

広報

つなみ

新潟県津南町

2013 No.629

11.20

tsunan.town

今でできる
こと



主な内容

- 特集 今、ごみが増えています 2-9
- 3歳児健診 虫歯のなかった子..... 11
- まちかどスケッチ特別編 河岸段丘花火 ... 12-13
- ストップ 児童虐待..... 20

今、ゴミが増えています。

町民一人あたりのゴミの量は
20年前と比べて
2倍の量です！

なぜ、今ゴミ問題？

先月号では、町の平成24年度の決算について取り扱いました。

その際、津南地域衛生施設組合（ごみ処理場）について数字を調べ、ふと疑問に思ったことがあります。

平成23年3月に起きた長野県北部地震により津南町では住宅の全壊6棟、半壊47棟、一部損壊700棟以上の甚大な被害がありました。この地震により、家屋の解体や、被害を受けた家具、家財、家電製品などは災害関連のごみとして搬入され、ごみが増えたといえます。

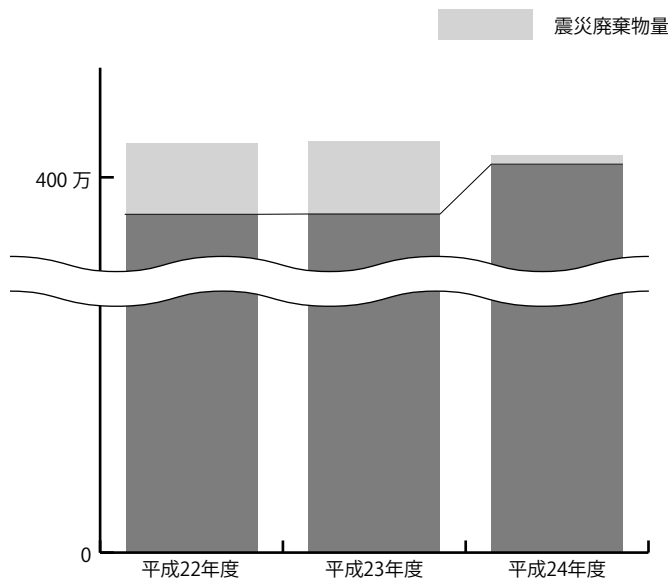
しかし、災害に関連していないごみはどうだったのかを調べていくうちに、町が置かれている環境や町民一人あたりのごみの量が20年前と比べて2倍に増えていることが分かってきました。

町税務町民課、衛生施設組合の協力の下、探ってみました。

過去3年間の津南町のごみの推移

(単位：kg)

ごみ種	22年度 合計量	うち震災 廃棄物量	23年度 合計量	うち震災 廃棄物量	24年度 合計量	うち震災 廃棄物量
燃えるごみ	3,248,065	171,665	3,303,910	201,975	3,260,285	15,980
金属ごみ	165,550	34,645	175,595	44,130	127,540	2,990
空びん	129,410	0	123,740	0	124,735	0
空缶	56,600	0	49,465	0	48,515	0
埋立ごみ	116,535	74,700	119,675	48,415	54,125	575
古紙	482,385	0	444,790	0	431,075	0
ペットボトル・ 白色トレイ	24,505	0	22,665	0	21,550	0
小計	4,223,050	281,010	4,239,840	294,520	4,067,825	19,545
震災廃棄物を 除いた量	3,942,040		3,945,320		4,048,280	



**震災関連ごみを除いた量は
実は増えている。**

上の表は平成22年度から24年度までのごみ搬入量の集計表です。ご覧のように各年度のごみの合計量は、地震によるごみが落ち着いたこともあり、減少に転じました。しかし、震災によるものもそうでないものを分けたとき生活ごみは確実に増えてきているのです。

あなたの出したゴミの行く末

ごみが増えると、ごみを燃やし最終的に残る焼却灰が増えます。この焼却灰を含めた埋め立てごみが増えると、最終処分場が足りなくなり、新たな最終処分場を建設する必要があります。

新しく最終処分場を作るのは莫大な費用が必要ですし、最終処分場はいっぱいになったあとも、何十年と管理が必要になります。すこしでも最終処分場を長く使うためにはごみを減らすことが重要なのです。

陶磁器・板ガラス

そのままの形で最終処分場へ



陶磁器類はまだまだ使えるものがたくさんあります。バザーなどで積極的にリサイクルをしていきたいですね。

燃えるごみ



中間処理施設
ごみ焼却場



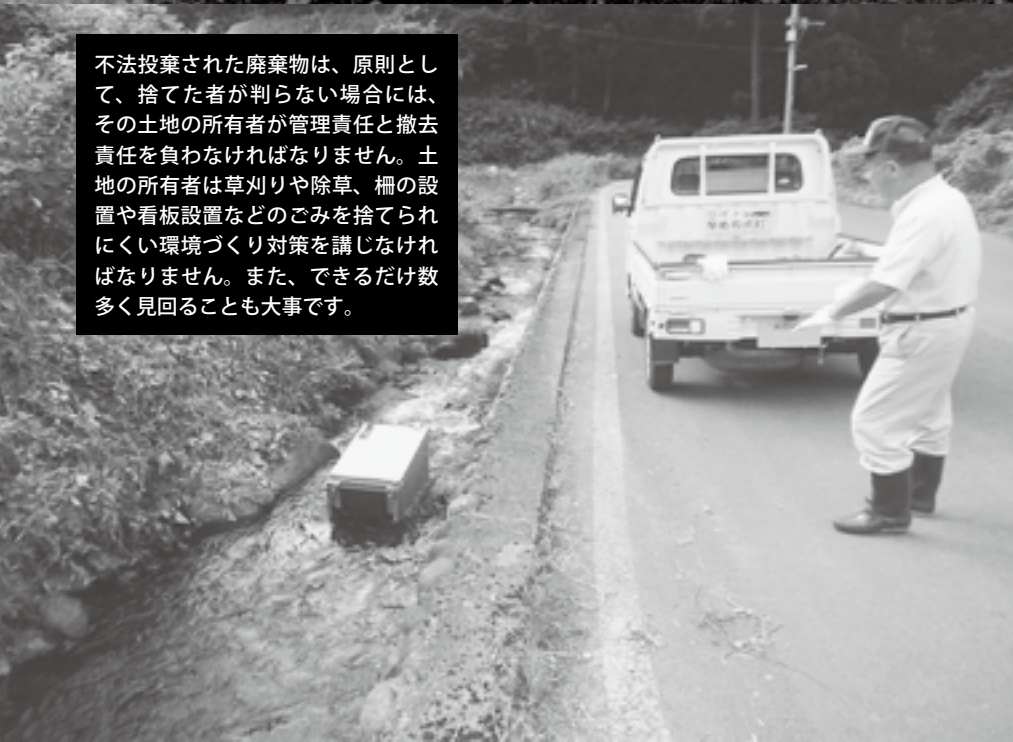
津南町の最終処分場（上野集落）

焼却場の埋め立てごみについては全てここに集約されます。今のままいくと、2042年までにいっぱいとなってしまいます。

現在の津南地域衛生施設組合の建物は平成4年3月に完成し、もうすぐ20年経とうとしています。老朽化が進み、今後の修繕計画も含め、建て替えを行うのかなど検討が行われています。

今後、津南地域衛生施設組合に参加している他の自治体とも話し合いを行いながら、進めていく重要な課題の一つです。

不法投棄された廃棄物は、原則として、捨てた者が判らない場合には、その土地の所有者が管理責任と撤去責任を負わなければなりません。土地の所有者は草刈りや除草、柵の設置や看板設置などのごみを捨てられにくい環境づくり対策を講じなければなりません。また、できるだけ数多く見回することも大事です。



