

新潟県津南町

2011 No.603

広報

おん

9.20

tsunan.town

主な内容

- 中学生広島訪問派遣事業 2-5
- 保育園・学校の放射線量測定結果... 6-7
- かわらばん(酒類販売管理協力員募集) 8-9
- まちかどスケッチ 10-11



核を知り、 世界平和を願う

8月5日から7日にかけて、津南町から中学生4名が広島を訪問しました。子どもたちは、核によって広島に何が起こったのかを知りました。広島派遣の様子と子どもたちの感想を掲載します。

今 から66年前に、広島に落とされた一発の核爆弾により、大勢の命が奪われ、戦時中とはいえ、街並みは廃墟と化しそれまでの日常が一瞬にして奪われました。そして核は、爆発から生き残った人にも被爆による後遺症を残しました。

今、私たちは、平和に毎日を送ることができていますが今年の3月までは、多くの日本人がまた「核」で日本の土地が汚染されるとは思っていないませんでした。戦争と天災、兵器の「核」と平和利用の「核」。原因と利用は違うものの、66年たった今も私たちは核に悩まされています。核兵器による悲劇、そして震災による原発事故から私たちは何を学ぶことができるのでしょうか…。



↑平和記念式典で献花する中学生の皆さん

たくさんのご寄付ありがとうございました。

今回の中学生広島訪問派遣事業において町民の皆様から多大な寄付をいただきました。お預かりした寄付金については、広島市への義援金や原爆養護ホームへの見舞金として使用しましたので収支を報告いたします。ご協力ありがとうございました。 津南町教育委員会

●収 支	前年度余剰金	45,007円
	平成23年度寄付金	96,000円
	合計	141,007円
●支 出	広島市義援金	100,000円
	原爆養護ホーム見舞金	20,000円
	合計	120,000円
	収支差引残高	21,007円

余剰金は次年度の事業に使わせていただきます。

平和への 願いを込めて とろろ流し

犠牲者への追悼と、平和を願う思いを込めた約1万個の「とろろ」が川へと流されます。この「とろろ流し」の火種は、焼野原になった当時の火をたいせつに受け継いできたものを使っているそうです。

派遣団も「戦争のない平和な世界への願い」をとろろに込め、川へ流してきました。



原爆の悲惨さ



上郷中学校 小林公介

今回の広島派遣を通して、原爆とはとても恐ろしく、人に悲しみを与えてしまうものだと思いました。特に印象に残っているのは被爆者から直接お話を聞いたことです。

私たちは、最初に神田山やすらぎ園というところに行きました。そこで、林富代さんというかたから話を聞きました。原爆が投下されたとき、当時の林さんはいつも通学する女学校にいたそうです。そして、「ピカッ」と光を感じ、「ドン」と物凄い音がして、林さんは机の下に潜り込み、何が何だかわからなかったと言っていました。翌朝、帰ってこない母を探しに東練兵場に行くと、母の顔は黒く腫れあがり、服はぼろぼろ、皮膚はワカメをぶら下げているように垂れ下がっていたそうです。私は、その話を聞いてとても胸が苦しくなりました。そして、そんなことが同じ日本にあったのだと改めて実感しました。林さんは、資料館などでその時の写真が展示されているのを一度も見ることがないそうです。そ

原爆投下から66年



津南中学校 鈴木菜月

広島に到着し、私たちは最初に神田山やすらぎ園を訪れました。そこでは実際に被爆されたかたのお話を聞きました。そのかたは、原爆投下後、おばあさんといっしょにお母さんを探しに行ったことを話してくださいました。お母さんは見つかりましたが、自分の母とはわからないくらいの顔で、やけどもひどく、何日か看病した後、亡くなったそうです。「私は母を少しでも看病できて幸せだった。探していた人を見つけたときにはもう死んでいたという人もたくさんいるから……」と言っていました。私はそれを聞いて、家族や友達がいることは幸せだと感じました。

2日目の平和記念資料館では、さまざまな写真・模型などを見て心が苦しくなりました。当時の人々の悲しみや辛さを感じる、私も悲しい気持ちになります。また原爆が広島に落ちてからたった3秒で広島は廃墟になったと聞いて、原爆は恐ろしいと感じました。戦争や原爆は命やみんなの幸せ、建物

れは、その展示されている写真より母の方、とても酷かったからだと言っていました。私は原爆の悲惨さは、写真や口では表すことができないほどひどいものだと思いました。

話を聞いて、家族や友達がいる私たはとても幸せだと思いました。だから、私は家族や友達をたいせつにし、いつまでも幸せに生活していきたいです。私は、今、幸せだということ、実際に悲しい事実が日本にあったということ、頭にを入れ、限りある人生を楽しんでいきたいと思えます。



→派遣団みんなの願いをとうろうに込めて川へ流しました。
ほかに、たくさんのかたが、とうろう流しに参加しました。

などたくさんさんのものを奪いました。66年経った今も当時の苦しみ、悲しみを忘れられないかたがたくさんいます。私たちは、このことを家族、友達、地域のかたがた、そして全国、世界へと伝えていかなければならないと思います。そしていつか、世界から戦争や核兵器が無くなり、みんなが「平和だ」と言えることを願っています。私は、これから1日1日をたいてつに過ごしていきたいです。

広島派遣を終えて



上郷中学校 中島美佐子

私たちは、3日間広島へ行き、「原爆」の恐ろしさや「平和」について学んできました。3日間を通して、心に残っていることがあります。

まずは広島原爆養護ホーム「神田山やすらぎ園」に行ったことです。やすらぎ園の皆さんにあった時、皆さんはとても笑顔でした。あんなに辛い過去があるのに素敵な笑顔でいられるのは、すごいなと思いました。実際に話を聞くと、当時の事を鮮明に話してくださいって悲しい記憶に心が痛くなりました。

次は、平和記念資料館です。館内には、写真や資料がたくさんあり、思わず目をふせなくなるものもありました。私はそこで、3秒ほどで廃墟の広島になったというのを聞きました。普段と変わらぬ朝、一瞬で建物も人もなくなっていました。

数メートルのたった一つの爆弾は、さまざまに破壊力で広島を廃墟にしました。死者は昭和20年には約17万人と言われています。

平和への誓い



津南中学校 板場 優

8月5日から3日間、広島へ行き、平和記念式典へ参加してきました。広島へ到着し、新幹線を降りると、大変蒸し暑く感じました。原爆が投下された当時もこのくらい蒸し暑い状態だったのではなかなと思えました。

最初に訪れた神田山やすらぎ園では、実際に被爆したかたにお話を聞き、「原子爆弾」がどれほど残酷な兵器であるかわかりました。

次に、原爆追悼平和記念館へ行きました。ここでは、映像を通して当時の様子を知りました。ただ一発の爆弾で多くの人命や町が消え去ったことにすごく驚きました。

翌日、平和記念式典へ参加してきました。今年は、70カ国の人が参列しました。最近核を廃止する運動の働きかけにより参列国が増えているようですが、僕はこれでは少な過ぎると思いました。これほど恐ろしいものを目の当りにして、平和のたいせつさがわかっていくはずなのに、参列しない国は何か理由があるのだ

