

津南病院担当医週間表 (9月のみ) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30~19:00) 延長外来	第1: 岩瀬 第2: 野尻 第3: 河野 第4: 羽生	武藤	小菅	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 古田 第2,4,5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	井上		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1 西村 第2,3,4,5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林		林(哲)	牛久		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	第1 長谷川 第2 安江 第3 薄 第4 畑 第5 交代制	劉	高石	宮田	宇田川	小笠原	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1・4・5 休診		小澤 (第5週 休診)			第2・4 西村	
日	日当直担当医師											

- ① 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- ② 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④ 武藤医師の月曜日整形外科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ⑤ 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は午前11時まで)

9月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第6期)
 - ▶ 介護保険料普通徴収 (第6期)
 - ▶ 後期高齢者医療保険料 (第6期)
 - ▶ 上下水道使用料 (第3期)
 - ▶ 下水道分担金 (第2期)
- ※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限 (口座振替日) 10月1日(月)

10月

8日 富田医院
TEL 765-10200

7日 中条病院
TEL 757-3018

30日 小林内科医院
TEL 752-7155

23日 本町クリニック
TEL 750-1160

22日 たかき医院
TEL 758-2361

17日 石川医院
TEL 766-2061

17日 大坪医院
TEL 757-6100

16日 上村病院
TEL 763-2111

16日 富田医院
TEL 765-10200

休日救急当番医

町公民館図書室の臨時休館

図書室カーペットの張り替え工事のため、次の間図書室はお休みとなります。

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

9月17日(月) ~
10月9日(火)

■ 定員 30名(申し込み順)
■ お申し込み・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習班
TEL 765-13134

■ 会場 町文化センター
■ 講師 根岸貴子さん
■ 内容 「読み聞かせ絵本を選ぶ・語るおはなしについて」(仮題)
※絵本の紹介、質疑応答有り。

■ 開催日時 10月20日(土)午後1時30分~3時30分

■ 内容 町公民館では、読み聞かせ活動などをされているかたのためのステップアップ講座を開催します。

内容は、読み聞かせにどんな絵本を選んだらよいか、おはなしを語るということについてなど、本の紹介を交えながらの講義です。
読み聞かせの経験がないかたでもお気軽に参加できます。

絵本・おはなしを語るための学習講座
—ステップアップ絵本講座—

目指せ！ チーム100万歩参加者募集

この事業は、自分の歩数に関心を持ち、楽しみながらチームでチャレンジすることにより健康づくりのきっかけづくりの場となることを目的としています。家族や友人、職場の同僚などでチームを作り、1カ月間の合計歩数で100万歩を目指してみませんか。

■実施期間
10月1日～31日
■参加条件
18歳以上（学生は除く）の津南町民に
よる3人1組または5人1組のチーム。
※ただし1名以上が津南町民であれば
町外のかたとのチーム編成も可能。

ルール詳細

- ・3人1組または5人1組のチームを編成し31日間の合計歩数で「100万歩」を目指す。
- ・歩数計は各自で用意する（歩数計の貸し出し有）
- ・1カ月間の歩数は自主申告とする。

お申し込み

参加申込書に必要事項を記入し、福祉保健課健康班まで申し込みください。（申込書・歩数記録表・報告書は福祉保健課健康班にあります）

申込締切

9月26日（水）

お問い合わせ・お申し込み

福祉保健課 健康班
Tel 765-3114

長野県北部地震に伴う 震災ごみの持ち込み

長野県北部地震に伴う震災ごみは、ごみ処理場の受付で、一部損壊以上の「り災証明書」を提示することで、持ち込み料金を無料としてきましたが、**今年12月30日をもって、無料での持ち込み処理を終了いたします。**

なお、この期間において無料での持ち込みが出来ないごみは、地震によって壊れたり、汚れたりして使用出来なくなったものに限り、生ごみや古紙等の生活ごみや、不要になって捨てる家具・家電製品等の持ち込みは、有料となりますのでご注意ください。また産業廃棄物は持ち込みできませんのでご注意ください。

震災ごみの持ち込みに際しては、町より交付された「り災証明書」をご持参ください。

お問い合わせ

津南地域衛生施設組合
Tel 765-3495

秋の全国交通安全運動週間 ～広めよう！ 早めのライトと 反射材！～

秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なることから交通事故が多発します。交通安全ルールを守り、正しい交通マナーの実践で交通事故を防止しましょう。

