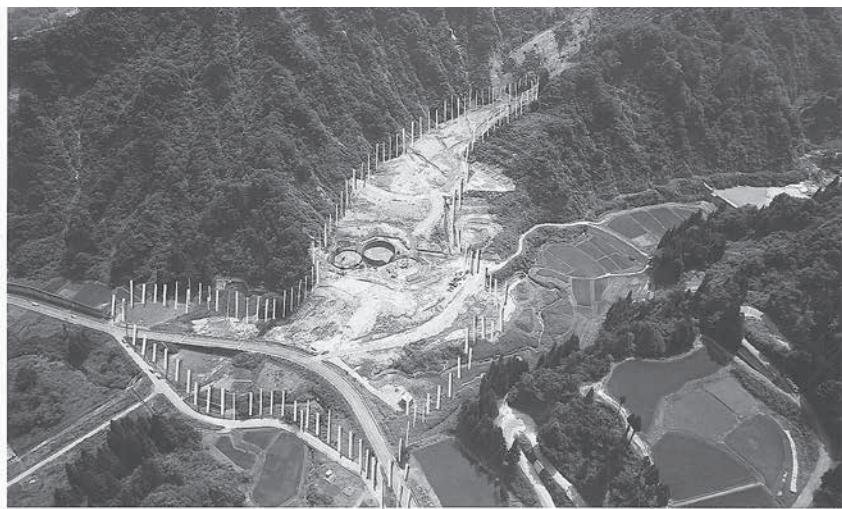
最先端の技術で建造されたセル式の砂防ダム



作品作りをとおして地域や作家と交流を深める

今回は今まで作品の無かった三箇地区にも、巨大なアート作品が制作されました。この地区は、4年前の長野県北部地震で大規模な土砂崩れがあった「トヤ沢」があり、辰ノ口と松之山間の国道353号線を越えて、土砂が襲いました。今回、この土砂崩れの後を、黄色い

ポールで表現した作品が、磯辺行久さんの新作「土石流のモニユメント」です。6月から始まった設置作業には、辰ノ口だけでなく、鹿渡や鹿渡新田など三箇地区全体から150人が参加しました。地域の人もびつくりするほど集まったそうです。



土(石流)の記念碑 橋後妻有アトリエンナーレ 2015

砂防ダム 辰南町 辰ノ口;トヤ沢 砂防堰堤

ポールは長野県北部地震で流出した土砂の範囲を表している



上郷エリア

越後妻有

「上郷クローブ座」

閉校した旧上郷中学校を大規模に改修。かつて教室だった部屋や体育館は、劇団が合宿を行いながら、稽古ができる場としても使われます。一步入ったその瞬間に、なつかしさと、今まで見たこともないような空気を感ずるでしょう。新しく生まれ変わった上郷クローブ座をぜひご覧になってください。



劇団 サンプル



Photo Hiroshi Hatori

ニブロール



Photo Hideto Maezawa

指輪ホテル



多種多様な劇団が練習の場として、クローブ座へ滞在。練習を公開するほか公演も行われます。

EAT&ART TARO/ 上郷クローブ座 レストラン

上郷の地元のかたが地元の食材を使い料理を振る舞うレストラン。料理を作る動きを演劇仕立てで展開する。どんなものになるのか、お楽しみに！



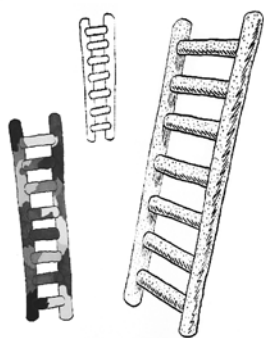
滝沢達史 / 時の殻

木々を教室いっぱい組み込み、かつての教室を再現した空間には本棚やトロフィーなど、かつての学校を彷彿とさせるものがつまっています。

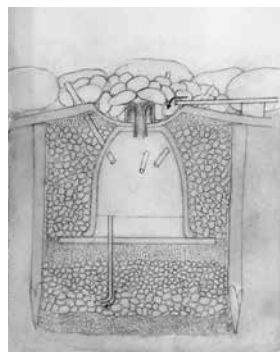


パオラ・ピヴィ / 題未定

今回は旧上郷中の校舎に巨大なはしごをかける、とてもユニークな作品を作るイタリアの作家さんです。



足滝集落

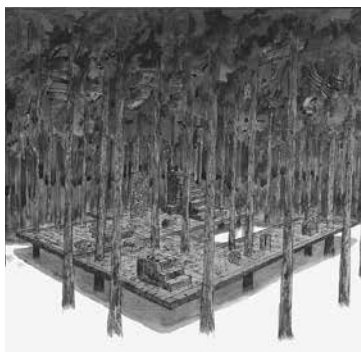


景山健 / ここにおいて津南の音

湧き水に恵まれた津南に水琴窟を制作、川のせせらぎとともに、もう一つの新たな水の音を響かせます。



穴山集落



林瞬龍 / 国境を越えて・村

地元で伐採した杉で「日本の家」の間取りでステージを作る。

大割野エリア

大地の
芸術祭
津南総合
案内所

国道117号沿い旧富田屋旅館が今年は大地の芸術祭の総合案内所となります。

案内所のほか、芸術祭の期間中は作品も展示されるほか、ツアーバスの発着場や地元の商品協同組合さんや農家さんによる市も展開されます。



松尾高弘

Light book北越雪譜

江戸のベストセラー北越雪譜をこの地にまつわる文書と挿絵が本から浮かび上がる仕掛け

江戸時代に夏の夜の娯楽だった走馬燈の技法を使い幻想的な空間を演出します。

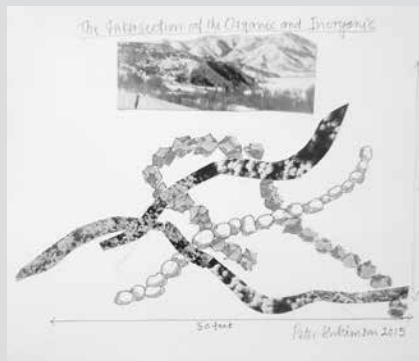
原倫太郎十原遊、
平石博一
真夏の夜の夢



前回、空き家を独特の雰囲気のある建物に変身させた「DEAI」今回は新たに外観など外側も、わくわくするようなものに。

Bubb&Gravityfree with KEEN
出会い DEAI

(太田新田集落)



今回は蔡國強のドラゴン現代美術館とコラボし、地面にロープを投げ、そのロープが着地した形に沿って花を植えるという作品。

ピーターハッチンソン
Thrown Rope for Japan
(マウンテンパーク津南)

他にもこんな作品が！



その昔、秋田からまたぎ(獵師)が移り住み現在も熊獵を行っている秋山郷。この夏、結東の石垣田では秋田の重要無形民俗文化財「根子番楽」を公演します。
公演日 8月30日 午後3時30分開演

ねっこばんがく
根子番楽妻有の郷に急ぐなり
(結東集落)

カテジナ・シエダー
Work in progress, for Echigo-Tsumari
(外丸集落)

・瀧澤潔
津南のためのインスタレーションつながり
黒沢美香、アレッシオ・シルベストリン
ダンスコラボ (美雪町・関芳機織工場跡)
黒沢美香公演

7月26日 午後2時開演
アレッシオ・シルベストリン公演
8月23日 午後3時開演
フィオナ・ウオン / 恒河舎
(上野集落)