不法投棄や 野焼きはやめましょう

→不法投棄の撲滅を目指し、看板の設置や定期的な巡回などさまざまな活動を行っている公衆衛生推進協議会の皆さん



不法投棄は、家電や廃タイヤがその多くを占めています。
これは平成13年度から施行された家電リサイクル法により家電が金属ごみとして廃出できなくなりました。これらの廃棄物を捨てるには、業者の有料で引き取ってもらう必要があり、不法投棄の原因のひとつと考えられています。不法投棄は一度に見つかる数は少ないものの、件数は増加傾向にあります。

こんなものがよく捨てられています！

廃タイヤ

車屋さんや、タイヤショップが有料で引き取りを行っています。

家電製品 (テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫)

購入した家電量販店や買い替えを検討しているお店にご相談ください。

野焼き



燃やしたら何も残らない？
→いいえ、必ず有害物質や焼却灰が出ます。

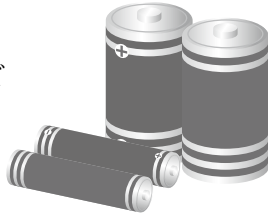
平成14年度から、ドラム缶などを切ったような簡易な焼却炉での廃棄物の野焼きは原則として禁止され、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方に処せられるようになります。

「ごみ処理場の負担を減らしてらんだ」と野焼きされる方がおっしゃいますが、こういった簡易な焼却炉では、有害なダイオキシンや二酸化炭素が発生するため、地球環境を悪くしています。また悪臭や煙は、近隣への迷惑となりますので絶対にやめください。

乾電池類

乾電池は町内8カ所(役場、農協 下船渡・上郷・赤沢・旧中津支店、結束連絡所、外丸ふれあいセンター、津南原集会所)に回収箱を設置して、回収しています。

ただし、電池やバッテリー、ボタン電池、コイン電池は回収できませんので、税務町民課へご相談ください。



スプレー缶

中のガスを抜かないと、破裂することがあります。使い切ったことを確認したあと、穴をあけるなど、中のガスが抜けたことを確認したあとに空き缶の日にお出しく下さい。



しつかりリサイクル!

ごみを減らす工夫①

ペットボトル

石油が原料で、リサイクルできるペットボトルを出すときは、ふたを取ってさっと水洗いをして出しましょう。また出すときはできるだけコンパクトにつぶしましょう。



ビン

ビンは4種類に分けましょう。中身が残ったまま捨てられるビンがあります。そのままではリサイクルできませんので、必ず中身は洗って出してください。



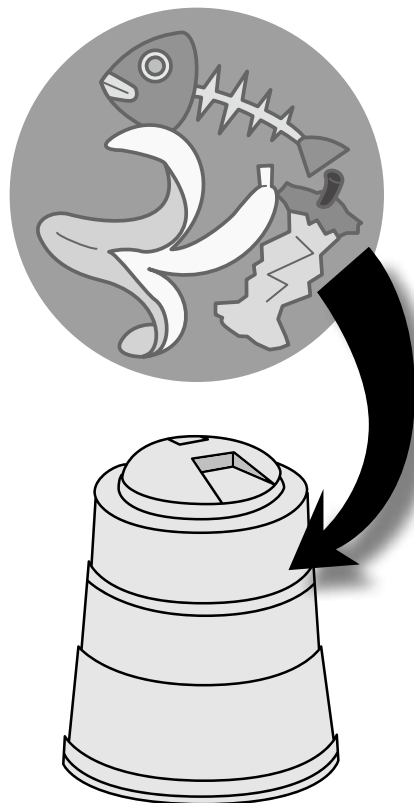
生きびん(一升びん、ビールびん)は、酒屋等に返してください。



施設を見学 してみませんか?

衛生施設組合では、学校の授業に取り入れていただくなど、施設の見学を通じて環境やリサイクルについて考えるきっかけづくりをしています。





野菜やくだものは、堆肥にできますが、魚のほね、たまごのカラ、貝殻などは、そのままだと堆肥になるとき邪魔になります。家庭で堆肥を作る際は、細かく砕いて入れるとよいようです。

ゴミに出すときはしっかりと水切りをしてください。水分が多いとかさばり、重くなるので、運ぶときや燃やすときにエネルギーを多く使うことになります。

生ゴミを堆肥にする家庭用のコンポストや、生ゴミ処理機の購入には補助制度がありますので活用しましょう!

●コンポスト→購入金額の半額 (限度額 5,000 円)

●生ゴミ処理機→購入金額の半額

- ・家庭用 (2 kg未満) 30,000 円
- ・家庭用 (2 kg以上) 50,000 円
- ・事業用 (3 kg以上) 100,000 円

■お問い合わせ 役場税務町民課 TEL 765-3113

生ゴミは堆肥に!

ゴミを減らす工夫②

ごみ袋に入らないよ!

一度にたくさん捨てたい!

衛生施設組合へ 直接持ちこんでも大丈夫です!



処理場にはそれぞれ置き場があります。



分別が難しいものは、係員がその場で分解します。指示に従って的確に分別しましょう。

●衛生施設組合(ゴミ焼却場) (TEL 765-3495)

営業時間 平日 8:45 ~ 正午 13:00 ~ 16:45

休日も営業している日があります。(詳しくはごみカレンダーをご覧ください)

衛生施設組合へ直接持ち込んだ場合は、100kgあたり310円かかりますが、分別の判断に迷ったときや、大量に捨てたい場合などに便利です。また、処理場では、係員から正しい分別を指導してもらうこともできます。間違った捨て方をしないことにより、効率のよいリサイクルを行うことを目指しています。

ごみを減らす工夫③

リユース食器を使いましょう

リユース食器は繰り返し再使用する食器のことです。リユース食器を使ったイベントなどでは、屋台で食べ物を買ったときに、紙や発泡スチロールの容器がごみになるのを防げることが、目に見える形で実感できます。

津南ではいち早く、6年前の雪まつりでリユース食器が登場しました。しかし多くの手間がかかるため、まだま

だ浸透するには時間がかかりそうです。今回、11月2日にマウンテンパーク津南で行われたARTh Camp（アースキャンプ）では自然を大切にすることをテーマの一つにしていることもあり、会場内の飲食は全てリユース食器を使い、「ごみは出さない」「持ち帰る」を徹底していました。



リユース食器利用例 (11/2 アース キャンプ ARTh Campより)



食べ物(飲み物)を購入する際、容器代として預かり金を払って容器を借ります



再使用
(リユース)



リユース
食器の
使い方

飲食したら

返却ブースへ



容器が返却されると、先ほどの預かり金が戻ってきます。これをデポジットといいます。



ごみを減らす工夫④

「捨てる」^{時では}なく「買う」^{時から}考えて！

個別包装を減らした商品を選ぶ購買スタイル「減装ショッピング」

お菓子などでよく見かける小分けされた袋に入っている個別包装や、商品包装時の過剰包装を断るなど、「ごみになるものを減らす」を意識して商品を選ぶ。これを「減装ショッピング」といいます。

「マイバック」でレジ袋を削減しましょう

最近ではマイバックを持って買い物へ行く方は多くなりました。お店によってはマイバックを持参した分、ポイントが付いたり、逆にレジ袋の有料化なども始まっています。

調味料や洗剤は「詰め替え用」で！

液体製品の容器は中身に比べ、どうしても価格が割高となってしまう。詰め替え用ならば、出費もごみも抑えられ、財布や地球にもやさしいです。

「お箸は何膳いりますか？」↓「いいえ結構です」と断る勇気を。

コンビニやスーパーで買い物をしたときに、お箸（フォーク／スプーン）は何膳必要ですか？と聞かれ、つい「お願いします」と言ってしまうようになりますが、出来れば断る勇気を。割り箸一つ分、ごみを減らしましょう。

