

あなたの目で見てほしい。

3月2日、つなん雪まつり

主な内容

- 雪まつりに行こう ..... 2-3
- 冬季オリンピック出場に期待 ..... 4-5
- 小学校スキー大会結果・町5大ニュース... 6-7
- 健康に関するアンケート結果... 12-13

# 3月2日は 雪まつりに行くじつ

昨年の雪まつりで  
スカイランタンが夜空に舞う姿は  
多くの人々に深い感動を与え  
津南の新しいイベントの  
可能性を示してくれました。  
当日の様子は、ポスターや  
動画サイトでも見る事が  
できますが…

やっぱり会場で  
見てほしい。

さあ、雪まつりに行くぞー！



今年の目標 500 個の打ち上げイメージ写真

**スカイランタンとは**  
直径50cm、高さ100cmの紙ででき  
た袋を下から熱することで、空に飛ん  
でいく、小さな熱気球です。アジアで  
は、古くからさまざまな名で呼ばれ祭  
りなどで使用されてきました。  
今回使用するスカイランタンも、東  
南アジアから輸入したものです。

### 環境に対する配慮

津南で行うスカイランタンは、燃料  
が燃え尽きるまで、空高く舞い上がり、  
その後ゆっくり地面に落ちます。

落ちたスカイランタンは、雪の量が少  
なくなつた春に回収します。四方八方に  
飛んでいく全てのスカイランタンを回  
収することは難しいのですが、今年から  
打ち上げるスカイランタンの素材を紙、  
ヒモ、竹ひごなどの自然素材にすること  
で、環境に対する配慮を行っています。  
※回収しきれなかったスカイランタン  
を発見した場合は、ご連絡ください。

### みんなのつなげなご

このスカイランタンをあげるイベン  
トは、全国から注目をあびています。

スカイランタンが一斉に夜空に舞い  
上がる姿はとても感動的で、どこの市  
町村でもやろうと思えば行えるイベン  
トだからかもしれません。  
しかし、火を空に舞いあがらせるため、  
落ちても火災の心配が少ない雪原で民  
家が少ない会場というのは、とても貴重  
で、「ここしかできない」津南ならではの  
イベントになる可能性を秘めています。  
新しいイベントを末永く続けていく  
には、熱意のあるスタッフだけでなく、  
多くの町民の理解が必要です。3月2  
日は、ぜひ雪まつり会場でスカイラン  
タンを見てください。きっと思い出し  
残る夜になりますよ。

夜空に舞うスカイランタン

あなたの、その目で

見てほしい。

きっとステキな夜になるから



観光協会職員 大島麻実さん

昨年のスカイランタンの評判が良かったからなの  
か、すでに町内の宿泊施設の予約が埋まっているよ  
うです。

県外からの問い合わせも多く、フェイスブックや  
動画サイトなどを通して、くちコミで評判が広がっ  
ているように感じます。

今回で2回目のスカイランタンですが、まだ試行  
錯誤しながらの運営です。今後も津南を代表するイ  
ベントにするために、ぜひ多くの人から、このイベ  
ントを見てほしいと思っています。

雪まつり会場では、SNOW WAVE やライブも行  
われているので、スカイランタンだけでなく津南雪  
まつりを楽しんでください。

■お問い合わせ  
津南雪まつり実行委員会  
Tel 765 - 5585

# 冬季オリンピック出場に期待



1月29日に十日町市吉田で行われた全日本選手権パシュート種目で優勝した小林由貴選手。

## クロスカントリー 小林由貴さん 世界選手権大会出場



小林由貴さん (25歳・大割野出身)

津南中、十日町高校、早稲田大学を卒業。岐阜自動車に所属し活動するクロスカントリースキーヤー。

大割野出身の小林由貴さんが、2月20日から3月3日にかけてイタリアで行われるノルディックスキー世界選手権に出場します。

由貴さんは、大学卒業後、岐阜自動車車の社会人チームに所属してスキー活動を続け、現在は、全日本スキー連盟のナショナルチームにも選ばれている国内トップクラスのクロスカントリースキーヤーです。

### ソチオリンピックを目指す

来年ロシアで行われるソチオリンピックにも世界選手権での活躍と来シーズンの成績によっては、出場チャンスが十分にあるので、見かけることもあるはず。

みんなで由貴さんを応援しましょう!!

### 後援会情報

小林由貴さんを応援する後援会「ユキんこクラブ」では、随時会員を募集しています。

津南でいっしょに由貴さんを応援してくれるかた、集まれ～。  
ソチで私たちと由貴さんを大声援で応援しましょう。地元の応援が彼女の力になります!!

■事務局  
志賀直哉  
(志賀スポーツ)  
TEL 025-765-2866

### スノーボード

## 佐藤亜耶さん ジュニア世界選手権大会出場 姉妹でオリンピック出場を目指す

佐藤亜耶さんは、津南中等教育学校に通う5年生(高校2年生)のプロスノーボーダーです。現在、全日本スキー連盟の国内強化ジュニアB指定であり、国内トップクラスのジュニア選手です。

亜耶さんは、2月28日～3月11日にトルコで行われるスノーボードジュニア世界選手権大会の出場メンバーに選ばれました。

た。世界への切符を手にした亜耶さんへのインタビューです。

Q:世界選手権大会の出場が決まった今の気持ちは?

初めての国際大会ということもあり、モチベーションが上がっています。出るからには表彰台を狙っていききたいと思えます。学校に通いながらなので、週

末の練習しかできない状況ですが、大会をイメージしながら練習をしています。

Q:現在、津南中等に通われていますが、もっとスノーボード中心に活動できる学校にないか?

学生であるなら、まず学業をするのが当たり前。それができたらからのボードと考えました。

学業との両立は正直きびしいです。勉強をやめて寝てしまいたいときもありますが、自分で決めたことなのでがんばります。

最終的な目標は、オリンピックへの出場です。カナダでがんばっている姉と離れ離れになつてから、ピョンチャンオリンピック(韓国)にいっしょに出ることを目標にしてみました。今は学業が忙しく、オリンピックに集中できる環境ではないので、大学は、練習環境が整ったところを選び4年生のときに開

催されるピョンチャンを目指します。

佐藤亜耶さんには、津南中を卒業後にカナダに留学している2歳年上のお姉さん(佐藤夏生さん)がいます。夏生さんもすでに、カナダでも有名なプロスノーボーダーで、姉妹そろってのオリンピック出場が期待され、本格的な後援会組織も立ち上がりました。

みんなで佐藤姉妹を応援しましょう。



現在、カナダで活動する姉の夏生さん

### 後援会情報

佐藤夏生 & 亜耶姉妹を応援する後援会が立ち上がります。

「佐藤夏生 & 亜耶スノーボード後援会(仮)」では、ドシドシ会員を募集しています。

3月に二人を囲んでの後援会設立総会も行う予定です。

下記のURLをチェックしてね。

<http://designparadox.wordpress.com/>

■事務局  
板場ななえ  
(ヴィルブ)  
TEL 025-765-2433

# 先輩に続け 未来のオリンピックスキーヤー 第44回津南町 小学校スキー大会結果

2月10日(日)に町小学校スキー大会が開催されました。  
入賞者をお知らせします。



女子アルペン 6年 優勝 藤木美羽さん



男子アルペン 5年 優勝 小島 駿さん



男子リレー 優勝 中津小A (2走 中澤 貴大さん)



