

新潟県津南町

# おとな

広報

2012 No.618

12.20  
tsunan.town

## 家族って いいな



### 主な内容

- 特集 結婚しようよ.....2-11
- まちかどスケッチ.....12
- 2012津南町5大ニュース募集.....13
- 津南町のがん検診の実態とは?.....14

# 25～45歳の町民約4割が独身

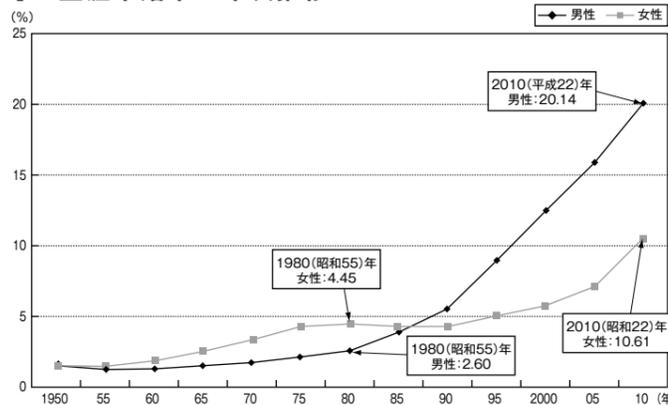
現在の結婚を取り巻く社会事情について調べてみました。まず平成22年の「国勢調査」結果(図2)によると、25～39歳の未婚率は男女ともに引き続き上昇しています。さらに生涯未婚率(図1)を30年前と比較すると、男性は、26%から20.14%、女性は、4.45%から10.61%へ上昇しています。これらの全国平均値を踏まえて、津南町の未婚者数を調べると、下のグラフの結果(図2あみかけ)になりました。25～45歳の平均未婚率を算出すると、男性49%、女性31%、合算平均は41%になりました。25歳～45歳の男性は二人に一人、女性は三人に一人が独身という結果です。晩婚化により初婚年齢が上がっていることからこのような高い数値となっています。

図2の津南町データを各年代ごとにみると、男性は、全年代で2010年の全国平均より未婚率が高くなっています。女性については、25～29歳が全国平均より低い以外は、若干高い数値となっています。また、津南町の未婚者の男女の人数は、全ての年代において男性が多いことがわかりました。25～29歳の未婚男性186人にに対し、同年代の未婚女性は、99人と約半分しかいないことになります。このような結果から津南町においても、全国同様に未婚化が進んでいることがわかります。

全国平均より  
高い未婚率

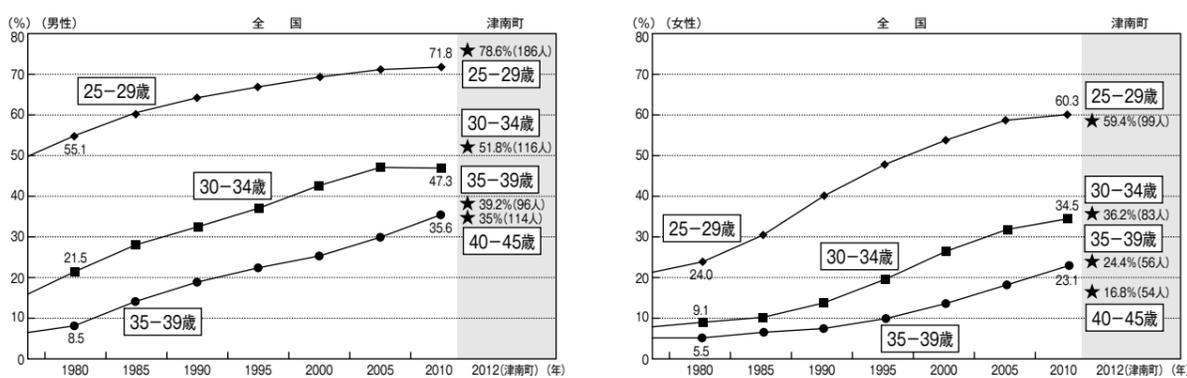
男性の生涯未婚率が20%をはじめ超えました。生涯未婚率の上昇は、少子高齢化をさらに加速させ、独身高齢者が増えるなど、新たな社会問題をおこす恐れがあります。このような社会情勢のなか、津南町には、結婚相談委員という組織があり、町内の男女の結婚活動を支援しています。今回の特集では、その活動を通して、「結婚」について考えてみましょう。

【図1】 生涯未婚率の年次推移



資料：国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2012年版)」注：45～49歳と50～54歳未婚率の平均値であり、50歳時の未婚率

【図2】 年齢別未婚率の推移



資料：総務省「国勢調査」(2010年) 2012津南町は11月20日現在の住民基本台帳による広報独自調査

## 結婚相談員とは？

12名の一般町民で構成される委員が未婚者の結婚に関するサポートを行っています。その歴史は古く、昭和60年にはじまった仲人囃託員が前身です。当時の農家の跡取り対策から、現在は、出会いの場の提供へと活動内容が移っています。



結婚しようよ



# 若者の声

日本全体で、晩婚化と未婚者の増加が続くなか、津南の若者たちは、結婚に対してどのような考えを持っているのでしょうか。町内の独身7名に集まっていただき、対談をしてもらいました。

## 参加メンバー

- ◆ 男性 A: 30歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 男性 B: 26歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 男性 C: 25歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 女性 A: 28歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 女性 B: 26歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 女性 C: 24歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?
- ◆ 女性 D: 34歳 好き? 自然? 好き? 好き? 好き? 好き?

## 「ワタシ、結婚はしません。」

相談員:「ワタシ」結婚しよう?」「どう?」  
 テーマの特集なので、皆さん結婚したい?」  
 ♡・結婚したいです。  
 ♡・あんまりしたくないです。  
 相談員:「彼女はいてもいいけど、結婚は避けたい?」  
 ♡自由でいたいから。  
 ♡私は「しません」。なぜ結婚しなければいけないか分からない。今までも彼ははいませんし、これからもいりません。  
 ♡私もしたくない派です。今はまだお家同士の結婚というイメージがあった嫌です。  
 相談員:「そこでなければOK?」

にいけないかな...  
 ♡すばらしいと思います。いいイメージです。  
 ♡新婚の同僚なんて見ると眩しくて見られないほどです。  
 ♡私は暗いマイナスのイメージです。ストレスがすごかかるとか、自由に行けないとか、相手に生活を合わせなければならぬとか。  
 ♡私は明るいイメージです。まわりにはいい結婚をした人がいっぱいいます。けど私は結婚したいとは思わない。  
 ♡昔はある程度の歳になったら結婚するものだと思ってたけど、今この年に自分がなると適齢期っていつなんだろうって思う。

## 「子どもはぜったい欲しいですね。」

結婚はいつかするかな程度に思ってたんですけど、子どもはぜったい欲しいと思ってました。夢は子どもを5人作ること!!無理だと思いませんけど。  
 ♡子どもは欲しいです。この年になるとタイムリミットがあるので...  
 ♡友達の子どもみてるとういなど思います。1人か2人は欲しいですね。  
 ♡年齢を考えると多くは望めませんが

♡津南じゃ難しいのかもしれないね。  
 相談員:「田舎だと、相手の親や親戚がすべわかるもんね。ほかに結婚するときに年収とかこだわりや気になることはある?」  
 ♡相手の収入はあまり気にしてません。そこまでとりあえず考えたことがないです。  
 ♡あまり給料は高くないので心配です。相手の収入にもよりますが。  
 相談員:「まずは相手したいってことか。結婚したくない人は、ずっとこのまま独身でいるって考えているの?」  
 ♡ポーズされても?  
 ♡私は絶対しないです。  
 ♡僕は、何かあったときに、相手の家まで迷惑がかかってしまう気がして嫌です。

...でも2人は欲しい。  
 ♡まだ欲しくないです。苦労させそうなので。  
 ♡子どもはいらぬです。私はまだやりたいことがあるので。  
 相談員:「収入面ではどうですか?」  
 ♡今は実家に住んでいても、お金がなくなるんですよ。結婚式するお金がないです。  
 相談員:「結婚すると、お金もないし時間もなくってイメージなのね。」  
 ♡相手の収入は気にしません。結婚は夢のような話で、現実的にまだ考えられない。親の問題も、ほんとに好きな人ができれば欲しいような気がします。  
 相談員:「結婚のために貯金はしてる?」  
 ♡結婚のためだけではないですけど、貯金はしています。貯めるなら独身の今のうちだよって職場でもいわれるので。