未来のために今できること

「自分一人だけやってもダメだよ～」と思いがち。「まずは、自分からスタートしよう」という気持ちの人が始めれば、何十人、何百人にもなります。今回の特集が現状を見つめ、そして未来を考えて、自

分でできることから始めなければいけない状況にある、そんなことを考えるきっかけになれば幸いです。地球にやさしい町、津南町を目指して。まずは、小さなことから一歩ずつです。



暮らしの載
情報満

見て・知って・得をする！
かわらばん



「新潟県の最低賃金及び 業務改善助成金について」

新潟県の最低賃金は平成25年10月26日
から「時間額701円」に引き上げられて
います。

この度の最低賃金の引き上げにより影
響を受ける中小企業への支援策として、
労働能率の増進に資する設備・機器の導
入等に係る経費を助成する「中小企業最
低賃金引上げ支援対策費補助金(業務改
善助成金)」制度が設けられています。こ
の制度を活用することで職場環境の改善
に併せて賃金制度の改善も図ることが可
能になり、人材確保や企業イメージの向

上も期待できます。

■お問い合わせ

新潟県最低賃金総合支援センター

TEL 025・2507759

新潟労働局労働基準部賃金室

TEL 025・288・3504

または最寄りの労働基準監督署まで

特設人権相談所の開設

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です。
それにともない、人権擁護委員協議会と
法務局では、特設人権相談所を開設しま
す。なお、相談は無料で、秘密は厳守され
ます。

《精神保健講座》

ちょっと気になる症状…
誰でも発症の危険がある

アルコール依存症 ってどんな病気？

～誰でも発症の危険があります。
原因と対処方法について～

- ・日時 12月13日(金)
午後1時15分～2時45分
- ・会場 津南町役場
3階 大会議室
- ・内容 講演会

『アルコール依存症は誰でもなりう
る病気です?』

～原因・実態・飲酒乱用時の気持ち、
自殺との関係、不眠と常習飲酒とアル
コール依存症との関係、アルコール
依存症からの回復について二人
の講師が熱く語ります～

講師

新潟青陵大学
准教授 服部 潤吉先生
新潟マック
北原 勝利 氏

◎問合せ先

津南町役場 福祉保健課健康班
TEL 765-3114

◎12月2日(月) 午前10時～正午

・十日町市社会福祉協議会松代支所

◎12月3日(火) 午後1時～3時

・十日町合同庁舎1階

・下条公民館

◎12月4日(水) 午前10時～正午

・千手中央コミュニケーションセンター

■お問い合わせ

新潟県地方務局十日町支局

TEL 025・752・2575

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者
を募集します。入居を希望される方はご
応募ください。

【大船団地 1戸(4階)】

■構造 昭和55年建設

■中層耐火構造4階建

■面積及び間取り

66.7㎡/3間(和室)／DK／トイレ／浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以
下であること。

③現に住宅に困っていることが明らか
なこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法 「町営住宅入居申込書」(建
設課土木班にあります)を提出していた

だくとともに、その場で担当職員と面接
していただきます。

■申込期限 平成25年12月5日(木)

■入居日 平成25年12月16日(月)

■選考方法 選考委員の意見を聞いて、
町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班 TEL 765・3116

津南町食生活改善推進委員がつなぐ パートナーシップ事業

地域に暮らす人と人が、交流を深め、
心をつなぎ合えば、世代を超えた大きな
輪ができあがります。地域のみんなで一
緒になって、健康づくりに取り組めるよ
う、身近な食生活改善推進委員が生活習
慣病予防のための講習会を開催します。

■日時 12月15日(日)

午前9時30分～午後2時まで
(受付：午前9時15分)

(受付：午前9時15分)

■会場 津南町保健センター

■内容 「減塩」や「野菜料理あと一皿プ
ラス」をテーマに、味噌汁の塩分チェック
や調理実習などを行います。

■受講料 無料

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、
味噌汁(よくかき混ぜて、汁のみ50cc位)

■申し込み

参加を希望する方は、12月5日(木)までに
福祉保健課健康班まで申し込みください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

年内のパスポート申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望されるかたは、早めの申請をお願いします。受け渡しには約2週間かかります。

津南町役場で申請できるのは、津南町内に現住所(住民登録)のあるかたです。県の窓口では受け付けできませんので、ご注意ください。

■年内受け取りが可能な申請期日
12月13日(金)申請まで

■年内最終業務日 12月29日(日)
※12月30日(月)～1月5日(日)は年末年始のため休業です。

■お問い合わせ・受付時間
税務町民課町民班
TEL 765・3113
午前8時30分～午後5時

犯罪被害者週間

毎年11月25日から12月1日の1週間は、犯罪被害者週間です。犯罪被害や交通事故に遭い、困っている、悩んでいる方はこちらにご連絡ください。

■お問い合わせ
十日町警察署(各交番・駐在所)
TEL 025・752・0110
警察本部 犯罪被害者支援室
TEL 025・285・0110
けいさつ相談室
TEL 025・283・9110

#9110 ※携帯電話等

(公)にいがた被害者支援センター

TEL 0258・32・7016

女性被害110番

TEL 025・281・7890

平成25年度第5回つなん在宅介護教室のお知らせ

今年度第5回目の「つなん在宅介護教室」は、『笑ってリフレッシュ！疲れを癒す笑いの力！』と題して、笑いを通して気持ちをリフレッシュしてもらおう事を目的に、県内で活躍されている水都家艶笑さんをお招きして皆さまに笑いと癒しのひと時をお届けいたします。家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

■日時 12月11日(水)
午後1時30分～午後3時30分

■内容

『腹の底から笑える落語でリフレッシュ』
講演：新潟落語会 会長

水都家 艶笑 氏

座談会(介護についての日頃の悩みや相談など)

■会場 町文化センター3階和室
■申込締切 12月9日(月)

■その他

会場までの送迎を行いますので、希望されるかたは申込の際、お申し出ください。

■お申し込みお問い合わせ

みさと苑 TEL 765・3400

福祉保健課保険班 TEL 765・3114

3歳児健診でもし歯のなかった子

福祉保健課(健康班) TEL 765・3114

3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんは次のかたがたです。

●5月13日実施

住所	氏名
十二ノ木5区	桑原 大和(やまと)
正面1区	大倉 聖陽(ひなた)
正面1区	大島 陽希(はるき)
割野5区	岡村 泰来(たいき)
陣場下3区	山崎 桃子(ももこ)
大割野2・5	内山 亜優菜(あゆな)
大割野5・3	桑原 宗建(そうた)
小島	鈴木 紗英(さえ)
辰ノ口	板場 美咲(みさき)
谷内10区	柳原 由芽(ゆめ)

●7月12日実施

住所	氏名
正面3区	山田 耕太郎(こうたろう)
小島	江村 佳祐(けいすけ)
谷内ファームハイツ	阿部 慈永(じえい)
太田新田	藤ノ木 晴(はる)
中深見第2	反り目 新汰(あらた)
中深見第2	藤ノ木 朝日(あさひ)

●9月30日実施

住所	氏名
割野1区	石橋 琉依斗(るいと)
陣場下1区	太田 優芽(ゆうが)
大割野1・4	風巻 遥翔(はると)
巻下	江村 咲奏(さな)
相吉2区	涌井 颯介(そうすけ)
反里口	樋口 さわ
船山第6	桑原 武蔵(むさし)
堂平	中村 陽音(ひなと)

●酸性飲料をできるだけ減らそう

野菜ジュースやフルーツジュース、スポーツ飲料、ビタミン配合飲料などは酸性飲料のため、お口の中を酸性化させます。歯のエナメル質は酸に弱いため、酸性飲料を飲む回数なるべく減らすよう心がけましょう。とくに就寝前は避け、水分補給はできるだけお茶や水にしましょう。





河岸段丘花火

Kagan Dankyu Hanabi

あなたはどこからご覧になりました??

