

広報 つなん

新潟県津南町

2010 No.590

8.20

tsunan.town

火よ 点け 点け 点け 点け

火よ 点け 点け 点け 点け

主な内容

- 縄文ムラで知るなじよもん 2-11
- 取り付けましたか住宅用火災警報器... 12-13
- かわらばん(つなん在宅介護教室ほか) 14-15
- 津南町小学校親善水泳大会結果.... 14-17
- まちかどスケッチ(ひまわりウエディングほか)... 16-18

なじよもん住居隊



なじよもん住居隊は、なじよもんの活動を手助けする団体「なじよもん応援隊」の中のワークグループのひとつです。現在9名が在籍していますが、今回6号棟の建設に深く関わった6名を紹介します。



職人だからかな
物好きなんだよ。

桑原弘さん(元左官)



プロなんて
一人もないけどね。

高橋友之さん(元土木作業員)



出来上がってくると
またやる気がでる。

石沢寛さん(元土木作業員)



ほんと大変だよ
でも、おもしろい。

石沢政春さん(元屋根屋)



体は疲れる。
けど苦にならない。

半戸伸弘さん(元団体職員)

ここに紹介した、なじよもん住居隊メンバー以外にも、たくさんの方に作業や材料提供など協力いただき、堅穴住居はでき上がりました。ご協力ありがとうございました。

匠語る



図面がない？
だからいいんだよ。

宮沢幸一さん(元バスの運転手)

桑原弘さんとともに、当初から堅穴住居作りに取り組んでいるグループの中心人物。いろいろなアイデアを堅穴住居に取り入れる現代の縄文人棟梁。夜に新しいアイデアが思い浮かぶと、眠れなくなることがある。

素人職人さんに聞きました。

開館からほぼ毎年次々と建てられてきた堅穴住居。何もなくた野原にムラの中心をあらわす石を置き描いた「縄文ムラ」の未来絵図。今では6棟の住居と体験棟とものみ台ができあがり「縄文ムラ」が現代によりがえりました。この「縄文ムラ」を作ったのは、学芸員や大工など、その道のプロだと思っていませんか。実は、失礼を承知で言わせてもらおうと、素人のおいしいちゃんたちが作ったものなのです。

Q きっかけは？

最初は、大川さんって人が町から頼まれて、広場でなんか作ってたんだよ。頼りなくてね。そんでちょっとかいて出しているうちにだんだん協力するようになったんだ。

Q 苦労したところは？

沖ノ原で発掘された住居跡を再現するっていうけど、木がどうやって組まれていたかは、わからない。当然、図面なんかもなく、いろいろ想像しながら作っていったんだ。最初のは、どの柱に力がかかるかわからなかった。一冬過ぎたら、何本も柱が折れていてさ。それで、「あーここに力がかかってたのか」って分かる。作業している仲間で「ああしよう」「こうしよう」と話しあって決めてきた。

沖ノ原で見つけた住居跡に残された柱の穴の内、一つだけ使った方が分らない穴があったんだ。それも試行錯誤しているうちに使った方がわかってね。

Q 材料の入手方法は？

作業に関わっているみんなが、「あそこがいい木が出た」とか「使えるそうな木を見つけた」なんて情報を出し合いながら集めるんだ。だから作るうって思ってもすぐには作り始められないね。
Q 今後の計画は？
縄文ムラの雰囲気壊さないトイレでも作るのかなと思っすぐに作っちゃったから、次は、何にしよかな…。



ここに注目!! 匠のテクニック



3点支持でガッチリだ。

支え合う強構造 (写真上)
雨風に耐える壁 (写真下)
柱とサス、ケタに力がかかり3点で支える構造が、雪や地震に負けない強さの秘訣だ。屋根にはられた茅の下にはボヤやヨシがサスにしっかりと縛られているんだ。囲炉裏で煙を炊くことで、すずが付きより強固な屋根になるんだ。



5 柱とケタ組み

柱には、ブナかナラを使用します。この上にケタと呼ばれる木を横に置きます。柱とケタだけでは、強度が出ないことがわかり、ケタの上にナカブキという上から押さえつける木を乗せます。



6 サス組み

まわりをサス(材はスギ)と呼ばれる真っ直ぐな木を組んでいきます。柱などもそうですが、金具やホゾ組みなどの現代の建築技術は使用せず、縄だけで縛っていきます。やっと竪穴住居らしくなってきました。



7 カヤ 茅 葺

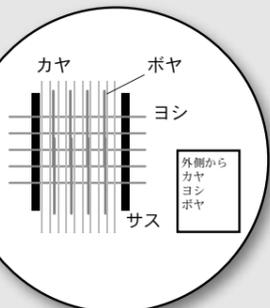
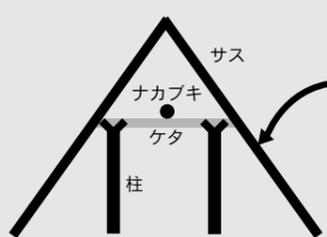
サスの上に茅をはるために、ボヤと呼ばれる枝木と、さらに横にヨシを組んでから茅をはっていきます。下から足場を作りながら詰めていきます。上まで敷き詰めたら、足場を外しながら降りれば完成です。



8 完成



竪穴住居の説明図



★これは、3号棟の制作過程です。どの棟も基本的な作り方は変わりますが、



1 木材の搬入

材木は、クリ・スギ・ブナ・ナラ・エンジなど用途に合わせて使います。チェーンソーものこぎりもない縄文時代は、きっと材料を切り出すだけでも大変だったことでしょう。縄文時代では、クリが多く利用されました。



2 木の皮むき 切り出し

材木の皮むきと乾燥、そして用途に合わせて切り出しを行います。写真は、太い丸太にクサビを打って切り出しているところです。縄文時代には鉄はないので、石器でこれらの作業を行っていたはず。



3 位置決めと掘り下げ

住居の位置は、村の中心に入口が向くようにして決められます。大きさは、沖ノ原遺跡を参考に縦8m横6mで、9本の柱の位置も決まっています。床は地表から約50cm掘り下げます。



4 防水の基礎作業

掘り下げた床に、外から水が入らないように板を敷き詰めます。板の材料には、腐りにくいクリの木を使用します。さらに外側に土を盛り、防水対策を施すことで、雨水が入ってくることはありません。

作り方

竪穴住居がどうやって作られるか皆さん知っていますか。縄文時代から受け継がれる伝統工法などなく、遺跡から発掘された柱の穴や、囲炉裏の位置などを手がかりに、実際に作ることで再現できた工法です。当然縄文時代には、重機もチェーンソーもなかったため、この何倍も手間がかかったことが想像できます。竪穴住居の制作過程をご覧ください。

※この広報紙右下にも制作過程の写真を載せてあります。後ろからバラバラめくっていくと竪穴住居が完成していきよ。

ここに注目!! 竪穴住居のヒ・ミ・ツ



縄文時代なのに 縄はなかった。

縄文時代には、ワラの縄はなく実際には、ツルを使って縛っていたようです。生のうちに縛り、乾くことでギユツと締まるので縄より丈夫に縛れるのですが、大量に使用するので縄文ムラの竪穴住居では縄を使っています。

んが、明かり窓や木材の使い方に違いがあるよ。違いが分かるかな。





↑木にやさしいツリーハウスも作られています。

皆さん、なじよもの裏の森に、こんな遊具やツリーハウスが出来ていたのをご存じですか。またこのツリーハウスを見て、「アレ？イメージと違う」と思われたかたはいませんか。もっと高いところあって、小さくてと…。実は、このツリーハウスは、釘や金具を木に打ち付けずに作られているんです。「生きている木に釘を打ち付けたくない。」そんな、なじよもの応援隊の皆さんのやさしい気持ちがこもっているんです。なじよもの近くにある森の中は、子どもたちといっしょになって、自然のたいせつさや豊かさを楽しく学べる空間なんですよ。

