



新潟県津南町

広報 **おたん**

2011 No.604

10.20

tsunan.town

主な内容

- 平成22年度 決算報告 2-7
- かわらばん(最低賃金相談支援コーナー等) 8
- まちかどスケッチ(防災訓練ほか) 10
- 津南町防災メールを登録しましょう。... 11

平成22年度 津南町 決算報告

9月に開催された町議会定例会で、平成22年度一般会計、特別会計の決算が認定されました。決算は、一年間にどれだけの収入があり、どのように使われたのかを分類集計したものです。皆様が納めた税金や地方交付税、国県支出金などがどのように使われているか、町の財政状況はどうなっているのかについて、概要をお知らせします。

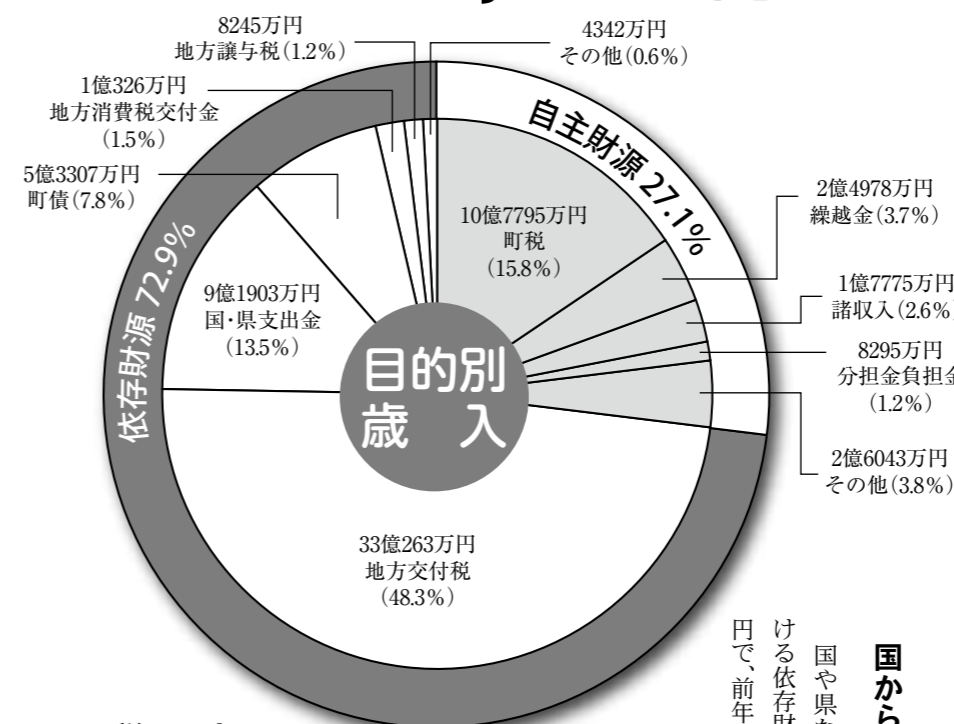
一般会計

経済対策事業終了で 歳入歳出共に減額

平成22年度の一般会計決算額は、歳入が68億3,272万円、歳出が65億4,073万円でした。平成22年度は、国の各種地域活性化臨時交付金が終了したため、歳入は、約5%の減、歳出は、野菜等処理加工施設や町営住宅の建設が完了したため、約6%の減額となりました。昨年度に引き続き、今年度も黒字決算となり、2億9,199万円が今年度に繰り越されていますが、津南町の財政は、国や県に依存する比率が大きく、今後も徹底した経費削減や事務事業の見直しによる健全財政の維持が必要です。

歳入合計

68億 3,272万円



町税の内訳

項目	金額	構成比
固定資産税	5億9,922万円	55.62%
町民税	3億8,690万円	36.10%
町たばこ税	5,171万円	4.66%
軽自動車税	3,049万円	2.66%
入湯税	963万円	0.96%

国からの収入が減少

法人町民税に地デジ特需 自主的に収入できる自主財源は、全体で見ると約4%の増額となりました。平成20年度から世界的な経済不況により法人町民税が大幅な源となっていました。また、地上デジタル放送の回収工事等、有線放送業の業績アップにより法人町民税が前年度比約80%の増加となりました。

国や県などの制度に影響を受ける依存財源は、49億8,386万円、前年から約4億5千万円減

経済対策事業終了

歳出は、経済対策事業として行われた町営住宅建設や、国庫補助事業の野菜等処理加工施設などが終了したため普通建設事業費が大幅な減少となっています。

主な減額要因

- 野菜等処理加工貯蔵施設完了
- 美雪町町営住宅建設完了
- 小中学校校舎修繕工事完了
- 町公民館エレベーター工事完了

性質別歳出

項目	金額	前年度比
補助費等	13億5,029万円	-1.9%
繰出金	10億4,047万円	-0.7%
人件費	9億7,107万円	-2.7%
物件費	7億5,644万円	-4.5%
普通建設事業費	6億6,045万円	-50.1%
公債費	5億3,094万円	-14.8%
扶助費	4億3,992万円	26.7%
維持補修費	2億0,008万円	6.6%
その他	5億9,107万円	1595.8%

普通建設事業費が大幅減

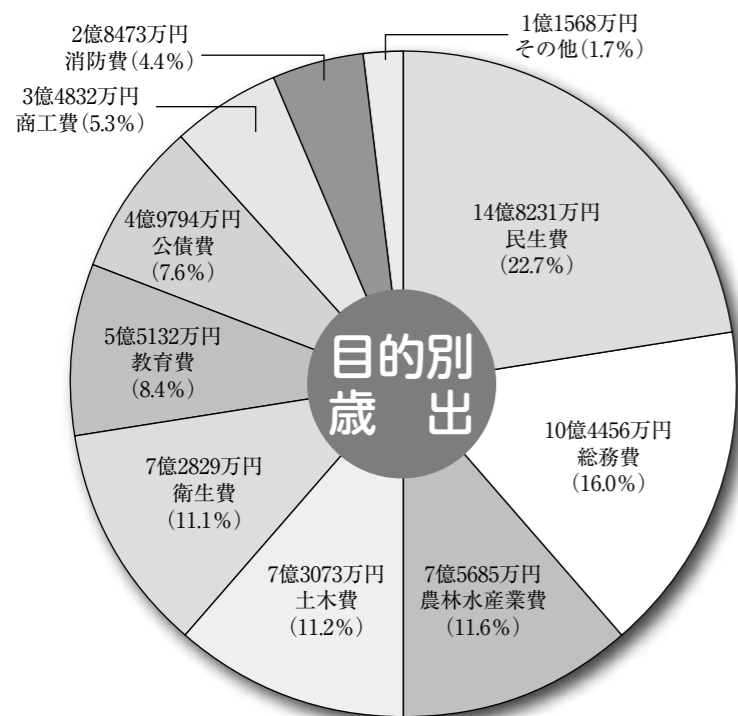
歳出を性質別に見てみると、十日町地域広域事務組合や津南地域衛生施設組合などへの負担金である補助費の割合が最も高くなっています。次いで、割合の大きい分野は、特別会計に一般会計から支出する繰出金になります。前年度比約800万円の減少となったものの、歳出に占める高い割合に変化はありません。

特別会計

特別会計は、それぞれの会計で独立採算が原則ですが、厳しい財政状況のなかでも一定のサービスを維持するために一般会計からお金を繰り入れています。そのため、全部で8つある特別会計全てが黒字決算となっています。簡易水道・下水道事業・農業集落排水事業は、建設事業の量、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険は、法律や制度改正の影響を大きく受けま

歳出合計

65億 4,073万円



会計名	歳入	歳出
国民健康保険	11億5,991万円	11億3,865万円
老人保健	225万円	225万円
後期高齢者医療	1億1,936万円	1億1,641万円
介護保険	13億9,770万円	13億0,094万円
簡易水道	2億2,744万円	2億1,113万円
下水道事業	3億9,318万円	3億6,566万円
農業集落排水事業	2億9,715万円	2億8,450万円
津南病院事業	19億3,965万円	19億3,004万円
合計	55億3,664万円	53億4,958万円