10月26日(土) 河岸段丘花火が行われました。
昨年までと違い、打ち上げ箇所も大幅増加。
メイン会場であるマウンテンパークからの写真のほか、
町内各地のさまざまな角度からとらえた迫力の写真を集めました。



① 定番のマウンテンパーク展望台より。流石は毎年撮っているだけある安定感のある写真です。
撮影/丸山敦史(前広報つなん担当)



② マウンテンパークメイン会場より。初めての撮影で見事に尺が見切れてしまいました(汗)
撮影/広報担当 小島



③ 魚沼丘陵ライン(外丸一辰ノ口間)より。今回新しく追加された中津川沿いも綺麗に写っています(向かって右側)
撮影/桑原哲夫様



④ 旧中里村原町より、マウンテンパーク方面を撮影。打ち上げ参加者側から撮影された写真はある意味貴重です。
撮影/内山義幸様



⑤ 妙法牧場より大割野方面を撮影。今回初めて秋山郷から貴重な写真を撮っていただきましたが、待ってる間、熊が出てこないか心配だったそうです。
撮影/小林幸一様



打ち上げ参加者の

声

栄村 笹岡 俊英さん

昨年に引き続き、この花火の打ち上げに参加させてもらっています。今年は、テーマが「ジオパーク」ということで、新しく栄村でも打ち上げポイントが追加になりました。当日は友達を大勢誘って参加しましたが、決められた時間に自分たちで火をつけて打ち上げる緊張感と、他のポイントとの一体感は一度味わうとやみつきになりますね。また来年も一緒に出来たらと思います。



26日(土)夜7時ちょうど、ジオ1の長野県栄村和山をスタートした花火(虎の尾)は3秒おきに点火されました。

中津川が信濃川に合流するジオ20まで、1分で駆け下り、その後マウンテンパークから折り返すように7段ある段丘面を面ごとに打ち上げ。

最後は、7時1分30秒ちょうどに全50地点から一斉に打ち上げ。

この間、90秒。

日本一長く、日本一短い花火大会。今年も無事に打ち上がりました。

今年は苗場山の麓、和山からスタートしました。→



打ち上げスタッフ集合写真

NEWS
03

クラシックカーの秋

— 10月19日 ラ・フェスタ2013 —



↑堺正章さんは自らハンドルを握って参戦



↑チェックポイントの津南物産館駐車場にはクラシックカーがずらり

昨年引き続き、La Festa Mille Miglia(ラ・フェスタ ミレミア)がこの津南にもやってきました。遠く東京の原宿をスタートし公道をクラシックカーで1600km走るラリーイベント。秋も深まるこの時期に、普段あまり見ることがないさまざまなクラシックカーが心地よいエンジン音を響かせながら駆け抜けていきました。

NEWS
04

安心・安全のまちへ

— 10月27日 十日町地区交通安全大会 —



↑県警音楽隊の演奏とカラーガード隊のパフォーマンス

十日町地区を持ち回りで開催している交通安全大会が今年津南で行われました。参加した750人の靴に反射材を貼るなど、特に高齢者の交通事故防止を目的として夕暮れ時が早くなる時期にあわせ、交通安全を呼びかけました。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS
01

心に効く演奏

— 10月23日 自殺予防講演会 —



↑親子三味線を披露

「こころと薬の話」と題し、新潟薬科大学及川名誉教授による講演と津軽三味線プレイヤー史佳さんによる演奏が行われ会場は三味線の音色につつまれました。

NEWS
02

若者の言葉を伝えたい

— 10月20日 つなんの昼から生テレビ! —



↑あいにくの雨でしたが、熱気が伝わってきました

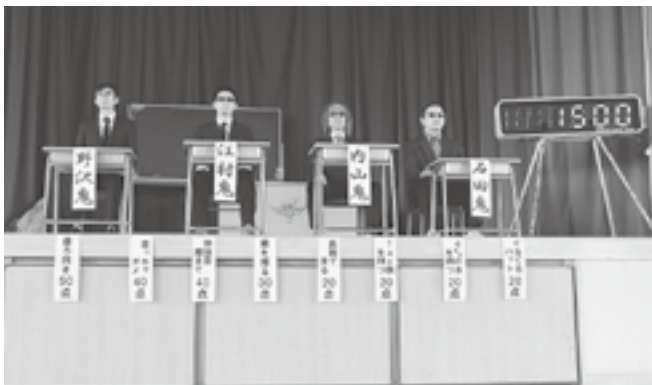
この夏の津南まつりで好評を博した津南の昼から生テレビ! 朝まで生テレビにヒントを得て作った津南版のこの意見討論会には、津南を代表して10代から40代までの男女8人と、町の関係機関のトップが参加し、津南について意見をぶつけあいました。

NEWS 07 若者たちの本気の鬼ごっこ

— 11月4日 oni game in SANGA —



↑今回は旧三箇小学校を舞台に小学生に戻ったみたい走り回りました



↑見るからに屈強な鬼ばかりです

今回のテーマは「出会い」、チーム戦で各ミッションをクリアしてポイントを稼いでいくという内容でした。

初対面の人同士でも協力していく過程で仲良くなり、人々とのつながりを持つことができました。

ちょっと興味があるという方は次回参加してみませんか？

NEWS 08 日本一の歌声披露

— 11月4日 福島県会津若松市立第四中学校合唱部 —



↑秋の訪れを感じさせるメロディとちょっと早いですがクリスマスソングを披露

つなん合唱隊が合唱コンクール関東大会を視察した際、第四中学校顧問の古川先生と話したことがきっかけで、奇跡的に呼び出す事ができました。この中学校の合唱部は、全国大会で数々の賞を受賞してきたいわば名門校。中学生とは思えない卓越した合唱に心をつかまれました。

NEWS 05 新しい出会い、感動に感謝を

— 11月2-4日 ARTh Camp(アースキャンプ) —



↑夜はライトアップされ森が幻想的に映し出されていました



↑大地の恵みに感謝する歌を披露(お豆さんず)

「キャンプ イン イベント」

催し物が主体ではなく、いかに環境や自然を保全しながらイベントが行えるのかを注目しながら取材に行ってきました。普段、夜に訪れるのは遠慮したいような森がライトアップされていたり、想像以上の発見ができる場所でした。また目的を忘れて、純粋にライトアップを楽しんだ方もいらっしゃったのではないのでしょうか。楽しみ方は人それぞれです。

NEWS 06 新しい駐在所の完成です！

— 11月11日 十日町警察署上郷駐在所開所式 —



↑平屋建てから高床式の2階建てに生まれ変わりました

老朽化により、上郷駐在所が建て替えられました。明治21年に初めて上郷駐在所が出来てから(当時は大井平)5代目の駐在所です。今回は国道117号沿いの子種集落センターの隣に建てられました。