【東京ドーム 3 個分の広大な】

土地



↑雑穀畑の手入れをする応援隊の皆さん

敷地内の畑では、雑穀種の保存に努めています。ヒエやキビ、アワ、エゴマなど津南の歴史をたどるには欠かせない穀物です。

近年の健康志向から、雑穀に関心を持つかたも多く、新潟調理専門学校生と協力しながら、新しいメニュー開発に取り組んでいます。

雑穀に秘められたパワーは無限大ですよ。



↑ブナ林の中についた遊具で遊ぶ子どもたち

縄文ムラの発展は、なじよもの活動を盛り上げる新たな可能性を示しています。ここでは、「土地」「体験」「繋がり」の3つから、縄文ムラとなじよものこれからについて考えてみます。広大な土地も、がんばっている人も、たくさん用意された体験実習も町の皆さんに使ってもらえなければ宝の持ち腐れになってしまいます。なじよものからしばらく足が遠のいたかたは、ぜひ見に来てください。けっこう変つていてビックリしますよ。

可能性

感じる無限の可能性

国道から少し入っただけで、電柱ひとつない15ヘクタールもの広大な自然空間が現れます。

ムラを囲むように天然の森が広がり、遠くから鳥のさえずりが聞こえ、春から夏にかけて、さまざまな花が咲き誇ります。なじよもの空間をぐるっと眺めるだけで無限の可能性を誰もが感じられるはずです。

これまでなじよものでは、「縄文」「農業」という二つのテーマを中心に取り組みを進めてきました。今回紹介した縄文ムラもそのひとつです。

実習館での体験や、ひまわり畑ばかりに注目がいきがちですが、なじよものには、縄文ムラのほかにも善光寺街道、自由に遊べる自然の森、雑穀畑など、皆さんにあまり知られていない魅力ある取り組みがたくさんあります。また、これだけ広大な敷地ですので、まだまだ町民の皆さんのアイデア次第で、文化や歴史、農業などいろいろな取り組みができる可能性が秘められています。

なじよものぐるっと180度パノラマ紹介



- ①今後の活用地
- ②みんなの森
- ③雑穀畑
- ④善光寺街道
- ⑤芝生広場
- ⑥駐車場
- ⑦実習館
- ⑧芸術祭作品
- ⑨自然の森（ツリーハウス&遊具）
- ⑩菜の花畑&ひまわり畑
- ⑪カラムシ畑
- ⑫縄文ムラ
- ⑬つなん子の森





クラフト

あらゆる分野に対応し「作る」という体験を通じて津南の文化を学べる場です。天然木や枝から作る昆虫作りや、竹細工、つる細工、和紙、漆、草木染め、陶芸、木工芸など体験種が最も多いのも特徴です。おしゃれなオリジナル製品が低価格で作れることから女性に人気があるんですよ。自然志向ブームが訪れている今、注目の体験です。



自然

皆さんは津南にある木や花、昆虫などいくつか知っていますか？単なる自然散策ではなく、町内の水辺の生物を観察に出かけたり、川魚を捕ったり、葉草を探したりと、老若男女問わず楽しく学べるのが自然体験活動です。見慣れた津南の自然でも、他の地域には見られない不思議な魅力がいっぱいなんです。子どもにとっては初めての、大人にはなつかしいそんな体験です。



民俗

いわゆる伝統文化を楽しく次の世代へ伝えていくのが民俗の体験活動です。わら細工や機織りなど、「昔やったことがある」という人は多いのでは。なかなか伝統文化に触れる機会がない現代っ子たちに、雪国ならではの文化を楽しく伝承していきます。地元のおじいちゃん、おばあちゃん先生と触れ合う楽しい体験の雰囲気も人気です。



農業

昔ながらの農業文化伝承と、雑穀種の保存活用を目的とした農業体験が都会の人たちに人気です。「縄文体験」ともつながりが深く、昔らしさ、田舎らしさを味わえるところに魅力があります。そば打ちや米粉パン作りなど、津南らしい食体験は毎回定員いっぱいになるほど。関東から毎回来る根強いリピーターも多く、まだまだ伸びていく体験活動です。



縄文

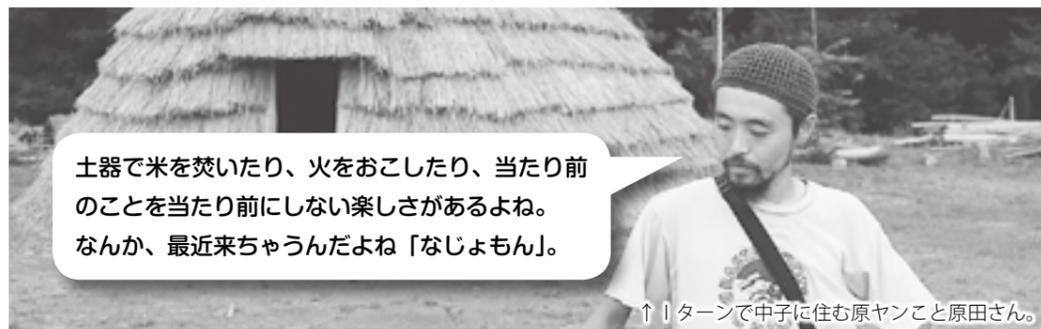
なじょもの中心テーマでもある縄文。森に恵まれた縄文文化にちなんだこだわりの体験がなじょもんを支えています。定番の勾玉作りから、本物志向のアンギン、土器作り、カラムシのミサガ作りなど体験種は多数。学んで楽しい、感じてさらに楽しいのが縄文体験の魅力です。最近は縄文ムラを拠点に、火おこし、土器鍋など縄文時代の生活体験も人気なんですよ。

【前年比 3 倍】

体験

町内の皆さんはあまりご存じないかもしれませんが、なじょもんでの体験活動参加者数は、年々右肩上がりが増えていきます。今年の7月は、なんと前年比3倍の受け入れをしています。関東からの観光客やグリーンツーリズムを含めた団体のお客が大半ですが、縄文ムラとこれまで行ってきた体験活動の経験を生かして新たな取り組みができそうです。

町 営の教育施設として出発した「なじょもん」が近年、集客数を伸ばしている理由のひとつが「人の繋がりが」です。本物志向の体験を実施してきたのはもちろんですが、その体験を支えてくれる講師、敷地内の保全作業を行ってくれる地元のかたがたや友の会など「なじょもん」に関わる全てのスタッフの「人柄」に惹かれて足を運ぶお客様が多いのです。体験が終わると、「またいつでもこらっしやい」と、汗だくになりながら満面の笑顔でお客様に声をかける講師のおじいちゃん、おばあちゃん。これが「なじょもん」最大の魅力であり最大の広告宣伝であると言っても過言ではありません。そして今、その歳を重ねた熟年の技術を学ぼうと若い世代や、Iターン者など新たな仲間が「なじょもん」に集まってきています。そこからまた新しいお客様が増え、途絶えることのない輪がどんどん大きくなることでしょう。また「なじょもん」に行ったことがないというかた、この輪に取り残される前に「なじょもん」に行こう！



土器で米を焚いたり、火をおこしたり、当たり前のことを当たり前にしないう楽しみがあるよね。なんか、最近来ちゃうんだよね「なじょもん」。

↑ | ターンで中子に住む原ヤンこと原田さん。

■お問い合わせ なじょもん ☎ 765-5511

【人と人との】

繋がり



←縄文時代の編み物アンギンの作り方をならう子ども。とっても真剣。



今日も津南の平和を守る
住警レンジャー



Q. 設置して、効果はあるの？ 効果でてますよ。

県内各地から、住宅用火災警報器の効果で命が助かったり、大火事にならずにぼやで済んだりといった、奏功事例が報告されています。その一部をご紹介します。

【ケース1】 たばこの火の不始末 (平成19年 柏崎市)

布団の上で寝入ってしまい、住宅用火災警報器の警報音で目が覚めた。布団から煙が出ていたため、なべに水を入れて消火した。部屋が煙で充満していたため、119番に通報した。

【ケース2】 ガスコンロの消し忘れ (平成21年 長岡市)

共同住宅2階に住むAさんが火のついたガスコンロに鍋をかけたまま外出したため、鍋の内容物が炭化し、煙が充満したため住宅用火災警報器が鳴った。4階に住む住民が、下の階から警報音と煙の匂いに気付き、5階に住む自治会長に電話で連絡をした。相談を受けた自治会長が現場を確認し、119番通報した。自治会長は、通報後、共同住宅の住民の避難誘導を行っている。



