



新潟県津南町

つな

2010 No.588

6.20

tsunan.town

# 故郷津南

## 主な内容

- 小林町長退任にあいさつ ..... 2-7
- かわらばん(消防士募集ほか) ..... 8
- まちかどスケッチ  
(千曲川・信濃川リバーフェスティバルほか) ... 10-11

# ありがとうございます あなたとともに二十年

まづもって、ここに謹んで町長職二十年の長きにわたる在職に対し、ご支援、ご高配を賜りました町民各位に心から感謝の意を表させていただきます。

省みて就任した平成二年は、米の輸入自由化に始まり、国政においても大きなうねりが生じ始めたころでありましたが経済は順調に推移し、子種工業団地に前田製作所、反里口にサイエンス工業、船山新田に日巧の企業誘致がなされ、明るい兆しが見えた時代でもありました。

また、私にとつてのライフワークでありました苗場山麓農業開発事業も困難さの中でも整備を進めました。2千674ヘクタール、578億円の巨大プロジェクトの完工は、名誉町民故村山正司氏の「農を以て立町の基と為す」というご意志に添う農業基盤を構築することができました。

戦後の「均衡ある国土の発展」「格差是正」という政治理念が、バブル崩壊とともに「経済至上主義」となり、

格差社会を生み出しました。

地方にとつても厳しい経済環境に移行し、少子高齢化が顕著になりました。

国の行財政改革の影響をまともに受けたグリーンピア津南の解体は、たいへん痛手ではありましたが、何とか町に取り戻し、ニュー・グリーンピア津南として再生することができました。

更に、平成の市町村大合併では、「合併は強制されるものでなく住民の主體的な意志によつて判断されるものである。」という基本理念のもと、町民とともに「故郷津南」を守る選択をし、今日に至っております。

私は「町政は町民の為にのみある」「弱者優先、僻地優先」そして「温故知新」を信条とし「名もなき民の心もて」を胸に刻みながら歩んで参りました。何より町民が当たり前の生活をお営むことができることこそ基本であり、町立病院の存続維持、豪雪であつても町内くまなく車で通れる

除雪体制、テレビや携帯電話の難視聴解消、光ファイバーの全町網羅を図ってきました。また、ゴミ処理料無料化、国保料の町民負担軽減等にも努めて参りましたが、財政運営は県下トップクラスの健全財政を維持しております。

何はともあれ、これまでの町政運営にご理解、ご支援を賜りましたことにお礼を申し上げ退任のご挨拶といたします。ありがとうございます。

## 小林三喜男



# 主な施策

## 福祉

- ▼保育園改築(北部、ひまわり、こぼと、津南原、三箇)
- ▼子育て支援センター開設
- ▼高齢者生活福祉センター建設
- ▼すみれ作業所建設
- ▼そだき苑浴室改築
- ▼国民健康保険料軽減
- ▼保育料軽減
- ▼保育園通園費補助
- ▼安心ホットライン導入
- ▼福祉タクシー事業
- ▼介護手当創設
- ▼在宅介護サービス利用料軽減
- ▼配食サービス充実
- ▼要介護世帯等除雪費補助
- ▼人工透析者通園費補助
- ▼福祉バス
- ▼障害者トイレ設置等
- ▼恵福園・みさと園の施設建設支援

## 保健、医療

- ▼子どもの医療費助成
- ▼精神障害者医療費助成
- ▼インフルエンザワクチン助成
- ▼国保出産一時金(県下最高額)
- ▼不妊治療助成等
- ▼病院運営費助成
- ▼アムニティー整備と医療機器の充実
- ▼糖尿病専門外来開設
- ▼疫学調査
- ▼予防医療充実
- ▼医療体制確保
- ▼町ぐるみ健康
- ▼町民検診充実
- ▼寝たきりゼロ運動
- ▼健骨体操普及
- ▼人間ドック助成

## 生活環境整備

- ▼下水道整備
- ▼小集落の合併浄化槽促進
- ▼ごみ処理場建設
- ▼管理型最終処分場建設
- ▼し尿処理場改修
- ▼津南斎場新築
- ▼リサイクル推進とストックヤード建設
- ▼生ゴミ減量化対策実施等
- ▼簡易水道施設整備(竜ヶ窪、相吉ほか)

## 教育・文化

- ▼津南中学校管理棟・東校舎建設

## 農林業の振興

- ▼三箇小学校建設
- ▼上郷小学校建設
- ▼中津小学校特別教室棟建設
- ▼津南中学校南校舎・給食センター建設
- ▼教員住宅建設
- ▼コンビニエーター小中学校導入
- ▼学校夜間照明施設設置
- ▼複式学級指導論の配置
- ▼特殊学級補助員の配置
- ▼文化センターエレベーター設置
- ▼文化センターエレベーター設置
- ▼スポーツ振興基金創設
- ▼なじもん建設
- ▼縄文の森公園造成
- ▼スポーツ少年団の育成
- ▼町民スポーツ振興
- ▼クロカン常設コース建設
- ▼学校適正規模の検討と整備計画の策定(津南原・三箇小学校を津南小学校へ統合)
- ▼国営苗場山麓第一地区、第二地区、苗場地区完工(2,674ha/578億円)
- ▼広域営農団地農道完工
- ▼川西地域中山間総合整備事業完工
- ▼県営中山間地総合整備事業着工
- ▼外丸地区圃場整備調査計画
- ▼大割野圃場整備完工
- ▼国営県営団体営土地改良事業の農家負担軽減(国営町負担36億)
- ▼農業公社設立
- ▼新規農林業就業者受入・自立支援
- ▼町内就農者支援
- ▼野菜予冷施設・人参選果場・花卉貯蔵出荷施設建設
- ▼野菜予冷センター建設
- ▼資金循環活用施設建設(堆肥センター増設、炭化施設)
- ▼野菜価格安定基金創設
- ▼廃マルチ等ストックヤード建設
- ▼各生産組織近代化施設整備及び組織団体育成
- ▼農林産物の高付加価値化推進支援
- ▼森林組合食品加工施設整備
- ▼なめこ栽培施設等林産振興
- ▼高野山牧場造成
- ▼横根地区草地造成
- ▼畜産環境整備支援
- ▼へい獣処理施設建設
- ▼林道秋山線完工
- ▼林道秋山北線完工
- ▼林道中魚沼丘陵線完工
- ▼森林整備推進
- ▼町単豊かで美しい森整備事業創設
- ▼フォレスト加工施設整備

## 商工観光、ふるさとづくり

- ▼グリーンピア津南温泉掘削・増築
- ▼グリーンピア津南存続
- ▼温泉掘削3カ所
- ▼竜神の館建設

## 交通、通信等

- ▼テレビ難視聴解消
- ▼携帯電話難視聴解消
- ▼地デジ対策共聴アンテナ整備
- ▼高速通信体系系町網羅
- ▼広報無線の更新整備
- ▼地域交通の総合的な見直し
- ▼地震・豪雪対策を強化した防災計画の見直し
- ▼役場消防隊の結成
- ▼リバーサイド(温泉のある駅建設)
- ▼かたくりの宿建設
- ▼萌木の里整備
- ▼ほつとワーク建設
- ▼サンビレッジ体育館建設
- ▼中小企業雪国対策事業創設
- ▼大割野・逆巻商店街街路灯設置
- ▼大割野商店街駐車場造成
- ▼制度資金利子補給・信用保証料助成
- ▼つなぎ資金充実
- ▼国内国際交流の推進(狭山市・驩州郡)
- ▼グリーンツーリズムの推進
- ▼観光協会独立支援
- ▼夏祭り・雪祭り支援
- ▼大地の芸術祭
- ▼空家調査・整備
- ▼町づくり町民予算提案事業の創設
- ▼段丘桜植栽事業
- ▼住宅改修補助事業
- ▼地域消費拡大商品券
- ▼マウンテンパーク・観光物産館ほつとワーク、萌木の里、かたくりの宿の経営民間委託
- ▼クアハウス、サンビレッジ指定管理者に委託
- ▼バーサイド運営委託