## 結婚後の親との同居ってあり?なし?

相談員:「結婚したら親との同居を考えている?」  
 ♡子どもができれば、助けてもらえるので同居したいです。津南に実家があるのに別に借りて暮らすなんて

相談員:「結婚には気配りが必要だね。でも若いのにそこまで考えているんだね。」  
 ♡私は、相手の性格が第一です。やさしい人で動物好きでないとダメです。それと私のすることを理解してくれる人がいいです。  
 ♡結婚相手には、自分の趣味を持っていてほしい。僕も趣味があるので、相手にも自分の趣味を楽しんでほしい。僕にいつもべったりはダメ。

## 彼氏・彼女がいなくても焦り感なし!?

相談員:「今は、彼氏彼女が欲しいですか?」  
 ♡あんまり欲しいってわけではないかも。もしも。好きな人ができれば付き合いたい。  
 相談員:「私たちが25歳くらいときは、彼氏がいなかったら、かなり焦ったものだけだね。今の人は、彼氏・彼女がいなくても焦り感がないよね。親から彼氏・彼女作れって言われない?」  
 ♡よく言われます。彼女を連れて行ったら行ったで嫌な顔するかも。  
 ♡触れちゃいけない感じですよ。  
 ♡お手上げ状態って感じです。  
 ♡言われます。一生する気がないって答えます。兄弟に期待してくれて。

もったいない。親は何もいわないけど、彼女が嫌ならどうだろうな。  
 ♡同居は、相手にもよるのでまだ考えていません。  
 ♡実はお婿さん希望です。相手によりますが、最初は別居、子どもが産まれたら同居がいいです。ラブラブ生活がしたい(笑)  
 ♡考えたことないけど、両親のどちらかが亡くなったら、孤独死しないように同居したいです。  
 ♡別居がいいです。ラブラブ生活がしたい(笑)  
 ♡考えたことないけど、両親のどちらかが亡くなったら、孤独死しないように同居したいです。  
 相談員:「最後に、結婚相手にのぞむことって?」  
 ♡ふたつあります。自分の好きなことを持っていること。もうひとつは、料理がうまい人がいいです。うちの親は料理が下手なので。  
 ♡動物が好きでいっしょに世話をしてくれる人がいいです。  
 ♡ぼくを世話してくれる人がいいです。引きずるほど引張ってくれる人。年上がいいです。  
 ♡趣味が合う人がいいです。  
 ♡とりあえずなんでもいい。  
 ♡結婚しても、仕事を続けられる人がいいです。  
 ♡仕事を一生懸命してくれればOKです。

## 独身でいるなら、老後はどうする?どうなる?

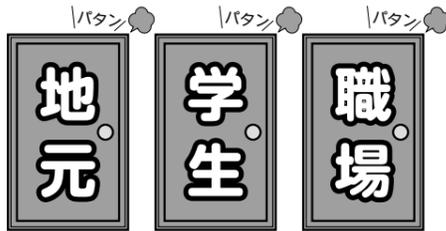
相談員:「みんなの親は、あなたたちがみるけど、あなたたち自身の老後は誰がみるの?」  
 ♡親は私がみるつもりですが、私は少し心配です。施設に入るのかな。  
 ♡私も親の面倒をみなければいけないと思っています。  
 相談員:「これからはどうなるか分からないよ。国におんぶにだっこはできないよ。」  
 ♡老後のことまで考えたことがないです。  
 相談員:「今は、結婚形式をとらないけど、同棲している人もいますよね。そういう人って家族を作るのが嫌なのかな。」  
 ♡私は、まわりが結婚ブームなので結婚っていいと思う。仕事から、家族がいるからといって、家族が必ずしもいいものとは思わないですけど。施設に入るには何百万もかかるし...  
 相談員:「結婚のイメージってどう?」  
 ♡私はしたくないので、明るいですが。  
 ♡私は束縛って感じですよ。すぐに飲み

## 対談を終えて

相談員 A 「いやーびっくりした。津南にも結婚しないという若者がいるんだね。」  
 相談員 B 「25歳過ぎても、まだ結婚をリアルに考えていない人もいます。オランときは25歳はクリスマスケーキと同じで安くなるって言われて焦ったよね。」  
 相談員 C 「それぞれの生き方があっていいと思う反面、結婚って現実的だったし。まじめに考えてるんだけど、自分の人生の中では、結婚は二の次三の次ってことなのかなあ。」  
 相談員 D 「結婚というものに対して、夢を持っている人って少ないのかも。若いのにみんなすごく現実的だったし。まじめに考えてるんだけど、自分の人生の中では、結婚は二の次三の次ってことなのかなあ。」  
 現代若者の結婚観  
 皆さんはどう感じましたか?

# 最近の婚活事情

結婚相談員がこれまでの活動の中から見た最近の婚活事情を紹介します。



それでも  
出会いに恵まれなかったら  
**婚活スタート!!**



↑男性が見落としがちな、みだしなみや会話のテクニクを学べる結婚講習会

**婚活**は、就職活動を就活と略すことから、結婚活動のことを略した言葉です。

生涯未婚率が年々上昇する現在、結婚は、自ら進んで結婚活動＝婚活をしないといけないものになってきています。

## 国民皆恋愛結婚時代

それでは、現在の婚活とは、どのようなものなのでしょうか。

婚活＝お見合いと思われたかたはいますか？実は、お見合い結婚は1960年代末に恋愛結婚と比率が逆転し、現

在では64%以下※1となっています。恋愛がなければ、結婚できない時代、「国民皆恋愛結婚時代」に突入しているのです。

## 最初の難関は「出会い」

では、その恋愛までの最初の難関が「出会い」です。

結婚相談員主催のクリスマスパーティー開催前に男性向けの婚活講習会が行われました。そこで講師をされた中村晶子さん(㈱アクセス・ネットワークチーフアドバイザー)は、

「自然な結婚にむかうためには、「地元の出会い」「学生の出会い」「会社の出会い」の3つの扉があり、それらが

閉まってしまうと、自ら出会いの場を求めていかないと、結婚には結びつかない。」と言っています。

例えば、就職しても、既婚者ばかりの会社では、結婚に結びつくチャンスがありません。津南町は、農業が盛んですので、大半の時間を過ごす職場＝農場では、出会いのチャンスが限られてきます。

## 婚活パーティーで出会いをゲット

そこで、講師の中村さんは、「これらの3つの扉が閉じてしまった場合は、スポーツ仲間や婚活パ



↑普段の生活では交流のない人たちも出会える婚活パーティー。

## 現在の平均初婚年齢は、男性30.5歳、女性28.8歳です。

だからといって、20代を楽しく独身生活で過ごし、30歳を過ぎてから「婚活」をはじめめるのでは、少し出足が遅いのが現在の婚活事情です。

## 早めのスタートで婚活を「一歩リード」

高学歴社会になったことや、交際期間(平均4年※1)が延びていることなども考えると、男女ともに25歳前から婚活を始めましょう。できるだけ早く婚活をはじめ、出会いのチャンスを増やし、自分を見つめ直す「自分磨き」の時間を持ちましょう。

## 未来の自分を想像してね

津南の未婚者の多くは、両親との同居世帯です。家事は両親にまかせ仕事以外の時間は、比較的自由に使えます。それが結婚することで、家事や子育てに時間をとられて、気ままな生活スタイルが変化してしまうことを恐れる傾向があるようです。

しかし、そんな生活スタイルがいつまでも続くわけがありません。30年後の自分を想像してみましょう。

## 多くを求める前にまずは自分を磨こう♡

結婚には相手が必要ですが、多くを求めていませんか。相手に何かを求める前に、まず自分磨きです。いつか出会う結婚相手にとって素敵な自分になれるように努力しましょう。何も努力せずに異性が寄ってくるような人間はいませんよ。

## 相手に気持ちを伝えて!!

せっかく気に入った相手がいても自分の想いを「告白」しなければ、交際は始まりません。確かに、相手に告白してフラれてしまったらどうしよう?と思ってしまうものです。しかし、フラれることばかり考えてもしかたありません。失敗を恐れず積極的にいきましよう。

## 「結婚したらどうなる?」と不安になる気持ちは、誰にでもあるものです。しかし、わからない先のことを、細かく悩んでもしかたありません。

この人で間違いないと思えるくらいしっかり「恋」をして、あとは勢いで結婚してみてもいい!? (ウフ)



