



広報

新潟県津南町

つなん

2010 No.586

4.20

tsunan.town

入学おめでとう

主な内容

- 特集
平成22年度津南町予算報告 2-7
- まちかどスケッチ (大倉トンネル貫通ほか) 8
- 町政功労者&津南病院の新しい先生紹介 ... 10-11
- 議会議員補欠選挙結果 12-13
- かわらばん (青い鳥郵便ほか) 14-15

健全財政堅持

平成22年度予算が3月に開催された第1回町議会定例会で可決されました。一般会計と特別会計を合わせた予算総額は、110億9909万円となりました。

町民の皆様が、当たり前前の生活ができることを基本命題として行政運営を進めていきます。

平成22年度の予算は、一般会計が57億4200万円、特別会計が53億5709万円の総額110億9909万円となりました。これは、昨年度予算に比べ0.3%の増加になります。

予算総額は、ほぼ昨年並みの予算額を確保し、基本的な行政サービスを維持しながら地域経済の活性化や一層の住民負担の軽減を柱に予算編成を行いました。

主要事業として、地域公共交通実証運行を全町で実施し、より使い勝手の良い地域公共交通体系の構築、「子どもの医療費助成事業」の対象を入院・通院ともに中学校卒業までに拡大、国民健康保健会計の財源不足を保険料の引き上げを行わずに一般会計からの繰入金で対応、小中学生の教育体験旅

行や空き家を活用した移住者の受け入れ、町民の安全安心の確保や地域医療を守るために一般会計から病院運営費補助の増額などがあります。

お願い

予算や決算などの、町のお金にかかわるお知らせ記事は、難しく感じるかたもいるかもしれませんが重要な事項です。

そこで本年度予算のたいせつな事柄は「ポイント」としてまとめました。数字が苦手なかたは、「ポイント」の記事を中心にお読みください。

平成22年度予算総額

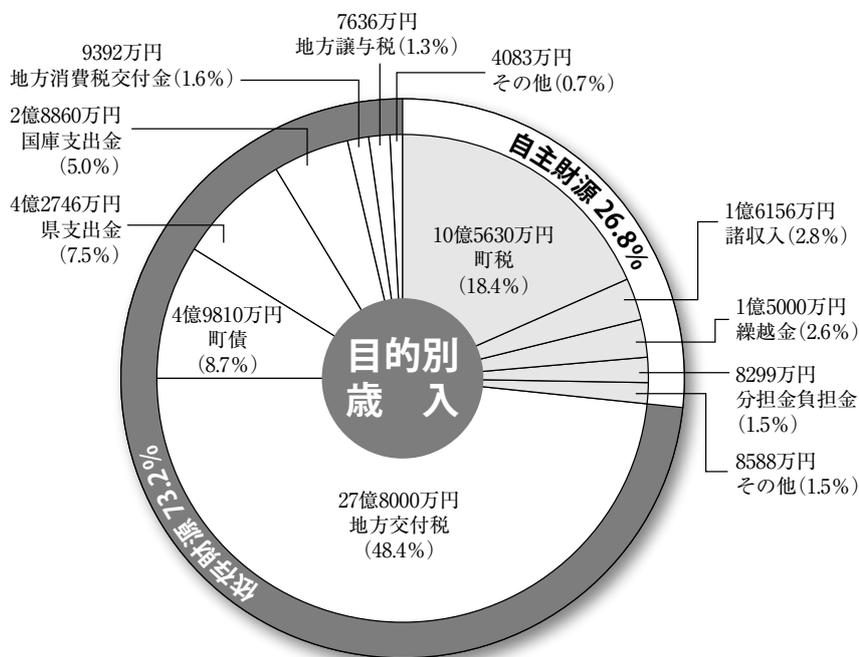
110億9909万円

↳ 新年度の予算編成をお知らせします！

区 分		平成22年度	対前年比(%)
一般会計		57億4200万円	△0.5
特別会計・事業会計	国民健康保険特別会計	10億8307万円	4.8
	老人保健特別会計	77万円	6.2
	後期高齢者医療特別会計	1億1932万円	△3.1
	介護保険特別会計	12億5855万円	0.4
	簡易水道特別会計	2億1620万円	79.6
	下水道事業特別会計	3億7920万円	△22.5
	農業集落排水事業特別会計	2億8423万円	△2.3
	病院事業会計	20億1571万円	1.5
	収益的収支	20億0265万円	1.4
	資本的収支	1305万円	20.9
	計	53億5709万円	1.1
	合 計	110億9909万円	0.3

歳入

一般会計57億4200万円の内訳



用語の説明

自主財源 (町が自主的に収入とすることができる財源)

- 町税 町が独自で課税・徴収することができる税金で町民税、固定資産税、軽自動車税など。
- 繰越金 前年度から今年度へ持ち越した金額。
- 繰入金 基金の取り崩しなどで一般会計へ移された金額。
- 諸収入 延滞金、預金利子、雑入など他の科目に含まれない金額。

依存財源 (国や県から交付される財源や町債)

- 地方交付税 全国の市町村が標準的な行政運営が行えるように国から町に交付されるお金。
- 町債 公共施設の整備など、多額の経費が必要なものの財源に充てる町の借入金。
- 県支出金 特定の事業に対して、その財源の一部を県が支出するお金。
- 国庫支出金 特定の事業に対して、国が町へ交付するお金。
- 地方消費税交付金 地方消費税の一部を財源として、^{あん}県が人口と従業者数で按分し、町に交付するお金。

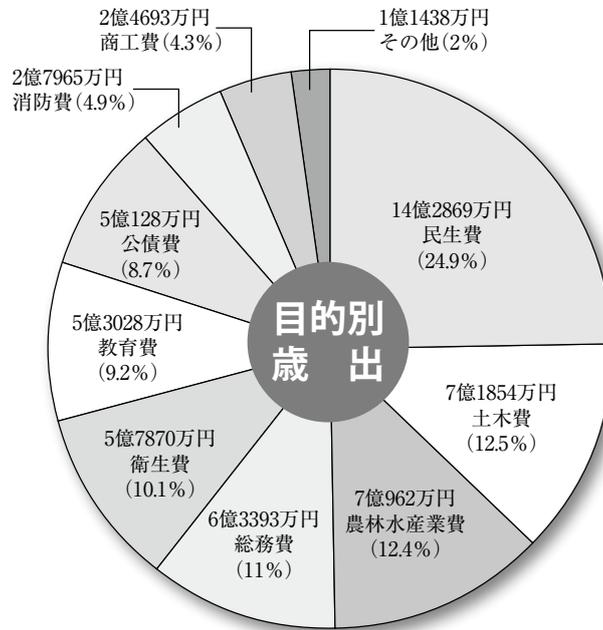
ポイント 1

- 町税は、東京電力の原子力発電停止の影響や経済の低迷が続いていることから減収で見込みました。
- 国庫支出金が前年度比1億円減った理由は、森林組合の野菜等処理加工貯蔵施設建設が完了したためです。
- 地方交付税は、公表されている単位費用を基に算定すると対前年比2.96%増となりました。
- 家庭でいうところの貯金の取り崩しにあたる基金繰り入れは、減債基金、ふるさと支援町づくり基金以外は行いませんでした。
- 借金(町債)は、有利債を主体に借り、対前年度比約11%増えていますが、臨時財政対策債を除くと、対前年度比3.8%減となりました。
 ※有利債…町債は町の借金ですが、その何割かは後年に交付金として戻りますが、戻る率が高い起債を有利債と呼んでいます。その有利債の一つである過疎債の期限が今年で切れることが心配されましたが、6年間延長されることになりました。
 ※臨時財政対策債…地方一般財源の不足に対処するために発行される地方債で、その元利償還金相当額が後年度に交付金として戻ります。
- 下水道工事が、ほぼ終了したことで、下水道特別会計が大幅減となっています。

歳出の内訳

一般会計57億4200万円の内訳

一般会計 目的別



用語の説明

- 民生費 高齢者、障害者、乳幼児に対する福祉など安定した社会生活を保障するための経費。
- 土木費 道路や河川の整備や維持管理などの経費。
- 農林水産業費 農林業の振興や土地改良事業などの経費。
- 総務費 自治振興、広報、戸籍、住民票、選挙、統計などの経費。
- 衛生費 健康の維持増進や環境整備など健康で衛生的な生活を維持するための経費。
- 教育費 小中学校の施設整備や義務教育、公民館活動、社会教育など教育関係の経費。
- 公債費 町の借入金の元金や利子を支払うための経費。
- 消防費 広域消防への負担金や町消防団の運営にかかる経費。
- 商工費 商工業の振興や観光の振興などの経費。



■ 予算額は、昨年並みだが、事業の中身は変っている!!