などなど盛りだくさんです。

関係者が教える8つのおすすめ

芸術祭は、地域ごと、その土地に合った作品が展示されています。

芸術祭をもっと楽しむための関係者がおすすめする8つを紹介します。作品をとおして、地域が見えてきます。

マウンテンパーク津南に作られたドラゴン現代美術館の作家である、蔡國強さん。今回は十日町のキナーレを舞台に作品を手掛ける。津南とつながりのある作家さんにも注目です。

マウンテンパーク津南に作られたドラゴン現代美術館の作家である、蔡國強さん。今回は十日町のキナーレを舞台に作品を手掛ける。津南とつながりのある作家さんにも注目です。

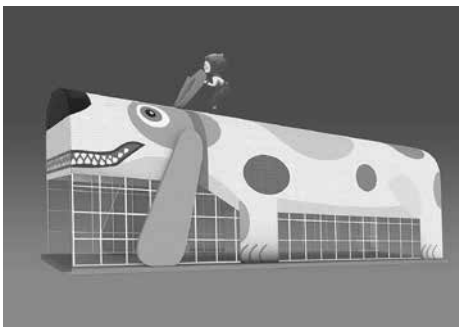
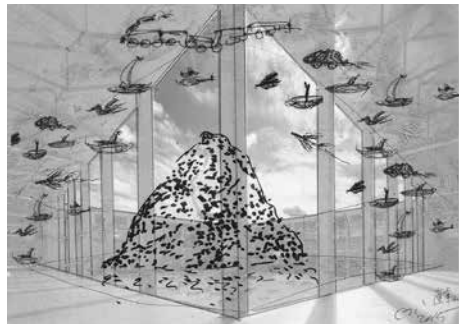
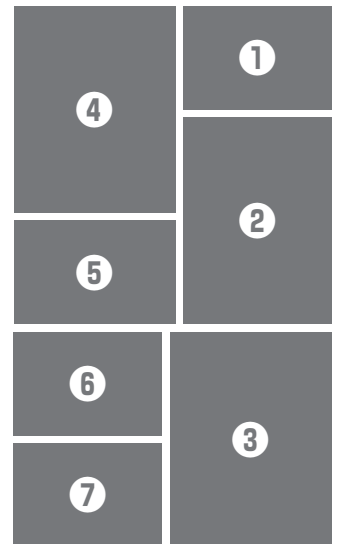
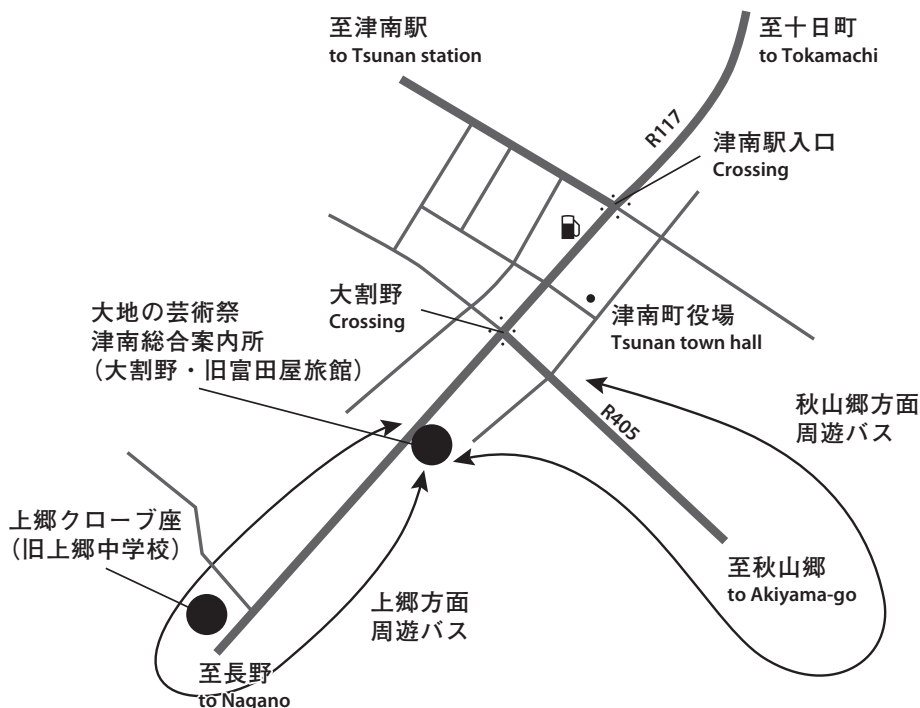


Photo Sadamu Saito



- ① 蔡國強 特別企画展
「蔡國強蓬莱山 -Penglai/Horai」
- ② 川俣正 ツマリ・ジオラマ
- ③ 大巻伸嗣 イ・ブル
- ④ 大平和正 風還元「球体 01」
- ⑤ イリヤ&エミリア・カバコフ
人生のアーチ
- ⑥ ジミー・リャオ Kiss & Goodbye
- ⑦ 古郡弘 うたかたの歌垣

三箇地区(土石流のモニュメント)や外丸集落へは、松代-松之山-津南を通るシャトルバスをご利用ください。



津南エリアの周回バス情報

大地の芸術祭のめぐりかたは人それぞれ。

自家用車や自転車でまわれるものもあれば、普段はあまり行くことがない地域へ足を伸ばしてみるのも楽しいかも。

周遊バスや路線バス・電車など公共交通機関もご利用ください。

また、期間中はバスツアーが開催されます。ガイド付きですので、作品のちょっとした裏話も聞けるかも。

作品を巡る周遊バスは全部で11コース。そのうち町内の作品は、上郷方面や秋山郷方面を周遊するバスに乗るのがおすすめです。

作品の開設や作家もりだくさん 大地の芸術祭公式ガイドブック

※作品の鑑賞にはパスポートが必要です。

芸術祭作品を鑑賞するには、作品鑑賞パスポートの購入が必要です。

個別の鑑賞料金(300円〜500円)を支払っても鑑賞できませんが、何作品も見ると作品鑑賞パスポートがお得です。

さらに、十日町市、津南町内にお住まいのかたには、すでに全戸配布している地元割引のチラシをお持ちいただくと割引されます。

パスポートは、会期前の7月25日まで、前売り料金、その後は当日料金になります。

前売りがお得ですので、ぜひ7月25日までに買い求めください。



▼作品鑑賞パスポートのお知らせ

■販売料金

一般 前売り / 3,000円 (割引後 2,000円) 当日 / 3,500円 (割引後 2,500円)
 学生 前売り / 2,500円 (割引後 2,000円) 当日 / 3,000円 (割引後 2,500円)

※学生料金は、高校生、専門学校、大学生です。※中学生以下は無料になります。

■販売所

津南町役場地域振興課 津南町観光協会 ほかに十日町市役所など

■お問い合わせ先

津南町役場地域振興課 TEL 765-3115 大地の芸術祭実行委員会事務局 TEL 757-2637

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする かわらばん

警察官募集

警察官を次のとおり募集します。

■受付期間

7月6日(月)～8月17日(月)

■試験日程

第1次試験 9月20日(日)

■受験資格

○男性・女性警察官A(大学卒業)

昭和60年4月2日以降生まれで、大学卒業者または平成28年3月31日までに卒業見込みの者

○男性・女性警察官B(大学卒業以外)