## 道路、住宅等

- ▼カンジキのいない町づくり
- ▼町道新設改良整備促進
- ▼除雪路線拡大
- ▼除雪施設設置と電気料負担軽減
- ▼集落道消雪井戸掘削助成
- ▼小型除雪機導入
- ▼国県道の改良促進
- ▼地域高規格道路の促進(大倉ハイパス着工、405号国道昇格と防雪工事等の促進)
- ▼中津川流路工着工
- ▼治山治水事業の促進
- ▼雪崩防止工事の促進
- ▼正面町営住宅建設
- ▼美雪町営住宅立替工事
- ▼東電社宅購入
- ▼宅地造成
- ▼克雪住宅補助、住宅耐震診断補助

## 自律の町づくり

- ▼平成15年には、18歳以上の全町民にアンケート調査を実施し、平成の大合併に参加せず、自律の町づくりを選択した。



# 小林町政20年を振り返る

## 📷 町民段丘ざくら記念植樹はじまる



▼上郷地区を局地地震が襲う。

## 平成 5年

1993

- ▼土砂崩れ。飯山線が一時不通に
- ▼町農業公社設立
- ▼下水道工事はじまる
- ▼かりんジュース「かりん娘(こ)」発売開始
- 📷 ひとり暮らしのお年寄りなどの通報装置「安心ホットライン」導入



— トピックス —

- ▼異常気象による凶作
- ▼すくすく広場はじまる

## 平成 6年

1994

- ▼小林三喜男氏、無競争で再選
- ▼108基のかりん街路灯を設置
- ▼町議会、日曜議会を開催
- ▼国営苗場山麓第一地区の事業完工(完工式)
- トピックス —
- ▼猛暑による水不足で夜間の時間断水の集落や干ばつで収穫のできない水田も。

5期20年の長きにわたり、私たち町民の代表として津南町の発展に尽力いただいた小林町長と歩んだ20年を振り返ります。

## 平成 2年

1990

- 📷 前町長石沢久十郎氏の任期満了にともない行われた町長選挙で小林三喜男氏初当選(当時56歳)



- ▼米の輸入自由化反対宣言
- トピックス —
- ▼指定ゴミ袋導入

## 平成 3年

1991

- ▼新津南町総合振興計画(～2000)策定
- ▼核兵器廃絶平和町宣言
- ▼小学校給食に地元産コシヒカリを導入
- トピックス —
- ▼「町人材育成事業」を開始
- ▼子種・反里口・船山などに工場進出

## 平成 4年

1992

- ▼農村景観百選に「結東の石垣田」が選ばれる
- ▼津南駅発臨時列車「町民号」発車
- ▼「津南高原トマトジュース」発売開始
- ▼学校週5日制実施(月1回土曜日休み)
- ▼津南オリンピック92に4500人が参加
- ▼「新潟の橋50選」に見倉橋・猿飛橋・前倉橋が選ばれる

# 20 小林町政 20年を振り返る

▼ほくほく線開業

📷 狭山市と友好交流都市宣言



▼消防南分署の新庁舎完成

▼萌木の里がりフレッシュオープン

## 平成 10 年

1998

▼長野オリンピックに関谷修一選手出場

▼町長選が行われ、小林三喜男氏が3選

▼台風5号で、中津川が増水

▼グリーンピア存続の署名運動はじまる

▼津南ショッピングセンターがオープン

## 平成 11 年

1999

▼石坂トンネル開通

📷 韓国驪州郡と友好交流都市結縁を締結



▼「津南中央ふれあいセンター」オープン

▼すみれ工房が開所

▼苗場山麓第二地区の事業完工

▼町議選は全員無投票当選(定数20人)

▼津南交番が大割野から陣場下に移転

## 平成 7 年

1995

▼阪神大震災で町から義捐金100万円とモチ1tを送る

▼上段地区連絡協議会が、コミュニティ助成事業により長坂にあじさい園を建設

▼山伏山に無印良品キャンプ場オープン

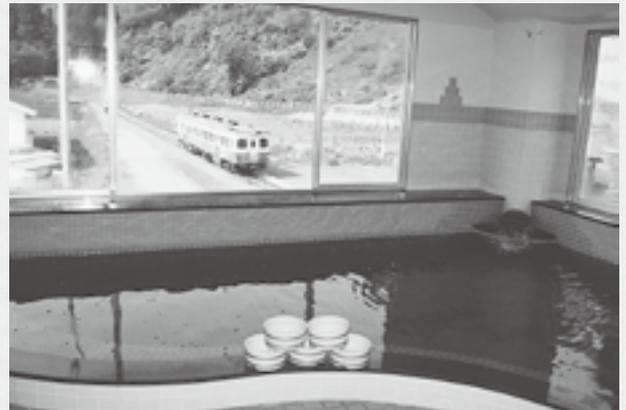
▼町戦没者50周年追悼と平和祈念式挙

▼移動図書室に「ひまわり号」を導入

▼定数2人減の20人で町議会議員選挙

▼所沢市に町の都市交流センター開設

📷 温泉のある駅「リバーサイド津南」誕生



## 平成 8 年

1996

▼豪雪対策本部を10年ぶりに設置

▼萌木の里 栃の実館が全焼

▼信濃川橋に融雪歩道が完成

▼津南いなか大学を開校

📷 清津大橋の開通



▼津南オリンピック96開催

▼津南高校 全国高校駅伝大会初出場

## 平成 9 年

1997

▼小松原醸造の初仕込開始

▼津南縄文ワイン誕生

- 📷 農地再編整備事業苗場地区の事業完工。「農を以て立町の基と為す」記念碑を役場前に建立。これにより、30年の歳月と578億円の巨費を投じた国営苗場山麓事業が全て完工した。



- ▼市町村合併に対するアンケート実施(18歳以上の町民すべて)

## 平成 15 年

2003

- 📷 十日町広域圏合併任意協議会への不参加を決める(自律へ踏み出す)



- ▼戸籍のコンピューター化
- ▼自律推進室を設置。自律推進チームを立ち上げる
- ▼第2回大地の芸術祭を開催
- ▼コシヒカリ発泡酒と雪下ニンジン酢ドリンクを発売
- ▼町議会議員選挙(定数18人)

## 平成 16 年

2004

- ▼農と縄文の体験実習館なじよもん開館
- ▼役場の機構改革
- ▼新生津南町「自律に向けた町づくり」報告書を全戸配布
- ▼台風23号の影響で巻下、下足滝の一部水田が冠水
- ▼震度5強。中越地震が津南を襲う

## 平成 12 年

2000

- ▼大地の芸術祭初開催
- ▼町ホームページ「うぐいすネット」運用開始
- 📷 津南オリンピック2000開催



- ▼月明かりコンサート初開催
- ▼縄文の森(公園)に植樹
- ▼公共下水道 津南浄化センター完成
- ▼学校給食に地元産食材を入れ始める
- ▼津南斎場使用開始

## 平成 13 年

2001

- ▼塩沢町を震源とする震度5弱の地震
- ▼中高一貫教育校研究協議会を設立
- ▼学校給食に大豆パン導入
- ▼大倉バイパス工事始まる
- トピックス —
- ▼狂牛病問題おきる
- 📷 寝たきりゼロをめざして水中運動スタート



## 平成 14 年

2002

- ▼学校完全週5日制
- ▼町長選が行われ、小林三喜男氏が4選
- ▼住民基本台帳ネットワークシステム運用開始
- ▼広島の平和祈念式典に中学生3人を派遣
- ▼津南～松之山間を結ぶ東頸バス路線が廃止