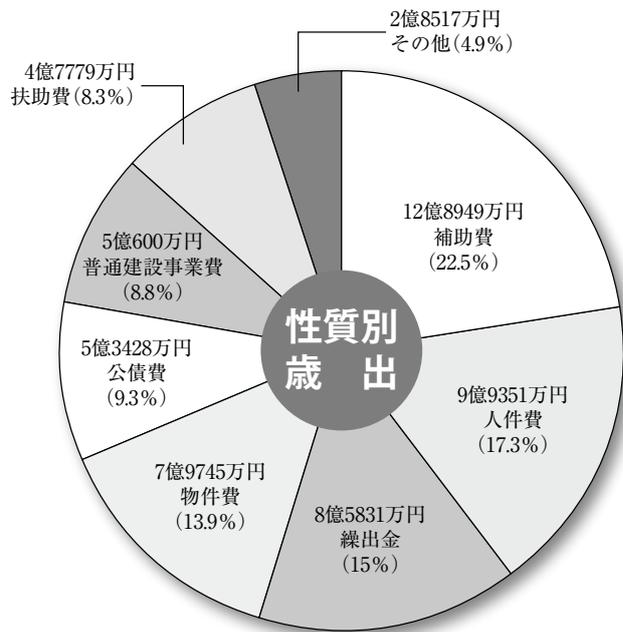
昨年との予算増減額 上位3つ

- | | | |
|--------------|-----------|--|
| 増えた部門 | 1位 | 民生費(1億5133万円↑)
主な理由: 子ども手当の創設、国保特会への繰出金 |
| | 2位 | 総務費(1億1320万円↑)
主な理由: 公共交通の見直し、共聴施設の地デジ化、選挙 |
| | 3位 | 衛生費(4776万円↑)
主な理由: 津南病院への補助金の増額 |
| 減った部門 | 1位 | 農林水産費(-1億9684万円↓)
主な理由: 森林組合の野菜等処理加工貯蔵施設工事完了のため |
| | 2位 | 公債費(-9108万円↓)
主な理由: 借金残高(地方債残高)が減ったことで返済金が減ったため |
| | 3位 | 教育費(-5674万円↓)
主な理由: 校舎耐震診断及び補強設計委託料の減、スクールバスの運行見直しなど |

一般会計 性質別

ポイント 3

■性質別経費では、普通建設事業費が対前年度比2億7446万円の減となっていますが、主なものは野菜等処理加工貯蔵施設工事が完了したことから、町道改良関係予算は前年度並みを確保しています。



一般会計予算を町民ひとり当たりで計算すると…**514,793円**

●平成 22 年度 4 月 1 日現在の人口 11,154 人で換算

民生費 128,088円	土木費 64,420円	農林水産費 63,620円	総務費 56,834円	衛生費 51,883円
教育費 47,542円	公債費 44,942円	消防費 25,072円	商工費 22,138円	その他(議会費・労働費等) 10,254円

今年度の 主な予算の使い道

総務

■公共交通の全面見直し

(定期バス運行補助事業5214万円)
(地域公共交通活性化再生総合事業1637万円)

地域公共交通実証運行を全町で実施し、より使い勝手の良い地域公共交通体系を構築します。

■10年先を考える

(総合振興計画策定事業125万円)
町の計画の基幹となる総合振興計画を策定します。

■地デジ対応の共聴施設へ改修

(通信・放送メディア対策事業4000万円)

共聴施設で電波を受信している団体へ地デジ対応改修工事の補助を行います。

■災害に強い町になる

(防災行政無線維持管理事業469万円)
(防災対策事業70万円)

災害や救助などに使用する移動型の無線機が老朽化したため機器の更新を行います。また備蓄食糧を購入し災害に備えます。

■冬場の安心を確保

(冬期集落保安要員設置事業379万円)
冬期集落保安要員を大場集落にも設置し、町内で6名になります。



公共交通の見直しで、路線バスと鉄道の便がつながりました。

福祉保健

■国保料の据え置き

(国保特会計繰出金 1億3313万円)
健康づくりの推進や国保会計の貯金にあたる基金を取り崩すことでこの10年間、国保料金の値上げをせずにきましたが、その基金が底をつきました。そこで、一般会計から、国保会計に繰り入れを行うことで、国保料金を据え置きにします。

■子どもの医療費扶助を拡大

(乳児・子ども医療費助成事業2065万円)
子どもの通院・入院などの医療費扶助をこれまでの小学校卒業までから中学校卒業までに拡大します。

■町立津南病院を維持

(津南病院運営費補助1億5000万円)
津南病院の運営費を助成します。



地域医療を守るため、一般会計からの津南病院への補助

ポイント 4

- 公共交通の全面見直しにより、数部署に分散していた予算が集約されました。
- 国保料の値上げをしないために、一般会計から繰り入れを行いました。
- 地域医療を守る津南病院を維持するために補助金を増額しました。
- プレミアム商品券への補助や住宅改修補助などの景気刺激策を昨年に続いて計上しました。
- 平成21年度に緊急経済対策として地域活性化・きめ細やかな臨時交付金が交付されたことで、平成22年度に予定していた事業を前倒しで予算計上しています。

農 林

Agriculture and forestry

■農業立町の基盤固め

(中越大震災復興基金事業5347万円)
ユリ切花の通年栽培ができるように、鉄骨ハウスなどの施設整備を行うほか、野菜直売所の建設を予定しています。



市場での評価が高い、津南のユリ。通年栽培を目指した施設補助を受けます。

商 工

Commerce and industry

■労働の場を確保

(商工振興助成事業1291万円)
(地域雇用対策事業2772万円)

商工会が実施するプレミアム商品券発行への補助や、雇用の確保のため緊急雇用創出事業を行い商工振興と雇用の場を確保します。

■観光施設の修繕

(観光施設維持補修費1514万円)
(観光客誘客宣伝事業1163万円)

老朽化してきた観光施設の修繕と、ひまわり広場の駐車場整備を行います。



雨に弱いひまわり畑の駐車場に砂利を入れ整備を行います。

建 設

Construction

■快適安心な住宅環境の整備

(克雪住宅普及促進事業770万円)
(住宅改修・耐震診断事業1090万円)
(公営住宅建設事業1億864万円)

融雪、耐雪、落雪等に対応した克雪住宅整備費の補助や不況下の建設業への支援策として住宅改修補助と耐震診断補助を継続します。

また美雪町に町営住宅を1棟建設します。



平成 21 年度に建設した町営住宅と同じ住宅を1棟建設します。

■中央水道と外丸地区を繋ぐ

(中央水道統合事業ほか1億350万円)
中央水道と外丸地区の水道を繋ぎ、水道の安定化と維持補修費のコスト削減を目指します。

地域活性化 きめ細かな臨時交付金分

平成22年度予算ではありませんが、平成21年度中に、地域活性化・きめ細やかな臨時交付金が国から交付され、平成22年3月に総額約1億1千万円強の補正予算を計上しました。
平成21年度予算ですが、実際には、平成22年度に繰り越して実施する事業が多く、平成22年度の主要事業が少ない理由のひとつとなっています。

■町公民館屋根防水工事

(930万円)

■津南中体育館屋根塗装工事

(483万円)

■林道作業道開設工事 高野山線ほか

(789万円)

■林道補修工事

(600万円)

■町道改良舗装事業 上向線ほか

(1400万円)

■道路補修事業 下日出山線ほか

(2900万円)

■街灯維持管理事業 166カ所LED化

(500万円)

■消雪施設維持補修事業

(500万円)

■橋梁維持修繕事業

(300万円)

■病院事業会計補助 空調改修工事

(3120万円)

教 育

Education

■教育の充実

(特別支援教育振興事業1974万円)
(複式教育強化事業726万円)

教育上特別な支援を必要とする児童生徒に対応するために、町単独の介助員をさらに増員します。複式学級の町単独加配教師は、統合校分を他校にまわし、少数校の教育環境の向上を目指します。

NEWS
03

スポーツがんばるぞ～

— スポーツ少年団入団式 —

4月10日に平成22年度津南町スポーツ少年団の入団式が町総合センターで行われました。

今年度は、剣道・柔道・野球・スキー・サッカー・ミニバスケットボール・バドミントンの7種目に小中学生合わせて251名の団員が入団しました。

スポーツ少年団の活動を通じて仲間といっしょに汗を流しスポーツを楽しみましょう。



↑滝沢和彦本部長の前で力強く誓いの言葉を述べた柔道の石沢海里さん。

NEWS
04

ちびっこ白バイ隊員参上？

— 交通安全フェア —

4月10日に十日町の妻有ショッピングセンター駐車場で、交通安全フェアが開催されました。

このイベントは十日町地域の交通安全協会や自動車整備協会などが毎年行っているもので、本物のパトカーや白バイに触れたり、子ども免許証がもらえたりと子どもたちに人気があります。

当日、白バイの説明をしてくれた白バイ隊員は、「皆さんが事故を起こさないようにパトロールを行っています。」と語ってくれました。

ドライバーは安全運転を、よい子のみんなも車には十分注意してね。



↑白バイ隊員の衣装に着替えて本物の白バイと隊員と記念写真を撮る子どもたち。

→写真(右)

新しい学校生活に期待に胸膨らませる津南小学校1年2組の子どもたち。

つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS
01

念願の大倉トンネル貫通

— 大倉トンネル貫通式 —

3月23日に現在建設中の大倉トンネルで貫通式が行われました。現在の国道117号のスノーシェッドは、大型車がすれ違えないなど難所となっており、早期改善が求められ長野方面に掘り進んでいましたが、昨年末に貫通することができました。