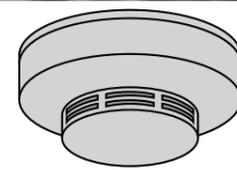
「津南町における住宅用火災警報器の設置率は33.3%（平成21年12月現在）です。十日町地域消防署では設置率100%を目指すとともに、住宅火災による死者ゼロを目指しています。

既存住宅は平成23年5月31日までに設置することになっています。お早めに設置をしていただくようお願いします。」

南分署 福原消防士



住宅火災時に逃げ遅れによる被害を減少させるために、住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務づけられました。しかし新潟県内の推計普及率は、29.7%（平成21年12月現在）と全国平均52%を大きく下回っています。そこで、まだ取り付けをされていないかたは、設置基準や効果を確認し、住宅用火災警報器の設置にご協力ください。
誰でもない「あなたの命」を守るためです。

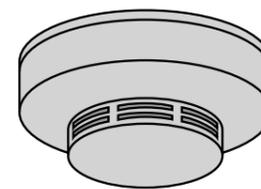


取り付けましたか？ 住警器

Q. 住宅用火災警報器って何？ いくらくらいなの？

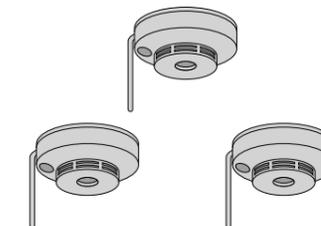
住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を検知すると警報を発する装置です。単独で鳴る「単独型」と複数台の警報器が一斉になる「連動型」があります。
ホームセンターや電気店等で購入できます。

【単独型】



値段：3,000円前後

【連動型】



値段：8,000円～10,000円前後
※1個あたり

Q. どこに設置すればいいの？ 取り付けは難しいの？

設置が義務付けられている全ての寝室と階段に設置しましょう。寝室と階段が義務付けられたのは、火災における死亡原因の6割を占める「就寝時による逃げ遅れ」を防ぐためです。取り付ける位置は、「天井」または「壁の上部」です。警報器の取り付けは、ドライバーなどを使ってご自分でもできます。



【義務】 ①全ての寝室 ②寝室のある階の階段（2階建ては1階の階段を除く）
※3階建て以上は、南分署（TEL 765-2480）へお問い合わせください。

台所・居室については、条例上設置義務はありませんが、安全・安心のため設置することをおすすめします。



くらしの
情報満載!

見て・知って得する

かわらばん

第4回つなん在宅介護教室

在宅で介護をしているかたを対象に「つなん在宅介護教室」を開催します。家庭で介護しているかたや、身内で対応をしているかた、関心のあるかたはどうぞ参加ください。

■日時

9月14日(火) 午前10時～正午

■会場

中深見「ケアホーム恵福園なかつ」

■内容

・タクテイルケア
肌と肌との触れ合いによるコミュニケーション
・ケーションを大事にするタッチケアのひとつで、不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげたりします。

・講話、実習、相談、懇談会

■申込締切

9月10日(金)

■その他

・持ち物：筆記用具、タオル
・希望者には送迎を行います。
■お申し込み・お問い合わせ
ケアホーム恵福園なかつ

TEL 765-5800
福祉保健課保険班
TEL 765-3114



高齢者・障害者の 人権あんしん相談

9月6日から9月12日までを「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談を受け付けます。

■相談日時

・9月6日(月)～9月10日(金)
午前8時30分～午後7時
・9月11日(土)12日(日)
午前10時～午後5時

■電話番号

025-2222-1564

(法務局人権擁護課ダイヤライン)

地上デジタル放送簡易チューナーを 無償給付します。

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に対して、地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付するなどの支援を行っています。申し込み方法など詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

■対象者

次の条件を全て満たす世帯
・生活保護世帯や障害者のいる世帯
・市町村民税非課税の措置を受け、NHK受信料全額免除されている世帯。

■申込受付期限

平成22年12月28日まで
※23年度の支援については、現在未定です。

■お問い合わせ

<総務省 地デジチューナー支援実施センター>
TEL0570-033840かTEL044-969-5425
受付時間：平日：午前9時～午後9時
土日祝日：午前9時～午後6時

10月1日から 米トレーサビリティ法が施行

平成22年10月1日から次の対象品目の仕入・販売等を行う事業者は、その取引等の記録を原則3年間保存することが義務化されます。(産地情報伝達は平成23年7月1日から義務化)

・米(玄米、精米、碎米等)
・米加工品(米飯類、米粉、もち、だんご、米菓、清酒等)

対象事業者は米生産者、飲食店等米飯類提供事業者、米・米加工品の製造事業者及び販売事業者等で対象品目を取り扱う全ての事業者が該当します。

■お問い合わせ先
新潟農政事務所地域第五課

TEL 025-792-8211
新潟農政事務所魚沼・情報センター
TEL 025-792-0243

第3回認知症相談会

町では、昨年度から認知症地域支援体制構築等推進事業に取り組んでいます。今回、事業の一つとして精神科医による認知症の無料相談会を実施します。相談を希望されるかたは事前に申し込みください。

■日時

9月16日(木)午後1時30分～3時30分

■会場
津南町役場

9月5日は 消防演習・防災訓練

自然災害は、突然襲いかかってきます。災害が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが重要です。そのためには、日ごろから防災について感心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるように備えておくことがたいせつです。

当日は、消防団が放水演習・分列行進を行うほか、地域のかたがたによる避難訓練・消火訓練などを行います。多数の町民の皆様のご見学をお待ちしています。

■日時

9月5日(日)正午～4時
(雨天時：午後1時から)

■会場

津南駅裏駐車場(雨天時：総合センター)

■お問い合わせ

総務課総務班 TEL 765-3112

第42回津南町小学校 親善水泳大会結果

(7月29日開催 会場：津南小学校)



時折、雨が降る大会となりましたが、この大会に向けて練習し入賞した皆さんおめでとうござります。入賞者の内、各種目上位3位を掲載します。()は学校名敬称略

■5年生男子

50 m自由形 ①中澤知之(中津) ②金田啓佑(津南) ③林達也(津南)
100 m自由形 ①桑原淳哲(中津) ②山本晴輝(津南) ③中沢颯人(津南)
50 m平泳ぎ ①渡邊航(中津) ②風巻竜雅(津南) ③浦井夏輝(外丸)
100 m平泳ぎ ①恩田優(津南) ②小島莞旦(津南) ③大口薫輝(津南)
25 m背泳ぎ ①山田将太(上郷) ②村山雄太(上郷) ③林達也(津南)
50 m背泳ぎ ①金田啓佑(津南) ②山田将太(上郷) ③村山雄太(上郷)
25 mバタフライ ①桑原淳哲(中津) ②中澤知之(中津) ③小島莞旦(津南)

■5年生女子

100 m個人メドレー ①渡邊航(中津) ②島田悠弥(津南) ③番場大暉(津南)
50 m自由形 ①藤ノ木遥(津南) ②樋口知恵(中津) ③富澤歩美(中津)
100 m自由形 ①藤木音羽(津南) ②石沢さくら(津南)
50 m平泳ぎ ①浦井ダニエル(菅ヶ崎) ②江村凜莉香(外丸) ③浦井風沙(菅ヶ崎)
100 m平泳ぎ ①板場日和(津南) ②藤ノ木遥(津南)
25 m背泳ぎ ①山田紗永(中津) ②藤木涼華(津南) ③桑原比菜乃(中津)
50 m背泳ぎ ①粉川向日葵(上郷) ②江村睦(外丸) ③藤木音羽(津南)
25 mバタフライ ①樋口知恵(中津) ②板場日和(津南) ③小野塚美羽(津南)
100 m個人メドレー ①粉川向日葵(上郷) ②江口由麻(津南)



PICK UP!