長崎でも何万人ものかたがたが亡くなっています。

年々、原爆を体験したかたがお亡くなりになり、体験者数が減っています。これから未来を担う私たちがしっかりと原爆や平和を考え、行動しなければなりません。そして、この事実が風化されないよう伝えていかなければなりません。世界には、まだ核兵器があります。皆さんはこれをどう思いますか



→生徒みんなで折った千羽鶴を平和記念公園に届けました。

全国各地から届けられる千羽鶴は、年間1万羽(約10トン)にもなり、平成13年からはテープペーパース化もされ、すべて保存されているそうです。

また今年から、千羽鶴の一部を、とうろう流しの紙にリサイクルする試みがなされています。

ろうかと考えてしまいます。まだ核を保有している国は多くあります。これからほっともつと核を廃止する活動をするべきだと感じました。

次は平和記念資料館へ行きました。そこで僕は、当時町で働いていた1人のおばさんに話を聞きました。そのかたのお話を聞き、当時のことが鮮明に分かり、悲しくなりました。

灯篭流しも体験することができました。ここでは平和への祈りを込めて灯篭を流すことができました。

最後に、この広島派遣を通して「原子爆弾」は二度と投下してはならないものだと感じました。これからはこの貴重な体験を生かして、戦争の惨めさや辛さを伝えていくとともに、平和を常に願いながら生活していこうと思います。



↑とうろうに、メッセージを記入しています。現在は、追悼だけでなく、平和への願いを込めたメッセージが多くなっているそうです。

空間放射線量 測定結果(小中学校等 8月25～26日※)

測定場所	測定地点	1	2	3	4	5	6	7	8	平均
外丸小学校	定点(地上 1m)	0.09	0.08	0.07	0.06	0.08	—	—	—	0.076
	定点(地上50cm)	0.10	0.11	0.06	0.06	0.08	—	—	—	0.082
	定点(地上10cm)	0.11	0.11	0.06	0.07	0.09	—	—	—	0.088
	補足(地上10cm)	0.17	0.07	0.09	0.04	0.16	0.08	—	—	—
上郷小学校	定点(地上 1m)	0.08	0.09	0.07	0.08	0.06	—	—	—	0.076
	定点(地上50cm)	0.09	0.10	0.07	0.08	0.07	—	—	—	0.082
	定点(地上10cm)	0.10	0.09	0.09	0.10	0.08	—	—	—	0.092
	補足(地上10cm)	0.04	0.08	0.17	0.05	0.21	0.11	0.13	0.09	—
芦ヶ崎小学校	定点(地上 1m)	0.09	0.07	0.08	0.08	0.07	—	—	—	0.078
	定点(地上50cm)	0.09	0.07	0.08	0.08	0.08	—	—	—	0.080
	定点(地上10cm)	0.09	0.08	0.09	0.09	0.08	—	—	—	0.086
	補足(地上10cm)	0.09	0.06	0.10	0.07	0.11	0.06	—	—	—
中津小学校	定点(地上 1m)	0.07	0.07	0.05	0.10	0.08	—	—	—	0.074
	定点(地上50cm)	0.08	0.07	0.06	0.12	0.08	—	—	—	0.082
	定点(地上10cm)	0.08	0.08	0.06	0.14	0.09	—	—	—	0.090
	補足(地上10cm)	0.07	0.09	0.10	0.05	0.09	0.09	0.09	—	—
津南小学校	定点(地上 1m)	0.07	0.08	0.06	0.06	0.08	—	—	—	0.070
	定点(地上50cm)	0.07	0.07	0.07	0.08	0.08	—	—	—	0.074
	定点(地上10cm)	0.07	0.07	0.07	0.09	0.08	—	—	—	0.076
	補足(地上10cm)	0.07	0.04	0.08	0.13	0.10	0.08	0.07	—	—
上郷中学校	定点(地上 1m)	0.08	0.07	0.08	0.07	0.07	—	—	—	0.074
	定点(地上50cm)	0.08	0.07	0.07	0.08	0.07	—	—	—	0.074
	定点(地上10cm)	0.10	0.07	0.08	0.10	0.07	—	—	—	0.084
	補足(地上10cm)	0.16	0.09	0.10	0.09	0.07	0.18	0.06	—	—
津南中学校	定点(地上 1m)	0.08	0.07	0.08	0.06	0.07	—	—	—	0.072
	定点(地上50cm)	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	—	—	—	0.072
	定点(地上10cm)	0.09	0.07	0.08	0.07	0.07	—	—	—	0.076
	補足(地上10cm)	0.05	0.10	0.07	0.10	0.10	0.07	—	—	—
津南中等教育学校	定点(地上 1m)	0.07	0.07	0.10	0.09	0.10	—	—	—	0.086
	定点(地上50cm)	0.08	0.08	0.12	0.10	0.10	—	—	—	0.096
	定点(地上10cm)	0.08	0.08	0.12	0.11	0.10	—	—	—	0.098
	補足(地上10cm)	0.11	0.08	0.13	0.13	0.13	0.12	0.10	—	—
津南中等教育学校 第2グラウンド	定点(地上 1m)	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	—	—	—	0.072
	定点(地上50cm)	0.09	0.09	0.07	0.07	0.07	—	—	—	0.078
	定点(地上10cm)	0.09	0.09	0.08	0.08	0.06	—	—	—	0.080
	補足(地上10cm)	—	—	—	—	—	—	—	—	—

※小中学校等の補足測定は、9月5～6日に行いました。

※外丸小学校・上郷小学校の雨落ち砂利敷きと上郷中学校の側溝から、0.2μSv/h前後の値が測定されていますが、通常の範囲内と判断しました。

定点測定場所のイメージ→



灰等を除去し、放射線量の測定を行いました。

放射線量が
高かった場所の対処

ひまわり保育園の、たき火跡では、0.32μSv/hの放射線量が測定されたため、立ち入り禁止措置をとり、県の指導立会のもと灰と土の除去を行いました。このたき火跡は、春先に保育園隣の林の杉葉を集めて燃やしたことで、他の場所と比べ、放射線量が高くなったものと思われず。

除去後の放射線量を測定したところ0.08μSv/hと通常の放射線量になりました。また、こばと保育園の堆肥所からは、0.2μSv/hと通常時より若干高め放射線量が測定されましたが、安心のために撤去いたしました。

局所的に 高めの値が出ました

今回公表する測定値は、グラウンドで5カ所測定した定点測定と、雨水がたまりやすい場所等を調べた補

測定値は、柏崎に原発があるので事故前からモニタリングポストという装置で放射線量を測定しており、平成17～21年の下限から上限までの測定値が0.016～0.16μSv/hです。

なお今回使用した測定器(シンチレーションサーベイメータ)では、モニタリングポストより3割程度高めの値が出るとされています。

生活に影響を与えて 放射線量は出ていません

今後も町は測定を行い、放射線量に異常がないか確認し、町ホームページなどで随時公表していきます。

このように局所的に通常値より高めの放射線量が測定されましたが、9月8日に新潟県の放射線測定車両が町内を巡り測定した結果、皆さんの生活に影響を与える放射線量は測定されませんでしたのでご安心ください。

足測定です。

測定結果は、ほとんどの施設で通常子どもたちが活動する地点では、通常の範囲内でした。

しかし一部、草木を燃やしたり、雨水がたまりやすい場所等からは、やや高めの放射線量が測定されていますが、除去・撤去を行っております。

福島第一原発事故により、全国各地に放射能の影響が出ています。町では、町内の保育園・学校における放射線量の測定を行いました。

保育園・学校の放射線量測定結果

空間放射線量 測定結果(保育園8月24～25日)