トンネルを含む大倉バイパスの開通は、平成24年頃になる見通しです。



↑町民念願のトンネルの貫通を祝う小林町長

NEWS
02

元気に登校しようね

— 新生津南小学校入学式 —

4月7日に町立小中学校の入学式が行われました。この春から三箇小学校、津南原小学校と統合した津南小学校でも入学式が行われ、47人の1年生が真新しいランドセルを背に入学しました。

入学した子どもたちが、毎日元気で通学できるように地域の皆さんの見守りをお願いします。



心と身体の関係

津南病院副院長 村山伸介

心と身体の間には、密接で不可分な関係があるといわれ、その関係に自律神経が大きな役割を果たしています。自律神経系は、人が意識していなくても身体を合理的に働かせて、生命を維持してくれる便利なシステムです。運動をしたときには身体に多くの血液を送る必要があるため、自動的に血圧が上がりますし心拍数が上がります。逆に休めば自動的に下がります。一方ストレスがあると自律神経は不安定になりその状態が長く続くと病気を引き起こしてしまいます。気管支喘息、高血圧、不整脈、狭心症、胃潰瘍、糖尿病などいわゆる心身症といわれるような状態になってしまいかも知れません。本来自動的に調整され働いている自律神経系ですが、機能不全に陥ってしまうと安全システムとはいえなくなってしまうます。自律神経を鍛え身体の働きを整えて健康づくりを進め、更に元気になって存分に能力を発揮していただきたいと思えます。ここで簡単に出来る自律神経安定法を二つご紹介します。

1. 深呼吸をゆっくりと繰り返す

緊張を若干でも緩和するためによく行われる。呼吸を深くゆっくり行うことで、血圧は十数秒で下がります。時には叫ぶように大きな声を出してみるのもいいですよ。

2. 運動(ストレッチも可)する

自分で決断した行動は、心身の緊張をほぐし、ストレスホルモンの分泌を減らし、安静時の心拍数を減少させます。適度な運動の利点は、自律神経を安定化するなど心身に色々な変化をもたらすし、ストレス耐性を高めることにつながります。

3. 泣く

泣くことでストレスホルモンが減少します。感動することは幸いです。

アドバイザー通信

津南町の新アドバイザーを紹介します。

今回は、新しくアドバイザーの仲間入りをした谷内の高橋悦子さんをご紹介します。

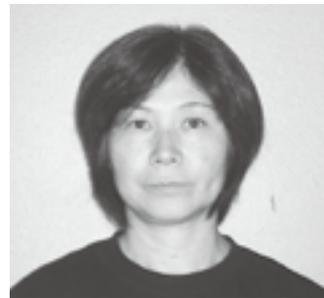
高橋さんは平成21年度に新潟県農村地域生活アドバイザーの認定を受け、今後は津南町のアドバイザーとして活動していただきます。

高橋さんは自ら認定農業者となり、ご両親とともに水稲、野菜、切り花を中心に農業経営に取り組んでいます。また、地域活動としては竜神の館で「名水豆腐」づくりのメンバーとして、すでに活躍いただいておりますが、何事にも的確な発言をし、前向きに取り組む高橋さんから仲間にな

っていただくことで更に充実したアドバイザー活動ができると思います。

皆さん、畑やお店で高橋さんを見かけたら気軽に声をかけてください。

今年度も津南町のアドバイザー12人は食育活動の一環として地産地消をテーマにした料理講習会を計画しておりますので皆さんの参加をお願いいたします。



高橋 悦子さん (谷内)

健康体力づくり 100日運動



毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3000日 村山カズ(十二ノ木)、桑原マサノ(貝坂)
- 2700日 桑原セエ(米原)
- 2500日 桑原正輝(豊郷)
- 1800日 大倉トヨ(小下里)
- 200日 村山海依李(十二ノ木)
- 100日 中山シマ(大割野)

主な運動: なわとび・腹筋・ウォーキングなど

議会コーナー

<実施された行事>

- [3月]
- 17日 議会第1回定例会閉会
- 23日 大倉トンネル貫通式
- 25日 小学校卒業式
- 28日 津南町森林組合通常総代会
- 31日 出雲崎町議会議員視察
- [4月]
- 5日 全員協議会
- 7日 町立小・中学校入学式
- 12日 津南町森林組合野菜等処理加工貯蔵施設竣工祝賀会

<今後予定されている行事>

- [4月]
- 22日 総文福祉常任委員会
- 町スポーツ少年団懇談会
- 27日 議会報告会
(正面、相吉、太田新田、加用)
- 28日 議会報告会
(羽倉、陣場下、押付、中深見)
- 30日 産業建設常任委員会
- H21年度所管事業成果巡視
- [5月]
- 7日 全員協議会



4月13日に行われた嘱託員会議で表彰式が行われました。

平成22年度 町政功労者

町では長年にわたり町政の進展に多大な功績があったかたを「町政功労者」として表彰しています。今年度はここに紹介する3名と1団体が表彰されました。たいへんおめでとございました。

消防防災功労



いちお
福原 市雄さん
(鹿渡)

昭和55年以来長きにわたり消防団員としてよくその重責を勤め消防防災活動に尽力されました。

消防防災功労



こうさく
山田 幸作さん
(清水川原)

昭和54年以来長きにわたり消防団員として、また平成19年からは副分団長としてよくその重責を勤め消防防災活動に尽力されました。

自治功労



かつえ
滝沢 勝枝さん
(正面)

固定資産評価審査委員として平成6年から平成21年までの5期15年の長きにわたり、中立的・専門的な立場から税務行政の進展に貢献されました。

文化功労 **つまり石仏の会** (代表:島田常雄)

つまり石仏の会は、平成17年から5年の歳月をかけ、石仏の調査を地道に行われてきました。その活動の成果として調査報告書「野仏の里つなん」及びハンドブック「つなん石仏の魅力」を執筆、刊行し、津南町の文化活動に多大な貢献をされました。

つまり石仏の会 (13名)
樋口実 島田周典 島田常雄 島田真之 涌井昭五 桑原和位
富沢英明 宮沢和男 福原照男 小巻沢雅 西条利子
桑原道子 福原タツイ



津南病院の新しい先生

津南病院に新しい医師が赴任され4月から診療にあっています。

先生の経歴とメッセージをご紹介します。

どうぞよろしくお願いいたします。



Dr. Tamon Nishino

西野多聞(にしのたもん)医師

【プロフィール】

東京都世田谷区出身

平成10年……………東京慈恵会医科大学医学部卒業

平成12年～15年……………米国ワシントン大学シニアフェロー

平成16年～18年……………慈恵医大青戸病院

平成18年～19年……………慈恵医大付属病院

平成19年～21年……………慈恵医大第三病院

平成21年～……………慈恵医大熱帯医学講座に所属

【メッセージ】

小児科専門医です。津南の地域小児医療に微力ながら貢献できたらと思っています。

よろしくお願いいたします。

Dr. Hironari Sano

佐野浩斎(さのひろなり)医師

【プロフィール】

東京都府中市出身

(東京ですが、多摩地区の緑の木々の多いところですよ。)

平成6年東京慈恵会医科大学医学部卒業

同大学大学院終了

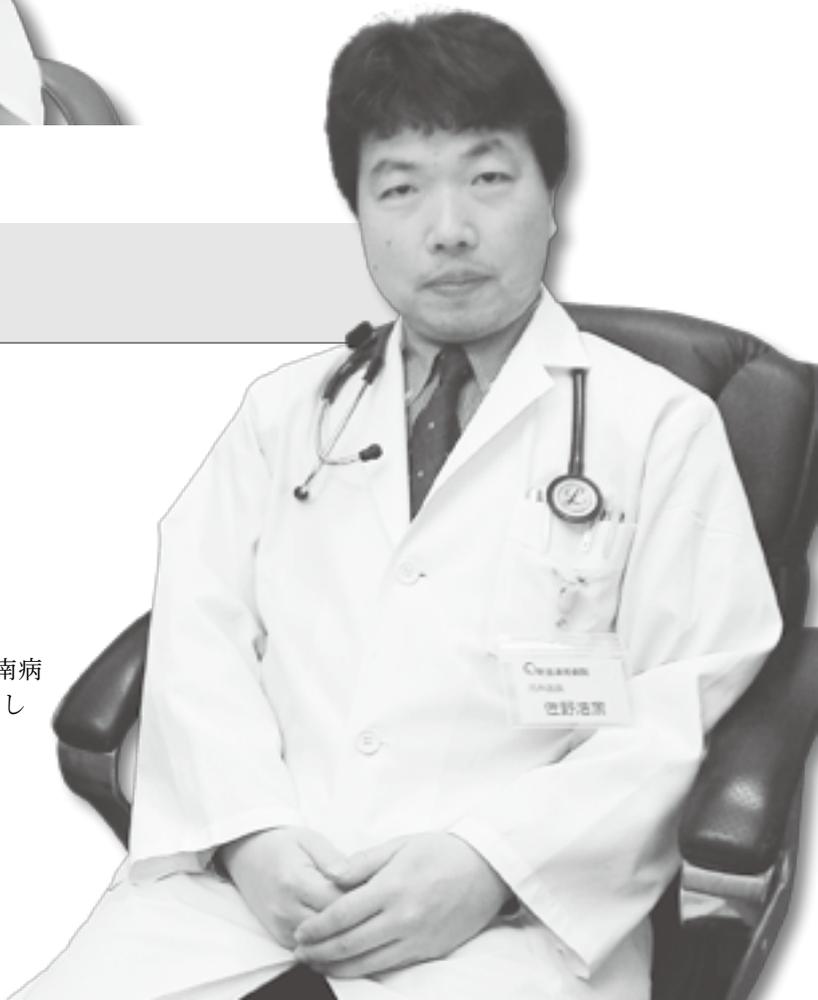
日本内科学会認定総合内科専門医

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医

【メッセージ】

東京慈恵会医科大学付属柏病院の内科医長を経て、津南病院にやってきました。内科の中でも糖尿病治療を専門としています。

私の診療が少しでも津南の皆さんの健康増進に役立てばと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



選ばれた 4人



津南町議会議員補欠選挙結果

津南町議会議員の欠員が、定数（16人）の6分の1を上回ったため、補欠選挙が行われました。4人の定員に6名が立候補し、厳しい選挙戦となりましたが、町民の皆様が選んだ4人が決まりました。当選された議員に抱負などをお聞きしましたので選挙結果の詳細も合わせてお知らせします。



