



# お知らせ版

平成23年  
9月5日号  
No.569

編集・発行 新潟県津南町役場総務課  
TEL 025-765-3112 FAX 025-765-4625

## 津南病院担当医週間表(9月～) TEL765-3161

月	内科				外科	整形外科	産婦人科	小児科	耳鼻咽喉科	眼科	歯科	泌尿器科
	第一	第二	第三	第四								
月	石川 院長	藤川	林	毎週月曜日 (17:30～19:00) 延長外来	第1・3 岩淵 第2 長谷川 第4 河野 第5 羽生	武藤	土谷	藤原	濱		西村	第1 浅野 第3 鈴木 第2・4・5 磯谷
火	佐野	村山 副院長	藤川		森田	木田		寺野		大野	西村	
水	石川 院長	村山 副院長	糖尿病外来 第1 西村 第2・3・4・5 佐野		坂本	宮崎		勝沼	露無	工藤	西村	
木	佐野	藤川	林		林(哲)	牛久		伊藤			西村	
金	石川 院長	村山 副院長	林	呼吸器外来 第1・3 江島	長沼	為貝	高石	宮田	浅香	松田	西村	
土	第1週 林 第2週 石川院長 第3週 藤川 第4週 村山副院長 第5週 休診					第2 武藤 第3 新井 第1・4・5 休診		第1～4週 慈恵大医師 第5週 休診			第2・4 西村	
日 休日	日当直担当医師											

- 診療の受付開始時間は「午前8時」です。
- 外来診療と薬の受付終了時間は「午前11時30分」です。
- 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。
- 眼科の『コンタクト外来』は金曜日に行っています。(受付は11時まで)
- 武藤医師の月曜日整形外科外来は「午前11時」で受付終了となりますのでご注意ください。

### 9月の納税

- ▶国民健康保険料 (第6期)
- ▶介護保険料普通徴収 (第6期)
- ▶後期高齢者医療保険料 (第6期)
- ▶上下水道使用料 (第3期)
- ▶下水道分担金 (第2期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、町内の金融機関で手続きをお願いします。

納期限(口座振替日) 9月30日(金)

### 10月

9日	庭野医院 TEL 752-2711
2日	池田医院 TEL 752-2581
25日	中条病院 TEL 757-3018
23日	石川医院 TEL 766-2061
23日	富田医院 TEL 761-0200
19日	国保倉俣診療所 TEL 763-2147
19日	小林内科医院 TEL 752-7155
18日	上村病院 TEL 763-2111
18日	本町クリニック TEL 750-1160
11日	たかき医院 TEL 758-2361

### 9月

休日救急当番医

### 秋の全国交通安全運動週間

夕暮れは スピード控え  
早めのライトス

秋は夕暮れの早まりと行楽期が重なることから交通事故が多発します。交  
通ルールを守り、正しい交通マナーの  
実践で交通事故を防止しましょう。

#### 運動期間

9月21日(水)～30日(金)

#### 具体的な運動

#### ☆運転者

- ① 早めにライトを点灯し、常に周囲の安全を確認し歩行者の早期発見に努めましょう。対向車などがいないときは、ハイビームが基本です。
- ② 飲酒運転をしない、させないようにしましょう。
- ③ 「乗ったなら 前も後ろも すぐべルト」を合言葉に後部座席同乗者も含めて全員にシートベルトを着用するように努めましょう。

#### ☆歩行者

- ① 白や黄色などの明るい服装を心がけるとともに反射材を積極的に活用しましょう。
- ② 近くに横断歩道がある場合は、道路の安全を確認して必ず横断歩道を渡りましょう。

#### ☆地域

特に高齢者へ一声かけて交通事故防止に取り組みましょう。

#### ■お問い合わせ

総務課 総務班  
TEL 765-3112

### 平成23年産米を対象に放射性物質を検査します。

新潟県では消費者の信頼に応えるため、平成23年産米の出荷に先立ち、玄米の放射性物質を検査します。新米の出荷・販売は、県の検査結果を確認してから行ってください。

#### ■検査内容

収穫期に地域で最も早く収穫する早生品種及びコシヒカリを対象に玄米を採取し、放射性セシウムを分析します。

#### ■結果の発表

検査結果については、県ホームページで公表します。

#### ■お問い合わせ

新潟県農林水産部農産園芸課  
TEL 025-280-5296  
新潟県十日町地域振興局農業振興部  
TEL 757-5518

### 健康まつり出店者大募集

昨年たいへん好評をいただいた『食育フェア』を今年も開催します。町内の飲食店の皆さんから出店をしていただき、みんなで「健康まつり」を盛り上げましょう。ぜひ出店をお願いします。