国保だより

恐ろしい心臓疾患、脳卒中、糖尿病は予防できる！

健診結果を生活習慣改善に活かそう！

▼放っておけない！生活習慣病

発症すれば、高い死亡率、寝たきり、半身不随、失明などを引き起こす、心臓疾患、脳卒中、糖尿病などの恐ろしい生活習慣病は、自覚症状が無いまま、ある日その日がやってきます。

不適切な食生活、喫煙、過度の飲酒、運動不足、ストレスなど、不健康な生活習慣を続けていると、メタボリックシンドロームの川を下り始め、最後には生活習慣病の滝を駆け落ちてしまいます。

▼個別の病気の早期発見・治療から生活習慣病の予防・解消へ

生活習慣病の発症には、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が深く関わっているといわれています。

▼健康づくりをサポート！ 特定保健指導

健診の結果に基づき、生活習慣の改善が必要な人に対して、保健師・管理栄養士が保健指導を行います。

◇対象者には特定保健指導

健診を受けた人が、自分の健康状態を把握し、生活習慣を改善していけるように、保健師・管理栄養士が支援します。

特定保健指導では、特定健診の結果から、メタボリックシンドロームの判定基準を超えているかどうかで、対象者を「動機付け支援」と「積極的支援」に分け、それぞれに合わせた保健指導を行います。

◇その他の保健指導

メタボリックシンドローム以外にも、津南町に多い高血圧に着目した保健指導も行っています。

◇受診勧奨を行う場合があります

健診結果から、医療機関への受診勧奨および治療が必要とされた人には、受診勧奨を行います。自覚症状が無くても発症直前の場合もあります。受診勧奨を受けたら、自己判断をせず必ず病院を受診しましょう。

▼「ちよつと高め」の人ほど 気を付けて！！

健診で異常が見つからなかったけれど、数値が「ちよつと高め」だったという人は要注意です。

数値は、各年の数値を比較してみるのが大切です。「ちよつと高め」、以前より数値が上がったという人は、危険信号が灯り始めています！

保健指導の対象にならなかった人でも、気になることがあるときは、医師や保健師に相談しましょう。

▼安心して国保を 使い続けるために

医療費の増加は、みなさんの家計だけでなく、国保の運営にも大きな影響を与えます。

みなさんのよりよい生活習慣が健康的な生活を送ることに繋がり、増え続ける医療費を抑制することができます。

これからも安心して国保を使い続けるためにも、健診や保健指導を活用していきましょう。

■問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765-3114



はい
保健師
で〜す



今月は
大平 裕加里
保健師

免疫力を高め風邪に

負けない体をつくるには？

寒 さが一段と厳しくなりいよいよ冬本番をむかえました。

これからの時期は空気が乾燥するため、風邪が流行しやすくなります。空気が乾燥していると風邪の原因となるウイルスが空気中に長時間漂つていられるためです。人混みを避けたり、マスクを着用したりすることで予防している人もいますが、そうしていても風邪をひきやすい人や、反対に特に何もしていないように見えても風邪をひきにくい人もいます。なぜでしょうか。

と、ウイルスの増殖を抑えられず、さまざまな症状がでてしまいます。免疫力低下のサインとしては、「疲れやすくなった」「口内炎になりやすい」「肌がカサカサしてきた」などです。これらのサインを感じたら今の生活を見直してみましよう。

「免疫力を高めるポイント」

・体を暖める

免疫力と体温には深い関係があります。体温が1度上がると5〜6倍アップすると言われていています。重ね着をする、暖かいものを食べる、体を動かすなど体を冷やさないよう心がけましよう。

・ストレスをためない

免疫にとって、ストレスは大敵です。そして、ストレスを蓄積させないためには休養がたいせつです。脳は眠っている間に、さまざまなストレスを解消しています。ストレスが溜まってきたと感じたら、積極的に良質な睡眠をとるようにましよう。また、趣味やスポーツ、家族や友達と楽しい時間を過ごすこともストレス発散となり、免疫力アップに繋がります。

・バランスの良い食事

免疫力を高めるために「これだけを食べればいい」という食品はありません。免疫細胞をつくるものになるたんぱく質、外敵から最初に体を守ってくれる粘膜をつくるのに関わるビタミンなど、さまざまな栄養素をバランス良く摂取することがたいせつです。

年末年始にかけて、忙しさを疲れが出やすい時期です。免疫力を高め、「風邪知らず」で元気に冬を乗り切りましよう！

父の人生

山本 春郎さん（大割野）

健康づくり ア・ラ・カルト

私

の父、丑太郎はこの十月に満百歳になりました。現在、要支援2で自宅で生活しております。耳が遠く耳元で大声で話してやつと聞こえるくらいです。

目も悪く普段はテレビも見ませんが相撲だけは30分ほど見られるので楽しみにしています。朝は食後に新聞をめぐります。大きな見出しだけは見えるらしく日課にしております。昨年、数回デイサービスに行きましたが気が進まなかったようで、今年も行っておりません。

父は20才から34才まで通算8年間徴兵され、最後はシベリアで抑留され、昭和22年に復員してきました。今は特に認知症の症状もないので、時々北支で戦ったことや抑留されていた時の話をします。これまで戦争の話はしませんでした。

が、数年前から話すようになりました。今話しておかないと悔いが残るとの思いがあるようです。最前線に送りこまれた者として、とても理不尽な戦争であったと話しております。

復員後は土建業や井戸掘りなどをしていましたので必然的に体が鍛えられ

80才でも私より力がありました。柔軟体操や、クアハウスのプールで水中運動をしたり、ゲートボールにも熱中しました。若い時に遊べなかつたので、夢中になったのでましよう。そんなことが長生きにつながったのかもしれない。

残念なことに最近、味覚が落ち嚙下が難しくなってきました。それでも3食欠かさず食べています。それはシベリアに抑留されたとき、食べ物もなく亡くなった仲間をたくさん見てきたことが頭にあるからまようです。

今年、敬老式に出席することができ、百歳の表彰をしていただきました。皆様には大変お世話になりましたが喜んでおりました。ありがとうございました。



100歳万歳!!

9月16日敬老式 丑太郎さんと春郎さん



津南町出身のかたです!!

「パンダ飼育係」

阿部 展子 / 著 角川書店

「パンダが好き!」夢を実現させた、津南町出身の阿部展子さんのお仕事エッセイです。

立冬も過ぎ、もつすぐ雪深い冬がやってきます。私は、冷え症で寒がりのため、まだ11月にも関わらず、室内で5枚、6枚は当たり前のように重ね着をしています。皆様、オスメの寒さ対策がありましたらぜひ教えてください。

さて、今月の1冊で紹介した『パンダ飼育係』は、夢がなく将来に迷っている人に読んでいただきたい1冊です。また、パンダが好きという人は多いですが、パンダについて詳しく知る人は少ないのではないのでしょうか。阿部さん撮影のパンダの写真に癒されながら、パンダについての知識を深めてみてください。

絵本作家どいかやさん
サイン入り本を展示しています。

子どもたちに大人気「チリとチリ」シリーズで有名な絵本作家さんです。先日、直接お会いする機会があり、津南町公民館図書室にサイン入り本を飾らせていただく了承を得ました。また、これに合わせ、どいかやさんの絵本をコーナー展示しています。その中から1冊紹介します。



『チリとチリリ ゆきのひのおはなし』
どい かや / 作 アリス館

自転車で乗っているような場所に行くチリとチリリ。今回は初雪の降る日に、森へと出かけます。森の中をどんどん進むと、そこには氷の扉がありました。チリとチリリが中に入ると…
どいかやさんの絵がとても可愛く、自然や生き物への愛情あふれる絵本です。

