

# 第 8 期津南町保健医療福祉計画

(令和 5 年度～令和 9 年度)



## 「希望と愛、参加できるまち」を目指して

津南町長 桑原 悠



津南町は、昭和30年1月1日に下船渡村、外丸村、上郷村、芦ヶ崎村、秋成村及び中深見村の6か村が合併し誕生して以来、令和4年度で67年が経過しました。多くの困難がありながらも、先人の英知と弛まぬ努力、そして果敢な挑戦により今日の津南町の発展があります。

この間、国営苗場山麓農地開発事業を主体とした農業生産基盤の整備をはじめ、ニュー・グリーンピア津南や秘境秋山郷と多くの温泉資源等による観光振興のほか、日本ジオパークに認定された苗場山麓ジオパーク事業の推進による雪国・伝統文化の伝承、そして町民の健康づくりや介護予防対策の推進など、様々な諸課題に対し取り組んでまいりました。

また、昨年度は、国が示す地方創生に係る基本的な方向性等を踏まえ、少子高齢化や急速な人口減少の歯止めと経済成長力等の拡充を図るため、「第6次津南町総合振興計画」、「第2期津南町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、町政を進めております。

このたび、上記「第6次津南町総合振興計画」に即した「希望と愛、参加できるまちづくり」を政策の基本理念として、令和5年度から令和9年度までの保健・医療・福祉分野の具体的な取り組みを示した「第8期津南町保健医療福祉計画」を策定しました。

国内外の情勢では、令和元年以来、全世界で新型コロナウイルス感染症が拡大し、私たちが長年築き上げてきた社会基盤や経済構造を根本から見直さなければならない状況となりました。ウイルスという見えない敵に対し知恵と工夫を出し合い、感染症に強い社会環境の整備又は新しい生活様式に合致する生活スタイルの確立と、未来を創造する強固な地域経済の構築など、新たな視点による取り組みが求められています。

本計画では、「健康で生きがいのある町づくり」を基本目標に据え、町民一人ひとりが健康でいきいきと生活ができるように、「食育・丈夫な体・豊かな心を育て」「歯と口の健康を保ち、生活の質を向上」「すべての人が安心して生活できる支援体制の拡充」「保健医療体制の充実」「心の健康、支え合いに関心の持てる地域づくり」の5つを基本的な方向として位置づけ、将来の動向を見据え策定しました。

本計画に掲げる保健・医療・福祉の各分野における施策を着実に実践してまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、県をはじめ「津南町保健医療福祉計画策定委員会」など、多くの皆様方から検討をお願いし、貴重なご意見をいただくことができました。ここに深くお礼申し上げますとともに、本計画に基づいた保健医療福祉各分野の施策をますます推進していくことをお誓いし、ごあいさついたします。

令和5年3月

## 第8期津南町保健医療福祉計画 目次

### 第1章 総論

第1節 計画策定の経緯	1
第2節 計画の位置づけ	2
第3節 計画の期間	2
第4節 計画策定の経過と点検体制	2
第5節 計画の基本的な考え方	4

### 第2章 津南町の概況及び将来推計

第1節 自然・社会環境	6
第2節 人口世帯構造等	8
第3節 疾病構造	12

### 第3章 基本計画

第1節 食育・丈夫な体・豊かな心を育て (健康津南21計画・津南町食育推進計画)	18
---	----

1 生活リズム	18
2 栄養・食生活	19
3 身体活動・運動	28
4 飲酒・喫煙	29
5 生活習慣病の発症予防・重症化予防	33

第2節 歯と口の健康を保ち、生活の質を向上(第3期津南町歯科保健計画)	43
-------------------------------------	----

1 乳幼児期	43
2 学齢期～青少年期	47
3 成人期～高齢期	52
4 障害者・要介護者等	55

第3節 すべての人が安心して生活できる支援体制の拡充 (津南町地域福祉計画・津南町再犯防止推進計画)	56
---	----

1 住民参加の地域福祉社会づくり	56
2 低所得者福祉等の充実	64
3 防災体制	67
4 再犯防止の推進	67
5 年金保険制度の充実	70
6 医療保険制度の充実	72

第4節 保健医療体制の充実	75
---------------	----

1 保健医療体制	75
2 広域連携の強化	77

第5節 心の健康、支え合いに関心を持てる地域づくり(第2期津南町自殺対策計画)	79
---	----

1 津南町の自殺の状況	79
2 こころの健康づくりの普及啓発	81
3 ハイリスク者の早期発見・早期支援	84
4 相談支援体制の充実	89
5 人材育成、地域の見守り体制づくり	90

#### ○資料

健康津南21計画・食育推進計画・歯科保健計画・自殺対策計画 達成目標(再掲)	92
第8期津南町保健医療福祉計画策定委員会委員名簿	93