昭和60年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた者で警察官Aの受験資格がない者

■試験会場

男性・女性警察官A 新潟大学五十嵐

キャンパス

男性・女性警察官B 新潟市・長岡

市・上越市の会場

■採用予定日 平成28年4月

■お問い合わせ

十日町警察署(TEL752-0110)または新潟県警ホームページをご覧ください。

下水道排水設備工事責任技 術者認定試験及び 受験講習会の実施について

平成27年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験を次のとおり行います。

■受験資格

(1)土木及び、建築関係等の専門課程を卒業した人

(2)高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人

(3)実務経験2年以上を有する人

■受験講習及び受験の申込み

受付期間 平成27年7月21日(火)～

平成27年8月7日(金)まで

受付場所 津南町役場建設課
(申込用紙は建設課にあります)

■受験講習

講習日 平成27年10月8日(木)

時間 13時30分～16時30分

会場 ハイブ長岡

受講料 5,000円

■認定試験

試験日 平成27年11月15日(日)

時間 午前10時～正午

(入場時間9時～9時45分)

会場 長岡市中央公民館

受験料 3,000円

※受験講習を受けずに認定試験を受けることは出来ません。

■お問い合わせ

津南町役場 建設課 上下水道班

TEL765-3116

(助)新潟県下水道公社 総務課

TEL025-271-1151

第14回糖尿病ワークショップ (公開講座)のご案内

～糖尿病にならない、悪化しないために
にみんなができること～

■日時 8月8日(土) 午後1時～午後4時15分

(受付12時30分～)

■会場 クロステン中ホール

■内容 第1部事例報告

「糖尿病を地域で支えるために」

第2部基調講演

「お医者さんからのなるほど納得講話」

演題1「地域包括糖尿病総合対策

Project8(プロジェクトエイト)」

講師 医療法人社団上村医院

上村伯人院長

演題2「糖尿病・生活習慣病の予防治療

による健康寿命の延伸」

講師 新潟大学医学部医学科

血液・内分泌・代謝内科学分野

曾根博仁教授

■参加費 無料

■お申し込み 平成27年8月3日(月)まで

に十日町地域振興局健康福祉部TEL025-757-2401にお申し込みください。
(席に余裕があれば当日参加も可能です)

■お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉部

TEL025-757-2401

わたしの主張 十日町・中魚沼地区大会

中学生が、毎日の暮らしの中で感じたことや考えていることについて、清新で建設的な主張を発表します。ぜひ聞きにおいでください。

■日時 8月11日(火)

午後1時30分～午後4時30分

■会場 十日町市市民会館(十日町市)

■出場者 郡市内の各中学校

代表生徒12人

■入場料 無料

■お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉部

企画調整課 TEL757-2400

平成27年度 第3回ものわすれ相談会

今年度3回目となる専門医によるものわすれ相談会(認知症相談会)を開催します。相談を希望されるかたは事前に福祉保健課保険班までお申し込みください。

■日時 8月20日(木)

午後1時～4時

■会場 津南町役場

■相談対象者 本人及び家族

■相談医師 ほんだ病院 稲月院長

■相談料 無料

■申込締切 8月13日(木)

ただし、定員(4名)がありますので、定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課保険班 TEL765・3114

8月3日に「司法書士の日」記念相談会を実施します

8月3日は「司法書士の日」です。

この「司法書士の日」を記念し、新潟県司法書士会では、新潟県内の各司法書士事務所において、次のとおり無料相談を実施します。

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、町民の皆様のような相談をお受けします。

■日時 平成27年8月3日(月)

■場所 町内の司法書士事務所は次の2か所です。あらかじめ電話連絡してからお出かけください。

●「高橋司法書士事務所」

TEL765・2582

●「つなん司法書士事務所(内山)」

TEL755・5645

■相談事例

・相続が開始したが、土地や家屋の名義

をまだ変えていない。

・一人暮らしの老後を安心して過ごしたい。

・もう何年も返済を続けてきたのに一向に借金が減らない。

・アパートを退去する際、多額の原状回復費を請求された。

■詳しいお問い合わせ先

役場税務町民課町民班

TEL765・3113

ゆきだま君 エコバックについて

津南町のPRとブランド力を強化するために、ゆきだま君をデザインしたエコバックを作成しました。町民の方が普段

使用したり、津南町に訪されたお客様がお土産にしたりすることができるよう、町内の施設で販売いたします。数に限りがありますので、お早めにお求め、ご紹介いただきたいと思います。

■販売開始時期 7月下旬から

■販売小売店

津南町商工会にお問い合わせください。

■小売価格 648円(税込)

■お問い合わせ

津南町商工会 TEL765・2301

夏休み夜のおはなし会

■日時 8月19日(水) 午後7時～

■場所 文化センター3階和室

■主催 おはなしおかあさん

津南町公民館図書室

人形劇や大型絵本など、保育園児から小学校低学年向けのおはなし会を開きます。おはなし会の後にはじゃんけん大会も予定しています。夏休みの思い出作りにも、ぜひおいでください。

■お問い合わせ

教育委員会 生涯学習班

TEL765・3134

今年も十日町情報館に「ひまわり号」が出張します!

■日時 8月3日(月)・8月8日(土)

午前10時～正午

■場所 十日町情報館

十日町情報館では、8月1日(土)～8月9日(日)までの期間「第6回情報館まるごと体感フェア」が開催されます。

昨年にも続き今年も津南町から3日と8

日の2日間、移動図書館車「ひまわり号」が出張することとなりました。「ひまわり号」の中には子ども向けの本に模様替えをしていきます。いつもとは違ったひまわり号をぜひ見に来てください。いつもどおり、その場で貸出できますのでカードを持ってお越しください。

■お問い合わせ

教育委員会 生涯学習班

TEL765・3134

少女が抱いた、小さな夢の大きな物語。 「夢は牛のお医者さん」上映会

新潟県を舞台に、獣医師になる夢を持った、一人の少女を26年間追いかけた感動のドキュメンタリー映画「夢は牛のお医者さん」の上映会を開催します。

日本映画ペンクラブ賞の文化映画部門で第1位、日本で一番歴史のある映画賞「キネマ旬報ベスト・テン」の文化映画部門で第3位、新潟日報社の「読者が選ぶ2014年映画ベストテン」の日本映画部門で第2位等、高い評価を受けている映画となっており、夢を持つことの大切さ、実現するための努力、それを支える家族や地域の人々の見守る姿が描かれ、自分自身の将来を考える契機となるような内容となっています。ご家族そろってご鑑賞ください。

■上映日時 8月9日(日)

午後1時30分～上映(午後1時～開場)

■上映場所 津南町文化センターホール (津南町公民館)

■料金 無料(全席自由)

※事前申し込み不要

■主催 津南町青少年育成町民会議

■共催 津南町農業委員会

■お問い合わせ

津南町文化センター

TEL025・765・3134



やかに育っていますか

たいせつに

う。子どもの話に耳を傾けてください。
ひょう。

を正しい方向に

る行事等への参加を積極的にすすめましょう。
報にアクセスする(接続する)可能性があります。
よう。また、誹謗・中傷する事例も出てきていま
方について親子で話し合しましょう。

転、外泊はさせない

注意しましょう。
ター、カラオケボックス等への出入りは、やめさ
7:30、中学生18:00)
行に走るのを防げます。
ど。)

い・させない・見過ごさない

かを見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」
)。
を持っていたら「いつ・どこで買ったのか」「借りた
か」必ず確認しましょう。