絵本の読み聞かせ基礎講座
— 絵本の世界を楽しみ深めよう —

絵本の読み聞かせの仕方や絵本の選び方など基本的なことを学ぶ基礎講座を開催します。

■開催日時 12月14日(土)
午後1時30分～3時30分

■対象者
読み聞かせに興味のある方ならどなたでも

■講師
佐藤涼子さん(子どもと読書のコーディネーター&ストーリーテラー。また明治大学や青山学院大学等で非常勤講師として活躍)

■会場
町文化センター 3階視聴覚室

■定員
30名(申し込み順)

■参加費
無料

■お申し込み・お問い合わせ先
教育委員会 生涯学習班
TEL 765-3134

休館日

11月25日(月)・12月28日(土)
～11月3日(金)

Pen Relay

本とわたし

—— 滝沢 もえみさんから
紹介する本

しろくまカフェ

著者 / ヒガ アロハ 小学館

なぐも ほなみ 雲 保奈美さん(JA津南町)



癒されます…

私のおすすめの本は「しろくまカフェ」です。シロクマのしろくま君が経営する「しろくまカフェ」で、いろいろな動物たちがコーヒーを飲んだり、おしゃべりをしたりする漫画です。

登場するのはおしゃやかなカフェを経営するしろくま君と、頑張り屋なペンギンさん、のんびりマイペースなパンダ君など、個性的な動物たち

短歌

砂丘

夏服の少女は朝の光あび

横断歩道を大股に行く

穏やかに空色映し煌めける

津軽の海の今朝の優しさ

日の射せる中に小雨のちらつくは

迷へる今の心にも似て

畑では大きし見えし茄子胡瓜

まな板の上では意外に小さき

竹の路嵯岬野の風の通りゆく

祇王寺の尼の哀しみ思ふ

育ちゆく子らの節目に着しスーツ

用なき今も捨てられず持つ

琵琶を弾き平家の修羅場熱く語る

自づとわれも引き込まれゆく

姥百合は百合に負けじと裏山に

花数増して自己アピールす

君とわれありふれし恋になるまじと

あせれど流さるしきたりの中五十年前

けたたましく救急車過ぐる午前二時

誰かは知らねど気にかかりをり

生くるものの気配失せたる裏庭に

時雨降るらし音の幽けく

深更のしのつく雨に庭の畑

秋明菊の白き花散る

永訣の師を悲しみて水の面に

落せる涙碑によみがへる

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

樋口 康子

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

長生学園

秋最中朝の冷氣にうま味あり

山河見ながら深々と吸う

末孫の誕生祝に施設より

妻も来たれり車椅子にて

大型の台風すぎし今朝の空

爽やかとなり心も晴れる

日曜も月曜もなき老夫婦

所在も無くてテレビに食い入る

台風一過十三夜の月皓皓と

波浮の港も照らしているや

個人

ひまわりの運動会に競技す

白組代表宣誓をせりみさと苑と合同

グループホームひまわり

岩すげ俳句会(十月)

蟻螂の斧をたたみて枯れにけり

風鈴の音いろいろ見ている赤ん坊

秋簾はづせば朝日矢となりぬ

おぶふ子に見させて杭の赤とんぼ

秋暑しいたはり合ひて長電話

ひとり居を包みて虫のすだくなり

秋映えといふ名にひかれ林檎買ふ

大男子犬を引ききて刈田道

厨事すませてしばし虫のこゑ

栗焼いて句会始まる座敷かな

蝉鳴かぬ昨日も今日も暮れにけり

板場 寛

滝沢 義正

柳沢 チヨ

富沢 キミ

島田 真之

清水 貞子

酔花

れい子

冬詞子

房良

妙

芳司

壽子

渡舟

東川 貞

兎月

ばかりです。彼らは人間と同じようにしゃべる事が出来るので、人間の日常生活に自然に溶け込んで生活しています。

私がしろくまカフェを好きな理由は、なんと言っても動物たちです。動物たちはデフォルメされていないリアルなタッチで描かれています。泣いたり笑ったり表情豊かで、あつたかい気持ちにさせてくれます。特に好きなのがペンギンさんです。彼は頑張り屋さんなので、ほかのマイペースなメンバーに振り回されることが多いです。しかし、そのあたふたした様子がとても可愛いので、気に入っています。

私は癒しが欲しい時にこの本を読みます。しろくまカフェの世界では時間がゆっくり流れているので、心に余裕が無い時や、落ち込んでいる時に読むと「がんばろう」と思うことが出来ます。作中でしろくま君がダジャレを言ってみんなを呆れさせたりする場面があつて、思わずくすくすと笑ってしまいます。動物たちのワイワイとしたやりとりや、ゆるい雰囲気癒されます。

疲れた心を温かい気持ちにしてくれて、体の余計な力を抜いてくれるしろくまカフェが大好きです。

皆さんも読んでみてはいかがでしょうか。ようか。

次は大平希望さんをご紹介します。

ストップ 児童虐待

みんなで守ろう

子どもの未来へ

国民には、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、市町村や児童相談所などに通告をする義務があります。



子どもの虐待の相談件数は増加しています

子どもの虐待は社会や地域の問題です

虐待に関する相談対応件数の推移

(児童虐待防止法施行前の平成11年度に比べ5倍以上増加している)

年度	H11	H19	H20	H21	H22 (注2)	H23	H24 (注3)
新潟県 (注1)	175	840	843	805	896	1,166	978
南魚沼 児相	25	124	100	96	51	111	119
全国	11,631	40,639	42,664	44,211	56,384	59,919	66,807

(注1)新潟県の件数は、政令指定市である新潟市分を含む

(注2)東日本大震災の影響により、福島県を除いて集計した数値

(注3)速報値

児童虐待は、保護者だけの問題ではありません。児童虐待は、経済的困難などそれぞれの家庭がかかえる問題に加え、孤立した子育ての中で発生しやすいと言われています。育児ストレスをかかえてそのはげ口としての暴力のほか、子育てに熱心のあまり、厳しくしつけるつもりで手を上げたり、仕事に忙しく放置した状態になったりしていることもあります。多くの保護者は自分のしていることが虐待だと気づいていないことが多いです。どんな行為を「虐待」というのでしょうか。しつけと虐待は全く違うものです。暴力やお仕置きで子どもを従わせることはしつけとはいえません。子どもにとって有害な行為や発言は虐待になります。

虐待かもと思ったら
「通告」「連絡」しましょう！
通告は私たちの責任です

「まさか…」「もう少し確認がないと…」
と
思っている間にも、子どもは苦しんでいるかも知れません。子どもを虐待から守るには、そうした状況を一日でも早く発見することが大切です。あなたの気づきが子どもを虐待から守ります。おかしいな、と

- ◇ 身体的虐待
 - ・ 殴る、けるなどの暴力
 - ・ やけどを負わせる
 - ・ 長時間戸外に締め出す など
- ◇ 性的虐待
 - ・ 性的いたずら
 - ・ 性的行為を強要 など
- ◇ ネグレクト（育児放棄）
 - ・ 食事を与えない
 - ・ 病気になっても受診させない
 - ・ 家に閉じ込める など
- ◇ 心理的虐待
 - ・ 言葉によるおどかしや脅迫
 - ・ 無視や拒否的な態度をとり続ける
 - ・ ほかの兄弟と著しく差別するなど

気にかかることがあれば、相談機関に連絡しましょう。連絡をすることは、子どもとその親をサポートする行為なのです。

- 通報者のプライバシーは法律で保護されています
- 匿名の通報でも構いません
 - 通報した人物やその内容が周囲に漏れることはありません
 - 通報した情報が間違いであっても、通報者が罰せられることはありません

通告のほかにも
地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守ること、さりげなく声かけするなどの行動が大切です。

「虐待かも」と思ったらまよわず連絡を
児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000

「虐待かな?」「子育てが辛い」と
思ったらお電話を
全国子育て・虐待防止ホットライン
☎ 0570-011-077

津南町役場福祉保健課 ☎ 025-765-3114
南魚沼児童相談所 ☎ 025-770-2400

Tapで いこう!!