# 20 小林町政 20年を振り返る

## 📷 子育て支援センターを開設



平成 19 年

2007

- ▼秋山郷地区光情報ネットワーク運用開始
- ▼津南原・三箇保育園が休園
- ▼町づくり町民予算提案事業の募集はじめる
- ▼農村体験教育旅行の受け入れはじまる
- ▼中越沖地震。津南は震度4
- ▼町議会議員選挙(定数16)初の女性議長誕生

平成 20 年

2008

- ▼津南高校閉校
- ▼学校統合の答申が町に出される
- 📷 樽田ブナ林一帯が「森林セラピー基地」認定



- ▼町民ぐるみ健康づくり宣言

平成 21 年

2009

- ▼トキめき新潟国体バイアスロン競技がマウンテンパークで開催される
- ▼第4回大地の芸術祭開催
- ▼新型インフルエンザ町内初確認。

平成 22 年

2010

- ▼津南原小学校、三箇小学校が津南小学校へ統合
- ▼地域公共交通実証運行を全町で開始。

## 📷 中学校で学校給食はじまる



平成 17 年

2005

- ▼県が津南高校の平成18年度の学生募集を停止
- 📷 ニュー・グリーンピア津南誕生



- ▼マウンテンパーク津南リニューアルオープン
- ▼集中豪雨で、床下浸水など被害発生
- ▼町制50周年記念式典が行われる
- ▼町の「花・鳥・木」が「ひまわり・うぐいす・ブナ」に改定
- ▼町のシンボルキャラクター「つなっぺ」誕生

平成 18 年

2006

- 📷 9年ぶりに豪雪対策本部を設置。災害救助法適用を22年ぶりに受ける



- ▼第3回大地の芸術祭を開催
- ▼津南中等教育学校が開校する
- ▼町長選挙33票差で小林三喜男氏5選

くらしの  
情報満載!

見て・知って得する

# かわらばん

## 十日町地域広域事務組合 職員(消防士)募集

平成23年度採用の職員(消防士)を次の  
とおり募集します。

### ■募集人数

消防士(上級、初級)若干名

### ■受験資格

共通: ①身体強健で、大型自動車免許取  
得可能な者②採用後、十日町市・津南町  
に居住可能な者

※昭和60年4月2日以降に生まれた者

(平成22年4月1日現在25歳以上)

上級: 大学卒業者(来春卒業見込者含む)

初級: 高等学校卒業者(来春卒業見込者、

短期大学など上位の学校卒業者または

在学者含む)

※上級有資格者は初級試験の受験不可。

### ■試験方法

#### 【第1次試験】

(1) 期日 8月22日(日)

(2) 会場 受験者に通知

(3) 試験科目

教養試験・消防適性検査・作文

体力試験

#### 【第2次試験】

(1) 期日 9月中

(2) 試験科目 口述試験・身体検査

### ■受験申込み

7月1日～20日(ただし、土日・祝日を  
除く)の午前8時30分から午後5時15  
分の間に、十日町地域消防本部総務課  
(〒948-0036十日町市北新田1  
番地10)に必要書類を提出(書留郵送のみ  
可。封筒表に「受験申込み」と朱書きする  
こと。受付最終日消印有効)

### ■必要書類

(1) 職員採用試験申込書

十日町地域消防本部総務課、各分署分  
遣所に配置。郵送の場合は上級・初級の  
区分を明記のうえ80円切手(定形外は  
120円)を貼った返信用封筒を同封。  
ホームページからも入手可能(両面印  
刷とすること)。

(2) 最終卒業学校(1年制専門学校の場  
合は高等学校)の成績証明書※来春卒業

見込者は最近までのもの

(3) 来春卒業見込者は卒業見込証明書

(4) 80円切手2枚(試験案内等通知用)

### ■お問い合わせ

十日町地域消防本部総務課庶務係

TEL 757-1556

## 教科書展示会のご案内

平成23年度使用教科書の法定教科書展  
示会を行います。

■期間 6月18日(金)～7月1日(木)

※毎週月曜日は休館。

### ■時間

・平日土曜日 午前9時30分～午後7時  
・日曜日 午前9時30分～午後5時

■会場 十日町情報館

## 第2回認知症相談会

町では、昨年度から認知症地域支援体  
制構築等推進事業に取り組んでおり、事  
業の一つとして精神科医による認知症の  
相談会を実施します。今年度2回目の相  
談会を左記の日程で開催します。

■日時 7月8日(木)午後1時30分～3時30分

■会場 津南町役場

■相談対象者 本人及び家族

■相談医師 ほんだ病院院長 稲月先生

■相談料 無料

■申込締切 7月1日(木)

※ただし定員になり次第、締め切り。

### ■その他

今年度同様の相談会を9月と11月に予  
定しております。

### ■お申し込み・お問い合わせ

福祉保健課保険班

TEL 765-3114

## 体力測定会のご案内

体力測定会の参加者を募集します。

■日時 7月2日(金)午後7時～受付

■会場 町総合センター

■対象 20歳～64歳までの町民

■持ち物 上履き・タオル

(動きやすい服装でおいで下さい)

### ■定員

先着36名(定員になり次第〆切)

### ■その他

実施中の事故については応急手当以外  
は責任をおりませんので、各自保険に  
お入りください。

### ■申込締切

6月29日(火)までに電話でお申し込みく  
ださい。

### ■お問い合わせ

町総合センター TEL 765-5776

## PICK UP!

### 弁護士による無料法律相談

弁護士による「無料法律相談」を行います。  
おおむね50歳以上のかた及び高齢者等を抱える  
家族で、法律に関する悩みごとに弁護士が  
お答えします。

相談を希望されるかたは事前に申し込みが  
必要です。お気軽にご相談ください。

■日時 7月28日(木)午後1時30分～3時30分

■場所 津南町社会福祉協議会 相談室

■申込 7月16日(金)までに津南町社会福祉協議会へ  
お申し込みください。(TEL765-3774)

※相談者は4名までとさせていただきます。

※内容によって調整させていただくことがあります。

病院歳時記

大腸がん検診を受けていますか

町立津南病院外来看護師長 樋口弘子

健康が一番、それには定期検診がたいせつです。仕事が忙しく、ついおっくうになりがちですね。皆さんはいかがですか。

今回は、大腸がん検診についてお知らせします。大腸がんは早期発見、早期治療で90%以上完治するといわれています。町民検診・人間ドックでも行っており、簡単なふるい分け検査は便潜血検査です。その検査で異常がでると、2次検診として内視鏡検査になります。大腸がんのリスクは40代から上昇するといわれております。大腸がんは進行するまで気づかないことが多いそうです。

不安に思われているのであればぜひ検診を受けてみましょう。自分の身体は自分で守りましょう。大腸がん検診は津南病院でも行っています。ご利用ください。



アドバイザー通信

我が家のごっつお

紹介者 阿部和子さん（美穂）

ミートローフ

山々の森林が色濃くなってきましたね。低温が続く農作業も遅れ、たいへん影響があるのではないのでしょうか。

今回私が紹介する料理は野菜たっぷりのミートローフです。つなぎに米粉を入れるのが特徴です。私は米粉料理にはまっているので入れてみました。

＜材料＞

- ひき肉400g 野菜(みじん切り) 400g 卵2個 米粉80g
- しょうゆ大さじ3~4 塩コショウ小さじ1
- ナツメグ(香辛料) 小さじ1 バター (またはゴマ油)

＜作り方＞

- ①ボウルの中に材料を全部入れてよくこねる。
- ②ねったら3等分にして棒状にする。
- ③サランラップに巻いて、蒸気があがったふかし器に入れて20分蒸す。
- ④フライパンにバター (またはゴマ油) を少量入れてミートローフを転がしながら焼き目をつけて、出来上がり。