中山 弘 議員

①観光で町起こしに力を入れます。

全町を観光地と考え、農業と大自然と人を繋ぎ誘客に努めます。また飯山線脇に紅葉を植え30年後に、もみじ列車を運行します。

②大笑いの日を作ります。

8月8日午前8時8分8秒開始8月8日午後8時8分8秒終了で全町黄色のTシャツや帽子を身に付け、津南町全体が一つになり大輪を作ります。また全町で10円、100円、500円のワンコイン販売の日（ワンコインデー）を始めます。

③大割野商店街の様様替えに努めます。

津南町の中心に緑を増やし、電柱をなくします。国道沿いの建物を長期計画で縄文時代に景観を変えます。



恩田 稔 議員

①若い人の働き場の確保に取り組みます。

津南の自然や資源を活かし、農商工連携によって産業をおこします。

②交流人口の拡大に取り組みます。

遊休施設を都会の子どものための教育の場として活用し、農業体験などを通じて都会との交流を拡大していきます。

③高齢者が元気よくらせる町を目指します。

生涯現役で活躍し、生きがいの持てる環境を作ります。

今春の人事異動

◆役場の人事が次のように発令されました。

■内部異動（4月1日付班長以上）

▼総務課長 村山昇▼税務町民課長兼

津南地域衛生施設組合事務局長 高橋

和人▼教育委員会教育次長 本山佐利

▼建設課長 石沢修▼議会事務局長

磯部義栄▼グリーンツーリズム推進室

長兼地域振興課商工観光班長 石沢憲

一郎▼税務町民課町民班長 高橋誠一

▼税務町民課税務班長 小林善彦▼

教育委員会学校教育班長 村山郁夫▼

福祉保健課健康班長 山本松寿▼建設

課土木班長 石橋亮一▼教育委員会生

涯学習班長 高橋隆明▼病棟看護師長

小島清子▼外来看護師長 樋口弘子▼

津南地域衛生施設組合事務局次長兼総

務係長 小野塚和夫

■新採用（4月1日付）

▼税務町民課主事 久保田洋昭▼地域

振興課主事 高橋将▼地域振興課主事

橋野浩史▼福祉保健課主事 保坂大輔

▼ひまわり保育園保育士 高橋明菜▼

看護師 宮川千里▼看護師 渡邊朋子

■退職（3月31日付）

▼建設課長 山本春郎▼税務町民課長

山田卓夫▼総務課長 清水光春▼教育

委員会教育次長 半戸茂▼津南地域衛

生施設組合事務局長兼総務係長 小林

博明▼税務町民班長 島田陽▼建設課

副主幹 石沢努▼建設課主査 吉野政

明▼津南中学校用務員 福原市正

平成22年4月11日投票
津南町議会議員補欠選挙開票結果

名 前	年齢集落当選回数	得票数
金子新吉	58・相吉	832票
高橋友清	62・見玉	912票
津端眞一	62・上野②	1049票
栞原洋子	59・米原①	1207票
恩田 稔	58・鹿渡①	1502票
中山 弘	57・大割野①	1586票

■ 当日の有権者数	9325人
■ 投票者数	7196人
■ 棄権者数	2129人
■ 投票率	77.17%
■ 投票総数	7195票
▼ 有効投票	7088票
▼ 無効投票	107票

栞原 洋子 議員

①津南病院の存続、充実に力を入れます。

病院を守ることは地域を守ることです。住民の声と現場の声をよく聞き町政につなぎます。

②予防医療の充実に求めます。

「子宮頸ガン予防ワクチン」と高齢者の「肺炎球菌ワクチン」の接種に助成を求めます。

③福祉の充実に仕事づくりに力を入れます。

特養ホームの増設を目指します。「小規模事業希望者登録制度」の創設を求めます。



津端 眞一 議員

①町中心部の活性化に努めます。

大地の芸術祭により作品群を中心部に設置し交流人口増を目指します。

②上郷中学校統合後の活用を校区の皆様と取り組みます。

③農業立町といえる農業施策に取り組みます。



◆町内の小中学校に転入された教職員の皆さんをご紹介します。

〔敬称略〕（内は前任校ただし十日町圏域以外は前任市町村）

●外丸小学校

校長 竹内直一（上越市）

教諭 猪田謙（上越市）

●上郷小学校

教頭 保坂常雄（上越市）

教諭 山田由美子（奴奈川小）

●芦ヶ崎小学校

校長 内山恵子（上越市）

教諭 渡邊奈緒（田沢小）

教諭 新沢正幸（新潟市東区）

教諭 保苅 梢（胎内市）

●中津小学校

教諭 小林敦子（三箇小）

●津南小学校

教諭 鷹巣康子（十日町小）

教諭 渡邊 進（十日町小）

教諭 阿部怜奈（津南原小）

教諭 岡島祐次（三箇小）

教諭 太田有美（新採用）

養護教諭 涌井理恵（鏡島小）

学校栄養職員 小西さゆり（小千谷市）

●上郷中学校

校長 中川久男（十日町市学校教育課）

教諭 小林 寿（柏崎市）

教諭 黒川睦美（南魚沼市）

●津南中学校

教頭 桑原政司（吉田中）

教諭 市村和美（十日町中）

教諭 高橋祐子（南魚沼市）

教諭 熊倉 優（新潟市中央区）

教諭 鈴木麻美（中条中）

教諭 長束貴英（新採用）

養護教諭 滝沢令子（十日町中）

くらしの
情報満載!

見て・知って得する

かわらばん

青い鳥郵便葉書

郵便事業株式会社は、重度の身体障害者のかた及び重度の知的障害者のかたで希望されるかたに、青い鳥をデザインした封筒に通常郵便葉書を入れたものを無料で差し上げます。

■配布対象者

次の手帳をお持ちのかた
・身体障害者手帳(1級または2級)
・療育手帳(A)

■受付期間 4月1日(木)～5月31日(月)

■配布枚数 お一人につき20枚

■申出の方法

○郵便局などでの申出方法

お近くの郵便局または日本郵便の支店に身体障害者手帳または療育手帳を提示し、申請してください。代理提出もできます。

○郵送での申出方法

「青い鳥郵便葉書配布申込書」と明記した適宜の用紙に、手帳の種類・手帳番号・級別や程度・住所または居所・氏名を記入し、お近くの郵便局または日本郵便の支店に郵送してください。

■配布の方法

日本郵便の支店から郵送します。また4月20日(火)以降、日本郵便の支店に直接申し込まれた場合は、その場でお渡しします。

■お問い合わせ

ご不明な点は、お近くの郵便局または日本郵便十日町支店までお問い合わせください。

・日本郵便十日町支店 TEL757-2300

借金でお悩みのかたへ

新潟県財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みのかたを対象とした「無料相談」を平日毎日行なっています。

相談者のかたから借り入れの様子などをお聞きしたのち、法律専門家(弁護士・司法書士など)をご紹介します。

借金の返済でお悩みのかたは今すぐお電話ください。かならず解決できます。

■受付時間

午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分

PICK UP!

「離職者生活ローン」のご案内

県と新潟県労働金庫では、長引く不況の影響による解雇や人員整理など、自己の責任によらない理由で退職を余儀なくされたかたに対して低利での融資を行っています。

利用可能者	次の全ての条件を満たすかた ・自己の責任によらない理由で離職したかた ・求職活動中または職業訓練を受講中(受講予定も含む)のかた ・雇用保険の失業給付を受けるための要件を満たしているかた
用途	生活資金等(雇用保険の失業給付までのつなぎ資金等)
融資金額	10万円以上50万円以内(1万円単位)
融資利率	年1.70%(固定金利)
融資期間	5年以内(4年以内の場合は6か月以内の据置も可)
担保	不要
保証	保証機関の保証が必要です。(保証料は労働金庫負担)

※審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございます。

※別途、保証人をご用意いただく場合もございます。

■お問い合わせ先

産業労働観光部労政雇用課労働福祉・雇用均等係
TEL025-280-5260

※月曜日から金曜日で祝祭日を除きます。

■お問い合わせ

財務省関東財務局 新潟財務事務所
TEL025-229-2788(直通)

■試験場所

十日町市及び津南町居住者は南魚沼市が試験場所になります。

■お問い合わせ

十日町地域振興局健康福祉部
TEL757-2400

調理師試験

平成22年度の調理師試験を次のとおり行ないます。

■試験日

平成22年7月14日(水)

午後1時から午後3時30分まで

■願書提出期間

平成22年5月24日(月)から
平成22年5月31日(月)まで

■願書提出先

十日町地域振興局健康福祉部



PICK UP!