↑結婚相談員の富沢由紀さん

## 【結婚相談員の婚活5カ条】

### 変化を恐れるな

- 1 婚活は急げ
- 2 生活スタイルの変化を恐れるな
- 3 まずは、自分を磨け
- 4 告白することを恐れるな
- 5 結婚は、勢いも大事

※1 出典：出生動向基本調査

# 家族っていいな

結婚とはどんなものなのだろう。最近結婚されたカップルに今の暮らしについてお話を聞きました。結婚で得られたものとは…？

## 今年

年の3月に長男・幸希くんが産まれたばかりの樋口夫妻(反里口)に結婚について話を聞いてみました。笑顔が素敵な妻の笑子さんは、「さみしがりやなので、常に笑っていられる毎日が幸せ」、夫の哲也さんも、「うちが明るくなって毎日が楽しくなりました」と話してくれました。

この家族を明るくしてくれている存在が幸希くんです。子どもの日々成長する姿が家族に笑顔をあふれさせてくれています。

## 苦勞を共にできる人

しかし、そんな幸せいっぱいの人でも結婚前の「結婚観」はそれぞれ違っていたようです。

夫の哲也さんは、「結婚についてそれほど真剣に思ってはいませんでした。いつかするものかなと…。でも、笑子との出会いで結婚に踏み切れた気がします。出会うべくして出会ったのかな？」笑子さんは、「私は幸せになり

たくて結婚がしたかったんです。でも母から、苦勞を共にできる人と結婚しなさいとアドバイスをされて目が覚めました。結婚して幸せにしてみようものじゃないですよね。」

## 最近ケンカが増えたかも

幸せいっぱいの人だが、「あんまりすごいケンカではないですけど最近ケンカが増えました」と笑う。実は、お二人、実際4カ月でのスピード結婚。「あんまり長く付き合ってもお互いの嫌なところが見えてきて、逆に踏みきれないのかもしれないね」と笑子さん。本音が言える信頼関係がいつしよに暮らす時間の経過と共にさらに強まっているのかもしれない。

未婚者には、「今は一人でもいいかもしれないけど、将来のことを考えてほしいな。一人では乗り越えられないことも、家族でなら乗り越えられることもあるから。」とアドバイスをいただきました。

# 「結婚って楽しいよ。」



幸せいっぱいの家族。樋口哲也さん、幸希くん、笑子さん

# 夫婦っていいな

## 人は、ひとりでは生きられない

結婚すること＝子どもを作ることではありませんが、望んでも子どもが授からない事例も晩婚化とともに増えています。ここに不妊治療を続けた末に子どもが授からなかった一組の夫婦がいます。そんな夫婦が、今若者たちに伝えたメッセージとは…。

## 卵ちゃんも正直です！

結婚すれば子どもはできる！それが自然の摂理。皆さん、そうお考えだと思えますが晩婚化は、この「自然の摂理」に逆らうような事象です。女性が一生に作り出せる卵子の数は決まっています、30才を過ぎるとその卵子の数も質もめっきり少なく、悪くなります。

30才を過ぎて、結婚したい人と出会って、幸せな結婚式をして1年後。さうと女性の体は31才。外見はオシヤレやお化粧でカバーできても、子宮や卵巣、骨盤、そして卵子は正直なのです。年相応に老化し、子どももできにくくなって、妊娠しても順調な妊娠生活を過ごせないことがあります。配偶者と子どもの将来を思い描いている未婚の

皆さん、婚活はできるだけ早く早く始めましょうね。結婚前に自分の体が元気で正常なのかを受診してみることもいいでしょう。

## 人生のパートナーと生きる

さて、ここまでは「子どものいる将来を考えている30歳未満」へのメッセージ。そしてここからはそうじゃないかたへのお話です。

気が付いたら30才を越え、いい人と巡り合いゴールイン。子どもがなかなかできず、切ない思いと多額の出費の不妊治療。子どもが授かる場合もあれば、治療しても、自分の子どもが抱けない夫婦もいるのです。でも辛く苦しいながーいトンネルを歩き続けた夫婦には子どもは生まれなくても、とても

## 愛する人は成長する

人はひとりでは生きられない。年若い自分の隣に、お互いを一番たいせつに思う相手がいる、手を伸ばせば暖かい体がある。肉親以外に自分を正直に愛する人は成長するのでしょうか。

「誰かを愛するようになると、自分の欠点やいやな部分を相手に気づかれないようにとはからう。これは虚栄心からではない。愛する人を傷付けまいとしているのだ。」

さらけ出せる人がそばにいと気持ち安らげるのです。結婚は、豊かな人生を過ごすための一つのツールのようなものです。ただし、お互いに「自分の存在で隣にいる人を幸せにしよう」と想い合うこと。そして、「相手を許す大きな気持ち」をもつことがたいせつなのです。二丁チェが言っています。



独身のみんなさ

運命の人は

待っていていても現れないよ



結婚相談員会長：山田 泰さん

みんな「結婚したい」でも…動けない？動かない？

今回の町内の未婚者数調査で、町内には、男女ともにたくさんの方が未婚者であることがわかりました。私がこれまでの活動をとおして感じているところは、ほとんどの未婚者が「結婚したい」と考えていることです。しかし、「結婚したい」と漠然と思っただけで、なかなか行動にうつせていないようにも感じています。

現在の未婚者の人は、既婚者より、

何かが劣っているのでしょうか？私はずっとそうは思いません。その人が結婚するべき人に出会えれば、自然とそうなるように思えてなりません。しかし私たちがそうした出会いの場を提供しても、なかなか参加者が集まらないこともあります。

運命の人は近くにいる

結婚相手は運命の人だと誰でも思いたいはず。でも、自分から外に出て行かないと運命の人との出会いは少ないものです。一人ひとりが「もしあのパーティー

に出ていたら…」となればみんなの運命が一気に動き出すこともあるんです。あなたの運命の人はあながい近くにいますよ。

あとは、普段のあるがままの自分から、相手に好かれるには何が必要かを意識した自分磨きを忘れずに!!それは、自分をだましたり、妥協したりすることでありません。「相手を思いやる心」は結婚生活には欠かせないものです。

運命の扉は自分で開こう!!

現在、結婚相談員では、個人を指定した紹介は行っていません。「あの人

を紹介してください。」と両親から頼まれることもあります。今の人は、「自分で結婚相手を探して恋をしてから結婚したい。」という思いが強いです。

さあ、未婚者の皆さん!!職場と家の往復だけでは、出会いのチャンスは多くありません。自ら動いて、運命の扉を開いてみませんか。そのために私たち結婚相談員は、全力でサポートしていきますよ。

夏に何万本もの花を咲かせたひまわり畑。

もうすぐ雪が降る季節になって、

咲くひまわりがあります。

花咲く季節はひとそれぞれ

咲くことを忘れなければ

花咲くチャンスはなくなりません。

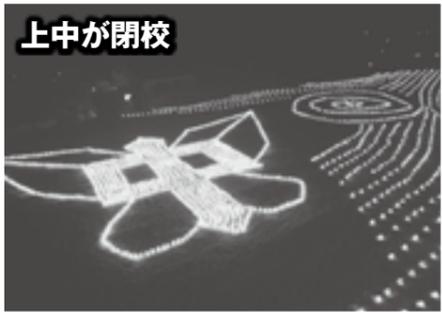
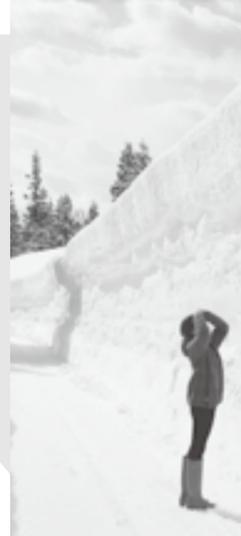
あなたの婚活はじめてみませんか。





## 2012 津南町 5大ニュース募集

いいよ今年も残りわずか。恒例の「津南町5大ニュース」を募集します。この1年を振り返り、皆さんの記憶に残った出来事をお送りください。抽選で豪華図書カードが当たります。たくさんの方のワイルドなニュースをお待ちしています。



上中が閉校

- 1月 ◆連続降雪。災害救助法が適用される
- 2月 ◆町議会が議会のライブ中継を開始。 ◆津南雪まつりでスカイランタン300個が宙に舞う。



春の突風被害

- 3月 ◆上郷中学校閉校
- 4月 ◆突風で被害多数

- ◆移動図書室ひまわり号の更新
- ◆豪雪地面だし競争開催



大地の芸術祭

- ◆お・と・なの鬼(お・の・に)「oni game」初開催。
- ◆天皇皇后陛下が津南町を通過。



三宅宏実選手 銀メダル獲得

- 7月 ◆津南産農林産物ロゴマークがデビュー。 ◆笹沢少年消防クラブ発足 ◆農家レストランオープン ◆中子の桜が満開大人気 ◆結東の石垣田で千本のロウソクを灯す「けつとの狐火」開催 ◆津南の生んだ歴史画の真髄「津端道彦展」開催
- 8月 ◆ひまわり畑の入場台数過去最高 ◆クアハウス津南リニューアルオープン ◆三宅宏実選手がロンドンオリンピックの銀メダル獲得報告会 ◆ブロンコピリ！竹市社長を「津南町食の大使」に委嘱。 ◆焰祭りをなじよもんで開催。
- 9月 ◆新副町長に村山昇さんが就任。
- 10月 ◆冬ノ選挙(衆議院総選挙)
- 11月 ◆ドクターヘリ運航開始 ◆水郷水都全国大会開催
- 12月 ◆「La Festa Autunno 2012」 ◆河岸段丘花火大会 ◆津南小学校創立30周年記念式典