野菜とひき肉が同量ボリュームがあり、みじん切りにしてありますので、高齢のかたにも食べやすいと思います。

家にある野菜ならなんでもよいのです。これから夏野菜がたくさん取れるので、どうぞ作ってみてください。



健康体カゴくじ 100日運動



毎月10日までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

- 3300日 中島博稔(陣場下)
- 3000日 桑原ミサオ(豊郷)
- 3100日 桑原マサノ(貝坂)
- 2700日 板場キヨ(辰ノ口)
- 800日 大倉欽一(小下里)
- 700日 大倉サダ(小下里)
- 300日 大倉アサ子(小下里)
- 200日 瀧澤鈴花(正面)、中島陽子(陣場下)、高橋優翔(小下里)
- 100日 村山文子(押付)、瀧澤千里(正面)

主な運動:ユニホッケー、ラジオ体操、ジョギング、ウォーク他

議会コーナー

＜実施された行事＞

- 〔5月〕
- 27日 新潟県特別豪雪地帯市町村議会定期総会
- 28日 新潟県議会報研修会
- 〔6月〕
- 4日 全員協議会
- 8日 総文福祉常任委員会県内視察(上越市)
- 11日 病院運営審議会
- 14日 全員協議会

＜今後予定されている行事＞

- 〔6月〕
- 22日 議会報臨時号発行
- 24日 十日町地域広域事務組合第1回臨時会
- 30日 産業・建設常任委員会上部陳情
- 〔7月〕
- 5日 全員協議会
- 6日 国道405号線期成同盟会陳情
- 15日 議会運営委員会



↑ 熟練ガイドの同乗と、ライフジャケットなどの装備で、安全に信濃川を下れます。写真は5日に栄村から下ったボート。

# つなん まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



## NEWS 01 日本一長い川は、日本一楽しい川でした。

### — 千曲川・信濃川リバーフェスティバル —

6月5～6日に、地元住民を対象とした信濃川をゴムボートで下るイベントが行われました。

このイベントは、今年、水利権が切れる西大滝ダムの放流水量を増やし河川環境を自然の状態に近づけることを目的とした千曲川信濃川親水協議会が企画しました。

川下り(ラフティング)の盛んな群馬県や南魚沼市などの専門ガイドと町内外の一般参加者約100名がクアハウスから下船渡本村までを約2時間かけ下りました。

信濃川は流れが速く、気軽に川遊びができる川ではありませんが、急流のスリルや川から眺める景色は素晴らしく、とても楽しめる川だ気付けてくれます。

皆さん、信濃川に目を向けてみませんか。

## NEWS 02 都会の子、津南を感じ、学ぶ。

### — グリーンツーリズム農村体験 —

埼玉県狭山市の5年生165人が、2泊3日で農村体験に訪れました。子どもたちは、団体で田植体験を行ったあと、42戸の農家に受け入れられ、それぞれの家庭の普段の生活を体験しました。3年目となるこの事業は、これまで最も多い6校の受け入れが予定されています。

農業だけでなく、普段の津南の生活を知ってもらおうことがたいせつです。多くの町民の皆さんからの受け入れをお待ちしています。

■お問い合わせ：地域振興課 TEL 765-3115



↑ 農家民泊で、アスパラ収穫体験をする狭山の子もたち。

### — 旧三箇小学校を活用した体験授業 —

4月に閉校した三箇小学校に、横浜国立大学付属鎌倉小の5年生37人が宿泊し、体験授業を行いました。

今回、三箇地区の有志の皆さんが、子どもたちを受け入れ、田植や山菜採りなどを行いました。

子どもたちの自主性を重視する指導方針から、予定どおり進まないこともありましたが、その都度、教室で話し合いに戻る授業スタイルには、校舎を使った体験授業ならではの可能性が感じられました。同校は、今後も三箇小での体験活動を続ける予定です。



↑ 鹿渡新田の田んぼで、田植作業をする鎌倉小の5年生。

NEWS  
04

## 梶子さんありがとう

— 長年の通訳への協力を感謝状 —

長年、友好交流都市である韓国驪州郡との交流事業の際に通訳を引き受けてくれた風巻梶子さん(大割野)に町から感謝状が送られました。

梶子さんは平成11年以来、驪州郡訪問時や驪州郡使節団の来町時に、献身的に通訳を引き受け両郡町の良好な関係を築く手助けをしていただいています。



↑ 6月2日に町長室で感謝状を受け取る風巻梶子さん。



→雪まつりで、驪州郡の来賓あいさつの通訳をする風巻梶子さん

NEWS  
06

## 街路灯をいただきました。

— 街路灯寄贈 —

東北電力十日町営業所(小林政弘所長)から、蛍光灯45灯が寄贈されました。

東北電力は、地域との協調を目指しており、毎年街路灯の寄贈をいただいています。今年も防犯活動に役立つ街路灯をいただくことができました。

町は、いただいた蛍光灯を計画的に利用させていただきます。ありがとうございました。



↑町が希望した蛍光灯45灯の目録を手渡される小林所長。

NEWS  
03

## 私たちは、「ひまわり隊」

— 津南町消防団女性部のニックネーム決定 —

昨年の結成以来、さまざまな場所で、火災予防の啓発活動に取り組んできた津南町消防団女性部が、より地域の皆さんに親しまれるよう、ニックネーム(通称名)を募集し、今回「ひまわり隊」に決まりました。

野焼きなどで、周りの草木に火がまわらないように注意しましょう。



↑ 6月4日に行われた命名式での「ひまわり隊」の皆さん。

NEWS  
05

## 毎年の寄付に感謝

— 日本食研(株)から 100万円分の図書寄贈 —

日本食研(株)からの小中学校への図書寄贈は今年で3年連続となりました。7月で小林町長が勇退されるということから、例年より早めの寄贈式が、愛媛県にある本社で行われました。

いただいた図書は、子どもたちとたいせつに使わせていただきます。ありがとうございました。



↑ 愛媛県の本社ビルで図書目録を手渡される大沢会長と小林町長。



→昨年、子どもたちから贈られた、寄付への感謝状は、本社ビルのロビーに展示してありました。

こんにちは

# 地域包括 支援センターです

## 介護を長続きさせるコツ 上手な対応と適度な息抜き

認知症地域支援体制構築等推進事業④

### つななん在宅介護教室 介護の知識や対応を学ぼう

町では、在宅で介護をしているかたなどを対象に「つななん在宅介護教室」を今年度も開催します。この教室は、要介護者の病気を理解し、介護方法や対応、知識を学ぶことにより、介護負担の軽減を図るとともに、介護者同士の交流を目的に開催します。家庭で介護を行っているかたや関心のあるかたの参加をお待ちしております。

※事業の一部を町内2箇所の社会福祉法人に委託して実施します。

今年度は以下の日程で開催する予定です。(日時【会場】)

- ① 7月17日(土)【健康増進センターみさと】  
「介護のコツを習得(移乗の方法)」
- ② 8月7日(土)【健康増進センターみさと】  
「介護のコツを習得(移動の方法)」
- ③ 9月14日(火)【恵福園なかつ】

「介護のコツを習得(清拭)」

④ 10月5日(火)【役場】

「認知症の理解と正しい接し方」

⑤ 11月12日(金)【恵福園なかつ】

「難聴のかたとのコミュニケーション」

⑥ 12月14日(火)【文化センター】

「救急法」

⑦ 2月26日(土)【クアハウス】

「介護者の心身の健康を保つ  
(日常に出来る体操)」

⑧ 3月15日(火)【保健センター】

「栄養・実習」

開催前には、町広報紙や広報無線などでくわしい内容などをお知らせいたしますので、参加を希望されるかたは、その都度申し込み願います。  
(希望者には会場までの送迎を行う回もありません。)

### 認知症家族教室(さくら会) 同じ経験を持つ仲間と交流しましょう

認知症のかたを在宅で介護している家族のかたを対象に「認知症家族介護教室」(さくら会)を開催しています。

この会の目的は、日常の困っていること、工夫していることなど話し合いをしながら負担軽減・介護疲れを解消することです。また認知症のかたが利用できるサービスなどについても紹介します。