「救急の日」 「救急医療週間」

9月9日は「救急の日」。9月5日(日)～9月11日(土)までは「救急医療週間」です。新潟県で取り組んでいます救急体制についてお知らせします。

①休日夜間小児医療電話相談

子どもの急な発熱・嘔吐・下痢に看護師や必要に応じて医師がアドバイスします

■TEL025-288-2525または#8000

②AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

県内で開催されるスポーツ競技その他のイベント等に無料で貸し出せます。

1カ月前までにお申し込みください

■お申し込み

十日町保健所 TEL757-2400

③津南町の公共施設には、AEDが設置されています。いざという時のために、救急法などの講習会を受けておきましょう。

第31回 つなんまつり



①まつりのオープニングを今年もかざってくれた津南小学校の音楽サークルの皆さん。②臨時FM津南局を開局。FM新潟のヤンさんと町長との対談も実現。③おまつりパレードに出場したS56。巨大なムックの口から大量のガチャピンが。④国道117号を封鎖して行われた大民踊流し。⑤グランプリを獲得した商工会青年部。お家芸の女装とダンスで沿道を魅了。⑥激しく、キレイのある踊りを披露してくれた、よさこいつなんの皆さん。⑦町内82集落を櫛リレーでつないだ「心友懸走会」のメンバー。たくさんの町民と出会い、無事にゴールしました。



今年も楽しかったよ。おまつり会場の雰囲気をお伝えするよ。

出前グランプリ2連覇 東京飯店 小島さん



NEWS 02 ようこそ津南へ — 韓国驪州郡からホームステイ団来日 —

友好交流都市である韓国驪州郡から、ホームステイに25人が訪れ、13家庭で日本の暮らしを体験しました。このホームステイは驪州郡では、応募者が殺到するほど人気があるそうです。来年は、日本から韓国に行きますよ。興味のあるかたは、総務課(Tel765-3112)まで連絡ください。



↑ 韓国の子どもたちと、津南の子どもたち。

NEWS 03 8月8日8時は、はははの日 — ワンコインデー開催 —

8月8日8時から、野菜やリサイクル品を出し合い、100円や500円で商品が買えるワンコインデーが開催されました。当日は、出展者が黄色いTシャツに身を包み、笑顔でお客様を迎えました。

出展者の一部からは、売り上げの一部を「すみれ工房」に寄付されたそうです。



↑ みんなニコニコ。「津南をひとつに」と出展者の皆さん。

つなんまちかどスケッチ

Tsunan Event Sketch.

NEWS 01 アートはじめました。 — 越後妻有 大地のまつり 2010 夏 —



昨年好評だった芸術祭作品の再展示やイベントを行う「越後妻有 大地のまつり2010 夏」が開催されています。

津南町では、美雪町の旧織物工場跡で瀧澤潔さんのTシャツを蠟で固めランプにした作品などが再展示されています。

また、8月1日には同会場で、打楽器による演奏パフォーマンスが行われました。ランプが照らすほのかな明かりの中で、独創的な演奏が披露されました。

潔さんは、新たに、空き瓶と短冊をつくる作品を展示しています。会期も残り僅かです。ぜひご覧ください。



↑ 打楽器パフォーマンスを行う田宮ガクさん。



- 6年生女子
- 50 m自由形 ①風巻玲花(外丸) ②入沢友梨奈(外丸) ③桑原瑞歩(中津)
- 100 m自由形 ①久保田桜(上郷) ②石澤桃乃(上郷) ③中村聡美(津南)
- 50 m平泳ぎ ①福原理歩(外丸) ②山田明歩(津南) ③桑原瑞歩(中津)
- 100 m平泳ぎ ①福原理歩(外丸) ②山田明歩(津南) ③樋口愛梨(津南)
- 50 m背泳ぎ ①入沢友梨奈(外丸) ②柳沢映里香(津南) ③福原沙季(外丸)
- 100 m背泳ぎ ①柳沢映里香(津南) ②高波香里(上郷)
- 50 mバタフライ ①風巻玲花(外丸) ②久保田桜(上郷) ③瀧澤莉央(津南)
- 100 m個人メドレー ①中澤伶香(津南)
- 200 mフリーリレー(50m×4)
- ①外丸 ②中津 ③津南A
- 200 mメドレーリレー(50m×4)
- ①外丸 ②中津 ③津南A



- 6年生男子
- 50 m自由形 ①米澤利樹(津南) ②大島武瑠(津南) ③村山峻哉(津南)
- 100 m自由形 ①風巻凱翔(外丸) ②丸山智博(外丸) ③木内隆弘(昔ヶ崎)
- 50 m平泳ぎ ①安喜律也(津南) ②狩野生実(上郷) ③山田侑太郎(津南)
- 100 m平泳ぎ ①大島武瑠(津南) ②狩野生実(上郷) ③保坂陽光(上郷)
- 50 m背泳ぎ ①樋口虹至(中津) ②江口誠矩(津南) ③大口由剛(津南)
- 100 m背泳ぎ ①大口瑛(津南) ②江口誠矩(津南)
- (津南)
- 50 mバタフライ ①風巻光(津南) ②藤原陸(津南) ③樋口蒼生(中津)
- 100 m個人メドレー ①風巻光(津南) ②藤原陸(津南)
- 200 mフリーリレー(50m×4)
- ①津南A ②津南B ③中津A
- 200 mメドレーリレー(50m×4)
- ①津南A ②津南B ③中津A

**「だじょうぶー だじょうぶー」地域を支える
安心ネットの構築をめざす**

町立津南病院 内科外来看護師 風巻真理子

認知症の発症を予防して、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らして続けるために、現在、地域支援対策の構築を津南町は行っています。

今、日本ではほぼ5人に1人が65歳以上の高齢者であり、その中の13〜14人に1人が認知症という割合です。日本全国ではおよそ160〜170万人ともいわれ、2015年にはおよそ300万人にも達すると予想されています。

「年のせい」を引き起こしているのは脳の老化です。「年のせい」と認知症の違いの根本は脳にあります。認知症は脳の中に病的な変化が起こって生じる知的な働きの低下です。認知症があっても人にはそれぞれ性格があり、行動も人それぞれです。

認知症の人が抱える不安や苦悩、それを支えている家族の不安や苦悩。どこに相談していいのかわからないかもしれない。相談窓口の一つとして、津南病院も9月から月に1回ですが相談会をします。

私たちナースも認知症に対して経験不足ではありませんが、皆さんの思いを受け止めいっしょに考えていきたいと思っています。一人で悩まず気軽に足を運んで来てください。お待ちしております。

アドバイザー通信
我が家のごっつお
夏野菜のひんやりマリネ
紹介者 早河史恵さん(羽倉)

暑い毎日が続いています。こんなときは、にんにくとバター
の風味の効いたさっぱりマリネはいかがでしょうか。
今回は、息子が小学校の畑で育てているナスを使って作
てみました。

にんにく…1片(みじん切り
にし、バター大1で香りが出
るまで炒める)
漬け物の酢…1カップ



<材料>
ナス…3本(1本を2〜3個の輪切りにし素揚げにする)
トマト…大1個(ざく切り)
鶏もも肉…1枚(一口大に切り、片栗粉をつけ揚げる)

<作り方>
① ボールに漬け物の酢、バターで炒めたにんにく、トマト
を入れ混ぜる。
② ①に揚げて油をきったナスと鶏肉を温かいうちに合え、
あら熱が取れたら、冷蔵庫で冷やしていただきます。

**健康体カゴくり
100日運動**



毎月10日までに100日運動カードを提出いただ
いたかたを、このコーナーでご紹介します。(敬称略)

3000日 中村チエ子(堂平)
2200日 桑原正子(船山)
700日 大倉キミ(小下里)
600日 大倉政子(小下里)、大倉マツ
(小下里)、城沢正行(小下里)
500日 大倉健一(小下里)、大倉ワキ
(小下里)
200日 中山シマ(大割野)
100日 伊原淳子(太田新田)、滝沢シ
ゲ(赤沢)、瀧澤ハツイ(押付)

主な運動:ラジオ体操、健骨体操、水中運動。

議 会 コ ー ナ ー

- <実施された行事>
- [7月] 21日 第2回津南町議会定例会(23日まで)
 - [8月] 2日 決算審、21年度財政健全化審査
 - 3日 総文福祉常任委員会県外視察(長野県)
 - 3日 町村監査委員研修(新潟市)
 - 5日 全員協議会
 - 10日 21年度事業現地監査
 - 12日 議会広報委員会
 - 17日 議会広報委員会
 - 20日 議会報No.179号発行
- <今後の行事予定>
- [8月] 23日 産業建設常任委員会
県外視察(群馬県他)
 - 25日 総文福祉常任委員会
三障害団体との懇談会
 - 31日 町村議会全議員研修会(新潟市)
 - [9月] 1日 議会運営委員会
 - 3日 全員協議会
 - 7日 第3回津南町議会定例会開会



↑新郎に内緒のはずが・・・用意された指輪にうれしドキリ。



↑夜空に咲いた巨大な花火が、ひまわりと二人を照らします。



お幸せにね

町の観光キャラクターつなっぺ



ひまわりウェディング
2010 夏

昼も夜も大成功!!



