

津南病院担当医週間表（8月～） TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林		第1・3 岩瀬川 第2 長谷野 第4 河野 第5 羽生	武藤	土谷	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 鈴木 第2・4・5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	木田		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1 西村 第2・3・4・5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林	毎週木曜日 (17:30～19:00) 延長外来	林(哲)	牛久		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	長沼	為貝	高石	宮田	浅香	松田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1・4・5 休診		第1～4週 慈恵大医師 第5週 休診			第2・4 西村	
日 休日	日当直担当医師											

- ① 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- ② 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- ④ 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。（受付は午前11時まで）
- ⑤ 武藤医師の月曜日整形外科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。

8月の納税

- ▶ 国民健康保険料 (第5期)
- ▶ 介護保険料普通徴収 (第5期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ▶ 町民税 (第2期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限（口座振替日）8月31日(水)



9月

4日
田中外科医院
TEL 752-2403

8月

28日 庭野医院
TEL 752-2711

21日 大坪医院
TEL 757-6100

14日 国保松之山診療所
TEL 596-2240

14日 (下) 山口医院
TEL 755-2003

休日救急当番医

食肉を原因とする食中毒を予防しましょう

夏になるとバーベキューや焼肉店などで肉を食べる機会が増えてきます。生肉には新鮮さと関係なく、食中毒菌が付いている恐れがあります。子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は、食中毒になると重症化しやすいので特に注意が必要です。

食肉による食中毒を防ぐため、次の3つのポイントに注意してください。

point 1 肉を生で食べない、食べさせない。
 牛レバーの内部にはカンピロバクターという食中毒菌がいることがあり、レバーの表面を削り取るだけでは菌を除去しきれません。

point 2 食肉は中心部まで十分に加熱しましょう。
 中心部を75℃、1分以上加熱することで、腸管出血性大腸菌などは死滅します。

point 3 焼肉のときはトングを使用するか、「生肉を触る箸」と「食べる箸」を分けましょう。
 生肉に触れた箸に菌が付く、その箸を口に運ぶことで食中毒になる恐れがあります。

■ お問い合わせ
 十日町保健所
 TEL 757-2707

休日林業入門講座受講生募集

森林を所有するかたを対象に、休日を
利用してできる山の手入れの基本を学ぶ
ための「休日林業入門講座」を開講しま
す。今年のテーマは「利用間伐」です。
自分で木を切つて、山をきれいにしなが
ら、山の木を使ってみませんか。仲間同
士や団体での参加も歓迎します。

- 実施予定日
9月10日、10月8日、11月12日の全3
回(第2土曜日)
- 講座内容
・山の整備方法、造林補助金、山の境界
確定方法など(講義)
・チェーンソーメンテナンス、間伐作業
(伐採、搬出)など(実習)
- 実施場所
十日町市内の森林
- 募集人数

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者
を募集します。入居を希望されるかたは

- 応募条件
次の条件をすべて満たすかた
・森林内作業の可能な森林所有者
・全3回を受講する意志があるかた
- 参加料
全3回で5,000円
(保険料・テキスト代など)
- お申し込み・お問い合わせ
8月26日(金)までに、電話でお申し込み
ください。
南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課
TEL 025-772-8263

地域医療講演会 地域が守る医療

全国各地の地域医療を長く取材され
てこられた足立 智和さん(丹波新聞
記者)が、十日町・津南地域の医療を
守り育てていくために、住民一人ひと
りにできること、求められることにつ
いて講演します。

- 日時
8月20日(土)午後3時~5時
- 会場
十日町市商工会議所
2階多目的ホール
- 入場料
無料
- 講演内容
「地域が守る医療 兵庫県丹波地域
の住民の取組」
足立 智和さん(丹波新聞記者)
- お申し込み・お問い合わせ
十日町地域振興局健康福祉部 企画調整課
TEL 757-2400

津南町敬老式

津南町では9月19日(祝)に敬老式の開催
を予定しております。住民登録に基づい
て対象者に案内状を配布しております
が、住民登録と違う施設等にお住まいの
かたには案内状がお手元に届かないこと
も考えられます。そのようなかたで出席
を希望されるかたは、恐れ入りますが福
祉保健課福祉班まで一報ください。