運動期間

9月21日（金）～30日（日）

具体的な運動

- ① 早めにライトを点灯し、常に周囲の安全を確認し歩行者の早期発見に努めましょう。対向車などがいないときは、ハイビームが基本です。
- ② 飲酒運転をしない、させないようにしましょう。
- ③ 「乗ったなら 前も後ろも すぐベルト」を合言葉に後部座席同乗者も含めて全員にシートベルトを着用するように努めましょう。

☆歩行者

- ① 白や黄色などの明るい服装を心がけるとともに反射材を積極的に活用しましょう。
- ② 近くに横断歩道がある場合は、道路の安全を確認して必ず横断歩道を渡りましょう。

☆地域

特に高齢者へ一声かけて交通事故防止に取り組みましょう。

お問い合わせ

総務課 総務班
Tel 765-3112

芸能フェスティバル 参加大募集

年に一度の大イベント「津南芸能フェスティバル」を11月3日（土）に開催します。民謡・舞踊・詩吟・琴・ダンス・演劇・楽器演奏など、日ごろの練習の成果をぜひ披露ください。おおせいの皆さんの参加をお待ちしております。

申込方法

町公民館までお電話ください。申込書をお送りします。10月3日（水）までにお申し込みください。

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習班
Tel 65-3134

津南町健康まつり 出店者大募集

昨年たいへん好評をいただいた「食育フェア」を今年も開催します。町内の飲食店の皆さんから出店をしていただき、みんなで「健康まつり」を盛り上げましょう。ぜひ出店をお願いします。

日時

11月3日（土）午前10時～午後2時

会場

保健センター周辺

内容

ワンコインメニューの販売



ポリオ予防接種の接種方法が 変わります。

これまで保健センターで生ポリオワクチンによる集団接種（経口投与）を行ってききましたが、平成24年9月からは医療機関での不活化ポリオワクチンの個別接種（皮下注射）となります。

対象者

生ポリオワクチンを1回接種もしくは未接種で、生後3カ月～7歳6カ月未満の者

接種回数

生ワクチンを1回接種しているかたにつきましては、4回の接種のうち1回の接種を終えたものとみなします。

●生ポリオワクチンを0回接種
↓ 不活化ポリオワクチンを4回

●生ポリオワクチンを1回接種
↓ 不活化ポリオワクチンを3回

●不活化ポリオワクチンを1～3回接種
↓ 不活化ポリオワクチンを4回と
なるよう残り回数を接種

●生ポリオワクチンを2回接種
↓ 不活化ポリオワクチンを2回接種
の必要はありません

●標準的な接種年齢・接種間隔
初回接種：生後3カ月から12カ月までの間に20～56日（3～8週）までの間隔をおいて3回接種

停電作業が行われます



東北電力の送電線設備等の定期点検のため、津南町全域で10分間程度の停電作業が行われます。

■停電日時

10月2日（火）・4日（木） 午前3時～3時10分

■お問い合わせ

東北電力株式会社十日町営業所
Tel 757-1987

食品事業者表示適正化技術講座

食品の製造業者、小売・卸・流通業者を対象とした適正な食品表示について学ぶ講座が開催されます。

■日時

9月20日（木）午後1時～5時

■場所

長岡地方合同庁舎

■お問い合わせ

北陸農政局長岡地域センター
Tel 0258-27-2011



追加接種：初回接種（3回目接種）終了後1年～1年6カ月で1回接種

■接種方法

接種対象者には、接種時期が近づきましたら通知書、予診票をお送りします。接種の際の注意等を確認し、予防接種協力医療機関に予約の上、母子手帳等持参し接種を受けてください。

■その他

これまでに不活化ポリオワクチンを自己費で接種されたかたは記録がないため未接種扱いになっています。差し支えなければ、接種年月日を福祉保健課までお聞かせください（自費で接種されたかたへの接種費用をお返しする制度はありません）。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
Tel 765-3114



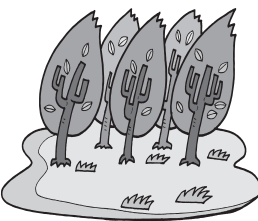
9月6日は「救急の日」

上手な診療所・病院の利用ポイント
 ■何でも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
 まず、かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診しましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもらえます。
 ■できるだけ昼間に受診
 昼間の診療時間内には、医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師など多くの医療スタッフが揃っているため、検査投薬などもスムーズに受けられます。
 ■お問い合わせ
 県医療事業課
 TEL 025-280-5183