POINT 【ここがポイント】

- ① 国のさまざまな経済対策事業が終了し、歳入歳出ともに減少した。
- ② 法人町民税が増加した。
- ③ 特別会計に支出する繰出金は、微減であるが、依然として高い割合である。

少しています。これは、国からの経済対策に向けた臨時交付金が終了したことによるものです。

町民一人あたり

町民一人あたりに使われたお金は

※平成23年4月1日現在の人口11,106人で換算

58万8,937円

		項目別一人当り金額	
総務費	広報・財産管理・他一般事務などに	8億6188万円	77,605円
	広域連携・交流・地域づくりなどに	5193万円	4,676円
	税金の賦課徴収に	5262万円	4,738円
	戸籍住民基本台帳管理に	4155万円	3,742円
	選挙・統計・監査に	3658万円	3,294円
民生費	障害者等の社会福祉に	4億1632万円	37,486円
	保育所運営等のこどもの福祉に	5億6804万円	51,147円
	お年寄りの福祉に	4億9795万円	44,836円
衛生費	健康づくり・検診・環境衛生などに	2億1500万円	19,359円
	ごみ・し尿の処理に	1億3569万円	12,217円
	簡易水道施設の償還等に	1336万円	1,203円
	津南病院の整備などに	3億6424万円	32,797円
農林水産業費	農業委員会・農業振興などに	7億1939万円	64,775円
	林業振興・林道整備などに	3746万円	3,373円
商工費	商工の振興に	1億5888万円	14,306円
	観光の振興に	1億8943万円	17,057円
土木費	道路橋梁の整備・維持管理に	2億3395万円	21,065円
	道路除雪に	1億4640万円	13,182円
	河川の管理に	78万円	71円
	下水道整備に	2億2615万円	20,363円
教育費	町営住宅の建設・管理に	1億2345万円	11,115円
	教育委員会事務・教員住宅管理などに	5338万円	4,806円
	小学校教育に	1億6201万円	14,588円
公債費	中学校教育に	8883万円	7,999円
	生涯学習・公民館活動・文化財などに	2億2168万円	19,960円
消防費	スポーツの振興に	2542万円	2,289円
	町の借入金(町債)の償還に	4億9795万円	44,836円
議会費	広域消防・防災・災害対策に	2億8473万円	25,638円
	議会活動に	7810万円	7,032円
災害復旧費	災害の復旧に	377万円	339円
	勤労者の福利・雇用創出に	3381万円	3,045円
労働費			

POINT 【ここがポイント】

津南病院の赤字は改善されているのか？

4ページの財政指標では、財政事情の危険度を示す指数を紹介しました。この中で注視しなければならないのは、津南病院の赤字問題です。経営上は、平成22年度も町一般会計からの繰り入れ金により黒字決算となっています。さらに財政指標が昨年に比べ改善されていますが、負債の一部を繰り入れ金により返済したことが要因です。経営努力もあり、新たな借金は増えていませんが、施設の老朽化と共に増加する将来負担(負債)については、今後、十分考えていかなければならない課題です。

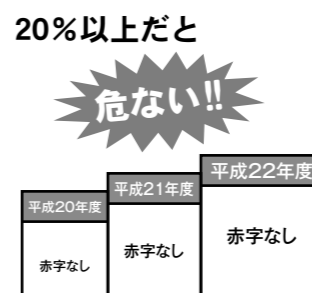
財政指標

ある日突然、町の財政が破綻することはありません。実際には悪化した状態を放置し、改善しなかったことが原因です。そこで国は、財政事情の危険度を判断する基準を設け確認を義務付けました。津南町は、一般会計のみだけでなく、特別会計を含む全ての会計を合わせた指標でも健全状態でありました。病院事業会計が赤字ではありますが、年々、資金不足比率が下がってきています。町民の皆さんは、通常の決算資料だけでなく、この指標にも着目いただき、財政再生団体とならないよう見守ってください。

実質赤字比率



連結実質赤字比率



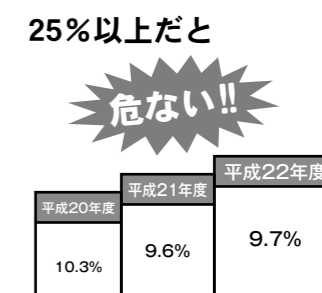
一般会計のみで、黒字。

全ての会計を合わせても黒字です。

実質赤字比率とは、一般会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。つまり、黒字か赤字かを判断する指標です。本町は、平成19年度からずっと黒字のため指標は「無し」となりました。

連結実質赤字比率は、全会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。津南町は病院事業会計が赤字となりましたが、連結して全会計の合計では黒字となるため、指標は「無し」となりました。

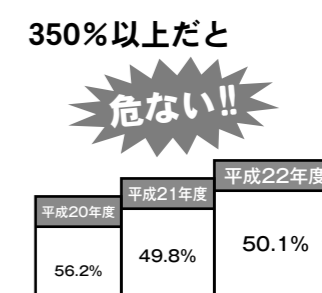
実質公債費比率



県下でも低い借金比率。

公債費とは、町債(借金)の元利償還金です。公債費は、一般会計のほか下水道・病院の特別会計や、消防など一部事務組合の会計にもあり、実際には、町が負担金として支払っています。そこで、町が負担する分を実質的に公債費ととらえた指標としています。津南町の実質公債費率は「9.7%」と昨年度より微増となりました。しかし、平成21年度全国平均が11.2%、県平均が14.9%であることから、相変わらず低い借金比率といえます。また県下でも4番目と低い値でしたので、平成22年度でも県内トップクラスの低借金体質と考えられます。

将来負担比率



未来へ残す、負担は少なめ。

将来負担比率とは、背負っている借金等将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。背負っている将来負担には、町債現在高や、将来の支出が決まっている経費、町職員がいつに退職したと仮定した場合の退職金などの合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。昨年に比べ微増となりましたが本町は「50.1%」と県内でも低位にあります。早期健全化基準からみても低位にあり、健全な水準であると考えられます。

資金不足比率

	平成20年度	平成21年度	平成22年度
津南病院事業会計	9.5%	6.2%	3.4%
簡易水道特別会計	-	-	-
下水道事業特別会計	-	-	-
農業集落排水事業特別会計	-	-	-

津南病院の資金不足比率は、解消傾向

自治体財政健全化法では、「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」「病院」の4つの特別会計を対象とする公営企業の経営健全化について定めています。連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額(赤字額)の事業規模に占める割合を算出します。「簡易水道」「下水道」「農業集落排水」の特別会計は黒字のため、資金不足比率は「無し」となりましたが、「病院」は赤字決算であり、資金不足比率は「3.4%」となりました。年々改善されており、不足額は、5千7百万円です。

【年間利用実績】

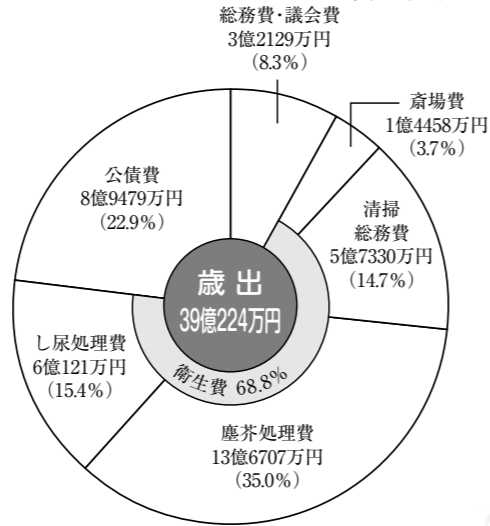
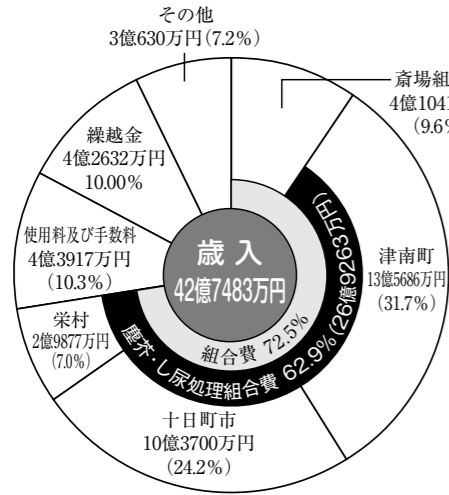
斎場 304件(内:津南町174件)前年度比3.1%増
 ※火葬1件当たりの経費:53,855円(公債費等を除く)