Tap(タップ)始動

Tapの活動は体を動かす事業だけでは
ありません。心を落ち着かせて趣味を見
つけてみませんか?



「トリックオアトリート」
ハロウィンパーティーで
お菓子をもらったよ!
10月30日に町文化センターを会場にT
apハロウィンパーティーを開催しました。

当日は園児や小学生、保護者の総勢
123名が参加し、夜の大割野商店街を
練り歩きました。参加した子どもたちは
マントを羽織ったり、とんがり帽子をか
ぶったり思い思いのかわいらしい仮装を
していました。

スタート前には楽器演奏やバルーン
アート、巨大な風船も登場し、子どもた
ちは大喜びの中、スタートしました。歩
くコースの途中には協力をいただいた地
域の方々が子どもたちを出迎え、「トリッ
クオアトリート」と声を合わせて子ども
たちはお菓子をもらっていました。
来年も子どもたちが、町の中を仮装し
て歩く姿が楽しみです。

本格韓国の自家製キムチづくりに チャレンジしてみませんか。

自宅から持ち寄った白菜で、韓国キム
チ漬けにチャレンジしてみませんか。
初めての方も先生から親切、丁寧に教え
ていただきますので気軽にご参加くださ
い。事前に白菜を塩漬けして持参いただき
ますので、申込みをした方には詳しい内
容をお渡します。

- 日時 12月11日(木) 19時から21時まで
 - 会場 津南町総合センター
 - 参加費 (一般) 1,000円
 - 締切り 12月9日(月)
 - 問合せ Tap事務局
TEL 765-5776
- 総合センター内

津南石造物散歩

役行者(役小角)

津南町には、役行者の石像が9体あり
ます。下船渡地区に4体、外丸地区に4体、
芦ヶ崎地区に1体あります。

像容は、頭に頭巾をかぶり、肩から袈裟
を覆い、高足駄を履き、右手に錫杖、左手
に経巻を持って岩座に立つか、腰をかけ
ています。

津南では役行者が信濃川の兩岸地区に
建立されているのが特徴でしょうかと語
りましたら、それは何故なんですかと問
われましたが答える事ができませんでし
た。そこで、役行者について、町の古老の
皆さんからの聞き取りのメモや、先達の
著書などで調べてみることにしました。

役小角の石碑を前にして、町の古老の
皆さんからは、役行者として教えてもら
いました。下船渡本村では神変大神が役
行者であると話してくれました。飯山市
では神変大菩薩と言って紹介されました。
役行者は研究者の間では役小角が一般
的な表現ですが、役行者とも記されてい
ました。

役小角は奈良時代に活躍した呪術的な
宗教家です。生没年は不詳ですが、大和の
国に生まれました。生駒山、熊野山、葛城
山などで修行を積みみます。霊力を感得し
て、大峰山や金峰山の前人未踏の山々を
踏破しました。

198

つまり石仏の会

文責 桑原和位

大和の葛城に住み、前鬼・後鬼を使って
使役させたり、孔雀明王の呪法を用いたり
して呪術を駆使することで評判となりま
した。その呪術で世の中の秩序を乱したと
して伊豆大島に流されますが、夜は霊力に
よって島を抜けだし、富士山や関東の山々
で修行しました。その後、赦免されました。
役小角には、そのほか、さまざまな伝説
が付与されました。

隣国の新羅で、法華経の講義に参加した
り、諸国の鬼神を使役して橋を架けさせた
り母を鉢に乗せて唐の国に渡りたりした。
現在も三年に一度三山(金峰山・葛城
山・富士山)に向いて修行していると、
修験者に告げているといわれています。

鎌倉時代には数々の密教的な呪法を駆
使した行者であったとして修験道の開祖
として崇められ、理想的な山岳修行者と
して信仰を集めるようになりました。
津南町での役行者の信仰は、山岳信仰
の修験者による河川の堤防や橋梁の建設
強化の推進の結果だったのでしょうか。
謎が解けません。

役行者



津南町 小島

病院歳時記

体調はいかがですか？

内科外来副師長 石沢ヒロ子

風邪、インフルエンザの流行する季節になりました。

うがい、手洗いは基本です。

手洗いは指先から手首まで洗えるようにいわれております。

チューリップの歌を口ずさみながら洗うと、すみずみまできちんと洗えるようです。ところで、体調を崩した時、我慢していませんか。

2〜3日前より具合が悪かったと話される方がいらつしゃいます。

我慢せず、受診してください。

夜間いらしても、1日分のお薬しかできません。

翌日の受診になり2日つづけての病院通いになります。

重症になる場合もありますので、様子を見て早めに受診をしましょう。

体調を整え、寒い時期を乗り越えましょう。

えまじょう。



年金コーナー

免除・猶予期間の保険料は追納ができます。

『免除』や『猶予』は、保険料の納付月数としてはカウントされますが、将来の受取額は満額納付された人に比べて少なくなります。過去に免除等を受けたかたで、現在、納付できる状況になっている場合は、追納の申し込みにより納付ができます。詳しくは年金事務所までご相談ください。

年金相談を ご利用ください

津 南町では、毎月第3木曜日
に年金相談を実施しています。年金事務所が受付窓口の厚生年金の請求や加入履歴の

照会などについて、専門員がご相談をお受けします。事前に広報無線でお知らせしておりますので、ご希望のかたは、町民班へ予約の電話を入れてください。

その際、ご相談内容をお聞きして年金事務所につなぎ、事前にデータ等を準備させていただきまます。加入記録については、既に受給者であっても照会できれば年金額に反映されますので、記録について封書でおたずねがきているかたは、この相談日を使って是非とも回答願います。

また、十日町クロス10でも毎月第2・第4木曜日に相談会があります。こちらも予約制で、受付は六日町年金事務所です。

【お問い合わせ】
・六日町年金事務所
Tel 025・716・0800(追納)
Tel 025・716・0802(相談会)
・税務町民課町民班
Tel 765・3113

議会コーナー

<実施された行事>

〔10月〕

- 24日 総文常任委員会
- 25日 例月出納検査(役場、衛生施設組合)
- 26日 新潟県町村議長会、正副議長、各委員長、局長研修会
- 28日 十日町地域広域事務組合40周年記念講演会
- 30日 正副議長、委員長、事務局局長研修(新潟市)

〔11月〕

- 1日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成同盟会総会
- 5日 議会運営委員会
- 6日 全員協議会、議員定数特別委員会、総文福祉・産業建設常任委員会

- 10日 狭山大茶会
- 13日 町立津南病院50周年記念講演会
- 13日 町村議会議長全国大会
- ~14日
- 18日 全員協議会、議員定数特別委員会、総文福祉・産業建設常任委員会