休日林業入門講座 受講生募集

森林を所有するかたを対象に、休日を利用してできる山の手入れの基本を学ぶための「休日林業入門講座」を開講します。
 これまで植え育ててきたいせつな故郷の森をそのままにしておくのはもったいない。自分で木を切って、山をきれいしながら、山の木を使ってみませんか。仲間同士や団体での参加も歓迎します。

■実施予定日（全2回）
 10月20日（土） 11月17日（土）
 ■講座内容
 ・山の整備方法、造林補助金、山の楽しみ方など（講義）
 ・チェンソーメンテナンス、伐採、枝打作業、カマ、ナタなどの手入れ（実習）
 ■実施場所
 南魚沼市・魚沼市の森林など
 ■募集人数
 十日町市、津南町在住の森林所有者約20名
 ■応募条件
 次の条件をすべて満たすかた
 ・森林内作業の可能な森林所有者
 ・全2回を受講する意志があるかた
 ■参加料
 全2回で2,000円
 （保険料・テキスト代など）
 ■お申し込み・お問い合わせ
 10月5日（金）までに、電話でお申し込みください。
 南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課
 TEL 025-772-8263



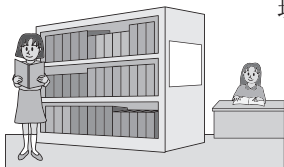
第3回認知症相談会

相談を希望されるかたは事前に福祉保健課保険班までお申し込みください。
 ■日時
 9月27日（木） 午後1時～4時
 ■会場 津南町役場
 ■相談対象者 本人及び家族
 ■相談医師
 ほんだ病院院長 稲月 先生
 ■相談料 無料
 ■申込締切
 9月20日（木） 定員あり
 ■お申し込み・お問い合わせ
 福祉保健課 保険班
 TEL 765-3114

活用ください 県立図書館から児童書 「調べものセット」10冊借用中!!!

県立図書館では、県内の小規模自治体の読書環境の整備と読書活動を支援するため、図書館未設置自治体の公民館図書室等に対し、資料の長期一括貸出をしてくれる事業を行っています。
 町公民館では今年度第1弾として、児童書「調べものセット」10冊を借用しました。この10冊は10月末まで町公民館図書室に置いてあります。図書室にある貸

出可能な資料と同じように借りることができますので、ぜひご利用ください。
 ■お問い合わせ
 教育委員会 生涯学習班
 TEL 765-3134



子どもの人権相談

新潟県人権擁護委員連合会子どもの人権委員会では、9月23日（日）を全県一斉「子どもの人権相談日」として、人権擁護委員が子どもの人権に関する相談を受け付けます。
 相談の予約は必要なく、秘密は厳守されます。
 ■相談内容
 いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること。
 ■相談時間
 9月23日（日） 午前10時～午後3時
 ■相談会場
 十日町市本町分庁舎2階
 （十日町市本町2丁目）
 ■お問い合わせ
 新潟地方事務局十日町支局
 TEL 752-2575

全国一斉無料成年後見相談会 「司法書士と社会福祉士による相談・成年後見・介護・福祉無料相談会」

新潟県司法書士会と成年後見センター・リーガルサポートの共催、及び社団法人新潟県社会福祉士会の協賛で標記相談会が開催されます。
 高齢者、知的障害者、身体障害者、精神障害者のかたの相続・遺言・介護・福祉・成年後見申立などに関わる問題について、司法書士及び社会福祉士が相談をお受けし、問題解決のアドバイスをいたします。
 なお、相談は無料となっており、相談の秘密は厳守されます。

■日時
 9月17日（月） 午前10時～午後4時
 ■相談会場
 ・新潟会場
 新潟県司法書士会館
 新潟市中央区笹口1-11-15
 ・長岡会場
 ながおか市民センター 2階
 長岡市大手通2-2-6
 ■その他
 相談は原則予約制となっています。相談をご希望のかたは、「リーガルサポート」にいがたへ事前にご予約ください。
 ■お問い合わせ
 リーガルサポートにいがた
 TEL 025-244-5141