- 対象者
◎75歳以上で町内に住所を有しているかた
◎金婚・ダイヤモンド婚に該当するとし
て春の回覧で申告いただいたご夫婦
(いずれも、7月1日現在の把握で案

芸能フェスティバル参加大募集

年に一度の大イベント「津南芸能フェ
スティバル」を10月16日(日)に開催します。
民謡・舞踊・詩吟・琴・ダンス・演劇・
楽器演奏など、日ごろの練習の成果をせ
ひ披露ください。おあぜいの皆さんの
参加をお待ちしております。

- お問い合わせ
福祉保健課 福祉班
TEL 765-3114

津南病院 お盆の診療について

暑中お見舞い申し上げます。お盆期間中(8月14日~
16日の3日間)の外来診療は、次の内容となりますの
でお知らせいたします。

診療科	曜日	14日(日)	15日(月)	16日(火)	
診療する科	内科	休診	林 医師	8:45~10:30 藤川医師	
	小児科			藤原医師	寺野医師
	整形外科			武藤医師	木田医師
	外科			休診	森田医師
	眼科			工藤医師	休診
泌尿器科	鈴木医師	休診			
休診となる科	耳鼻咽喉科	休診	休診	休診	
	産婦人科				
	歯科				
	リハビリ				

※お盆期間中、薬を必要とされるかたは、8月12日(金)までにお申込みします。
※お盆期間中、夜間時の緊急の患者さんは当直医が診療にあたります。
※17日(水)からは、通常の診療体制となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願い申し上げます。

ご応募ください。 【大船町営住宅 1戸】

- 構造
昭和55年建設 中層耐火構造4階建
- 面積及び間取り
66・7㎡/3間(和室) / DK / ト
イレ / 浴室
- 家賃 所得にに応じて設定
- 敷金 1か月分
- 入居資格
①原則として同居親族があること。
②所得が1カ月15万8千円以下。
③現に住宅に困っていること。
④税金など滞納していないこと。
⑤暴力団員でないこと。

申込方法

- 「町営住宅入居申込書」(建設課にあり
ます)を提出いただき、その場で担当
職員と面接を行います。
- 申込期限 8月19日(金)
- 入居日 9月1日(木)
- 選考方法
選考委員の意見を聞き、町長が入居者
を決定します。
- お問い合わせ
建設課 土木班 TEL 765-3116

個人事業税(県税)の減免

東日本大震災(長野県北部地震)によ
り大きな被害を受けられたかたについ
ては、申請に基づいて平成22年所得に係る

3歳児健診でむし歯のなかった子

3歳児健康診査で、むし歯のなかった
お子さんは次のかたがたです。

住所	氏名
正面1区	高橋 かえ
土ノ木4区	桑原 沙羅(さら)
陣場下1区	風巻 実緒(みお)
大割野2・2	山本 葉(よつ)
大割野4・7	山本 奈輝(なつき)
芦ヶ崎25区	小島 華(はな)
反里口	桑原 さやか
中深見第1	中澤 壮吾(そうご)
上段	村山 心美(こころみ)

7月4日実施

住所	氏名
外丸3区	丸山 孔(こう)
太田新田	藤ノ木 美衣(みい)
中深見第2	反り目 奈桜(なお)
船山第4	藤ノ木 斗夢(とむ)
中子	半戸 咲良(さくら)

平成23年度個人事業税の税額の減免を受
けられる場合があります。

- 対象者
事業用資産や住宅等の被害が著しいか
た。(1/2以上の被害があったかた)
- 申請方法
損害額を算出した明細書(算出の基礎
とした関係書類)及び減免に係る申請
書を提出してください。
- 申請期限
8月31日(水)
- 減免割合
被災状況や所得額により異なります。
- お問い合わせ
南魚沼地域振興局県税課
TEL 025-772-2660

自衛官等の募集

募集対象	受付期限	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	9月23日(金)	9月24日(土) 25日(日) 26日(月)	陸上自衛隊 新発田駐屯地 陸上自衛隊 高田駐屯地
自衛官候補生(女子)	9月9日(金)	9月25日(日)	受験票交付時 に通知
一般曹候補生(男子)		9月17日(土)	
陸上自衛隊 看護学生	9月30日(金)	10月22日(土)	

■お問い合わせ
自衛隊新潟地方協力本部 TEL 025-229-3232

歯の成長に合わせたケアがたいせつ!