女子リレー 優勝 津南小A (2走 山本 理絵さん)

- 男子クラシカル**  
4年以下2km ①江村海里(外) ②滝沢大進(若) ③高波宙八(上) ④高橋駿(若) ⑤村山克輝(外) ⑥石沢宏郎(上) ⑦風巻陽翔(外) ⑧田中秀磨(外) ⑨滝沢育矢(若) ⑩藤ノ木丈(中)
- 5年3km** ①中澤貴大(中) ②井ノ川航大津 ③田中歩夢(外) ④福原亨太津 ⑤園部太郎(津) ⑥服部充希(津)
- 6年3km** ①若井潤(上) ②風巻尋翔(外) ③藤ノ木陽向(中) ④志賀世那(中) ⑤風巻駿也(外) ⑥村山大雅(外)
- 3×2kmリレー**  
①中津小A(藤ノ木陽向・中澤貴大・志賀世那) ②外丸小A(風巻尋翔・村山大雅・風巻駿也)
- ③津南小A(山本龍・井ノ川航大・桑原優斗) ④上郷小A(小林甲兒・若井潤・山田悠斗)
- ⑤若ヶ崎小A(石田健・滝沢大進・内山光大) ⑥津南小B(福原

- 亨太・園部太郎・服部充希)  
**男子アルペン(大回転)**  
4年以下 ①小島豪斗(津) ②石橋柊人(津) ③藤木志成(上) ④市村拓夢(津) ⑤柳澤英熙(津) ⑥桑原雅(津) ⑦津端海史(津) ⑧半戸宝良(若) ⑨高野秋津(津) ⑩高橋陸玖叶(津)
- 5年** ①小島駿(津) ②浦井天斗(若) ③浦井輝流(津) ④山田航平(津) ⑤滝澤遥(若) ⑥浦井泰成(上)
- 6年** ①板場令旺(津) ②福原詩悠(外) ③上村光樹(上) ④山田恭平(津) ⑤浦井佑輔(津) ⑥宮澤圭人(津)
- 女子クラシカル**  
4年以下2km ①風巻奈沙(外) ②渡邊倫(中) ③福原好乃(外) ④瀧澤友佳(中) ⑤山田美香(中) ⑥小島弥子(津) ⑦富沢由衣(若) ⑧中澤彩(中) ⑨鈴木一葉(若) ⑩廣川茜(津)
- 5年2km** ①磯部あゆ(津) ②山本

- 理絵(津) ③月岡樹音(中) ④藤ノ木愛菜(津) ⑤津端喜子(津) ⑥山本彩(津)
- 6年2km** ①高橋奏(若) ②藤木舞華(津) ③飯塚芽依(中) ④山岸優梨(津) ⑤藤ノ木笑夏(中) ⑥中島優香(外)
- 3×2kmリレー**  
①津南小A(磯部あゆ・山本理絵・藤ノ木愛菜) ②若ヶ崎小A(高橋奏・滝澤悠里・半戸菜月)
- ③津南小B(津端喜子・山本彩・藤木舞華) ④中津小A(月岡樹音・飯塚芽依・藤ノ木笑夏)
- ⑤外丸小A(風巻奈沙・中島優香・福原好乃) ⑥津南小D(高橋優翔・大平実菜・清水愛)
- 女子アルペン(大回転)**  
4年以下 ①福原莉子(外) ②福原鈴花(外) ③中村旭(津) ④根津歩奈(若) ⑤中島穂香(上) ⑥樋口真

- 南(津)  
5年 ①粉川桃花(上) ②八重沢夏帆(津)
- 6年** ①藤木美羽(上) ②半戸育(若) ③小島愛加津(津) ④村山愛海(上) ⑤中村凪(津) ⑥石橋七花(津)
- 全国大会・世界大会 出場おめでとう**  
全国大会・世界大会に進んだ選手をお知らせします。出場された皆さんおめでとうございました。  
※名前 出場種目(学校名・集落) ※F=フリー・C=クラシカル・R=リレー
- ノルディックジュニア 世界選手権大会**  
チエコ リベレツ)  
1年 藤ノ木 光  
距離複合 F  
(日本大学 反里口)
- 全国中学校スキー大会**  
(富山県 南砺市)  
3年 小林史弥 F C  
(津南中 足滝)
- 3年 宮澤真太 F R  
(津南中 赤沢)
- あきた鹿角国体**  
3年 栗原 涼  
(近畿大学 米原)  
成年男子 A (大回転)

## 町5大ニュース2012決定

昨年末に募集した町5大ニュースに、たくさんのお応募をいただきありがとうございました。お寄せいただいた全22項目に1位5点、2位4点と順に得点をつけ集計し、2012年の町5大ニュースが決定しました。

2012年の1位は、天皇皇后陛下の長野県北部地震被災地訪問でした。お隣の栄村を訪問される際に、津南を通過されました。沿道に駆けつけた町民にやさしく手を振られる両陛下の微笑みに、励まされたかたも多かったのではないのでしょうか。それに続く2位は「大地の芸術祭」でした。津南町でも空家を利用した作品や、町中心部に現れた巨大な作品が話題になりました。過去最高の来場者数を記録しました。

3位は「上郷中学校閉校」でした。ながらく上郷地区で愛された中学校の閉校。やはりインパクトが大きかったようです。4位は、「連続降雪による大雪」でした。今シーズンは比較のおとなしい雪の降り方ですが、2012年は、連続降雪で、災害救助法が適用された大雪になりました。やはり雪関連のニュースは印象深いようです。そして5位は「三宅宏実選手銀メダル獲得」でした。ロンドンオリンピック重量挙げで銀メ

ダルを獲得した三宅宏実さんが町を訪問した明るいニュースでした。  
さて項目当てクイズの正解をお知らせします。1位から5位まで全ての順位を正解したかたはいませんでした。項目違いで正解された皆様、豪華な粗品(笑)をお送りします。お楽しみに!!

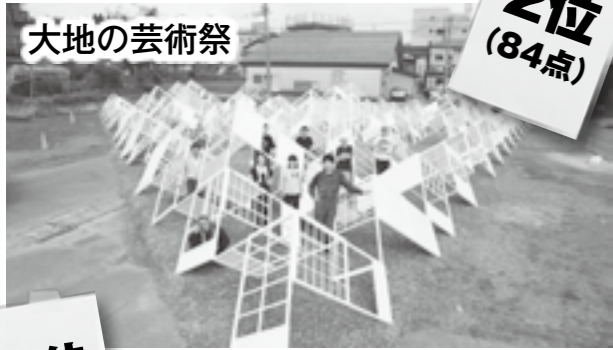
### 天皇・皇后陛下が初来町



**1位**  
(97点)

**2位**  
(84点)

### 大地の芸術祭



**3位**  
(69点)

### 上郷中学校閉校卒業証書授与



**4位**  
(54点)

### 連続降雪による大雪



**5位**  
(30点)

選手  
三宅宏実  
オリンピック  
銀メダル獲得



# 暮らしの情報 見て・知って・得をする! かあらばん

平成26年3月新卒予定者の求人ハローワークへ!!

