

第23回つなんローラースキー大会

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

(選手・監督・コーチ・スタッフ・大会役員共通)

順守すべき事項

□大会2週間前から別紙の体調管理チェックシートで健康状態をチェックし、大会当日に提出をしてください。

※裏面にある「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を熟読し、記入漏れなくチェックをお願いします

□当日は自宅で体温測定を行ってください。また、会場でも検温と体調確認を行います。

□マスクを持参してください。選手についても競技中以外はマスクを着用してください。

□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底してください。

□他の参加者、主催者スタッフ等との距離をできるだけ2m以上確保してください。

□大きな声で会話、応援等をしないでください。

□大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

□運動・スポーツを行う際の留意点

○十分な距離の確保：運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。）を空けること。

○運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと。

□大会前後のミーティングにおいても、三つの密を避けてください。

○タオルの共用はしないこと。

○飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け会話は控えめにすること。

○飲みきれなかったスポーツドリンク等は捨てずに持ち帰ること。

□その他、感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従ってください。

その他

□今大会は無観客大会です。

□新型コロナウイルス感染症問い合わせ先

帰国者・接触者相談センター ⇒ 十日町保健所 TEL：025-757-2401