↑笑顔がまぶしい!!ひまわりと友人に囲まれ、自然と笑みがこぼれます。

ひまわり広場で手作り結婚式が開催されました。今年は、
国際ホテル・ブライダル専門学校生と町づくり応援隊による
昼間と、応援隊と友人による夜に2回行われました。
昼間に式を挙げられたのは、第1回ひまわりウェディング
に関わった専門学校卒業生である佐藤喜人さんと智恵美さん
です。二人を結びつけた思い出の場所で結婚式を行うこと
ができました。
夜は、先生同士の小磯雅浩さんと智子さんと、新婦は三箇
の出身です。応援隊と地元の友人と新婦が新郎に内緒で企
画したのですが、新郎には事前に知らせ新婦を逆にドッキ
リさせる作戦が成功し、式はおおいに盛り上がりました。式
の最後には、ライトアップされたひまわりの上に花火が打
ち上げられ、二人を祝福しました。
結婚おめでとうございます。



こんにちは

地域包括支援センターです

認知症地域支援体制構築等推進事業⑤

はやめの相談と受診が大切、 認知症相談窓口の紹介

町では昨年度から認知症のかたを地域で支える体制づくりに取り組んでいす。事業を進めていく中で、「もっと身近で認知症の相談が受けられるところがあれば」と関係者間で協議を重ねた結果、平成22年9月から次のような機関で相談窓口を開設することになりました。認知症についてのさまざまな相談についてお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。なお、すべての相談窓口とも相談料は無料で相談の秘密は固く守られます。※事前に電話予約が必要です。

担当者：外来看護師、精神保健福祉相談員
その他：電話相談は随時。受診等の相談は事前に電話予約必要。

予約先：TEL 757-3018

□ 行政

十日町地域振興局健康福祉部 (十日町保健所)

相談日：月曜日～金曜日
時間：午前8時30分～午後5時15分
担当者：精神保健福祉相談員、保健師
その他：電話相談は随時。来所は事前に電話予約必要
予約先：TEL 757-2402

町福祉保健課健康班

相談日：月曜日～金曜日
時間：午前8時30分～午後5時15分
担当者：保健師
予約先：TEL 765-3114

津南町地域包括支援センター

相談日：月曜日～金曜日
時間：午前8時30分～午後5時30分
担当者：センター職員
予約先：TEL 765-5455

津南町社会福祉協議会

相談日：11月4日、18日
時間：午後1時～4時
担当者：心配ごと相談員
予約先：TEL 765-3774

□ 居宅介護支援事業所

みさと苑

相談日：365日 可
時間：午前8時30分～午後6時
担当者：相談員、ケアマネジャー、認知症ケア専門士
予約先：TEL 765-3400

津南町在宅介護支援センター(恵福園)

相談日：365日 可
時間：午前8時30分～午後5時30分
担当者：ソーシャルワーカー、ケアマネジャー
予約先：TEL 765-4858

□ グループホーム

グループホームいなほ

相談日：随時
時間：随時
担当者：施設管理者
予約先：TEL 765-4779

グループホームひまわり

相談日：365日 可

グループホームゆうづゆ

相談日：月曜日～金曜日
時間：午前9時～午後5時
担当者：施設管理者
予約先：TEL 765-3557

□ 小規模多機能

恵福園なかつ

相談日：365日 可
時間：午前9時30分～午後4時
担当者：施設長、ケアマネジャー
予約先：TEL 765-5800

スマイルホームこたね

相談日：365日 可
時間：午前9時30分～午後5時30分
担当者：所長、施設管理者、ケアマネジャー
予約先：TEL 761-6700

□ 認知症対応型通所介護

スマイルハウスつなび

相談日：365日 可
時間：午前8時30分～午後5時30分
担当者：所長、施設管理者、ケアマネジャー、生活相談員
予約先：TEL 765-5322

はい
保健師
です



今月は
保健師
小林明日香

ストレスコントロール

皆さんは、「メンタルヘルス」という言葉を知っていますか？

メンタルヘルスとは、文字通り「こころの健康」です。家庭でも社会でも常に多くのストレスにさらされている私たちにとって、メンタルヘルスを良好に保つことは簡単なことではありません。

日ごろから、自分のこころの状態に注意を向け、ケアしていくことがたいせつです。

「ストレスをなくすには」「ストレスに打ち勝つには」とよく聞きますが、ストレスを完全に完璧に解消することは、まず不可能です。人間、ストレスがあつて当たり前なのです。せめてため込まないように工夫して、吐き出したり、軽くしたりと上手に付き合っていきたいですね。

人にはそれぞれ、ものごととのとらえ方にクセがあります。



- 「こうすべきだ」と決めつけたがる。
- 勝手にハードルを作り、自分を追い込んでしまう。
- 深読みをしすぎる。
- 他人の言葉や態度に、裏や魂胆があると思ってしまう。
- ものごとに極端に白黒をつけたがる。
- 小さな失敗で、もうダメだと思ってしまう。
- 責任感が強すぎる。
- 何でも自分だけのせい、自分の非のように感じてしまう。
- 一度の失敗や良くない出来事にとらわれる。
- また次も同じようなことが起こるので、はたと不安になってしまう。

このようなクセのある人は、ストレスコントロールが少し苦手なタイプです。同じ失敗でも、この世の終わりのように落ち込む人もいれば、またがんばればいいやと思える人もいます。一種のクセのようなものですね。

まず自分のクセに気づいて、考え方を少し変えてみるだけで、気持ちはずいぶん楽になるかもしれません。

健康づくり ア・ラ・カルト

子育て真の最中

中島綾子さん(百ノ木)

我が家は3人の子どもに恵まれ、毎日ワイワイがやがやと過ごしています。その子どもたちは、1歳、4歳、5歳とチビッコなので、まだまだ手がかかります。仲良く遊んでいると思いきや突然ケンカが始まったりなんてことは、日常茶飯事です。しかし、近所に同じくらの子どもがいないので、姉弟の存在がありがたいと思っています。

夏本番となり毎晩寝苦しく、みんな汗びっしょりで寝ています。風邪を引かせないように部屋の温度調整をしたり、寝冷えをしないようにタオルを背中に入れなきゃなんて思っていたりすると、夜中に何回も目が覚め、熟睡できません。そうがんばっていても結局風邪を引いちゃうんですね。

一人目と二人目が乳児のときは、私の気持ちに余裕がなく、毎日ピリピリしていたのですが、三人目にして子どもの愛おしさが、よく分かるようになりました。家族も子どもたちの面倒をいろいろと見てくれ、ほんとうに助かっています。3人子どもを持た





八月の暑さのなかで ホラー短編集

金原瑞人 / 編訳 岩波書店 680円(税別)
暑さが続いた身体に、冷たい飲み物やアイスとは寒さが一味違う、ホラー小説短編集はいかがでしょうか。

「まよわずいらっしやい」

七つの怪談

齊藤 洋 / 作

もうひとつ、暑さにはどよい寒さを運んでくれそうな一冊をご紹介します。

こちらは、シリーズ三作目。とある大学内の研究室で開かれる月一度の怪談クラブ。そこで毎月決められた「テーマ」にまつわる怪談を一つ用意し、学生たち7人が語っていく7つの怪談が入った1冊。



「七人の敵がいる」

加納朋子 / 著

次は、まだまだ残暑厳しい日常にスカッと一発、痛快PTA小説をご紹介しますしませう。

女は女の敵!? 義母義家族は敵!? 男もたいがい敵!? 当然夫も敵!? 我が子だろが敵!? 先生が敵!? 会長様は敵!? 「そう、7人の敵がいる、されど：」お父さんも含め、老若男女問わず楽しめる小説です。