ゴミ処理 ゴミ搬入量:8,048トン(内:津南町4,223トン)前年度比6.9%増

燃えるごみ	6,193トン	埋立ごみ	267トン
資源ごみ	334トン	古紙	829トン
空びん	264トン	ペットボトル	45トン
空缶	116トン	白色トレイ	

※ゴミ1トン当たりの経費:21,959円(公債費等を除く)

し尿処理 総搬入量:8,000kℓ(内:津南町3,190トン)前年度比3.4%減
 ※1kℓ当たりの経費:10,854円(公債費等を除く)



町税等の滞納処分について

町では町税等滞納の解消を図るために、平成21年度から県と協働し徴収を行う「新潟県地方税徴収機構」に参加しています。税金等を滞納したまま放置しておくことと法律に基づき、滞納者の意思に関らず強制的に滞納処分を受けることとなります。

滞納処分までの流れ

納税通知書発送

督促状発送

督促手続料百円・延滞金が本税に加算されます。

督促状発送後10日を経過した日までにその督促に係る町税等が完納されないと滞納処分を受けることとなります。

延滞金は納期限日の翌日から納付日までの日数に応じ、税額に次の割合で計算した金額です。

- ・納期限の翌日から1カ月(保険料の場合は3ヶ月)経過する日まで 年4.3%
- ・それ以降 年14.6%

電話・文書・自宅訪問による催告

財産差押(預貯金、給与、保険金等)

換価・充当

差押えた預貯金や給与は滞納金額に充当されます。



税務町民課税務班
TEL 765-3113

督促状・催告などによっても納付されない場合は、他の納税者との公平性の観点から、金融機関への預貯金調査や、勤務先への給与調査、取引先への売掛金調査等を実施のうえ財産を差押えます。

差押え・調査内容によっては滞納者の社会的信用を失いかねません。

未納となっている税金等があれば、至急自主納付するようお願いいたします。

財産差押とは

督促状・催告などによっても納付されない場合は、他の納税者との公平性の観点から、金融機関への預貯金調査や、勤務先への給与調査、取引先への売掛金調査等を実施のうえ財産を差押えます。

財産の状況

預金の増額

町の財産には、役場庁舎や学校などの土地・建物のほか、山林の立木、町内5カ所の温泉権、株券などの有価証券、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。

一般会計の余剰金を財政調整基金へ積立したため、預金が増額しています。

区分	現在高	対前年度比
土地	4,821,539㎡	0.0%
建物	127,838㎡	0.1%
山林面積	2,041,755㎡	0.0%
山林立木	16,396㎡	0.0%
物権(温泉権)	5件	0.0%
有価証券	1億5,985万円	0.0%
貸付金	2億9,286万円	93.3%
出資による権利	1億8,666万円	0.5%
山林面積	702,137㎡	0.0%
山林立木	26,410㎡	0.0%
預金	22億1,242万円	21.5%
備品	車両・事務機器等	-

借金の状況

町民一人113万円の借金

町債は、町が長期間お金を借りるにより負う町の借金です。町債の特徴は、借りたお金が、利率はまちまちですが、後年度に地方交付税で戻ってくることにあります。

町の全会計の年度末残高は約125億です。昨年より人口が減っているため、町民一人当たりで換算すると約113万円と昨年と同額になりました。

会計別	現在高	対前年度比
一般会計	45億1,706万円	2.4%
簡易水道特別会計	3億9,931万円	15.8%
下水道事業特別会計	43億1,474万円	-3.5%
農業集落排水事業特別会計	32億1,572万円	-4.4%
津南病院事業会計	1億3,600万円	-5.5%
合計	125億8,283万円	-1.2%



消防業務など

十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。

消防団の費用もこちらから支出しています。

災害等出動回数

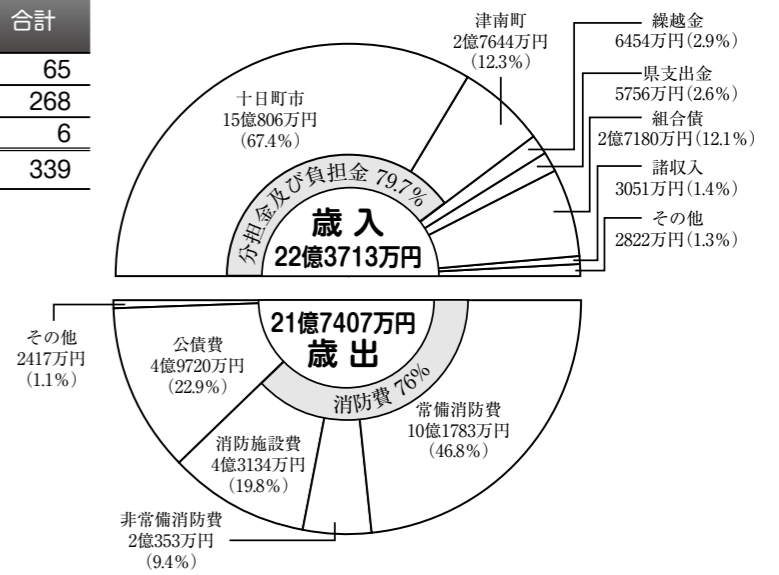
災害種別	火災	救助活動	風水害等の災害	その他出動(誤報含む)	合計
津南町	7	5	18	35	65
十日町市	14	47	41	166	268
区域外	0	2	0	4	6
合計	21	54	59	205	339

救急出動回数

	津南町	十日町市	区域外	合計
出動回数	392	2225	22	2639

消防団出動回数

	津南町消防団	十日町市消防団	合計
出動回数	64	381	445



暮らしの情報 載見て・知って・得をする!

かわらばん

中小企業事業主の皆様へ
「最低賃金相談支援コーナー」

最低賃金の引き上げにより、大きな影響を受ける中小企業主の皆さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を設置しました。

■相談内容

- ・販路拡大の方法について知りたい
- ・もう少し生産効率を上げたい
- ・給与制度、給与体系を見直したい
- ・就業規則をもっとしっかりしたい
- ・その他、経営、労務に関すること

■設置日時

毎週 火・水・木曜日
(祝祭日の場合変更あり)

■会場

小出商工会内
(魚沼市小出島1209-11)

■お問い合わせ

- ・魚沼最低賃金相談支援コーナー
TEL 025-792-2124
- ・新潟労働局労働基準部貸金室
TEL 025-234-5924

津南中等教育学校文化祭

地域の皆様の多数の参加をお待ちしています。

■日時 10月29日(土)午前8時40分〜受付

■内容 ステージ発表や演奏・作品展
示・各種模擬店・PTAリサイクルバザール・煎茶たてまえ等

■お問い合わせ

津南中等教育学校 TEL 765-2315

第4回つなん在宅介護教室

この教室は、介護方法や対応、知識を学ぶことにより介護負担の軽減を図るとともに、介護者同士の交流を目的として開かれます。家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

■日時

11月15日(火)午後1時30分〜3時30分

■会場

クアハウス津南 多目的ホール

■内容

『介護者のためのリフレッシュ体操』
介護者のための体操と座談会

■申込締切

11月11日金

■その他

希望者には送迎を行いますので申し込みの際、申出ください。

守るのは 気づいたあなたのその勇氣

11月1日〜30日を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるよう広報・啓発活動を中心に児童虐待防止対策の推進を行っています。

子どもの生命が奪われるなど重大事件が後を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要課題となっております。

そのために、虐待の発生予防、早期発見、早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合支援が必要です。