実際に介護をしているかたや関心のあるかた、過去に介護経験のあるかたや男性介護者のかたなどの参加をお待ちしております。

■今年度の予定

- ① 6月29日(火)
- ② 8月3日(火)
- ③ 10月5日(火)
- ※つななん在宅介護教室と同時開催
- ④ 12月7日(火)
- ⑤ 2月15日(火)

■会場

町保健センター

### 介護者のつどい

#### 介護者交流(リフレッシュ)事業

介護の疲れをいやし、心身のリフレッシュをはかることを目的に交流事業を行います。

※この事業は町社会福祉協議会に委託して実施します。

在宅で要介護高齢者の介護や障害を持つかたの介護にあたっているかたの参加をお待ちしております。

今年度の予定は、以下のとおりです。

① 7月30日(金)

② 3月5日(土)

内容、会場等については未定です。

内容などについては、日程が近くなりましたら、町広報紙などでお知らせいたします。

※各事業とも、日程、内容、会場が変更になる場合がありますので、ご了承願います。

### ●各事業についてのお問い合わせ●

- ◇つななん在宅介護教室
- ◇認知症家族教室  
津南町地域包括支援センター  
TEL 765-5455
- ◇介護者のつどい(介護者交流事業)  
津南町社会福祉協議会  
TEL 765-3774

はい健師  
で〜す



今月は  
主任栄養士  
藤ノ木恵美子

## 「朝ごはんは大事!」は ほんとう?なぜ?

『朝は金』といわれますが聞いたことがありますか。貴重な金と同じくらい、朝の時間、そして朝ごはんもたいせつなのです。

私たちは、平均して7〜8時間睡眠をとっています。眠っている間も体温を維持したり体の調子を整えたりするため、体の中に蓄えたものを少しずつ消費し続けています。ただ、寝る前に食べ過ぎると余分なエネルギーが寝ている間に脂肪になってしまいます。しかし、脂肪は脳のエネルギー源にはなりません。体の中でもさまざまな活動の司令塔となる「脳」のエネルギー源はブドウ糖のみで、ブドウ糖は長時間貯めておくことができません。そのため、炭水化物(ごはんなど)を定期的に適量とることが必要です。もし、食事をとらないとブドウ糖

はどうやって確保するのでしょうか。体の中ではたいせつな成分であるたんぱく質(肝臓や筋肉)をとりくずして確保します。ですから、朝食などの食事を抜く習慣があると筋肉がどんどん減って太りやすい体になってしまいます。食事からエネルギー源をとることは大切なのです。健康維持の基本といわれる「1日3食」の習慣は、脳の働きを維持し、元気に活動するのに役立つことはもちろん、体内時計を調節して体のリズムを作り、スムーズな代謝を促します。一日の始まりであり、また睡眠(≒数時間の絶食)後の朝の食事がたいせつであることはいうまでもありません。そして、朝日を浴び、朝ごはんを食べると、体のさまざまなリズムが調整されて健康モードにスイッチオン!

朝食習慣は心身の健康を守るために役立つことが科学的に証明されています。子どもには「成績アップ」、働き盛りに「メタボリックシンドローム予防」、高齢者には「認知症予防」というように、いいことづくめです。早寝・早起き・朝ごはんの実践で活力と健康を手に入れましょう。



## 健康づくり ア・ラ・カルト

### 健康づくりも楽しみから

桑原義明(船山)



今年に入って一段と熱心に「ウォーキング」に取り組んでいきます。もともと運動好きだったこともあるのですが、健康の基である若さ(?)と気力を保

つためには何よりも増し、何かには挑戦し続けることがたいせつで、それが自分に対する励みにもなるからです。

アラカン※と言われる年代になり、体調を崩して勤めを辞めてから必然的に体調管理には気を使っていました。有り余る時間の中でついつい中途半端な日々を過ごす毎日でした。ところが昨年、漢検2級に挑戦したことで「何かに挑戦すること」の楽しさと充実感を味わうことができました。それは60歳にしての新たな自分発見のような新鮮な感覚でした。

私は若いころからやや低血圧の体質でしたが、年齢のせいか急激な高血圧症といわれるようになりました。かかりつけの医師とも相談しましたが、既に何種類かの薬も服用していたので

できれば薬を使わないで対応したほうが良いとのことでした。ウォーキングのキッカケはいかにも平凡な理由でしたが、歩いてみるとその間はとても楽しい時間であることに気がきました。車で通り過ぎると見えるものがたくさんあります。自然が豊富な津南は特にさまざまな発見もあり、実にせいたくな町だと実感です。2、3カ月すると血圧も徐々に低下し、データを見た医師からお褒めいただき大いに気を良くしているところです。

今年になって年間歩行数350万歩の目標をたて、それに挑戦しつつ楽しみのウォーキングを続けています。楽しみながらの健康づくりです。

※アラカン：アラウンド還暦の略。還暦前後、60代前後を指す。



### 「英傑の日本史」坂本竜馬編

井沢元彦／著 角川学芸出版 1,700円(税別)

幕末の人気者といえば、「坂本竜馬」もその一人。この本は、龍馬をはじめとする激動の時代を生きた人々の等身大の姿に迫る一冊です。

さて、今月は人気だった本を紹介する月です。過去3カ月の間どんな本が人気だったのでしょうか、見てみましょう。

#### 〈一般書〉

##### ■ベストリーダー

1位「貸出しが多かった本」

1位「自由」  
乃南アサ／著

2位「帰り道が消えた」

2位「挑発 越境捜査2」  
青山真治／著

3位「挑発 越境捜査2」

3位「挑発 越境捜査2」  
笹本稜平／著

##### ■ベストリクエスト

(予約が多かった本)

1位「IQ84 BOOK3」

1位「IQ84 BOOK3」  
村上春樹／著

2位「ゲゲゲの女房」

2位「ゲゲゲの女房」  
武良布枝／著

3位「小暮写真館」

3位「小暮写真館」  
宮部みゆき／著

#### 〈児童書〉

##### ■ベストリーダー

1位「なんのぎょうれつ?」

1位「なんのぎょうれつ?」  
オームラトモコ／作

2位「なつとうさんがね」

2位「なつとうさんがね」  
とよたかずひこ／作・絵

3位「べべべんべんとう」

3位「べべべんべんとう」  
さいとうしのぶ／作・絵

##### ■ベストリクエスト

1位「はなかつば」

1位「はなかつば」  
あきやまただし／著

2位「妖怪アパートの幽雅な日常」

2位「妖怪アパートの幽雅な日常」  
香月日輪／著

3位「彩雲物語 蒼迷宮の巫女」

3位「彩雲物語 蒼迷宮の巫女」  
雪乃紗衣／著

今回は、刑事物を中心とした現代小説のほか、ドラマで話題となった角田光代さんの「八日目の蟬」や東野圭吾さんの新刊「カッコウの卵は誰のもの」も人気でした。予約では、内田康夫さんの3冊連続出版の新刊や、もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら、「インディゴの夜」の文庫シリーズにも多くの問い合わせがありました。児童書は、絵本の貸出の回転が速いなか、読み物の本としては、シリーズ最新刊を待ち望むかたが多かったです。気になる本の予約はお早めにとどうぞ。

### とよこ書林の3冊

図書室には、たくさん種類の本がありますが、いつたいどのくらいあると思いますか？答えは、約3万7千冊です。「1日に1冊本を読む」と計算してみると…なんと、100年以上もかかってしまうほどの本があることになります。

では、移動図書室ひまわり号にはどのくらいの本が積んであるでしょうか？答えは、約1000冊です。(棚以外にも箱にも積んで持って行っています) たくさん本がありますので、皆さん、ぜひお出でください。