子どもの歯が生えるにしたがって、ケ
アの方法が変わってきます。歯ブラシ
を嫌がらないように慣れさせながら、
毎日のケアを習慣づけいきましょう。
0~1歳
生後7~8カ月ごろから前歯が生え始
めます。離乳食後に、指に巻いたガー
ゼで前歯をふき、歯ブラシを持たせて
慣れさせます。

1~2歳

乳歯の奥歯が生えてきます。膝の上に
寝かせて1日1回の仕上げ磨きを始
めましょう。1本ずつやさしく磨き、
上手にできたら褒めてあげましょう。

2~3歳

乳歯が生えそろう(20本)かむ力がアツ
プします。何でも「自分で!」と言
いだす時期なので、思い通りに磨かせて
から仕上げ磨きをします。ブクブクう
がいの練習も始めてみましょう。

3~5歳

あごが大きくなり歯の間にすき間が出
てくるので、デンタルフロスも使つて
みましょう。自分で上手に磨く練習を
始めますが、仕上げ磨きは小学校中学
年くらいまで続けましょう。

お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765-3114

わが家の生活カレンダー

▼8月		▼9月	
26 (金)	■長生学園：書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00 ■外丸、上郷、中津小学校・上郷、津南中学校授業開始	1 (木)	■町民健康診査 押付駅前公民館 午前7:45～10:30 押付・小島 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30
10 (水)	■長生学園：おどりクラブ 文化センター 午前9:00～正午 ■長生学園：社交ダンスクラブ 文化センター 午前9:30～正午 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■夏休みおはなし会 文化センター 午後7:00～	2 (金)	■町民健康診査 貝坂公民館 午前7:45～10:00 貝坂・朴ノ木坂 ■移動図書室 ことばと保～米原～結束～大赤沢
11 (木)	■2歳児歯科検診 保健センター 受付・午前9:00～9:15 ◎H21.3.1～6.30日生	3 (土)	■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30 ■なじよもん秋季企画展初日ー植物繊維を「編む」ー
12 (金)		4 (日)	
13 (土)	■中津地区大盆踊り 中津小学校 午後6:00～	5 (月)	■町民健康診査 保健センター 午前7:45～10:30 陣場下1・2・3区・大船団地 ■文化センター休館日
14 (日)		6 (火)	■町民健康診査 保健センター 午前7:45～10:30 陣場下4・5区・美雪町 ■長生学園：フラダンスクラブ 文化センター 午後1:30～3:00
15 (月)	■なじよもん盆踊り 縄文ムラ 午後7:00～ ■文化センター休館日	7 (水)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 ひまわり保
16 (火)		8 (木)	■定例行政相談 役場3階和室 午前9:00～正午 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30 ■移動図書室 中津保～秋成～中津小～穴藤～見玉～恵福園なかつ
17 (水)		9 (金)	■長生学園：おどりクラブ 文化センター 午前9:00～正午 ■長生学園：書付クラブ 文化センター 午前9:00～11:00
18 (木)	■年金相談 役場3階会議室 午前10:00～正午・午後1:00～4:00 要事前申込	10 (土)	
19 (金)			
20 (土)	■総合センター プール開放終了 総合センター ■書道教室 文化センター 午後1:30～4:30		
21 (日)	■なじよもん夏季企画展最終日		
22 (月)	■文化センター休館日		
23 (火)	■長生学園 文化センターほか 午前9:00～正午		
24 (水)	■町民健康診査 外丸小学校 午前7:15～11:00 巻下・外丸本村 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後2:00～3:30		
25 (木)	■町民健康診査 総合センター 午前7:15～11:00 正面・正面住宅団地 ■芦ヶ崎小学校授業開始		

◎利用のために… ■このマークは行事等の名称です。 ◎会場、◎は時間、◎は内容、◎は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。
■心配ごと相談は毎週木曜、午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。