来春・大学院・大学・短大・専修・高専を開業卒業する学生に対する求人は、3月1日(金)からお申し込みいただけます。事業所の皆様、将来の幹部要員となる優秀な人材確保の機会です。ぜひ求人ハローワークへお願いします。

TEL 025・757・2407

## 第6回つなん在宅介護教室

今年度最終回は「家族といっしょに食べる食事」と題し、身近な食材を使用し家族といっしょにおいしく食べられるような調理の工夫と飲み込み(嚥下)について、講話と調理実習を行います。

家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

### ■日時

3月13日(水) 午前10時～正午

### ■会場

町保健センター 2階

### ■お申し込み・お問い合わせ

国際大学教務事務局

日本語プログラム担当 和田

TEL 025・779・1498

FAX 025・779・1187

## 大地の芸術祭の里 越後妻有2013冬「越後妻有・雪のスタジアム」チケット販売

3月2日(土)、3日(日)、まただ農舞台と越後妻有里山現代美術館キナーレで「越後妻有・雪のスタジアム」が開催されます。

豪雪地ならではの光のインスタレーション、舞踊、雪遊び、雪原テルメ(温泉式サウナ)、雪上運動会など千変万化の雪の魅力を感じられます。また同日、十日町市鉢の絵本と木の実の美術館が特別開館し、ちんころ・わら細工づくりのワークショップに参加できます。

これらの体験ができる「雪のスタジアムチケット」を津南町観光協会で販売します。

通常価格3,000円のところ、地元割引特別価格大人1,000円、小中高生500円で販売します(未就学児は無料)。チケットは残りわずかとなりましたのでお早めにお買い求めください。

### ■お問い合わせ

津南町観光協会

TEL 765・5585

### ■内容

講話/調理実習/相談、懇談会

### ■申込締切

3月11日(月)

### ■持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具

### ■その他

希望者は会場までの送迎あり。お申出ください。

### ■お申し込み・お問い合わせ

ケアホーム恵福園なかつ

TEL 765・5800

・福祉保健課 保険班

TEL 765・3114

## 鮭稚魚の町民環境放流

NPO法人新潟水辺の会と津南町の協働で2万尾の稚魚放流を行います。3～4年後大きく成長した鮭が戻ってきます。多くの町民の参加をお待ちしています。

### ■日時(※雨天決行)

3月17日(日)午後1時30分～2時30分

### ■放流場所

信濃川、中津川合流付近

## だれでもできる! お手軽料理教室

町公民館では、地元飲食店の店長さんの協力により「だれでもできる! お手軽お料理教室」を開催します。

お酒のつまみにもなるし、子どもたちにも喜ばれる料理ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

### ■日時

3月7日(木)午後7時～9時

3月12日(火)午後1時30分～3時30分

3月18日(月)午後7時～9時

### ■場所

津南町保健センター 2階調理室

### ■講師

地元の飲食店の鉄人?達人?超人?のやさしく若い(?)マスター等(講師は当日のお楽しみです)

### ■参加費

各日1,000円(材料費)

### ■申込締切

3月4日(月)

### ■お申し込み・お問い合わせ

町公民館

TEL 765・3134



### ■集合場所

津南地域衛生施設組合施設内  
午後1時20分集合

### ■その他

参加費は無料で、申込は必要ありません。当日は濡れても良い服装でバケツをお持ちください。

### ■お問い合わせ

NPO法人新潟水辺の会

TEL 025・230・3910

・津南町教育委員会

TEL 765・3118

## 精神保健相談

最近、急に気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中での混乱や不安があるかたやご家族の相談に応じます。

事前に電話での予約が必要です。なお、時間を指定と定員がありますのでお早めに申し込みください。

### ■相談日時

3月6日(水) 午後2時～4時

### ■場所

津南町役場

### ■相談医師

中条第二病院 須賀 良一 医師

### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

## ナマケモノ教授こと 辻信一さん講演会

新たな価値観でこれからの農業、経済、地域、そして生き方を考えましょう。



■日時 3月8日(金) 午後7時から  
■会場 クロステン 中ホール (無料です)  
十日町市本町6丁目 TEL.025-757-2323  
■主催 農地・水・環境保全向上対策十日町地域協議会  
■後援 十日町市、新潟県十日町地域振興局  
■お問い合わせ 十日町地域協議会(十日町市農林課内)  
TEL.025-757-9926

## 津南の食まつり&試食会

毎年、好評です。町生活改善グループ主催、津南の食材を活用した「我が家の自慢料理・津南の食まつりと試食会」を開催します。

### ■日時

3月22日(金)  
正午～午後1時(受付11時30分)

### ■会場

ニュー・グリーンピア津南

6F 「オーロラ」

### ■内容

地元の食材を活用した自慢料理の展示

### ■試食会

参加費 500円(定員40人)



■主催 津南町生活改善グループ連絡会  
■申込締切 3月15日(金)  
■お問い合わせ・お申し込み先 地域振興課 農林班  
TEL 765・3115

## 国際大学2013年春 日本語教育ワークショップ(全8回)

国際大学日本語プログラムでは、留学生に日本語を教えるためのワークショップを開催します。

日本語学習の初級教科書として一般によく使われている「みんなの日本語」の各課のポイントを解説し、使い方をいっしょに考えます。

### ■日時

4月6日、13日、27日

5月11日、18日

6月8日、22日

7月6日の全8回。

### ※時間

①26～41課コース…午前10時～午後1時

②1～16課コース…午後2時～5時

### ■内容

①みんなの日本語 26～41課、

②みんなの日本語 1～16課

※申込時にご希望のコースをお知らせください。各課の内容はホームページでご覧いただけます。

### ■場所

国際大学(南魚沼市国際町777)

### ■参加費

1回1,500円(コピー代含む)

※教科書「みんなの日本語初級I」「みんなの日本語初級2」定価各2,625円。当日購入可。申込み時に購入希望とお伝えください。

### ■申込締切

各開講日の3日前まで



# つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.

## NEWS 05 おいしい給食食べてるよ。 — 1/31 津南小学校給食試食会 —



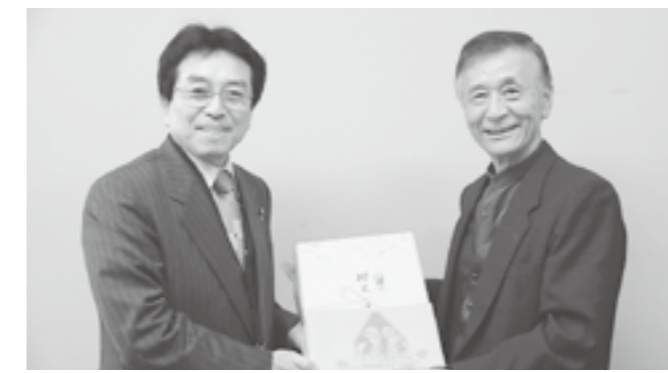
↑ おいしい給食にニコリの町長と子どもたち  
町関係者や地元のかたを招いての給食試食会が行われました。現在、津南小では、地場産の食材を積極的に使い、パン食を廃止し米飯100%になっています。アレルギー対策などを行いながら、安心安全な学校給食を子どもたちに提供しています。