9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

キャッチフレーズ
 「たった一人のあなたです
 たった一つの命です」
 世界保健機構（WHO）は9月10日を「世界自殺予防デー」として定め、世界中に関心を持つように呼びかけています。
 わが国の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も高い水準で推移しています。
 新潟県における平成23年度の自殺者は649人で人口10万人当たりの自殺による死亡率は27.6（全国22.9）で、全国ワースト4位です。
 このため、新潟県では「自殺予防週間」を1カ月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、県民一人ひとりが自殺対策の主役であることを認識していただく取り組みを実施します。
 津南町においては、「新潟県自殺対策推進月間」に次の事業を計画しています。
 9月14日（金）精神保健相談
 9月27日（木）認知症相談会
 また、保健師によるこころの相談は、いつでも受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。
 ■お問い合わせ
 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

事務系OS科10月入校生募集

■対象
 実践的なパソコン操作スキルを習得し、就職を希望する人（定員10人）
 ■期間
 10月26日（金）～3月26日（火）
 ■時間
 平日午前9時30分～午後4時10分
 ■会場
 十日町パソコンカレッジ（十日町市）
 ■受講料
 無料。ただし、テキスト代等自己負担あり
 ■お申し込み
 ハローワーク十日町

今年もやります!! 津南体育の日まひのり

■締切
 10月10日（水）
 ■お問い合わせ
 県立魚沼テクノスクール
 TEL 025-794-2410
 今年も10月8日（月）に「第31回町民歩けあるけ大会」と津南町の名所を30kmのコースでめぐる「第2回河岸段丘めぐりんピック」を開催します。詳しい内容は9月20日号の広報つなんと折り込みチラシをご覧ください。

第27回新潟日報杯争奪 津南町駅伝大会

今年も秋空のもと恒例の第27回津南町駅伝大会が開催されます。地域や職場、仲間を誘って参加してみませんか？
 ■日程
 10月7日（日）
 ・開会式 午前8時30分
 ・スタート 午前9時30分
 ■コース
 津南町内周回コース（全15区間）
 ■参加費
 1チーム3,000円
 ■お問い合わせ
 津南町総合センター
 TEL 765-5776



わが家の生活カレンダー

▼ 9月		26	■長生学園：全体会 文化センター 午前10:00～正午 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平
10 (月)	■定例行政相談 役場 3階和室 午前9:00～正午	(水)	
11 (火)		27 (木)	■認知症相談会 役場 3階委員会室 午後1:00～ ■長生学園：手芸クラブ 文化センター 午後1:00～3:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
12 (水)	■長生学園：社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:30～正午 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢	28 (金)	■長生学園：書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00
13 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30	29 (土)	■なじよもん焰祭 (ほむらまつり)
14 (金)	■長生学園：書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ	30 (日)	■狭山市国際交流協会：津南町ことばのキャッチボールふれあい交流会 ニュー・グリーンピア津南 午前9:00～午後6:00
▼ 10月			
15 (土)	■越後妻有クラフトフェア (16日まで) ニュー・グリーンピア津南 午前10:00～午後5:00※最終日は午後4:00まで	1 (月)	
16 (日)	■大地の芸術祭 巡礼一祈りの旅一 穴山 午後2:00～ ■大地の芸術祭 A Cloud of Sound マウンテンパーク津南「ドラゴン現代美術館」 午後5:45～ ■NHKラジオ第一「歌の日曜散歩」公開生放送 文化センター 午前9:00～正午	2 (火)	■長生学園：フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00
17 (月)	■大地の芸術祭 閉会式 ■敬老式 総合センター 午前10:30～午後1:00	3 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ひまわり保
18 (火)		4 (木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢
19 (水)	■幼児健康診査 (1歳6か月児・3歳児) 保健センター 受付 午後0:40～1:00◎H23.1.13～3.19日生、H21.5.13～7.19日生 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村	5 (金)	■移動図書室 北部保～旧上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑
20 (木)	■年金相談 役場3階会議室 午前10:00～正午・午後1:00～4:00◎要事前申込 ■長生学園：押花クラブ 文化センター 午後1:00～3:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡	6 (土)	
21 (金)		7 (日)	
22 (土)		8 (月)	
23 (日)		9 (火)	■認知症家族のつどい「さくら会」 保健センター 午後1:30～ ■定例行政相談 役場3階和室 午前9:00～正午
24 (月)	■文化センター休館日	10 (水)	■長生学園：社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:30～正午 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
25 (火)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div>	

◎利用のために…

■このマークは行事等の名称です。◎会場、①は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
 ■心配ごと相談は毎週木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。