測定場所	測定地点	1	2	3	4	5	6	7	8	平均
外丸保育園	定点(地上 1m)	0.10	0.06	0.07	0.06	0.07	—	—	—	0.072
	定点(地上50cm)	0.12	0.06	0.07	0.06	0.07	—	—	—	0.076
	定点(地上10cm)	0.15	0.06	0.08	0.05	0.07	—	—	—	0.082
	補足(地上10cm)	0.06	0.15	0.06	—	—	—	—	—	—
上郷保育園	定点(地上 1m)	0.05	0.07	0.06	0.07	0.07	—	—	—	0.064
	定点(地上50cm)	0.07	0.07	0.06	0.06	0.07	—	—	—	0.066
	定点(地上10cm)	0.07	0.07	0.06	0.07	0.07	—	—	—	0.068
	補足(地上10cm)	0.06	0.06	0.07	0.07	0.07	0.12	—	—	—
わかば保育園	定点(地上 1m)	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	—	—	—	0.072
	定点(地上50cm)	0.08	0.08	0.08	0.07	0.06	—	—	—	0.074
	定点(地上10cm)	0.08	0.07	0.07	0.06	0.07	—	—	—	0.070
	補足(地上10cm)	0.08	0.07	0.08	—	—	—	—	—	—
中津保育園	定点(地上 1m)	0.06	0.07	0.07	—	—	—	—	—	0.067
	定点(地上50cm)	0.07	0.07	0.08	—	—	—	—	—	0.073
	定点(地上10cm)	0.08	0.06	0.07	—	—	—	—	—	0.070
	補足(地上10cm)	0.10	0.08	0.12	0.12	—	—	—	—	—
北部保育園	定点(地上 1m)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06	—	—	—	0.068
	定点(地上50cm)	0.07	0.06	0.08	0.07	0.07	—	—	—	0.070
	定点(地上10cm)	0.08	0.06	0.12	0.07	0.08	—	—	—	0.082
	補足(地上10cm)	0.09	0.09	0.14	0.08	—	—	—	—	—
こばと保育園	定点(地上 1m)	0.06	0.07	0.07	0.07	0.06	—	—	—	0.066
	定点(地上50cm)	0.07	0.06	0.07	0.07	0.07	—	—	—	0.068
	定点(地上10cm)	0.08	0.07	0.08	0.08	0.08	—	—	—	0.078
	補足(地上10cm)	0.08	0.20	0.07	—	—	—	—	—	—
ひまわり保育園	定点(地上 1m)	0.06	0.07	0.08	0.07	0.06	—	—	—	0.068
	定点(地上50cm)	0.06	0.06	0.08	0.06	0.06	—	—	—	0.064
	定点(地上10cm)	0.06	0.06	0.08	0.05	0.06	—	—	—	0.062
	補足(地上10cm)	0.32	0.06	0.06	—	—	—	—	—	—

暮らしの情報 見て・知って・得をする!

かあらばん

平成23年度 酒類販売管理協力員の募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、小売酒販店など)で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集します。

詳しくは国税局ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

マイカー点検教室

日常的な点検の実施方法や保守管理のための初歩的な知識をプロの整備士から学びます。

- 日時 10月1日(出) 午後1時30分～4時 (受付午後1時～1時20分)
- 場所 十日町交通センター
- 参加費 無料

患者さんとのつれづれに 医療安全を守る



町立津南病院 小児科 医師 藤原優子
3歳健診で小児科医は、「お名前は?何歳ですか?」と子どもに尋ねます。「何ちゃん、何歳です」とお返事できれば、3歳のチェックは合格です。診察室に入るとお名前を確認します。同姓同名もいらつしやるので、年齢も確認する事があります。津南町では同姓のかたがたくさんいるので、お名前前で呼び合っていることも多いでしょう。医療現場で避けなければならぬのは、患者間違えです。Aさんと呼んで、Bさんが入ってくることはよくあることです。間違えないためには、患者さんの協力が必要で、「受付」「診察室」「検査室」「会計」「薬局」と「お名前を教えてください」とあちこちで言われます。

予防接種は何歳から接種可能と決まっています。何人もの患者さんが異なる予防接種を受けに外来に受診されます。予防接種は種類により接種間隔も接種量も異なります。安全な医療のために、受診時にはお名前(時にはお年玉)を教えてください。あなたがあなたの安全を守るのです。

新潟県労働委員会の委員による労働トラブル相談会

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。

ご相談に応じる者は、労使関係に豊富な知識や経験がある専門家です。

- 日時 10月15日(土)午後1時30分～4時
- 場所 上越市市民プラザ2階第5会議室 (上越市土橋1914-3)
- 内容 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル
- お申し込み 県労働委員会事務局総務課 TEL 025(280)5546

※事前にお問い合わせください。事前連絡がない場合、お受けできないことがあります。

第3回つなん在宅介護教室

家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

- 日時 10月1日(出) 午前10時～正午
- 会場 ケアホーム恵福園なかつ(中深見)
- 内容 『排泄ケアのコツとポイント』
- 申込締切 9月30日(金)
- その他 希望されるかたには送迎を行います

年金コーナー

免除された保険料の追納

国民年金の保険料免除期間には、全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除の4種類があります。

これらの免除期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金について、年金を受けるための資格期間をみる場合、保険料を全額納めた期間と同じとみなされます。

しかし、保険料の免除期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて減額されます。保険料を全額納めたときを1とすると、全額免除期間は2分の1、3/4免除期間は8分の5、半額免除期間は4分の3、1/4免除期間は8分の7で計算されます。(注1)

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって保険料納付の全額が猶予された期間は、資格期間には反映されても、老齢基

礎年金の年金額に反映されないカラ期間とみなされます。

そこで、これらの保険料免除期間や納付を猶予された期間については、10年以内であれば保険料を追納できます。

保険料の追納を希望されるかたは、お近くの年金事務所にお問い合わせの上、お申し込みください。

なお、追納する保険料は、保険料の免除や猶予された当時の保険料額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。

(注1)平成21年3月以前に免除を受けた期間の減額割合は異なります。

- お問い合わせ 六日町年金事務所 TEL 025・716・0800
- ・税務町民課 町民班 TEL 765・3113

で申込の際、お申し出ください。
■お申し込み・お問い合わせ ケアホーム恵福園なかつ TEL 765・5800

「第55回津南町美術展」 作品大募集!

町内の美術愛好家の皆さん、日ごろの創作活動の成果をお披露目してみませんか?