## NEWS 04 ここ掘れワンワン。雪山救助 — 1/25 冬季山岳救助訓練 —



↑ 実際に人を生き埋めにしての訓練が行われました。  
十日町管内の消防、警察、行政が連携した冬季山岳救助訓練が清津スキー場で行われました。雪崩に巻き込まれた人の救出訓練では、災害救助犬や警察犬とも協力して、救助を行いました。

## NEWS 05 交通事故にあわないように — 2/5 ランドセル反射材寄贈 —



↑ 反射材を手にする教育長と町交通安全協会長の半戸さん。  
来春の津南町の新入学児童は58名の予定です。入学を楽しみに待つ子どもたちが、安全に通学できるように津南町交通安全協会から反射材が贈られました。

## NEWS 01 自分で考える力をたいせつに — 1/27 ネットモラル講演会 —



↑ 小中学生の保護者を相手にネットモラルについて講演する石野先生(上越教育大学教授)  
津南町 PTA 連合会によるネットモラル講演会が行われました。パソコンや携帯電話、ゲームの急激な普及は、子どもたちの暮らしに影響を与えています。教授は、「ネット社会では、自分で正しいことを判断する力を養うことがたいせつ」「メディアにかかる時間をほかに使おう」と語りました。  
道具に振り回される人生にならないよう、しっかりメディアコントロールをしていきましょう。

## NEWS 02 県内トップクラス選手集まる — 1/21~24 新潟県スキー選手権大会 —



↑ 最終種目、女子30kmフリーの一斉スタート。  
県内のクロスカントリースキー選手による新潟県スキー選手権大会が、4日間にわたってマウンテンパーク津南スキー場で行われました。  
この大会は、国体予選も兼ねており、県内トップクラスの選手が熱戦を繰り広げました。

### 病院 歳時記

## たかが五十肩とはいわないで

理学療法士 月岡美樹  
五十肩の特徴は、突然肩関節周囲に強い痛みを感じ、何もしないのに痛い・痛くて夜も眠れない等があります。痛みは次第に腕の方へ広がり、しびれたりもします。痛いからと安静にしていると、肩関節が固まり、着替えや洗髪・高い所へ手を伸ばす等の簡単な動作も困難になります。痛みは個人差がありますが、数カ月から1年位で消失します。しかし動かなくなると関節は元には戻りません。急性の痛みが落ち着いたら、痛みがあっても動かす必要があります。五十肩だと思っていれば、実は腱板損傷だった…ということも珍しくありません。五十肩くらいで病院に行くの？といわず、肩に違和感や痛みが生じたら、早めに整形外科を受診してください。痛みを我慢して自分で体操するのが困難な場合は、リハビリも受けられます。時間が経てばそのうち治る…と放置せずに、軽症のうちで治してしましましょう。



## 年金コーナー 前納や口座振替で 保険料が割引になります。

前納は、半年分または一年分の保険料をまとめて納付できるしくみです。前納と口座振替を組み合わせると、保険料が割引になります。

一年前納と口座振替の組み合わせで24年度の保険料を計算すると、年額3,770円の割引になります。一年前納と上期(4月から9月分)のお申し込みは、2月末までです。お早目にご相談ください。

なお、月々の支払を納付書でなく口座振替にするだけでも割引があります。納め忘れる心配もなく、割引にもなりますので、ぜひ口座振替をご利用ください。前納・口座振替いずれのお申込みも役場の窓口でできます。

### 確定申告前に ご確認ください

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』および『公的年金等の源泉徴収票』が年金機構から皆さんのところへ発送されています。これらは確定申告の際に必要な書類です。もし、紛失等でお手元に見当たらない場合は、年金事務所または専用ダイヤルまでご連絡いただき、再発行のお手続きを行ってください。

### 【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所  
TEL 025-716-0800
- ・控除専用ダイヤル  
TEL 0570-070-117
- ・ねんきんダイヤル(源泉徴収関係)  
TEL 0570-05-1165
- ・税務町民課町民班  
TEL 025-765-3113

## 議会 会コーナー

- |           |     |   |
|-----------|-----|---|
| ＜実施された行事＞ | 30日 | 議会運営委員会                                   |
| 〔1月〕      | 31日 | 新十日町病院についての懇談会<br>(十日町市議会特別委員会・総文福祉常任委員会) |
| 24日       |     | 農業委員会・津南町農協・<br>産業建設常任委員会懇談会              |
| 〔2月〕      | 5日  | 全員協議会                                     |
| 28日       | 12日 | 平成25年第1回津南町議会臨時会                          |
| 29日       | 13日 | 津南病院・総文福祉常任委員会懇談会                         |
| ＜実施された行事＞ | 18日 | 一般質問締切り                                   |
| 〔2月〕      | 19日 | 議会運営委員会                                   |
| 25日       | 19日 | 第64回新潟県町村議会議長会定期総会                        |
| 26日       |     | 平成25年第1回津南町議会定例会                          |

## 健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

4100日	藤ノ木キミ(堂平)
4000日	桑原マサノ(貝坂)・桑原ミサオ(豊郷)
3700日	中村チエ子(堂平)
3600日	桑原セエ(米原)
1300日	涌井れい子(十二ノ木)
1000日	本山マサ(小下里)
900日	和久井かつ子(大割野)
200日	中沢京子(見玉)
100日	半戸マツエ(中子)

主な運動:水中運動、健骨体操、ラジオ体操、ウォークなど

食育・丈夫な体・豊かな心を育んで

# 元気 笑顔 輝く町

町が平成19年に町民を対象とした「健康に関するアンケート」の結果から健康について将来が心配になる面が見受けられました。そこで町は、皆さんと日々の生活を振り返り、町民ぐるみで健康づくりに取り組むため、平成20年6月に「町民ぐるみ健康づくり宣言」を宣言しました。「食」と「運動」の取り組みを行ってきた成果を確認するため昨年1月に再度「健康に関するアンケート」を実施しました。宣言から5年目を迎える今年、アンケート結果を分析・整理しあらためて町民の皆さんと共に健康づくりを進めていきたいと思っております。