富・ありがとう」

津南町保護司会 津南町更生保護女性会

良い習慣を

日ごろの躰しつけはどうですか

◆心のこもった明るい挨拶の できる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。

◆よい言葉づかいで話せる子に

- 乱暴な言葉・聞き苦しい言葉を聞いたら、その場で、一声かけましょう。

◆服装・身だしなみがきちんと している子に

地域で子どもを見かけたら、積極的にあいさつ、声がけをしましょう。

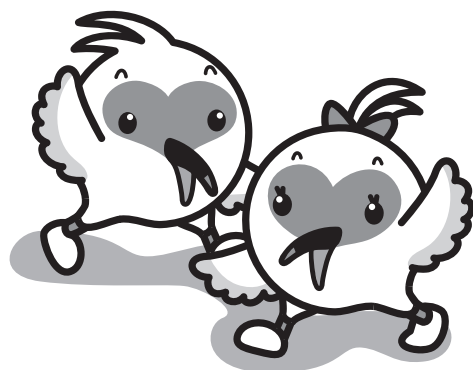


どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。



安全に

生命は一つ！たいせつにしていますか

◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。(とびだし・無灯火・二人乗りなど)
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。

◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

◆不審者による心配な事案が増えています。

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合しましょう。(大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等)

◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

健全に

健

◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれあう機会を多くもちましょう。
- 生命のたいせつさを親子で話し合いましょ

◆子どもたちの好奇心を

- 日ごろできない体験、町や地域が主催するイベントに参加させましょう。
- 携帯電話やインターネットには、有害情報やフィルタリングサービス等を活用しましょう。子どもを守るために、メディアの使い方を指導しまし

◆飲酒、喫煙、無免許運転

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分注意しましょう。
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセンターなどでの長時間の滞在は、帰宅時間の目安／小学生1人1台のルールを守りましょう。
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行に誘われることがあります。(バイクや車のカギを外しておくことなど)

◆窃盗(万引き)はしな

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行動や、万引きの被害に遭ったという考えは捨てて一声かけてください。
- 子どもが、買ってあげたものでないものを持ち帰ると、盗みかどこのだれから借りたの

平成27年度津南町「心の教育」継続推進

明るく 元気に 心を込めて 「あいさつ・返事」

津南町青少年育成町民会議 津南町教育委員会 津南町PTA連合会 津南町小・中学校 郡市学警連 津南町社会福祉協議会 津南町交通安全対策協議会

NEWS 02
**7月は
 社会を明るくする運動**
 月間です。
 地域のチカラで犯罪や非行を防ぎましょう



津南町保護司会・更正保護女性会が町内各所で街頭広報を行いました

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目を迎えます。

NEWS 03 **電動診察台**

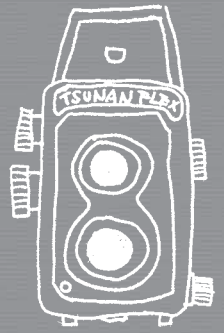
— 6月15日 滝沢技研様 電動診察台贈呈式 —



↑電動診察台を前に(左から上村町長、滝沢技研様、阪本病院長)

津南病院の処置室にある4つの診察台のうち、1台はなんと、大割野病院時代から使用を続けており、この度、新しい電動の診察台を寄贈いただけることとなり、老朽化が進んでいたものと入れ替えを行いました。阪本病院長は贈呈式で「本当にありがたい。病院のことを想ってくださること、それが職員にとって一番の励みです。」と病院を代表して滝沢技研の瀧沢正明様へ感謝の意を伝えました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 **時代にあわせ打ち出された病院運営改革案**

— 6月29日 町立病院運営審議会の答申 —



答申内容を町長に伝える運営審議会のみなさん

町長から諮問があった津南病院の今後の運営について町立病院運営審議会から答申がありました。「入院病棟のあり方」「健全経営のあり方」など、今後の津南病院の運営を考えていく上での改革案が示されました。

告知 次回予告

7月25日の午後4時40分からは
 第36回津南まつり

**おかえり！津南
 ようこそ津南！
 トークショー**

津南まつり会場ステージ

●主な出演者

日産「キューブ」デザイナーの桑原弘忠さん、
 大地の芸術祭作家の滝沢達史さん、
 セガの輸出向けゲーム機開発者の桑原健二さん
 など津南出身者の凱旋トークが聞けるチャンス！

＋ 病院歳時記

指定難病等にかかる 医療費助成が変わりました

医事班長 鈴木 隆一

毎年7月になると、指定難病で通院されている方々の指定の更新時期となります。

保健所からの更新書類は主治医から記入していただき、遅れないように定められた期日までに保健所への提出をお願いします。

この制度は、原因が不明で治療法が確立されていない疾患、また、幼少期から生涯、長期にわたり治療が必要な疾患を抱え、肉体的、心理的、経済的に大きな負担を強いられている方、家族を医療費の面から支援していくものです。(指定難病制度、小児慢性特定疾病制度)

以前からこの制度はありましたが、昨年、法律が制定され、今年の1月1日から法律に基づく制度としてスタートしました。

それに伴い、指定疾病数が難病の方が306疾病に、小児の方も704疾病に拡充され、対象疾病も増えましたが、自己負担上限額の設計も見直されて所得の多い方の自己負担額が引き上げられ、入院時の食事は全額自己負担となりました。(昨年の12月までに認定を受けた方は、経過措置がとられ、3年間自己負担額は従来制度のままとなります)

津南病院も指定医療機関になっておりますので、ご相談ください。

Annuity corner

年金コーナー

現況届の提出は お済ですか？

障害基礎年金を受給中で、年金コードが6350、2650の皆さんに、所得状況届が届いていると思います。

7月が提出月となっております。まだお手元に届書があるかたは、月末までに税務町民課 町民班までご提出ください。

保険料は納付期限 までに納めましょう

平成27年4月から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額15,590円です。日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。納付通知書に記載の納付期限までに納入ください。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用している納付、便利でお得な口座振替もあります。

保険料免除等のご相談

保険料を納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

免除申請は2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになりました。失業等によつて保険料を納付することが経済的に困難になったものの、免除申請を忘れていたために未納期間のあるかたは、一度、ご相談ください。

【お問い合わせ】

津南町役場 税務町民課

TEL 025-756-3113

六日町年金事務所

TEL 025-716-0800

＜今後予定されている行事＞

- 〔7月〕
- 21日 三市町村議会連携協議会
- 24日 平成27年度上越魚沼地域振興快速道路建設促進期成同盟会総会
- 25日 津南まつり
- 26日～ 大地の芸術祭
- 26日 青戸こはるびの里夏祭り
- 27日 十日町地域広域事務組合臨時議会
- 27日 新潟県町村議会議長会役員会
- 〔8月〕
- 7日 平成27年第3回臨時議会
- 7日 全員協議会
- 10日 津南地域衛生施設組合議会
- 20日～21日 県外視察(産業建設常任委員会)

議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔6月〕
- 30日 十日町地域広域事務組合臨時議会
- 〔7月〕
- 6日 小松原湿原巡視(産業建設常任委員会)
- 7日 平成27年第2回臨時議会
- 7日 全員協議会
- 7日 湯沢町議会との懇談会
- 9日～14日 住民議会懇談会
- 16日～17日 県外視察(総文福祉常任委員会)

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3700日 高橋美佐子(見玉)
- 2800日 柳沢 茂(陣場下)
- 2300日 大倉トヨ(小下里)
- 2000日 村山善治(十二ノ木)
- 1900日 本山マサ(反里)
- 1000日 大倉アサ子(小下里)
- 700日 渡辺秀子(正面)
- 400日 石橋俊治(割野)
- 300日 高橋昭子(船山)
- 200日 藤ノ木タツイ(中深見)