これらの総合的な対策が地域に根付き、効果的に実施されていくために、児童虐待問題に対する深い関心とご理解、ご協力をお願いします。

- お申し込み・お問い合わせ
みさと苑
TEL 765-3400
- ・福祉保健課 保険班
TEL 765-3114



病院歳時記

乗り物酔いとクスリ

町立津南病院 薬剤師 南雲美智子

秋の行楽シーズンがやってきました。せっかくの楽しい旅行を、乗り物酔いでつらい思いをしないための予防法のひとつ、酔い止め薬についてお話します。酔い止め薬にはいくつかのタイプがあります。

①風邪薬にも入っている抗ヒスタミン薬(ジフェンヒドรามミン・クロラルフェニラミンなどの成分)は、脳にある吐き気を誘発する神経の働きを抑えます。眠気が出やすいので運転者自身は飲むのを控えましょう。

②自立神経の働きを抑える副交感神経遮断薬(スコパミン)は、視覚と平衡感覚などの脳の混乱を抑え、めまいや吐き気などを軽減します。のどが渇きやすいのが特徴です。

③中枢神経興奮薬(シプロフィリン・カフェイン)などは、脳の感覚の混乱を抑えて、気分もすっきりさせて乗り物酔いの予防をします。コーヒー等カフェインを含む飲み物は、脈が速くなるなどの興奮作用が高まってしまつことがあるので、併用は控えましょう。

また①や②の成分を含む場合には、緑内障や前立腺肥大のあるかたは、その疾患に影響を与える場合があります。普段、お薬を飲んでいるかたは飲み合わせが悪い場合もあります。必ず医師や薬剤師に申し出てください。

Annuity corner

年金コーナー

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。)

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付されたかたに対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際は、この証明書または領収証書を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付されたかたは、

年金受給者の皆様へ

障害年金や遺族年金は課税されませんが、高齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。

このため、課税対象となる受給者には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所
TEL 025-716-0800

議会コーナー

<実施された行事>

〔9月〕
28日 第3回津南町議会臨時会

〔10月〕

5日 全員協議会
6日 全国町村監査委員研修(~7日)

<今後の行事予定>

〔11月〕
11日 全員協議会
16日 第4回津南町議会臨時会

健康体づくり100日運動

毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3500日 桑原ミサオ(豊郷)
 - 3200日 桑原セ工(米原)
 - 3100日 小山英一(割野)
 - 2900日 石橋玲子(陣場下)
 - 2600日 高橋美佐子(見玉)
 - 1000日 大倉栄子(小下里)、大倉欽一(小下里)
 - 900日 大倉一郎(小下里)
 - 600日 清水ミサホ(小下里)、中山シマ(大割野)
 - 100日 藤ノ木歌子(太田新田)、福原キノ(外丸)
- 主な運動:ラジオ体操、ウォーキング、健骨体操、水中ウォーク他。

津南町防災メールを登録しましょう!!

10月3日から、携帯電話などに防災情報がメールで届く、津南町防災メールの運用が開始されました。携帯電話をお持ちのかたはぜひ登録いただき、非常時の防災情報入手手段として活用ください。

【発信する情報】

- ①防災・気象情報 地震(震度3以上)、台風、大雨、大雪に関する情報(警報以上)、避難情報
- ②火災情報 火災が発生、鎮火した際の火災情報
- ③防犯情報 不審者情報
- ④生活関連情報 道路情報、クマなどの目撃情報



【登録方法】

携帯電話・スマートフォンなどに右のQRコードを読み込むかメールアドレスを直接入力して、空メール(何も入力しないメール)を送ってください。登録用メールが返信されますので、指示に従って登録をしてください。



●メールアドレス **reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net**

①空メールを送る

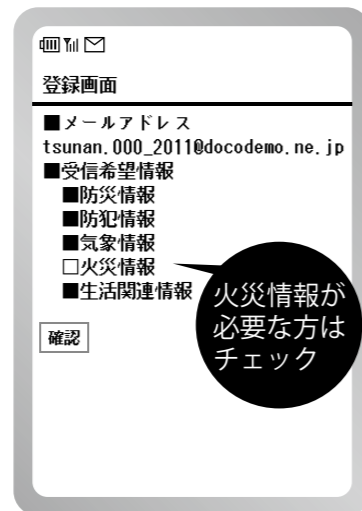
空メールを送ると、メールが送られてくるので※、指示に従い、サイトに接続してください。次に利用規約を確認する画面に移ります。全て確認し、利用規約最下部にある同意ボタンを押してください。

②登録情報を確認

登録されるメールアドレスと受信希望情報が表示されます。火災の情報提供が必要なかたは、「火災情報」をチェックしてください。次に登録確認の画面に移りますので、確認し登録ボタンを押してください。

③確認メールを受け取り登録完了!!

登録確認のメールが送られてきたら、登録完了です。



※空メールを送っても、登録用のメールが送られてこない場合は、使われている携帯電話等の迷惑メールの設定を変更してください。迷惑メールの設定の変更方法は、携帯電話会社にお問い合わせください。
[迷惑メールの許可するアドレスは info-tsunan@mail-mag.net です。]

■お問い合わせ:総務課総務班 TEL765-3112 ※携帯電話の操作方法については、電話会社にお問い合わせください。

NEWS 05 やさしい心をたいせつに — 10/5 人権啓発キャラバン学校訪問 —



↑ 中津小学校にやってきた人KENまもる君、あゆみちゃん。後ろにあるハートのかけらを集めに県内をまわっています。

人権啓発キャラバンが中津小学校にやってきました。子どもたちは、「やさしい心、正しい心、思いやる心」をあらためて確認しました。

NEWS 04 クラシックカーで震災支援 — 10/9 La Festa Autunno 2011 —



↑ 真っ赤なクラシックカーで津南観光物産館のチェックポイントを通過した塚正章さん。観客は大喜び!!

クラシックカーの公道ラリーが町を通過しました。約90台の名車が、大きな排気音とともに走り抜ける姿に、たくさんの観客が魅了されました。

NEWS 05 長年の願い 大倉トンネル開通 — 10/15 大倉バイパス(トンネル)開通式 —



↑ 小島和浩さん家族による三代夫婦を先頭に行われた歩き初め。

幅員が狭く、長年改良を希望してきた国道117号線大倉スノーシェッドが、新たに大倉トンネルとして生まれ変わり、たくさんのかたが開通を祝いました。

つな まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS 01 災害に備えよう — 9/18 津南町防災訓練&消防演習 —



↑ 上郷地区の皆さんに、心肺蘇生法を指導する女性消防団員

今年の防災訓練は、地震の被害の大きかった上郷地区で行われました。防災訓練では、地区のかたによる炊き出し訓練も新たに加えられました。

災害は、いつ起こるか分かりません。事前の備えをたいせつにしましょう。

NEWS 02 元気に長生き!おめでとうございます。 — 9/19 津南町敬老式 —



↑ 95歳長寿のお祝いを受け取る藤木次平さん(谷内)

町総合センターで行われた敬老式に684名が参加しました。百歳の河田辰三さん(亀岡)をはじめ、たくさんのかたが記念品を受け取られました。

おめでとうございます。
■町内最高齢 105歳 橋野ハヤさん(恵福園)

地域包括支援センターです

「はつらつ介護予防」 介護予防事業に参加してみませんか。

平成19年度から新しい介護予防事業がはじまっています。
事業の趣旨は、「65歳以上の高齢者を対象に、要支援・要介護状態になる前から、適切な介護予防サービスを受けることで日常生活の中の機能低下を防ぐ」とです。

心身の機能は使わなければ低下していきます。ふだん何気なく生活しているといつかは介護が必要な状態になってしまふと考えられます。

そこで介護予防事業に参加し、介護が必要な状態になる時期をできる限り防ぐために介護予防事業に参加してみませんか。今年の1月から3月にかけてご協力いただきました『日常生活圏域二一調査』の質問項目のうち、生活機能に係る調査結果から「何らかの予防対策」が必要と判断されたかたを対象とした事業についてご案内いたします。