「ぼくのしんせき」

青山友美 / 作・絵

お盆には、久しぶりに帰省したというかたも多いのではないのでしょうか。親戚が多いと一度言葉で聞いただけでは、ハテどういうつながりの親戚だったか：説明できない。なんてこともありますよね。この絵本の裏表紙のように図にして書き出すと、なるほど！、よく分かります。来年もまた会いたくなる、わくわくする絵本です。

【お知らせ】

図書室業務の補助員福原に替わり、新しく貝沢が図書業務の補助を行います。よろしくお願いいたします。

つぎの図書館

「この本、移動図書室で借りたのでしたでしょうか? それとも、図書室の方から借りたのかどうかかわらなくなつてしまいました」という問い合わせがたまに図書室にあります。実は、分かりやすい見分け方があるのです。それは、図書室で借りた本には、黒インキで返却期限のハンコが押してあります。移動図書室で借りた本には、青インキで返却期限のハンコが押してあります。

ちなみに、移動図書室で借りた本は一カ月借りることができ、公民館図書室で借りた本の貸出期間は、二週間となります。

もちろん、移動図書室で借りた本も、公民館図書室に返していただいてもかまいませんし、逆に公民館図書室で借りた本を移動図書室で返却してもかまいません。

8月お休みしていた「移動図書室ひまわり号」の町内巡回が来月からまた始まります。皆さまのご利用をお待ちしています。

ブックタイム BT BOOK TIME

広報ライブラリー 8月 - 葉月 -

つなごの文芸

短歌

砂丘

はぐれたる一羽か急ぎ飛びゆくを

憂いもて見る初夏の夕暮れ

二百個の柿義母と剥き吊したり

焼酎漬けを樂しみにして

手の中に囲ひ捕りたる蛸ひとつ

青白き光指をこぼれる

飛鳥の時代にかかる菩薩を彫りたるは

自ら仏となりしひとかも

「おばあちゃん Tentoumushi にはねあるよ」

幼の電話は公園からか

食欲のなくて緑茶に添えて食む

木天蓼に明日の元氣求めて

車椅子の夫りハビリの散歩道

路頭に植ゑし葵咲きつぐ

花袋片側に寄せ水面は

大樹映して細波の立つ

一年を経て会ふ孫ら

一年の成長見せて食卓につく

ハマさんの手編みの袖なし形見となり

取り出し羽織る肌寒き夜

痛みに耐へ思考と動作のアンバランスに

耐ふるが老ゆること知らざる

斑雪残る丘の坂口安吾の碑の傍に

赤く雪椿咲く(安吾のまつり松之山)

授かりし己が命を生ききりて身軽く

逝けり百七歳は(志賀ハマさん)

長生学園

初挽ぎの茄子艶つやと包丁を

入れればさくくり切れ味の良し

隣席で我を氣遣う若き娘よ

一期一会の縁と思うに

ホタルブクロは穂に艶めく

関谷 郁子

丸山 直子

恩田 久美子

小野寺 恒代

樋口 康子

上村 みな

内山 キク

麻績 初恵

滝沢 勝枝

風巻 京子

月岡 ヨリエ

鈴木 綾子

萩原 光之

富沢 キミ

高橋 ヤスノ

板場 寛

俳句

岩すげ吟行句会(七月)

万緑やまだ新しき廃校舎

一宿の早瀬の音に明易し

遠つ国のサツカー観戦明易し

旅支度あれやこれやと明易し

万緑のなほ濃淡のありにけり

万緑のなほ奥まりて湯宿かな

頻尿の犬と吾なり短夜を

短夜や夢と現の境なく

万緑や五果貴く自動車道

青大将のらりくらりと畑の中

もろこしの敵一面にスベリヒユ

地を這う如く丸く伸びにし

北陸の旅の記念と求め来し

軸に納まる黒石風鎮

向日葵は暑き真日中背比べ

色よく咲きて夏を彩る

窓越しに首傾げたる向日葵を

雀三羽が啄むを見る

個人

津南祭り色とりどりの浴衣着て

踊る若者賑やかなりき

滝沢 義正

柳沢 チヨ

福原 ミヨ

島田 眞之

大割野 清水

貞子

渡舟

房良

れい子

貞

酔花

妙

冬詩子

しげる

兔月

吉光

農委通信

改正農地法の適用

津 南町農業委員会では、第26回総会において、昨年12月に施行された改正農地法の中で、遊休農地対策である第30条、32条、33条までを慎重審議の上、適用していくことにいたしました。

個々の案件については弾力的に対応していきませんが、まず30条では農地が適正に利用されているか調査します。耕作放棄地や遊休農地があった場合、32条で遊休農地等であることを通知します。その上で、指導に従わない意思を表明した場合に限り、33条を適用し、農地を利用することを具体的に示した計画書を提出していただきます。提出しない、あるいは虚偽の届出をした場合には、30万円以下の過料が課せられます。

農業委員会では、今後このような内容を視野に入れて、農地パトロールをさせていただきます。

一概に遊休農地、不耕作地といっ

ても、耕作面積の43%が中山間地に存在している我が国では、高齢化や後継者不足、土地条件の悪さなど、個人の力ではどうすることもできない多くの問題があり、それが今日の日本の農業の姿でもあります。1961年には609万haあった農地が、50年間で463万haにまで減少してしまいました。それでも、1億2千万人の国民が不自由なく食べてこられたのは、世界からより多くの食料や穀物が輸入できたおかげです。

しかし、近年における世界の食料を取りまく環境は、中国や発展途上国の水資源問題などが複雑に絡み合い、お金さえ出せば世界の食料穀物が日本の物になった時代は、遙か過去のことになりました。そして、安価な輸入農産物に頼れないその時が、明日来ることになるかもしれません。

幸い私たちの町には、国営事業で整備された広大な優良農地があります。農地は、社会共通の財産であり、国民の命の源でもあることを肝に命じて、遠い未来の話ではないその日のために、不耕作地を出さないよう、農業委員として、農地保全につとめていきます。

農業委員 滝沢芳則

いきいき
大好き
津南町

寝酒の落とし穴

〜睡眠とお酒の関係〜

- つねに睡眠不足を感じている
 - 昼間に強い眠気を感じることもある
 - なかなか寝付けない、夜中に何度も目が覚める
 - 昼夜が逆転している
 - 眠るためにアルコールに頼っている
- 1つでもチェックがついたら、睡眠習慣の見直しが必要です。なかでも寝酒に頼っている人は、注意が必要です。

近年

「睡眠で十分に休養がとれていない」と感じている人が増えています。現代の5人に1人は睡眠不足や、睡眠の質が悪いまま日常生活を送っているのが現状です。眠れない・眠れない状態が長く続くと、自律神経とホルモンのバランスが崩れて、高血圧や高血糖など、生活習慣病をまねく原因になります。精神面でも、思考力・注意力が下がって作業ミスが多くなり、気分的にも不安定になります。さらに不眠は、うつ病などのこころの病気のはじまりの可能性もあるので注意が必要です。

寝酒は「依存症」の入り口

なかでも「眠るためにアルコールに頼っている」かたは、特に注意が必要です。アルコールによる睡眠は、正常な睡眠と

違って浅い眠りが長時間続くために「脳も体も十分には休まらない」のです。夜中に何度も目を覚ましたり、朝早く目が覚める原因にもなります。

さらに「眠れなくて寝酒を始めた人は、ストレス発散で酒を飲み始めた人より依存症になる割合が高い」といわれ、アルコール依存症の危険もはらんでいます。体がアルコールに慣れてきて、少量の酒では眠れなくなり、徐々に飲酒量が増えてしまう…これがアルコール依存症になる原因です。

アルコール依存症は病気です。

残念ながら、どんな人がアルコール依存症になるのかは、まだ解明されていませんが、アルコールという飲み物は「依存」を起こす薬物です。「依存」の状態にな



アルコール依存症を知っていますか？

皆さんはアルコール依存症についてどんなイメージを持っていますか？
一升瓶片手に大声で叫んだり、暴れなければ心配ないのでしょうか？

- ストレスがたまった時、ストレス発散のために飲む
- 嫌なことがある時、うさを晴らすために飲む
- 眠れないと寝酒として飲む
- 昼間から一人で3日連続して飲む