#### ■日時

10月16日(日)午前10時～午後2時

#### ■会場

保健センター周辺

### 町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を再募集します。入居を希望される方はご応募ください。

#### 【大船町営住宅 1戸】

#### ■構造

昭和55年建設 中層耐火構造4階建

#### ■面積及び間取り

66・7㎡/3間(和室)/DK/トイレ

#### ／浴室

#### ■家賃 所得に応じて設定

#### ■敷金 1か月分

#### ■入居資格

- ①原則として同居親族があること。
- ②所得が1カ月15万8千円以下。
- ③現に住宅に困っていること。
- ④税金など滞納していないこと。
- ⑤暴力団員でないこと。

#### ■申込方法

「町営住宅入居申込書」(建設課にあり)を提出いただき、その場で担当職員と面接を行います。

#### ■申込期限 9月20日(火)

#### ■入居日 10月1日(土)

#### ■選考方法

選考委員の意見を聞き、町長が入居者を決定します。

#### ■お問い合わせ

建設課 土木班 TEL 765-3116

#### ■内容

#### ◎ワンコインメニューの販売

・自慢料理や郷土料理などをコインで買えるメニューを販売します。

・会場には水道やガスがないので、基本的には調理済みのものを販売します。

・会場で加熱調理をする場合は、各自で準備をしてください。

#### ◎その他

・詳細はお問い合わせください。

・出店者は、事前打ち合わせを行います。

#### ■申込締切

9月16日(金)

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

### 第3回認知症相談会

相談を希望される方は事前に福祉保健課保険班にお申し込みください。

#### ■日時 9月29日(木)午後1時～4時

#### ■会場 津南町役場

#### ■相談対象者 本人及び家族

#### ■相談医師 ほんだ病院院長 稲月先生

#### ■相談料 無料

#### ■申込締切 9月22日(木)

#### ■※定員になり次第、締め切り。

#### ■その他

今年度同様の相談会を11月に計画しております。

### 第26回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会

- 日時 10月9日(日) 午前8時30分～
- コース 津南町内周回コース(全15区間)
- 参加費 1チーム3,000円
- お問い合せ 津南町総合センター TEL 765-5776

### 9月18日は消防演習・防災訓練

自然災害は、突然襲いかかってくる。災害が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが重要です。そのためには、日ごろから防災について感心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるように備えておきましょう。

当日は、消防団が放水演習・分列行進を行うほか、地域のかたがたによる炊き出し訓練・消火訓練などを行います。多数の町民の皆様のご見学をお待ちしています。

#### ■日時

9月18日(日)正午～

(雨天時：午後1時から)

#### ■会場

上郷小学校(雨天時：津南中学校)

#### ■お問い合わせ

総務課 総務班 TEL 765-3112

#### ■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 保険班  
TEL 765-3114

### 十日町地域糖尿病予防ワークショップ

地域の皆さんに「糖尿病予防」について関心を持ってもらうため「糖尿病予防ワークショップ」を開催します。

糖尿病に限らず、健康づくりや生活習慣病予防に関心のあるかたはどなたでも自由に参加できます。参加費は無料です。ぜひお出かけください。

#### ■日時 9月17日(土)正午～午後4時

#### ■会場 クロス10(十日町市)

#### ■内容

○お茶の間健康劇

○特別講演

「健康寿命が延びるコツを教えます！」

講師 県立小出病院院長

布施 克也先生

○健康のお悩み解決！無料相談・測定・体験コーナー

医師、歯科医師、糖尿病療養指導士、薬剤師、管理栄養士、健康運動指導士

等による相談が気軽に受けられます。

また、血糖測定や糖尿病リスクシミュレーションで、あなたの将来の健康状態を予測します。試食コーナーもあります。

#### ■お問い合わせ

十日町保健所  
TEL 757-2401

### 日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種は、平成17年から積極的勧奨を差し控えておりましたが、予防接種法施行令の改正により、機会を逸したかたへ接種が可能となりました。

#### ■対象者

平成7年4月2日～平成19年4月1日生

#### ■接種期間

4歳以上20歳未満の間

#### ■接種回数

1期初回1回目、2回目、1期追加、2期の合計4回接種します。お手持ちの母子健康手帳を確認し、不足回数を接種ください。2期については9歳に達してから接種ができます。

#### ■接種方法

事前に医療機関へ予約をし、接種当日は母子健康手帳と予診票をお持ちください。県内の医療機関で公費接種ができます。出生届出時に配布された予診票をお持ちでない場合は、健康班に用意しております。

#### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

### 目指せ！チーム100万歩参加者募集

この事業は、自分の歩数に関心を持ち、楽しみながらチームでチャレンジすることにより健康づくりのきっかけになることを目的としています。家族や友人、職場の同僚などで3人1組のチームを作り、1カ月間の合計歩数で100万歩を目指してみませんか。

#### ■実施期間

10月1日(土)～31日(月)