- 期間 10月29日(出)～11月6日(日)
- 会場 津南町文化センター
- 応募作品 絵画・彫塑・工芸・書道・写真・手芸・折り紙等、日ごろ創作している美術作品ならなんでも結構です。
- 出品資格 町内在住もしくは町内勤務者
- 申込方法 電話もしくは直接文化センター窓口にお申し込みください。

※申し込みの際には、氏名(団体名・住所・連絡先・出品作品分野・出品数をお知らせください)。

- 申込期限 10月18日(火)
- その他 作品搬入時期や展示場所等の詳細は、後日連絡いたします。
- ・会場の広さに限りがありますので、出品数を制限させていただく場合がありますので、予めご了承ください。
- お問い合わせ・お申し込み 津南町公民館(津南町文化センター) TEL 765・3134

議会コーナー

＜実施された行事＞

- [8月] 22日 群馬県千代田町議会行政視察
- 29日 議会運営委員会
- 30日 第2回町村議長会臨時総会
- [9月] 2日 全員協議会
- 2日 小水力発電現地見学(太田新田地内)
- 6日 第3回津南町議会定例会開会
- 16日 産業建設常任委員会作況調査

＜今後の行事予定＞

- [10月] 5日 全員協議会
- 6日～7日 全国町村監査委員研修(東京)

健康体力づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3600日 藤ノ木キミ(堂平)
- 3300日 中村チエ子(堂平)
- 2600日 涌井元實(宮野原)
- 900日 大倉サダ(小下里)
- 700日 大倉敏雄(小下里)
- 500日 大倉アサ子(小下里) 本山マサ(反里)
- 300日 福原孝子(外丸)
- 100日 五十嵐芳子(大割野)

主な運動:テレビ体操、ラジオ体操、水中運動他

NEWS 07 **びな 手作り雛が3039個**
— 町につるし雛寄贈 —



↑ ニュー・グリーンピアで行われたセレモニー



↑ 108種類の手作り雛。笹団子など地域色のある雛もあります

一つひとつが手作りの雛 3039 個からなる「つるし雛」が「NPO法人 日本つるし雛協会（北野辰会長）」から町へ寄贈されました。寄贈された「幸せを呼ぶつるし雛 / 鶴の恩返し」は、この震災で再認識された、夫婦や親子、友人との「絆」を作品のテーマにして作られています。108 種類の雛の中には、ひまわりや笹団子、へぎそばなど新潟津南を題材にしたものもあり、一つひとつ見ているだけで、とても幸せな気持ちにさせてくれます。作品は、ニュー・グリーンピアのロビーに飾られていますので、皆さんもぜひご覧ください。

NEWS 08 **強風で思わぬ被害**
— 総合センターの屋根はがれる。 —



↑ 8月14日に強風でめくれあがった総合センターの屋根

新潟福島豪雨以降も、思わぬ災害が町を襲いました。8月14日に強風が吹き、総合センターの屋根がめくれあがりました。（9月末までには修理予定）

9月に入ってから局地的な大雨も観測されていますので、災害にはまだまだ注意が必要です。

NEWS 05 **障害者の雇用の場ができました**
— 就労継続支援A型 サンファーム開所 —



↑ 9月1日に行われた開所式。写真奥がきのこ工場です。

最低賃金を保障する福祉作業施設として、きのこ工場が大割野に開所しました。この施設は、株式会社サンファームが2年前から準備を進め、この夏に操業を開始しました。障害者の雇用が進まないなか、最低賃金を保障することで障害者自らが働き得た収入で自立を目指していきます。就業予定者は、津南町5名十日町市13名南魚沼市2名で、今後、きのこ施設を増やし雇用者数を増やしていく予定です。

NEWS 06 **上中最高!!感謝をこめて**
— 9/4 上郷中学校最後の体育祭 —



↑ 来春閉校する上中への思いを書き入れた風船を飛ばす生徒たち

来春閉校する上郷中学校最後の体育祭が行われ、23名の生徒たちが地域のかたといっしょに力いっぱい競技を行いました。

体育祭の最後には、エコ風船に上郷中学校への思いを書き入れた紙と、ひまわりの種を入れ、「上中最高!!」の掛け声とともに空へと飛ばしました。

NEWS 05 **ポジションごとに熱心指導**
— 8/28 津南町スポーツ少年団 野球教室 —



↑ キャッチャーの専門技術を教わる子どもたち

社会人野球チーム・バイタルネットの選手を招いた野球教室が開催されました。選手はポジションごとに具体的な動作を現役選手から真剣に教えてもらいました。

NEWS 04 **やっぱり速かったオリンピック選手**
— 8/28 ミニバイアスロン大会&ローラースキー大会 —



↑ 真剣にエアガンで的を狙うミニバイアスロン参加者



↑ 前回の冬期オリンピックに出場した恩田祐一選手

マウンテンパーク津南でミニバイアスロン大会とローラースキー大会が開催されました。ローラースキー大会には、前回オリンピック出場の恩田祐一選手や木村正哉選手など国内トップクラスの選手が出場し、国際レベルの走りを披露しました。

走りや射撃を組み合わせたミニバイアスロン大会には、子どもから大人まで参加し競技を楽しみました。

**つな
まちかど
スケッチ**

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 **交通事故を防ごう**
— 8/20 死亡事故防止緊急啓発活動 —



↑ ニュー・グリーンピアに来られたお客様に事故防止啓発チラシを配布する交通安全協会

十日町警察署管内で立て続けに起こった死亡事故に歯止めをかけるため、ニュー・グリーンピアへ来られたお客様に、事故防止の呼びかけを行いました。

交通マナーを守り、安全運転をこころがけましょう。

NEWS 02 **津南名物 女神輿**
— 8/27 女神輿 —



↑ 「ソイヤサツ」の掛け声とともに町内を練り歩く女神輿

県内でもめずらしい、女神輿が今年も行われました。年々、町中心部に限らず町内外から新しい担ぎ仲間が増えているというこの女神輿。休憩所で、パワーの源を注入し1日中、威勢のいい掛け声とともに町内を練り歩きました。



保だより

上手なお医者さんのかかりかた

お医者さんにかかるとき、ちよつとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。

また、休日や夜間に、軽症の患者さんが救急医療へ受診することにより、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすことがあります。

必要なときに、必要なかたが安心して治療が受けられるように、医療機関の受診等の際には、次のことに注意しましょう。

▼かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。

風邪などの軽い病気であれば、大きな病気でも身近な開業医でも治療内容はほとんど変わりません。

日ごろから健康管理につとめ、異変を感じたら、「かかりつけ医」へ相談・受診しましょう。

▼わからないことは確認を

お医者さんの説明をよく聞いて、受診

の疑問や不安を解消した上で治療にのぞきましょう。

また、同様にお医者さんの質問にも隠さず答えることも重要です。

▼指示は守りましょう

ご自身の判断で処方された薬を飲まなかったり、薬の量を加減したりすることはやめましょう。

薬が余っているときはお医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

▼重複受診をひかえましょう

「重複受診」とは、同じ病気で医療機関を次々と変更して受診することをいいます。

医療機関をお医者さんからの紹介なく変更すると、その都度、初診料がかかり、無駄な医療費が発生します。また何度も検査や処置、投薬などを行うことで、ご自身の体にも負担がかかります。

▼夜間や休日の受診はひかえましょう

「昼間、普段の病院は混雑しているか

ら」などの理由で夜間や休日に受診することはやめましょう。

本来の診療費のほかに別料金も追加されますし、急病のかたの治療に支障をきたす恐れがあります。

体調が急変したなどのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

▼ジェネリック医薬品をご存じですか？

ジェネリック医薬品はこれまで効き目や安全性が確認されてきた薬と同等と認められた、低価格の薬です。ジェネリック医薬品を使用することにより薬代の負担の軽減につながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

保険料の納付にご協力ください

皆さんが医療機関を受診するときの医療費は、加入者からの保険料や国や県からの補助金によって、支えられています。いざというとき安心して医療機関にかかれるよう、保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

▼事情により納付が困難な場合

災害やその他の特別な事情によって生計を維持することが困難になった場合は、保険料の徴収を猶予したり、減額したりする制度があります。

納付が困難な場合は、滞納したままにせず、お早めにご相談ください。

▼保険料の滞納が続くと...