天皇皇后陛下が 初来町

### 応募方法

ハガキ、FAX、Eメール等に住所、氏名、年齢、電話番号、そしてあなたが選んだ5大ニュースを1位から5位まで記入し、〒949-8292「役場総務課5大ニュース係」までお送りください。1月31日(火)の消印のあるものまで有効です。  
●FAX 765-4625  
●Eメール somu@town.tsunan.niigata.jp

### NEWS 05 完成したけど春まで待ってね

— 中津川河川敷運動公園完成 —



↑ 完成した中津川運動公園。写真は400mトラック3レーン

昨年から工事が行われていた、中津川運動公園再整備が今年終わり完成しました。春には、おもいきり走りまわれる予定です。お楽しみに。

### NEWS 04 子どもからシニアまで熱戦

— 11/18 津南町ユニホッケー大会 —



↑ 体育館で行えるユニホッケー。

子どもから大人まで楽しめる生涯スポーツとして町内で人気のあるユニホッケーの町大会が行われました。プラスチックのボールを追って大人から子どもまで、熱く盛り上がった1日でした。

### NEWS 05 マネートラブルを防げ

— 金融教育冊子の寄贈 —



↑ 冊子を寄贈された十日町地区労働者福祉協議会

最近多い金融トラブルに対する啓発冊子が、「十日町地区労働者福祉協議会」から寄贈されました。すでに町民全戸に配布してありますので、金融トラブルにあわないように、ぜひお読みください。

## つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



### NEWS 01 読み聞かせ活動25年

— 12/9 「おはなしおかあさん」25周年記念 —



↑ 紙芝居を記念パーティーで披露する「おはなしおかあさん」

読み聞かせ活動を行うボランティア団体「おはなしおかあさん」の発足25周年記念パーティーが行われました。子どもたちに読み聞かせを通じて、絵本や紙芝居にふれる機会を16名のメンバーでつくっています。活動に興味のあるかたは、町公民館(TEL 765-3134)まで。

### NEWS 02 水問題を津南から全国に発信

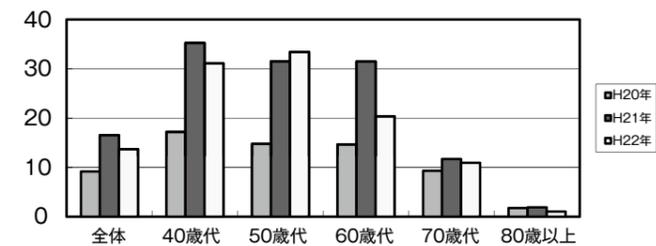
— 11/23~25 水郷水都全国会議in津南 —



↑ 川と鮭をテーマに基調講演を行う大熊孝新潟大学名誉教授

水と人との共生を目的に全国で活動している水郷水都全国会議が、津南町文化センターで行われました。全国から水問題に関心のある市民が集まり意見をかわし、町内の参加者からは、小水力や雪国の住宅の事例が発表されました。

図3 乳がん検診受診率



④乳がん検診の年代別経年受診率(図3)  
平成21年度から乳がん検診の受診率は高くなりました。近年、働き盛りの年代の死亡が多く、身近な問題です。一般的に40歳代から50歳代にかけて乳がんが多く見られるといわれていますが、30歳を過ぎた頃から急に増え始めますので注意が必要です。  
乳がんは他のがんとは違い、自己検診で見つけられるがんです。自己検診をすることで早期発見の確率は格段にあがります。実際に「自分でしこりを見つけた」という声も聞きます。自己検診+2年に1度の乳がん検診で乳がんでの死亡を防ぎましょう。

④乳がん検診の年代別経年受診率(図3)

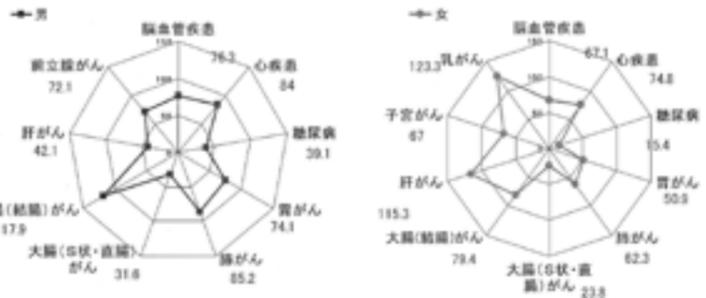
この平成18年から22年の5年間は、全県と比較すると  
男性は**大腸がん**  
女性は**乳がん、肝がん**の死亡が多かったみたいじゃ。  
まずは検診を受けることから始めるのじゃー！



①過去5年間の標準化死亡比(SMR)  
標準化死亡比とは、年齢構成を調整し、全県を100として換算し津南町の死亡の状況を示すものです。グラフを見ると、男性では大腸がんの死亡が117.9と県全体よりも高い数値になっています。女性では、乳がんが123.3、肝がんが115.3と県全体と比較して高い数値です。

津南町 過去5年間(平成18~22年)標準化死亡比(SMR)

標準化死亡比:年齢構成を調整し全県を100として換算したもの



作成：十日町地域振興局健康福祉部  
参考資料：「新潟県内人口動態 出生・死亡統計計算用フォーム」

# 津南町のがん検診の実態とは？

検診を受けて、元気で長生き！

日本の死亡原因第1位はがんです。日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。誰もがかかる病気ですので、他人事ではありません。最近では、早期発見、治療で完治するがんもあります。がん死亡を予防するためには生活習慣を見直すとともに、検診を受けることが効果的です。  
津南町のがんの死亡状況と町の検診の現状を紹介いたします。

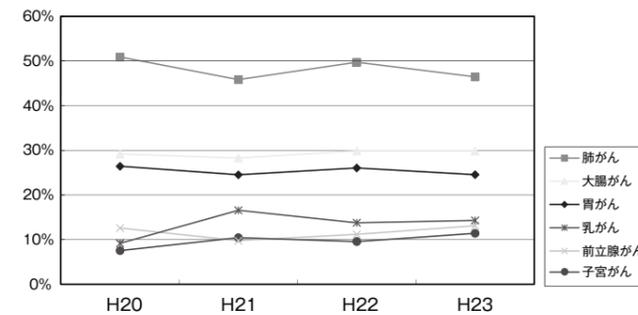
②各種がん検診受診率(図1)

国の目標値は50%に設定されています。現在、津南町の受診率は肺がん検診が最も高く、平成23年では46.5%でした。その他は30%以下の受診率です。経年で見ると、子宮頸がん検診は、この4年間で増加してきています。胃がんや大腸がんの受診率は伸び悩んでいる状況です。

平成23年度がん検診受診率

- 肺がん：46.5%
- 大腸がん：29.9%
- 胃がん：24.5%
- 乳がん：14.3%
- 前立腺がん：13.1%
- 子宮がん：11.4%

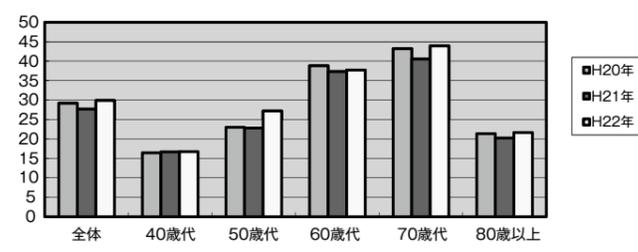
図1 各種がん検診受診率(平成20~23年)



③大腸がん検診の年代別経年受診率(図2)

60、70歳代は受診率が40%前後と高い結果が出ています。40歳代、50歳代は60、70歳代と比べ経年で見ると、受診率は低いです。  
町の大腸がん検診は、検便にて潜血反応の有無を見る検査です。  
最近では、精密検査が必要という結果が出て、受診されなかったが、増えています。現状として、この5年間に全県と比較し大腸がんの死亡が多いこともあるので、精密検査の対象者は早めに病院に受診ください。また、働き世代の節目年齢のかたは無料で受けられるようになりますので、ぜひ、検診を受けてください。