↑テレビを見ながらでは、食事に集中できません。食事中はテレビを消して、家族の話を増やしましょう。

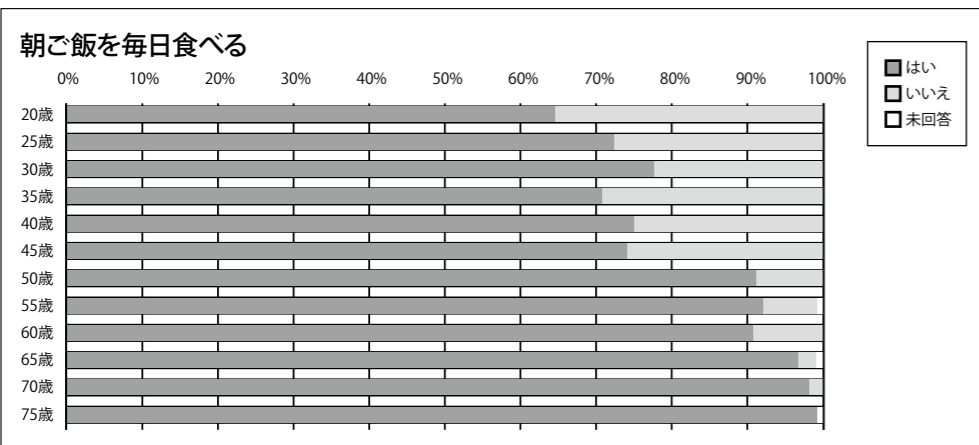
## 食のアンケート

朝食を食べない人が、20代〜40代で30%でした。5年前と比べ減っています。が、まだ国や県の数値を上回っています。特に、子育て世代の欠食が目立ちます。

小・中学校では、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのとれた朝食を食べることを習慣づけるために「朝ごはんたべたカード」に取り組んでいます。小学校では、3つそろえて食べている子どもたちが増えてきています。中学校では、3つそろえて食べている生徒は50%です。が、全くそろわない生徒の割合が減少しています。



←若い世代ほど、朝食を抜く傾向がわかります。3食きちんと食べましょう。



## 健康づくり達成目標値

	H19	現状	目標値(H26)
○朝食の欠食者の割合	小5	2%	0%
	20代	41%	20%
	30代	28%	20%
○食事をバランスよく食べている人の割合	70%	69%	80%
○食事の時テレビをつけない家庭の割合	30%	31%	50%
○食育に関心をもっている人の割合の増加	—	19%	90%
○食育の日や食育週間を知っている人の割合	—	56%	90%
○健康づくり支援店の増加	2店舗	14店舗	25店舗
○運動が好きな子どもの割合	63%	66%	75%
○継続的な運動をしている人（週に1回以上）	—	—	35%
○100日運動参加者が100人増える	260人	289人	389人

## 運動のアンケート

テレビを見ながら食事をしている家庭は70%と高く、改善していません。主食・主菜・副菜をバランスよく食べている人は若い世代ほど少なく、三度の食事時間がほぼ決まっている人も若い世代に少ない実態です。若者の不規則な生活リズムがうかがえます。

運動不足を感じている人は、「非常に感じている」「やや感じている」を合わせると80%でした。若者や働き盛り世代を中心に運動不足を感じています。また健康に良くないと思いつつ改善できないことの1番が「運動不足」でした。

運動習慣については、ラジオ体操などの体を伸ばす運動、水中運動などの筋力をつける運動、野球・ジョギングなどの運動、ウォーキングの4つについて聞きましたが、すべての運動で6〜8割の人に運動習慣がありませんでした。しかし、高齢者は体を伸ばす運動や筋力をつける運動を実践している人が2〜3割います。

運動しない理由は、「時間に余裕がない」が60%を占め、5年前より30%も増えています。将来にわたって自ら運動を楽しんで行うことができる子どもを育てるため、小学校では楽しんで運動が行える取り組みを行っています。体を動かすことが好き



な子どもは66%でした。また1週間に3日以上運動や体を使った遊びをする子どもは50%で減少しています。外で元気に遊ぶ子どもの姿を見かけることがほとんどなくなりました。



## 《スローガンは“だいすきつなんまち”》

大好き運動！元気ハツラツ津南の子  
 いただきます、ごちそうさま、家族みんなでマナーとあいさつ  
 すてきな笑顔が心と身体の健康の源  
 今日の結果を明日の生活習慣改善に  
 作ろう！食べよう！地産地消が根づく町  
 何でも話せる家族や仲間、交流の機会も大切に  
 運動で家族みんなが健康に！実践しよう100日運動  
 まんまは3食！早寝！早起き！朝ごはん！  
 治療は早期に、予防をしっかり、年に1回定期健診

健康づくりは、地道な取り組みによって良い結果が得られます。これからはさまざま取り組みを行っていきます。その取り組みが、個人から始まり、家族ぐるみ、学校ぐるみ、そして地域ぐるみ、町民ぐるみへと大きなうねりとなっていくことを願っています。みんなで食育を進め、丈夫な体を作り、豊かな心を育むことで、一人ひとりが「元気」で「笑顔のある」「輝いている町」にしていきたいと思います！



「お菓子の本の旅」

小手鞠るい/著 講談社 1,400円(税別)

お菓子の本が運んでくれる幸せレシピ。決め手は、あなた自身が持っている、特別なスペシャルエッセンスを添えて♪

『季節を楽しむ和菓子12か月』 おもたせ菓子研究室/著 家の光協会 12か月を追いながら、その季節に合ったお菓子を紹介した、和菓子作りがはじめてというかたにもとても丁寧な一冊。 二月は、『源氏物語』で登場することでも知られる、平安時代に軽食代わりとして食べられていた餅菓子「椿餅」と、春を告げるうぐいすを模した「うぐいす餅」が紹介されています。

と考え続けてきた季刊誌。「うかたま」とは、食べものの神様、「宇迦之御魂神(ウカノミタマノカミ)」のことなのだそう。古くから日本で育まれてきた食の知恵や、暮らしのあり方を受け継いでいきたい。そういう思いから、この名前にあやかり、雑誌名を「うかたま」とつけたのだそう。

臨時休館のお知らせ

次の一週間、書庫や書架整理のため図書室は臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

3月4日(月)～10日(日)

※3月11日(月)から開館する予定です。

古本市のお知らせ

重複本や除籍本などを無料で提供するリサイクル古本市を次の期間で開催します。なお、冊数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

【期間】 3月14日(木)～18日(月)まで

【時間】 平日は、午前10時～午後6時 土日は、午前8時半～午後5時

【場所】 津南町文化センター1階ホワイエ



『うかたまのおやつ本』

手づくりのおやつレシピ100』 農山漁村文化協会/編・発行 季刊雑誌「うかたま」の増刊号が単行本化した一冊。テーマは「子ども時代の記憶とつながっている「おやつ」。

『うかたま』は、昔から受け継がれてきた「食べごと」の知恵と技を自分たちの暮らしにも生かしていきたい

ブックタイム BT BOOK TIME

広報ライブラリー 2月 - 如月 -

立春が過ぎ、庭先の木々のつぼみをついばみに、鳥たちがやってきました。鳥たちのさえずり、雪に注ぐ太陽の日射し、春は近いと感じる瞬間です。 もうすぐ三月。桃の節句、ひな祭りです。ひな祭りといえば、平安貴族の姿をした人形を、女の子の幸せを願って飾る「ひな人形」。そして、おいしい「ひなあられ」や「ひしもち」などを食べるのも楽しみの一つですよ。 今月の一冊では、女の子の節句にちなみ、読んでいるだけでいい匂いが漂う「お菓子の本の旅」を紹介しました。 さて、今月は「お菓子作り」と「文化」を発信してくれるお得な本を二冊ご紹介します。