## 農 委 通 信

### 改正農地法及び農業経営基盤強化促進法の勉強会

津 南町農業委員会では、4月28日に農地法及び農業経営基盤強化法について、新潟県農業会議の総務部長堀正和先生を講師に迎え、勉強会を行いました。おおぜいの農業者の皆さんから出席いただき、たいへんありがとうございました。

今回の農地法改正で、企業が農地の違反転用をした時は、3年以下の懲役または1億円以下の罰金、一般のかたが違反転用をした時は、300万円以下の罰金が課せられるようになりました。また、違反転用における現状回復命令に従わない場合も、違反転用の罰則と同じです。津南町農業委員会では、農地の無断転用「0(ゼロ)」に向けて努力していきたいと思えます。農業者の皆さんからの御協力を強くお願いするところです。

農地法については、農地の権利移動、農地の集団化、農作業の効率化、その他周辺の地域における農地の

短歌

砂丘

早朝も夕陽の頃も美しと

中子の桜を教えくれたり

残雪の切れ目を走り出る水は

音ひびかせて沢下りゆく

満開の桜の下に妻を立たせ

老なごやかに写真撮りある

白木蓮見上ぐる人の各おのに自が花の

短歌生れむとぞ説く(津南短歌会)

積む雪を踏みゆき庭辺の梅の木に

小豆粒ほどの蓄を見たり

亡き母の形見の綿入半纏に

着脹れ朝の厨に立てり

歌会より我が家へ向かふ中津橋

足鍛へむと歩数かぞへゆく

大振りの大島桜よく開き大花瓶に

匂ひを放つ

一冬をほとんど家にこもり過ぐ

我が病には悪しと思へど

わづかなる年金の一部を薄紙に包み

今朝発つ孫に手渡す

照り翳り日射し怪しく変はる時

雀の群れのひととき騒がし

霧雨に濡れて走らすオートバイ

肌にまつはるブラウス微温く

空よりも濃き青湛へ湿原の中を

ひとすぢゆく川のあり(霧多布湿原)

長生学園

早咲きの桜一枝手に持ちて

吾子抱く如バスに乗りくる

ゆく春を惜しみて庭にいで立てば

項にそつと初夏の風吹く

強風に障子は震え中中に

春は来ずして炬燵にこもる

関谷 郁子

丸山 直子

恩田 久美子

小野寺 恒代

樋口 康子

上村 みな

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

柳沢 チヨ

福原 ミヨ

富沢 キミ

俳句

桜散り水面に浮かぶ花筏

鯉はゆうゆう席をゆずりて

幾日も前より聞きし花便り

雪ある里にも遅き春くる

足腰の悪しき二人がそばにいる

ただそれだけで心なごめり

代掻きの終へし水面に団欒の

灯火映りて静かなる宵

個人

山も里緑萌え立ち俺等が春

柵田も植えて今日は田休み

時期が来て株配当の知らせあり

今年も健康生きる喜び

高橋 ヤスノ

板場 寛

滝沢 義正

島田 眞之

辰ノ口 小野塚吉光

大割野 清水 貞子

貞

しげる

渡舟

千年雄

房良

兎月

酔花

芳司

妙

れい子

冬詩子

吉光



岩すげ俳句会(五月)
種芋を切る婆の腕確かなり
襟足の青さ揃って入学す
耕すや土生き返り盛りあがり
梵鐘の余韻気怠き春夕べ
初つばめ懈怠微塵もなかりけり
走ること速くなりし子下萌ゆる
縄飛びの出来る雪間となりけり
雪解川石を転がす音響く
おろしたての靴底につく春の泥
見事とは小庭の枝垂桜にも
曇天の小寒き朝に初音かな
福寿草水仙と咲き桜かな

効率的かつ総合的な利用の確保等に支障を生ずるおそれがある場合には、農業委員会または都道府県知事(以下農業委員会等)は許可しませぬ。具体的には、
①農地を分断しての権利取得
②農業水利が阻害されるような権利取得
③無農薬栽培等が事実上困難になるような権利取得
④周辺地域で農地の賃貸借の著しい引き上げのおそれがある権利取得、以上のような場合です。
農業経営基盤強化促進法については、①借り手が農地を適正に利用していない場合②病害虫の発生する畦畔の雑草を刈取りしないで周辺の作物に著しい被害を与えているとき③水路の維持管理の活動に参加しないで農地の水利用に着しい被害を与えたとき④法人の農業部門の担当者が不在になり、地域の農業者との調整が行われず周辺の営農活動に支障がおきたとき、以上のことが生じた時は農業委員会等による勧告やそれに従わない場合は、許可の取り消しがされます。
農業者の皆さんからは違反転用等も含め、農地法及び農業経営基盤強化促進法の改正内容には十分な注意をお願いします。
不明な点等がありましたら、お近くの農業委員にご相談ください。
農業委員 桑原高三

いきいき  
大好町  
津南

食育・丈夫な体・豊かな心を育んで

元気 笑顔 輝く町

町民ぐるみ健康づくり宣言

平成20年6月30日に「町民ぐるみ健康づくり宣言」を宣言してから2年が経過しようとしています。「食育の推進」「運動習慣の定着による丈夫な体づくり」「心の健康づくり」の3本の柱を基本として健康づくりに取り組んできましたが、健康づくりの主役はあなたです。健康づくりスローガンを目標に、できることからひとつずつ実践していきましょ。

### 津南町は、 健康増進県下ナンバー1

津南町では「元氣あふれる町」「笑顔が絶えない町」「未来に向かって輝く町」を目指し、健康づくり事業に取り組んできました。その成果が健康増進ナンバー1として認められました。これは国民健康保険の補助金の中で新潟県が平成21年度の健康増進事業を点数化した結果、津南町は200点満点中196点で県内31市町村の中で第1位となったものです。新潟県からの補助額の一部が上乘せされることとなりました。

「自分の健康は、自分で守る」これが基本です。そして「自分の健康は家族にとっても健康」ということを認識する必要があります。ある日突然、働き盛りのかたが倒れてしまうと家族は看病や収入の減少で生活が大変になってしまいます。症状が出てから病院に行くのではなく、毎年健康診査を受診することがたいせつです。

また、食事のバランスと量、運動不足などに注意し生活習慣を見直すことも重要です。日ごろ、あなたが実践することができ健康づくりからひとつずつ実践していきましょう。健康づくりの主役はあなたです。

## 健康づくりスローガン

- だ** 大好き運動！元氣ハツラツ津南の子
- い** いただきます、ごちそうさま、家族みんなでマナーとあいさつ
- す** すてきな笑顔が心と身体の健康の源
- き** 今日の結果を明日の生活習慣改善に
- つ** 作ろう！食べよう！地産地消が根づく町
- な** 何でも話せる家族や仲間、交流の機会もたいせつに
- ん** 運動で家族みんなが健康に！実践しよう 100日運動
- ま** まんまは3食！早寝！早起き！朝ごはん！
- ち** 治療は早期に、予防をしっかりと、年に1回定期健診

歩数計購入費補助事業まだ間に合います！歩数計を購入後、領収書を持って福祉保健課へ

## 目指せ！チーム 100万歩 結果 (平成 22 年 5 月 実施 分)

3人1組のチームで1ヶ月間の合計歩数 100万歩を目指すこのイベントも2回目となり、64チームがエントリーして26チームが達成しました。粗品を進呈するとともに、抽選で3チームに福祉保健課賞を、また日本食研様より提供していただきました景品を4チームに進呈しました。次回は10月に開催しますので、多くのかたの参加をお待ちしています。【達成チーム】(順不同)

- 悠星楽道(楽しくあるこう会)
- パウダーアース
- 万歩トリオ
- ファイト一発チーム
- あすなろチーム
- 太っ腹一家チーム
- トットちゃんず
- チームSAD
- 歩みの早い亀チーム
- マック・J
- あやめチーム
- 越後姫
- 津南ひまわりチーム
- チーム HARU
- 健康やまもと21
- なかなかの中津
- やや美人三姉妹
- ケンちゃん&モリちゃんず

- ぴよんきち
- あなやま～ズ2010
- 津南町森林組合スロジョギクラブ
- ビック・リバー
- 今昔雛チーム
- ハッスル3件
- チームできるの?!100万歩
- ファイトだ！上郷



津南の自然 その336 (2010.6)

ヤマユガの同居人(?)