図2 大腸がん検診受診率



## 検診がお得です！ 検診を受けましょう！

- 1、無料がん検診**  
※ H25年4月2日～H26年4月1日の間に下記の年齢になるかたが対象です。
  - ①胃がん検診 対象：41、46、51、56、61歳
  - ②大腸がん検診 対象：41、46、51、56、61歳
  - ③乳がん検診 対象：41、46、51、56、61歳の女性
  - ④子宮頸がん検診 対象：21、26、31、36、41歳の女性
- 2、前立腺がん検診自己負担料値下げ！**  
対象者：50歳以上の男性  
2,200円→**700円** (H24年度～)



### 経験者の声!!

## 「検診で命びろい」

家のこと、子供のことで忙しい毎日を通っていた40代のこと。痩せてきた私を心配した主人が人間ドックを勧めてくれました。  
少し痩せたけど、忙しさのせいだと自分では思っていました。そして、初めて受けた人間ドックで、精密検査になり、精密検査の結果は「早期だから」と言われ、手術することになりました。  
年寄りを家に残し、子供の受験なども重なり、手術の時は家族の付き添いはいまませんでした。  
手術で、胃の4分の3をとりました。目でみてこのくらいなら食べても大丈夫だろうと思って、少し食べ過ぎると苦しみました。  
早食いでせっかちな自分の性格を意識しました。一口30回噛むことはむずかしいが、ゆっくり噛んで食べるようにしています。つけものが好きだったので、塩分もたくさん摂っていましたが、控えるようになりました。  
日々の生活の中でも手術後は物事に対して、くよくよしなくなりました。そして、友達や趣味を大事にして生活を楽しむようになってきました。  
今元気でいられるのは、あの時主人が勧めてくれた検診を受けたおかげだと思います。  
“早期発見”だとつくづく感じました。その為には、検診を受けないことには見つからないと実感しています。

## がん検診に出陣じゃ～

# 暮らしの載 情報満 見て・知って・得をする!

# かあらばん

## 医学生等修学資金貸与事業

津南町では、医師・看護師を目指すかたに修学資金の貸与を行っています。

### ■対象者

- 次のいずれかに該当し、将来町立病院で、医師または看護師として勤務する者。
- 大学の医学部の学生であって、進学課程及び専門課程に在学する者
- 大学院の学生であって、医学を専攻する者
- 文部科学大臣の指定した学校または厚生労働大臣の指定した看護師養成所に修学する者

### ■修学資金の貸与期間及び額

▽医師：貸与を決定した月から学校卒業月まで月額10万円

▽看護師：貸与を決定した月から学校の卒業月まで月額7万円

### ■返還について

次のいずれかの条件を満たし、かつ在職期間が修学資金の貸与を受けた期間に相当する期間に達したときは、返還の債務が免除されます。

▽医師 卒業後、2年以内に医師となり、医師法

の規定による臨床研修を行った後、3カ月以内に町立病院の職員となった場合

・卒業後2年以内に医師となり、医師法の規定による臨床研修を行った後、医師職員としての勤務の意思が確認された場合は、臨床実務経験(最長6年)を経た後、医師職員となり、町立病院に引き続き在職した場合

### ▽看護師

学校または養成所を卒業したのち、1年以内に看護師の資格を取得し、資格取得後3カ月以内に町立病院の職員となった場合

### ■お問い合わせ・お申し込み

福祉保健課 健康班

TEL 765-3114

## 灯油漏れにご注意!

灯油を取り扱う機会の増える冬期は、毎年、ホームタンク等からの灯油流出事故が多く発生します。

灯油の取り扱いについて、次のことを守って事故防止をお願いします。

- ①ホームタンクからの小分け中はその場を離れない

- ②給油後はバルブをしつかり閉めたことを確認
- ③ホームタンクからの配管に異常がないか点検
- ④積雪や除雪で配管を傷めないよう注意
- ⑤油が流出したら、元栓を閉め、流れ出ないよう応急処置し、消防署、役場、県の地域機関に連絡

### ■連絡先

・十日町地域消防署南分署

TEL 765-2480

・津南町役場税務町民課

TEL 765-3113

・南魚沼地域振興局環境センター

TEL 025-772-8154

## 年末の窓口延長

年末はなにかと各種証明書を必要とすることが多くなります。例年窓口が混み合いますので余裕を持って申請ください。

なお、証明書を緊急に取得しなければならぬ場合は、バスポートの受領のため、年末窓口を臨時開庁していますので、役場日直室においでください。

### ■臨時窓口開庁

【開庁日】 12月29日(土)・30日(日)

【開庁時間】 8時30分～17時15分

【業務】 証明発行及び旅券の受領

【発行できる証明書】

・住民票 ・印鑑証明書

・身分証明書 ・戸籍謄抄本

■お問い合わせ

## 病院歳時記

## 検査データの見方：良く聞かれます。

検査科 伊澤 雅仁

検査室で検査をした患者さんから良く聞かれます。検査の結果報告にはアルファベットが並んでいて、何の検査か分かりづらいですね。少しでも分かりやすく説明します。

AST(GOT) ALT(GPT)	肝臓に含まれる酵素で肝細胞が破壊されると高い値になります。肝炎や脂肪肝、肝癌などの肝臓の病気を発見する手がかりになります。	BUN CRE	腎臓の機能を見るための検査です。高いと腎臓の動きが悪い腎機能障害、腎不全などを疑います。
γ-GTP	アルコール性の肝炎や胆のうポリープ胆石などで高値になります。	UA	尿酸値のことです。プリン体が分解されてできます。通風で高値になります。
ALP	肝臓、骨、腸、腎臓に含まれます。肝臓病や胆道の病気を調べます。	GUL	血糖のことです。空腹時と食後の血糖値を調べ糖尿病の診断と治療の効果を見ます。
T-BIL	総ビリルビンといい、黄疸を調べます。	HbA1c	ヘモグロビンエーワンシーといい約一ヶ月前の血糖の平均値の状態を師食べます。
T-cho	コレステロールの事です。高いと動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞の原因になります。	WRC	白血球の数です。風邪や肺炎、炎症があると高値となります。
TG	中性脂肪のことで高いと肥満や脂肪肝動脈硬化の原因になります。	RBC	赤血球の数です。貧血で低い値になります。
HDL-C	善玉コレステロールといわれ、血管内の脂肪を取り除きます。低いと動脈硬化になります。	Hb	赤血球の中の成分で、貧血で低い値になります。

## 年金コーナー

## 国民年金への加入は20歳から!

国民年金は、やがて訪れる老後や、病気やけがで生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20歳をむかえる頃になると、「資格取得届」が送付されますので役場の窓口か年金事務所です続きをお願いします。

保険料は月額14,980円

平成24年度の国民年金第一号被保険者の保険料額は、月額14,980円です。(口座振替や前納制度を利用すると割引があります。詳しくはお尋ねください。) 学生やフリーターなどで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除される制度があります。申請を行わないまま、国民年金

保険料が未納になっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

### 猶予・免除制度を利用しましょう

「学生納付特例制度」は、所得がない学生でも申請により保険料の納付が猶予される制度です。申請書に在学証明書か学生証のコピーを添えて提出ください。

また、学生以外で経済的な理由等により保険料の納付が困難な場合は、申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

### 【お問い合わせ】

○税務町民課町民班

TEL 765-3113

税務町民課 町民班  
TEL 765-3113

## 「名水の郷 津南どぶろく」特区認定

「町内どぶろくの製造販売ができます」

酒税法の規定で酒類の製造免許は酒類ごとに年間最低製造数量基準が定められていて、それに達しない場合は製造免許を受けることができませんが、このたびに申請し構造改革特別区域に11月30日付けで町内全域が認定されました。これにより、年間最低製造数量基準の規制の特例措置により税務署に申請し製造免許を取得すれば、町内で「どぶろく」の製造・販売ができますのでお知らせします。

### ■お問い合わせ

総務課企画財政班

TEL 765-3112

## 税務署からのお知らせ

「公的年金等を受給されているかたへ」

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください。(十日町税務局TEL7523181)

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

※この場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

〔11月〕

- 22日 徳島県佐那河内村議会行政視察(震災復興)
- 27日 石川県川北町議会行政視察(防災関連)
- 28日 定期監査(福祉保健課)
- 29日 県公共土木事業関係要望書提出