特別な事情がないのに保険料を滞納していると次の措置がとられることがあります。

①納期限を過ぎても納めないとき

納期限が過ぎると督促が行われ、延滞金などが加算される場合があります。

それでも滞納が続くと、通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

②1年以上滞納が続くとき

保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。

資格証明書になると、医療費はいったん全額自己負担となります(申請により、保険給付分は払い戻されます)。

※短期被保険者証や資格証明書の交付に際しては、納付相談が行われます。

▼納付には口座振替が便利です

あらかじめ手続きしたければ、指定口座から納期に合わせて自動的に引き落とされます。

便利で安心・確実な口座振替をぜひご利用ください。

※口座振替を希望するかたは、取引のある金融機関の窓口で、手続きください。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765-3114



今月は
滝沢章子 保健師

年に一回は健康診断を受けましょう！

今年度も春6月から各地域の公民館や集落センター・学校を会場に健康診断が行われました。7月末で町内の各会場をひと回りしました。現在、各地域で結果説明会等も開催しています。

この健康診断は血圧や血液検査、尿の検査等から生活習慣病の発見をするためのもので、皆さんは今年度の健康診断は、もうお済みですか？

町の人間ドック等を受けるかたや定期的に病院で健康診断を受けているかた(主治医の先生から了解を得ているかた)はよろしいですが、それ以外のかたはぜひ年に一度の健康診断を受けましょう。

受け忘れたかた、自分の地域で都合が合わなくて受けなかつたかたは10月に予定している最終の健康診断をぜひ受けましょう。



また胃・大腸がん検診も合わせて実施していますので40歳以上のかたでまだ受けていないかたはこの機会に受けましょう。「特に気になる事はないから大丈夫」「1年くらい受けなくても」と思っていると実は体の中では知らない間にコレステロールや血糖の値が高くなっている場合もあります。

◆今年度最終の健康診断日程

- ・10月21日(金)午前8時30分～11時
 - ・10月22日(土)午前8時30分～10時30分
- いずれも会場は、町保健センターです。胃・大腸がん検診も実施しています。

健康づくり ア・ラ・カルト

楽しみながら心と体を鍛えよう！

自分が「健康ではない」と思ったことがないほど、自分は健康そのものだと思っていました。ところが50歳を過ぎると、若い頃痛めた肩に違和感を覚え寝つけなくなってしまうました。診てもらったら五十肩ではないと言われたので無理をせず動かしながら筋力をつけようと考えました。

自分で時間をつくって体作りをするのは難しいのですが、水中運動のアシスタントや、けんこつ体操のインストラクターという仕事をもらい体の基礎的な生活筋肉の鍛え方を学びました。

体育指導委員の仕事も自分が動かさず口パクが多くなってきましたが、チーム100万歩、歩けるけど、とにかく町の行事にはできるだけがんばって参加しています。

心のリフレッシュは、20年近く勤めさせてもらった体育指導委員活動のさわやかスポーツ教室です。15年も続けているサバイバルキャンプやこの指とーまれなどの子どもたちと





「おりのりとうさん」

さとうわきこ/作・絵 フレーベル館 1,200円(税別)

休みの日、めずらしくお父さんが料理をしようとする...台所のお鍋やフライパンたちがいやだいやだと逃げ出してしまいます。さあ、いったいどうなるのでしょうか。



本の内容紹介は図書室で行っています。どうぞお出でください。

そして、今月は過去三カ月どんな本が人気だったのかみてみましょう。

《一般書》

■ベストリーダ

1位「三人姉妹殺人事件」

2位「春を背負って」

3位「折れた竜骨」

■ベストリクエスト

1位「真夏の方程式」

2位「絆回廊」新宿鮫

3位「下町ロケット」

《児童書》

■ベストリーダ

1位「チャレンジミツケ! 7」

2位「アモス・ドラゴン 2」

3位「かいけつゾロリのだ・だだ・だいぼうけん後編」

■ベストリクエスト

1位「RDG 4」

2位「からすのパンやさん」

3位「あいしてきてくれてありがとう」

《児童書》

1位「妖怪アパート優雅な食卓」

2位「お料理マジック2」

3位「男子弁当」

《児童書》

1位「折れた竜骨」

2位「春を背負って」

3位「三人姉妹殺人事件」

《児童書》

1位「チャレンジミツケ! 7」

2位「アモス・ドラゴン 2」

3位「かいけつゾロリのだ・だだ・だいぼうけん後編」

《児童書》

1位「妖怪アパート優雅な食卓」

2位「お料理マジック2」

3位「男子弁当」

《児童書》

1位「折れた竜骨」

2位「春を背負って」

3位「三人姉妹殺人事件」

《児童書》

1位「チャレンジミツケ! 7」

2位「アモス・ドラゴン 2」

3位「かいけつゾロリのだ・だだ・だいぼうけん後編」

《児童書》

1位「妖怪アパート優雅な食卓」

2位「お料理マジック2」

3位「男子弁当」

《児童書》

1位「折れた竜骨」

2位「春を背負って」

3位「三人姉妹殺人事件」

《児童書》

1位「チャレンジミツケ! 7」

2位「アモス・ドラゴン 2」

3位「かいけつゾロリのだ・だだ・だいぼうけん後編」

《児童書》

1位「妖怪アパート優雅な食卓」

2位「お料理マジック2」

3位「男子弁当」

ブックタイム 広報ライブラリー 9

いつものまにか夏から秋です。空も空気もすっかり秋らしくなりました。秋は、芸術やスポーツや読書などさまざまな秋に例えられますが、今回は実り多い「食欲の秋」をテーマに、すぐ作って食べたくなる本を数冊ご紹介します。「読書の秋」は次号へ、お楽しみに。

- 「妖怪アパート優雅な食卓」 香月日輪/作 講談社
「折れた竜骨」 米澤穂信/著 小学館
「春を背負って」 笹本稜平/著 小学館
「三人姉妹殺人事件」 赤川次郎/著 小学館
「真夏の方程式」 東野圭吾/著 小学館
「絆回廊」 大沢在昌/著 小学館
「下町ロケット」 池井戸潤/著 小学館

つなごの文芸

短歌

砂丘 還暦を過ぎて加はるボランテア 集ふ人の輪に学ぶこと多し 真夜中の月無き空に煌きて 夏の星座は光放てり 誰が生けしかロッカールの洗面台 日ごと野の花飾られてあり 懸巢鳴き櫛の若葉の枝枝を 飛び渡りては夕時知らず 白樺の柔らかき葉の揺れやすく 朝の光の戯ることしアルプの里 明け放す窓より青葉の光入る 遺影の母よ眩しかるべし 強き揺れに先祖の位牌は佛壇を 飛び出し倒れし未明の激震 還暦の息子に渡す花束を はにかみ出すわれ八十三歳 母の日の贈り物なり一輪車 購ひ来たり息は笑ひつつ 田植する夫の手つきも年毎に 上手になるを頼もしく見る 午後五時に広報無線よりながれる 「夕やけこやけ」のメロデー寂し 夕暮れにひぐらしひとつ鳴きいでぬ 淋しく甘き遙かなる日よ ダムに消ゆる奥三面の焼畑うづめ 咲く蕎麦の花風に揺れをり ゆるやかに両鯉撓めかつ広げ マンタはばたく大水槽(美ら海水族館) 長生学園 梅雨空のやうやく今朝は晴れ渡り 飛行機雲の棚引くが見ゆ 村中を素足に下駄でカラコロと 歩いて心うきうきとして