つなごの文芸

短歌

砂丘 紙製のきせかえ人形を友の父は 「捨ててよいか」とたずねくれしと 病む弟に伝えたき事ひとつあり 冷たき朝の津南駅を発つ 湯に触るる瞬間に消ゆる淡雪を 飽かず見てをり露天の風呂に 背伸びして洗濯ばさみ止めるとき 朝日眩しくわが顔照らす 晩酌のビールはきつと不味からむ ソフトクリームを汝は付き合ふ 輝ける雪野に映るかけ青し 予報外れて白日を賜ふ 簞え立つ柱状節理の布岩を 飾りて紅葉の赤の際立つ(秋山散策) わが欲りし芍薬の苗送られ来 「水たつぷりと」と友の書き添ふ 山形へ向かひてわれら難病の 一団が走る高速道路を 「南天は難を転じる縁起物床の 間に活けよ」と夫が切りくる 間引きたる春菊籠に溢るるを 布教に来たる乙女らに分く 長女よりの「母の日」の小包ブラウスの 中に「みずゞ」の詩の添へてあり 柿餅す焼酎飲めど浸み込める わが洪はつひに抜けて終らむ 萩原 光之

俳句

岩すげ俳句会(一月) 向き合ひて姉弟や筆始 絵手紙のはみ出してゐる初雀 春着着小皺かくしておよばれに 母ゆずりの春着の似合ふ齡かな 姿見の中の春着や古希迎ふ 書初は墨濃くせよと孫に言ふ 春着掛けはたちを祝ふりハール 房良 れい子 貞 冬詩子 芳司 兎月 妙

長生学園

暮れせまり急かさるるまま病院に この雪の中夫を労う 降り続く雪止みて澄む真青な 空の高枝に鳥らつどえり 退院のよく日に妻は初めての デイサービスに不案残さず 元旦の眩しき程の日を浴びて 行く交ふ人の爽やかな声 雪掻きし子供孫等を見送りて しばし朝刊読むが日課に 個人..... 島田 眞之 夫逝きて半年過ぎぬ吾一人 寂くもあり悲しくもあり スマイルホトミタね 清水 貞子

Pen Relay 本とわたし 桑原洋子さんから 紹介する本 「くじけないで」 柴田トヨ 飛鳥新社 桑原佐智子さん(反里口)

人生いつだってこれから

先月の20日に、これからご紹介する柴田トヨさんが百一歳でお亡くなりになった事をニュースで知り、寂しく思いました。

私は、眼が達者？なところは本が好きでジャンルは問わず何でもよく読みました。

しかし、詩集はほとんど読んだことがなかったのですが、友人に薦められこの本に出会いました。

柴田さんは九十歳を過ぎてから息子さんの健一さんに勧められて詩を書くようになったそうです。本格的に取り組むようになったのは、産経新聞の朝の詩に入選した事がきっかけだったそうです。

柴田さんの詩は「ころにストンと入り込みます。

嬉しかった事も悔しかった事も自分に当てはまったり、当てはまりそうだったたり。

明治生まれの柴田さん、目まぐるしく移り変わる時代の中を生き抜いて来られた事と誇ります。

九十歳を過ぎて柴田さんの心から出てくる一つひとつの言葉が今の若者となんら変わらぬことに驚き、心の端々しさに圧倒されます。

そんな詩を一つご紹介します。

【溶けてゆく】 ポットから 注がれるお湯は やさしい言葉のようだ 私の心の角砂糖は カップのなかで 気持ちよく溶けてゆく もう一つ、思わず(フフ)と思つた詩です。この詩を読んで、今話題の蟹江ぎんさんの四姉妹を思い出した。

【九十六歳の私】 柴田さん なにを考えているの？ ヘルパーさんに聞かれて 困ってしまいました 今の世の中 まちがっている 正さなければ どう思っていたからです でも結局溜息をついて 笑うだけでした

最後に柴田さんからのメッセージ 「人生、いつだってこれから。だれにも朝はかならずやってくる」 次は友人の中山弘さんをご紹介いたします。



こんにちは

# 地域包括支援センターです

## 「みんなで支える高齢者の暮らし」

### 「高齢者見守りネットワークで 高齢者をみんなで支えましょう」

「認知症見守りキャラクターにんこ」



**高齢者のひとり暮らしは  
孤立しやすい**

高齢者のひとり暮らしは、病気で倒れたり、転んで動けなくなっても、誰にも気づいてもらえない心配があります。ほかに、認知症で自宅に帰れなくなったり、悪質商法による被害の心配もあります。何かあったときに対応が遅れる心配があります。

65歳以上の高齢者人口は、現在、全国で2,900万人を超え、人口の約5人に1人は高齢者となっています。また、高齢者世帯も増えており、全国的にも平成21年時点で約11世帯に1世帯が高齢者のひとり暮らし世帯です。当町でも、全世帯のうち約24%が高齢者世帯です。

このような困ったときに頼れる人がいないときには、まわりの人も助けを求めていることに気づけない場合もあります。孤立死などの悲しい結果を防ぐためには、近所（地域）の皆さんが協力して、高齢者の「SOS」に早めに気付くことがたいせつです。

**見守りネットワークで  
早めに気づきましょう**

「見守りネットワーク」は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けるために、地域の皆さんで高齢者を見守り、何か気がかりなことを感じたら、相談機関に連絡して高齢者を支えていくネットワークのことです。

ネットワークといっても、皆さんに特別なことをしてもらうわけではありません。日常生活や仕事の中で、無理なくできる範囲での気軽な声かけなどで十分です。そのちよつとしたことから、高齢者の異変や不調がわかることがあります。

**気軽な気持ちで  
始めてみましょう**

まずはあいさつから始めてみましょう。細かく聞きすぎたり、プライバシーに踏み込んだ内容だと、高齢者も「監視されているのかな」と警戒してしまふことがあります。

適度な距離を保った「さりげない見守り」が安心感を与えます。「あれ？」「おかしいな？」という小さな気づきがついていけばいいです。

**こんなサイン、  
みすごしてはいませんか。**

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- 暗くなっても電気がつかない。またはつけっぱなしである。
- 外出が急に少なくなった。（見かけなくなった）
- 服装が不自然なまま外出している。
- 最近、顔色も悪く、やせてきた気がする。
- 何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
- 見慣れない人が家に出入りするようになった。
- 日付けや場所の見当がわからなくなり、道に迷うことがある。
- 家の中から高齢者、家族の怒鳴り声、悲鳴、物を投げる音が頻繁にある。

**「なにかおかしいな？」  
と思ったら、「連絡ください」**

高齢者に気がかりなことを感じたら、ご連絡ください。高齢者の様子を確認し、必要であれば支援やサービスを必要とする機関の連携を取りながら行って高齢者を支えます。

- 連絡先
- 津南町地域包括支援センター  
TEL 765・5455
- 役場福祉保健課 TEL 765・3114

# Tapで いこう!!

Tapではつながりを理念に「人づくり」と「まちづくり」を目指し「あくしゅ・あいさつ・ありがとう」をたいせつにした活動を現在展開しています。

## つながりの大切さ Tap設立記念講演会

Tapは2年前から設立準備委員会を作ってスポーツ振興くじottoの助成金を受けながら法人の設立に向け各種事業を実施してきました。

この度、2月28日(休)の設立記念講演会をもってTapを設立し、4月からNPO法人Tapとして活動を始める予定です。設立記念講演では新潟医療福祉大学西原教授の講演とつなん合唱隊の発表があります。