〔12月〕

- 4日 議会運営委員会
- 4日 全員協議会
- 10日 平成25年度建築要望事項当回事務
- 12日～14日 平成24年第4回津南町議会定例会開会

### ＜今後の行事予定＞

〔1月〕

- 7日 新潟県町村議長会議(新潟)
- 9日 全員協議会

## 健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 4200日 中島博稔(陣場下)
- 3400日 板場キヨ(辰ノ口)
- 1200日 村山善治(十二ノ木)
- 1100日 中島陽子(陣場下)
- 800日 大倉時江(小下里)
- 400日 根津ミサ(小下里)
- 100日 久保田ナツ(小下里)丸山利夫(小下里)

主な運動：ラジオ体操、ウォーキングなど



**ヘンゼルとグレーテル  
小さなお菓子の家づくり**

11月11日と25日に「キッズわんぱくランド」ベンゼルとグレーテル 小さなお菓子の家づくり」を開催しました。2日間で延べ112名の親子が思い思いのお菓子の家を協力して作りあげていました。

参加費が必要となりますので、この冬に挑戦してみたいかたはTap事務局（総合センター内TEL765・5776）までお問い合わせください。なお、定員は10名です。

# Tapでいこう!!

キーワードは「喜び」

Tapではつながりを理念に「人づくり」と「まちづくり」を目指し「あくしゅ・あいさつ・ありがとう」をたいせつにした活動を現在展開しています。

参加者からは、「普段家ではなかなか体験できないことが親子できて子どもも親も大喜びでした。」ととても楽しかったです。またお菓子作りがしたいです。」といった声が多数聞かれました。



## ダイエット作戦で「喜び」アップ

「つまめるようなおなかのお肉が気になる...」「運動しても体重が減らない...」と言ったあなた。ダイエット作戦に参加して「喜び」をアップさせてみませんか？

1月11日から2月8日までの毎週金曜日「大人向けエクササイズ ダイエット作戦」を開催します。総合センターを会場に午後7時から8時30分まで筋力トレーニングを中心としたダイエットプログラムを行います。希望者は管理栄養士からアドバイスをもらい、食事の改善にもチャレンジできます。

参加費が必要となりますので、この冬に挑戦してみたいかたはTap事務局（総合センター内TEL765・5776）までお問い合わせください。なお、定員は10名です。

こんにちは

## 地域包括支援センターです

### 知っておくことが暮らしの安心・安全

#### ◇気を付けよう「振り込み詐欺」

振り込み詐欺の情報が世間に広がった現在も、被害の状況が新聞などで報道されています。ほとんど新しい手口が出てくるために、多少の知識があっても詐欺だと気づけないケースが増えているからです。「自分は絶対に大丈夫」ということはありません。「自分も狙われるかも」と常に警戒し、新しい手口の情報をよく知っておくことがたいせつです。

#### 「振り込み詐欺かもと思ったら…」

- ・まずは慌てず、冷静に事実確認しましょう。
- ・電話をしてきた相手の肩書や名前、要求内容などは、しっかりメモをとりましょう。
- ・何を聞かれても、自分の個人情報（家族構成・携帯電話番号・銀行の口座番号など）は相手に教えない。
- ・相手から教えられた電話番号などには絶対に連絡しない。

#### 振り込み詐欺チェックシート

こんな電話がかかってきたら「振り込み詐欺」の危険性があります。あわてず、冷静に対応しましょう。

- 「オレオレ」と本当の名前を名乗らない
- 「インフルエンザやカゼで声が変わっている」
- 「携帯電話の番号が変わった」「携帯電話をなくした」「壊れた」
- 「今すぐお金が必要になった」
- 「急いでお金を振り込んでほしい」
- 振込を頼まれた口座が知らない人の名義だった
- 代理の人が行くから（現金・通帳など）を渡してほしい
- 「通帳・印鑑・カードなどを預かります」
- 「カードの暗証番号を教えて」
- 「お金を還付するからATMに行って」
- 「お金を融資するから先に保証金を振込んで」

相手が警察や公的機関の職員などを名乗っていた場合

↓教えられた電話番号ではなく、電話番号や番号案内（104）で調べた番号に電話をかけ、事実がどうか確認しましょう。相手が家族や親族などを名乗っていた場合

↓自分が以前から知っている電話番号か、または他の家族・親族、身近な人に電話して事実かどうか確認しましょう。

#### 日頃から気を付けておきたいこと

- ・「私も振り込み詐欺にだまされるかも」と常に警戒心を持ちましょう。
- ↓自分だけは大丈夫と思うのは危険です。振り込み詐欺に関する情報を日頃から集めておきましょう。
- ↓常に新しい情報を仕入れておくようにしましょう。
- ・離れて暮らす家族と頻繁にコミュニケーションをとりましょう。
- ↓普段疎遠にしていると、「お金に困っている」などの言葉にだまされやすくなります。
- ・家族や親族で振り込み詐欺対策を話し合っておきましょう。
- ・ATM利用限度額を引き下げておきましょう。
- ↓方が、被害にあってしまったときでも、被害額を最小限にすることができます。

#### 住宅用火災警報器の設置はお済みですか。

平成23年6月から全ての住宅への住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。しかし、新潟県の推計設置率は本年6月時点で80.6%となっており、約2割の住宅に火災警報器が設置されていない状況です。通りがかりの人やご近所のかたが住宅用火災警報器の警報音に気づいて火災にならなかった事例も報告されています。安心・安全のためにもまだ設置されていない場合は早急に設置しましょう。

#### ・設置箇所

寝室や階段には設置が義務付けられています。その他に台所や居室（居間、座敷など）にも設置すると安心です。

#### ・価格など

価格は1台3千円前後でホームセンターや電器店などで販売しています。取り付けはドライバー1本あれば可能です。高齢者のかたにもオススメのタイプもあります。

#### 【光で知らせるタイプ】

強烈な光の点滅で火災の発生を知らせます。

#### 【振動で知らせるタイプ】

強い「振動」で火災の発生を知らせ、座布団や枕の下に置いて使用します。

#### 〈お問い合わせ先〉

- 消防南分署  
TEL765・2480
- 県防災局消防課  
TEL025・282・1665

## 津南石造物散歩

187

つまり石仏の会

文責 桑原和位

### 大国主大神

今年も、氏神様として、我が家の家の幸せを祈念しての神札が配られてきました。父の代からの歳末の出来事ですので、今までは気にも留めていませんでしたが、この秋、東京国立博物館で「出雲」至宝展を見てから、「大国主大神」の神札が気になりました。そこで、石造物散歩の「石造」からそれてしましますが、道草をお許しください。

「大国主大神」は「大国主命」として親しまれている神様ですが「大黒様」とも呼ばれ、昔から庶民の信仰の対象でした。『古事記』の神話によりますと、スサノオノミコトの六世の子孫であると述べられています。

天照大神の弟であるスサノオノミコトの血縁をひく神である古代人は思っていたとも解説されていますが、正確には分からないようです。

また『古事記』の神話では、大国主命神は「はじめて国をつくりたまひき」と書かれ、偉大な国づくりの神であることも記されています。その大国主命神は、五つの名前を持っています。大国主命神のほかに、大穴牟遲神、葦原色許男神、八千矛神、宇都志国玉神、と書かれています。『古事記』の勉強不足の私には、なぜ五つの名前を持つのか分かりませ

んが、私には、恋の遍歴者としての大国主命に関心が向いてきました。新潟県系魚川地の又ナカワヒメへの求婚や、福岡県宗像のキタリヒメとの婚姻や、兄弟の神々といつしよに鳥取県因幡のヤカミヒメへの求婚に従った大国主命が、途中でサメに赤裸にされた因幡の兔を助けたり、妻のセリヒメからの激しい嫉妬の雨に見舞われたりするような人間的な大国主命神が、私にはとても魅力ある神様に変わってきました。

ともあれ、大国主命は、「記紀」の神話を通しての概観ですが、土地の主、農耕の神、医の神、愛の神、財福の神、豊穡の神など、多様な面を持つ神様です。

「大黒様」と呼ばれるようになったのは神仏習合がなされ、七福神の一神となつてからです。

大国主大神の神札





「雪の夜に語りつく」

笠原政雄／語り 中村とも子／編

福音館書店 850円(税別)

しんしんと降る雪の夜に、昔話をひとつ。

# ブックタイム

## 広報ライブラリー

12月 -師走-

# BOOK TIME

### 早

いものです。一年の終わり、師走を迎えました。

今年雪の降り積りが、昨年より一週間ほど早かったようで、辺り一面雪化粧です。

さて、今月は、11月18日に町公民館主催で開催した学習講座内容「語り〜ストーリーテリング〜」から、本を数冊ご紹介していきたいと思えます。講座の内容も少し織り交ぜながらご紹介いたします。