定期普通救命講習会開催



十日町地域消防本部では、下記の日程で「普通救命講習会」を行います。

■目的

傷病者を発見してから通報し、救急隊が到着するまでの間に、周囲にいる人が心肺蘇生・除細動などの応急手当を行い救命率の向上を図る。

■日程

月日	時間	会場(地域)
5月9日(日)	9:00～正午	消防本部
5月19日(水)	18:30～21:30	川西地域
未定	9:00～正午	南分署
6月9日(水)	18:30～21:30	消防本部
6月19日(土)	9:00～正午	川西地域
未定	18:30～21:30	南分署
7月9日(金)	18:30～21:30	消防本部
7月19日(祝)	9:00～正午	川西地域
7月29日(木)	18:30～21:30	南分署

■受付期間

各回、2週間前から1週間前まで。
※定員30人になり次第締め切り。

■受講対象者

管内在住者、在勤者

■参加費

100円(テキスト代)

■その他

実技が中心ですので、動きやすい服装で参加してください。

■お問い合わせ

十日町地域消防署警防課救急係
TEL757-1558

茶のまち狭山で お茶摘みをしよう!!

毎年たくさんの方から参加いただいている狭山市での「お茶摘み体験」を次のとおり実施します。

茶の香り漂う新緑の茶畑で新芽を摘んでみませんか！おおぜいの皆さんの参加をお待ちしています。

■期日

5月16日(日)

■行き先

・埼玉県狭山市
・ぐんまフラワーパーク

■日程

午前6時50分 役場前集合
午前7時 出発

午前10時 狭山市着・茶摘み体験

正午 昼食

午後2時 フラワーパーク散策

午後4時 フラワーパーク出発

午後6時 役場到着

■対象者 町内に居住しているかた

■参加費

大人 2500円(中高生含む)

小学生以下 1500円

※参加費には昼食代、交通費、入場料が含まれます。

■お申し込み

参加を希望されるかたは5月7日(金)までに総務課企画財政班(TEL765-3112)までお早めに申し込みください。なお、定員20人になり次第締め切ります。



PICK UP!

町内公共施設の禁煙にご協力をお願いします。

町では受動喫煙防止対策(たばこの煙にさらされることからの保護)として、4月1日より役場、保健センター、文化センター、総合センター、なじよもん、健康増進施設クアハウス津南において施設内完全禁煙、また保育園、小・中学校は敷地内完全禁煙となりました。

たばこの煙の中には、ニコチンや一酸化炭素などさまざまな有害物質が含まれており、受動喫煙により、子どもの呼吸器感染症や喘息発作の誘発など呼吸器疾患の原因となります。また肺がんや循環器疾患等のリスクを上昇させるなど、健康への悪影響が科学的に明らかとなっています。

“元気・笑顔・輝く町”を目指して、公共施設の禁煙について町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

平成22年度 酒類販売管理協力委員の募集について

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、小売酒販店など)で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集します。

詳しくは国税局ホームページ
(<http://www.ntago.jp>)をご覧ください。

こんにちは

地域包括 支援センターです

「高齢者の尊厳と権利を守りましょう。」

認知症地域支援体制構築等推進事業③

最近、新聞、テレビなどで高齢者への虐待に関するニュースが報道されることが多くなってきました。

虐待が起こる原因は「介護疲れ」「高齢者本人と虐待する側の人間関係」などさまざまですが、認知症や寝たきりの程度が重くなるほど「介護疲れ」の割合が高くなっています。

各種調査によると、家庭内で起きた虐待のうち、約8割は高齢者が認知症のケースで、認知症の人と介護する家族へのサポートが虐待防止のひとつとしてあげられます。

虐待の種類

虐待というと身体への暴力行為がすぐに思い浮かびますが、虐待はそれだけではなくありません。各種調査によると、「心理的虐待」や「介護・世話の放棄・放任」が多いという結果も出ています。

虐待の種類としては次のように分類することができます。

●身体的虐待：暴力的行為などで、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や外部と

接触させないようにする行為。

・ 具体例：たたく、つねる、殴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付けるなど。

●心理的虐待：威圧的な言葉や態度で脅す、無視、嫌がらせによって精神的に苦痛を与える行為。

・ 具体例：恥をかかせる、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、子ども扱いする、意図的に無視するなど。

●性的虐待：本人のいやがる性的な行為やその強要を行うこと。

・ 具体例：排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。

●経済的虐待：本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が望む金銭の使用を理由なく制限する行為。

・ 具体例：日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない、年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用するなど。

●介護・世話の放棄・放任：意図的であるかどうかにかかわらず、介護や世話をしている家族が介護や世話を放棄する行為

・ 具体例：水分や食事の提供、入浴などの世話を放棄するなど。

介護を長続きさせるコツは高齢者への上手な対応と適度な息抜き

「自分がやらなければ」「わたしがやらなくちゃ」という責任感から、がんばる人ほど介護の負担を一人で抱え込み、心身ともに疲れはててしまい、心ならずも虐待が始まってしまいうケースも少なくありません。

介護の長丁場を乗り切るためには介護者の適度な休息・リフレッシュと周りのサポートのさりげない手助け・見守りが欠かせません。

介護を一人で抱え込まないために…

・ 周囲の人の協力を得ましょう。

親戚や近所にも一声かけて介護していることを知ってもらい、介護をオープンにすることで協力者を得たり、気を楽にしたりしましょう。

・ 同じ経験を持つ仲間と交流しましょう。

高齢者を介護する同じ境遇のかたがたと情報交換・思いを分かち合いたいでしょう。アドバイスが得られたり、元気づけられたりします。

・ 専門機関に相談しましょう。

地域包括支援センターや福祉保健課健康班の地区担当保健師など専門機関に相談しましょう。介護負担の軽減のためのサービス紹介や適切な医療機関の紹介などサポートを行います。

・ いろいろなサービスを利用しましょう。

介護保険のサービスや福祉サービス、地域での助け合いなどを上手に活用して、介護の負担を減らしましょう。

地域の皆さんの理解と支えがあれば、認知症など何らかの病気や障害がある人も介護する家族も、安心してまことに出て、自分らしい暮らしを続けることができます。

さりげない手助け・見守り・声かけが高齢者とその家族を支え、安心で安全なまことに変えていく原動力となります。

特別な知識や技術は必要ありません。皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

認知症家族教室（さくら会）

”同じ経験を持つ仲間と交流しましょう“

認知症のかたを在宅で介護している家族のかたを対象に「認知症家族介護教室」（さくら会）を開催します。

日常の困っていること、工夫していることなど話し合いをしながら家族のかたの負担を軽減し、介護疲れを解消することなどを目的に行います。

また、認知症のかたが利用できるサービスなどについても紹介します。

実際に介護をしているかたや関心のあるかた、過去に介護経験のあるかたや男性介護者のかたなどの参加をお待ちしております。

4月の予定は次のとおりとなっています。

日時 4月26日(月)

午後1時30分～3時30分

会場 町保健センター2階

内容 話し合い

5月以降の予定については、6月20日号の同紙面にてお知らせする予定です。

はい
保健師
で〜す



今月は
小山 知子

今年も町のがん検診が始まります。

皆さん、がん検診の申し込みはお済みでしょうか。4月20日から各集落で胃がん・大腸がん検診が始まります。がんは津南町の死亡原因で最も多い病気です。胃がんについては、死亡数は第2位ですが、患者数は最も多いがんといわれています。

- 【こんな人は胃がんに要注意！】
- 味付けの濃い食べ物をよく食べる
 - お酒を毎日大量に飲んでいる
 - 家族にがんにかかった人がいる
 - 普段から胃の調子が悪い・慢性胃炎がある
 - 40歳以上
 - ストレスの多い生活をしている

以上の項目全てにあてはまるかたは要

注意です。胃は大きな臓器で症状が出にくいといわれており、知らず知らずにかんにかかっているということもあります。そこで、定期的ながん検診が重要となります。

最近では、がん検診による早期発見と治療技術の進歩等により、全国的にがんによる死亡率が低下しています。

津南町の胃がん検診では予後の良い早期がんの発見が多いです。早期がんのうちに見出し、治療をすれば約90%のかたが回復されています。

一方で、胃がんの進行の早さは予測困難で早期がんも3〜4年で進行がんに悪化することがあります。進行がんの場合、手術で完全に取り除くことができない状態になることもあります。