俳句 葛の花赤青黄にと色変えて 畦の辺に咲き蔓を延ばせり 東電を退職し早や三十年 福島原発の事故思いおり 上空のヘリコプターと低空を 飛ぶおにやんま見つ草刈る 岩すげ俳句会(八月) 羅をさざ波ごと着たき夜 川筋を波打つてくる夕立かな 炎天の屋根の屋根屋に逃げ場なし うすものや首すぢの老いまぎれなし 鯉跳ねて河骨ゆらり日を弾き かなかなに目覚めし旅の一夜かな 先生も今日は教はり溝蹴ひ 村歌舞伎昨日田草をとりし手で カナカナや明るきうちの酔ひもよし 夜のプール年相応に水蹴って 老犬の食細りゆく夏痩せて 伸び早起兄妹よ立葵 板場 寛 千年雄 貞 房良 妙 のぶを 芳司 しげる 酔花 兎月 れい子 冬詩子 渡舟



Pen Relay 本とわたし 石川威さんから 紹介する本 『レイチェル・ウォレスを捜せ』 小難しいのをあげて「気障な奴」と思われるといやだし、軽いのをあげて「この程度か」と思われても損だ。 それなりに文学少年だったので、内容の理解は二の次で、背伸びして難しい本を選ぶことが多かった。いわゆる「名作」はたくさん読んだし、「青春のはしか」にもちゃんと罹った。安吾の「余は偉大なる落伍者となつて」には、涙するほど憧れたのである。「純文学」こそが読書の対象で「ミステリー」なんて邪道だと思つていた。 そんな僕がコロツと宗派替えしたのは「私立探偵スペンサー」に出会つてからである。読み始めるとやめられず、当時発売されていたものはすぐに全部読んでしまった。以来、新刊が出るたびに「読み始めるのがもったいなく」読み終わるのはもったいない」というシリーズになった。 「レイチェル・ウォレスを捜せ」はシリーズ第6作。シャーロック・ホームズやフィリップ・マーロウとイメーシヤや人生観が全く異なる「私探偵」。スペンサーの魅力全開で、虜になること請け合ひである。 女性解放論者のレイチェル・ウォレスの護衛を依頼されたスペンサー。男性誘示の姿勢がレイチェルの思想と合わず、護衛を「クビ」になるのだが...

昨年、著者が亡くなり、シリーズの続きは読めなくなった。第1作の「レッドウルフの行方」から約40年、長編39作。まだまだ続きそうだったが、だけにとても残念。どれも一気に読める面白さだが、初めて読むならなるべく初期の作品が良いと思う。後期の何作かは展開が派手でちょっと味わいに欠ける気がするからである。 ビールをたくさん飲んでお腹をださないように気をつけたり、いつでも走れる体調でいようと思つたり...。たまに料理するのもスペンサーを読んだからだと思う。 僕の人生の「指針」のひとつが、この「スペンサーシリーズ」なのである。 次は頼れる後輩、辰ノ口の板場正英さんを紹介します。

津南体育の日祭り 第30回記念津南町歩けあるけ大会

今年で第30回目となる「津南町歩けあるけ大会」の記念大会が開催されます。今回は記念大会ということで、30kmのコースを3人1チームになって歩きと走りでゴールを目指す「津南めぐりんピック」も同時開催します。秋空の下、ご家族で楽しく歩いてみませんか？もちろん気の知れた仲間や職場仲間での参加も大歓迎です。いい汗を流してすばらしい達成感を味わいましょう。

歩けあるけ大会

- 日時 10月10日(月)体育の日
- ・受付開始 午前8時から
- ・開会式 午前8時40分
- ・スタート 午前9時
- 集合 中津小学校
- コース 中津小学校→源内山→大谷内ダム→ニュー・グリーンピア津南(約9km)
- 参加費 300円
- 送迎 ニュー・グリーンピア津南から中津小学校までマイクロバス送迎をします。
- その他
 - ・当日は自然観察をしながらのウォーキングも実施予定です。
 - ・歩いている途中に写真を撮り、後日提出いただいたかたの中から選考で写真を広報紙に掲載させていただきます。
 - ・詳細は広報紙といっしょにお配りしたチラシをご覧ください。

津南めぐりんピック

- 「津南めぐりんピック」を同時開催します。長い距離ですが、チームで協力して楽しみましょう。
- 日時 10月10日(月)体育の日
- ・受付開始 午前8時
- ・開会式 午前8時40分
- ・スタート 午前9時
- 集合 中津小学校
- コース 中津小学校→船山→田中→マウンテンパーク津南→ニュー・グリーンピア津南(約30km)
- 参加費
 - ・高校・一般 1,000円
 - ・小学生 500円

- チーム 3人1チーム
- 部門
 - ①一般：3人全員中学生以上のチーム
 - ②混成：1人以上小学生がいるチーム
 ※小学生のみでの参加は不可です。小学生については保護者等の同伴が必要です。
- 表彰 各部門1位から3位まで表彰します。
- 送迎 ニュー・グリーンピア津南から中津小学校までマイクロバス送迎をします。
- その他
 - ・午前9時スタートから午後4時までを制限時間とします。
 - ・チェックポイントでは給水と軽食を用意します。
 - ・詳細は広報紙といっしょにお配りしたチラシをご覧ください。
- お申し込み・お問い合わせ 総合センター TEL 765・5776



目指せ！チーム100万歩

今年も10月の1カ月間、目指せ！チーム100万歩を実施します。3人チームでの100万歩の目安は1人1日約1万歩のペースになります。同時に1日1万歩は適度な運動の目安にもなります。

まずはチーム100万歩に参加して自分の歩数や健康について感心を持ち、『歩けあるけ大会』や『津南めぐりんピック』で家族や仲間と楽しい思い出を作りましょう。

- 詳細 広報つなんお知らせ版(9月5日号)をご覧ください。
- お申し込み/お問い合わせ 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114

10月16日(日)には今年も健康まつりを開催します。
■会場 保健センター前

見発見再まちの二

津南の自然 その350 (2011.9)

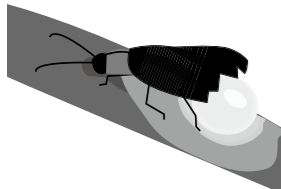
津南のホタル事情⑥

源平台戦

今年近所の庭池でヘイケボタルが群れてるのを教えていただきました。いっしょに鑑賞しました。

ヘイケはゲンジボタルと違い、幼虫時代はカワニナだけでなくタニシやモノアラガイ、魚の死がいなども食べます。これらは止水域が中心の生物で、湿潤な場所のどこにでも生息していますから、水っぱい所であればヘイケは飛んでいきます。これに対してカワニナは流水域によく繁殖しますので、ゲンジは小川周辺でよく見られるものです。