#### ■参加条件

18歳以上(学生は除く)の津南町民による3人1組のチーム。

※ただし1名以上が津南町民であれば町外のかたとのチーム編成も可能。

#### ■ルール詳細

- ・3人1組のチームを編成し31日間の合計歩数で「100万歩」を目指す。
- ・歩数計は各自で用意する(歩数計の貸し出し有)
- ・1カ月間の歩数は自主申告とする。

#### ■申し込み

参加申込書に必要事項を記入し、福祉保健課健康班まで申し込みください。

(申込書・歩数記録表・報告書は福祉保健課健康班にあります)

#### ■申込締切

9月28日(木)

#### ■お問い合わせ・お申し込み

福祉保健課 健康班  
TEL 765-3114

### 「たった一人のあなたです たった一つの命です」

世界保健機構(WHO)は9月10日を「世界自殺予防デー」として定め、世界中に関心を持つように呼びかけています。

わが国の自殺者数は、平成10年に3万人を超え、その後も高い水準で推移しています。

新潟県における平成22年度の自殺者は674人で人口10万人当たりの自殺による死亡率は28.5(全国23.4)で、全国ワースト4位です。

このため、新潟県では「自殺予防週間」を1カ月に拡大し、9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、県民一人ひとりが自殺対策の主役であることを認識していただく取り組みを実施します。

津南町では、9月29日(木)にほんだ病院の稲月先生による認知症相談会を予定しています。また、保健師によるこころの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

# わが家の生活カレンダー

▼9月		26	
10 (土)	■狭山市国際交流協会&ことばのキャッチボールふれあい交流会(11日まで)📍狭山市	(月)	■文化センター休館日
11 (日)		27 (火)	■長生学園全体会📍文化センター🕒午前9:30～正午
12 (月)	■文化センター休館日	28 (水)	■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30
13 (火)	■適応指導教室「ひまわりの会」(父母相談会)📍適応指導教室(正面)🕒午後7:30～9:30	29 (木)	■認知症相談会📍役場🕒午後1:00～4:00🕒要事前予約 ■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30 ■移動図書室📍北部保～上郷中～ケアハウスみさと～みさと苑
14 (水)	■長生学園：社交ダンスクラブ📍文化センター🕒午前9:30～正午 ■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30 ■移動図書室📍上郷保～外丸小～辰ノ口～鹿渡	30 (金)	
15 (木)	■年金相談📍役場3階会議室🕒午前10:00～正午・午後1:00～4:00🕒要事前申込 ■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30	▼10月	
16 (金)	■移動図書室📍わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村 ■幼児健康診査(1歳6か月児・3歳児)📍保健センター🕒受付・午後0:40～1:00🕒H22.1.5～3.16日生、H20.5.5～7.16日生	1 (土)	■書道教室📍文化センター🕒午後1:30～4:30
17 (土)	■越後妻有クラフトフェア(18日まで)📍ニュー・グリーンピア津南🕒午前10:00～午後5:00(最終日は午後4:00まで) ■書道教室📍文化センター🕒午後1:30～4:30	2 (日)	■町民ソフトボール大会📍中津川運動公園ほか🕒午前8:00～午後5:00
18 (日)	■消防演習・町防災訓練📍上郷小学校(雨天時：津南中)🕒正午～(雨天時：午後1:00～) ■チルドレンズミュージアム📍ニュー・グリーンピア津南🕒午前10:00～午後4:00	3 (月)	■文化センター休館日
19 (月)	■敬老式📍総合センター🕒午前10:30～午後4:00	4 (火)	■長生学園：フラダンスクラブ📍文化センター🕒午後1:30～3:00
20 (火)	■文化センター休館日	5 (水)	■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30 ■乳児健康診査(4か月児・10か月児)📍保健センター🕒受付・午後0:40～1:00🕒H23.5.9～7.5日生、H22.11.9～H23.1.5日生
21 (水)	■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30	6 (木)	■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30 ■移動図書室📍わかば保～芦ヶ崎小～下船渡本村
22 (木)	■長生学園：押花クラブ📍文化センター🕒午後1:00～3:00 ■ことばのキャッチボール📍文化センター🕒午後2:00～3:30 ■移動図書室📍外丸保～上郷小～宮野原～百ノ木～寺石～大井平	7 (金)	■長生学園：書付クラブ📍文化センター🕒午前9:00～11:00
23 (金)	■長生学園：書付クラブ📍文化センター🕒午前9:00～11:00	8 (土)	
24 (土)		9 (日)	■町民駅伝大会📍町内🕒午前8:30～午後3:00
25 (日)		10 (月)	■津南町歩けあるけ大会📍町内🕒午前8:00～午後3:00 ■体育の日イベント📍町内🕒午前8:00～午後3:00

◎利用のために： ■このマークは行事等の名称です。 📍会場、🕒は時間、🕒は内容、🕒は対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

■高齢者健康相談は毎週火曜と金曜、午前10:00～11:30まで、そだき苑で行っています。  
■心配ごと相談は毎週木曜、午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。