症状がないからといって、検診や精密検査を受けず手遅れになってしまうのもったいないと思いませんか。

がんで命を落とさないためにも40歳を過ぎたら、ぜひ毎年がん検診を受けてください。



健康づくり ア・ラ・カルト

家族の食育

桑原留未（大割野）

毎日の献立を
考えるのは
大変ですよ〜。

でも家族みんなが
元気で過ごせるの
は毎日の食事のお
かげだと思います。
そこで私は1週間
の献立を書きだし
て食事を作ってい
ます。

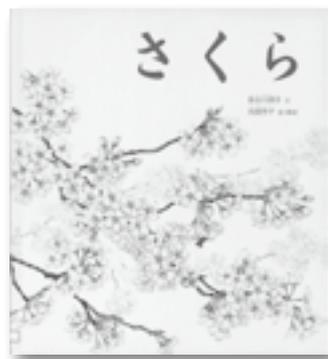
特に野菜が好きなので一つ
の料理に野菜をたくさん使っ
てしまいシンプルなお料理も
かわった料理になってしま
います。

旦那さんは週末、料理を手
伝ってくれ、いつも私が野菜
をたくさん使ってた料理を
理になつてしまう料理をアレ
ンジしないでシンプルに作ると
子どもは「パパが作った料理
もおいしいネ！」と嬉し
そうに食べていました。

その姿を見てパパの味を知る
ことによつて人の作ってく
れた食事を「食べられるこ
とは幸せなんだナ〜」と感
じることもでき、私は旦那
さんについて「これからも
よろしくお願ひします！」と



言っていました。私もいつも自分の作っている料理ばかりだと母が作ってくれた味も食べたくなることがあるので、旦那さんにも協力していただき、子どもたちにもパパの味を伝えながら毎日家族みんなが元気で明るく健康で過ごせるよう料理のレパートリーを増やしていきたいと思っています。



「さくら」

長谷川 榎子 / 文 矢間 芳子 / 絵 構成 福音館書店 900円(税別)

進級・進学おめでとうございます。
雪国にもようやく淡いピンク色の春が来ました。この絵本は屋外だけでなく、屋内でも絵本を片手に「さくら」を楽しむことができる、そんな美しい絵本です。

「どんな本があるの?」

赤ちゃんから楽しめる絵本や児童書、小説、文庫本、外国文学やその他の実用書、百科事典などの参考図書、郷土資料、字の大きい本「大活字本」だけでも約300冊もあります。たくさん本がありますよ。

「だれでも借りられるの?」

町内はもちろん、近隣市町村(長野県栄村)のかたも含まれます)にお住まいのかたや、町内に在勤・通学されているかたも登録して図書カードを作ることも、借りることができます。

「借りたい本が見当たらなかったら?」

リクエストも受け付けています。読みたい本があつたら、遠慮なく係員へ声をかけてください。また、貸出中の本は予約することができます。

2010 国民読書年

新しい年度が始まりました。今月は、津南町公民館図書室のご案内と、今年の「国民読書年」にちなみ、より多くのかたに図書室を知り、親しんでもらうため、知っているようで知らない図書室のヒミツもご紹介したいと思います。「図書室のヒミツ」は、3月まで毎月ひとつずつご紹介いたします。

町公民館図書室って...

「アツコあるさー」津南町文化センターの1階です。赤茶色い建物です。

お知らせ

子ども読書週間

第52回子ども読書週間の標語
「たんけんしたい本の森」

4月23日(金)～5月30日(日)まで子ども読書週間の絵本や本の展示貸出を行います。今年はいろいろなかたのお勧めの1冊を集め、図書室内のあらゆるところに展示をします。子どもから大人まで幅広い年齢層に楽しんでいただくという試みです。皆様のお越しをお待ちしています。

移動図書室

今年度も5月から、移動図書室自動車巡回文庫を実施します。町内27ステーションを月に一度巡回します。本のリクエストも受け付けています。

とくごうぶんしん

一般小説について...

いろいろ本棚に並んでいます、この本いったいどんな内容なのか?と選ぶのに悩んだことはありませんか?そんなときは、本の裏表紙を見てみてください。そこに本の内容が少しだけわかるよう帯が貼ってある本もあります。ぜひ、参考にしてくださいね。



今、自立のために 知っておくべきこと

ず いぶん昔のことになります。小学校2年生か4年生ごろの国語の教科書最後に載っていた「廠の顔」という話を今も忘れることはありません。

ある村に大きな岩があり、それが人の横顔になっていました。村人はあの顔をした人物がこの村の救世主になると信じています。小学生だったオーネストは、毎日学校へ行く途中でその顔を見ながら育ちます。どんな立派な人が現れるのだろうと期待しながら。それらしき人が次々と現れるのですが、すべてが期待外れとなります。そしてオーネストが大人になったある日、「廠の顔は、オーネストお前だ」と言われ、彼は自分が毎日見ていた顔の顔になっていくことに気づきます。こんなストーリーだったと思います。50歳を過ぎた今、自分の人生を支えているものの1つが、こ

つなんの文芸

短歌 砂丘

雪の夜灯も見えぬ車中にて
宇宙ただよう感覚におり
賑やかな会話聞こゆるがに
笑顔のせて観光バス走りゆく
玄関で鳥追いの歌口ずさみ
拍子木の音近づくと待つ
空をゆく雲を眺むる癖のつき
快晴の日はやさしみしかり
弱りある合鴨抱けば柔らかき
羽根をとほして温み伝はる
弥彦線列車の窓を過りゆく
刈田広ぐる蒲原平野
軒下の馬酔木の老木花芽吹く
昨夜の粉雪手に払ひやる
十七年短歌学び来し「文月会」
閉づる日の来ぬ涙流るる
梅に桃栗に公孫樹柿なりて
わが家の庭の恵みもたらす
バーゲンの洋服の話で長電話
姉としてゐて煮物こがしぬ
もらひ風呂帰りを提灯持つ父に
従きゆく母の背に負はれるき(追憶)
広島原爆忌記す新聞に包まれ
届くカサブランカの花
幼子の描きくれたる絵のキリン
やさしき顔にわれを見てをり

関谷 郁子
恩田 久美子
丸山 直子
小野寺 恒代
樋口 康子
上村 ミナ
内山 キク
麻績 初恵
滝沢 勝枝
風巻 京子
月岡 ヨリエ
鈴木 綾子
萩原 光之

長生学園
連山は遠くまわりを囲みいて
町の真上の青空深し
戸障子をゆすりて吹雪く彼岸入り
黄砂が今朝の新雪汚す
天暗く龍出でしごと戸障子を
揺らして吹雪大荒れとなり

板場 寛
滝沢 義正
柳沢 チヨ

浮き雲を眺めて過す午後の陽に
薄雲かかりて流れゆくなり
掛けようと思つていたら電話鳴り
ああ私もと話が弾む

沢陰に小さき蕾ひとつそりと
しようじよう袴は春を告げている
千葉よりの贈り物なる竹の子と
はつきくの香に雪消え希ふ

個人
大寒波昼夜止まずに吹き荒れる
春や彼岸の訣れ雪かな
咲きかけて黄に咲く花の福寿草
春の日あびて美しかりき

辰ノ口 小野塚吉光
大割野 清水 貞子

島田 眞之

俳句 岩すげ俳句会(三月)
譲るもの捨てるもの分け卒業す
本棚の隙間に逃げて年の豆
絶え間なき雪解零の軒端かな
竜宮に取残さるる風邪心地
大粒の霰集まる轍跡
雪嵩の凹みし窓に星見ゆる
冬鶯のおおふ川沿ひ母の村
凍渡り丘一つ越え二つ越え
釣竿を延ばしてみては春を待つ
ひとつ事ばかり思ひて春愁ふ
春の雪猫の髭にもとまりけり
降り続き隣家見えぬ雪の嵩

福原 ミヨ
富沢 キミ
高橋 ヤスノ

貞
芳司
千年雄
酔花
れい子
房良
兎月
冬詩子
渡舟
吉光

吉光

吉光



の「厳顔」だったような気がしま
す。経済的かつ精神的に自立するこ
とが大人になることだと思えます。
「自立している人」というのは、周囲
から「自立している人だ」と思われ
ている人、それゆえに、人々に信頼
され、何かにつけて相談を持ちかけ
られ、助力を仰がれ、責任を求めら
れる人のこと。「自立している人」と
いうのは、その判断が熟慮されたも
のであるため、常に適切であり、ま
たいったん決断したことは、容易に
は阻止できぬほどの実力的な基礎
づけを持っている人のことである
ということです。

自立というのは、単体で存在する
ものではなく、人々の入り組んだ関
係の中で複数の人々を巻き込んだ
利害のややこしいことを経由した
後、「ああ、あの人は自立した人だっ
たんだなあ」というような回顧的に
しか検知されないものなのです。

自立というのは、宣言や覚悟に
よつて獲得できることではなく、長
期にわたる地道な努力を通して獲
得された、「社会的な信認」のことな
のです。

農地法改正に伴い農業委員の責
務の重さを再認識するところであ
ります。

農業委員 小林 源

歩数計購入費の助成を行います

先着300人でございませう。

平成21年12月号の広報つなんで『冬場の活動量を増やそう』という特集を掲載しましたが、食生活に気を付け、雪かきなどでしっかりと体を動かして、体重を増やさずに過ごすことができましたか？例年のように冬場に体重が増えてしまったあなた、気持ちを新たに今日からがんばりましょう。今回は歩数計の購入費の助成についてご案内しますのでぜひ活用して健康づくりに取り組んでみませんか。