津南ではコンクリート水路の整備が進み、カワニナはいてもゲンジが繁殖するには難しい場所が多くなっています。一方、ヘイケにとって有利な湿潤地帯と池沼はまだ数多くあります。また、流水と止水が混在する場所では互いに棲み分けしているのが見られます。中津小学校裏の船津川一帯は皆さんの努力でよく保全されており、ゲンジが少しずつ増えて



津南自然に親しむ会 村山郁夫

津南石造物散歩

172

つまり石仏の会
文責 桑原和位

道祖神(3)

津南町及びその周辺の道祖神について、私の取材メモを少し紹介します。

- ◎並立像(男女の神が並んで立つもの)
双体道祖神だからといって、男女二神が仲睦まじく相愛の姿を表しているとはいえない。二神とも合掌しているか、盃と徳利を持つているが、互いに素知らぬ顔をしている。
- ◎肩組み像(肩を抱き合うもの、または肩を抱き手をつなぐもの)
相愛の情を表すために、互いに肩を抱き手をつないでいる。若いころ、ぜひやってみたかった姿である。今の若い人たちには自然な姿なのだろう。

また、男神が女神のたいせつなところを手に当てようとしているのを女神が男神の手を取って押し戻そうとしている。いや導いているのかも。

- ◎抱擁像(抱擁するか、接吻しているもの)
立ったまま抱擁するか、接吻している姿である。観察を細かにすると、互いに足を踏み合せて相愛の情を表している。その形から、私は歓喜天を思い出し、その姿が重なってしまう。

※歓喜天について
像頭人身の古代インド神話の神を前進にも夫婦和合の神である。歓喜天はヒンドゥー教の中で富と知恵、障害を除く神と変貌する。仏教に取り入れられて仏法守護の神、富貴の神・歓喜天となる。密教では特に福德をもたらす天神として、篤い信仰を集めていった。

ところで、歓喜天は仏教に取り入れられたのち像頭人身の二神が抱き合う姿で表現されるようになった。仏教の本尊の中で獣面の像は歓喜天だけだ。

◎情交像(親密な情交をかわすもの)
数は少ないが、情交を交わしているのではないかと思われる像がある。男女二神が親密な交わりをしているのだろう。大きな扇子を広げていて、その具体は分からない。また春面を思い出させるような像容の道祖神もある。

江戸時代以降、特に中期を過ぎると道祖神信仰は、塞ぎ・縁結び・夫婦和合・子育てを司り、豊穰をもたらす神として信仰され、農作物の豊作を約束する神でもありました。また行路の安全をも守護するという多彩な神として広く信仰されました。いずれにしても道祖神は、性神としての性格のきわめて強い神であるといわれましよう。



双体道祖神

津南町 結束

津南の旬レシピ集 今日の「おかず」はなあ～に？ 増刷しました！

このレシピ集は季節ごとに津南の農産物を使った料理を紹介しており、毎日のご家庭のおかず作りに役立ててもらっていますが、この度、売れ行き好評により増刷することになりました。A5版のカード式で、台所に置いて使いやすく工夫されています。郷土料理集「津南のごっつお」と共に下記の所で販売していますので、ぜひ活用ください。

【販売場所】

- 津南町役場地域振興課…………… 765-3115
- 農と縄文の体験実習館「なじよもん」…… 765-5511
- ニュー・グリーンピア津南…………… 765-4944
- 竜神の館…………… 765-5888
- 津南町観光協会…………… 765-5585
- よらねえかい(直売市 卯ノ木)

※健康まつり会場でも販売します。[10月16日(日)]

■お問い合わせ：津南の料理集作成委員会 Tel 765-3115



1,000円



津南町防災メール はじめます。 防災情報などが携帯にメールで届きます。

町民の皆さんへの情報伝達手段として、広報紙、広報無線のほかに、携帯電話などにメールで情報が届けられるように準備をすすめてきました。紙面や無線と違い、外出先でも携帯電話が通じれば、町からの情報がすぐに届き確認することができ、たいへん便利です。より詳しい登録・操作方法は後日、広報紙でお知らせしますが、10月3日(月)からの運用開始に合わせ、登録方法をお知らせします。

【登録方法】

①携帯電話・スマートフォンなどに下記のQRコードを読み込むかメールアドレスを直接入力してもらい、空メール(何も入力しないメール)を送ってください。

●メールアドレス / reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

②登録用メールが返信されるので、画面の指示に従い登録してください。

③登録完了!!

●QRコード /



【発信する情報】

- ①防災・気象情報 地震、台風、大雨、大雪に関する情報、避難情報
- ②火災情報 火災が発生、鎮火した際の火災情報
- ③防犯情報等 不審者情報
- ④生活関連情報 道路情報、クマなどの目撃情報

■お問い合わせ：総務課総務班 Tel 765-3112 ※携帯電話の操作方法については、電話会社にお問い合わせください。

防災メールのイメージ

地震だ!!

町が情報を発信



アドバイザー通信

我が家の ごっつお

「きのこの柳川風」

紹介者 三浦富恵さん(赤沢)

きのこがおいしい季節になり、そろっと温かいものも恋しくなってきましたね。

今回はヘルシーで、フライパン1つで出来る簡単「きのこ」料理をご紹介します

＜材料＞4人分

- きのこ(しめじ・舞茸・えのきだけ) ……400g
- 豚小間肉……………200g
- 長ネギ……………2分の1本
- 卵……………4個
- だし汁……………2カップ
- 砂糖・みりん・酒…大さじ2
- しょう油……………大さじ3

＜作り方＞

- ①豚小間肉(一口大に切る)をフライパンで炒める
- ②豚小間の色が変わったら、だし汁を加え煮立てる
アクをすくい取り、砂糖・みりん・酒・しょう油を入れる
- ③再び煮立ったら「きのこ」を加える
- ④きのこがしんなりしてきたら、とき卵を流し入れる

卵はお好みの加減で火を通してください

ご飯のおかずにもなり、きのこ丼にも出来る、「秋の味覚 お手軽ごっつお」です。ぜひお試しください。



愛を込めて

結婚相談員から

津南町の結婚相談員会議には、年1～2回、県外市町村の結婚相談員の「視察研修」があります。今号では8月30日の「視察研修受け入れ」についてご報告いたします。

長野県下伊那郡松川町の結婚相談員12名が当町を訪ねられました。両町の相談員会議の歴史や近年の活動報告を行いながら、どうしたら活動を充実したものになるのか、またできるだけ多く縁結びの一役を担うにはどうしたらよいか等の意見交換を行いました。

松川町は果樹栽培農家が多く、そんな農家の跡取りは独身者が多い。40歳、50歳の独身者がたくさんおり、結婚し農家をすっと続けていってほしいという親御さんの思いと、当の本人の意識の違いの間で悩んでいる相談員さんもありました。

当町でも、農家の跡取りの結婚を目的として、東京の日本青年館と相談しながら、関東地方の女性と地元男性との「ふれあい事業」を行ったことをお話ししました。松川町では結婚したいというご本人の申し込みにより対象者名簿を作成し、申込者一人ひとりに担当相談員を配置しているそうです。(津南町は3年