「おはなしのろうそく(愛蔵版)」

東京子ども図書館／著・刊  
日本の昔話、外国の昔話、手あそびなど、おはなしを楽しむ要素がたっぷり詰まった一冊です。これは、「おはなしのろうそく」1〜28まで各一冊420円で、出ているも

のを何冊か分をまとめ、愛蔵版として出したものです。愛蔵版は、現在10巻まで出ています。

「子どもに聞かせる 世界の民話」

矢崎源九郎／編者、実業之日本社

絶版になったものの、お母さん方の声に添えて復刻したという本です。世界の民話を、「ちえをはたらかせる話」「正直者が、とくをする話」「こんなんと戦って、しあわせになる話」などいくつかに分け、語りにかかる時間まで表示してくれている親切な一冊。執筆は、君島久子、内田莉紗子、山内清子、矢崎源九郎の4名で国のバラエティーを持たせつつ、違った話を拾ったという贅沢な本でもあります。

「明かりが消えたそのあとで」

20の怖いお話



マーガレット・リード・マクドナルド／著

佐藤涼子／訳 星雲社

怖い話が好きな子どもたち。さあ、いったいどれだけ怖いのでしょ

うか？

実はこの本の訳者、佐藤涼子さんは、最初にお話しした講座の講師で当町へいらつちやったかたです。

佐藤さんは講演の中で、語りには、いろいろあるが、その一つとして「パーソナルストーリー」は、ぜひ子どもたちに語ってほしいとおっしゃいました。

パーソナルストーリーとは、あなた(子ども)が生まれたとき、どんなにうれしかったか、そしてどんなことに泣いて、喜び、言葉を出したのかという一人一人が違う物語です。さらにはあなたのおじいちゃん、おばあちゃんたちが、どんなに素敵なお人だったかも付け加えてと…

今月の一冊でご紹介した本「雪の夜に語りつく」の語り手、笠原さん

は新潟県柏崎市生まれ。この本は、編者の中村とも子さんが五年の歳月をかけて聞き編集し、笠原さんが語った思い出話と昔話の二部構成でできています。

「あつたてんがな…」で始まる昔話。雪の夜に語り継いでいってみませんか。

### 年末年始の休館日

町公民館及び図書室は、12月28日(金)から1月3日(木)までお休みです。

### 長生学園

ころぶのに気をつけながらころぶ妻

いつか吾が身と心に留めおく

紅葉の坂道走る軽トラック

栗の実踏み弾けとび散る

次つぎと送迎車より降りきたる

患者の声のしびし賑わし

鳥つ辺のキウイフルーツ葉の繁る

棚より数多丸く下がれり

裏せぎに流れてきたる銀杏を

淀みにひろふ腕あかくして

個人

秋深く見渡す限りコスモスの

咲きみだりおり歓声あげぬ

スマルホムとね

清水

貞子

### 俳句

岩すげ俳句会(十一月)

いつときの峽の日向に初筵

冬近し薪割る音の小気味よし

子供神輿綱につかまるだけの子も

鍛杖に休めば背なを秋の風

鉄線の軒にとどきし返り花

言ひ出せぬままに別れて十三夜

秋晴れや新婚乗せてケープルカー

着るものはあり着膨れも幸とせむ

しかと香を放ちて鉢の金木犀

雨に濡れ野のコスモスの立ち竦む

### 短歌

砂丘

闘いに挑みし君は狼の

目つきとなりて一人出で行く

百二十人分の揚物終えたれば

手首に油の跳ね跡残る

霜よりも木枯しよりも正確に

冬迫れるをしもやけは告ぐ

稲の葉の先に留まる朝露に

田原一面白く輝く

春便りの山芍薬の白き蕾

一語のごとくやさしく語る

夕陰に入りて草抜くわが傍に

紅き芍薬花びらを閉づ

収穫を明日にひかえし「もろこし」を

熊に喰はれて全滅となる

じゃがいもの収穫せむと頼もしき

「ひんやり」タオル巻きて向ひぬ

生きゆくは苦しき事の多くして

吾看る夫の苦勞の続く

蓮池さんの「拉致と決断」の手記を読む

期待外れの内容だった

小鳥らの種食み余すほど

多に向日葵実る庭の空地に

日本の桜を描き力づよし

豊四畳の花散る 笠原洋子

風出でて濃く変りたる海の青

われの心に沁み来ることし

貝澤 圭子

関谷 郁子

恩田 久美子

丸山 直子

小野寺 恒代

樋口 康子

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

滝沢 義正

柳沢 チヨ

富沢 キミ

板場 寛

島田 眞之

房良

渡舟

れい子

芳司

酔花

しげる

貞

兎月

妙

冬詩子

## Pen Relay

### 本とわたし

藤木光希さんから

紹介する本

「自分のまわりにいいことがいっぱい起こる本」

原田真裕美／青春出版社

小山有美さん(芦ヶ崎)

私がこの本に出会ったのは、十一年くらい前になります。店頭で、全国書店で話題のベストセラーと帯に書かれたこの本が並んでいたのになり、購入しました。そして、このペンリレーがまわってきたことをきっかけにもう一度読んでみようと思いました。

この本のはじめに著者は、「あなた自身の魂の声に耳を澄ましていますか?」「魂の声を聞いて下さい」としているのですが、ここでの魂とは、私たちが肉体という容器の中に入った魂、ということを指していると思います。

魂はどんなに小さな出来事にも反応します。とても繊細で敏感なものなのです。と書いています。

この本の中では「出会い」「仕事」「恋愛」「お金」「自分」といったさまざまなテーマごとに魂との関係が書かれています。

すべての「出会い」の意味に気が

づいてください」とした中にもいくつかの項目があるのですが、その中で、「ありがとう」がコミュニケーションの悪さを改善します」と言っています。

一人間関係が悪くならないようにするには、前向きなコミュニケーションがたいせつです。まずは必ず「ありがとう」と言います。「とお礼を言うこと。どんなときも必ず返事をし、無言になったり、無視したり、否定はしないこと。最低限、この二つが守られていれば、基本的に前向きなコミュニケーションが取れるでしょう。」とあります。

「ありがとう」は私もたいせつにしている一言です。自分の子どもにもその一言をたいせつにしてほしいので、子どもが少しでもお手伝いをしてくれると「ありがとう」と声をかけるよつ心がけています。

本の最後に著者から  
「運命は強い意思には勝てません!人生の試練は受けてたつ。ネガティブをポジティブに変える。不可能を可能にして最大限に生きる。」とメッセージがあります。

この本には、自分で自分を幸せにする方法が書かれています。興味のあるかたはぜひ…

次は、職場の先輩、桑原洋子さんを紹介します。

# 農業委員会窓

## TPP交渉参加阻止に向けて

政府は昨年11月にTPP交渉に関して国民に対し、交渉参加の条件として、「更なる情報収集に努める」、「十分な国民的議論を経る」など、あくまで国益の視点に立って結論を得ると約束してから1年が経過しました。しかし、交渉参加に対する情報開示や議論を行わず、国民の不安や懸念に対し十分な説明責任を果たさないまま交渉参加に向けた協議に入ろうとしています。現在、国は食糧自給率50%に向けた農政を展開しておりますが、TPPへの参加により13%までに低下するといわれています。外国の安い農産物が制限なく輸入され、国内の農業は大打撃を受け、中山間地農業の滅亡すら考えられています。当町には国営事業で開発された優良農地がたくさんあります。TPPの影響で優良農地の

荒廃化、原野化が進めば、農村としての集落維持もできなくなる危険性も出てきます。更に農業だけでなく、国民みんなでも支え合ってきた年金、医療、社会保障制度、金融、保険、労働問題などさまざまな分野においても悪影響を及ぼします。TPP交渉は、米国基準の規制・制度を押しつける交渉であり、わが国の社会システムを崩壊させる危険なルールづくりであることは明らかです。政府・与党に対しTPP交渉に参加表明しないよう強く要請するため、「TPP交渉への参加反対を求める請願」を津南町議会に提出させていただきました。当農業委員会も農業者の公的代表としての役割を果たすべく、TPP交渉への参加に対し、引き続き反対を求める要請活動に取り組んでまいります。

11月18日、狭山市JAいるま野で開催された農業祭に参加しました。当日は天候に恵まれ、大勢のひとが会場に訪れました。津南産コシヒカリ、こがねもち、米粉、手作りの漬物、ユリ切花「雪美人」を持参し出店しました。コシヒカリは、狭山市民農業体験で田植え、稲刈りをして収穫されたお米です。今回は農村地域生活アドバイザーの特産品販売も行われ、大変好評でした。狭山市との「都市と農村の交流」を今後も継続していきます。