主な運動:ラジオ体操・ウォーキング・テレビ体操・ジョギング・15分程度の運動・水中運動他





国保 だより

国民健康保険・後期 高齢者医療の保険証 が更新されます

現在お持ちの保険証は、平成27年7月31日で有効期限が切れるため、7月下旬に新しい保険証をお届けします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

■国民健康保険証

▼新しい保険証の色

ベージュ色

▼保険証の有効期限

平成28年7月31日

※次の方は有効期限が異なります。

○平成28年7月31日までに次の年齢になるかた

- ・70歳になるかた：誕生日の月末まで
- ・75歳になるかた：誕生日の前日まで
- ・退職者医療制度に該当し、65歳になるかた：………誕生月の月末まで

※有効期限が平成28年7月31日以前と

なっているかたは、期限が切れる前に新しい保険証をお送りします。

▼届いた保険証は、必ずご確認ください！

職場の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、役場への手続きが行われておりません。

保険の変更手続きは自動的には行われませんので、現在加入している健康保険証をお持ちのうえ、お早めに役場窓口までお越しください。

■後期高齢者医療 保険証

▼新しい保険証の色

桃色

▼保険証の有効期限

平成28年7月31日

※後期高齢者医療制度の保険証は、役場の封筒とは異なる封筒で、1人ずつお送りしますので、ご注意ください。

▼限度額適用

・標準負担額減額認定証

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税のかたが対象となり、入院時の自己負担限度額や食事が減額されます。

平成26年度に減額認定証を交付されたかたで、27年度も世帯員全員が住民税非課税のかたは、保険証とは別に減額認定証をお送りします。

※平成27年度に新たに減額認定の対象になったかたには、申請書をご案内しています。

ジェネリック医薬品 差額通知を実施しま す(国民健康保険)

町国保では、ジェネリック医薬品を知っていただくために、ジェネリック医薬品差額通知を実施します。

○ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

○ジェネリック差額通知とは

過去に受診された際に処方された医薬品

品について、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額をお知らせします。

○実施時期

- 7月(4月診療分)
- 11月(8月診療分)
- 3月(12月診療分)

○ジェネリック医薬品を 使うには

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。また、ジェネリック希望カードを保険証と一緒に送りしていますので、ご利用下さい。

■問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114



はい
保健師
です



今月は
齋木彩
保健師

お酒との上手な

つきあい方

お酒が一段と美味しく感じる季節になりました。毎日晩酌をするというかたも多いのではないのでしょうか。これからお祭りやお盆等でお酒を飲む機会が増えると思います。お酒の飲み方、みなさんは大丈夫ですか？

嫌なことや心配事があるとき、お酒を飲むと気分がやわらぐことがあります。しかし、ふさいでいた気分が改善されたり気持ち大きくなってたりするのは酔いの効用であって、その場限りのものです。酔いが覚めれば元通りになり、かえって落ち込んでしまうこともあります。

○寝酒はダメ！

「お酒を飲むとよく眠れる」は正しくありません。寝る前に飲むお酒はナイト

キャップともいわれ、寝つきをよくするとされています。たしかに睡眠導入効果もあるかもしれませんが、お酒は眠りを浅くするうえ、尿意やのどの渇きで夜中に目が覚める頻度も高くなり、睡眠の質はむしろ悪くなります。時間が経って体内のアルコールが分解されると覚醒して寝つけなくなり、飲み直さないと眠れなくなってしまうこともあります。また、睡眠薬代わりにお酒を飲んでいると脳が慣れてきて、量を増やさないと眠気が得られなくなってしまう。

○適正飲酒量を守りましょう！

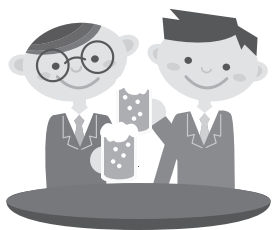
ストレスをまぎらわすためのお酒は少量ではすまないことが多く、生活習慣病やアルコール依存症につながってしまう危険性があります。厚生労働省が定める「節度ある適度な飲酒」は次の通りです。

ビール 中瓶1本

日本酒 1合

焼酎(25度) 06合

みなさんが普段飲んでいるお酒の量はこれらの量と比較していかがですか？適量ならリラックス効果や血流促進などの作用をもたらしてくれます。肝臓の処理能力など個人差はありますが、一般的な適量や上手な飲み方を再認識して、楽しく安全なお酒のつきあい方を心がけましょう。



健康づくり ア・ラ・カルト

健康で幸せ

久しぶりに自分を振り返ってみるチャンスを得ていた。

今まで、ただ仕事にかまけて過ごし、健康のことなど考えることもなかった。今すぐ元気で幸せな老後生活を送っている。健康であることに感謝。

その源はなんだろう。私は運動が大好きで、若いころから下手ではあるけど、野球に始まりソフトボール、バスケ、バレーボールは60歳まで、水泳、スキーなんでも挑戦してきた。おかげでいまだに、娘と志賀高原や苗場にスキーにいらっているし、週4回くらいクアハウスで300メートル泳ぐことにしている。これが健康のもとと思う。

今、私がかまっているのが、ゲートボール。此の競技はすごく奥が深く面白い、子供から後期高齢者まで誰でも楽しめるスポーツです。

津南町の現役最高齢者は96歳で、6月のニューグリーンピアカップに「津南90」で5名の90歳以上のかたが出場しました。私もゲートボールを始めてか

福原 太作さん 79歳 (外丸)

ら16年になりますが、なかなか思うようにいかなくて失敗の連続です。もっと早くから始めていたら今は後悔をしています。でも大勢の友達ができました。県内はもとより長野、富山、群馬と幅広い御付き合いをさせて頂いております。

津南でも仲間にも恵まれて今年はシニアの部でも男女とも宮城県蔵王町の全国大会に出場しました。もちろん新潟県で優勝しないと出場できない大会です。全国大会もねりんピックを含め3回経験させて頂きました。なかなか興味ある競技です。健康の為に皆さんも始めてみませんか。

5月ゲートボール全国大会壮行式・町長室で記念撮影♡♡♡



皆さん若々しいですね。とてもシニアには見えません!! 上段左から5人目の方が「福原さん」♡♡♡



『美術は地域をひらく 大地の芸術祭10の思想』

北川フラム／著 現代企画室

世界に影響を与えてきた「大地の芸術祭」。日本列島
全土で格闘する地域に希望を与える1冊です。

7月26日から、3年に1度の大地の芸術祭が始まります。そこで、今月は「大地の芸術祭」の総合ディレクターを務めている北川フラム氏の著書を紹介いたします。

前回までの作品の写真と解説のほかに、芸術祭開催の背景なども記されています。北川氏は、約20年この大地の芸術祭に携わっていますが、芸術祭を行う大前提として、「越後妻有で暮らしているじいちゃん、ばあちゃん、顔が見たい。彼らの気持ちに寄り添いたい。」また「人口が減少し、祭りすらできなくなった集落で、3年に1度の【お祭り】を、じいちゃん、ばあちゃんと楽しみ盛り上げていく。」とあります。当初は、地元の批判もあったことも記されていますが、「気持ちに寄り添いたい」という北川氏の気持ちが嬉

6月の新着図書

【大人の本】

- 人気絵本「100万回生きたねこ」の著者のエッセイ『私の息子はサルだった』
佐野洋子／著 新潮社
- 虫食い穴も古い洋服のリメイクも手縫いのできる。『手ぬいでできちゃう！服のお直し』
高島海／著 新星出版社
- 小説の常識をくつがえして挑んだ空想科学ミステリー『ラブラスの魔女』
東野圭吾／著 KADOKAWA