ほとんど前から登録制を廃止しています)ただ、登録制・相談員の担当制にしてもなかなかうまくいかず、悩んでいる相談員も…。

当町で行っている「出会いの場を提供するフチパーティー」という形式にたいへん興味を示され、松川町でもやってみようか?という意見も出されました。

大きく異なる点は、松川町の相談員は当町の相談員より年上のかたが多く、「重鎮」といったかたがたもおられ重厚な雰囲気でした。

相談員としては、高齢でも若くても、今の若者の生活サイクルや趣味等を把握し、時代に沿った結婚相談員活動や事業であるべきだ…という結論に達しました。

津南町結婚相談員会議は、お声をかけていただければごからの視察研修でもお引き受けしています。情報を共有しながらその活動に磨きをかけるためにも、視察に来られるかたがたはたいせつな情報源だからです。

今年はこちらからも出かけて行き、学ばせてもらおうか?という計画も立てています。

町内にとどまらず、全国的情報を把握しながら地元を考えること、私たち結婚相談員にとってとても重要なことだと感じた8月(ご)でした。

結婚相談員 藤ノ木みち子

戸籍の窓

おめでとう
お祝いします (出産)

- 井ノ川星夏(正面) 剛さん
- 山田遥斗(段野団地) 美里さん
- 関沢すみれ(中子) 佑樹さん
- 竹内ひかり(亀岡) 歩美さん
- 藤ノ木倫太郎(大割野) 真一さん
- 富澤愛彩(船山) 了子さん
- 和朗さん
- 智恵さん
- 聖治さん
- 真衣さん
- 英朗さん
- 未歩さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 小山真澄さん(上越市)
- 内山有美さん(芦ヶ崎)
- 藤ノ木 健さん(大割野)
- 猪又由香さん(神奈川県)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 藏品ミサオさん (82歳・赤沢)
- 栗原文夫さん (73歳・赤沢)
- 多田辰男さん (71歳・赤沢)
- 小林 力さん (81歳・寺石)
- 関谷徳一さん (86歳・赤沢)
- 桑原マキさん (88歳・十二ノ木)
- 涌井コメさん (96歳・正面)
- 内山トヨさん (92歳・芦ヶ崎)
- 桑原マサノさん (80歳・美雪町)
- 桑原イツさん (96歳・恵福園)

広報編集室

今月の表紙は、寄贈されたつるし雛をカラーで掲載しました。雛を飾っている柱を覆う鶴の生地も、この作品のためだけに、染め上げたものだそうです。雛も一つひとつ、型紙から生地を切りだし作るためたいへん手間がかかっており、高価なものです。すばらしい作品ですので、ぜひご覧ください。②

表紙の写真 役場に寄贈され、「コーグリーン」プラザ南のホールに飾られた幸せを呼ぶ「つるし雛」の返返し。

「つるし雛」が手作りで作られた雛の「おひなさま」が津南に生まれたい様子を写し取った。関津・まちかどミュージアムにて展示中。

この紙は再生紙を使っています

○秋季企画展「植物繊維を「編む」 —アングンの里・津南の編み技術と歴史—

9月3日(土)～11月13日(日)

企画展連動事業 津南シンポジウムⅧの開催

日時: 10月15日(土)午後1時～5時

会場: 津南町総合センター 参加費: 2000円(資料代+会場代)

共催: 信濃川火焰街道連携協議会

アングンが発見された頃や津南町の植物学、民俗学、考古学の視点から津南町の植物繊維利用について発表いただきます。

○焰祭(ほむらまつり) 10月1日(土)・2日(日)



なじよもんバザール、月明りコンサートを新たなイベントへ! 今年第1回を開催するなじよもん秋の祭典「焰祭」。

外灯ひとつない縄文ムラで、火を囲み、この素敵な環境をみんなで共有します。ステージあり、体験あり、アトラクションあり、出店あり、キャンプありと内容は盛りだくさん。地震以来、便利な「暮らし」が見つめ直されています。昔ながらの素敵な「暮らし」を体験して、「火」のたいせつさを感じながら心の豊かさを育みましょう。

■10月1日(土)午後1時～10月2日(日)正午まで

○津南町の火焰型土器や土偶が長岡へ

津南町の堂平遺跡から出土した重要文化財の火焰型土器と王冠型土器が長岡市馬高縄文館にて展示されています。

『国宝・重文火焰土器展』 会期: 9月17日(土)～11月6日(日)

津南町の道尻手遺跡や沖ノ原遺跡から出土した土偶が新潟県立歴史博物館にて展示されています。

『新潟の土偶』 会期: 9月23日(祝)～11月20日(日)

○縄文バスツアー「火焰土器と米百俵まつりの旅」参加者募集

上記の2館の企画展を見学して、米百俵まつりも見ていただきます。

10月8日(土)午前9時～午後6時 主催: 信濃川火焰街道連携協議会

定員10名 詳細、参加申し込みはなじよもんまでお問い合わせください。

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

10月 【なじよもん☎765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象	
1日(土) 9:00～	稲刈・はざかけ 野外	今年のお米は豊作かな? 稲を刈って、はぜに掛けてお日様にあてよう。	300	低学年から	
2日(日) 9:00～	雑穀収穫 野外	キビ・エゴマ・タカキビ・アワなどいろいろな穀物が実っているよ。	300	低学年から	
4日(火) 19:30～	星空観察	秋の天の川・大型星雲と星団・木星の縞模様が見られます。	300	低学年から	
8日(土)	10:00～15:00	ワークショップ くるみの皮細工	ペンダントやブローチ・ストラップなど小さな飾りを編んでみよう。	1000	高学年から
	13:30～	こだわりの勾玉	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600	低学年から
9日(日) 13:30～	アングン編み	縄文時代から続く編み物技術「アングン編みのコースター」に挑戦!	1000	高学年から	
10日(月) 9:00～	脱 穀	稲と雑穀を、足踏み脱穀機やトウミなどを使って脱穀します。	300	低学年から	
15日(土) 10:00～	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたてのおそばはとびきりおいしい!	800	中学年から	
16日(日) 13:30～	陶芸	自分で作ったお茶碗とカップで朝ごはんを!	800	中学年から	
22日(土) 13:30～	雑穀入り 天然酵母のパン作り	なじよもん産キビやエゴマを入れて、天然酵母のパンを焼いてみましょう。	800	低学年から	
23日(日) 13:30～	アングン編み	縄文時代から続く編み物技術「アングン編みのコースター」に挑戦!	1000	高学年から	
27日(木) 19:30～	星空観察 野外	秋の天の川・木星がきれいに見えます。木星の縞模様を撮影してみよう。	300	低学年から	
29日(土) 13:30～	トチあんぽⅠ	トチあんぽは、トチの実を水に浸してから食べられるようになるまで約20日かかります。今回はその作業のパートⅠ。むじりて皮むきます。	300	中学年から	
30日(日) 9:00～	コウソク刈・煮はぎ	和紙をすくためにはコウソクを刈って煮て、皮をはいておかきをして干しておきます。	300	高学年から	

※友の会の皆さんは半額です。

津南町の人口

9月1日現在()内は前月比

■人口10,954(-11) 男5,347(-6) 女5,607(-5)

■世帯数3,648(-4) ■転入/12 ■転出/18 ■出生/4 ■死亡/9 ■婚姻/1

ながよもん通信
 NATAJOMON T S U I S I N

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585
 ホール(ペー) http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp

TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625

編集/総務課総務班