### 農業者年金に加入しましょう

- 加入条件
  - ①国民年金の第1号被保険者の方、②年間60日以上農業に従事されている方、③60歳未満の方
- 農業者年金のメリット
  - ①少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
  - ②終身年金で80歳までの保証付き！
  - ③支払った保険料が全額社会保険料控除の対象！
  - ④保険料の国庫補助による手厚い政策支援！
 詳しくは農業委員会、JA信用課までお問い合わせください。

- 【10月】
    - 6日 狭山市民農業体験（稲刈り）
    - 25日 第16回農業委員会総会
  - 【11月】
    - 18日 狭山市JAいるま野農業祭
    - 26日 第17回農業委員会総会 町政懇談会
  - 【12月】
    - 19日 農業者年金経営移譲説明会
    - 25日 第18回農業委員会総会
    - 25日 第19回農業委員会総会 議会・JAとの懇談会
- 【今後の行事予定】

### 農業委員会の主な動き

## 大地に生きる



みうらかつひさ とみえ  
三浦勝久さん、富恵さん（赤沢）

新規就農して12年。現在は水稲（60a）と畑作（アスパラ50a、雪下人参30a、トマト3棟など）に取り組んでいます。勝久さんは地域行事への積極的な参加、富恵さんは新潟県農村地域生活アドバイザーとして活躍するなど、夫婦そろって津南の「人・自然・農業」にどっぷりはまっています。今後も津南町を支える農業者として益々の活躍が期待されます。

## 狭山市農業祭で津南の農産物をPR



\*材料の分量はおおよそ4人分の目安です。お好みに量を加減してください。  
\*超簡単!!ご飯のおかずや、お酒のおつまみ両方に合います。  
お試しください!(^^)!

## アドバイザー通信 我が家の ごっつお

# 長ネギたっぷり愛情たっぷりの三品

紹介者 早河史恵さん（羽倉）

冬にぐっと美味しさが増す「長ネギ」をたっぷり使った、我が家でも大人気の2品をご紹介します。  
混ぜてかけるだけ、思いついたらすぐにできますので、今晚のおかずはいかがでしょうか。

## ★「カリフラワーのマヨネギソース」

- ＜材料＞
  - ・長ネギ(みじん切り)・・・大さじ4
  - ・ごま・・・大さじ2～4
  - ・マヨネーズ・・・・・・・・大さじ4
  - ・カリフラワー(ゆでたもの)・・・適宜

- ＜作り方＞
  - ①みじん切りにした長ネギ、マヨネーズ、ごまを器に入れて混ぜる。
  - ②ゆでたカリフラワーに各自食卓で①をつけながらいただきます。

## ★「塩ねぎやっこ」

- ＜材料＞
  - ・長ネギ(みじん切り)・・・大さじ4
  - ・天然塩・・・小さじ1/2
  - ・ごま油・・・・・・・・小さじ1
  - ・豆腐・・・・・・1丁(やっこにする)

- ＜作り方＞
  - ①みじん切りにした長ネギ、天然塩、ごま油を器に入れて混ぜる。
  - ②やっこ用に準備した豆腐に①のをのせていただきます。

## 津南町飲食店・宿・温泉マップに登録しませんか？

津南町観光協会では現在使用している「2011年度版 津南町飲食店・宿・温泉マップ」を改訂するため掲載店を募集します。掲載を希望されるかたはお申し込みください。

このマップは観光協会案内所や町内のお店、施設などで主に観光客にお渡します。

- 掲載対象
  - ①津南町観光協会会員である飲食店、宿、温泉施設ただし飲食店は昼食を出せる店
  - ②平成25年度(25年4月)から津南町観光協会に入会する店等(協会年会費：5,000円～)
  - ③2011年度版に掲載されている飲食店・宿・温泉も新たに申し込みください。

- 掲載店舗数 先着35店舗(予定)
- 掲載料 10,000円
- 写真 写真データ(データがない場合は撮影料3,000円)
- 有効期間 約2年後に改訂予定。次回、改訂する際は新たに掲載料が必要となります。今回のマップは「平成25年4月現在」の内容として掲載します。

- 申込締切 1月31日(休)
- その他 申込用紙に記入し、写真データと掲載料を添えて津南町観光協会に直接申し込みください。(申込用紙は観光協会案内所、または観光協会HPからダウンロードできます。)

■お問い合わせ 津南町観光協会(Tel765-5585 Fax765-5586)

## なんでも掲示板



# なじよもん通信

NAJOMON TSUISIN

**大**好評のうちに幕を閉じた「なじよもんクリスマス展」。出展者の皆様、投票に参加してくださいました皆様、ご協力ありがとうございました。“グランプリ”、“準グランプリ”の発表は、各出展者にお知らせするほか、次号なじよもん通信にて発表いたします。どうぞお楽しみに☆



「なじよもんクリスマス展 2012」の様子

## 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます (出産)

- 和久井辰平(大割野) 剛さん  
恵子さん
- 藤ノ木快晴(中深見) 隆広さん  
真佐美さん
- 戸田緒実(谷内ファームハイツ) 貢輔さん  
桃子さん
- 滝沢羽未(正面) 学さん  
あずささん
- 福原彩莉(陣場下) 祥雄さん  
順子さん
- 小林みう(陣場下) 賢さん  
みさきさん

すえながく  
おしあわせに (結婚)

- 柿崎和雄さん(芦ヶ崎) }  
森 いずみさん(長野県) }
- 風巻大五郎さん(大割野) }  
神山優美さん(神奈川県) }
- 半戸敬行さん(中子) }  
山田かおりさん(清水川原) }
- 南雲 勇さん(割野) }  
山田美幸さん(十日町市) }

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

- 中澤孝子さん (97歳・中深見)
- 藤原弘志さん (77歳・段野団地)
- 中村道雄さん (85歳・宮野原)
- 内山のぶさん (87歳・芦ヶ崎)
- 富沢武司さん (71歳・谷内)
- 津端芳次さん (80歳・灰雨)
- 桑原隆さん (59歳・十二ノ木)
- 藤木次平さん (95歳・谷内)
- 廣田正幸さん (76歳・卯ノ木)
- 太田フサノさん (91歳・石坂)
- 根津シヅさん (100歳・船山新田)
- 大口 稔さん (79歳・米原)
- 山田ナカさん (91歳・所平)
- 井ノ川ハマさん (82歳・赤沢)
- 石田さうさん (97歳・赤沢)

### ● <津南の雪の写真の大募集>

津南町の火焰型土器が展示されている九州国立博物館で、「雪と火炎土器」展が開催されます。

会期中に、津南町の「雪・雪の暮らし・雪の風景」をテーマにした津南フォトコンテストが開催されます。

優秀作品は九州国立博物館に展示され、景品がプレゼントされます。どしどし応募ください。

■会期:平成25年1月22日(火)~3月17日(日)

■締切:1月31日(木)

■応募方法

najo@najomon.comに電子メールで応募ください。  
(メールの容量は4MBまで)。

予約受付中!  
当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

### 1月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	金額	対象
6日(日) 13:30~15:30	せんべ焼き・せんべ釣り	500	低学年から
13日(日) 13:30~15:30	アングイン編み	1,000	中学年から
20日(日) 13:30~15:30	ヤママユガの糸とり	300	高学年から
27日(日) 13:30~15:30	ヤママユガ糸撚り	300	高学年から

※友の会の皆さんは半額です。

## 広報編集室

今月号は、結婚特集です。少子化問題の背景にある結婚について取り上げてみました。特集の中でふれた新しい「出会い」は、自分から世界を広げていかないとなかなか手に入りません。婚活ではありませんが⑥の経験だと「嫌だな」と思って参加したもののほど、いい出会いがあったように思います。無意識で「嫌だ」と思うものは、自分に欠けている分野なのかも…。

もうすぐ新年を迎えます。気持ちを新たに新しい「出会い」にチャレンジしてみるのもいいと思いますよ。⑥も新しい何かにチャレンジしてみようかな。それでは皆さん良いお年を。⑥

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡文585  
ホームページ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625  
電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真 今月号の特集で取材させていただいた樋口さん一家。笑顔の素敵なご家族に聞いた「結婚」で得られたものは…(関連記事:特集)

この紙は再生紙を使っています

### 津南町の人口

12月1日現在( )内は前月比 ■人口10,775(6) 男5,243(3) 女5,532(3) ■世帯数3,646(-1) ■転入/22 ■転出/13 ■出生/11 ■死亡/14 ■婚姻/4