【子どもの本】

- 人気映画第2弾の絵本版『アナと雪の女王エルサのサプライズ』
ワダヒトミ／著 KADOKAWA
 - 困っている人はどこにいるかな？『こんなこえがきこえてきました』
佐藤雅彦＋ユーフラテス／作 福音館書店
- その他、寄贈本含め24冊が新着となっております。

しく思いますね。

3年前の第5回には、過去最高の約50万人が来場されています。年々、来場者数が増えていますので、今年はずらに前回は上回るかもしれませんね。現在、図書室では芸術祭に関する資料を展示しております。どれも大変貴重な郷土資料ですので貸出禁止となっておりますが館内閲覧はできますので、どうぞお越しください。「大地の芸術祭」をみんなで盛り上げていきましょう。

雑誌愛読月間

7月21日～8月20日は雑誌愛読月間です。図書室で定期購入している

雑誌は次の6点です。

【ESSE】「暮らしの手帖」【月刊クイーン】「月刊にいがた」【かがくのとも】「こどものとも」
各種バックナンバーもあります。最新号以外は、他の図書資料と同じく貸出をしています。どうぞ、ご利用ください。

イベント

今年も、「十日町情報館へのひまわり号出張」「夏休み夜のおはなし会」を開催します！詳しくは、11ページをご覧ください。

《休館日》 7月27日(月)・8月31日(月)

Pen Relay

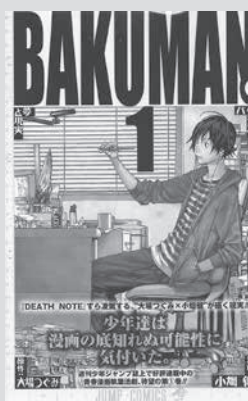
私のムードメーカー

—— 島田 正樹さんから
紹介する本

バクマン。

原作・大場つぐみ 漫画・小畑 健 出版社・集英社

すずき ひろや
鈴木 博也さん(相吉)



今回ペンリレーを島田正樹君から紹介？をされ、本の感想文を書けば良いのだからと、「いいよ、やる」と言ったものの、いざ原稿を前にして文章を考えてみましたが、何も書けませんでした。送られてきた原稿も何度も書いたり、消したりで何を書いたら良いか、わからずぎりぎりまで考えました。

原稿が届いてから2週間ほどたった今まで「ホビット」という小説について文章を考えていましたが、煮詰まり、ボーっとしていると気づい

短歌

砂丘

願い来し農家民宿少しずつ
具体化しゆくを妻と喜ぶ

山本 光一

雨あがり夕べとなりて

津端 恵子

川原の田んぼに蛍光り飛びかう
六月の重き空気を伝いきて

貝澤 圭子

くぐもり聞こゆ踏切の音
雨蛙足の踏み場の無きまでに

関谷 郁子

雨を予知して跳ね騒ぎおり
谷間に雪まだ厚く残せしまま

恩田 久美子

淡く目映ゆく樾萌え始む
漬け桶を義母より継ぎて二年過ぐ

丸山 直子

多めの塩を今年も擦り込む
若葉して和上の御目拭ひたしと

詠みにしひとのやさしさ思ふ(唐招提寺 鑑真像) 小野寺 恒代

若き父が木槌に打ちし稲藁を
わが手に取れば柔らかかりき

樋口 康子

孫子らが米寿の吾に贈り来ぬ

内山 キク

シルバーカーで健やかなれと
二十年前に貰ひし伊万里焼

指に馴染みてお茶を楽しむ

麻績 初恵

「寝たきり」の言葉に怯え暮らしつつ
介護の夫に日日感謝せり

滝沢 勝枝

置き忘れの財布探して玄関に
集金人をしばらく待たす

風巻 京子

行き行けどグミ原なりし中津川の
河原のグミは総て失せたり

月岡 ヨリエ

固まりし塩解しつづ菜を茹でる
逝きたる夫を偲ぶ夕暮れ

鈴木 綾子

いつせいに磯を飛び立つ群鷗
風にうねりて白く流るる(知床ウトロ)

萩原 光之

長生学園

夕暮れの厨に立てば蛙らの
合唱始まり一時賑はふ

柳沢 チヨ

夕暮れに東の空よりまん丸の
月昇りきて明日も晴れやら

富沢 キミ

路のとう川辺にあるを無理に採り
強き香りも手中に入れり

板場 寛

洗濯機で男児死亡の記事横の
コボちゃん読みて泣き笑ひする

島田 眞之

個人

かっぱずし施設の人と共に行く
御腹一杯食て嬉しく

グループホームひまわり
清水 貞子

若すげ俳句会 (七月)

一本の畦千本のつくしんぼ
置物のやうに正座す母の日は

酔花

亡き母の名前見つけし白日傘
駆けたがる犬を引き寄す若葉風

守人

畦に来て両手を突きぬ田草取
村一の太樹の桐の花盛り

房良

湯疲れを夏鶯に癒さるる

東川

明日植うる田におよぐもの潜るもの
人無き休日明けの植田かな

千年雄

心から話せる友と端居かな
涼風を通す病室開け放ち

壽子

間仕切りの障子はずして安眠す
雄大な雪浜眺め仲直り

貞

緑陰や坐して見上ぐる樟大樹

冬詩子
渡舟
れい子

たら一冊の漫画を読んでいます。その漫画は、私が就職をした時から読み始めた漫画で「バクマン」という本でした。

この本のおもしろい所は、主人公が仲間と一緒に一流の漫画家を目指し、すぐくピュアな恋愛をしながら色々な人と出会い、影響を受け、廻りの人々と夢を追いつづける所で、仲間や家族の大事さ、ライバルや大事な人の重要さなどをおしえてくれる気がしました。

今回以外にも、社内のテストの勉強に煮詰まったときや、おちこんだ時もいつもこの本は私の近くで私のモチベーションをあげてくれる数少ない大好きな本になっています。

そして手に取った「バクマン」を改めて読んで気づいた事、20話タイトル「夢と現実」、タイトルの通り、最終話の20巻には、主人公の夢、その主人公の廻りの夢が詰まっていて、最終的には主人公の夢が叶います。現実には阻まれながらも夢を叶える内容に改めて感動しました。

物語であり、現実にあつた話でなくとも人を感動し、モチベーションをあげてくれる、私のムードメーカー的な存在なのだろうと思います。

次は、幼なじみの金子正史くんをご紹介します。

子どもの生活を 見直してみましよう

左に掲載したのは、教育委員会が中心で進めている「育ネットつなん」(「強くてやさしい子」を育てる津南町教育関係ネットワーク会議)の今年度の共通実践事項です。

子どもたちの「生きる力」を育むために家庭、地域、保育園、学校がそれぞれ

の役割を担いながら、様々な取り組みを行っています。

- また、町では、食育の推進の取組として
 - まんまは3食！早寝！早起き！朝ごはん
 - いただきます、ごちそうさま、家族みんなでマナーとあいさつ
 - 作ろう！食べよう！地産地消が根づく町
- この3つの重点目標を掲げています。

子どもの生活リズムについて 考えてみましょう

平成25年の調査では、就寝時間については、午後10時以降は保育園児ではほとんどいなく、小学生では学年が上がると寝る時刻もだんだん遅くなる傾向がありました。

全国の幼児の生活実態調査では平成19年春季の保育園児の就寝時刻は平均で午後9時51分で、午後10時以降に就寝する幼児は、平成10年には40%を占めたと言う調査結果もあります。睡眠時間も保育園児の場合、9時間19分と短かったという結果が出ています。