当日の入場は無料ですのでたくさんの方の参加をお願いします。

- 日時 2月28日(休) 18時～19時30分
- 会場 津南町文化センターホール
- 講演 「地域の未来を考える ～人と人がつながる大切さ～」

**ロコチャレ60も人気です!**  
2月の毎週火曜日10時30分から1時間「ロコチャレ60」というロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防するための運動教室をそだき苑で開催しています。60歳以上の参加者は笑いあり、運動ありと楽しい時間を過ごしています。

- 講演者 西原康行先生  
(新潟医療福祉大学教授)
- アトラクション つなん合唱隊

イベント名	日程	内容
雪上PS大会	3月2日(土)	雪上でペナルティーストローク大会をチーム対抗で戦う。
豪雪地面出し競争	3月20日 (春分の日予定)	雪を掘り、地面が出るまでのスピードを競う大会。

両イベントとも申し込みが必要となります。詳細はTap事務局（総合センター内TEL 765-5776）までご連絡ください。

## 津南石造物散歩

189

つまり石仏の会  
文責 桑原和位

### オカネサマ（庚申供養）

つい最近までは広く全国各地で、千支でいう60年ごとにやってくる庚申年と、60日ごとに行う庚申供養で年間6回の六庚申や7回の年の七庚申が行われ、その供養のために建立した庚申塔は各地でみられます。

庚申の日の夜に庚申信仰の信者が当番の家に集まって行う講を、津南町や近隣の地域では「オカネサマ」といっていました。（「お庚申さん」と呼ぶ講中もありました。）最近の庚申年は、昭和55年（1980）です。この年は全国各地で庚申供養祭が行われました。津南町でも盛大にオカネサマの供養祭が行われました。その様子を『津南町史編集資料第4集・津南の庚申供養特集』にまとめてあります。オカネサマについて79箇所所斎場に参加された人たちによって撮影された沢山の写真と、解りやすい文章によって庚申信仰が説明されています。

庚申年は60年ごとによつてきますので、昭和55年から江戸時代初期まで遡って庚申年を重ねてみますと次のようになります。

- 昭和55年（1980）
- 大正9年（1920）
- 安政7年（1860）
- 寛政12年（1800）
- 元文5年（1740）
- 延宝8年（1680）
- 元和6年（1620）

津南町の紀年銘のある庚申塔の建立年を庚申年に重ね合わせてみますと、その集落の庚申信仰に光があたるように思うのです。

町内では、戦後形成された集落を除いて庚申塔の無い集落はありません。庚申石祠が13体、文字碑が110体、青面金剛碑が81体で、合計204体もの庚申塔が集落に建立されています。紀年銘のある庚申石祠は、赤沢集落のお堂前にあります。元禄5年（1692）壬申8月彼岸日と刻印されています。延宝8年の庚申年より12年遅れての建立です。文字碑では、反里口集落神社前の石碑のなかに元文5年庚申年と刻されています。紀年銘のある青面金剛は少ないのですが、善玖院前に亨保元丙申と刻まれた青面金剛が建立されています。



青面金剛

樽田

# 農業委員会窓

## 平成25年度津南町農業施策に関する建議・要望書

農業委員会は「農業者の公的代表組織」です。地域、集落、関係組織での話し合いを通して出された問題、課題、さらに農政に対する意見、要望等を町や国県に対し、建議という形で提言する役割を持っており、昨年11月に平成25年度に対する要望書を町長に提出しました。

一、稲作振興対策  
町認証米制度と津南ブランド米の消費拡大に向けた対策  
① 認証米制度の継続と栽培管理の更なる徹底及び品質管理の統一  
② 津南ブランド米の独自販売経路への取組みと販売戦略の強化

二、畑作振興対策  
優良農地の有効利用と耕作放棄地解消に向けた対策  
① 基幹作物栽培の推進と新規作目への取組み  
② 近隣市町村との連携の強化及

び有害鳥獣被害防止対策（電気柵設置等）への支援  
三、畜産振興対策  
家畜排泄物の適正な管理と利用に向けた対策  
① 家畜排泄物処理法への適正指導の実施  
② 家畜伝染病の未然防止対策  
四、担い手・後継者対策  
農業者の高齢化と後継者確保に向けた対策  
① 新規就農者及び後継者への支援の強化  
② 認定農業者、家族経営、農業法人への支援の継続

五、地域振興対策  
津南農業のPR活動と地産地消の拡大に向けた対策  
① 農業と観光の連携とPR活動の推進  
② 地場産農作物及び米粉の利用促進と消費拡大

## 大地に生きる



樋口正志さん(29歳 豊郷)

日本大学卒業後、JA勤務を経験し、5年前に就農。現在は両親と共になめこの菌栽培と水稲7haに取組んでいます。今後は経営主となり、河岸段丘の最上部に位置する津南高原の大地で規模拡大を目指しながら、がんばっていきます。

## 農業者年金受給者の声

赤沢地区 W氏 70才  
私の場合、稼業を継いだ30代後半からの加入で、期間が短いことや、子供が厚生年金のため受給額が少額ですが加入していたから受給があり、これが高額なほど有難味は倍増する。現行の新制度では、共に苦労してきた家内も加入できることや、掛金額が自分で決められる等まさに、「将来の自分に投資できる」農業者のために制度がたいへん羨ましく思います。国民年金だけではどうにもなりません。いずれ鎌や鍬を置く時が来ます。その時気が付いても後の祭りです。

上郷地区 K氏 66才  
30代半ばからの加入で、平成14年度の新制度も継続加入してきました。新制度切替え時脱退一時金も考えたが、将来まで貯めておいたほうが賢明と思い新制度加入を決めた。受給が開始された今、やはり良かったと痛感している。

年金は、加入期間が長期ほど有利になるが、若い世代では先のこととして加入意識の低いのは無理のない事、加入に当たっては家族や周りでの十分な支援が重要になってくる。残念に思うのは、女性の加入者が少ないことである。将来を

### 農業者年金のメリット

- ① 積立型の安全・安心な年金！
  - ② 保険料額は自由に決められる！
  - ③ 80歳まで保証付きの終身年金！
  - ④ 保険料は全額所得税の社会保険料控除の対象！
  - ⑤ 年金を受け取る時も公的年金等の控除対象！
  - ⑥ 早く加入するほど有利！
  - ⑦ 安全性を重視した分散投資！
- 農業者年金のご相談は、地元農業委員または農業委員会事務局、JA津南町信用課までお問い合わせください。
- 農業委員会事務局  
TEL 765-5583  
JA津南町信用課  
TEL 765-3122