○対象となるかた

介護保険の要介護、要支援認定を受けていない65歳以上のかたで生活機能※に

係る調査結果から、生活機能の低下が見られ、事業の参加要件に該当するかたが対象です。(対象となるかたには、個別にご案内をさせていただきます。)

※生活機能とは：人が生きていくための機能全体のことです。体や精神の働き(心身機能)だけでなく、日常生活動作や家事、職業能力や家庭や社会での役割なども含まれます。

○事業実施会場(予定)

☆運動器機能向上事業

- ・クアハウス津南体育館
- ・ケアホーム恵福園なかつ

☆口腔機能向上事業

- ・みさと苑
- ☆栄養改善事業

- ・恵福園

(調理実習を行う場合は保健センター) ※苗場福祉会、つなん福祉会に一部委託して実施します。

○参加費用

無料です。ただし、一部実習に伴う経

費については、参加者の負担となります。

また、事業の送迎は無料で行います。

○事業内容

〈通所型事業〉

①運動器機能向上事業

『生き生き百歳なかつ塾』

実施期間：おおむね3カ月間 週1回

おおむね2時間程度

内容：転倒骨折の防止及び加齢に伴う運動器の機能低下の防止・向上を図るストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングなどを実施します。

②栄養改善事業

実施期間：おおむね6カ月間 月1回

おおむね1〜2時間程度

内容：管理栄養士などの指導により、低栄養や疾病を予防するための食事内容や調理方法、食材調達方法などの指導や相談を行います。

③口腔機能向上事業

実施期間：おおむね3カ月間 月2回

おおむね1〜2時間程度

内容：歯科衛生士などの指導により、口腔内の健康を保つための指導や摂食・嚥下機能を向上させる訓練などを行います。

〈訪問型介護予防事業〉

実施期間：おおむね3カ月間

内容：保健師または看護師が自宅を訪問

し、閉じこもりや認知、うつなどの問題解決に向けての相談や指導を行います。

□事業に参加を希望されるかたは、生活機能評価にかかる「介護予防のための基本チェックリスト」にご回答いただき、該当する項目があれば参加可能ですので、参加を希望されるかたは、ご相談ください。

◇事業についてのお問い合わせは：…

津南町地域包括支援センター

☎765・5455

福祉保健課保険班

☎765・3114

(内線141、142までお願いします。)



今月は
大口洋子保健師

受けよう!!がん検診 〜がん検診 愛する家族への 贈りもの〜 (厚生労働省)

10月は「平成23年がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

津

南町の死亡者の原因疾患は悪性新生物(がん)が第1位を占めています。年間40〜50人のかたが亡くなられています。昭和60年代は胃がんによる死亡がトップを占めていましたが、近年では肺がん、乳がん、大腸がん、膵臓がん等の発症が増加し、胃がんによる死亡は減少してきています。しかし、毎年50〜70歳代の町にとっても家族にとっても、大事な年代の働き盛りのかたが胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん等で命を落としています。

「がんなんて自分には関係ない」「自分はがん系統ではない」「今のところ症状がないから大丈夫」「検診で何か言われると怖い」「何か言われると思うとストレスが大きいから受けない」などの声をよく聞きます。しかし、2人に1人は生涯何かしらのがんにかかる可能性があり、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。早期のがんではほとんど症状が無いので毎年の定期的な検診が有効です。症状が出てからではがんが進行している場合がほとんどです。また、がんは不治の病のイメージがいまだにあります。町においても、がん検診で発見された早期のかたは生存率が高く、多くのかたが元気で生活されています。

平成23年度厚生労働省ではがん検診受診率50%達成に向けたキャンペーンを打ち出しました。この取り組みは各種がん検診を受診し、がんでの死亡を無くするというものです。

津南町は近隣市町村に比べれば、各種がん検診の受診率は低くはありませんが、検診を受けがん死亡を減らしたいと考え、町でも積極的にがん検診事業に取り組んでいます。

愛する家族のためにも「がん」に命を奪われないために、がん検診を受けましょう!!

健康づくり ア・ラ・カルト

家族でジョギング!

驚きの効果とは…?!

内山義幸さん(芦ヶ崎)

私は昔から運動ダメな私君。運動神経の欠片もなく、小2のマラソン大会はケツから2位。幼少期から病弱で、入学当初、学校生活を送るのが、難しいこともしばしば。そんな私も高学年になると身体も運動神経も人並みに。それは紛れもなく、往復5kmの道のりを毎日歩いて通った賜物。

長男が同じく往復5kmを歩くことになった入学当時、勉強などせずとも、とにかく自分の足で通うことを当面の目標に定め、現在進行中です。こうした毎日の積み重ねで、肉付きの良かった長男も徐々にスマートになり、私と同じく丈夫な体を手に入れたつあります。

走るのが苦手な我が子ですが、小学校入学と同時にジョギングを始めました。当初、走るのが嫌だと泣きわめき、私の心も何度か折れましたが、4年生になった今年、1年生になった長女と妻も加わり、家族4人で楽しく継続しております。

時に「子どもが嫌がっているのを無理に走らせるな!」など、批判もいた



たった1日30分のジョギングで、得たものは計り知れず、これから先も私の体力が続く限りは、継続していきたいと思えます。



少年少女飛行倶楽部

加納朋子 / 著 文藝春秋 1,667円(税別)

飛行クラブ「非行」ではないー「空を飛ぶことを目的とする」ー。とびきり明るく楽しい青春小説!

広報ライブラリー 10月 -神無月-

ブックタイム BT BOOK TIME

さあ、「読書の秋」です。今月は、秋の読書週間に図書室内で展示・貸し出しを行う本の中から数冊をご紹介します。



「ひそやかな花園」 角田光代 / 著

「大人の秘密に隠された自身の真実」。『八日目の蟬』の著者といえ、テレビドラマや映画化もされたのでご存じのかたも多いでしょう。この作品は、毎日新聞「日曜くらぶ」に連載されたものを加筆・修正し単行本出版されたものです。

読みたいものと読みたくないな

という作品どうしても自分の中に入ってこない物語など、やはりあります。ただ、自分は読まなかったであろうな、という作品にひよんなことから出会ってしまった、ということも「小説」の醍醐味です。次にご紹介する2冊もそんな物語かもしれません。

「十字架」

重松清 / 著

いじめを苦にして自殺した一いつ。残されたぼくらは、背負った重荷を、どうすれば、どのようにして、背負い続けなければならないのか。

「第八森のこどもたち」

エルム・ペルフロム / 作 野坂悦子 / 訳

物語の舞台は、外国オランダ、第二次世界大戦末期。その時代がどんなにひどい世の中であろうが、子どもたちにとっては、日常はあくまでも日常なのである。その日々の営みのその日常にひとりでも素敵な大人たちがいたら。きっとこの物語の主人公と同じように、子ども時代を振り返ることができるにちがいない。実に温かい児童文学作品です。

次に、直木賞受賞作品から2冊。

(※直木賞とは、発表された大衆文芸作品のうち最も優秀なるものに贈られる文学賞。応募方式ではない。年2回の授賞が行われる。)

「小さいうち」

中島京子 / 著

小さいうちの小さいひみつ。心地のよい文章が昭和という時代をより引き立て、読者を物語の中へと誘います。ページを読み返したくなる、そんな「本」でもあります。

「下町ロケット」

池井戸潤 / 著

男たちの誇り高い情熱が駆け抜けるノンストップ・ストーリー。男性にはもちろん、女性も、悩める中高生諸君にもぜひ!!おススメです。

次は、短編集から2冊。

「アカペラ」

山本文緒 / 著

三作品が収められているが、三篇とも全く違う。まるで、異なる作者の短編か、または、異なる人たちのそれぞれの人生をこの目で垣間見たような、不思議な読後感漂う1冊です。

「小川洋子の偏愛短篇箱」

小川洋子 / 編者

「一中略一偏っているのを追求した結果が、一冊にまとまったと言えるかもしれない。」という1冊だが、編者の解説エッセイも加わりなんと味わい深い。一世紀近くも前に書かれた作品を、色褪せることなく当り前のように現代に導く、またひとつ小説家の偉業に出会えます。