<今後予定されている行事>

〔11月〕

- 21日 公共土木関係事業上部機関要望
- 22日 平成26年度建築要望事項提出

〔12月〕

- 2日 一般質問締切
- 3日 議会運営委員会
- 3日 全員協議会
- 11日 第4回津南町議会定例会開会
- ~13日

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 1400日 村山善治(十二ノ木)
- 1200日 和久井かつ子(大割野)、大倉進(小下里)、大倉一郎(小下里)
- 1000日 大倉マツイ(小下里)、大倉健一(小下里)
- 300日 村山政子(小下里)
- 200日 桑原喜久江(秋成)
- 100日 岡村智枝子(秋成)、清水政利(大割野)

主な運動: ラジオ体操、テレビ体操、ゲートボール、ウォーキング、健骨体操、水中運動など



長ねぎの保存方法

農村地域生活アドバイザー 藤ノ木友子（堂平）

稲刈りがやっと終了ホッとしていたのも束の間。冬支度をしなければならない時期がやってきました。みなさん、越冬野菜の保存準備は進んでいらっしゃいますか。

さて今号は、知人から教えてもらった越冬野菜の一つ、長ねぎの保存方法をお伝えします。（写真参照）

- ・ねぎについた土が白くなる程度に軽く干します。（何日も干す必要はありません）
- ・ねぎの太さにもよりますが、余り大束にしないで結びます。
- ・古くなった米袋に普通に立てて入れて下さい。寒い日は二重にしても良いでしょう。
- ・地面に直に立てて置くと曲がるので、それが嫌なら、ねぎを束ねたヒモに、又、ヒモを結んで上からぶらさげて下さい。その時に紙袋が下へ落ちない様にして下さいね。

紙袋なので通気性が良く春まできちんともちますよ。ぜひお試しください♪



「出会い」の機会を大切に

今月は、昔話にもひとつお付き合いいただきながら筆を取らせていただきます。

近頃、結婚式に出席しますと、仲人さんがいない結婚式が多くなったと感じます。今や様々な形態の結婚式があり、様式も多様化して、仲人さんの直接的な役割もなくなりました。

ひと昔前は、一生のうちで仲人を百回することを目標として常日頃心がけていた方など、世話好きジイさん、世話好きバアさんが各地域におられました。

そういう方は、茶のみ話で情報を得て、いいカップルになると見込むと何気なく両者を会わせていたようです。両人、家族の状況などを把握して成立させるテクニクは素晴らしいものでした。

しかし世の中が変わり、経済優先、効率化の社会となり、気忙しい毎日をおくる日々となってしまいました。世話好き

ジイさん、バアさんも活躍の場がなくなってきています。

世話好きジイさん、バアさん、若者たちも忙しい日々を送っていて、耳を貸したり借りたりする機会が少なくなりました。また情報化社会と表裏一体であるプライバシー保護にも気をつけなくてはならなくなったこともその機会にブレーキをかけているのかもしれない。

昔は、車もなく、活動できる範囲が限られていたこともあり、地元青年団などの組織が各種のイベントを行い、様々な活動が活発でした。その中で、よきカッブルとなったケースも数多くありました。

昨今では、仕事や勤務形態の複雑さ、趣味やライフスタイルの多様化、少子化などの背景もあって、地域の若者が自主的に組織として活動を行うことが難しい時代となりました。

代わって、「婚活」をメイン事業とした会社が、集めた各種情報を活かし、多くの出会いの場を設定しているようです。ただ、ひとつひとつの何気ない出会いといった機会は以前より少なくなっているのが現状でしょう。

結婚相談員会議では、「出会いの場」を通して少しでも結婚への道が開けることを祈りながら、催し物を行っています。まずは、12月1日、クリスマスパーティーに参加してみませんか？

結婚相談員 樋口友茂（卯ノ木）

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (出産)

- 根津 穂之香(秋成) 寿之さん 友美さん
- 柳澤 柚羽(大割野) 哲也さん 梢さん
- 小島 詩星(芦ヶ崎) 一貴さん 実可子さん
- 中島 亘暖(小池) 雅樹さん 由香さん
- 島田 侑一郎(朴木沢) 隆史さん 雅子さん
- 小林 芽月(割野) 裕希さん 磨歩さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 半戸 篤志(朴木沢) }
- 松村 早織(京都府) }
- 田中 圭祐(谷内ファームハイツ) }
- 酒井 宏美(谷内ファームハイツ) }
- 大平 雅也(割野) }
- 清水 美奈子(田中) }

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 高橋 憲治 (94歳・恵福園)
- 藤ノ木 シゲノ (93歳・恵福園なかつ)
- 大島 ハルイ (90歳・駒返り)
- 桑原 憲保 (71歳・貝坂)
- 福原 トミ (89歳・外丸)
- 桑原 長敏 (77歳・所平)
- 中島 ノリ (87歳・大井平)
- 樋口 トシイ (83歳・反里口)
- 江村 ヨイ (94歳・大井平)
- 岡村 テエ (99歳・秋成)
- 石沢 勇吉 (89歳・鹿渡新田)
- 中山 フクエ (92歳・外丸)
- 城澤 ナヲ (95歳・小下里)
- 太平 チヨ (99歳・中深見)

●一わたしのクリスマス展●

12月7日(土)～12月25日(水) 入館料/無料

公募で集まった素晴らしい作品の数々を展示いたします。

7日の15時から、出展者・報道等を集めた式典も行います。

お客様の投票により優秀作品が決定しますので、ご来館の際には是非ご参加ください。



なびよもん通信
NABIYOMON T-SUNAN

●津南學講座2013—秋—

「郷土津南を楽しく学ぶ」をテーマに、津南學講座を開催いたします。

受講料:無料

11月23日(土) 13:30～15:00

「天保の飢饉・津南・秋山救済の事情」 講師:福原 滋

会場:なびよもん研修室

11月30日(土) 13:30～16:00

「赤沢城跡発掘調査中間報告」 講師:青木利文

「赤沢城と妻有庄」 講師:金子拓男

会場:津南町総合センター



12月14日(土) 13:30～15:00

「越後のサイノカミ行事—正月行事をめぐる民俗—」 講師:渡辺三四一

会場:なびよもん研修室

12月21日(土) 13:30～15:00

「人生を変えた動物 コウモリ—秋山郷でのコウモリ調査—」 講師:箕輪一博

会場:なびよもん研修室

予約受付中!

当日受付も可
※ただし定員になり
次第締切ります

12月 【なびよもん ☎ 765-5511】

日時		プログラム	金額	対象
1日(日)	10:00～15:30	注連縄作り	800	中学年から
7日(土)	13:30～15:30	トチあんほ作りⅢ	800	低学年から
8日(日)	13:30～15:30	アングイン編み	1,000	中学年から
14日(土)	13:30～15:30	和紙で作る年賀状	800	低学年から
15日(日)	13:30～15:30	ツルと木の実のリース作り	800	低学年から
21日(土)	13:30～15:30	小枝のクリスマスツリー作り	500	低学年から
22日(日)	13:30～15:30	ろうそくのランタン作り	1,000	高学年から
23日(月)	13:30～15:30	和紙のあかり	1,000	中学年から

※友の会の皆さんは半額です。

津南町防災メールに登録しよう!



QRコード

津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信!

■登録方法
QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

広報
編集
室

初雪にしては少し多い雪に、日本でも10月にしては異例の台風上陸。そしてリビンを襲うた台風30号(ハイエン)の甚大な被害が連日報道されています。これも地球温暖化の影響でしょうか。変わりつつある環境を少しでも残すためには私たちに何が出来るのでしょうか。☺

津南町の人口

- 人口10,584(-15) 男5,150(-7) 女5,434(-8)
- 11月1日現在()内は前月比
- 世帯数3,609(-5) ■転入/11 ■転出/16 ■出生/6 ■死亡/16 ■婚姻/5