歩 数計を身につけるだけで活動量が増え、体重が減少した事例が多く報告されています。特に運動する時間がないかたは歩数計を装着することにより、普段の活動量を把握できるので有効です。



福祉保健課 半戸保健師

歩数計の種類も多種多様で、従来のベルトの位置に取り付けるものもありますが、お勧めは3000円〜4000円くらいのかばんやポケットの中に入れていても歩数をカウントする高性能な歩数計です。

町では、おおぜいの町民の皆様から歩数計を健康づくりに役立ててもらえるように、歩数計の購入費の一部を助成します。

日常生活の中で「エレベーターやエスカレーターを使用せずに階段を使う」「1階のトイレを使用せず、4階のトイレを使用する」「徒歩で通勤する」など歩数を増やすことでも十分に健康づくりに効果があります。

自分の歩数計を毎日装着して『1日1万歩！』を目指してがんばりましょう。

● 歩数計購入費助成事業 ●



■助成対象

津南町在住の18歳以上の申請者1人に対し1台を限度とする。

■助成金額

購入費の2分の1に相当する額で1000円を限度とする。

■申請方法

歩数計はスポーツ店、ホームセンター、薬局等で購入することができます。インターネットを利用しての購入もできますが、助成対象とならない場合がありますので次の注意事項をご覧ください。

★歩数計購入後、福祉保健課健康班にある歩数計購入費助成金申請書に領収書を添付して申請してください。

★書類を確認後、指定の口座に助成金を振り込みいたします。

※注意事項

- ①領収書は平成22年4月1日以降のものを有効とし、コピーは不可とします。また歩数計購入の領収書であることを確認できない場合は助成できませんのでご注意ください。
- ②申請には印鑑と助成金振込の口座番号が必要です。
- ③この助成を利用したかたには町が主催するウォーキングイベント(目指せ！チーム100万歩や津南町歩けあるけ大会等)の案内を送付させていただきますのでご参加ください。
- ④今年度の助成予定は先着300個分です。数に限りがありますので助成希望のかたはお早めに申請してください。

津南の自然 その334 (2010.4)

エントロピー増大の法則③

昔

は水路にかぶさる雑木や草はまきや牛馬の餌として刈り、水草や土

砂をあげて川の流れを良くしてました。ゲンジボタルは幼虫の時期に24個ほどのカワニナを食べますが、カワニナは光を良く通す流れで育つ藻を食べて育ちます。ホタルの生態系と人のくらし系が重なっていたため、意識することなくホタルがたくさんいたのです。ところが現在、主な水路はコンクリートのかんがい設備が整い、昔からの水路は木や草がかぶさって薄暗いためカワニナも見つけるのに苦労します。それぞれの「系」が分離して「乱雑さの度合いを増して種の進化をしている」ともとらえることができます。

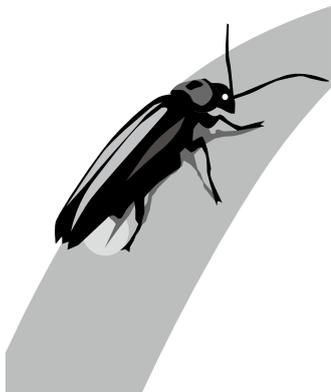
このことは、自然と人間の関わり方が昔と違ってきているために起きることで、自然の変化は後戻りができませんし、人間の暮らしも昔に戻ることが不可能で

す。ですから、自然の変化を少しでも遅らせ、貴重な種を将来に残すには二つに分離している「系」を人間の側から意識してつなぐ必要があるのです。それは、人間生活のゆとりの中から「思いやり」系という枝を延ばして「自然」系に橋をかけてエネルギーを送ってやり自然系の崩壊を遅らせることです。

地球全体では寒冷化に向かう時期といわれますが、今のところ人間の暮らしが温暖化現象を引き起こしています。また、過去に多くの動植物が人間の暮らしのために絶滅し、種の混乱を招いたりしています。人の暮らしは自然と切り離しては成り立ちませんので、ここで意識して自然に対して働きかけなければ両方の系が「崩壊」という方向の進化をしてしまうことになりかねません。

暮らしのゆとりはなかなか生まれませんが、少し時間を見つけて子どもたちといっしょに自然を観察したり、小川のごみを片づけたりしてみませんか。

津南町自然に親しむ会 村山郁夫



津南石造物散歩

155

つまり石仏の会

文責 桑原和位

庚申講(オカネサマ)

オカネサマは庚申のお祭りなんだ。そのお祭りをするグループの仲間の違いが、同じ集落でもそれぞれに違ってると古老から聞かされたことがありました。庚申のお祭りに参加した経験のない私にとつては、とても興味のあることで話題が広がりました。その概要を順序不同で綴ります。

終戦前までは、本家を中心とした同族やマキの人々によって組織される血縁の講中と、隣近所や大字などを単位として構成する地縁の講中、血縁や地縁にこだわらず有志や希望者が集まって、庚申の祭りをする講があつたとのことでした。

現在では、血縁関係の講中は解散する傾向があるようだし、オカネサマのことを話題にするのも少なくなつてしまつて、さびしくなつたと漏らしていました。また昔は講中の入会者は男だけであつたが、戦後から少しずつ変化してきて、今は男女いっしょで庚申のお祭りをしているとのことでした。

オカネサマは年2回がほとんどであるとも話していました。

崇拜の対象として、庚申の掛軸を床の間に掛けることは共通していますが、猿田彦の掛軸を掛ける講中もあります。猿田彦の掛軸だけを掛ける講中は少な

いのではないかとのことでした。

当日は、床の間や恵方に庚申棚をしつらえて掛けられた御本尊の庚申さんを、神とみるころは多いようですが、神棚に祭祀することはありません。また庚申さんを仏とみるころでは、仏壇に祀ることもありません。庚申さんは特別の神仏として昔から特別扱いだったので。

オカネサマのお勤めには、神道のお祓いと般若心経など神仏混交で行われます。お祓いや般若心経の繰り返し回数それぞれ講中の決めごとで異なります。

猿田彦について、こんな話も聞きました。猿田彦が亡くなる時天王寺を訪ねたところ、こは仏院ですので、そなた猿田彦を入れるわけにはいきませんといわれて、許されませんでした。そこで猿田彦は、死んだら必ず仏になることを約束して、天王寺に入れてもらいました。このことから猿田彦は神仏どちらでもあると信じられたそうです。神仏混交の土台となる話です。



青面金剛 (津南町結束)



本とわたし

—— 村山 薫さんから

紹介する本 心にナイフをしのばせて

奥野修司／著 文藝春秋／出版

内山 義幸(芦ヶ崎)

社会に出るまでまったく本を読まなかった私は、友人の薦めで一冊の小説に出会いました。以来、小説のおもしろさにのめり込み、飲み会にも本を持って行く有様でした(^^);

そんな私が、3年前少年法を疑問視する番組で取り上げられたこのノンフィクションルポルタージュを読み衝撃を受けました。

内容は「28年前の酒鬼薔薇事件」として取り上げられた、ミッション系高校同級生殺人事件の被害者家族と、加害者のその後を綴った取材記録です。

被害者の母親は事件後数年の記憶をも失い、妹はカッターで手首を切る衝動を繰り返し、時が癒してくれるどころか、徐々に家庭崩壊の道へ進んでしまいます。

一方の加害者は少年院を退院後、名前を変え一切の謝罪もないまま大きな法律事務所を経営する弁護士になっていました。少年法が望む「更生」とは、加害者の社会復帰ただそれだけのことなのでしょうか？

とても考えさせられるとともに、その当時は、ヤ●キー先生など「昔悪かったけど今は立派に更生して…」マスコミなども、そんな人たちを称える風潮があったようですが、いくら過去とはいえ、人を傷つければ必ず被害者がいたということを忘れてはいけなと、痛感いたしました。(それまでは、そんな人たちの特集を見るのが、結構好きでした^^);

加害者は、親から受けた一方的な人格形成が原因だったことも背景となっており、やがて思春期を迎える子を持つ親として、たいへん良い勉強になりました。

この本を読んだ時の衝撃や内容は、未だに忘れられず、ぜひ読んでいただきたい一冊であります。

楽しい本も良いですが、たまにはこんな考えさせられる本も良いものですね(^^)

さてさて次回は、江口真奈美さんを紹介いたします。

年金コーナー

Annuity corner

退職(失業)による 特例免除制度があります。

厚生年金に加入していたかたが20歳以上60歳未満で退職(失業すると、市区町村で国民年金の加入手続きをして、月額15,100円の保険料を納めることになりませんが、保険料の納付が経済的に困難なかたは、申請によって保険料を免除される特例免除制度があります。

この制度を利用しますと、保険料を納めなくても、免除された期間は次のように扱われます。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の
支給資格期間の25年に算入されます。
- ②老齢基礎年金の2分の1の
年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の
支給資格期間に算入されます。

特例免除制度とは

免除申請する年度またはその前年度に退職失業や自己都合による退職も含む)をしたかたが申請できる制度です。

この制度では、通常は審査対象となるご本人の所得状況を除外して審査が行われます。

ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

【手続き方法】

特例免除制度を希望されるかたは、住民登録をしている市区町村に次の3点を持参して、申請手続きを行ってください。

- ①年金手帳または国民年金の納付書など
基礎年金番号がわかるもの
- ②認め印(本人が署名する場合は不要です。)
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証や離職票等)

なお、免除された期間については、10年以内に「追納」をして老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

その他、詳細については、お近くの年金事務所または市町村役場にご相談ください。

【お問い合わせ】

○六日町年金事務所

TEL 025・716・0800

○津南町役場税務町民課

TEL 025・765・3113

図書カードが当たる!