短歌

砂丘

夕立の過ぎし大空に弧を描き

四色の虹淡くかかれり

海岸の防風林の前列の

松傾きて役目果せり

海風の時折頬に涼しかり

火花開始の時を待ちつつ(箱崎海の花火)

あざ平の深き緑の木の中

白き山ぼうしひととき映えて

「梅花藻が咲いていた」と告げられて

水澄む小川に白き花見つ

郷愁のごとき思ひに駆られ

買ふ輸入品なる麦藁帽子

日照り続き不揃ひとなる

夏野菜の中にトマトは真赤に熟す

福島のウルトラマソン百キロを

完走したると吾子より朗報(二十年生れ)

解体の余儀なき土蔵より出だす品じなは

みな歴史もちたり

台所に日日立つ夫に改めて

ありがたうとはなかなか言へず

夜八時テレビの歌謡ショーをみる

多少下手でもイケメンがいい

小銭入れ渡してパンの代金を

取りてもらふが習ひとなりぬ

酔ふほどにきみの唄へる「荒城の月」の

メロデー今も響りをり

両翼の鱗を振りつつ水中を進む

マンタは飛ぶかたちして(美ら海水族館)

長生学園

節電に薪で炊かむ御飯など

昔忍びつコンセント抜く

稔り田に秋の小風の渡るとき

稲穂さやかに音させ揺るる

板場 寛

富沢 キミ

萩原 光之

鈴木 綾子

月岡 ヨリエ

俳句

岩すげ俳句会(九月)

千枚田千の水口雲の峰

銃埋めて友埋めて来し秋の野に

時折は挨拶交はし蟻の列

転た寝にタオル一枚秋立ちぬ

事もなく今日も終りぬ夕端居

拾ふ子も食ふ子も居らず栗熟る

声かけて起こすヘルパー窓の月

つかのまの火花火に顔寄せ合へり

夕映やみんみの声張ってきし

蠅叩持つ手に蠅の止まりけり

ひとり酒長しや長し秋の夜

冬詩子

枝豆を青青とゆで孫達の

来るを待つ妻お盆の休み

朝採りの畠にもぐれば葉擦れより

首にしたたる玉の露なり

祭り跳ねゲームに夜店と興じたる

幼等は寝息しづかに立てる

個人

稲を刈る音のさやけき初秋の

さわやかなりき空蒼々と

大割野 清水 貞子

滝沢 義正

柳沢 千ヨ

島田 眞之

房良

酔花

芳司

妙

しげる

貞

渡舟

れい子

千年雄

兎月

冬詩子

Pen Relay

本とわたし

粉川英明さんから

紹介する本

蟬しぐれ

著者/藤沢周平 出版社/文春文庫

板場正英さん(辰ノ口)

このリレーのバトンを最初に言われた時、正直思いました。もともと大して本を読むわけでもなく、有名な作家も本も良くは知りません。ただ唯一、歴史小説、時代小説だけ兄の影響を受け、少し読みあさりしました。私の兄は読書が好きで部屋の本棚には小説、特に歴史小説、時代小説がぎっしりと飾ってあり、子どもの頃、活字に弱く、読むのはマンガばかりだった私もなんとなく興味を持ち、こっそりと借りて読み始めるようになりました。本棚の中には、「司馬遼太郎」「山岡荘八」「池波正太郎」「吉川英治」といった有名な小説家の本が豊富にあり、当然私の興味と知識はそういう小説に偏りました。今回紹介する小説も藤沢周平の「蟬しぐれ」です。藤沢周平の小説はどれも心の描写というか登場人物の気持ちの書き方が絶妙で読み始めるのとめり込んでしまい止ま

らなくなり読み終えると感傷に浸ってしばらくジーンとします。上手に表現できませんが、作中の人物に見入ってやめられなくなりま

す。この作者の作品には何年前に映画にもなった「たそがれ清兵衛」「隠し剣鬼の爪」などもあり、どれももしろく、どの小説にしようか迷ったのですが、私が藤沢周平の小説に惚れ込むきっかけになったのが「蟬しぐれ」でした。

この小説は主人公の青年、牧又四郎が激しく変転していく人生の逆境に戸惑いながら成長していく姿を描いたものです。一言で書くとありきたりな話のようですが、実際に読んでみると、主人公の誠実で若々しい人物像が恋愛、友情を通していきいきと描かれていて、話の展開が早く、飽きることなく一気に読み続けられて終わる頃には主人公の清々さと、物語のほのかな儂さが心に残ります。藤沢周平を始めるにはおススメの一冊です。

そんなわけで兄の部屋の本棚から始まった私の読書も近頃ようやく自分で書店に行くところまで進みました。最近では、なかなか本を読む時間がなくなっていますが、暇をみてまた読書をしたいと思っています。次は、商工会の頼りになる仲間、高波博君を紹介しよう。

いきいき
大好町
津南

約5割のかたが 糖尿病の疑いがある!!

11月は糖尿病予防月間です。糖尿病にご用心!

早期発見のためには定期的に健診を受ける事が何よりたいせつです。積極的に健診を受け糖尿病を予防しましょう。

糖尿病の現状

現在、糖尿病や糖尿病を疑う人を含めると日本では約5人に1人と推計されています。以前は中年男性に多い病気とされてきましたが、現在は運動不足、過食などの原因で女性や子供にも増えている病気で、

津南町では?

平成21年度の健康診査等の結果から受診者の約5割が糖尿病の疑いが否定できないという結果が出ています。

年代が高くなるとその割合が増え、き、どの年代でも県と比べてその割合が高くなっています。(図1)

生活習慣病で治療しているかたの内訳では高血圧、高脂血症について3番目が糖尿病となっています。(図2)

インスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。血糖値が高い状態が続くと、腎臓病、心筋梗塞、脳梗塞、神経障害などの合併症を引き起こす場合もあるためきちんと治療して血糖値をコントロールする事がたいせつになります。遺伝的な要素もあるため、血縁で糖尿病のかたがいる場合は特に気をつけましょう。

まずは予防

■バランスよく食事をとり、適正な体重を維持しましょう。

糖尿病の食事にはバランスの取れた食事を3回とる事がたいせつです。お菓子、甘い飲み物、アルコール類は控えめにしましょう。

■運動習慣をつけましょう

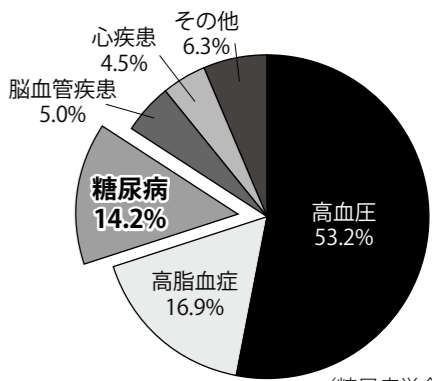
運動する事でインスリンの働きがよく

なり、筋肉の刺激により糖処理が活発になるたん白が増える等運動習慣をつける事がたいせつです。急に歩くと膝や腰を痛める事もありますので、まずストレッチからはじめましょう。