な

じよもんで5月初旬〜中旬にかけて孵化したヤマユガの幼虫たち、すくすく育つてたどりま4令、5令へと脱皮したのもあります。太さが2cm近く、長さ5〜7cmくらいのよく太った緑色の芋虫です。ブナやナラなど食樹の葉と同じ色でゼリーのようなです。体の節も葉脈のようになかなか見事なカモフラージュ。網の中でも今となつては、なかなか見つからないかも知れません。

かくれんぼうクイズのようにコナラの茂みのあちこちに隠れているヤマユガに混じつて様子の異なるものが1匹います。白い体側線の下半分(腹側)は濃緑色、上半分(背側)はコナラの葉の色。後頭部(後胸背部)に2本の短い角のような突起があり、突起の向い合った内側と白い体側線上に並ぶ気門は美しい星のようです。実はこの芋虫はウスタビガの終令幼虫。冬に小さなポシエツトのような緑

色の繭が裸のコナラの枝上で揺れているのを見たことがあるでしょう。ヤマユガもウスタビガも7月の初めには緑色の繭を作つてその中で蛹になり、およそ4週間後に大きな金色の蛾となつて飛び立ちます。

追・今年には異常気象のためか、ヤマユガの仲間ばかりではなく、他の虫たちがとても少ないように思います。



→4令から5令へと脱皮したウスタビガ。この皮は自分で食べてしまいます。

津南石造物散歩

如意輪観音菩薩

如意輪観音菩薩の一般的な像容は、右足が立て膝で、手は六本あります。右の第二手は頬に当てています。像容からは、とても分かりやすいので、すぐに判別できる石仏です。津南町には、路傍や観音堂・地藏堂の堂内やその境内に祀られています。また、墓地には墓標仏として造立され、祀られています。

如意輪観音菩薩は、頭部の宝冠に阿弥陀如来の化仏をつけ、如意宝珠と法輪を持つ観音菩薩であるという意味です。如意宝珠は人々の願いの意の如くにかねえるためにどこへでも自由に転がっていく、思うがままに叶えてくれるといわれます。法輪は、仏の知恵をこの世に広めて人々を救うことを表しているといわれます。

先達の研究によりますと、日本には八世紀にこの経典が伝えられ、新奇な観音として朝廷や貴族の関心を集めました。奈良県の岡寺や滋賀県の石山寺などの大寺では二臂の半跏像が造立され祀られているとのこと。平安時代になりますと密教の像として、六臂の像が尊崇されるようになりました。そして絵に描かれただけでなく、彫刻もされました。

六臂はそれぞれに六道の苦悩を除き、衆生を救うという利益を示すものとされています。六道とは、地獄・餓鬼・畜生・修羅・人・天の六つです。

157

つまり石仏の会

文責 桑原和位

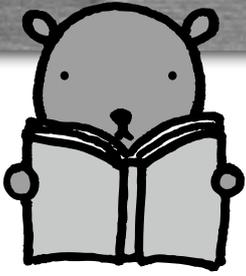
地獄とは現世に悪行をなしたものが、その報いとして死後にいく最も苦痛が大きい恐ろしい場所です。餓鬼とは悪業の報いとして餓鬼道に落ち、やせ細つて飢えや乾きに苦しむ場所です。畜生とは、人間が畜生道に生まれて、弱肉強食の動物の世界で食うか食われるかだけで暮らす場所です。修羅とは阿修羅のことで闘いに明け暮れる争いの絶えない鬼のような世界です。人とは、この人間世界の生存のことです。天とは人間よりも幸せな、しかし仏にはなれない神々の世界です。

この六道は、どれも仏からみたら迷いの世界です。ですからそこに救いをもたらす必要があります。そのために如意輪観音菩薩の6本の手が、それぞれに六道の救いのために働くこととされます。

如意輪観音菩薩に祈りをささげることによって、地獄・餓鬼・畜生・修羅の世界には生まれ変わることはないといわれました。また現世では、災難を防ぎ、健康で長命となり、安産もかなうとされました。



如意輪観音菩薩 (羽倉)



# 本とわたし

—— 江口 真奈美さんから

## 紹介する本 **ドアD**

著者名/山田悠介

出版社名/幻冬舎文庫

やまだ たかこ  
**山田 貴子さん (正面)**

最初この本を手にとったとき、カバーの絵といい、帯に書いてあることといい、なんて恐ろしい本だろう…と思いました。

よく覚えていませんが、自分自身、「ほんとにこれ買うの？これでいいの？」なんて問いただしていたような気がします。

少し迷いましたが、「自分は自分！読みたいの読まなきゃ！」と決心したことを覚えています。

友人や、周りの人は「やだー怖いー」なんて言いそうですが、私は恐い本が大好きです。

小学生の時がピークで、しばらく停滞、そしてこの歳になって振り返したといひましようか…。

物語は、大学のテニスサークル仲間8人が、見知らぬ部屋で目を覚ますところから始まります。どう考えても誰か一人を犠牲にしなければ、その部屋から出ることは出来ません。8人は、全員同じ運命を辿ろうとするのか、それとも…

これこそ「人間の本性」を剥き出して描いている物語でしょう。

絶対に現実にあってほしくない、夢なら覚めてほしい…なんて思いながら、あっという間に読みました。

そもそも、この作家は素晴らしい！と、いつも思っています。私より2歳年上にして、なんて才能を持った人なんだろう、どんな人会ってみたいなあ、とさえ思います。

「リアル鬼ごっこ」の著者といえば、分かる人もいるかもしれませんが。私はこの「ドアD」に続き、「リアル鬼ごっこ」を読んでいるところで、今後この著者の作品を、もっともっと読んでいきたいです。

この著者はまだまだたくさん著書を出しています。このジャンルが好きなたはぜひ一度読んでみてください。

次は、職場仲間の、尾池みどりさんをご紹介します。

# 年金コーナー

Annuity corner

## ねんきん定期便について

### 平

成21年度に引き続き、平成22年度も国民年金および厚生年金に加入しているかたに「ねんきん定期便」が日本年金機構から誕生日に送付されます。

これは毎年度、加入者に対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を知りやすくお知らせし、現役世代、特に若い世代のかたに保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的としています。

### 定期便の通知内容

ねんきん定期便の内容は、

#### ①年金加入期間

(加入月数や納付済月数等)

②50歳未満のかたには加入実績に応じた年金見込額、50歳以上のかたには「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額(年金受給中のかたには年金見込額は通知されません)

③保険料の納付額(加入者負担分累計)

④年金加入履歴(加入制度や事業所名、加入者資格取得・喪失年月日等)

⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)となっています。

ただし、上記の内容の定期便が送付される人は、平成22年度にはじめて定期便が送付される人と、節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる人に限られています。それ以外の人の場合、上記①～③については前年度のもの更新して通知され、⑤～⑥については直近1年分が通知されます。

ねんきん定期便に関する不明な点がありましたら、次の番号でおたずねください。

【お問い合わせ】

六日町社会保険事務所

TEL 025-716-0008

ねんきん定期便専用ダイヤル

TEL 0570-058-555

I・P・H・Sの場合

TEL 03-6700-1144

になります。

図書カードが当たる!

# 広報クイズ わかるかな

問題1 平成5年ころには、あるもので「町おこし」をしていました。それは次のどれでしょう?