睡眠のリズムがずれると心身の健康を損なうことがあります

睡眠時間が短い子どもは、翌日に精神的な疲労症状を訴えることが多く、元気を発揮できていないことが明らかにされています。

夜間、テレビに見入ったり、保護者の乱れた生活の影響を受けたりした子どもたちは、睡眠のリズムが遅いほうにずれ、心身の健康を損なうことがあります。

子どもは、夜眠っている間に、脳内の温度を下げて身体を休めるホルモン「メラトニン」や、成長と細胞の新生を助ける成長ホルモンが分泌されるのですが、生体リズムが狂いを生じると、ホルモンの分泌状態が悪くなり、様々な生活上の問題が現れてきます。たとえば「日中活

動に元気がない」「昼寝の時に眠れない」「夜は眠れず、みんなが寝るころ元気になる」「休み明けになると、どこことなく不調だ」などです。

生活が遅寝遅起きで夜型化し、生体リズムが狂いを生じると、体温リズムが普通より3〜4時間後ろへずれ込んだリズムになりやすくなります。そのため、朝眠っているときの低い体温で活動を開始しなければならぬので、ウォーミングアップのできていない状態で身体が目覚めないため、動きは鈍くなります。逆に、夜になっても体温が高いため、なかなか寝つけないという悪循環が生じてきます。さらに、低体温や高体温という体温異常の問題も現れてきます。これは、自律神経による体温調節が適切に行われていないことを示しています。

まずは家庭で

できることから

早寝早起きで睡眠のリズムを整え、きちんと朝食を食べて、身体を動かせば(歩く、朝のラジオ体操や運動遊び)、体温はおのずと高まります。それが子どもたちの心身のウォーミングアップにつながり、その後、いろいろな活動に積極的に取り組むことができるようになります。まずは、家庭でできることから始めてみましょう。

平成27年度「子育て・教育に関する共通実践事項」 家庭・保育園・学校の共通実践事項

I 「早寝・早起き・朝ごはん」運動を推進する

- ①毎月19日を「育の日」(イクの日)として子育て・教育に関する実践と支援の強化を図る。
- ②食育とメディアコントロールを中核にした取組みを工夫する。(ノーメディアデー、親子で学ぶネットモラル等)

II 毎月10日を「あいさつの日」として あいさつ運動を推進する

- ①保育園と小学校、小学校と中学校間の連携を工夫する。
- ②町ぐるみのあいさつ運動を展開するために組織間の連携を工夫する。

III 郷土に誇りを持ち、家庭や地域のために行動する 活動を推進する

- ①「家庭や地域の一人として役割を果たす子ども」を目指し、学校・家庭・地域のために行動する活動を工夫する。
- ②キャリア教育とジオパーク関連活動をつなぐ取組みを工夫する。



健康のために筋力トレーニングも欠かせません。 笑いが絶えず、みなさん卓球を楽しんでいます。



	エアロビクス	卓球
日程	月曜日 10:30~11:30 月曜日 19:00~20:00	月曜日 20:00~21:30 水曜日 13:30~15:30 金曜日 9:30~11:30
会場	町総合センター職業指導室	町総合センター 体育館
対象	どなたでも参加可能	
料金	会員 400円 一般 700円	会員 200円 一般 500円
内容	音楽に合わせて楽しく体を動かし、筋トレとストレッチで健康な身体づくりをします。	通常の球より大きな、ラージボールを使って、ラリーやダブルスの試合をします。
問合せ	T a p事務局 Tel.025-765-5776 (町総合センター内)	

さあーはじめましょう!!

いよいよ夏本番です。夏といえば海や川に行ったり、花火を見に行ったりそれぞれ夏を楽しむことはたくさんあります。そんな暑い夏に、体を動かして汗をかき、心も体もリフレッシュしてみませんか。運動は、体力の維持向上やストレス発散に効果があります。

そこで今回はTapの2つの教室を紹介いたします。暑さに負けず、健康のために運動しましょう。

津南石造物散歩

218

つまり石仏の会

文責 桑原和位

財宝と福德の如意輪観音

墓地などでよく見かける石仏に、右膝を立て、頬杖をした座像があります。とても分りやすい石仏です。これがほぼ間違いない如意輪観音です。

私は、上記のほかに、しっかりと見届けなければならぬものがあるかあります。それは、宝冠をかぶっているか、胸の前に宝珠(如意宝珠)を持っているか、法輪はあるか、腕は四臂か六臂かなどと刻印されたものを探ります。仏像は勿論ですが、石仏は刻印されたものすべてがいろいろと物語ってくれます。その一つでも見つけ、分かれると、石仏と対話できたように思えて、喜びが広がります。

如意輪観音は、聖観音が人々を救うために、姿を変えた観音菩薩です。如意輪観音の名は「如意宝珠」と法輪を持つ観音と言いう意味を表しています。如意宝珠は人々の願いを意の如くになさね、財宝に高める不思議な宝の珠です。法輪は仏の知恵をこの世に広めて、人々を救うことを表します。

如意輪観音は、いろいろな姿で像につくられたり、絵に描かれたりしています。京都旅行で博物館に飾られていた掛け軸の如意輪観音の姿は金色に彩られ、観音であることを示す阿弥陀如来の化仏を正面に配した宝冠をかぶっていました。衣

は左肩から右下方に流していました。そして、右膝をたてて、両足の裏を合わせたユニークなポーズで蓮華座に座っていました。(輪王座という)

また、『土門拳全集』古寺巡礼に紹介されている京都・醍醐寺の如意輪観音坐像は輪王座という姿勢で蓮華座に座っています。京都旅行で実物に直面した私は、官能的な姿に、しばしその場を離れることができませんでした。

石仏では、舟型光背に浮き彫りで表現されたり、丸彫りであったり、文字で如意輪観音と刻されたりしています。隣県の石仏探訪に参加しても津南町の如意輪観音の像と大差はありませんでした。このことから、津南町の如意輪観音は、六臂(六本の腕)の像で座っている姿が、如意輪観音の代表的な像だといわれると思います。

しかし、長い時間、風雨にさらされ、細部が摩滅してしまつて造立当初の姿を想像する事しかできないのがほとんどで、六臂像の持ち物や特徴など、正確に知ることができないのが残念です。

丸彫り如意輪観音坐像



津南町 芦ヶ崎

みんなで TSUNAN 編集会議



近年、都市住民の特に若い世代で田舎に対する関心が高まっています。昨年8月に内閣府が発表した調査によると田舎定住願望がある若者は4割近くにのぼるのだとか。そんな彼らにむけて津南に関心を持ってもらうにはどうしたらいいんだろう？

ということで、津南の情報発信を官民協働で考えるつなGO！プロジェクトがはじまりました。公募で集まった



つなGO！プロジェクトのフェイスブックページもあります。みんなで編集会議の様子も随時アップしていますので、いいね！をよろしくお願いします！
<https://www.facebook.com/tsunagotsunan>

町民と地域おこし協力隊、役場職員が集まった「みんなで編集会議」で小冊子を作っています。

小冊子をつくる際に大事なものはテーマ。津南の魅力ってなんだろう？その魅力はどうやってら伝わるんだろう？といった根っこの部分を、みんなで話し合っって決めたテーマは「米」でした。米は食文化の中心であり、津南のおいしいお米は住民の誇り。そんな米を通して、津南の良さを伝える企画を、専門家にアドバイスをもらいながらいろいろと構想中です。小冊子の出来上りがりは秋の予定。お楽しみに！