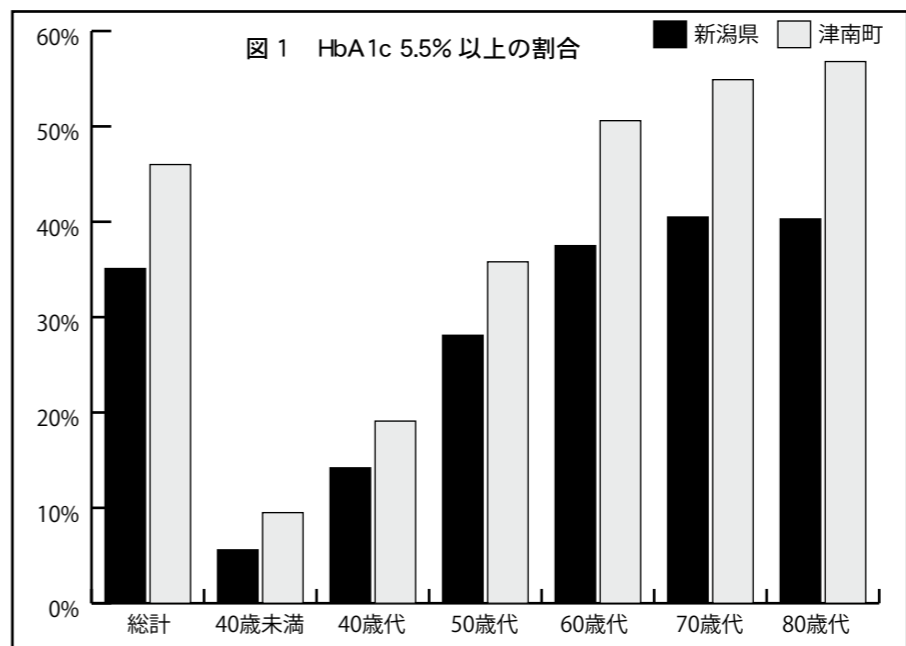
■年に一回は健診を受けましょう。

早めに気づき、対処するために健康診査を年に一回は受けましょう。

図2 生活習慣病による疾病の内訳



(糖尿病学会)



HbA1c(ヘモグロビンエー・ワン・シー)とは?

過去1~2カ月の血糖の状態を示し、糖尿病のコントロールの指標になります。5.5%以上は糖尿病の疑いがあり、6.5%以上は糖尿病とされています。

見発見再まちの

津南の自然 その351 (2011.10)

津南のホタル事情⑦

ホタルの偏食 1

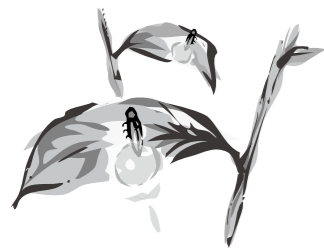
以前に外国産の貝で、栄養価の低い「コモチカワツボ」のことを掲載

しましたが、これを食べたホタルの大きさがどのようになるか2年間追跡調査してみました。それは一つの仮説を立て、それを実証しようとしたものです。その仮説とは、「栄養価は乏しいが大量にあるエサで育ったホタルは、通常のエサで育ったものに比べて大ききのばらつきが少ないだろう」というものです。この仮説は通常の場所において採取したヘイケボタルに非常に小さいものがいたために、「自然界においては食物の奪い合いが激しく、充分食べていなかった小さいホタルも発生しているのか」と思ったからです。そのため、コモチカワツボが多く生息している場所と生息していない場所のホタルを採取してデータ化してみたものです。ここで扱う内容はまだ解析の途中ですので、今後異なった報告がなされる

かもしれませんが、興味深い経過をたど

- ①ゲンジボタルは数が少ないので、採取に楽なヘイケボタルのオスを対象にしたこと。
- ②大きさの比較は、頭部から尾部翅先としたこと。これについては可動部を含めると誤差が生じるためあまり適切ではないとの指摘を受けています。
- ③偏差を求める個体数は、以前樋熊清治先生から「生物の比較標本は30~40個体あればよい」とのお話を伺ったこと。
- ④採取後の処理は酢酸エチルにて殺処分した後、1週間乾燥したのち計測したこと。
- ⑤当初メスは目的としていなかったため、充分な個体数が確保されていないこと。
- ⑥人工飼育下で厳密に比較したのではなく、フィールドでの採取個体なので誤差は大きくなること。

津南自然に親しむ会 村山郁夫



津南石造物散歩

173

つまり石仏の会
文責 桑原和位

石棒

津南町反里集落の十二社(神社)脇の大岩の前にガラスケースの中に石棒が祀られています。津南町で石棒が祀られているのはここ一カ所です。

石棒というと、考古学という石棒を思い起こします。以前、遺跡発掘に参加していた頃、石棒について教えられました。その時頂戴したプリントには、図解入りで、「棒状の石であること。棒状の一端か両端に膨らみのあるものや無いものがあり、それぞれを単頭・両頭・無頭石棒に分けられる。断面は、円形または楕円形である。一部の石棒は小型化・扁平化して、石剣に分化していったとも考えられる。また、男性器を象徴したと思われるものもある。呪術・祭祀に関連した特殊な道具であるらしい。縄文時代に中部地方を中心に北海道から九州地方まで分布している。」と文章が付記されていました。

縄文時代中期から晩期にかけて、関東地方から中部地方にかけて石棒が多く発見されています。

東京都町田市の発掘調査報告によりまずと、環状列石や積み重ねられた石の中から石棒がたくさん発見されました。これは、呪術性の濃い祭祀遺物ではないかとの見解も示されています。

棒の形が小型化します。

藤森栄一氏は、「縄文中期の環状集落の中央に大石棒が祀られていたのが、中期後半からそれぞれの家に持ち込まれるようになる。そうして、共同祭祀から次第に個人的な祭祀に変わっていく過程として捉えます。(途中略)石を立てた場所には、神の降臨があることを予想し、信仰に結び付けています。」(藤森栄一著「縄文農耕」より)

景山春樹氏は、「女性を象徴する土偶類に対して、石棒類は、男性の象徴、つまり性器そのものの持つ力への信頼感であるといえよう。もちろん、石棒の中にも実用的な生活の器具もあつた。それらは日常の利器であり、非常の武器であつたに違いはないが、武器はつねに神秘化され、マジカルな力の象徴だとされることは多い。かくして武の力と生命の力とを象徴する石棒は、原始世界では重要な神そのものとなったのである。」(景山春樹著「神体山」より)

反里集落に保存されている石棒について、造立年代や発見された場所や年月、呪術・祭祀等に関連した内容は、私は何も解っていません。教えていただくと思っています。



津南町 反里

我が家の ごっつお

じゃがいもとセロリのスープ

紹介者 高橋悦子さん（谷内）

秋が深まり寒くなるこの季節、温かいスープのある食卓はうれしいですね。今回は、ほんのりとセロリの香りがする、こっくりとした味わいのじゃがいもとセロリのポタージュスープです。

牛乳でさっぱりと仕上げてありますが、牛乳を減らして生クリームを加えると濃厚なレストランの味になりますよ。

＜材料＞4～5人分

- じゃがいも……500 g
- セロリ………100 g
- バター………30 g
- 水………300 cc
- 固形コンソメ…1 個半
- 牛乳………300 cc
- 塩・コショウ…少々
- セロリの葉……少し

＜作り方＞

- ①2～3mmくらいの厚さにスライスしたじゃがいもとセロリをバターで焦がさないように炒める。

- ②じゃがいもが透きとおってきたら、水とコンソメの素を加え、やわらかくなるまで煮る。
- ③②のあら熱を取ってから、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ④なべに③を戻し、牛乳を加えて、火をとおり、塩コショウで味を調える。このとき、焦げやすいので、鍋底からかき混ぜながら熱くする。
- ⑤できあがったスープを器に入れ、飾りに細かく切ったセロリの葉を散らす。



水稲作況調査の概要

水稲の作況調査を、9月16日に町内18万所の水田で実施しました。この調査は毎年実施しているもので、毎年同一圃場の収量の動向を見るものです。

調査終了後の検討会では、①例年対比で茎数の少ない圃場が多い、②施肥料が少ないのか、③こむぎ菌が非常に傾向を感じる、④平場より山間地の作がよい、など各委員から意見が出されました。

この調査段階では、茎数は少なめであるが穂重型の傾向と、平場と台地の黄化状態に大差がない状況でした。

収量予想では、特に標高450メートル以上の調査圃場で、ほとんどの地点において近年を上回る数値が出された半面、平場においては、全体粒数の関係からか、若干平年を下回る予想がされました。

全般的な作柄は、倒伏が少なくことや、穂揃い日数が短かったこと、



たため、正粒割合が高いものと思われま。また、出穂時期以降の気温も昨年のような連続した高温にはならず、日較差も早めに発生していることなどから、品質的には上位等級の高比率が予想されます。