- ①ひまわり
- ②ぱっとり
- ③かりん

【ヒント】ジュースも発売されたり、街路灯のデザインになったりしているよ。

問題2 平成20年に「町民ぐるみ健康づくり宣言」をしてから2年がたちました。健康に過ごせていますか。さて、健康づくりに役立つ健康づくりスローガンは次のどれでしょう。

- ①だいすきつなんまち
- ②元気 笑顔 輝く町
- ③食育・丈夫な体・豊かな心を育て

■締切 平成22年7月9日(金) 当日消印有効

■発表 先月号の答えは1—②、2—③です。

今月はたくさんの応募をいただきありがとうございました。正解者から抽選で5人のかたに図書カードをお送りします。

- 小野塚美千代さん
- 池田 亜也さん
- 涌井 輝流さん
- 麻績 義一さん
- 風巻 さくさん

### ハガキの書き方

裏 表

答え 住所 氏名・年齢 TEL -----	949-6292 津南町大割野 総務課 津南町役場 総務班行
-----------------------------------	--

※なんでもハガキでの応募はご遠慮ください。

## なんでも掲示板

サークル員募集や催し物の案内等に利用してください  
申込先765-3112 内線225

### 「野仏の里つなん」販売中

つまり石仏の会の皆さんが5年の歳月を費やして刊行した『野仏の里つなん』!

これには津南町に点在する石仏の魅力がぎっしり! その数なんと2,000点以上!!

石仏たちは先祖が私たちに残してくれたたいせつな贈り物。これだけ多くの石仏が残っているということは、それほど多くの事柄と願いを後世に伝えようとしているのではないのでしょうか。

歴女ブーム\*が到来している今、津南でも新しいムーブメントが起きるかもしれない!

※歴女…歴史好きの女性を指す造語。

■販売価格:2,000円

■販売所:津南町公民館 (TEL 765-3134)  
 なじよもん (TEL 765-5511)  
 歴史民俗資料館 (TEL 765-2882)



### PICK UP

気軽に持ち歩いて石仏探訪ができるハンドブックが刊行されました。囑託員さんを通じて注文を取りまとめているのですが、上記販売所でも常時販売中です。

■販売価格:500円



## イラスト Gallery



パンジー小太郎



すわめぐみ

### 「創造舎 妻有塾からのお知らせ」

半年近く休講になっていた創造舎妻有塾特別講座を開きます。今回のテーマは、ハーバード白熱教室より「自己と社会の関わり、未来の社会」

■日時 7月3日(土) 午前9時~10時

■会場 町文化センター 1階研修室

■連絡先 内山 満(岡)TEL765-2090

# なじよもん通信

NAJOMON T-SUISIN

## 戸籍の窓

おめでとう  
ございます



- 藤ノ木晴(太田新田) 直さん
- 由美子さん
- 太田優芽・悠生(陣場下) 昌さん
- 直美さん
- 藤ノ木朝日(中深見) 隆広さん
- 真佐美さん
- 高橋 慧(辰ノ口) 徹さん
- 草子さん
- 風巻遥翔(大割野) 哲郎さん
- 千秋さん

すえながく  
おしあわせに



- 村山 充さん(上段) }
- 森島梨恵子さん(東京都) }
- 中澤裕太さん(中深見) }
- 難波利枝さん(村上市) }
- 山口広夢さん(外丸) }
- 飯塚聖子さん(十日町市) }
- 樋口 学さん(十日町市) }
- 植田あずささん(正面) }
- 田沢正史さん(新潟市) }
- 高橋美由希さん(見玉) }
- 佐藤信之さん(割野) }
- 志賀望美さん(東京都) }
- 大平達也さん(割野) }
- 半戸裕加里さん(中子) }

おくやみ  
もうしあげます



- 桑原シメノさん (90歳・恵福園)
- 中澤正木さん (82歳・陣場下)
- 宮沢仁平さん (86歳・卯ノ木)
- 涌井イサヲさん (88歳・正面)
- 高橋貞子さん (88歳・小島)
- 大口ミサヲさん (96歳・米原)
- 小野塚キクさん (91歳・辰ノ口)
- 草津春一さん (77歳・赤沢)
- 藤ノ木チヨさん (97歳・秋成)

## ○「百寿記念 高橋勉の世界展」

6月12日(土)～7月19日(祝)

津南町出身の高橋勉画伯の百寿の記念の展示会です。展示最終日が百歳の誕生日となります。

今回は町に寄贈された200点あまりの中から、高橋勉画伯自身が選ばれた抽象的な作品を中心に、28点を展示しております。皆さん、ぜひ足をお運びください。

## ○第6号竪穴住居建設 始動中!!

ただいまなじよもん応援隊の5名のかたがたが、6号目の竪穴住居を建設してくれています!

完成は、6月下旬から7月上旬の予定です。皆さん、どうぞ建設している様子を見に来てください!



間近で見る住居建設...  
圧倒されてしまいます...

予約受付中!  
当日受付も可  
※ただし定員になり次第締切ります

## 7月 【なじよもん ☎ 765-5511】

日時	プログラム	内容	金額	
3日出 AM	身近な薬草	昔々から人々はいろいろな植物を薬として利用していた。なじよもんの周りの薬草を調べてみよう。オリジナル健康茶の試飲もいたします。	400	
4日(日) AM	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800	
10日出 AM	水辺の生物 野外	津南の川や池・水辺にはどんな生き物がいるか知ってる?	300	
11日(日) PM	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800	
17日出 PM	土器作り	津南産の粘土で、縄文人に負けない土器を作ってみよう。一度作ると土器の世界にはまります。	500	
18日(日)	AM	雑穀畑草取り 野外	草に負けないように早くおおきな一れ!	300
	PM	陶芸	土を練って練って、お茶碗やカップを作ってみよう。	800
19日(祝) PM	米粉のクッキー	津南は米処。なじよもん産米粉を使ってサクサクスコーンみたいなクッキーを焼こう!	800	
24日出	AM	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600
		どんぐりのストラップ	コロコロかわいいどんぐりのストラップ。どんぐりのぼうしを使って作ります。	500
	PM	土器作り	津南産の粘土で、縄文人に負けない土器を作ってみよう。	500
		藍染め	なじよもん産藍草から仕込んだ藍がめの中のインディゴブルーを布に染めてみましょう!	800
25日(日)	AM	こだわりの勾玉作り	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう!	600
		そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。打ちたておそばは、とびきりおいしい!	800
	PM	勾玉作り	削って・磨いて・磨いてわたしのお守り、勾玉を作ろう!	500
		アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦!	800
PM	弓矢作り	ビューンと飛ばすと気持ちいい! 手作り弓矢で縄文気分!	500	
	勾玉作り	削って・磨いて・磨いてわたしのお守り、勾玉を作ろう!	500	

※友の会の皆さんは半額です。

## 津南町の人口

6月1日現在 ( ) 内は前月比  
 ■人口11,140(-5) 男5,411(-2) 女5,699(-3)  
 ■世帯数3,678(-) ■転入20 ■転出19 ■出生4 ■死亡10 ■婚姻5

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585  
 TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625  
 http://www.town.tsunan.niigata.jp/ ■電子メール info@town.tsunan.niigata.jp ■編集/総務課総務班

表紙の写真「故郷のため」に何かをしなければならぬ。若き小林町長は、雄大な景色を見て心突き動かされた。たごい。小林町政発足から20年を経て、この故郷津南町の歴史を語りつづける。

自称アウトドアマン<sup>㊤</sup>は、千曲川、信濃川リバーフェスティバルに参加しました。子どものころ川遊びはよくしましたが、信濃川で泳いだ記憶はなく、少し緊張しつつ迎えた当日。  
 「清き流れの信濃川」は、想像以上に刺激的&魅力的であること、そして<sup>㊤</sup>の着られるウェットスーツがあることを教えてくれたのでした。  
 ㊤

この紙は再生紙を使っています