広報クイズ わかるかな

問題 町議会議員補欠選挙に6人が立候補し4つの議席を争いました。選挙の投票率は、何%だったでしょうか。

- ①88.88
- ②77.17
- ③69.98

■締切 平成22年5月10日(月) 当日消印有効
■発表 先月号の答えは問題1-③、問題2-①です。たくさんの応募ありがとうございました。正解者から抽選で5人に図書カードをお送りします。

- 涌井初枝さん
- 根津杏奈さん
- 江村 恵さん
- 大倉キヨさん
- 涌井美波さん

ハガキの書き方	
裏	表
答え 住所 氏名・年齢 TEL	949-6292 津南町大割野 津南町役場 総務課 総務班行

※なんでもハガキでの応募はご遠慮ください。

滝しの音色
再び 津南に！
早春の里山からの おくもの
うたヒコカリナのコンサート
黒坂黒太郎・矢口周美
平成22年5月1日(土)
場所 津南町結東
雨木の里(香園・森田研究所)
時間 開演 13:30
開場 13:00
入場料 大人1500円(乳幼児は
半額) 小中学生1000円(以下)
尚 午前中は早春の里倉のめぐり
自然観察会も行ないます
詳しくは実行委員会にお尋ね下さい
代表 鈴木延枝(05-765-7890)
コンサートは先着100名様から(1)観覧券
は先着30名様で打ち切らせていただきます。



イラスト Gallery



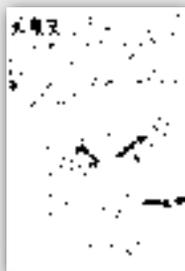
さきねこさん



すわめぐみさん



ねこまんじゅうさん



にっしさん

こいのぼりの寄贈のお願い 上郷地区振興会

かの千曲川が信濃川とその名を変える信越県境の川をまたいで鯉のぼりを泳がせて12年、五月連休の風物誌に加わりました。

春を迎えた感動、津南への歓迎の気持ちをこめ毎年数本を更新しながら続けて参りましたが、全体に褪色が進んでしまいました。

それぞれ思い出の詰まった貴重なものと存じますが、ご家庭に眠っている「こいのぼり」がありましたら大小を問わずご寄贈をお願いいたします。

ご一報をいただければいただきに参ります。

連絡先 事務局 (株)涌井土木(766-2511)



なじよもん通信

NAJOMON T-SUISIN

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出産)



- 橋野明日風(子種) 満さん
- 奈津恵さん
- 涌井 颯介(相吉) 如也さん
- 里香さん
- 半戸 瑠南(中子) 昭人さん
- 美砂さん
- 反り目新汰(中深見) 靖之さん
- 美穂子さん
- 江村 佳祐(小島) 弘幸さん
- 奈津子さん

すえながく
おしあわせに (結婚)



- 山田 真也さん(亀岡)
- 沖山智枝美さん(神奈川県)
- 櫻井 仁さん(群馬県)
- 藤ノ木涼子さん(朴木沢)
- 桑原 明広さん(正面)
- 佐野 敦子さん(外丸)
- 成毛 馨さん(小千谷市)
- 中村理恵さん(宮野原)
- 金子正規さん(相吉)
- 朴 萌さん(韓国)
- 島田 郁弥さん(赤沢)
- 石澤みなみさん(大割野)
- 瀧澤 翼さん(押付)
- 江村 祥子さん(大井平)

おくやみ
もうしあげます (死亡)



- 風巻 トモさん (97歳・大割野)
- 藤木 芳友さん (85歳・谷内)
- 久保田常義さん (86歳・羽倉)
- 風巻 金吾さん (87歳・大割野)
- 大口 定男さん (94歳・芦ヶ崎)
- 高橋サカエさん (94歳・見玉)
- 福島 芳郎さん (72歳・大割野)
- 中村 律さん (86歳・宮野原)
- 福原 元治さん (82歳・外丸)
- 保坂 伸二さん (74歳・正面)
- 風巻 武男さん (88歳・大割野)
- 鈴木福次郎さん (96歳・相吉)
- 久保田キクさん (97歳・恵福園)
- 城澤 喜幸さん (37歳・小下里)

もうすぐゴールデンウィーク! なじよもんでは従来の体験に加え、「版画を彫ってみよう」「タケトンボを作るとばしてみよう」など、『興味はあるけど、どうやって…』、『大人だけど、やってみたい♪』…といったような体験も開催します!! 皆さんどうぞご参加ください。

※「版画を彫ってみよう」は、小学3年生以上からとなります。

○春季企画展 I

「白と黒の詩的情景—津南の雪と花を中心に—井上員男展」

平成22年4月24日(土)～5月30日(日)

雪国の風景を描いた雪国シリーズのほか、山の草花を描いた版画や屏風、扇子などの作品をご覧ください。



○編み物、繊維に興味をお持ちのかた♪

アンギン編みの体験をしてみませんか? アンギン編みは縄文時代から受け継がれてきた伝統的な編み物です。この原料であるカラムシ(アオソ)の刈りとり、おかきの体験もしています。興味のあるかたは、なじよもんまでぜひご連絡ください。

予約受付中!

当日受付も可

※ただし定員になり

次第締切ります

5月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日	時	プログラム	内容	金額
1日(出)	AM	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600
	PM	探しにいこう春の味 野外	なじよもん周辺には、いろいろな食べられる木の芽・草の芽があるよ! 野原で天ぷらにして食べてみよう!	300
		こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600
1日		アンギン編み	オールカラムシの繊維で1日かけて本物作りの体験をしてみよう!(昼食持参をお願いします)	1000
2日(日)	PM	土面作り	とっても芸術的な縄文人の土面。縄文人に負けないおもしろい面白い土面を作ってみよう!	800
3日(祝)	AM	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800
	PM	わら細工	わらを扱う名人のおじいちゃんたちが教えてくれるぞうり作りに挑戦!	500
4日(祝)	PM	版画を彫ってみよう	絵とは一味違う版画の世界。版画を始めたいと思った人この機会に基本から学んでみませんか?(小学3年生以上)	500
5日(祝)	AM	タケトンボを作るとばしてみよう	くるくるくるくるタケトンボどこまで飛ぶかな? 飛ばしてみよう!!	300
	PM	おばあちゃんのあやつ もぐさあんぼ	これぞ津南の春の味! おばあちゃんお得意の「もぐさあんぼ」のおいしい作り方を教えてもらおう。	800
8日(出)	PM	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600
9日(日)	AM	バードウォッチング 野外	夏鳥が渡って来て小鳥の恋の季節! 美しい声でさえずる姿を観察しよう。	300
15日(出)	AM	水辺の生物 野外	まだ冷たい水辺では、ホタルの幼虫たちが上陸している。まだ川の中にいる幼虫とえさのカワニナを観察しよう!	300
16日(日)	AM	田ぶち 野外	田植え前の一仕事。今年も豊作でありますように!	300
	PM	陶芸	土を練って練って、オリジナルなお茶碗やカップを作ってみよう。	800
22日(出)	AM	森の観察会 野外	さあ 春の森へ出かけよう! 森の木々が花盛り。ホオノキの花の甘い香りがしてきそう。	400
23日(日)	AM	田植え 野外	田んぼのべとに足入れて、ドロだらけになって田植えをしよう! まっすぐに植えてネ!	300
	PM	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800
25日(火)	19:30~	星空観察 野外	土星のリングと赤い惑星火星・金色の金星。月齢11の月と惑星の豪華な競演。デジカメで誰でも撮影できます! ちょっとしたコツ教えます。	300
29日(出)	PM	藍染め	なじよもん産藍草から仕込んだ藍かめの中で、藍色の布を染めてみよう!	800
30日(日)	AM	雑穀播種 野外	なじよもんで、昨年採れた種を播いています。キビ・アワ・エゴマ・シコクヒエなど栄養満点!	300
	PM	米粉のパン作り	なじよもん産の美味しい米粉を使って、もちもちパンを作ってみよう。	800
5月2日~5日午前午後		勾玉作り	削って・磨いて・磨いてわたしのお守り、勾玉を作ろう!	500

※友の会の皆さんは半額です。

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585
 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
 http://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp

表紙の写真 三箇小学校・津南原小学校と統合
 後しめでの津南小学校入学式。期待と不安が入り
 混じり合った一人ひとりに校長先生が握手をし
 つづけて。 (関津記事/まかかひんちん8頁)

この紙は再生紙を使っています