### 新農業者年金でゆとりある未来を！

考慮するまでもなく加入すべきであるし、新制度は「自分の実力が反映できる仕組み」になっていることから、夫婦共加入を勧めたい。

## 我が家のごっつお 簡単！大根三種漬け

紹介者 滝沢綾子さん（赤沢）

寒い日もあと少し。野菜を食べて元気出していきましょうね。越冬野菜の代表「大根」を使った漬け物を三種類紹介します。お試しください。

### ★「カクテキ」

- ＜材料＞  
・大根…1/3本 ・塩…少々 (調味料A)  
・にら…5本 ・にんにく…1/2かけ ・砂糖、塩…小さじ1/2  
・りんご…1/2個 ・粉唐辛子…小さじ3

- ＜作り方＞  
①大根は1.5cm角に切り、塩をまぶし1時間置く。  
②にらは2cmの長さに切り、にんにくとりんごは皮をむいてすりおろす。  
③大根の水けを手でぎゅっと絞り、保存袋に入れ②と調味料Aを加えて袋の上からもむ。  
空気を抜いて一晩冷蔵庫に置いておけば翌日にはおいしくできあがり。

### ★「甘酒漬け」

- ＜材料＞  
・大根…1/3本 (調味料A)  
・塩…少々 ・甘酒…200g  
・ゆずの皮…1/3個分 ・塩…小さじ1/2

- ＜作り方＞  
①大根は5cmの厚さのいちょう切りにして塩をまぶし1時間置く。  
②ゆずの皮は千切りにする。  
③大根の水けを絞り、保存袋に入れ②と調味料Aを加えて袋の上からもみ空気を抜いて冷蔵庫に一晩でOK。

### ★「しょうゆ漬け」

- ＜材料＞  
・大根…1/3本 ・塩…少々 (調味料A)  
・しょうゆ…大さじ4 ・米酢…大さじ2  
・砂糖…大さじ2/3  
・赤い唐辛子(輪切り) …ふたつまみ

- ＜作り方＞  
①大根は3cmの長さの棒状に切り、塩をまぶして1時間置く。  
②大根の水けを絞り、保存袋にAを加えてもみ、空気を抜いて冷蔵庫に一晩置いておけばおいしくできあがりです。



★おうちにある野菜をいろいろアレンジして、越冬野菜を食べきってくださいなね〜★

♡ お料理しながら新しい出会いを♡

「料理しながら人と話しかけながら…」とか、  
「婚活という地坑あるや」いろいろある、  
「学生時代の調理実習を思い出してみたい」とか、  
「お料理・お食生活の相談」を12名の方にお願いしました。

新しい出会いにトライしてみよう、あなたも婚活相談員さんになってほしいよ。

the 調理実習・試食会に出会いましょう♡

♡ いつ? 平成25年3月24日(日) 午後2時～5時まで

♡ どこ? 津南町保健センター 2F 調理室

♡ 参加費は? お一人1,000円

♡ 対象は? 独身・結婚の意思のある30才～45才までの男女

♡ その他 男女共10人になり次第キャンセルです。申し込み下記までお早め!!

・申し込み先 津南町保健センター 調理室 (地域福祉課内) TEL 765-5444

# 戸籍の窓

おめでとう  
ございます (出産)

- 高橋 翔(正面) 翼さん 陽子さん
- 山田愛莉(朴ノ木坂) 巧さん 恵美子さん
- 桑原 今(秋成) 亨さん 有夢さん
- 丸山瑛冬(割野) 敦史さん 麻弓さん

おくやみ  
もうしあげます (死亡)

- 島田茂友さん (88歳・赤沢)
- 高橋キミさん (81歳・見玉)
- 恩田ユリさん (97歳・鹿渡)
- 高橋ミサさん (82歳・太田新田)
- 金子健太郎さん (78歳・相吉)
- 島田スイさん (85歳・大割野)
- 関口開始さん (91歳・船山新田)
- 瀧澤久子さん (87歳・見玉)
- 桑原重輝さん (94歳・恵福園)
- 森口 登さん (88歳・宮野原)
- 藤木正雄さん (90歳・谷内)
- 佐藤 仁さん (72歳・外丸)
- 樋口義貞さん (88歳・辰ノ口)
- 藤ノ木フジさん (87歳・太田新田)
- 鳴海マス子さん (80歳・百ノ木)

## ●第3回 なじよもん友の会主催 Myコレクション展 会期終了間近 ~ 3月3日(日)

好評開催中のMyコレクション展がまもなく会期終了となります。カメラに日本刀、切手、ゲーム関係にキャラものなどなど計10種のコレクションを展示しています。見ていて興味深い、面白いものばかりです。入館料は無料です。ぜひ足をお運びください。



# なじよもん通信

NATJOMON T-SUISIN

## ●滝沢秀一先生追悼企画展 「編み技術の民俗—アングンと蓑—」 3月16日(土)~ 5月26日(日) 会場:企画展示室

津南町の民俗学者滝沢秀一先生は、アングンの研究の第一人者であり、「アングン」の技術の解明および復元、伝承に尽力されました。そして、「蓑」に関する研究をされていました。本展では、「蓑」・「セナコウジ」・「テゴ」を中心とした展示を開催します。



予約受付中!  
当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

3月 【なじよもん☎ 765-5511】

日時	プログラム	金額	対象
3日(日) 9:00~11:00	スノーシューで森へ	300	低学年から
10日(日) 9:00~11:00	スノーシューで森へ	300	低学年から
17日(日) 9:00~11:00	スノーシューで森へ	300	低学年から
24日(日) 9:00~15:00	カモシカウォッチング(秋山郷)	500	高学年から
31日(日) 10:00~12:00	春木山	300	高学年から

※友の会の皆さんは半額です。

## スカイランタン

- 会場: ニュー・グリーンピア津南 雪まつり特設会場
- 費用: 白...200円 カラー...300円
- 販売時間: 午後3時~打ち上げ時間まで
- 打上時間: 午後8時20分
- 注意事項: ①天候によっては、打上時間の変更や中止もあります。  
②一つのランタンに2人がつくとスムーズです。  
③できるだけライター(柄の長いものが良い)を用意ください。



一緒に最高の景色作りましょう!

みんなで飛ばそう! スカイランタン

## ニュー・グリーンピア津南特設会場

- ・露店市
- ・スノーモービル体験
- ・雪上ペナルティーストローク大会
- ・雪中宝探し
- ・かまくら村
- ・雪の滑り台

12:00~

## ふれあい広場特設会場

- ・各種露店
- ・ともしび横丁
- ・町の中心街にキャンドルによる「ともしび街道」が出現! 幻想的な雪あかりをお楽しみください。
- ・火焰太鼓ライブ 19:00~

12:00~

無料  
シャトルバス

- 運行ルート: ふれあい広場特設会場~ニュー・グリーンピア津南
- 運行時間: 午前11時から1時間おき。午後3時から20分おき。
- 最終便: ふれあい広場発 午後8時  
ニュー・グリーンピア 午後9時30分
- 乗車方法: 国道を通過して上段ルートで運行され、途中乗下車可能です。手を振ってアピールしてください。

## 津南町の人口

■人口10,748(-22) 男5,224(-15) 女5,524(-7)  
2月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,636(-1) ■転入/5 ■転出/10 ■出生/4 ■死亡/21 ■婚姻/1