地域おこし協力隊だより

みなさん、こんにちは。今月号から、地域おこし協力隊の連載コーナーをいただけることになりました。結東、三箇、上郷をそれぞれ担当する「3人娘」が、津南で発見した「すてき」、「ふしぎ」を月替わりでお伝えします。

初回は私、手島です。津南に来ての初仕事は、あいさつまわりでした。自己紹介のチラシを持って家々を訪ねます。「たまにこうして地域を歩きますんで、よろしくお願いします。」と声をかけると、何人かの人がこう返してくれました。↓

「なじよも」

初めて聞いたとき、おまじないや唱え言葉みたい！と思いました。どんな意味なのか、まだはつきりとわからないのですが、「大丈夫だよ」と肩をポンポンとされたような、ホッと気持ちになりました。津南の言葉は、「なまり」や「いまわし」だけでない、ひびきそのものに独特の温度感があるなあと感じます。今日も、地域を歩き、みなさんの言葉に「なまり、じんわりしています。」



愛を込めて

しあわせ♡応援隊から

共感する思いと
とらわれすぎない想像力で
出会いを応援

最近若い人たちからは、「結婚はできないかも」との声を聞きます。どうしてなのか？と理由を聞いてみると、なるほどと納得する部分もたくさんありました。その世代、世代で共通の悩みや抱える不安や心配はあります。またそれを、否定するのではなく、共感し、寄り添うことも大切なことだと思っています。

そしてもうひとつ、同時に思ったことは、結婚は周りのイメージにとらわれなくてもいいかもしれないということです。多分（これは、希望でもありますが）、その人たちにそれぞれあった人生の歩み方があり、結婚もそれぞれにあった成り立ちができるのではないかと思っております。

なぜかというところ、自分自身のことを振り返って考えてみたときに、悩み、あれこれと模索し、手探りのなかでその都度選択し、パートナーや多くの方々の助けをかり、ここまで歩んできました。

そんななか意外と、思ってもみなかったこと、考えてもみなかったこと、マイナスに思えることこそ、大切に、肥やしであったと振り返られることが実に多いのです。でも、愚痴はこぼしたていいのです。辛いときは辛いと言っています。

また、なかには結婚は生に「度」だからこそパートナーは自分に合う人と…と慎重になつていませんか？確かに、慎重になる気持ちに同感します。その気持ちも大切にしつつ、「まずは友だちから」という気持ちも持ってしあわせ♡応援隊の企画イベントに参加してみたいかがでしょうか？

独身の皆さん、参加することによつてつながらのそのまたつながらで新しい出会いが待っているかもしれませんよ。まずは一歩踏み出していただけたらと、思っています。

次回イベントは、9月か10月頃を予定しています。独身の皆さんのご参加をお待ちしております。

今後のイベントなど津南町のホームページから見るができます。そちらもご覧ください。

しあわせ♡応援隊

根津 サヨ子 (正画)

ジオサイトを 探検し隊!

メンバー募集中

ジオサイト No.15
「見玉不動尊と仁王門」



この不動尊は、約830年前、壇ノ浦の戦いに敗れた平清盛の臣下、宮本清左エ門が安置したと言われています。昔から眼病にご利益があるとされ、遠方からも参拝者が訪れます。

江戸時代には、鈴木牧之が滞在し、当時の様子を描き残しています。その記録によると、街道から山門までが遠く、当時は街道が中津川沿いにあったことを示しています。

昔は、仁王様がかけて沢で濡らした紙を、自分の病やケが治したいところと同じ箇所に投げつけ、貼り付くとその病やケが良くなると言われていたんだよ。

山号は「金玉山正宝院」と言い、本山は比叡山延暦寺、天台宗のお寺です。平家の守護神である不動明王が祀られていることから通称「見玉不動尊」と呼ばれています。



芦ヶ崎小学校2年 鈴木皇悠さん・浦井永太さん

お問い合わせ
ジオパーク推進室(なじよもん) TEL 765-1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

宮澤 朋希(卯之木)	拓也さん 知晴さん
島田 実侑(割野)	慎一さん 奈津美さん
中澤 詩音(源内山)	寛人さん 友香さん
高橋 梨娘(大割野)	敬人さん みきさん

すえながく
おしあわせに (結婚)

柳村 光紀さん(仙台市)	}
佐藤 綾香さん(正面)	
内山 翔さん(正面)	}
大津 智里さん(十日町市)	
斎喜 翔太さん(陣場下)	}
樋口 いずみさん(城原)	

おくやみ
もうしあげます (死)

齋藤 ハル	(95歳・大割野)
高橋 國夫	(79歳・大割野)
中澤 ハツ	(91歳・中深見)
桑原 時治	(92歳・陣場下)
瀧澤 和子	(69歳・外丸)
小林 ツガ	(94歳・陣場下)
高波 マス	(93歳・穴山)

行政区名変更のお知らせ

「卯ノ木」集落については、平成27年4月より「卯之木」へ行政区名が変更になりました。

広報編集室

その全てを紹介しきれませんでした。今年で6回目を数える大地の芸術祭。その全てを紹介しきれませんでした。今年で6回目を数える大地の芸術祭。その全てを紹介しきれませんでした。今年で6回目を数える大地の芸術祭。

今年で6回目を数える大地の芸術祭。

●日本ジオパーク認定記念・町制60周年 関連事業

さわって楽しむジオパーク バリアフリーの視点

会期 / 7月18日(土)～8月23日(日)

入場料 / 無料

本展は、苗場山麓の岩石・化石、土器、民具などを見て、触って、楽しく知っていただくものです。水槽や触れるピオトープ(生物のすみか)もあり、苗場山麓の豊かな自然を体感いただけます。



信濃川支流に生息するアブラハヤ

<ワークショップ>

「風穴を感じよう」 ※要予約

日時 / 8月1日(土) 10:00～12:00

料金 / 無料

山伏山の風穴へ出かけます。天然の冷蔵庫を肌で感じてみましょう。

「粘土に触る」+展示説明 ※要予約

日時 / 8月1日(土)・8月8日(土) 13:30～15:30

料金 / 無料

津南産の粘土をこねて、縄文人が土器づくりに使っていた道具で模様をつけます。本物の土器の模様と触り比べてみましょう。

※障害者の方も楽しめる体験を目指しています。ぜひご参加ください。

●なじよもん盆踊り

日時 / 8月14日(金) 19:00～21:00

津南の伝統の盆踊り「からす踊り」を、生唄に合わせ踊りましょう♪

屋台や“からこまぎ”、火焰太鼓の演奏などがあります。

浴衣または中学生以下の来場者には、プレゼントをご用意しています。

皆さまのお越しをお待ちしています。



昨年の盆踊りの様子

●今年はネマキング

毎年8月中旬に満開を迎えるなじよもんのヒマワリ畑ですが、今年はネマキングを育てています。ネマキングの開花は、9月中旬を予定しています。キレイな黄色い花が一面に咲きますので、その頃にも是非お越しください。



ネマキング

※夏休みの体験日程は、お配りした「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、またはホームページ(<http://www.najomon.com>)でご確認ください。

町では津南音声訳の会さんに広報つなんの音声訳を委託しています。お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課 (Tel. 765-3112) までお問い合わせください。

津南町の人口

■人口10,272(1) 男5,005(-3) 女5,267(4)

7月1日現在()内は前月比

■世帯数3,589(1) ■転入 / 11 ■転出 / 10 ■出生 / 6 ■死亡 / 6 ■婚姻 / 4