このようなお酒の飲み方をするかたは、アルコール依存症の可能性が高いとされます。
皆さんは、だいじょうぶですか？

りますが、その飲み方によっては私たちにとって「害」となる飲み物です。

ご自身のお酒の飲み方について、考えてみませんか？

気になるかたは、お気軽に相談ください。

■相談先

- ・十日町地域振興局
健康福祉部地域保健課
TEL 757-2402
- ・津南町役場福祉保健課健康班
TEL 765-3114

見発見再まちの

津南の自然 その338 (2010.8)

マス池の生き物たち ①

岡にある「マス池」は現在ヨシやドクゼリが繁茂して水面が小さくなっています。しかし大変冷たい水です。特徴のあるいろいろな生き物たちがこの水に頼って生きています。今回からどんな生き物があるのかシリーズで紹介していきます。第一回は「水生昆虫」からです。「トワダカワゲラ」

今から80年ほど前に十和田湖に流入する溪流から世界で初めて数匹発見された日本と朝鮮半島特産のカワゲラです。夏でも10度前後と冷たい水でないと生きられません。その後、国内の各地から見つかっていますが、町内ではマス池の源流や相吉の冷水域に生息しています。氷河期の生き残りといわれ、朝鮮半島にもいますので、日本海で分断された少なくとも1万年以上前にはいたものと考えられます。成虫になるまで3年かかり、成虫になってもほとんど同じ形で羽がなく、

飛べません。「フトオモンカワゲラ」

釣り人に「オニチヨロ」と呼ばれる通り、全身にまさに悪魔の仮面のような紋様があります。溪畔林が茂っている低水温環境にいます。一年一化で6月から8月に羽化します。きれいな水質の指標でもあります。通常魚や鳥に食べられて大型はあまり目にする機会がないのですが、なじもんの展示では3.5センチほどのサイズを標本にしました。ちなみに最大になる種類はオオヤマカワゲラですが、自然観察員の中沢英正さんがロシアで5.5センチほどのサイズを確認したそうです。

この2つの種類をどんな味がするのか食べてみました。乾燥するとニボシの匂いといっしょです。両方ともしつこい脂っこさで、栄養価はありそうです。魚が好むのもうなすけました。

津南自然に親しむ会 村山郁夫



フトオモンカワゲラ
2010.8.12
マス池源流



トワダカワゲラ
2010.8.12
マス池源流

津南石造物散歩

159

つまり石仏の会
文責 桑原和位

地藏菩薩 (2)

地藏菩薩の姿に目を向けてみると、右手には上部に数個の輪がついた錫杖を持ち、左手にはあらゆる願いごとがかなえられるという、宝珠を持つて蓮華の台座に立つておられます。錫杖はすべての人々を救うために、あの世とこの世を遍歴することを示し、宝珠は人々の願いをすべてかなえることを表していると説かれています。僧形の地藏菩薩は中国で作られて流行し、日本に伝えられました。仏教の伝来とともに伝えられ、平安時代から鎌倉時代に地藏信仰として人々の間に広まりました。その地藏信仰の教えでは、私たちは死後に冥土で閻魔さまに裁かれ、地獄の責め苦を受けた後、地藏菩薩の慈悲によって地獄道をはじめ、餓鬼道、畜生道、修羅道、人道、天道から救われると教えられました。

例として、母からは、親より早く死んだ子どもが冥土では閻魔大王から親不孝の裁きを受け、三途の川を渡れないで苦しむ子どもをすべて救ってくれる「お地藏さん」の説話を聴くことができました。また毎月の24日は「お地藏さん」の日でお参りしているのだと話されたお婆さんに会ったこともありました。また信者が「お地藏さん」をお祭りするお堂に集まり、お参りする「地藏講」があることも教えて

いただきました。

子どもたちが中心になり「お地藏さん」を祭る地藏盆とか、地藏供養については津南町では聴くことができませんでした。(私の聞き取りが悪いのかもしれませんが) 京都では、盂蘭盆会が終わりますと、子どもたちは、この日、街にある「お地藏さん」を中心に集まります。まず提灯を飾ります。そしてこの季節に大地の幸として収穫されるカボチャ・サツマイモ・キュウリ・ナス・ホオズキなどを家々から持ち寄ってきたさまざまなものを区物として「お地藏さん」供養をします。

有名な京都の地藏盆は8月23日・24日に行われます。

子ども中心の地藏盆は京都地方の仏教文化なのでしょう。地藏信仰のあつかった津南町には、地藏堂が建てられ、地藏講があり、24日にはお参りを欠かさない信仰が続いてきました。

京都の地藏盆のような、子ども中心の地藏信仰(行事)が津南町には無かったのでしょうか。



地藏菩薩 (津南町 十二ノ木)



本とわたし

—— 尾池みどりさんから

紹介する本 日本残酷物語 第1~5巻

監修／宮本常一・山本周五郎・楳西光速・山代巴
出版社名／株式会社平凡社

くわばらゆりえ
桑原百合枝さん（秋成）

この本を初めて読んだのは30年ほど前のことです。勤め先の資料室で見つけたのは第1巻だけ。そこには日本中から集められた、何世代にもわたる貧しさの連鎖の中を歩き続けてきた人たちの地獄のような飢えと苦しみの様がありました。読んでいた私も苦しくて、切なくて涙が止まらなかったのを覚えています。この本が1995年に文庫版で再発行され、書店に5巻セットで平積みされているのを見つけ迷わず全巻買い求めました。改めて全巻を夢中になって読みました。それぞれの巻には副題がついています。第1巻から順に「貧しき人々のむれ」「忘れられた土地」「鎖国の悲劇」「保障なき社会」「近代の暗黒」。

そして、この文庫のカバーの表紙には90字ほどの紹介文

が書かれています。今、第1巻だけ書いてみます。

「日常的な飢え、虐げられる女や老人、掠奪やもの乞いの生涯、山や海辺の窮民…ここに集められた『残酷』な物語は、かつての日本のありふれた記録、ついこの間まで、長く貧しさの底を生き継いできた人々の様々な肖像である」と。

嵐がくれば大雨や大波に流されて、耕す土もなくなってしまふような離島で、貧しさの中に生まれ、死んでいった人々。彼らは島の近くで船が難破するのを祈っていた。飢饉でなくても、街道には常にもの乞いがあふれていたという。これでもかというほどに貧しい悲惨な話を読みながら、「待てよ」と思いました。この話はよそごとではない。実は私はそうして生き続けてきた人々の末裔だったのだと。私の祖父父母のその親、そのまた親へとさかのぼっていくと、そんな苛酷な時代を生き、命を継いでくれた祖先がいた。改めて読み返して、そのことに感動しました。

先ごろ、NHKスペシャルという番組で恐竜の時代から生きのびてきた哺乳類は天変地異やあまたの生物との闘いの中で、姿や機能を変化、発達させながら今日へ、預かったものを継いできたのだと結んでいました。私たちもその2億数千万年の命のリレーのバトンを持って、しっかりと次へ継がなくてはと思った夏でした。

次は、月岡奈津子さんを紹介します。

なんでも掲示板

サークル員募集や催し物案内などに
利用してください。
申込先 765-3112 内線225

第56回 新潟県母親大会のご案内

母親大会は、女性・母親のねがいを語り合い、学びあい、そして行動するみんなの広場です。最近では男性の参加者も増えています。お誘い合わせてご参加ください。保育室もあります。事前にお申し込みください。弁当は予約が必要です。

とき 9月5日(日)午前9:30 受付
ところ 魚沼市・小出郷文化会館
参加券 800円、映画セット券 1,000円

午前の部に参加されるかたは、「映画上映」か「分科会」のどちらかをお選びください。

- 映画上映「アンダンテ」……10:00～12:30
- 分科会……10:00～12:30

1. みんなで話そう子どものこと
2. いのちを守る医療と社会保障
3. どうなる雇用
4. 中山間地農業に魅かれて
5. 「核兵器のない世界」をめざして
6. 生涯現役、素敵な高齢期を
7. 歌いませんかみんなで、歌は心のビタミン

●全体会……13:30～15:30
記念講演 旭爪 あかね さん(映画の原作者)

「食と農と大地、そして人間再生の物語」

- 主催 新潟県母親大会実行委員会、
- 後援 新潟県、津南町、魚沼市他
- 連絡先 桑原 加代子
(Tel・fax765-4304)

「創造舎 妻有塾からのお知らせ」

臓器提供の制限が低くなりました。国内事例が増えるか否かは別として、「いのち」について考えたいと思います。

I P S細胞と不老不死についても考えましょう。

- 日時 9月4日(土) 午前9時～
- 会場 町文化センター 1階研修室
- 連絡先 内山 満(岡) Tel.765-2090



図書カードが当たる 広報クイズ

わかるかな?