大地に生きる



保坂徳次郎・ヨネ夫妻（大井平）

ふたりあわせて167才。4人の子供を育て、現在に至っています。

耕作面積は、水田・畑地あわせて3町歩の専業農家。現在の農業経営は長男にまかせ、家庭菜園に専念。ふたりの作る日本そばは絶品です。

「緑の畔」を守る

畦畔除草機

整然と草刈りがされた水田は景観的にも素晴らしく、耕作者の生産意識の高さを感じます。新潟県は除草剤を使用しない「緑の畔」運動を立ち上げ、安全・安心の新潟米を推進しています。津南産米としても他産地との差別化を図るためにも一層の安全・安心な米作りを「売りに」する必要があります。

そこで今回は、畦畔除草機に注目してみました。一般的に普及している刈払機は、肩掛式と背負式とがあります。刈刃は回転式とバリカン式に分類できます。



畦畔草刈機



傾斜草刈機

全国農業新聞を 読んでみませんか？

認定農業者などの担い手の育成、地域づくり等の話題や、農政・農業の情報が満載です。「全国農業新聞」の購読をおすすめします。

- 発行／毎週金曜日
- 購読料／月600円
- 申込／農業委員会事務局まで(765-5583)

農業委員会の主な動き

【実施された行事】

- 〔8月〕
- 1日 新規農業委員研修
- 9日 地域別農業委員研修
- 25日 第2回農業委員会総会 畑作作況調査

〔9月〕

- 16日 水稲作況調査
- 26日 第3回農業委員会総会

〔10月〕

- 15日 狭山市民農業体験(稲刈り)

【今後の行事予定】

- 〔10月〕
- 24日 第4回農業委員会総会
- 〔11月〕
- 20日 狭山市農業祭
- 25日 第5回農業委員会総会

結婚相談員から 愛を込めて

町外から嫁いで来てくださるかたがたにとって、頼れるお姉さん。富沢さんからの優しく熱いメッセージです。

今

年度より結婚相談員を務めさせていたことになりました富沢由紀です。私自身津南町に嫁いで来てまだ10年です。こんな私にこのような大役が務まるのか正直不安でしたが、日々家族に支えられながら、幸せで充実した毎日を送っている私。一人でも多くのかたに「家族を持つこと」「親になること」の幸せを感じて欲しい、そのお手伝いができるのであればと、このお話を引き受けました。

私は十日町市の出身なので、特に町外からお嫁に来てくれるかたなどの架け橋になれば…と考えています。津南町の男性はとてもシャイですが、その心はたいへん優しく、おほかたであると感じています。津南の男性の皆さん！がんばってください。(もちろん女性のサポートも)



も)。私もこの役を通じて色々なかたに接し、たくさん笑顔が見られるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いたします。

※今、結婚相談員さんは12月に開催予定の「クリスマスパーティー」の企画を相談しています。より多くの良い出会いのきっかけになればという想いを込めて、熱い打ち合わせが繰り返されています。

詳細はおって広報いたしますので、お楽しみに!!

なじよもん通信

NAJYOMON TSUNAN

○山本治之写真展

～11月13日(日)

秋山郷を中心として、紅葉に彩られた柱状節理の風景や青空に映える雪景色など津南の四季の風景をご覧ください。
なじよもん館内入り口にて開催中です。

○子ども縄文研究展

11月3日(祝)～11月23日(祝)

毎年恒例!! 信濃川火焰街道連携協議会および博学連携プロジェクトによる縄文学習の成果展示会です。子どもたちが縄文時代について学習した成果をぜひご覧ください。

文化の秋です。津南町の考古資料が、山梨県、群馬県藤岡市・みどり市で展示されています。

道尻手遺跡から出土した火焰型土器を中心として縄文時代中期の土器が山梨県立考古博物館にて展示されています。

○『縄文土器名宝展～縄文芸術の到達点～』

会期:9月28日(水)～11月23日(祝) 会場:山梨県立考古博物館

道尻手遺跡から出土した火焰型土器が群馬県藤岡市の藤岡歴史館にて展示されます。

○『縄文の造形』

会期:10月22日(土)～12月11日(日) 会場:藤岡歴史館

加用中条A遺跡から出土した旧石器時代の瀬戸内系石器群が群馬県みどり市岩宿博物館にて展示されています。

○『岩宿時代の東西交流』

会期:10月1日(土)～11月23日(祝)

会場:岩宿博物館



10月1日・2日の焰祭の様子

■探しています!! 「ぬか釜」

なじよもんでは、「ぬか釜」でご飯を炊く体験や収穫したお米や雑穀を炊いて、振る舞いを行っています。使われていない、まだ使う事ができる「ぬか釜」をなじよもんでは、探しています。詳しくは、お電話ください。

予約受付中!
当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

11月 【なじよもん☎765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	対象
3日(祝) 13:30～	ひょうたんのランプシェード	今年産のひょうたんで作るランプシェード。	800	低学年から
5日(出) 13:30～	木の実・木の葉であそぼう	紅葉した色とりどりの葉っぱや木の実を拾って遊ぼう。	300	低学年から
6日(日) 10:00～	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばはとびきりおいしい!	800	中学年から
12日(出) 13:30～	トチあんぼⅡ	トチあんぼパートⅡは、アクを抜いたトチの実を灰合わせします。	300	中学年から
13日(日) 10:00～15:30	アンギン編み	オールカラムシの繊維で1日かけて本物作りの体験をしてみよう!(昼食持参をお願いします)	1500	高学年から
19日(出) 13:30～	トチあんぼⅢ	いよいよトチあんぼの出来上がり!トチの香りがいっぱいおいしい!!	800	中学年から
20日(日) 13:30～	陶芸	自分で作ったお茶碗とカップで朝ごはんを!	800	中学年から
23日(祝) 13:30～	雑穀食アラカルト	アワ・キビ・エゴマ・タカキビなどを使った健康食はいかが?	800	低学年から
26日(出) 13:30～	和紙で作る年賀状	和紙をすいてオリジナル年賀状を作ってみよう。	800	低学年から
27日(日) 13:30～	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン編みのコースター」に挑戦!	1000	高学年から

※友の会の皆さんは半額です。

戸籍の窓

おめでとう
ございます



大平 朔(割野) 達也さん
裕加里さん
山本理翔(正面) 拡一さん
真紗美さん
瀧澤 展(大井平) 学さん
恵さん

すえながく
おしあわせに



桑原 博さん(正面) }
角田綾乃さん(燕市) }
村山重行さん(押付) }
佐藤夏子さん(十日町市) }
関沢亮太さん(中子) }
高橋美由紀さん(辰ノ口) }
山田泰史さん(所平) }
高橋由佳さん(見玉) }
小山公一さん(割野) }
石川絵美さん(十日町市) }

おくやみ
もうしあげます



清水正澄さん (70歳・田中)
藤木 仁さん (80歳・城原)
瀧澤イツさん (95歳・大井平)
志賀タキさん (92歳・船山)
小林ミエさん (79歳・寺石)
滝沢ミツさん (83歳・赤沢)
藤木令子さん (55歳・米原)
涌井トシさん (90歳・岡)
根津ハツイさん (97歳・正面)
根津一磨さん (89歳・反里口)
吉野タツ子さん (75歳・十二ノ木)
阿部義友さん (86歳・美徳)

広報編集室

読書の秋ということで、④も本を2冊読みました。そこで感じたのは、普段の生活サイクルに新しく読書時間を組み込む難しさです。時間は誰にも平等で、また思いのほか自由に使える時間は少ないということ。やりたいたいことはたくさんあれど、時間について考えさせられた秋でした。

表紙の写真

珍しいクラシックカー約90台が津南町を訪れました。堺正章さんをほしめ、芸能人も参加しての「クラシックカーフェスティバル」は、多くの観客を集めました。(関連: ちのかわ(ななつ) (ペー))

この紙は再生紙を使っています

津南町の人口

■人口10,945(-9) 男5,345(-2) 女5,600(-7)
■世帯数3,642(-6) ■転入/13 ■転出/13 ■出生/5 ■死亡/14 ■婚姻/8

10月1日現在()内は前月比