- 問題 今回の特集いかがだったでしょうか。なじよもんには、まだまだ無限の可能性がありそうですね。さてなじよもんの広大な敷地15ヘクタールは、東京ドーム約何個分でしょうか。
- ①1個分
 - ②2個分
 - ③3個分

■締切 平成22年9月10日(金) 当日消印有効

■発表 先月号の答えは1—①です。

正解者に図書カードをお送りします。

- 松本和佳子さん
- 山本彩賀さん
- 涌井泉香さん
- 清水真実さん
- 恩田百合子さん

ハガキの書き方	
裏	表
答え 住所 氏名・年齢 TEL -----	切手 949-0292 津南町大畠野 津南町役場 総務課 総務班行

※なんでもハガキでの応募はご遠慮ください。

<第19回町民ゴルフ大会>

今年は、平日と土曜日の二日間実施します。仲間を誘って、どちらか都合のよい日に参加してください。

なお、両日とも組数に限りがありますので、申込順を優先し、希望日がいっぱい場合は事務局で調整させていただきます。

- 日時 10月14日(木) 午前9時06分～
10月16日(土) 午前9時06分～

※両日とも苗場コーススタート(各10組)

- 会場 十日町カントリークラブ
- 参加費 5,000円(商品・懇親会費)
2,000円(ゴルフのみ参加)

※当日のプレー代や昼食代等は個人負担です

- 申込締切 10月4日(月)
- 表彰式及び懇親会 10月16日(土)の夕方行います。
- その他 詳細は、後日申込者に通知します。

- 申込・問い合わせ 町民ゴルフ大会事務局・高橋隆明
Tel.090-1433-6169

年金コーナー

Annuitiy corner

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

ご存じですか？

20歳以上のかたは、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学するかたです。また、夜間・定時制課程や通信制課程も含まれますので、ほとんどの学生が対象となります。

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月中に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上、ご返送ください。

また、学生でない30歳未満のかたは、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

その他、詳細につきましては、次の電話番号にお問い合わせください。

- 【お問い合わせ】
- 六日町年金事務所
Tel.025-716-0800
- 津南町役場税務町民課
Tel.025-765-3113



なじよもん通信

NAJOMON T-SUISIN

「まーず あっつい
てー！」そう叫びたく
なるような夏でした！
今夏なじよもんで
は、町内外からたく
さんの団体の皆様
にお越しいただき、い
ろいろな体験を楽し
んでいただきました！
新しく加わった
体験、新加入の講師



北海道小樽市から、子ども会が来てくれました！
一番最後に、河岸段丘を見下ろしながらパチリ！

の皆様、なじよもん開館時以来のつな
まつり・おまつりパレードの参加など、館にとっても大きな節目となった6年目
の夏でした！館に関わりのある皆様、来館、体験して下さる皆様、ありがとう
ございます。これからもよろしくお願ひいたします(^ ^)

これから秋にかけても、「月明かりコンサート」、「なじよもんバザール」など、
イベントが満載です。

なじよもん地域ギャラリーでは、9月11日(木)から11月21日(日)まで、「越後
妻有ふるさと風景展-尾身伝吉展-」も開催されます。津南の風景をこよなく愛す
る版画家の作品展です。皆様どうぞお越しください。

《訂正とお詫び》

7月下旬にお配りしましたチラシ「がむしゃら塾」にて、8月17日(火)の「手づ
くりの風力発電」の講師に間違いがありました。正しくは東京電力です。深くお
詫び申し上げます。

○秋季企画展「正面ヶ原A遺跡から垣間見る縄文社会」 9月4日(土)～11月14日(日)

正面ヶ原A遺跡は、縄文時代の終末である晩期という時期の遺跡で、町内唯一の
縄文時代晩期の集落遺跡です。この遺跡では、住居跡やお墓跡といったものが多く
発見され、当時のムラの様子や社会を知るための重要な遺跡と言えます。今回の展
示では、町外の遺跡にも目を向けて、当時の地域の在り方を紐解いていきます。

また、10月16日17日には展示テーマにあわせて、綿屋旅館にてシンポジウム
が開催されます。初日は13:00～17:50、2日目は9:00～13:00と
なっております。

予約受付中！
当日受付も可
※ただし定員になり
次第締切りです

9月 【なじよもん☎765-5511】

日 時	プログラム	内 容	金額	
4日出 午後	こだわりの勾玉	いつもの白い滑石とはひと味ちがう黒やピンクの石を磨いてみよう！	600	
5日(日) 午後	草木染め	自然の植物で、スカーフ、ハンダナを秋の色に染めてみよう。	800	
10日(金) 午後7:30	星空観察	木星の縞模様(こうもんよう)が見られるよ。	300	
11日(出) 午前	水辺の生物 野外	溪流の水生生物を観察してみよう！	300	
12日(日) 午後	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦！	800	
18日(出) 午前	そば打ち	なじよもん産そば粉で名人の業を習おう。	800	
19日(日) 午後	陶芸	自分で作ったお茶碗とカップで朝ごはんを！	800	
20日(出) 午後	種あそび	いろんな種でブローチ、昆虫や小鳥の壁掛け…何を作ろうかな♪	500	
23日(出) 午後	勾玉作り	魔よけにもなるんだよ！自分だけのお守り作ってみよう！	500	
25日(出) 午後	ススキのふくろう	ススキの穂を使ってふくろうを作ってみよう。	300	
26日(日)	午前	稲刈り・はぜかけ 野外	今年のお米は豊作かな？稲を刈って、はぜに掛けて、お日様にあてよう。	300
	午後	アンギン編み	縄文時代から続く編み物技術「アンギン」に挑戦！	800

※友の会の皆さんは半額です。

戸籍の窓

おめでとう
ございます (出生)

- 桑原ふうか(貝坂) 昭裕さん 円さん
- 中村陽音(堂平) 勝さん 幸美さん
- 涌井孝惺(正面住宅団地) 直人さん 美由樹さん
- 石橋琉依斗(割野) 憲司さん 麻衣子さん
- 江村咲奏(巻下) 敏和さん 愛さん

すえながく
おしあわせに (結婚)

- 上村悠葵さん(大割野)
- 篠原美可子さん(外丸)

おくやみ
もうしあげます (死亡)

- 中沢一正さん (102歳・中深見)
- 桑原和子さん (80歳・反里口)
- 高橋タケさん (89歳・船山)
- 中村照代さん (88歳・堂平)
- 福原 守さん (63歳・外丸)
- 高橋キクさん (105歳・中深見)
- 樋口ミノエさん (93歳・辰ノ口)
- 藤木金治郎さん (76歳・谷内)
- 福原ヨシイさん (83歳・大場)
- 高野キクさん (69歳・大割野)
- 津端ヌイさん (88歳・灰雨)
- 磯部フサさん (86歳・割野)



「父ちゃんまめだかい？昔、年配のかたに急に訪ねられ戸惑いました。「豆作ってたかな？」。悩んでいる様子を見て、そのかたは「父ちゃん元気かい？」と言い直してくれました。「まめ」元気なんです。最近、トウモロコシ好きな1歳の娘がこぼを覚えました。「まめ」「まつめ」
今日も元気らしいです。
㊦

発行/津南町役場 〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡585
ホームページ http://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp

TEL.025(765)3111(代) FAX.025(765)4625
編集/総務課総務班

津南町の人口
8月1日現在 () 内は前月比
■人口11,128(-6) 男5,440(-) 女5,688(-6)
■世帯数3,676(5) ■転入18 ■転出12 ■出生4 ■死亡16 ■婚姻2

壁穴住居の
できるまで
スタート

